



پاینده ایران

سال نوین فرخنده باد

سخن ماه

ما ملتی متفاوت و منحصر به فرد هستیم

*- اخبارمون «نیکلاس سارکوزی» رو بخاطر داشتن دو همسر مسخره میکنه؟! ولی پیامبرمون بیشتر از انگشت‌های دست‌ها و پاهایش همسرهای رسمی و صیغه‌ای داشته!؟

*- وقتی عراق به کشورمون حمله می‌کنه متجاوز است، ولی وقتی عمرابن‌الخطاب حمله می‌کنه حتما حکمتی داشته!؟

تلویزیونمون وسط بازی والیبال دخترا با سانسور کردنش بازی رو خراب میکنه، ولی تو کتاب مقدس خداوند بدون سانسور و با صراحت، وعده‌ی «دخترانی با سینه‌های برجسته» میده و تازه اونقدر این کلمات مقدس که همیشه بهش دست زد!؟

۷۰۰ مرد و زن یهودی توسط پیامبر گشته میشن، بخاطر اینکه حاضر نشدن در جنگ پیامبر با مشرکین به‌او کمک بدون ربا بکنن؟! ولی امروز بانک به ما وام با سود ۲۸ درصد میده!؟

*- به مرگ کسی می‌گیم رحلت که کمتر از هیتلرها و استالین آدم نکشته!؟

*- با افتخار سگ علی میشیم که ۱۴۰۰ سال پیش مشاور شماره یک حمله اعراب به ایران میشه و ۴ سال بر ایران حکومت میکنه!؟

*- پیاده تا کربلا میریم برای حسینی که در جنگ طبرستان خون مردم ایران رو میریزه!؟

بر مظلومیت فاطمه و نخلستان فدکی گریه میکنیم که متعلق به یهودی‌ها بوده و بعد از کشتارشون به‌عنوان غنیمت به‌پیامبر رسیده!؟

بقول احمد کسروی؛

«و سیاه بخت‌تر مردمی که به‌خاطر تاریخ ننگین ملتی دیگر بر فرق خود می‌کوبند!»

@madunysgraphy
madunysgraphy



شماره ۲۱۳، سال سی و یکم، فروردین ۱۴۰۱

No. 213, March/April 2022

«تنها راه رهایی، آگاهی است»

مجله پژوهش زیر نظر شورای نویسندگان منتشر
و به‌تمام گروه‌های ملی و آزادی‌خواه وابسته است

هم‌آهنگ کننده: دکتر مصطفی عرب

صاحب امتیاز: فاطمه عرب (M.B.A - M.A.)

مشاورین فنی: مهندس امیر و علی عرب

روابط عمومی: زهرا و دکتر لیلی عرب

دستیاران: پرینستون، عالیبا و سوفیا

پژوهشگران و نویسندگان شخصاً مسئول

نظرات و نوشته‌های خود هستند

آدرس و شماره تلفن مجله:

9008 Caminito Vera
San Diego, CA 92126

(858)566-5566

Email:

arya5@aol.com

تاریخچه نوروز

منشأ و زمان پیدایش نوروز، به درستی معلوم نیست. برخی از روایت‌های تاریخی، آغاز نوروز را به بابلیان نسبت می‌دهند. بر طبق این روایت‌ها، رواج نوروز در ایران به سال ۵۳۸ (قبل از میلاد) یعنی زمان حمله کوروش بزرگ به بابل بازمی‌گردد. همچنین در برخی از روایت‌ها، از زرتشت به‌عنوان بنیان‌گذار نوروز نام برده شده‌است.

در اسطوره‌ها، نوروز در برخی از متن‌های کهن ایران از جمله شاهنامه فردوسی و تاریخ طبری، جمشید و در برخی دیگر از متن‌ها، کیومرث به‌عنوان پایه‌گذار نوروز معرفی شده‌است.

پدیدآوری نوروز در شاهنامه، بدینگونه روایت شده‌است که: جم (یما) در حال گذشتن از آذربایجان، بر روی تخت جمشیدی ارگ جمشید در آنجا فرود آمد و با تاجی زرین بر روی تخت نشست. با رسیدن نور خورشید به‌تاج زرین او، جهان نورانی شد و مردم شادمانی کردند و آن روز را روز نو و جم را جمشید نامیدند.

کوروش بزرگ، نوروز را در سال ۵۳۸ (قبل از میلاد)، جشن ملی اعلام کرد. وی در این روز برنامه‌هایی برای ترفیع سربازان، پاکسازی مکان‌های همگانی و خانه‌های شخصی و بخشش محکومان اجرا می‌نمود.

در میان همه‌ی جشن‌هایی که پس از اسلام در ایران به‌فراموشی سپرده شدند، نوروز توانست جایگاه خود را به‌عنوان جشنی ملی در ایران حفظ کند. دلیل پایدار ماندن نوروز در فرهنگ ایرانی را می‌توان پیوند عمیق آن با آیین‌های ایرانی، تاریخ این کشور، و حافظه فرهنگی ایرانیان دانست.

گفته می‌شود عرب‌های فاتح ایران، پایتخت شاهنشاهی ساسانی را در روز نوروز تسخیر کردند. پس از آن، آن‌ها مالیات سنگینی بر برگزاری دو جشن نوروز و مهرگان وضع کردند. خلفای دو پادشاهی اموی و عباسی نیز این رویه را ادامه دادند؛ اگرچه بعدها خود آنها، در جشن نوروز شرکت کردند و آن را گرامی داشتند.

قبل از فروپاشی اتحاد جماهیر شوروی تنها کشور جهان که نوروز را به‌عنوان جشن ملی در تقویم خود داشته است کشور ایران بود و البته افغانستان نیز بصورت متناوب این جشن را داشته است. اما با استقلال کشورهای آسیای میانه، ابتدا جمهوری قرقیزستان و آذربایجان و سپس سایر کشورها نوروز را جشن ملی خود اعلام کردند.

لحظه تحویل سال جدید

لحظه تحویل سال ۱۴۰۱ شمسی:

ساعت ۱۹ و ۳ دقیقه و ۲۶ ثانیه

روز یکشنبه ۲۹ اسفند ۱۴۰۰ شمسی

۲۰ مارس (مارچ) ۲۰۲۲ میلادی

۱۷ شعبان ۱۴۴۳ قمری



جشن نوروزی

نوروز نخستین روز سال خورشیدی ایرانی برابر با یکم فروردین ماه، جشن آغاز سال نوی ایرانی و یکی از کهن‌ترین جشن‌های به‌جا مانده از دوران ایران باستان است. خاستگاه نوروز در ایران باستان است و هنوز هم مردم مناطق گوناگون فلات ایران، نوروز را جشن می‌گیرند.

زمان برگزاری نوروز، در آغاز فصل بهار است که امروزه به آن برابری بهاری یا «اکیونوس» می‌گویند.

نوروز در ایران و افغانستان آغاز سال نو محسوب می‌شود و در برخی دیگر از کشورها یعنی تاجیکستان، روسیه، قرقیزستان، قزاقستان، سوریه، کردستان، گرجستان، جمهوری آذربایجان، آلبانی، چین، ترکیه، ترکمنستان، هند، پاکستان و ازبکستان تعطیل رسمی است و مردمان آن جشن عید را برپا می‌کنند.

زمان نوروز

جشن نوروز با تحویل سال یا لحظه‌ی برابری اعتدال بهاری آغاز می‌شود؛ لحظه‌ای که خورشید در سیر ظاهری خود در ابتدای برج حمل، از استوای زمین گذشته و به شمال آسمان میل می‌کند.

در گاهشماری هجری خورشیدی، لحظه تحویل سال تعیین کننده نخستین روز (هرمز روز یا اورمزد روز) از ماه فروردین است. چنانچه آغاز سال، قبل از ظهر و در نیمه اول شبانه روز تحویل شود، همانروز نوروز است و در صورتیکه تحویل سال بعد از ظهر باشد، فردای آن روز، نوروز است. نوروز در تقویم میلادی در بیشتر سالها با ۲۱ و گاه ۲۰ و بندرت ۲۲ مارس مطابقت دارد.

در کشورهایی مانند ایران و افغانستان که گاهشماری هجری خورشیدی به کار برده می‌شود، نوروز، روز آغاز سال نو است. اما در کشورهای آسیای میانه و قفقاز، تقویم میلادی متداول است و نوروز به‌عنوان آغاز فصل بهار جشن گرفته می‌شود و روز آغاز سال محسوب نمی‌شود.



بعد از سی سال نوروز به شبیه افتاد

این ضرب‌المثل معروف فارسی را شنیده‌اید که «شبیه به نوروز

افتاد.»؟ خوب اگر نه شنیده بودید حالا شنیدید!

موضوع اینجاست که سالها طول می‌کشد تا سال جدید در روز

شبیه تحویل شود؛ به همین خاطر اگر شروع نوروز در شبیه باشد

آنها خوش یمن می‌دانند و وقتی یک اتفاق غیرمنتظره و خوب

رخ می‌دهد، می‌گویند: «چی شده؟ شبیه به نوروز افتاده؟»

اول قرن، اول سال، اول ماه و... اول فروردین خوش یمن و پر

خیر و برکت باد.

چنان سالی شود، شبیه به نوروز

شود نیکو همه سال و همه روز

پژوهشگران آرزو می‌کنند نوروز پیش رو (نوروز ۱۴۰۱)، آغاز

موفقیت‌ها و خوشی‌ها برای تمامی ملت‌های جهان باشد؛ به‌ویژه

برای هموطنان گرامی، سالی پر برکت و سال رهایی آنان از

اسارت دستاربندها را از ایزد منان خواستارند.

پاینده ایران

جهانی شدن نوروز

بنا به پیشنهاد جمهوری آذربایجان، مجمع عمومی سازمان ملل نوروز، با ریشه‌ی ایرانی را در تقویم خود جای داد.

در متن به‌تصویب رسیده ۴ اسفند ۱۳۸۸ (۲۳ فوریه ۲۰۰۰) توسط مجمع عمومی سازمان ملل، نوروز، ۲۱ ماه مارس جشنی با ریشه ایرانی که قدمتی بیش از ۳ هزار سال دارد و امروزه بیش از ۳۰۰ میلیون نفر آن را جشن می‌گیرند توصیف شده است.

پیش از آن در تاریخ ۸ مهر ۱۳۸۸ خورشیدی، نوروز به پیشنهاد ازبکستان توسط سازمان علمی و فرهنگی سازمان ملل متحد، به‌عنوان میراث معنوی، به ثبت جهانی رسیده بود. در ۷ فروردین ۱۳۸۹ نخستین دوره‌ی جشن جهانی نوروز در تهران برگزار شد و این شهر به‌عنوان «دبیرخانه‌ی نوروز» شناخته شد.

برای نخستین بار، نوروز ۱۳۹۱ را در صحن عمومی سازمان ملل و یونسکو به میزبانی ایران جشن گرفتند.

جغرافیای نوروز

منطقه‌ای که در آن جشن نوروز برگزار می‌شود، امروزه شامل چند کشور می‌شود و همچنان در این کشورها جشن گرفته می‌شود. برخی آیین‌های نوروز در این کشورها با هم متفاوت‌اند. برای نمونه در افغانستان سفره هفت‌میوه می‌چینند؛ اما در ایران سفره هفت‌سین می‌اندازند.

شباهت و نزدیکی آیین‌های نوروز در جمهوری آذربایجان به آیین‌های نوروز ایران بییش از دیگر کشورهاست.

جغرافیای نوروز با نام نوروز یا مشابه آن، سراسر خاورمیانه، بالکان، قزاقستان، تاتارستان، در آسیای میانه چین غربی (ترکستان چین)، سودان، زنگبار، در آسیای کوچک سراسر قفقاز تا آستراخان و نیز آمریکای شمالی، هندوستان، پاکستان، بنگلادش، بوتان، نپال و تبت را شامل می‌شود.

در تاریخ ۲۴ فوریه ۲۰۱۰، سازمان ملل متحد با تصویب یک قطعنامه در مقر سازمان ملل متحد، عید نوروز را به‌عنوان روز بین‌المللی نوروز و فرهنگ صلح در جهان به رسمیت شناخت.



در سایه ایزد تبارک عید همگی بود مبارک

افسانه پیدایش نوروز

درباره پیدایش نوروز و مناسبت تاریخی آن داستان‌ها و روایات متفاوت بسیار است. در غالب این داستانها پیدایش نوروز به زمان پیشدادیان نسبت داده شده و از جمشید پادشاه مشهور پیشدادی بعنوان بنیان‌گذار این جشن یاد گردیده‌است.

ابوریحان بیرونی در کتاب آثارالباقیه در مورد پیدایش نوروز نوشته است برخی از علمای ایران می‌گویند سبب اینکه این روز را نوروز می‌نامند این است که در ایام تهمورث ثانیه آشکار شده و چون جمشید به پادشاهی رسید دین خود را تجدید کرد و چون این کار خیلی بزرگ بنظر آمد و آرزو، روز تازه ای بود، جمشید عید گرفت؛ اگر چه پیش از این هم نوروز بزرگ و معظم بود.

برخی دیگر از ایرانیان گویند که جمشید زیاد در شهرها گردش نمود و چون خواست به آذربایجان داخل شود بر سریری از زر نشست و مردم او را بر دوش خود می‌بردند و چون آفتاب بر آن تخت بتابید و مردم آن را دیدند این روز را عید گرفتند و در این روز رسم است که مردمان بیکدیگر هدیه می‌فرستند.

نوروز در زمان هخامنشیان

گرچه اطلاعات دقیقی از نوروز در این دوره از تاریخ ایران در دست نیست، اما در اینکه آئین‌های این جشن در روزگار آنان مرسوم بوده‌است، تردیدی نیست.

از پژوهش‌هایی که در تطبیق نوروز ایرانی و نوروز قبطی (مصری) و تأثیر و تأثر آن دو، بعمل آمده چنین برمیآید که نوروز ایرانی در زمان داریوش بزرگ و توسط او در مصر رایج گردید.

همچنین میدانیم برخی اصول گاهشماری مصری را ایرانیان از مصر اقتباس کردند و در مقابل آئین‌های نوروز ایرانی تأثیر فراوانی در مراسم نوروز قبطی بجای گذارده‌است.

در زمان هخامنشیان، شاه نوروز را در تخت جمشید برپا می‌داشت. «گیرشمن» باستان شناس فرانسوی در مورد مراسم نوروز در دربار هخامنشیان نوشته‌است همه چیز در تخت جمشید برای بزرگداشت این جشن ملی بنا شده‌است. پیش از انجام تشریفات نوروز، بزرگان شاهنشاهی و نمایندگان کشورها به تخت جمشید می‌آمدند و در دشت وسیع مرو دشت که رود پلوار از میان آن می‌گذرد و در مغرب تخت جمشید قرار گرفته هزاران خیمه می‌زدند.

در نمای خارجی پلکان تخت جمشید اشخاصی که در تشریفات نوروز شرکت دارند، نشان داده شده‌اند. در این سنگ برجسته‌ها، نمایندگان ۲۳ ملت تابع شاهنشاهی و درباریان پارسی و مادی به‌مراه اسب‌ها و گردونه‌های پادشاهی و سربازان شوشی دیده می‌شوند.

نوروز در زمان اشکانیان

از چگونگی آئین‌های نوروزی در روزگار اشکانیان خبری در دست نیست؛ با این وجود از اجرای مراسم مهرگان میتوان پی برد که نوروز بویژه در میان عامه‌ی مردم به‌وسعت و با اهمیت



نوروز، جشن آریائی

قدمت نوروز و وجود این جشن به‌زمان‌های پیش از هخامنشیان و مادها برمی‌گردد، زمانیکه آریائی‌ها سرزمین‌اشان را به دو قسمت تقسیم میکردند و دو فصل گرما و سرما داشتند.

چنانچه در اوستا آمده‌است، فصل سرما شامل ده ماه و فصل گرما شامل دو ماه بود؛ بعدها در این دو فصل تغییری پدید آمد و به موجب «وندیداد»، تابستان دارای ۷ ماه و زمستان ۵ ماه گردید.

مردمان در هر یک از این دو فصل جشنی بر پا می‌داشتند که هر دو آغاز سال نو بشمار میرفته است. وجود پایه و اساس جشن‌های نوروز و مهرگان در آغاز فصول دوگانه‌ی آریائی‌ها گویای آن است که زمینه‌ی اصلی پیدایش هر یک از آنها، بزرگداشت سرآغاز سال، توجه به پایان یک فصل و آغاز فصلی دیگر بوده است.

با مرور زمان و تحول تدریجی، اوضاع جشن نوروز از آنصورت بسیط نجومی و گاه‌شناسی بیرون آمد و بعدها جنبه‌های متعدد دینی و رسمی و سیاسی پیدا کرد.

سرانجام این یادگار ارزنده با سنتهای گرانقدر و دیرین خود از مدتی متجاوز از نه قرن پیش در آغاز برج حمل جای نابتی یافت و تنها جشن در سراسرجهان است که می‌توان گفت تمامی جنبه‌های دینی، رسمی، سیاسی، اجتماعی و طبیعی را در خود جای داده است.

جشن گرفته می‌شده است. برخی اشارات در منظومه ویس و رامین اثر فخرالدین اسعد گرگانی که متن آن مربوط به عهد اشکانی است، مبین این موضوع است؛ بویژه آنکه گویا در اثر عقب افتادن کببسه سالها، جشن نوروز از موضع طبیعی نجومی خود خارج گردیده بوده است

نوروز در زمان ساسانیان

از برگزاری نوروز در دوران ساسانی اخبار و اطلاعات فراوانی در دست است که علاوه از برخی منابع پهلوی، منابع عمده و مهم همانا، کتابهای ادبی و تاریخ عربی است. در تمام دوران ساسانی نوروز جشن ملی همه ایرانیان بشمار می‌رفته است. بهمین جهت حتی مردمی که پیرو آئین زرتشت نبوده‌اند، اما در حوزه حکمرانی ایران زندگی می‌کردند، مانند آرامیان مغرب ایران آن روزگار، گرجیان، ارمنیان و ملل دیگر قفقاز در آن شرکت داشته و برخی از مراسم آنرا در زندگی خود وارد کرده‌اند و حتی برخی از مراسم این جشن در مراسم مذهبی ارمنستان و گرجستان راه یافته است. برخی از مورخان در ضمن شرح رسوم درباری، مدت این جشن را در دوران ساسانی یک ماه نوشته‌اند. بدیهی است که این امر مستلزم آن نبوده که همه مردم یکماه تمام جشن بگیرند، بلکه فقط در پنج روز اول همگی جشن برپا میکردند.

نوروز پس از استیلای اعراب بر ایران

در میان همه جشنهایی که پس از اسلام در ایران به فراموشی سپرده شدند، نوروز توانست جایگاه خود را بعنوان جشنی ملی در ایران حفظ کند. دلیل پایدار ماندن نوروز در فرهنگ ایرانی را می‌توان پیوند عمیق آن با آیین‌های ایرانی، تاریخ این کشور و حافظه فرهنگی ایرانیان دانست. گفته می‌شود که عرب‌های فاتح ایران، پایتخت شاهنشاهی ساسانی را در روز نوروز تسخیر کردند. پس از آن، آن‌ها مالیات سنگینی بر برگزاری دو جشن نوروز و مهرگان وضع کردند. خلفای دو پادشاهی امویه و عباسی نیز این رویه را ادامه دادند، اگرچه بعدها خود آنها، در جشن نوروز شرکت کردند و آن را گرامی داشتند. از برگزاری آیین‌های نوروز در زمان امویان نشانه‌ای در دست نیست. در دوره عباسیان، به گفته تاریخ طبری، معتضد، مردم بغداد را از برافروختن آتش در روز نوروز و پاشیدن آب بر روی عابران بر حذر داشت ولی پس از نگرانی از احتمال آشوب مردم، فرمان خود را پس گرفت. خلیفه‌های فاطمی نیز چندین بار برافروختن آتش و آب‌پاشی در نوروز را ممنوع اعلام کردند. از نوشته‌های باقی‌مانده از سده چهارم هجری در بغداد، می‌توان پی برد که مردم در روزهای نوروز، لباس نو بر تن می‌کرده‌اند، به هم سیب هدیه می‌دادند، غذاهای ویژه می‌پختند و زنان نیز عطرهای ویژه نوروزی خریداری می‌کردند. مسلمانان در این هنگام در کنار نامسلمانان شیره می‌نوشیدند و بر یکدیگر آب می‌پاشیدند.

عباسیان گاهی برای پذیرش هدایای مردمی، از نوروز استقبال می‌کرده‌اند.

با روی کار آمدن سلسله‌های طاهریان، سامانیان و آل بویه، جشن نوروز با گستردگی بیشتری برگزار شد. در این دوره‌ها، با فرارسیدن نوروز، شاعران دربار در ستایش آن شعر می‌سرودند و به شاه، فرارسیدن نوروز را شادباش می‌گفتند.

بیهقی از شکوه مراسم نوروز در دربار غزنویان نوشته است و تعدادی از زیباترین آثار شعری از شاعران درباری چون فرخی، منوچهری و سعد سلمان در ستایش نوروز سروده شده‌اند.

در دوران سلجوقیان، بدستور جلال‌الدین ملک‌شاه سلجوقی، تعدادی از ستاره شناسان ایرانی از جمله خیام برای بهترسازی گاهشمار ایرانی گرد هم آمدند.

این گروه، نوروز را در یکم بهار (ورود آفتاب به برج حمل) قرار دادند و جایگاه آن را ثابت نمودند. بر اساس این گاهشماری که به تقویم جلالی معروف شد، برای ثابت ماندن نوروز در آغاز بهار، مقرر شد که حدوداً هر چهار سال یکبار (گاهی هر پنج سال یک بار)، تعداد روزهای سال را به جای ۳۶۵ روز، ۳۶۶ روز در نظر بگیرند. این گاهشمار از سال ۳۹۲ هجری آغاز شد.

نوروز در دوران صفویان نیز برگزار می‌شد. در سال ۱۵۹۷ (میلادی)، شاه عباس صفوی، مراسم نوروز را در عمارت نقش جهان اصفهان برگزار نمود و این شهر را پایتخت همیشگی ایران اعلام نمود.

نوروز در دوران معاصر

قبل از فروپاشی اتحاد جماهیر شوروی تنها کشور جهان که نوروز را بعنوان جشن ملی در تقویم خود داشته است کشور ایران بود و البته افغانستان نیز بصورت متناوب این جشن را داشته است. اما با استقلال کشورهای آسیای میانه، ابتدا جمهوری قرقیزستان و آذربایجان و سپس سایر کشورها نوروز را جشن ملی خود اعلام کردند.

نوروز بعنوان یک میراث فرهنگی و جشن ملی در دوران معاصر همواره مورد توجه مردم ایران قرار داشته و هر ساله برگزار می‌شود.

البته برگزاری جشن نوروز بصورت آشکار در برخی از کشورها توسط برخی حکومتها برای مدت زمانی ممنوع بوده است. حکومت شوروی برگزاری جشن نوروز را در برخی از کشورهای آسیای میانه مانند ترکمنستان، قرقیزستان و تاجیکستان ممنوع کرده بود و این ممنوعیت تا زمان میخائیل گورباچف ادامه داشت.

همچنین برخی از مردم این مناطق برای جلب موافقت مقامات محلی، نام دیگری بر روی نوروز می‌گذاشتند؛ بطور مثال در تاجیکستان، مردم با اطلاق «جشن لاله» یا جشن ۸ مارس سعی می‌کردند که آیین‌های نوروز را بدون مخالفت مقامات دولتی بجای آورند.

معمول بود به رشد این دانه‌ها نگریده و هر یک از دانه‌هایی که بهتر بار آمده بود، تفأل می‌زدند که آن محصول در سال بیشتر خواهد بود.

در خانه‌ها نیز در ظروف ویژه سبزه بعمل می‌آوردند. هر کدام از مردمان در ظرفی یا چیزی مانند آن اقلامی از دانه‌ها از قبیل گندم، جو، برنج، لوبیا، عدس، ارزن، نخود، کنجد، باقلا، ذرت، و ماش می‌کاشتند.

جشن و مراسم آب پاشی

از جمله مراسم بسیار مشهور و سنتی معتبری که در نوروز انجام می‌شد، رسوم آبریزگان یا شست و شو و غسل و آب پاشیدن به یکدیگر بوده است. در جشن آبریزگان و بکار بردن آب، برای تطهیر و برای اطمینان یافتن از باران کافی بوده است. ایوریحان بیرونی می‌گوید مردمان هنگام سپیددم این روز، خود را می‌شستند و در آب کاریزها و آبگیرها، غوطه‌ور می‌شدند. در این روز مردمان بیکدیگر آب می‌پاشیدند، بهمان دلیلی که خود را می‌شستند و سبب آن همان اغتسال است. برخی گفته‌اند که علت این است که در کشور ایران دیرگاهی باران نبارید، ناگهان به ایران سخت ببارید و مردم به این باران تبرک جستند و از این آب بیکدیگر پاشیدند و اینکار همینطور در ایران مرسوم بماند.

هدایای نوروزی

در نوروز و مهرگان رسم بود که نمایندگان و بزرگان و فرمانروایان ایالات و اشراف و عامه مردم هر یک به توانایی و استطاعت، هدایایی را به دربار اهدا می‌کردند.

در نوروز مردم بیکدیگر شیرینی هدیه میدادند و این رسم در دوران ساسانی همگانی بوده است. در نوروز بزرگ، پیش از لب بسخن گشودن، شکر می‌خورند و بر خود روغن می‌مالند تا شیرینکام بوده و از انواع بلایا در طول سال، در امان باشند.

جشن سوری پایان سال

یکی از جشن‌های آتش مرسوم جشن سوری پایان سال بود. این جشن در یکی از چند شب آخر سال که مسلماً چهارشنبه نبوده است برگزار می‌شده است. در جشن فروردگان مردم پیش از عید نوروز بر روی پشت بام‌ها آتش برمی‌افروختند، اگر چنین می‌کردند تصور بر این بود که فروهرها (ارواح مردگان) بطور گروهی بازگشته و مانند یک سپاه به بازماندگان کمک خواهند کرد. در نتیجه جنگ‌های خیلی مهم، را سعی می‌کردند که در بهار آغاز کنند چون فروهرها، در بهار به یاری بازماندگان می‌آیند.

بارعام نوروزی

از رسم‌هایی که شاهان در نوروز برگزار می‌کردند، یکی این بود که شاه جشن نوروز را افتتاح می‌کرد و به مردمان اعلام می‌داشت که وی آنان را بار خواهد داد و به آنان نیکی خواهد کرد. دومین روز، بلند پایترین کسان را بار می‌داد، یعنی دهقانان و اعضای خاندان‌های بزرگ (اشراف بلند پایه موروثی، ویسپوهران).



مراسم ایرانیان باستان در نوروز

آداب و رسوم نوروزی همه سرچشمه‌ای کهن دارند و از نظرگاه دانش مردم‌شناسی بسیار جالب توجه برای ریشه یابی و مطالعه هستند.

ایرانیان عقیده داشتند که سرنوشت انسان و جهان در سالی که در پیش است، در نوروز تعیین می‌شود. گفته می‌شد که در این روز زرتشت با خدا گفتگویی پنهانی داشت و در این روز نیکبختی‌ها برای مردمان زمین، تقسیم می‌گردد و از این روست که ایرانیان آن را روز «امید» نامند.

خوان نوروزی

ایرانیان عقیده داشتند که در ایام نوروز ارواح درگذشتگان از جایگاه آسمانی خود بزمین و به خانه‌های خویش باز می‌گردند. بازماندگان برای پذیرایی از آنها سفره‌ای رنگین می‌گستراندند و انواع خوراکی‌ها و نوشاک‌ها را در آن می‌نهادند تا ارواح درگذشتگان از پذیرایی و صفا و پاکیزگی بازماندگان، دل خوش شده و آنان را برکت عطا کنند. این رسم توجیه سفره نوروزی یا هفت سین شد. استاد پورداد هفت سین را همان خوانی که جهت درگذشتگان می‌گسترده، می‌داند.

هفت صنف

یکی از آیین‌های که پیش از نوروز تدارک آن مرسوم بوده، پروردن سبزه می‌باشد. به‌موجب روایتی کهن، بیست و پنج روز پیش از عید، ستون‌هایی از خشت خام اطراف حیاط دربار برپا می‌کردند و بر فراز هر ستونی نوعی دانه از حبوبات می‌کاشتند و خوبی و بدی رویش غلات را در سالی که در پیش بود، از چگونگی رویدن آن پیش‌بینی می‌کردند.



روز مرد و روز مردانگی

روز مرد زاد روز کورش است، بزرگ مردی که آنقدر مردانگی داشت که با وسعت قلب خویش دروازه دشمنان را بگشاید و بدون یغمای ناموس مغلوبان بر همه قلب‌ها و مرزها سلطه کند، آری کورش کبیر.

روز مرد روز دلاور مردیست که با یاران دلیرش راه را بر یورش اسکندر مقدونی بست؛ آریوبرزن.

روز مرد زاد روز دلاور مردیست که لقبش فرزند شمشیر است؛ نادرشاه افشار.

روز مرد زاد روز لطفعلی‌خان زند است، کسی که مردانه و با همه جفا و نامردمی‌ها برای نجات ایران جنگید و سرانجام جان داد.

روز مرد، زاد روز امیرکبیر است که به مقابله با جهل و خرافات کمر همت گذاشت و جان داد تا مردم آگاه شوند.

روز مرد، زاد روز زمینی شدن اسطوره‌ای است چون رضاشاه کبیر، کسی که با مردانگی تمام ایران ویران را آباد ساخت.

روز مرد زاد روز شاهنشاه آریامهر است که با قلبی رئوف، مردم ناسپاس و قدرناشناس ایران را بخشید و نهخواست که کشورش ویرانه شود و با اشک از جهل مردمش خاک وطن را بوسید و رفت.

روز مرد، زاد روز و شهادت رزمندگان است که جان دادند تا یک وجب خاک وطن به دست اعراب نیافتد.

در ایران من مردان زیادی بوده‌اند که هر روز سال را می‌توان به‌نام و یاد آنان نام گذاری نمود. آنانکه که در راه اعتلای نام ایران کوشیدند و جان دادند.

روز مرد من ایرانی، روزیست که مردانش شاد باشند و شرم‌منده خانواده و خاندان خود نباشند.

تقدیم به مردان بزرگوار ایرانی‌تبار

سومین روز، اسوران و بلند پایه‌ترین موبدان را بار میداد. چهارمین روز، خانواده خود و نزدیکان، خویشان و درباریان را بار می‌داد و پنجمین روز، فرزندان و کارگزاران خود را بار می‌داد؛ بدین ترتیب به هر کدام رتبه و اكرامی را که شایسته آن بود ارزانی می‌داشت.

چون روز ششم فرا می‌رسید، شاه که وظایف خود را نسبت به آنان انجام داده بود، نوروز را برای خود و در خلوت جشن می‌گرفت. در دو جشن بزرگ نوروز و مهرگان نظم و دادخواهی و بار عام شاه و رسوم اهدای پیشکش‌ها بسیار اهمیت داشت و با تشریفات فراوان اجرا می‌شد.

در نوروز رسمی در دربار جاری بود که اربابان نقش بندگان را برعهده می‌گرفتند و برعکس خواجه نظام‌الملک طوسی وزیر مشهور سلاطین سلجوقی نکته دیگری درباره جشن نوروز در زمان ساسانیان ضبط کرده است.

رسم ملکان عجم چنان بوده است که روز نوروز و مهرگان پادشاه اجازه دیدار عامه مردم را می‌داده است و هیچکس را مانعی از دیدار با شاه نبوده است. هر کس قصه خویش نوشته و شکایت خود را آماده می‌کرد و شاه نامه‌ها و شکایات مردم را یک به یک، بررسی می‌کرد.

اگر از شاه شکایتی می‌شد، موبد موبدان را قاضی قرار داده و شاه از تخت به زیر آمدی و پیش موبد به دو زانو می‌نشست و میگفت «بدون محابا بین من و این مرد داوری کن. هیچ گناهی نیست، نزدیک ایزد تعالی، بزرگتر از گناه پادشاهان چون شاه بیدادگر باشد، لشکر همه بیدادگر شوند و خدای بزرگ را فراموش کنند و کفران نعمت آرند.» پس موبد به داد مردم، رسیدگی کرده و داد به تمامی بستاند و اگر کسی بر ملک، دعوی باطل کرده بود، عقوبتی بزرگ به او می‌داد و میگفت «این سزای آن کس است که بر شاه و مملکت وی عیب جوید.»

در نوروز هر که ضعیف تر بود، نزدیکتر به شاه بود و کسانی که قویتر بودند، باید دورتر از شاه جای می‌گرفتند. از زمان اردشیر تا زمان یزدگرد یکم، این رسم بر جا بود. یزدگرد روشهای پدران را بگردانید.

خواجه نظام‌الملک طوسی، یزدگرد یکم را بعنوان پادشاهی که این رسم را برانداخته، معرفی کرده است ولی در واقع این رسم توسط یزدگرد دوم، لغو شده است.

مبارک نوروز

زنان و مردان افغان کلیه هایشان را می فروشند

تا شکم فرزندان اشان را سیر کنند!؟

هرات، سومین شهر پرجمعیت و یکی از قطب‌های اقتصادی افغانستان است. گسترش فقر و بیکاری در افغانستان باعث شده است شماری از زنان و مردان در این شهر کلیه‌هایشان را بفروشند تا بتوانند شکم کودکانشان را سیر کنند.

خشم طبیعت و بازگشت طالبان به قدرت در افغانستان یکی از بدترین بحران‌های بشری در جهان را رقم زده است. از دست رفتن میلیون‌ها فرصت شغلی و رکود اقتصادی در کشور سبب شد تا شماری از خانواده‌ها فقیر برای زنده ماندن، یک عضو بدنشان را بفروشند.

به هر میزان که آمار فقر و گرسنگی در افغانستان افزایش می‌یابد، بازار فروش کلیه نیز گرم‌تر می‌شود.

بر اساس گزارش سازمان ملل متحد، هم‌اکنون ۲۴ میلیون نفر در افغانستان که بیش از نیمی از جمعیت این کشور را تشکیل می‌دهند به کمک‌های فوری نیاز دارند. شکیلا، ساکن روستای سه‌شنبه بازار در شهر هرات که کلیه‌اش را برای تامین غذای فرزندانش فروخته است، گفت به دلیل نبود کار مجبور به فروش کلیه‌اش شد.

در شش ماه گذشته شماری از دولت‌ها و سازمان‌های کمک‌رسان تلاش کرده‌اند با بسیج کمک‌های بشردوستانه از فاجعه انسانی در افغانستان جلوگیری کنند؛ اما تلاش طالبان برای حیف‌ومیل این کمک‌ها و همچنین توزیع آن به افراد مورد تایید این گروه، مانع بهبود اوضاع شد.

جنگنده «اف ۵» در یکی از محلات تبریز سقوط کرد

صبح روز شنبه ۲۱ فوریه یک هواپیمای جت جنگنده آموزشی اف ۵ هوانیروز در شهر تبریز و در نزدیکی یک مدرسه سقوط کرد که در این حادثه دو خلبان این هواپیما و یک شهروند عادی که سرنشین خودرو بوده و هواپیما با آن برخورد کرده کشته شدند.

این حادثه حوالی مدرسه راهنمایی میلاد در منطقه ستارخان واقع در خیابان قره‌داغی شهر تبریز رخ داده است. هواپیما بعدیواره مدرسه برخورد کرد، ولی خوشبختانه مدرسه تعطیل بوده و دانش‌آموزان حضور نداشتند.



خبرهایی از ایران و جهان

سیر تحول شعارهای مردم؛

چرا مردم ایران شعار می‌دهند: «مرگ بر خامنه‌ای»

اخیراً شعار «مرگ بر خامنه‌ای» در بازار تجریش تهران و مدتی قبل در بازار رضای مشهد پخش شد. مردم ایران چندسالی است شخص اول نظام را هدف اعتراض‌های خود قرار داده‌اند.

پیش‌تر، در روز هفتم بهمن سال ۱۴۰۰، درحالی‌که برنامه‌های تلویزیون دولتی جمهوری اسلامی روال عادی خود را طی می‌کرد، به‌ناگهان به مدت ۱۰ ثانیه پخش برنامه‌ها دچار اختلال گردید و تصاویر اپوزسیون خارج از کشور و شعار «مرگ بر خامنه‌ای» در شبکه یک و چند شبکه تلویزیونی و رادیویی صداوسیما جمهوری ایران سنسز اسلامی پخش شد.

سیر تحولات شعارهای ملت ایران:

سال ۱۳۸۸: مطالبه‌ی عدالت و آزادی مدنی و سیاسی

سال ۱۳۹۶: مطالبه رفاه و شعار علیه سپاه و رهبری نظام

سال ۱۳۹۸: مطالبه سرنگونی، شعار علیه سران نظام

سال ۱۴۰۰: مطالبه عدالت اجتماعی، سرنگونی و شعار علیه ارکان و اشخاص نظام.

درگذشت مرد آمریکایی که قلب خوک به او پیوند زده شده بود

بیمارستان دانشگاه مریلند اعلام کرد «دیوید بنت»، مرد ۵۷ ساله‌ای که عمل پیوند قلب اصلاح شده خوک روی او انجام شد روز سه‌شنبه ۱۷ اسفند فوت کرده است.

این مرد آمریکایی که به دلیل ابتلا به بیماری‌های پیش زمینه‌ای خطرناک شرایط لازم برای پیوند طبیعی قلب را نداشت در ماه اکتبر گذشته به عنوان آخرین رامحل برای نجات جان او، در بخش پیوند عضو بیمارستان دانشگاه مریلند بستری شد.

او حدود سه ماه تا فرارسیدن تاریخ جراحی به دستگاه بای‌پس قلب و ریه وصل بود. قلب خوکی که به بدن او پیوند زده شد با هدف کاهش احتمال پس زدن عضو پیوندی به بدن بیمار، اصلاح ژنتیکی شده بود. به گفته مسئولان بیمارستان، نتیجه عمل در هفته‌های اول بسیار خوب بود و «هیچ نشانه‌ای از پس زدن عضو پیوندی مشاهده نمی‌شد».

بازیگر سینمای ایران جایزه جشنواره روسیه را پس داد

حمید فرخ‌نژاد، بازیگر سینمای ایران در اقدامی جوانمردانه و در حمایت از مردم اوکراین که مورد تجاوز ددمنشانه ارتش پوتین قرار دارند، اعلام کرد:

«در اعتراض به «حمله وحشیانه روسیه به اوکراین» جایزه جشنواره روسیه را پس می‌دهم.»

برترین‌های قرن بیستم معرفی شدند

در نظرسنجی که ۱۲۵ نویسنده آمریکایی و انگلیسی در آن شرکت داشته‌اند، «لئو تولستوی» به‌عنوان بهترین نویسنده تمام تاریخ و «آناکارینا» به‌عنوان بهترین رمان قرن ۱۹ و «لولیتا» بهترین رمان قرن ۲۰ انتخاب شدند.

کتاب‌های برتر قرن بیستم

لولیتا/ ولادیمیر ناباکوف
گتسی بزرگ/ اسکات فیتزجرالد
در جستجوی زمان از دست رفته/ مارسل پروست
اولیس/ جیمز جویس
دوبلینی‌ها/ جیمز جویس
صد سال تنهایی/ گابریل گارسیا مارکز
فانوس دریایی/ ویرجینیا ولف
تمام داستانهای فلانری او کانر
آتش خاموش/ ولادیمیر ناباکوف

سوزاندن دستهای یک هنرمند در زندان

دو افسر نگهبان در تیب پنج زندان تهران بزرگ بناهای زمانی و عباسی اقدام به سوزاندن دستهای یک زندانی به نام «معین. ن» کرده‌اند.

یک منبع مطلع گفت: «این دو افسر نگهبان به‌بهانه‌ی ضدعقونی کردن دستهای زندانی، ابتدا روی دست او الکل زدند و بعد فنکد کشیدند. آنها اینکار را برای خنده و سرگرمی انجام دادند.»

این منبع گفت: «معین. ن در تیب پنج بند چهار زندان تهران بزرگ با اتهام مالی محبوس است. پس از شکایت او اوج تنبیهی که برای افسران نگهبان در نظر گرفتند این بود که آنها را جابجا کردند!؟»

«معین - ن» یک زندانی مالی محبوس در بند ۴ - تیب پنج زندان تهران بزرگ است که بخاطر اندکی بدهی متهم و زندانی شده است. او یک هنرمند است که معرق کاری میکند و آثارش را به دیوار زندان هم زده‌اند.

کرونا به چین بازگشت، دو شهر پر جمعیت در قرنطینه کامل

افزایش سریع موارد ابتلا به کرونا در چین باعث اعلام مقررات سخت قرنطینه در چندین شهر از جمله دو شهر پر جمعیت این کشور شده است.

از سیزده میلیون شهروند شنژن، در جنوب شرقی چین خواسته شده یک هفته از خانه و شهر جز در موارد ضروری خارج نشوند. حمل‌ونقل عمومی هم متوقف می‌شود.

در ۱۸ استان بخصوص در شمال شرقی، آمار ابتلا به کرونا رو به افزایش است، ترکیبی از اومیکرون و دلتا.

یارانه در ایران و عربستان سعودی

اگر یارانه مردم عربستان به واحد تومان حساب کنید، در هر روز مبلغ 289,600 تومان به حساب یک شهروند عربستان واریز می‌شود که در ماه می‌شود: 8,688,000 تومان.

این مبلغ ماهیانه به کسی که گدا هست و یا کسی که چند رستوران داشته باشد پرداخت می‌شود، فقط باید شناسنامه عربستان را داشته و عرب باشد.

یارانه مردم ایران را در روز حساب می‌کنیم، می‌شود روزی 1,500 تومان و در ماه 45,000 تومان که هر روز هم شایعه پراکنی برای قطع آن می‌کنند!

شایان ذکر است کشور عربستان سعودی فقط نفت دارد و ایران علاوه بر نفت، گاز و صدها معدن طلا،... و مس دارد.

دولت عربستان برای ملت خود هزینه می‌کند، در صورتیکه آخوندها حاکم بر ایران، ثروت ملت را برای آبادانی کشورهای عربی منطقه و جنگ‌افروزی هزینه می‌کند!

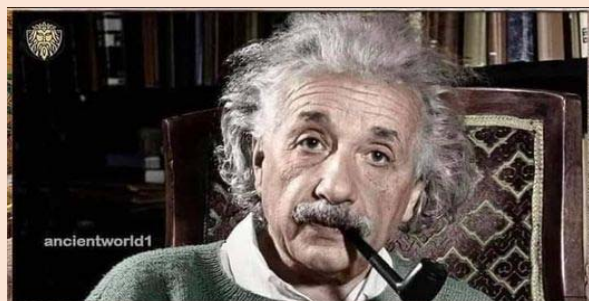
برای همین است که تمام کارگران فاضلاب، ساختمانی، و رستورانی در دبی، امارات و عربستان یا ایرانی هستند یا فیلیپینی و این در حالی است که حتی یک کارگر عرب در ایران وجود ندارد! با این حال، دولت عربستان تاکید کرده است که یارانه‌های شهروندانش را از ماه رمضان سال آینده، 20 درصد افزایش خواهد داد.

فرق ایران با ترکیه:

مردم ترکیه «حریم سلطان» می‌سازند که با جعل، تاریخ مملکت‌اشان را درست کنند، ولی آخوندهای حاکم بر ایران معماری شاه می‌سازند که با جعل، تاریخ پرافتخار کشورمان را زیر سؤال ببرند؟

فرق ایران و آمریکا:

دولت آمریکا به کشورهای دیگر فشار می‌آورد تا مردم خودش در رفاه باشند، ولی آخوندهای ایران ستیز، ایران را در فقر و بدبختی نگاه میدارند و به ملت ظلم می‌کند تا ملت‌های عربی و اسلامی مثل سوریه و لبنان در رفاه باشند!؟



”مذهب باید از انسان موجودی صبورتر، آزادتر، مهربان‌تر و دلیرتر بسازد، اگر مذهبی نتوانست اینکار را انجام دهد چیزی جز شر، پلیدی و حقه‌بازی نیست...“
آلبرت انیشتین

این خبرگزاری توضیح داده که شکدم با پاسپورت فرانسوی و به عنوان یک زن مسلمان و همسر یک شهروند یمنی وارد ایران شده بود تا هر گونه شک و شبه‌ای را از خود دور کند. کاترین شکدم به‌عنوان یک زن تازه مسلمان و شیعه در سال‌های گذشته به ایران سفر کرده و توانسته بود به بیت خامنه‌ای، سپاه و ابراهیم رئیسی، رئیس جمهوری ایران نزدیک شود.

نفوذ به بیت خامنه‌ای و سپاه

خانم شکدم که به مدت دو سال یکی از نویسندگان بخش انگلیسی وبسایت علی خامنه‌ای، رهبر جمهوری اسلامی بود و مصاحبه‌های متعددی با روزنامه‌های سپاه و تلویزیون‌های وابسته به حکومت ایران داشت، دلیل موفقیت خود در نزدیکی به رهبران ایران را نیاز شدید آنان به گرفتن تایید از متفکران خارجی دانسته بود.

او در مصاحبه‌ای با مشرق‌نیوز که در سال ۹۷ در وبسایت تسنیم، هر دو وابسته به سپاه، بازنشر شد از اقتدار جمهوری اسلامی تمجید کرد و سخنانی گفت که با ایدئولوژی و روایت‌های تبلیغاتی حکومت ایران کاملاً منطبق است.

کاترین شکدم در اولین سفرش به ایران با خامنه‌ای دیدار کرد و در دومین سفر هم با رئیسی در کارزار انتخاباتی پیشین او در سال ۱۳۹۶ همراه شد.

پس از آن که شکدم در «تایمز اسرائیل» خود را معرفی کرد و درباره تجربه خود در ایران نوشت، وبسایت خامنه‌ای و روزنامه‌های سپاه مقالات و مصاحبه‌های او را حذف کردند. با این وجود این مقالات در وبسایت «وب‌آرکایو» که آرشیوی از شبکه جهانی اینترنت است، کماکان قابل دسترسی است.



«کاترین شکدم»:

۱۰۰ مقام جمهوری اسلامی را بوسیله «روابط جنسی» و «ازدواج

موقت (صیغه)» به دام انداختیم

خانم «کاترین پرز شکدم»، جاسوس اسرائیلی اعلام کرد که در زمان حضورش در ایران، ۱۰۰ مقام این کشور را از طریق روابط جنسی و «صیغه» در تور اطلاعاتی خود گرفتار کرده بود.

به‌گزارش روزنامه «تایمز اسرائیل»، شکدم بیشتر با روحانیون یا آنطور که می‌گوید «ملاها» در ارتباط بوده و گفته بیشتر آنها دارای مقام و پست در جمهوری اسلامی بودند و از مهمترین منابع اطلاعاتی وی به‌شمار می‌رفتند.

ازدواج موقت

شکدم اظهار داشت که به بهانه آشنایی با احکام و مسائل مذهبی با روحانیون حکومتی ارتباط برقرار کرده و در همان دیدار اول به آنها پیشنهاد ازدواج موقت می‌داده است که با پذیرش آنها مواجه می‌شد.

او درباره چگونگی تخلیه اطلاعاتی این مقامات گفت که پس از طرح ازدواج موقت و کسب اعتماد آنها، صحبت و طرح پرسش درباره مسائل مختلف به سادگی انجام می‌گرفت و مسئولان جمهوری اسلامی بدون محدودیتی به ارائه اطلاعات اقدام می‌کردند.

شکدم سپس از ارتباطش با یک عضو مجلس ایران سخن گفت که چگونه این نماینده پس از قرار ملاقات خصوصی، گفت‌وگوهای جلسه غیر علنی درباره مسائل مهم حکومتی را برای او بازگویی کرده است.

پاسپورت فرانسوی

در رابطه خبرگزاری «تسنیم»، نزدیک به سپاه پاسداران در خبری آورده که پیشتر چند گفت‌وگوی کوتاه از شکدم منتشر کرده، اما نقشی در دعوت وی به ایران نداشته است.





ولادیمیر پوتین کیست و چه کرد؟

دشمن ایران اینجاست دروغ می‌کند آمریکاست

ولادیمیر پوتین، رئیس جمهوری روسیه برای حفظ منافع کشورش و بازگرداندن این کشور از هم فروپاشیده به قدرت گذشته و پایان بخشیدن به هرج و مرج، تلاش‌های فراوان کرد و بی‌تردید نام او در ردیف یکی از رهبران بزرگ و خدمتگزار روسیه ثبت خواهد شد.

پوتین ورزشکار، با سواد، روشنفکر و سیاستمداری کم نظیر و برای مجد و عظمت روسیه خدمات شگرفی انجام داده است.

از طرفی، پوتین تمامی فرصت‌هایی که می‌توانست ایران را در منطقه قدرتمند و با ثبات و ثروتمند نماید، نابود کرد و از ضعف آخوندها، توهمات و خودبزرگ بینی‌های آنها، بهره‌های وافری برد.

او با ایجاد انحراف در افکار سیاسی دولت‌مردان جمهوری اسلامی، آنان را به بی‌راهه هدایت کرد و اجازه نداد ملت ایران از فرصت‌های پیش آمده برای آبادی و رفاه و آسایش خود بهره‌برد.

پوتین از جمهوری اسلامی به‌عنوان ابزاری علیه آمریکا و غرب استفاده کرد و در تمامی تعاملات سیاسی از برگ ایران برای منافع ملی کشور خود استفاده کرد.

پوتین هیچ‌گونه امتیازی و خدمتی به ایران و ایرانی نکرد و تنها از منویات و خواسته‌های پوچ و تو خالی کوتوله‌های احمق سیاسی در ایران حمایت کرد تا هر قدر می‌توانند فریاد «مرگ بر آمریکا» بزنند!

او با اسرائیل که به زعم جمهوری اسلامی، دشمنی خیالی نامیده می‌شد، بهترین روابط سیاسی را برقرار کرد و با ایجاد توازن قوا در سوریه به دریای مدیترانه راه یافت.

وی از یک طرف به اسرائیل اجازه داد که پایگاه‌های جمهوری اسلامی را ویران و نیروهای ایرانی را قتل عام و از طرف دیگر به رهبر ایران قرآن اهدا می‌نمود و ابراز دوستی می‌کرد و از ایدئولوژی اسلامی آنان در فتح جهان دفاع می‌کرد، در حالی که مسلمانان کشور خود را در «چچن» قتل عام و سرکوب و نابود می‌نمود!

پوتین با وعده‌های پوشالی سهم ۵۰ درصدی دریای مازندران را از تصرف ایران خارج و به ایرانیان تبسم تحویل می‌داد. پوتین راه هرگونه مذاکره ایران با قدرت‌های غربی و کشورهای منطقه را مسدود کرد تا یک ایران ضعیف و درمانده را در دنیا بوجود آورد.

او به بهانه‌ی دفاع از برنامه اتمی ایران و ساخت نیروگاه اتمی بوشهر، میلیاردها دلار از ایران رشوه گرفت و در نهایت سیستم اتمی ویران شده کشور خودش را بازسازی و احیا کرد.

پوتین با نابودی صنعت نفت و گاز ایران و باز کردن بازار انرژی خود به اروپا، تمام دستاوردهای صنعتی ایران در پنجاه سال گذشته را نابود و بازار چین را به روی مردم ایران گشود.

بدون هیچ شک و تردیدی نزدیک به نیمی از ارزش صادرات ارزی روسیه با همکاری و نوکری سردمداران حکومت ایران فراهم شده است. او جلوی صادرات گاز ایران به اروپا را گرفت و روسیه را به تنها منبع صادرات گاز جهان تبدیل کرد، کاری که تنها با نوکری و حماقت سردمداران حکومت ایران امکان پذیر شد. پوتین ایران را به سوی تحریم نفت هل داد تا تمامی سهم صادرات نفت ایران نصیب روسیه شود؛ یعنی ایران تمام جایگاه صادرات نفت‌اش را از دست داد.

او از منابع مالی ایران، معادن طلای ایران، انرژی اتمی ایران، نظام دفاعی ایران و بنادر و فرودگاه‌های ایران نهایت بهره‌برداری را کرد و در عوض همسو با جهان، به تحریم‌های ایران رأی داد و هرگز تمام قد در حمایت از ایران قدمی برنداشت، حتی در تهیه‌ی واکسن کرونا که جان میلیون‌ها ایرانی را تهدید می‌کرد و به کام مرگ فرستاد کار مهمی انجام نداد!

تمام این قبیل اعمال، سیاست نام دارد، سیاستی کثیف که رفاه و پیشرفت کشور خویش می‌خواهد و.....

افشا شدن چندین مطلب مهم از گزارش شگفت‌انگیزی که نیویورک تایمز از تعویق انتشار آن بخاطر مسائل ملی خبر داد، نشان می‌دهد که پوتین از کارت ایران به بهترین وجه برای خود در زمان ترامپ استفاده کرده است.

در این گزارش آمده بود که چگونه پوتین، ترامپ را برای بیرون رفتن از برجام ترغیب کرده و همزمان به او اطمینان داده بود که در این مدت ایران هیچگاه نمیتواند به هیچ سلاح اتمی دست پیدا کند.

این گزارش می‌گوید دلیل اطمینان پوتین نفوذ غیر قابل باور جاسوسان روسیه در بدنه سپاه پاسداران و وزرات اطلاعات جمهوری اسلامی است که سازمانهای اطلاعاتی روسیه کاملاً بروی این دو نهاد انقلابی مهم ایران تسلط داشته و دارند.

دزدیدن اطلاعات هسته‌ای ایران و ترور دانشمندان آن توسط اسرائیل نیز نتیجه کمک‌های اطلاعاتی و نظامی روسیه با اسرائیل بخاطر این توافقات پنهانی پوتین و آمریکا بوده است.

مخالفان پادشاه ایران!؟

مخالفین پادشاه کسانی بوده و هستند که سطح شخصیت، سواد اجتماعی و شعورشان در حد خمینی، خلخالی، مطهری و یک عده آخوند بیسواد است، نه بیشتر.....!

مخالفین پادشاه کسانی بوده و هستند که شیادی بی‌سواد و ایران‌ستیز را که عامل دشمنان ایران بود، امام نامیدند و ستایش کردند!

مخالفین پادشاه کسانی بوده و هستند که از شادی هموطنان‌اشان ناخرسند بودند و از روی حسادت و بخل کشورشان را به دشمنان‌اشان دادند تا آنها به آتش به‌گشند و هموطنان‌اشان را قتل عام کنند!

مخالفین پادشاه کسانی بوده و هستند که ارزش پادشاهی مهربان، با شخصیت، عالم و با درایت که باعث پیشرفت، آرامش، آسایش، سربلندی و افتخار کشور بود را درک نکرده‌اند!

مخالفین پادشاه کسانی بوده و هستند که بهترین و وطن‌پرست‌ترین فرزندان این کشور را قتل عام کردند و همچنان به این عمل کثیف خود ادامه می‌دهند!

مخالفین پادشاه کسانی بوده و هستند که جشن فرهنگ و هنر شیراز را ترویج فساد می‌دانستند!

مخالفین پادشاه کسانی بوده و هستند که پس از به آتش و خون کشیدن کشورشان به آمریکا و اروپا رفته‌اند و همچنان نیز وقیحانه افتخار می‌کنند که مخالف شاه بوده و هستند!

مخالفین پادشاه کسانی بودند و هستند که چهل و سه سال است که در کشور عزیزمان به‌کشتار و خونریزی میلیون‌ها ایرانی ادامه می‌دهند!

مخالفین پادشاه کسانی بوده و هستند که نقشه دشمنان کشورمان را دقیقاً اجرا کردند و همچنان ادامه می‌دهند.

مخالفین پادشاه کسانی بوده و هستند که با شعار «یا روسری یا تو سری» به زنان حمله کردند.

مخالفین پادشاه کسانی بوده و هستند که دلیل انقلابشان این بود که می‌گفتند: «چرا فریدون فرخزاد دست خانم‌ها را می‌بوسد! و چرا زنان دامن می‌پوشند!»

مخالفین پادشاه کسانی بوده و هستند که افسران وطن‌پرست میهن خود را قتل عام کردند!

مخالفین پادشاه کسانی بوده و هستند که هیچ بویی از اخلاق، ادب، شخصیت و وطن‌دوستی نبرده‌اند و هزاران تهمت و افترای ناروا به خاندان وطن‌پرست پهلوی زدند!

مخالفین پادشاه کسانی بوده و هستند که سینما رکس آبادان را آتش زدند و آنها بگردن «ساواک» انداختند!

مخالفین پادشاه کسانی بوده و هستند که در اوایل انقلاب‌اشان زنی را زنده در آتش سوزاندند و به آن افتخار کردند!

مخالفین پادشاه کسانی بوده و هستند که خودشان را دشمنان کشورهای غربی می‌دانند، در حالیکه فرزندان‌اشان در همان کشورهای زندگی می‌کنند و هرگز قصد بازگشت به کشور عزیزمان ایران را ندارند!؟

روسیه در این مدت توانسته است نه تنها پای خود را در سوریه محکم کند بلکه شریکی قابل اطمینان برای اسرائیل شود. مفسران شبکه‌های اجتماعی می‌گویند اگر این گزارش به‌طور کامل منتشر شود زلزله‌ای سیاسی در چندین کشور بوجود می‌آورد. مسئولین کشور مسابقه کرملین رفتن گذاشتند! آیا آنجا دیکته می‌شوند که قرار است ایران قربانی شود؟

*- ما مرگ بر آمریکا گفتیم، اما روسیه، ما را نابود کرد!

*- ما تحریم شدید و بازار نفت را از دست دادیم، اما این روسیه بود که ۴ میلیون سهمیه صادرات نفت ما را تصاحب کرد و بلعید!

*- ما تحریم شدید، ولی روسیه بازار گاز و پتروشیمی اروپا را از ما ربود و همه را از آن خود کرد!

*- ما تحریم شدید، ولی روسیه برصندلی اوپک نشست و ما را از میدان بدر کرد!

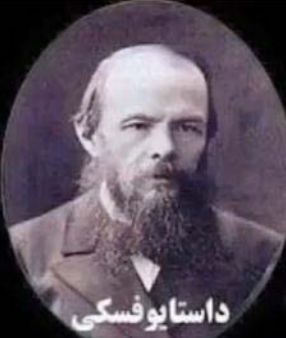
*- جوانان ما در سوریه شهید شدند و سرمایه ما به فنا رفت، ولی سوریه را روسیه بلعید و کنار اروپا پایگاه درست کرد و موشک قاره پیما نصب نمود!

*- با همکاری با اسرائیل و قفل کردن (S-300)، روسیه ما را سیبل (هدف) هواپیماهای اسرائیل کرد!

*- روس حاضر نشد از ما گوجه و تربچه بخرد، از ترکیه خرید تا بازار گاز ترکیه را هم بلعید!

*- جهانگردان او بجای فرودگاه اصفهان در فرودگاه استانبول پیاده می‌شوند چون نه‌بایستی دلاری در ایران خرج شود!

ملت هنوز مرگ بر آمریکا می‌گوید، تا آخوندها به نوبت سوار هواپیما شده و به مسکو بروند تا عمپوتین ارشادشان فرماید؛ برنامه بعدی جهت ویرانی ایران چه خواهد بود!؟



آزادی برای همه
ملت ها، سقف دارد.
سقف آزادی رابطه مستقیم با قامت فکری مردمان دارد. در جامعه ای که قامت تفکر و همت مردم کوتاه باشد، سقف آزادی هم به همان نسبت کوتاه میشود.
وقتی سقف آزادی کوتاه باشد، آدمهای بزرگ سرشان آفتد بر به سقف می خورد که حذف می شوند. آدمهای کوتوله اما راحت جولان میدهند. بعضی از آدمهای بزرگ هم برای بقا، آفتد سرشان را خم میکنند که کوتوله می شوند و سقف ها، پایین و پایین تر می آید و مردم بیشتر و بیشتر قوز میکنند، تا اینکه تا کمر خم میشوند و دیگر نمی توانند قد راست کنند.

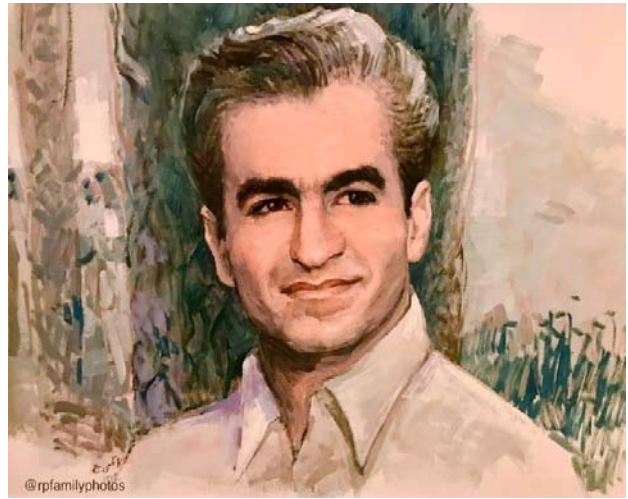
داستایوفسکی

@psy_teenager98

دو هفته، دو قابلمه را خوردم و بقیه‌اش یخچالم را متعفن کرد و کلی بهزمت افتادم برای دور ریختن و تمیز کردن یخچال!
من...
من...

من ایرانی بودم و ماندم و او که رفت، برای من ایرانی ۲۰۰ سال زود آمده بود!
من حتی آنقدر بزرگ شده‌ام که یادم رفته باید معرفت داشته باشم؛ من هنوز یک ایرانی‌ام، اما او رفت...
این حقیقت زندگی همه ماست؛ از خودم شروع کردم که به کسی بی‌احترامی نکرده باشم!
من امروز چندین بار دروغ گفتم تا به شب رسیدم، این ساختار فکری امروز من ایرانیست؟!
آنکه حقیقت را می‌گوید در بین ما جایگاهی ندارد!...
هموطنان گرامی‌ام:

زمانیکه اسکندر مقدونی وارد تخت جمشید شد و دید مردم هیچ چیز از خزانه بر نداشته اند پرسید:
«پس چرا دهقانان و فقرا که می‌دانند حکومت سرنگون و شاه کشته شده است، خزانه را خالی نکرده‌اند؟»
گفتند:
ایرانیان با دزدی و غارت بیگانه‌اند و هیچکس در این سرزمین دزدی نمی‌کند.
ایا این روزها ایرانی‌ها از اصالت افتاده‌اند؟
..... یا دزدان اصلا ایرانی نیستند؟



به یاد او که تمام ایران بود

تاریخ به‌خوابیم

«اعلیحضرت محمدرضا شاه پهلوی» در سن ۷ سالگی بهسوئیس رفت؛ وقتی در ۲۰ سالگی به ایران بازگشت یک ایرانی بود، اما با فرهنگ بیگانه از مردم ایران!
شاه یک سوئسی شده بود، راه رفتن‌اش، نگاه کردن‌اش و دست دادن‌اش؛ کسی صدای بلند شاه را هرگز نشنید، او آرام حرف میزد.

او سواد داشت و می‌خواست همه با سواد شوند.
او بهداشت را دوست داشت... سپاه بهداشت را به روستاها فرستاد!

شاه کشتی‌گیر نبود، تنیس و فوتبال بازی می‌کرد.
او زور خانه نهمیرفت، اسکی می‌کرد.
شاه دروغگو نبود؛ کلاهبردار نبود... او حتی وقتی که از ایران رفت به کسی توهین نکرد!
سوئسی‌ها اهانت نمی‌کنند، آرام از کنار هم می‌گذرند؛ شاه با وقار رفت.

شاه یک صفت دیگر هم یاد گرفته بود، او قدرشناس بود؛ از کوروش میگفت، از شاه شاهان! او از پدرش می‌گفت که برای او و من چه کرد.

شاه هرگز «من» نگفت؛ همیشه «ما» می‌گفت. و او رفت.
اما من کی بودم؟

هرگز برای رفتن به مدرسه بلیط اتوبوس نخریدم و در شلوغی بدون بلیط سوار شدم!

من دروغ گفتم و تقلب کردم تا قبول شدم!
من ایرانی امروز بعد از سالها به جایگاهی رسیده‌ام که می‌دانم اگر کلاه کسی را بر ندارم، کلاه من را بر می‌دارند، من کلاهبردار شده‌ام!

من خیابان یکطرفه را می‌روم تا زودتر به مقصد برسم.
من برای یک کیک و ساندیس هرچه از دهانم درمی‌آید، نثار همه کس می‌کنم!

من در ظهر عاشورا با اینکه تنها زندگی می‌کردم، ۴ قابلمه چلوخورشت قیمه نذری گرفتم!

در این لحظات سرنوشت ساز تاریخی
بباید همگی باهم
به ایران فکر کنیم
همگی به ایران فکر کنیم



این واقعیت را به همه کوردلان بگوئید تا نادان از دنیا نروند

"..... در فردای روزیکه من پیشنهاد تشکیل سازمان اوپک را دادم و به همه کشورهای غنی از نظر منابع خدادادی اما فقیر از نظر مالی در منطقه پیشنهاد همکاری مشترک دادم، موج گسترده ای از تحریک علیه من در مقیاس جهانی آغاز شد. رسانه ها و مطبوعات شروع به پرخاش و به رخ کشیدن حقوق بشر و دیگر چیزها شدند.

دیری نکشید که این دسیسه ها بصورت یک اتحاد نامقدس میان اعضاء کنسرسیوم بین المللی نفت (که کارگردان اصلی این صحنه بود) و محافل اختصاصی و سازمانهای بین المللی و خبری و مراجع مرتجع مذهبی و نیروهای چپگرا شد.

در آغاز باور نمیکردم که این ترکیب نامتجانس نیروها، نمایانگر یک توطئه بین المللی باشد، ولی زود دریافتم که هر یک از آنها، جای خاص خودشان را برای ساقط کردن من ایفا کردند....."

محمدرضا شاه پهلوی؛ کتاب پاسخ به تاریخ

آری، پادشاه ایران اوپک را راه اندازی کرد؛ نفت بشکه ای ۲ دلار را در یکسال به ۱۲ دلار رساند و گفت قرارداد کنسرسیوم را تمدید نمیکند.

هنگامیکه تلاش میکرد قرارداد پنجاه پنجاه را که با کنسرسیوم نفتی داشتیم را همراه با «ماته ئی» رئیس شرکت نفت ایتالیا تغییر دهد و آن را بصورت 75% بهره برای ایران و 25% برای طرف مقابل در آورد، در آن هنگام بود که نخستین موج تبلیغاتی علیه کشور ما آغاز شد و «ماته ئی» اندکی بعد بطور مرموزی به قتل رسید!؟

بعد از آن جای شگفتی نبود از گفته‌ی آقای «شالتکس»، نخستین مدیر عامل کنسرسیوم نفت ایران در گرما گرم مبارزات سرنوشت ساز شاه با امپراتوری نفت که گفت:

«شاه دارد تخت تاووس را به دهانه آتشفشان میبرد!»



The Organization of the Petroleum Exporting Countries



۲۹ اسفند، روز ملی شده صنعت نفت

در سال ۱۳۱۲ (۱۹۳۳ میلادی) و در زمان رضاشاه بزرگ قراردادی میان دولت ایران و انگلیس امضا شد که به قرارداد ۱۹۳۳ مشهور است.

در این قرارداد شرکت نفت ایران و انگلیس همچنان به اکتشاف و استخراج و فروش منابع نفتی ایران، بدون هیچ الزامی به ارائه صورت عملکرد به دولت ایران، ادامه میداد. مدت قرارداد ۶۰ سال تعیین شده بود.

در سال ۱۳۲۶ بین «نوئل گس»، از مقامات شرکت نفت ایران و انگلیس و «عباسقلی گلشانیان»، وزیر دارائی وقت مذاکراتی انجام شد و حاصل آن قراردادی بود که به قرارداد الحاقی «گس - گلشانیان» معروف شد.

طبق این قرارداد، حق امتیاز ایران از نفت جنوب افزایش می‌یافت، ولی در عین حال قرارداد اصلی یعنی قرارداد ۱۹۳۳ تغییری نمیکرد؛ این قانون در مجلس به تصویب نرسید.

در سال ۱۳۲۹ و پس از ترور رزم آرا (نخست وزیر وقت ایران) بدست فدائیان اسلام، دکتر محمد مصدق به سمت نخست وزیری منصوب شد. بدین ترتیب در فضای سیاسی - اجتماعی بسیار حساس آن روزگار و نهایتاً در روز ۲۴ اسفند ۱۳۲۹ ماده مربوط به ملی شدن صنعت نفت ایران از تصویب نمایندگان مجلس شورای ملی گذشت و چند روزی بعد و در آخرین روز سال ۱۳۲۹ هم مجلس سنا مصوبه مجلس شورای ملی را تأیید کرد.

بدین ترتیب روز ۲۹ اسفند ۱۳۲۹ بعنوان روز تاریخی ملی شدن صنعت نفت ایران در حافظه ملت ایران باقی ماند.

متن پیشنهاد مصوب

«بنام سعادت ملت ایران و بمنظور کمک به تأمین صلح جهانی، امضاکنندگان ذیل پیشنهاد می‌نمائیم که صنعت نفت ایران در تمام مناطق کشور بدون استثناء ملی اعلام شود، یعنی تمام عملیات اکتشاف، استخراج و بهره‌برداری بدست دولت قرارگیرد.»

شیران بیشه ما نیز جنگالهای آهنین دارند

صدام حسین برای تحقیر کردن خلبانان نیروی هوایی شاهنشاهی ایران در جنگ ایران و عراق در یک مصاحبه تلویزیونی به خبرنگار خارجی گفت:

«به هر جوجه کلاغ ایرانی (منظورش خلبانان ایران بود) که بتواند به ۵۰ مایلی نیروگاه بصره نزدیک شود، حقوق یک سال خود را جایزه خواهم داد.»

تنها دو ساعت و نیم بعد پس از این مصاحبه صدام حسین، خلبانان دلاور ایران: عباس دوران، کیومرث حیدریان و علیرضا یاسینی نیروگاه بصره را بمباران کردند....

غروب همان روز خبرنگار رادیو «بی بی سی» اعلام کرد: (شرح واقعه را از زبان یکی از خبرنگاران خارجی که در مصاحبه با صدام حسین حضور داشت بشنوید)

«من امروز با آقای صدام حسین، رئیس جمهوری عراق مصاحبه داشتم و ایشان با اطمینان خاطر از دفاع قدرتمند هوایی خود در راه محافظت از نیروگاه ها، تاسیسات و دیگر منابع اقتصادی عراق در برابر حملات و تهاجم خلبانان ایرانی سخن می گفت.»

شایان ذکر است که من هنوز مصاحبه او را کامل و تنظیم برای چاپ نکرده بودم که خلبانان نیروی هوایی ایران، نیروگاه بصره را منهدم کردند.

اینک جنوب عراق در خاموشی فرو رفته و چراغ قوه در بازارهای عراق بسیار نایاب و گران شده است چون با توجه به خسارات وارده به نیروگاه، تا چند روز آینده برق وصل نخواهد شد.»

سپس این خبرنگار با لحن تمسخرآمیزی گفت: «البته هنوز فرصتی پیش نیامده از صدام حسین سؤال کنم چگونه جایزه خلبانان ایرانی را تحویل خواهد داد؟!» از این سه خلبان دلاور کشور عزیزمان ایران، تنها کیومرث حیدریان زنده هست.

خداوند چنین قهرمانانی را برای کشورمان سلامت نگهدارد و روح جانباختگان را شاد بگرداند. پاینده ایران



تیمسار سپهبد خلبان نادر جهانبانی

۲۲ اسفند

سالروز مقدس جانباختگان جاوید

۲۲ اسفند مصادف است با سالروز درگذشت جاویدنام تیمسار سپهبد خلبان نادر جهانبانی بدست دژخیمان حکومت جمهوری اسلامی. در این روز خون بزرگمردی به زمین ریخته شد که افتخار ایران بود و بمثابه دیگر همزمان مبارزش چون جاویدنامان تیمسار بدره ای، تیمسار خسروداد، تیمسار رحیمی، تیمسار محققى و کلیه جانباختگان نیروهای مسلح و انتظامی شاهنشاهی تنها گناه او صلابت، جسارت، رشادت و عشق به وطن بود.

تازیان و خون آشامان جمهوری اسلامی پس از استیلا بر کشور اهورائی ایران به توصیه عوامل خارجی و کمک تنی چند از سپاهیان خیانتکار چون فردوست، قره باغی، و سید احمد مدنی دست بقتل و عام عزیزترین فرزندان کشورمان زدند، زیرا بخوبی میدانستند بزودی همین دلاوران ایران زمین با قیام خود تمامی تازیان و دستاربندان را به ذباله دانی تاریخ خواهند فرستاد.

ملت ایران و پرسنل نیروهای مسلح و انتظامی شاهنشاهی در این روز به عزا نخواهند نشست، چون بزرگمردانی که برای استقلال و تمامیت ارضی ایران جان خود را از دست دادند، نیازی به گریه و زاری ندارند. در این روز وطنپرستان یاد آنان را گرامی داشته و با الهام گرفتن از دلاوریهای آنان با خود عهد می بندند که برای نجات وطن از اسارت دستاربندان و خونخواهی فرماندهان و افسران دلیر خود لحظه ای آرام نگرفته و برای رسیدن به این هدف مقدس از هیچگونه فداکاری و جانفشانی دریغ نکنند.

- در تاریخ ۳۰ دیماه ۱۳۹۵، آتش سوزی مهیبی در ساختمان پلاسکو در تهران روی داد که ۱۶ آتش‌نشان و ۶ شهروند، جانشان را در این رویداد غم‌انگیز از دست دادند و ۲۳۵ تن نیز مصدوم شدند.

- در تاریخ ۲۴ آبانماه ۱۳۹۶ زلزله‌ای به شدت ۷/۳ ریشتر در استان کرمانشاه روی داد و خرابیهای بسیار به‌بار آورد و چندین کشته و مصدوم بر جای گذاشت و خانه‌ی هزاران هممیهن ما ویران شد و هنوز به‌خاطر عدم رسیدگی جدی دولت ناامید و بی‌تدبیر، آه و ناله‌هایی است که به‌گوش می‌رسد و دستهای نیازمندان به‌سوی آسمان دراز است.

- جزاله شدن ۳۲ تن از هممیهنان جوان ما در سانحه کشتی نفتکش «سانچی»، در تاریخ ۲۴ دیماه ۱۳۹۶ که هنوز دولت نالایق آخوندی، چگونگی رویداد این سانحه را اعلام نکرده است!

- و بالاخره سقوط هواپیمای مسافربری شرکت «آسمان» در دامنه‌ی کوه دنا و کشته شدن تمامی ۶۶ سرنشینان آن.

اینک روی سخن با همان کسانی است که از رویداد زلزله‌ی شهریور ۱۳۵۷ طیس به جهت پیش بُرد اهداف پلیدشان سود جستند و به تبلیغ علیه رژیم وقت پرداختند. اگر رویداد یک زلزله، پیام خدا به شاه بود، آیا وقوع چند رویداد ذکر شده بالا در زمان خلافت شما آنهم طی یک سال، پیام خدا به شما نیست که شرتان را از سر ملت ایران دور کنید و به همنم بروید؟

ک-ر



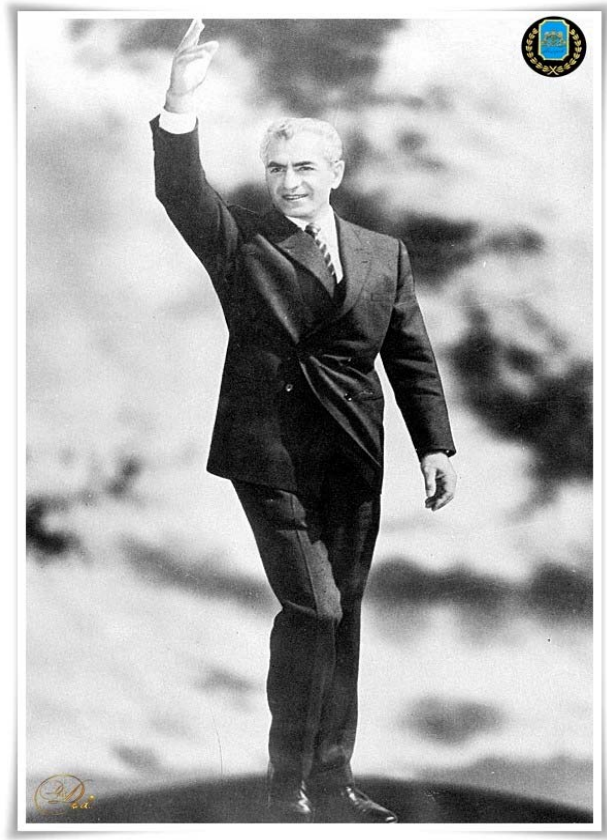
پیام خدا به دستارندگان

در تاریخ ۲۵ شهریورماه ۱۳۵۷، زلزله‌ای به‌شدت ۷/۸ ریشتر در طیس و پیرامون آن روی داد که خرابی‌ها و تلفات جانی زیادی به‌بار آورد، ولی با وجود درگیری‌ها و تنگناهایی که از رهگذر شورش‌های که با کمک بیگانگان برپا شده بود، اعلیحضرت در محل حضور یافتند و ضمن همدردی، دستورات لازم را جهت رفع فوری مشکلات مردم زلزله‌زده صادر کردند.

در همین زمان، شورشیان از هر طیف، حزب الهی، جبهه ملی، کمونیستها و مجاهدین خلق، از این رویداد غم‌انگیز سود جستند و با جمع‌آوری پول و برنج و روغن، ... و تبلیغ انساندوستی و دلسوزی برای زلزله‌زده‌گان، ظاهراً خواستند به مردم بفهمانند که اگر همراه ما باشید و در شورش شرکت کنید، خود را در آینده در آغوش رژیمی خواهید دید که خدمت و محبت و صفا و برادری و برابری و رفاه را به شما ارزانی خواهد داشت! و رندانه شعار می‌دادند که وقوع این زلزله پیامی است از سوی خدا که زوال و پایان پادشاهی را به شاه اعلام کرده است تا هرچه زودتر دست از سلطنت بکشد و حکومت را به آنان واگذار کند!؟

حال ببینیم از سوی خداوند چه پیامی برای ولی‌فقیه و دارودسته‌اش و به‌طور کلی رژیم اسلامی فرستاده شده است؟ - خشک‌سالی‌های بُحران‌زا و خشک شدن دریاچه‌ها و اُفت سطح آب‌های زیرزمینی، در زمان ولایت‌مداری آخوندها. شایان ذکر است به شهادت سنگ‌نشته‌ی بیستون، داریوش بزرگ می‌گوید: «خداوند ما را از شر دشمنان، دروغ و خشکسالی در امان بدارد».

این گفته می‌رساند که کشور ما در هزاران سال پیش نیز کشوری کم‌باران بوده است، ولی با همه‌ی این کمبودها، دریاچه‌های ایران، به‌ویژه دریاچه‌ی ارومیه هیچگاه دچار چنین سرنوشت غم‌انگیزی نشده است. با توجه به اینکه آب و هوای شرق کشور ترکیه شرایطی همسان با غرب کشور ما دارد، پرسش این خواهد بود که چرا دریاچه‌ی «وان» در ۹۰ کیلومتری مرز ایران به سرنوشت غمبار دریاچه‌ی ارومیه دچار نشده است؟



چه زیبا و غم انگیز است این حکایت؟!

چمدانش را بسته بودم، با خانه سالمندان نیز هماهنگ شده بود. یک ساک کوچک دستی هم داشت با یک قرآن کوچک، کمی نان روغنی، آب‌نبات قیچی، کشمش سبز و.....

گفت: مادر جون منکه چیز زیادی نمی‌خورم و یک گوشه هم که نشستم، همیشه بمونم، آخه دلم برای نوه‌هام تنگ میشه.

گفتم: مادر من دیر میشه، چادرتونو سرتون کنید، منتظرند.

گفت: کیا منتظرن؟ اونا که اصلاً منو نمیشناسن! و ادامه داد:

آخه اونجا مادر جون آدم دق میکنه؛ منکه اینجا به‌کسی کاری ندارم، اصلاً دیگه حرف هم نمیزنم، خوبه؟ حالا میشه بمونم؟

گفتم: آخه مادر من، شما داری آرزایر میگیری و همه چیزو فراموش میکنی.

گفت: مادر جون، این چیزی که اسمش سخته من گرفتم، قبول، اما تو چی؟ تو چرا همه چیزو فراموش کردی دخترم؟

خجالت کشیدم، حقیقت داشت؛ همه کودکی و نوجوانی‌ام و تمام عشق و مهری را که نثارم کرده بود فراموش کرده بودم. اون بخشی از هویت و ریشه و هستی‌ام بود. مادرم راست میگفت، من همه را فراموش کرده بودم.

زنگ زدم به خانه سالمندان که نمیریم. توان نگاه کردن به خنده نشسته بر لبهای چروکیده و نگاه مهربانش را نداشتم. ساکش را باز کردم، قرآن و نان روغنی و همه چیزهای شیرین دوباره در خانه بودند.

در این لحظه مادرم یک دونه آب‌نبات قیچی برداشت و گفت: بخور مادر جون، خسته شدی، هی بستنی و هی باز کردی.

درحالی‌که اشک در چشمانم حلقه زده بود دستهای چروکیدشو بوسیدم و گفتم:

مادر جون منو ببخش، تورو خدا حلالم کن، فراموش کن.

مرا مانند دوران کودکیم درآغوش گرفت و با گوشه روسریش اشک من و خودش را پاک کرد و گفت:

چی رو ببخشم عزیزم، منکه چیزی یادم نمیداد. یعنی شاید فراموش میکنم! گفتم چی گرفتم دخترم؟ آل چی...؟ جل الخالق،

چه اسمهای این دکترها روی دردهای مردم می‌زارن.

دیگه طاقت نگاه بزرگوار و اشکهای نجیب و موی سپیدش را نداشتم؛ درحالی‌که با دستهای لرزانش موهای دخترم را نوازش میکرد زیر لب گفت:

منکه ندارم، ولی گاهی وقتاً چه نعمتیه این آرزایر؟!



کشکول، کشکول، کشکول

فتحعلی شاه و شاعر

فتحعلی شاه قاجار که گاه شعر می‌سرود؛ روزی شاعر دربار را به داوری گرفت. شاعر هم که شعر را نپسندیده بود، بی‌پروا نظر خود را باز گفت. فتحعلی شاه فرمان داد تا او را به‌طویل‌ه ببرند و در ردیف چهار پایان به‌آخور بندند.

شاعر ساعتی چند آنجا بود تا آن جا که شاه دوباره او را خواست و از نو شعر را برایش خواند. سپس پرسید :

حالا چطور است؟

شاعر بی‌نوا هم بی‌آنکه پاسخی بدهد، راه خروج را پیش گرفت. شاه پرسید : کجا می‌روی ؟

گفت: به طویل‌ه!

عاطفه و انسانیت

پیرمردی صبح زود از خانه‌اش خارج شد؛ در راه با یک اتومبیل تصادف کرد و آسیب دید.

عابرانی که رد می‌شدند به‌سرعت او را به‌اولین درمانگاه رساندند، پرستاران ابتدا زخم‌های پیرمرد را پانسمان کردند سپس به او گفتند:

«باید از تو عکسبرداری شود تا جایی از بدنت آسیب ندیده باشد.»

پیرمرد غمگین شد و گفت که عجله دارد و نیازی به‌عکسبرداری نیست. پرستاران از او دلایلش را پرسیدند، پیرمرد گفت:

«زنم در خانه سالمندان است. هر صبح آنجا می‌روم و صبحانه را با او می‌خورم. نمی‌خواهم دیر شود!»

پرستاری به او گفت: «خودمان به او خبر می‌دهیم.» پیرمرد با اندوه گفت:

«خیلی متأسفم. او آرزایر دارد، چیزی را متوجه نخواهد شد؛ حتی مرا هم نمی‌شناسد!»

پرستار با حیرت گفت:

«وقتی که نمی‌داند شما چه کسی هستید، چرا هر روز صبح برای صرف صبحانه پیش او می‌روید؟»

پیرمرد با صدایی گرفته، به آرامی گفت:

«اما من که می‌دانم او چه کسی است!»

شرمنده می‌کند فرزندان را،
دعای خیر مادر در کنج خانه‌ی سالمندان...



فراموش نکنیم

هرگز فراموش نکنیم که هیچکس بر دیگری برتری ندارد، مگر:

به «فهم و شعور»

و «درک و ادب»

مهربانان آدمی فقط در یک صورت حق دارد بدیگران از بالا نگاه کند و آن هنگامی است که بخواهد دست کسی که بر زمین افتاده را بگیرد و او را بلند کند.
این قدرت تو نیست، این «انسانیت» است.

حکایت

آورده اند که دو روباه از شدت گرسنگی رو بسوی خانه‌ای آوردند، تا بلکه مرغ یا جوجه‌ای شکار کرده و رفع گرسنگی کنند...

به محض اینکه وارد خانه شدند، یکی از آنها مرغی بر دهان گرفت و چون خواستند بیرون آیند، روباه دگر نظر کرد و عبای شیخی را دید و رو به سوی آن دگری کرد و گفت:

ای برادر بیا و از خیر این شکار بگذریم!

- روباه دگر گفت چرا؟

- گفت: از قرار اینجا خانه شیخ شهر است، شیخ را رحم و شفقت نباشد... چون صبح بیدار شود و بفهمد ما مرغش را ربوده‌ایم، در شهر بانگ سر میدهد که ای مردم گوشت روباه حلال است و نسلمان را بر می‌چیند؛ بهتر آنکه امشب را گرسنه سر کنیم.



آن شب که دلی بود به میخانه نشستیم
و آن توبه‌ای صدساله به‌پیمانه شکستیم
از آتش دوزخ نهراسیم که انشب
ما توبه شکستیم ولی دل نشکستیم

زندگی را بیاموزیم از ...:

... بلبلی که حتی در قفس هم میخواند...

... پروانه ای که حتی با وجود کوتاهی عمر از پرواز دست نمی‌کشد...

... طاووسی که زشتی پاهایش افسرده اش نساخته...

... کرمی که بی دست و پا بودنش او را از حرکت باز نداشته...

... عقابی که چشمانش را به هدفش دوخته است...

... سگی که تو نجس میخوانیش اما او به تو وفادار است ...

... زنبوری که از گل شهد بر می‌آورد و از دشمن دمار ...

... پشه ای که چگونه غرور و عظمت تو را در هم میشکند
و خشم نهفته ات را بیرون میریزد...

چکهای بی محل؟!:

بعضی آدمها از نظر شخصیتی مانند چک بی محل هستند؛ هرچقدر هم که به آنان محل بگذاری، بازهم برگشت میخورند، چون ذاتا بی محلند.

حال اینان نه خودشان اعتبار دارند و نه شخصیتشان! بهترین راه کار با آنان، نداشتن ارتباط و فاصله گرفتن از آنها است.

این فاصله گرفتن موجب میشود که دیگر مستمراً با برگشت چکهایشان مواجه نشویم و این برای خودمان هم بهتر است، زیرا آخرالامر با تعداد زیادی چکهای برگشتی (از نوع شخصیتی) مواجه میشویم که تدریجاً شخصیت خودمان هم زیر سوال میرود.

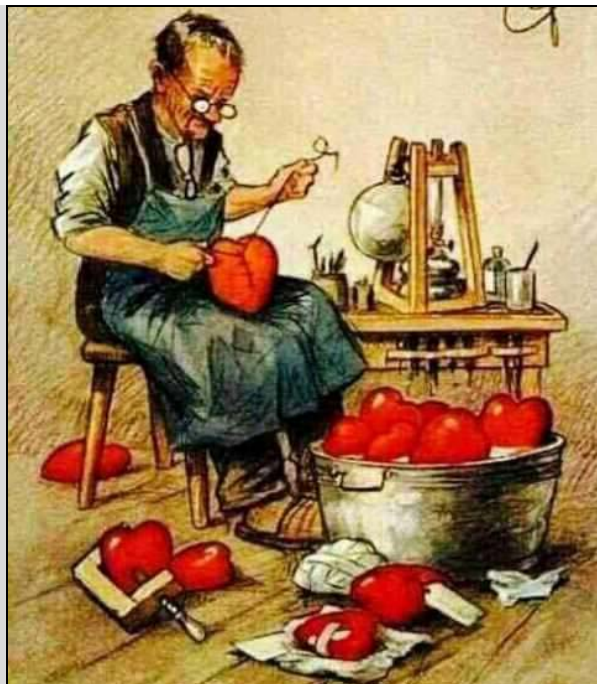
به همه ایرانیان و وطنپرست درود میفرستم و با تمام وجود مخلص همگیشان هستم و بدانند که همواره چک هایشان پر از محل بوده و به اندازه یک دنیا پیش من اعتبار دارند.

«پائولو کوبلو میگوید»:

«همیشه این نکته را به یاد داشته باشید که ما انسانها

در هر موقعیتی، معمولاً آن چیزی را می‌بینیم که

دوست داریم به‌بینیم».



کاش زندگی را خیاط‌ها می‌نوشتند...

روزهای خوش عمر را «ماسک» می‌دوختند، دلتنگی‌های زندگی را «درز می‌گرفتند» و رویش را «خنده دوزی» میکردند، ... و بغض‌ها را «تو» می‌گذاشتند!؟

در کشور کوروش کبیر

نمی توان حقوق بشر را زیر پا نهاد



۹ درس جاودانه رهبری از کوروش بزرگ

با استناد به کتاب "کورودپدیا" اثر "گزنفون" فیلسوف و مورخ یونانی قرن چهارم پیش از میلاد، ۹ درس از رهبری "کوروش" به شرح زیر برشمرده شده است:

- ۱- به خودت اتکا کن و خودکفا باش
- ۲- سخاوتمند باش
- ۳- مختصر و مفید و قاطع سخن بگو؛ سخن گفتن زیاد نشانه‌ی استیصال یک رهبر است.
- ۴- نیروی خیر و آزادی‌بخش باش: آزادی، کرامت، و ثروت در کنار هم، بزرگترین خوشبختی انسان را تشکیل می‌دهند و اگر آن‌ها را برای مردمت بیاوری، عشق‌شان به تو بی‌پایان خواهد بود.
- ۵- کنترل امور را در دست داشته باش:
- نظم و انضباط، همیشه پاداش به ارمغان می‌آورد.
- ۶- خودت را سرگرم کن و باعث سرگرمی باش. از دوستانت برای خوردن و آشامیدن غذاهای عالی در کنارت دعوت کن و غذاهای باقی‌مانده را نیز برای دوستان غایب بفرست که نشانه‌ی عزت نفس است.
- ۷- وفادار باش: اگر فقط خوبی به دوستانت بکنی، هر لباسی که بپوشی برای‌شان باشکوه است.
- ۸- الگو باش: افرادی که به بخت خوب با تواضع و مهربانی پاسخ می‌دهند کمیاب‌تر از کسانی هستند که در مقابل سختی‌ها شجاعت به خرج می‌دهند.
- ۹- با ادب و مهربان باش

بیانات حضرت زرتشت

از زرتشت پرسیدند زندگی خود را بر چه بنا کردی؟ فرمود چهار اصل:

- ۱- دانستم که رزق مرا دیگری نمی‌خورد، پس آرام شدم.
- ۲- دانستم که خدا مرا می‌بیند، پس حیا کردم.
- ۳- دانستم که کار مرا دیگری انجام نمیدهد، پس تلاش کردم.
- ۴- دانستم که پایان کارم مرگ است؛ پس آماده شدم.

امنیت، آزادی و نان

نیمروز بود، کشاورز و خانواده‌اش برای نهار خود را آماده می‌کردند که یکی از فرزندان گفت در کنار رودخانه هزاران سرباز اردو زده‌اند؛ چادری سفید رنگ هم در آنجا بود که فکر می‌کنم پادشاه ایران در میان آنان باشد.

سه پسر از میان هفت فرزند او بلند شدند به پدر رو کردند و گفتند زمان مناسبی است که ما را بخدمت ارتش ایران زمین درآوری.

پدر از این کار آنان ناراضی بود، اما بخاطر خواست پیگیر آنها پذیرفت و به‌همراهشان به سوی اردو رفت.

دو جنگاور در کنار درختی ایستاده بودند که با دیدن پدر و سه پسرش پیش آمدند.

جنگاوری رشید که سیمایی مردانه داشت پرسید چرا به سپاه ایران نزدیک می‌شود. پدر گفت فرزندانم می‌خواهند همچون شما سرباز ایران شوند.

جنگاور گفت تا کنون چه می‌کردند؟ پدر گفت همراه من کشاورزی می‌کنند.

جنگاور نگاهی به‌سیمای سه برادر افکند و گفت اگر آنان همراه ما به جنگ بیایند زمین‌های کشاورزی‌ات را میتوانی اداره کنی؟

پیرمرد گفت آنگاه قسمتی از زمین‌ها همچون گذشته برهوت خواهد شد.

جنگاور گفت:

دشمن کشور ما تنها سپاه آشور نیست، دشمن بزرگتری که مردم ما را به رنج و نابودی می‌افکند گرسنگی است؛ کارزار شما بسیار دشوارتر از جنگ در میدانهای نبرد است.

آنگاه روی برگرداند و گفت مردم ما تنها پیروزی نمی‌خواهند، آنها باید شکم کودکانشان را سیر کنند و از آنها دور شد.

جنگاور دیگری که ایستاده بود به آنها گفت سخن پادشاه را بگوش بگیرید و کشاورزی کنید و سپس او هم از پدر و سه برادر دور شد.

فرزند بزرگ رو به پدر پیرش کرد و گفت: پدر بی‌مهری‌های ما را ببخش؛ تا پایان زندگی سربازان تو خواهیم بود.

آرد بزرگ خردمند برجسته کشورمان می‌گوید:

فرمانروایان همواره سه کار مهم در برابر مردم دارند؛ نخست امنیت، دوم آزادی و سوم نان.

=====

اراجیف!؟

هرکسی که به‌غیر از اسلام، دین دیگری را اختیار کند در روز قیامت از او قبول نیست و جای او در آتش جهنم سوزان است. آنهایی را که به الله و رسالت محمد کافر شده‌اند گردن زنید و بکشید که الله انتقام‌جو است.

- سوره ۳ - آیه ۸۵-۱۲۵

به امید آگاهی و بیداری ایرانیان.

نه اسلام، نه قرآن جاوید نام ایران.



محاكمه‌ی «عدالت»

محل دادگاه: کمی آنطرف تر از این دنیا.

رئیس دادگاه: پشت پرده نشسته است.

متهم: موجودی تاره در گذشته با نام موقت «انسان»

وکیل متهم: جناب والامقام دوزخ مکان، شیطان رجیم

دادستان: معرفی نه‌شود سنگین‌تریم!

زمان: یک ساعت بعد از غروب روز رستاخیز

کیفرخواست: قرائت می‌شود....

شاکیان و شاهدان:

زمین از تو شاکی است: به‌دلیل وزن زیاد و سنگین‌ات!

دنیا از تو شاکی است: به‌دلیل بیهوده آمدن و رفتن‌ات!

ایران از تو شاکی است: به‌دلیل مردم فریبی‌ات!

همسرت از تو شاکی است: به‌دلیل خیانت‌ات!

پسرت از تو شاکی است: دلایل‌اش زیاد است!

دخترت از تو شاکی است: به‌دلیل لوس بار آوردن‌ات!

پدرت از تو شاکی است: به‌دلیل نمک نشناسی‌ات!

مادرت از تو شاکی است: به‌دلیل شرم از شیر دادن‌ات!

همسرت از تو شاکی است: به‌دلیل بی‌وفائی و تعدد

صیغه‌هایت!

شریک‌ات از تو شاکی است: به‌دلیل شریک دزد و رفیق

قافله بودن‌ات!

باجتاقات (از طرف کلیه اقوام) از تو شاکی است: بدلیل

فخر فروختن‌ات!

پیامبرت از تو شاکی است: شاکی تقاضای محاکمه غیر علنی

دارد!

امام‌ات از تو شاکی است: خصوصاً خواهند گفت!

معلمات (به‌نمایندگی از طرف کلیه معلمان) از تو شاکی

است: بدلیل شرمندگی از تربیت‌ات!

حضرت آدم از تو شاکی است: بدلیل بدنام کردن

فرزندانش!

.... مردم ایران از تو شاکی هستند.

جناب رئیس دادگاه، تعداد شاکیان بیش از ده‌ها میلیون است،

چکار کنم؟ به‌خوانم؟

کدام گروه بیشتر شاکی است؟

- جوانان/ دختران / پسران، افراد میان‌سال، سالمندان، زنان،

مردان، کارمندان، کسبه (البته چند طومار حمایت از متهم از سوی بازاری‌ها رسیده است!)، اقلیت‌های دینی و مذهبی، فرقه‌های مختلف، نواندیشان، مطبوعات‌چی‌ها؛ در اویش، دانشجویان، افراد مذهبی، شهدا، مجروحان جنگی....

- کافی است جناب دادستان.

- قربان یک شکوائیه عجیب نیز هست، بخوانم؟

- خیلی سریع و کوتاه!

- خود شکایت کوتاه است: خداوند و خالق هستی از خلق چنین

«انسانی» شرم.... شرم.... شرم من....

- کافی است، روشن است.

- دادگاه وارد شور می‌شود....

پس از گذشت مدتی:

حکم دادگاه:

با توجه به ادله و دلایل شهود و دفاع صحیح و قانونی جناب شیطان رجیم، وکیل محترم، متهم از کلیه اتهامات و انتسابات تبرئه می‌گردد، لیکن جهت تنویر افکار عمومی و نشریات معاند و بدخواه، متهم به یک هزار سال زندان انفرادی بصورت تعزیر محکوم می‌گردد.

محل زندان در کره الف که بسیار خوش آب و هواست میباشد.

چنانچه رفتار ایشان در زندان موقت مناسب بوده باشد و شکوائیه دیگری دریافت نه‌گردد، این حکم ملغی وکن لم یکون

تلقى خواهدگردید. والسلام.

زیر خط فهم و شعور

* - در دادگاه رسیدگی به‌ترور پرزیدنت «انور السادات»، رییس

دادگاه از متهم می‌پرسد:

چرا انور السادات را ترور کردی؟

قاتل جواب میدهد: ایشان یک سکولار بود...!

قاضی می‌پرسد: آیا معنی سکولار را میدانی؟

قاتل می‌گوید: نه...!؟

* - در ترور نافر جام «نجیب محفوظ» (نویسنده مصری و برنده

جایزه نوبل)، قاضی از مجرم سؤال میکند:

چرا نجیب را با خنجر زدی؟

جانی می‌گوید:

بدلیل نوشته‌هایش! خصوصاً کتاب «بچه‌های کوی ما»!

قاضی می‌گوید: آیا کتاب را خوانده‌ای؟

متهم می‌گوید: خیر!؟

* - قاضی از قاتل «فرج فوده» (شاعر و نویسنده برجسته

مصری) می‌پرسد: چرا او را کشتی؟

قاتل می‌گوید: او کافر بود!

قاضی می‌گوید: چگونه به این نتیجه رسیدی؟

قاتل پاسخ میدهد: از کتاب‌هایش!

قاضی می‌گوید: آیا کتاب‌هایش را خوانده‌ای؟

قاتل جواب میدهد: خیر، من اصلاً سواد ندارم!؟

و اینگونه جوامع بشری ما تاوان جهل و بی‌شعوری عده‌ای را

داد و همچنان میدهد و در آینده نیز خواهد داد!؟

ایران، زمانی شاهکار انسانیت و خلاقیت بود

در حدود ۱۹۵۰ سال پیش، روم به اورشلیم حمله کرد، آن شهر را ویران و مردمانش را به بردگی گرفت.

حدود ۴۵ تا ۶۰ هزار نفر از این بردگان، برای ساختن «کولوسیوم» به کار گرفته شدند و بخش بزرگی از آنها در حین کار کشته شدند. مراسم افتتاحیه کولوسیوم با کشتار ۹ هزار حیوان غیر اهلی برگزار شد.

در کولوسیوم زنان و مردان از هم جدا بودند؛ جایگاه زنان در طبقه پنجم که دید بسیار بدی بهمیدان داشت و بسیار ناامن و خطرناک بود، چرا که سکوه‌های آن با طناب‌هایی نگه‌داشته می‌شدند که هر از گاهی پاره می‌شدند و زنان از ارتفاع ۵۰ متری به پایین سقوط می‌کردند، اما جایگاه مردان بسیار امن بود، چون بر روی سکوه‌های سنگی می‌نشستند!

کولوسیوم محل برگزاری جشنهای امپراتور و مردم روم بود و طی این جشن‌ها که هر بار ۱۰۰ روز به‌درازا میکشید، حیوانات درنده را به‌جان بردگان و گلاادیاتورها می‌انداختند و یا گلاادیاتورها که برده بودند و امید به‌زندگی آنها به‌سختی به ۲۲ سالگی میرسید را مجبور به کشتن یکدیگر می‌کردند؟!

در روزهایی که جشن برقرار نبود، محکومان به‌مرگ را جلوی حیوانات درنده می‌انداختند تا زنده زنده خورده شده در حالیکه امپراتور و مردم روم نیز شاهد خورده شدن این آدمیان تیره بخت بودند؟!

در کل، بیش از یک میلیون نفر، از جمله ۵۰۰ تا ۷۰۰ هزار گلاادیاتور، در صحن کولوسیوم به‌طرز وحشیانه‌ای کشته شدند؟! این میدان چهار هزار متر مربعی، بزرگترین قتلگاه تاریخ بشریت بوده است؟!

امروزه، کولوسیوم محبوبترین بنای ایتالیا، نماد شهر رم و تمدن رومی است و هم‌اکنون رومیان، ایتالیاییها و حتی اروپاییان به‌این تمدن افتخار می‌کنند؟!

در سال ۲۰۰۷، طی یک نظرسنجی با شرکت بیش از یکصد میلیون نفر، «کولوسیوم» جزو ۷ اثر برتر و محبوب جهان برگزیده شد! و در سال ۲۰۱۱، مبلغ ۲۵ میلیون یورو تنها برای تمیز کردن دیوارهای «کولوسیوم» و چند کار بسیار جزیی دیگر برای آن هزینه شد؟!

یک ضرب‌المثل قدیمی ایتالیایی می‌گوید:

«تازمانی که کولوسیوم استوار است، رم نیز استوار است.»



حدود ۶۰۰ سال پیش از ساخته شدن «کولوسیوم»، ایرانیان «تخت جمشید» را ساختند. اثری پرشکوه با زیربنای ۱۷۵ هزار متر (۸ برابر کل زیربنای کولوسیوم).

بر اساس سندهای غیر قابل انکار، (خشت‌های پخته شده آن زمان) در ساختن تخت جمشید هیچ برده‌ای به‌کار گرفته نشده است و کارگران، مهندسان و هنرمندان ایرانی در بهترین شرایط کاری ممکن این اثر بزرگ بشری را آفریدند.

پادشاهان ایرانی در تخت جمشید جشنهای ایرانی مانند نوروز و مهرگان که ریشه در آشتی، مهر، طبیعت و زندگی انسانی دارد را برپا می‌داشتند و هم‌اکنون نگاره‌های حک شده بر دیوارها و سنگهای تخت جمشید نشانگر جشنها، فرهنگ و میتولوژی زیبای ایرانی است.

در تصاویر حکاکی شده بر سنگ نبشته‌های تخت جمشید، هیچکس خشمگین و عصبانی نیست، هیچکس سوار بر اسب نیست، هیچکس را در حال تعظیم نمی‌بینید و هیچ‌کس برده‌داری در ایران نبوده است.

در میان این همه پیکرهای تراشیده شده، حتی یک نقش، تصویر و چهره‌ی برهنه وجود ندارد.

تخت جمشید مرکز بزرگترین قدرت جهان در آن روزگار بوده است، اما برخورد برخی از ما ایرانیان، به‌ویژه واپسگرایان و مدعیان روشنفکری، با این اثر بزرگ هنری جهان بسیار غیردوستانه و نابخردانه بوده است.

در تخت جمشید ۳۲ هزار لوح گلی بدست آمده که در آن شرح وقایع روزانه را در مراحل ساخت این بنای باشکوه بیان می‌کند؛ با تمام جزئیات مثل اینکه کارگران و مهندسان هر کدام به‌منوع تخصصی که دارند چه میزان حقوق دریافت می‌کنند!

ولی متأسفانه هیچ ملتی در دنیا این چنین کمر به تخریب هویت و ملیت و تاریخ خود نبسته که ما بسته‌ایم.

در انگلستان کاسه سیصد ساله پیدا می‌شود و رسانه‌هایشان گوش دنیا را کر میکنند، ولی ما تپه‌ها و محوطه‌های ۷۰۰۰ ساله که مدنیت دنیا در آن متولد شده را با لُدر تخریب می‌کنیم؟!

متأسفانه تیشه برداشته و به ریشه و تاریخ خود می‌زنیم؟!

مختصری از خدمات خاندان پهلوی

دبستان ساخت، دبیرستان ساخت، دانشگاهساخت، دادگستری ساخت، راه آهن ساخت، جاده ها را ساخت، پلها را ساخت، مرزها را مشخص کرد، امنیت را آغاز کرد، کشور در حال تجزیه را یک پارچه کرد، نفت را ملی کرد، بهترین پالایشگاه جهان را ساخت، بیمه را ایجاد کرد، دزدهای گردنه را نابود کرد، شهربانی ایجاد کرد، امریکا را تحریم نفتی کرد، انگلیس را از خلیج فارس بیرون کرد، جزیره های تنب کوچک و بزرگ و ابو موسی را از انگلیس پس گرفت، ۱۰۴ بار با عراق جنگ کرد و بدلیل نیرومندی نیروهای مسلح شاهنشاهی، مردم ایران حتی نمیدانستند در حال جنگ با عراق هستند، از اختلاف امریکا و شوروی به نفع ایران سود برد و موتور صنعت ایران را راه انداخت، سرمایه های اتحادیه های «ورشو» و «ناتو» را جذب ایران کرد، ورشو ماشین سازی اراک و تبریز را ساخت و از غرب تکنولوژی را وارد کرد، حق رای به زنها داد، زنان را از آشپزخانه ها بیرون آورد و از آنها مدیر، وزیر و نماینده ساخت، آموزش را همگانی و رایگان ساخت، ورزش ایران را در جهان مطرح کرد، پول ایران در جمع ۱۰ ارز جهانی قرار گرفت (یعنی اگر ژاپن میخواست با استرالیا تجارت کند، می توانستند با ریال ایران انجام بدهند)، در تهران بازی های آسیایی برگزار کرد، در سازمان ملل ایران داری اتاق ایران شد، اوپک را ایجاد کرد تا نفت را به جهان گران تر بفروشد،

همیشه رییس اوپک بود، مدارس تغذیه رایگان داشتند، آزادی پوشش بود، فروشگاه ها شبانه روزی باز بودند، بسیاری از خارجی ها در دانشگاه های ایران درس میخواندند، آزادی دین وجود داشت، روحانیان احترام داشتند، سرکردگان کشورهای پیشرفته ی آن روز حتی برای گذراندن تعطیلات به ایران می آمدند، و هزاران سازندگی دیر در کشور. اگه نام این خدمات، ویرانی مملکت است، پس تعاریف لغات فرق کرده است

تخمین زده شده 93% از مردم این متن را برای دیگران ارسال نخواهند کرد، زیرا آنها تنها به خود می اندیشند، ولی اگر شما جزء آن 7% باقیمانده هستید، این متن را کپی و باطلاع تمامی ایرانیان برسانید. پاینده ایران



نامه رضاشاه خطاب به ملت ایران،

پس از ورود به تهران در ۴ اسفند ۱۲۹۹

هموطنان؛

ما به تهران آمدیم که معنی حقیقی سرپرستی مملکت و مرکزیت حکومت به آن اطلاق گردد؛ حکومتی که در فکر ایران باشد، حکومتی که فقط تماشاچی بدبختی ها و فلاکت ملت خود نباشد.

حکومتی که در اقطار سرزمین آن هزارها اولاد مملکت از گرسنگی و بدبختی حیات را بدرود نهگویند.

حکومتی که ناموس و عصمت گیلانی، تبریزی، کرمانی را با خواهر خود فرق نگذارد.

حکومتی که برای زینت و تجمل، بدبختی مملکت را تجویز ننماید و بازیچه دست خارجی نباشد.

حکومتی که برای چندصد هزار تومان قرض، هر روز آبروی ایران را نریزد.

ما سربازیم و فداکار، حاضریم برای انجام این آمل خون خود را نثار نماییم.

حکومتی باید تشکیل شود و موجبات شرافت وطن، آزادی، آسایش و ترقی ملت را نمودار سازد و با ملت نه مثل گوسفند زبان بسته رفتار نماید، بلکه به معنی واقعی ملت نگرند.

همه شاهپرست و فداکار وطن، همه اولاد ایران، همه خدمتگذار مملکت ایم.

زنده باد شاهنشاه ایران

زنده باد ملت ایران

پاینده باد ملت ایران؛ قوی و با عظمت باد قشون دلاور ایران
رییس دیویزیون قزاق و فرمانده قوا «رضاشاه»

متولدین این ماه افرادی خوش طبع و خوشرو و بلند قد و خوش اقبال می‌باشند. اگر از سه و چهارده سالگی به سلامت عبور کنند، تا سال عمر خواهند کرد. اینان اغلب در سینه، صورت یا بازو نشانی دارند که برایشان نیک است.

متولدین این ماه افرادی با ذوق و سلیقه بوده و عموماً رفتار مسالمت‌آمیز دارند. این افراد طالع و بخت خوبی دارند، به شرط آن که همت خود را به کار گیرند. اینان عموماً افرادی مهربان و بخشنده بوده و اگر چیزی را از دست بدهند، باز به دست می‌آورند. گاه گرفتار بیماری می‌شوند که بیشتر از ناحیه پهلو و کمر می‌باشد. این افراد بهتر است از نزدیک شدن به آب رونده و تند، پرهیز کنند. از لحاظ شغلی، صنعت کشاورزی و خرید و فروش برایشان سودبخش و سازگار است.

زن فروردین

او بیش از هر زن دیگری در دنیا می‌تواند بدون مرد زندگی کند. دارای قابلیت‌های زیادی است به‌طوری‌که تقریباً از عهده انجام هر کاری از فروشنده تا نخست‌وزیری برمی‌آید. خوش‌بین است و خواهان داشتن کاری در خارج از منزل می‌باشد. عصبانیت‌هایش ظاهری و مهربانی‌اش عمیق و واقعی می‌باشد.

متولدین زن این ماه عموماً افرادی خوشرو، خوش زبان، تندخو، اما مهربان، با قدی متوسط می‌باشند. اینان کمی حسود و دوستدار جشن و سرور هستند. اغلب در ابتدای زندگی با مشکلاتی مواجه خواهند بود، اما به ترتیب موقعیت و عزت نصیبشان می‌شود. اینان نزد پدر و مادر عزیز هستند؛ خود نیز صاحب فرزندان زیادی می‌شوند. اغلب اینان دارای همسری با کمال و صاحب قدرت می‌شوند.

متولدین زن این ماه اغلب در خانه‌داری و همسرداری مسلط هستند. از نامحرم دوری می‌کنند و طالب رضایت شوهر هستند. اینان اغلب شاکر و خوش‌قلب هستند، اما برای کسب آرامش و آسایش بیشتر، باید از کفران نعمت پرهیز کنند. این افراد طبعی گرم و خشک دارند و عموماً در زندگی با سه خطر مواجه می‌شوند. هرگاه از این سه خطر بگذرند، عمر طبیعی خواهند داشت. اینان باید صادق و راستگو باشند، زیرا دروغ به آنان صدمه می‌زند.

این زنان اغلب طالب لباس‌های روشن و سنگ عقیق هستند.



مشخصات کلی متولدین فروردین

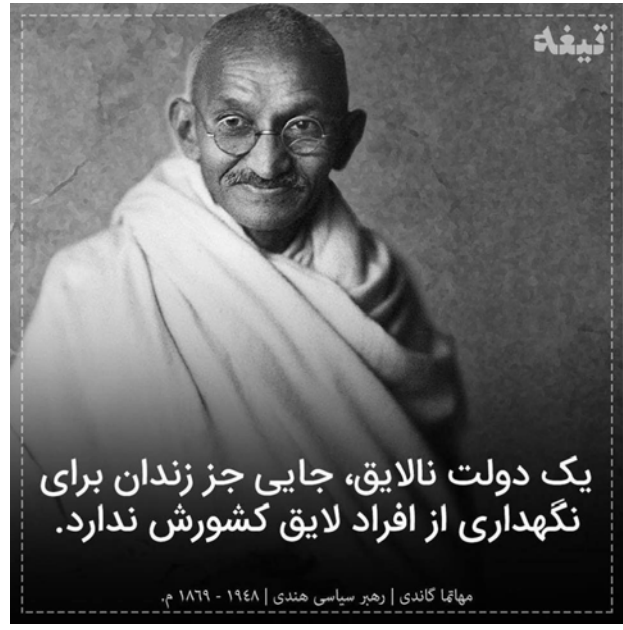
- * فروردین یعنی نوزاد طبیعت
- * سمبل: بره
- * عنصر وجود: آتش
- * شعار: من هستم
- * سنگ خوش یمن: الماس
- * سیاره: مریخ
- * فلز وجود: آهن
- * شخصیت: کاردینال
- * رنگ محبوب: زرد

مشخصات فردی

الهام پذیر، فعال و پیشرو، راهنمای ایده آلیست، پرجنب و جوش، فعال، عجول، رک و بی پروا، زود عکس‌العمل نشان می‌دهد، لایق و کاردان، عاشق قدرت، بی‌صبر و طاقت، قادر است مآلها تنها باشد، اهل امر و نهی، طراح، اهل هیجان، حادثه‌جو، پرتوقع، ریاست مآب، با اعتماد به نفس، سازنده، به گذشته فکر نمی‌کند، جوانتر از سنش، شایسته، ماجراجو، روشنفکر، دقیق، اشتباه خود را نمی‌پذیرد، با مدیریت عالی، منتفر از مداخله دیگران، فعال و جنجالی، با شهامت، با مطالعه، هوشیار و زرنگ، صاحب عقیده، مبتکر، مقتدر، اهل بخشش، اهل تنوع، با حس مسئولیت، پر انرژی، اهل کشمکش و ستیز، سالم و پرقدرت، خودخواه، گاهی یاغی، بی‌ریا، گاهی خشک و یک دنده، مخالف دوز و کلک، در باطن ضعیف‌تر از ظاهر است، مددکار، گاهی غیرواقعی و غیرمنطقی، هوشمند.

مرد فروردین

رک و راست، عاشق پیشه، حسود، پرتوقع و ریاست طلب، هرگز به گذشته فکر نمی‌کند، رفتار و قیافه‌اش جوان‌تر از سنش به نظر می‌رسد، از زن خجول، ملالت‌آور و منفی‌باف بیزار است.



گفته‌ها، نکته‌ها و لطیفه‌ها

آزاد و رها زندگی کنیم

به همسرم گفتم:

همیشه برای من سؤال بوده چرا تو همیشه ابتدا سر و ته سوسیس را با چاقو می‌زنی، بعد آن را داخل ماهیتابه می‌اندازی؟ او گفت:

علتش را نمی‌دانم، این چیزی است که وقتی بچه بودم از مادرم یاد گرفتم.

چند هفته بعد، وقتی خانواده همسرم را دیدم از مادرش پرسیدم که چرا سر و ته سوسیس را قبل از سرخ کردن، می‌زنی؟ او گفت:

خودم هم دلیل خاصی برایش نداشتم، هیچ‌وقت، اما چون دیدم مادرم این کار را می‌کند، منم همیشه همان را انجام دادم.

طافتم تمام شد، لذا با مادر بزرگ همسرم تماس گرفتم تا بفهمم که چرا سر و ته سوسیس را می‌زده!

او وقتی قضیه را فهمید، خندید و گفت:

در سال‌های دوری که از آن حرف می‌زنی، من در آشپزخانه فقط یک ماهیتابه کوچک داشتم و چون سوسیس داخلش جا نمی‌شد، سر و ته آن را می‌زدم تا کوتاه‌تر شود ... همین!

اکنون این حکایت، حکایت بعضی از ما می‌باشد؛ گاهی به چیزهایی آداب و رسوم می‌گوییم که ریشه‌ی آن اتفاقی مانند این داستان است! آنقدر کورکورانه درگیر آداب و رسوم نباشیم، آزاد و رها زندگی کنیم.

خوشبختی بر سه ستون استوار است:

۱- فراموش کردن غم‌های گذشته،

۲- فراموش نکردن عبرت‌های گذشته،

۳- غنیمت شمردن حال و امیدوار بودن به آینده

سهراب سپهری چه زیبا گفته:

خدا گر پرده بردارد ز روی کار آدم‌ها

چه شادبها خورد بر هم

چه بازی‌ها شود رسوا

یکی خندد ز آبادی

یکی گرید ز بربادی

یکی از جان‌گند شادی

یکی از دل‌گند غوغا

چه کاذب‌ها شود صادق

چه صادق‌ها شود کاذب

چه عابدها شود فاسق

چه فاسق‌ها شود عابد

چه زشتی‌ها شود رنگین

چه تلخی‌ها شود شیرین

چه بالاها رود پایین...

عجب صبری خدا دارد که پرده بر نمی‌دارد!

سعدی این زمان

شاید اگر سعدی مردم این زمانه را می‌دید، اینگونه می‌سرود..

بنی آدم ابزار یکدیگرند

گهی بیچ و مهره، گهی واشرند

یکی تازیانه یکی نیش مار

یکی قفل زندان، یکی چوب دار

یکی دیگران را کُند نردبان

یکی می‌کشد بار نامردمان

یکی اره شد، نان مردم بَرَد،

یکی تیغ شد خون مردم خورد

یکی چون کلنگ و یکی همچو بیل

یکی ریش و پشم و یکی بی سبیل

یکی چون قلم خون دل می‌خورد

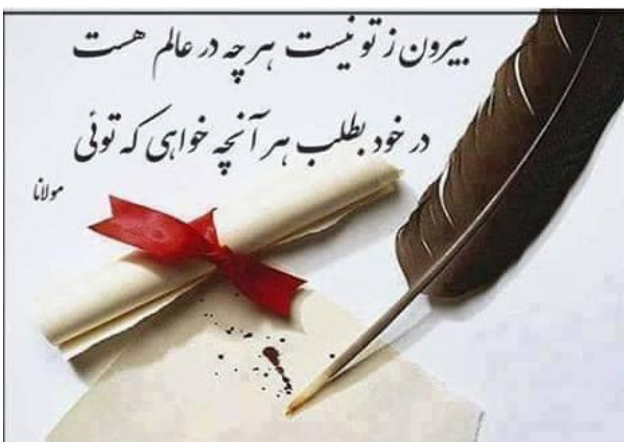
یکی خنجر است و شکم می‌درد

خلاصه پر از نفرت و کین و اندوه و آز

یکی همچو کفتار و کرکس یکی چون گراز

نه رحم و نه مهر و نه لطف و نه ناز

همه پر کلک، پُر ریا، حقه باز



۳ جمله‌ی زیبا

- ۱) اگر اولش به فکر آخرش نه‌باشی، آخرش به فکر اولش می‌افتی!
- ۲) لذتی که در فراغ هست در وصال نیست، چون در فراغ شوق وصال هست و در وصال بیم فراغ.
- ۳) آغاز کسی باش که پایان تو باشد.

نکته.....

در بین کشورهای دنیا بی‌خداترین، بی‌دین‌ترین و بی‌مذهب‌ترین آنها چین، کره شمالی و روسیه هستند!

جالب اینجاست که بهترین دوستان و شرکای جمهوری اسلامی همین سه کشور هستند! و تقریباً با همه دنیا مشکل و دشمنی داریم غیر از همین سه کشور کافر؟! جالبتر اینکه اسلام با صراحت می‌گوید:

«با کافران معامله نکنید و از بین آنها دوستی انتخاب نکنید و مبادا لقمه نانی از سفره کافر به‌سفره شما وارد شود!»

با التماس تفکر برای ملایان ایران‌سنیز و دهان‌گشاد!؟

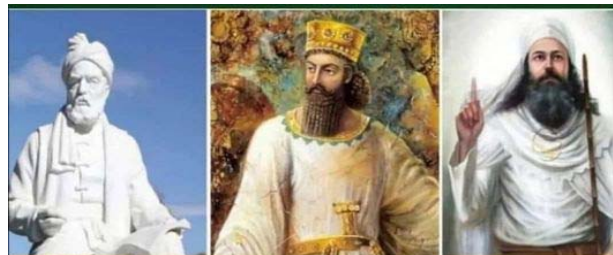
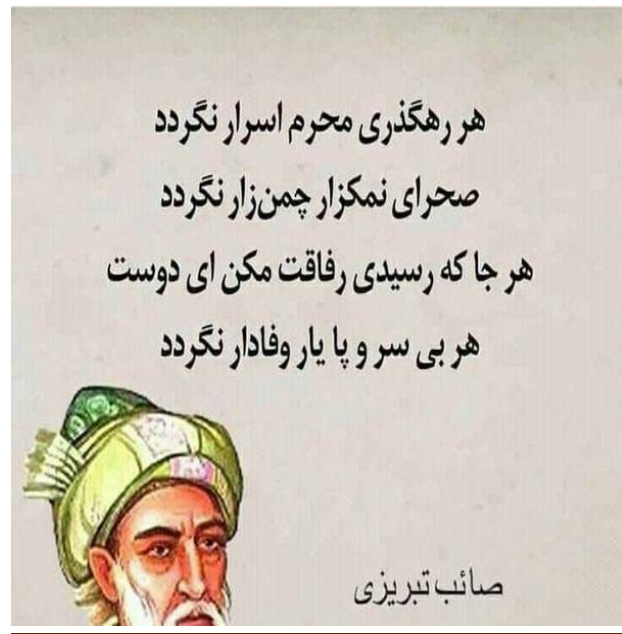
انسانهای بزرگ و انسانهای کوچک

اگر شما در اسرائیل بدنیا می‌آمدید به‌احتمال زیاد یهودی میشدید؛ اگر در عربستان بدنیا می‌آمدید قطعاً مسلمان میشدید؛ اگر در اروپا بدنیا می‌آمدید، به‌احتمال زیاد مسیحی و اگر در ژاپن بدنیا می‌آمدید شینتو میشدید.

دین پدیده‌ای است که جغرافیا برای شما تعیین میکند، پس تعصب برای چیست؟ آنچه مهم است اخلاق و انسانیت است که به جغرافیای زمان و مکان محدود نیست.

آدمهایی که روح بزرگی دارند، عقده‌های کمتری دارند، شعور بیشتری دارند و قلب مهربانتری... برای همین نباید از آنها ترسید، ولی آدمهای کوچک و با عقده‌های بزرگ ترسناک‌ترن، چون از صدمه زدن به‌دیگران هراسی ندارند!

+++++



سه پایه استوار ملیت ایرانی، بدون شک
 زرتشت، کوروش و فردوسی هستند.
 زرتشت اندیشه‌ی نیک را بنیاد نهاد
 و کوروش آن را به کردار نیک تبدیل کرد
 و فردوسی آن را با گفتار نیک بیان نمود.

زردآلو و هسته‌اش

مردی حاشیه خیابون بساط پهن کرده و روی یک تکه مقوا نوشته بود:

«زردآلو کیلویی ۵۰۰ تومن، هسته‌ی زردآلو هرکیلو ۷۰۰ تومن.»

مردی پرسید: چرا هسته‌اش از خود زردآلو گرون‌تره؟
 فروشنده پاسخ داد: چون عقل آدم رو زیاد می‌کنه!
 مرد کمی فکر کرد و گفت، یک کیلو هسته بده!
 پس از خرید، همون نزدیکی نشست و مشغول شکستن و خوردن هسته‌ها شد؛ بعد با خودش گفت:
 چه کاری بود کردم، زردآلو می‌خریدم هم خود زردآلو رو می‌خوردم و هم هسته‌اش رو؛ ارزون‌تر هم بود.
 رفت و همین حرف رو به فروشنده گفت!
 فروشنده گفت:

بله، نه‌گفتم عقل آدم رو زیاد می‌کنه!؟

ای بسا هندو و ترک هم‌زبان
 ای بسا دو ترک چون بیگانگان
 پس زبان محرمی خود دیگرست
 همدلی از هم‌زبانی بهترست

تحقیر زن در اسلام

زن عرب را گفتند:

تویی که به شهادت قرآن قبل از اسلام پدران در زمان تولد زنده به‌گورت میکردند (که هیچ جانوری حتی رطیل نمی‌کرد)، اکنون اسلام ترا چه سود است زمانی که هیچ حق از خود نداشته و به اندازه شتر ارزش نداری؟
 گفت:

سودش همانا بس که زن عجم در زمانیکه به اندازه دو برابر سن اسلام، حقوق بشر داشت (به شهادت لوح کوروش)، اکنون تنها گاو خود رو می‌فروشد و به‌زیارت می‌رود تا همچون منی زر بپوشم و شوهرم مرا با اتومبیل مزارتی و پورشه بگرداند.



تعطیلات کشور باستانی ایران

تعطیلات رسمی کشور ما به جز نوروز، تمامی مذهبی و اسلامی هستند!

شوربختانه ما هیچگونه تعطیلی ملی و میهنی نداریم که به خاطر آن جشن بگیریم؛ گویی اصلا اسطوره‌ای در این خاک کهن وجود نداشته است!

روز زن از تازیان! روز مرد از تازیان! روز دختر از تازیان! روز جوان روز، روز ازدواج روز... و روز درگذشت آنها هم روز ماتم و عزای این مرز و بوم است! در تقویم ایرانیان، زادروز زرتشت بزرگ، کوروش کبیر که تمام دنیا با افتخار و سربلندی بر خود هویت ایرانی نداریم!

روز کار خوب

آخوندی بالای منبر داشت از آمدن امام زمان تعریف میکرد که وقتی امام زمان بیاد:

ارزانی می‌شود

همه جا صلح می‌شود

همه با هم خوب می‌شوند

کسی به کسی تو هین نمی‌کند

همه به هم احترام می‌گذارند

مشکلات روزمره مردم حل می‌شود

همه در جایگاه خودشان قرار می‌گیرند!

مردم خندان و شادان می‌شوند و.....

که یکدفعه پیرمردی از ته مسجد گفت:

حاج آقا، یعنی دوباره مثل زمان شاه میشه...؟

پاسخ حکیمانه

از حکیمی پرسیدند: چرا از کسی که اذیت میکند انتقام نمی‌گیری؟

وی با خنده پاسخ داد:

آیا حکیمانه است سگی را که پایت را گاز گرفته است، گاز بگیری؟

مرد بودن

وقتی بچه بودم پدرم میگفت: هر زمان خودت به تنهایی تونستی بند کفشهات رو ببندی مرد شدی.

اما من به پسرم میگم: هر وقت تونستی بند کفشهای نو و شیکات رو خودت باز کنی و اون رو به پابره‌های به‌بخشی اون وقت مرد شدی.

نعمت یا عذاب؟

وقتی برف می‌بارد، پولدار که باشی برف بهانه‌ای میشود برای کفش و لباس نو خریدن، با دوستان به اسکی رفتن، تفریح کردن، لذت بردن. اما خدا نکند فقیر باشی و برف بیارد؛ از بیکار شدن پدر کارگرت بگیر تا غم پاره بودن کفشهات و چکه کردن سقف خانه ات. خدایا چرا باید پول تعیین کند برف نعمت است یا عذاب؟!

در قضاوت عجله نکنیم

پیرمرد از جایش برخاست تا به بیرون برود... اما وقتی که بلند شد، عصای خویش را بر عکس بر زمین نهاد و چون دسته عصا بر زمین بود، تعادل کامل نداشت!

دیگران فکر کردند که او چون پیر شده، دیگر حواس خویش را از دست داده و متوجه نیست که عصایش را برعکس بر زمین نهاده.....

بهمین خاطر صاحبخانه با حالتی که خالی از تمسخر نبود به وی گفت:

پس چرا عصایت را بر عکس گرفته‌ای؟!

پیر مرد آرام و متین پاسخ داد:

زیرا انتهایش خاکی است، می‌خواهم فرش خانه‌اتان خاکی و کثیف نشود.....



همدی از همزبانی بهترست



ای بسا هندو و ترک همزبان

ای بسا دو ترک چون بیگانگان

بیس زبان محرمی خود دیگرست

همدی از همزبانی بهترست

۴- آریه: سردار معروف و بزرگ ایرانی که به حمایت از پادشاهی کورش کوچک برخاست....

۵- زوبیر (زوبیروس) فرمانده گارد جاویدان سردار شجاع سپاه داریوش بزرگ بود که نقش بزرگی را در فتح بابل بدست داریوش ایفا کرد.

۶- حکیم ابوالقاسم فردوسی شاعر حماسه سرای ایرانی در سال ۳۲۹ یا ۳۳۰ هجری قمری در قریه فاز یا پاز طابران طوس به دنیا آمد.

او از دهگانان طوس و از خاندانهای اصیل آنجا بود. در آن روزگار، دهگانان تلاش میکردند در برابر ارزشهای جدیدی که دین اسلام مطرح میکرد، سنتها و آداب اجدادی خود را حفظ کنند و شاید اعظم انگیزه فردوسی برای نظم شاهنامه از همین تمایل درونی و نژادی سرچشمه می گرفت.

فردوسی زندگی آسوده و مرفهی داشت، اما به مرور زمان سرمایه خویش را صرف تنصیف شاهنامه کرد.

کاخ رفیع و ارجمند ادب پارسی بر ستونهای سترگ که از دیرباز مایه افتخار ایران و ایرانی بوده و هستند، بنا شده است. شعر پارسی با تلاش و کوششی که شکوه این زبان را از فرش به عرش رسانده اند، از چنان عظمتی برخوردار است که جهان با همه گستردگی ادبیات و هنر خود در برابر ارجمندی بلامنازع شعر پارسی سر تعظیم فرود می آورد.....
فردوسی زنده کننده زبان فارسی بود. (روحش شاد)



افتخارات تاریخی یک ملت کهن، ایران

۱- آریا برزن یکی از سرداران بزرگ تاریخ ایران است که در برابر یورش اسکندر مقدونی به ایران زمین، دلیرانه از سرزمین خود پاسداری کرد و در این راه جان باخت و حماسه (در بندپارس) را از خود در تاریخ به یادگار گذاشت. در جنگ در بندپارس، آخرین پاسداران ایران با شماری اندک به فرماندهی آریابرن، در برابر سپاهیان پرشمار اسکندر دلاورانه دفاع کردند و سپاهیان مقدونی را ناچار به پس نشینی نمودند....

۲- آرتامیس نخستین زن دریانورد ایرانی است که در حدود ۲۴۸۰ سال پیش، فرمان دریاسالاری خویش را از سوی خشایارشا هخامنشی دریافت کرد و اولین بانویی میباشد که در تاریخ دریانوردی جهان در جایگاه فرماندهی دریایی قرار گرفته است. در سال ۴۸۴ پیش از میلاد، هنگامی که فرمان بسیج دریایی برای شرکت در جنگ با یونان از سوی خشایارشا صادر شد، آرتامیس یکی از فرمانروایان سرزمین کاریه (یکی از بخشهای سوریه کنونی) با ۵ فروند کشتی جنگی که خود فرماندهی آنها را داشت، به نیروی دریایی ایران پیوست. در این جنگ که ایرانیان موفق به تصرف آتن شدند، نیروی زمینی ایران را ۸۰۰ هزار پیاده و ۸۰ هزار سوار تشکیل میداد و نیروی دریایی ایران شامل ۱۲۰۰ کشتی جنگی و ۳ هزار کشتی حمل و نقل بود.

آرتامیس در سال ۴۸۰ پیش از میلاد در جنگ سالامین (Salamine) که بین نیروی دریایی ایران و یونان درگرفت، شرکت داشت و دلاوریهای بسیاری از خود نشان داد و با ستایش دوست و دشمن روبرو شد.

۳- آرش: ملقب به کمانگیر پهلوان ایرانی در عهد منوچهر شاه که در تیر اندازی سرآمد زمان خود بوده است که در جنگ میان منوچهر و افراسیاب قرار بر پرتاب کردن تیری میگذارند تا مرز میان ایران و توران را تعیین کند. آرش از طربستان تیری پرتاب کرد که در مرو فرود آمد و بعد از آن جانش را در راه ایران زمین فدا نمود....



بسی رنج بردم در این سال سی

عجم زنده کردم بدین پارسی



کاوه آهنگر

۱۳- کاوه آهنگر در زمان پادشاهی ضحاک ستمگر، شیطان در قالب آشپزی به دربار وی رفت و غذاهای خوشمزه‌ای برای ضحاک پخت و به‌عنوان پادشاه خواست که بر شانه‌های ضحاک بوسه زند. در اثر این بوسه شیطانی، دو مار سیاه بر شانه‌های ضحاک روید و همان دم آشپز ناپدید شد.

این بار شیطان به‌عنوان یک پزشک به دربار ضحاک آمده و تجویز کرد که باید هر روز به مارها مغز سر دو جوان خورانده شود. ضحاک نیز دستور داد هر روز دو تن از جوانان برومند سرزمین را کشته و مغز آنان را به مارها بدهند. کاوه آهنگر نیز که مانند خیلی‌های دیگر از ظلم و ستم ضحاک به‌تنگ آمده بود، پیشیند چرمین آهنگری خود را بر سر نیزه زد و با یاری مردم، ضحاک را شکست داده و فریدون را بر اورنگ پادشاهی نشاند. بعدها این پرچم که نشان سربلندی و پایداری ملت ایران بود به درفش ملی کویانی تبدیل شد.

۱۴- فریدون پادشاه پیشدادی بود که با یاری کاوه آهنگر برضحاک ستمگر چیره شد و پادشاه جهان گشت و آنگاه جهان را به سه پسرش سلم، تور و ایرج بخشید. در شاهنامه از شاهان ستوده و نیک ایران است...

۱۵- کیومرث نخستین پادشاه و بنیانگذار سلسله پیشدادی در هزاران سال پیش، نام وی در اوستا گیومرثا آمده و ذکر شده است که زرتشتیان او را نخستین انسان میدانند. در زمان او مردم در غارها و کوهها بودند و بدن خود را با پوست حیوانات می پوشانند.

۱۶- کورش بزرگ فرزند کمبوجیه و ماندانا اولین کسی بود که فلات ایران را برای نخستین بار در تاریخ زیر یک پرچم در آورد و پادشاهی ایران را تشکیل داد.

۷- آذریادمهراسیندان: موبدان موبد و دانشمند بزرگ زمان ساسانی که در تدوین و جمع‌آوری نسخ مختلف اوستا کوشش بسیار کرد و امروز از او پندنامه و اندرزنامه‌های اخلاقی بزرگی بجای مانده است...

۸- آذرفرنبغ فرخزادان: هیرید زرتشتی و دانشمند و حکیم بزرگی که گرد آورنده و نویسنده کتاب بزرگ دینکرد در زمان مامون عباسی بوده. این کتاب مشتمل بر بسیاری از دانش نامه‌های مزدیسنا است که میرفت پس از حمله تازیان به فراموشی سپرده شود...

۹- اسفندیار جهان‌پهلوان ایرانی، در روایات ملی پسر «کی» گشتاسب پادشاه کیانی است. در اوستا نام وی بیش از دوبار نیامده است. وی یکی از قهرمانان جنگهای مذهبی میباشد که برای انتشار دین «بهی» روی داده‌اند.

۱۰- جمشید یکی از پادشاهان اسطوره‌ای ایرانی است که در اوستا نیز نام او آمده است. وی چهارمین پادشاه پیشدادی است که جشن نوروز را بنیان نهاد و رسوم و آیین‌هایی شادی برای ایرانیان بر جا گذاشت...

۱۱- سندباد یکی دیگر از قیام کنندگان بر علیه حکومت‌های غارتگر اعراب در ایران که به جان و مال و ناموس ایرانیان تجاوز میکردند. او اهل نیشابور بود و پس از اینکه منصور خلیفه عباسی، ابومسلم خراسانی را کشت وی در نیشابور به خونخواهی از ابومسلم که فردی ایرانی و وطن پرست بود برخاست و قیام کرد که در نهایت با شصت هزار نفر از یارانش توسط اعراب بیابانگرد و کشتارگر کشته شد.

۱۲- رستم ملقب به تهمتن، پهلوان بزرگ ایران، فرزند زال و رودابه. نواده سام و مهرباب کابلی که در عهد کیقباد، کیکاوس و کیخسرو با تورانیان جنگید و از خود دلآوری‌ها و رشادتهای شگفت انگیز بر جای گذاشت....



رستم داستان



۲۶- رستم فرخزاد سردار بزرگ ایران که در جنگ با اعراب کشته شد. او سپهسالار بزرگ ارتش ایران در زمان شاهنشاهی یزدگرد سوم بود که حماسه‌ای در جنگ قادسیه بوجود آورد که تاریخ نیاکان امان را زیباتر از همیشه ساخت در نهایت به دست سپاه اسلام کشته شد...

۲۷- استادسیس: سردار دلیر ایران که در نواحی هرات و بادغیس و سیستان بر ضد منصور خلیفه ستمگر عباسی قیام کرد و عاقبت به فرمان منصور در بغداد به دار آویخته شد. او یکی از سملهای عرب‌ستیزی است و درس وطن‌پرستی در برابر یورش بیگانگان برای جوانان به جای گذاشت.

۲۸- حلاج حسن ابن منصور حلاج. از عرفای مشهور ایرانی - اسلامی قرن سوم هجری که با گفتن عقاید مخالف خود علیه اعراب افراطی به شهرت رسید. او را صاحب کشف و کرامت دانسته‌اند و چون در زمان المقتدر خلیفه عباسی خلاف موازین و عقاید اسلامی افراطی سخن گفته بود به‌اصرار فقهای بغداد او را دستگیر و مدت هشت سال در زندان سر کرد و سپس وی را از زندان در آوردند و بعد از زدن هزار ضربه شلاق هر دو دست وی را قطع کردند و سپس هر دو پای وی را بریدند و بعد جسدش را سوزاند.

۲۹- سورنا: سورنا یکی از سرداران بزرگ و نامدار تاریخ است که سپاه ایران را در نخستین جنگ با رومیان فرماندهی کرد و رومی‌ها که تا آن زمان قسمتی از ارمنستان و آذربادگان را تصرف نموده بودند، را با شکستی سخت و تاریخی روبرو ساخت.

۳۰- کمبوجیه کامبوزیا یا کامبیز، فرزند کوروش بزرگ. او با اقتداری ستودنی و باور نکردنی در سال ۵۲۵ قبل از میلاد سرزمین‌های مصر را بدلیل عمل نکوهیده مصریان در برابر ایرانیان که تعدادی از ایرانیان را در مصر کشتند و به تمسخر پرداختند فتح کرد و کل مصر به زیر چتر پادشاهی ایران در آورد...

- داریوش بزرگ بزرگترین پادشاه جهان... منش نیک و بزرگی او زبانزد همه مردم دنیا است

۱۸- خشایارشا از پادشاهان هخامنشی است. پدرش داریوش بزرگ و مادرش آتوسا دختر کوروش بزرگ بود. نام خشایارشا از دو جزء خشای (شاه) و آرشا (مرد) تشکیل شده و به معنی «شاه مردان» است. نیک‌منشی و عدالت او زبانزد همگان حتی یونانیان بود...

۱۹- خسرو پرویز فرزند هرمز، فرزند انوشیروان، فرزند قباد ساسانی، بیست و سومین پادشاه سلسله ساسانیان بود که از سال ۵۹۱ تا ۶۲۶ میلادی بر تخت سلطنت ایران تکیه زد.

۲۰- انوشیروان انوشه روان خسرو یکم، بیست و یکمین پادشاه ساسانی ملقب به دادگر که به خوبی و نیکی مشهور بود... از او بسیار یاد شده است...

۲۱- اسکیلایس دوره هخامنشی (زمان حکومت داریوش از سال ۴۸۶-۵۲۱ ق.م.) دریا نورد و مکتشف و مهندس سازنده قنات...

۲۲- آرتاخه دوره هخامنشی (زمان خشایار شاه) مهندس و سازنده کانال آتوس

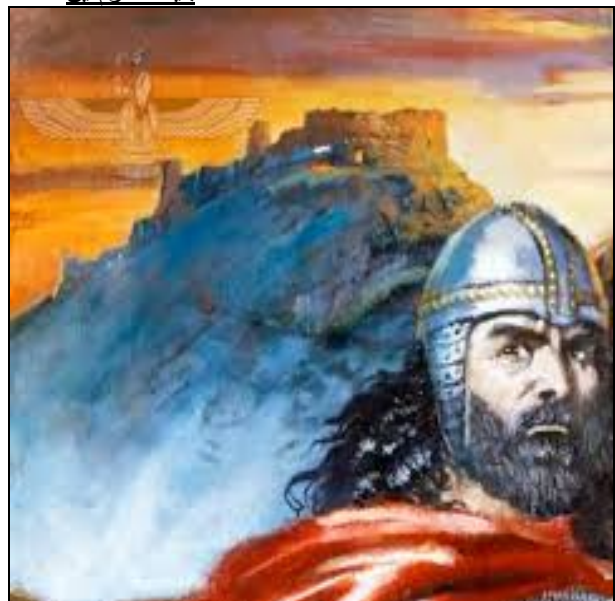
۲۳- استانس: دوره هخامنشی شیمیدان و استاد دموکریتوس.

۲۴- بزرگمهر معروف‌ترین و اندیشمندترین وزیر دربار انوشیروان دادگر که گفتگوی‌های خرد ورزانه او در تاریخ ایران ثبت گشته است...

۲۵- بابک خرم‌دین: سردار دلیر و پیشوای نهضت «خرم‌دینان» یا «سرخپوشان» که بر ضد حکومت اعراب قیام کرد و ۲۲ سال دست یورش گران عربهای بیابانگرد را از کشور ما کوتاه کرد. او مبدل به سمبلی از مقاومت ایرانیان در برابر حمله بیگانگان به کشور شد.

وی در تاریخ ۲ صفر سال ۲۲۳ هجری قمری در سامرا به دستور خلیفه تازی تکه‌تکه شد. پس از وی خانواده و همسرش نیز کشته شدند.

بابک خرم‌دین





خانم گلنار جهانبانی

**برگزار کننده با شکوهترین مراسم عقد و عروسی
همآهنگ با فرهنگ و باورهای متفاوت و قومی**

Ms. Golnar Djahanbani
specializes in the creation of
unique wedding ceremonies.

با خاطری آسوده،

تمامی طرحها و نحوه اجرائی

برنامه های پیوند خجسته خود را

به دستان توانای خانم گلنار جهانبانی بسپارید

ایمیل و تلفن تماسی

9305 - 924 - (310)

golnardjahanbani@gmail.com

۳۱- کیخسرو سومین پادشاه مقتدر کیانی به خونخواهی کشتن سیاوش برخاست و مدتهای زیادی با تورانیان جنگید و در نهایت آنان را مغلوب ساخت و افراسیاب را به دلیل کشتن سیاوش که نه تنها پدر وی بود بلکه یکی از قهرمانان نامی ایران بود کشت. پدر وی سیاوش و مادرش فرنگیس بود...

۳۲- مازیار یکی دیگر از قیام کنندگان بر علیه حکومت اعراب بیابانگر در ایران است.

وی در طبرستان بنایی بزرگ ساخت و در جهت بازگرداندن بزرگی ایران به قبل از یورش تازیان تلاش کرد. او در زمان معتصم عباسی قیام خود را آغاز کرد و در صدد برآمد همگام با بابک خرمدین هویت ملی ایرانی را زنده کنند که در نهایت با جنگهای معتصم دستگیر و در بغداد کشته شد. او نیز یکی دیگر از تندیسهای ملی‌گرایی ایرانیان در برابر تهاجم دیگر کشورها است.

۳۳- مرداویج سردار بزرگ ایرانی که او نیز در جهت متلاشی کردن حکومت اعراب در ایران کوشید و جان داد. وی فرمانده لشکر اسفار پسر شیرویه عامل نصر بن احمد ساسانی بود که طبرستان را برای اسفار فتح کرد. پس از کشته شدن اسفار- مرداویج قزوین و همدان و اصفهان و اهواز را گرفت و لشکر المقتدر خلیفه جنایتکار عباسی را شکست داد. وی در کمال تاسف در سال ۳۲۳ هجری قمری در حمام اصفهان به دست غلامان ترک کشته شد.

۳۴- مهران یکی دیگر از سرداران بزرگ ایران میباشد. وی از سپهسالاران ارتش ایران (یزدگرد ساسانی) بود و با اعراب بیابانگرد جنگید و ابوعبیده سردار مشهور عرب را به قتل رسانید.

۳۵- مهرداد بزرگ مؤسس سلسله شاهنشاهی پارتیان بود که ایران را از گسستگی و لجام گسیختگی دوران تحت اشغال یونانیان سلوکی رهایی بخشید. وی در سال ۱۶۰ تا ۱۴۰ قبل از میلاد با نبردهای وطنپرستانه ایالتهای ماد، پارس، خراسان، بابل، آشور، هرات، و سیستان را جزو ایران بزرگ نمود. وی پادشاه سلوکیان را اسیر نمود و با وی با انسانیت رفتار کرد و به او در گرگان مستقر ساخت و برای حسن نیت به آنان، با دختر وی ازدواج نمود. او را از بزرگترین اشخاص موثر در تاریخ ایران نامیده‌اند. به راستی اگر ظهور نمی‌کرد، امروز مشخص نبود ما در کجای تاریخ جای داشتیم.

۳۶- اُرد بزرگ اندیشمند و متفکر ایرانی که نظریه قاره کهن او شهرتی شگفت‌انگیز یافته است.



اگر این چنین نبود آنگاه از خدای بزرگ بترسید که در بقای او هیچ تردیدی نیست و پیوسته شاهد و ناظر اعمال ماست.

باید آشکارا جانشین خود را اعلام کنم تا پس از من پریشانی و نابسامانی روی ندهد. من شما هر دو فرزندانم را یکسان دوست می‌دارم، ولی فرزند بزرگترم که آزموده‌تر است کشور را سامان خواهد داد.

فرزندانم! من شما را از کودکی چنان پرورده‌ام که پیران را آزر م‌دارید و کوشش کنید تا جوان‌تران از شما آزر م‌دارند.

تو کمبوجیه، میندار که عصای زرین پادشاهی، تخت و تاجت را نگاه خواهد داشت. دوستان یک رنگ برای پادشاه عصای مطمئن‌تری هستند. همواره حامی کیش یزدان پرستی باش، اما هیچ قومی را مجبور نکن که از کیش تو پیروی نماید و پیوسته و همیشه به خاطر داشته باش که هر کسی باید آزاد باشد تا از هر کیشی که میل دارد پیروی کند.

هر کس باید برای خویشتن دوستان یک دل فراهم آورد و این دوستان را جز به نیکوکاری به دست نتوان آورد.

از کژی و ناروایی بترسید. اگر اعمال شما پاک و منطبق بر عدالت بود قدرت شما رونق خواهد یافت، ولی اگر ظلم و ستم روا دارید و در اجرای عدالت تسامح ورزید، دیری نمی‌انجامد که ارزش شما در نظر دیگران از بین خواهد رفت و خوار و ذلیل و زبون خواهید شد.

من عمر خود را در یاری به مردم سپری کردم. نیکی به دیگران در من خوشدلی و آسایش فراهم می‌ساخت و از همه شادی‌های عالم برایم لذت بخش‌تر بود.

به‌نام خدا و نیاکان درگذشته‌ی ما، ای فرزندان اگر می‌خواهید مرا شاد کنید نسبت به یکدیگر آزر م‌دارید. پیکر بی‌جان مرا هنگامی که دیگر در این گیتی نیستم در میان سیم و زر مگذارید و هرچه زودتر آن را به‌خاک باز دهید. چه بهتر از این که انسان به‌خاک که این‌همه چیزهای نغز و زیبا می‌پرورد، آمیخته گردد.

من همواره مردم را دوست داشته‌ام و اکنون نیز شادمان خواهم بود که با خاکی که به مردمان نعمت می‌بخشد آمیخته‌م. هم‌اکنون درمی‌یابم که جان از پیکرم می‌گسلد...

اگر از میان شما کسی می‌خواهد دست مرا بگیرد یا به‌چشمانم بنگرد، تا هنوز جان دارم نزدیک شود و هنگامیکه روی خود را پوشاندم، از شما خواستارم که پیکرم را کسی نهبیند، حتی شما فرزندانم.

پس از مرگ بدنم را مومیای نه‌کنید و در طلا و زیور آلات و یا امثال آن نپوشانید. زودتر آنرا در آغوش خاک پاک ایران قرار دهید تا زره‌های بدنم خاک ایران را تشکیل دهد.

چه افتخاری برای انسان بالاتر از اینکه بدنش در خاکی مثل ایران دفن شود. از همه پارسیان و هم‌پیمانان بخواهید تا بر آرامگاه من حاضر گردند و مرا از اینکه دیگر از هیچ‌گونه بدی رنج نخواهم برد شادباش گویند.

به واپسین پند من گوش فرا دارید. «اگر می‌خواهید دشمنان خود را تنبیه کنید، به دوستان خود نیکی کنید.»



وصیت نامه کوروش کبیر

فرزندان من، دوستان من! من اکنون به پایان زندگی نزدیک گشته‌ام. من آن را با نشانه‌های آشکار دریافته‌ام. وقتی درگذشتم مرا خوشبخت بیندازید و کام من این است که این احساس در کردار و رفتار شما نمایانگر باشد، زیرا من به هنگام کودکی، جوانی و پیری بختیار بوده‌ام.

همیشه نیروی من افزون گشته است، آن چنان که هم امروز نیز احساس نمی‌کنم که از هنگام جوانی ناتوان‌ترم. من دوستان را به خاطر نیکویی‌های خود خوشبخت و دشمنانم را فرمان‌بردار خویش دیده‌ام. زادگاه من بخش کوچکی از آسیا بود. من آنرا اکنون سربلند و بلندپایه باز می‌گذارم. اما از آنجا که از شکست در هراس بودم، خود را از خودپسندی و غرور بر حذر داشتم.

حتی در پیروزی‌های بزرگ خود، پا از اعتدال بیرون ننهادم. در این هنگام که به سرای دیگر می‌گذرم، شما و میهنم را خوشبخت می‌بینم و از این رو می‌خواهم که آیندگان مرا مردی خوشبخت بدانند.

مرگ چیزی است شبیه به خواب. در مرگ است که روح انسان به ابدیت می‌پیوندد و چون از قید و علائق آزاد می‌گردد به آتیه تسلط پیدا می‌کند و همیشه ناظر اعمال ما خواهد بود؛ پس اگر چنین بود که من اندیشیدم به‌آنچه که گفتم عمل کنید و بدانید که من همیشه ناظر شما خواهم بود، اما

هولوکاست ایرانی

۱۰ اسفند، یادبود کشته شدگان قحطی بزرگ در دوران زمامداری

حکومت بی کفایت قاجار...



ورود نیروهای متفقین - روس و انگلیس - به ایران

آغاز جنگ جهانی اول

با کشته شدن ولیعهد اتریش در سال ۱۹۱۴ جرقه جنگ جهانی اول زده شد. کشورهای روسیه، فرانسه و بریتانیا تحت عنوان «دول متفق» و کشورهای اتریش و آلمان به عنوان «دول محور» آغاز شد و سپس عثمانی، ایتالیا و ژاپن نیز با پیوستن به این گروه، میدان جنگ را به آسیا و خاورمیانه نیز گسترش دادند.

احمد شاه، شاه بی کفایت ایران در ۱۸ سالگی تاجگذاری کرد

در زمان آغاز جنگ جهانی اول، وضعیت داخلی ایران بسیار متزلزل بود. اوضاع آشفته و نابسامان اقتصادی و سیاسی و مداخله بدون حد و مرز قدرتهای خارجی، ایران را تا آستانه یک دولت ورشکسته پیش برد.

هشت روز پس از تاجگذاری احمدشاه قاجار، جنگ جهانی اول آغاز شد و مستوفی الممالک نخست وزیر ایران رسماً موضع بیطرفانه ایران را به دول متخاصم اعلام نمود.

ورود نیروهای متفقین - روس و انگلیس - به ایران

با وجود اعلام بیطرفی ایران، نیروهای متخاصم انگلیس و روس از نقاط مختلف وارد کشور شدند. جدا از دلایل ژئوپلیتیک و منابع حیاتی ایران که برای ادامه جنگ ضروری بود، یکی از دلایل این تعرض به ایران، شکل گیری احساسات همسو با آلمان از طریق یکی از مقامات دربار بود و بریتانیا از بیم وقوع کودتای آلمانی در ایران، نیروهای خود را تا پشت دروازه‌های پایتخت پیش آورد.

دولت عثمانی نیز با بهانه تراسی در مورد حضور نیروهای روس در آذربایجان، از مرزهای شمال غرب نیروهای خود را وارد کشور کرده و توقف نقض بیطرفی را به خروج روسیه از آذربایجان موکول کرد.

قوای روس در شهرهای آذربایجان، اردبیل، قزوین و انزلی حضور داشتند و بخشهایی از جنوب کشور از جمله بوشهر و بندر لنگه نیز در اشغال نیروی انگلیس بود.

همچنین واحدهایی از سربازان انگلیسی به همراه نیروهای هندی تحت امر خود از بحرین وارد آبادان شدند و این شهر را اشغال کردند. عمده ترین توجیه ورود این نیروی نظامی، ضرورت محافظت از تأسیسات استخراج نفت در منطقه خوزستان بود.

با انقلاب اکتبر ۱۹۱۷ روسیه، نیروهای روس از ایران خارج شدند و انگلیس برنامه ریزی خود برای پر کردن جای این نیروها را با بزرگ نمایی خطر آلمانیها و دولت عثمانی آغاز کرد و بدین ترتیب انگلیسی‌ها از سال ۱۹۱۷ ایران را تحت اشغال خود درآوردند.

حکومت مرکزی صرف نظر از معضلات سیاسی، با بحرانهایی متعددی در ابعاد اقتصادی نیز مواجه بود و به دلایل گوناگون از جمله: دخالت بیگانگان، درگیریهای سیاسی جناحهای حاکم، بی لیاقتی و فساد جمعی از دولتمردان، فقر و محرومیت توده های مردم که بطرز عجیب انگیزی رو به گسترش بود، اوضاع نابسامان موجود را پیچیده تر کرده بود.

هولوکاست ۹ میلیون ایرانی به دست بریتانیای کبیر

آیا می‌دانید «هولوکاست» واقعی در ایران رخ داده است؟

آیا می‌دانید بین سالهای ۱۹۱۷ تا ۱۹۱۹ بیش از ۴۰ درصد جمعیت ایران جان خود را از دست دادند؟ برای آشنایی با هولوکاست ۹ میلیون ایرانی با طراحی بریتانیا، مقاله زیر را مطالعه نمائید.

طی سالهای ۱۹۱۷ تا ۱۹۱۹ ایران با وجود اعلام بیطرفی در جنگ جهانی اول، بیشترین آسیب را از این جنگ ویرانگر دید و در حدود نیمی از جمعیت کشور قربانی مطامع کشورهای بزرگ و استعمارگر آن دوران شدند.

اسناد این قتل عام قریب به ۱۰ میلیون نفری همچنان در ردیف اسناد طبقه بندی شده و سری انگلستان قرار دارد و این کشور هنوز هم از انتشار آنها ممانعت می‌کند.

گزارش زیر با توجه به کتاب «قحطی بزرگ» نوشته «دکتر محمدقلی مجد» نوشته شده است که یکی از منابع انگشت شمار موجود درباره هولوکاست ۹ میلیون نفری ایرانیان بوده و با استناد به اظهارات شاهدان و برخی اسناد تاریخی در دسترس نوشته شده است.

در زمان قحطی، شکل همه عوض شده و مردم دیگر به انسان شباهتی نداشتند. همه با چشمانی گود افتاده چهار دست و پا می‌خزیدند و علف و ریشه درختان را می‌خوردند. هر چه از جاندار و بی جان در دسترس بود به غذای مردم تبدیل شده بود. سگ، گربه، کلاغ، موش، خر و ... داناها افسر شناخته شده اطلاعات نظامی انگلستان و نماینده سیاسی آن دولت در غرب ایران در سالهای ۱۹۱۸ و ۱۹۱۹ درباره قحطی در غرب ایران اینگونه می‌نویسد:

«اجساد چروکیده زنان و مردان، پشته شده و در معابر عمومی افتاده اند. در میان انگلستان چروکیده آنان همچنان مشتی علف که از کنار جاده کنده اند و یا ریشه هایی که از مزارع در آورده اند بچشم می‌خورند؛ با این علفها می‌خواستند رنج ناشی از قحطی و مرگ را تاب بیاورند.

در جایی دیگر، پابرهنه ای با چشمان گود افتاده که دیگر شباهت چندان به انسان نداشت، چهار دست و پا روی جاده جلوی خودرویی که نزدیک می‌شد می‌خزید و در حالی که نای حرف زدن نداشت با اشاراتی برای لقمه نانی التماس می‌کرد.»

گزارش وایت

در ماه آوریل ۱۹۱۸، «فرانسیس وایت» دبیر سفارت آمریکا از بغداد به تهران سفر می‌کند. وی وضع گرسنگی مردم را چنین تشریح می‌کند:

«در سرتاسر جاده‌ها کودکان لخت دیده می‌شوند که فقط پوست و استخوان اند. قطر ساقهایشان بیش از سه اینچ نیست و صورتشان مانند پیرمردان و پیرزنان هشتاد ساله تکیده و چروکیده است. همه جا کمبود دیده می‌شود و مردم ناگزیرند علف و بونجه بخورند و حتی دانه‌ها را از سرگین سطح جاده جمع می‌کنند تا نان درست کنند. در همدان چندین مورد دیده شد که گوشت انسان می‌خورند و دیدن صحنه درگیری کودکان و سگها بر سر جسد و یا بدست آوردن زباله هایی که به خیابان‌ها ریخته میشود عجیب نیست.»

ره‌آورد قحطی



در همین زمان قحطی در ایران بیداد میکرد و همه روزه کودکان، زنان و سالمندان بسیاری را به کام مرگ می‌کشاند. نیروهای اشغالگر انگلیس تمامی منابع و تولیدات کشاورزی را برای گذران نیاز نظامیان خود، خریداری کرده و احتکار میکردند. عجیب‌تر اینکه ارتش بریتانیا مانع از واردات مواد غذایی از بین النهرین و هند و حتی از آمریکا به ایران شد. سربازان انگلیسی علاوه بر این بدلیل عدم رعایت بهداشت موجب شیوع بیماریهایی نظیر آنفولانزا و وبا در ایران شدند که بدلیل قحطی و عدم توانایی مردم برای مقاومت در برابر بیماریها، مبتلایان جان خود را از دست می‌دادند.

جعفر شهری نویسنده و شاهد این قحطی بزرگ می‌نویسد: «در همین قحطی نیز بود که نیمی از جمعیت پایتخت از گرسنگی تلف شده، اجساد گرسنگان در گوشه و کنار کوچه و بازار هیزم وار بر روی هم انباشته شده، کفن و دفن آنها میسر نمی‌گردید و قیمت گندم از خرواری ۴ تومان به ۴۰۰ تومان و جو از ۲ تومان به ۲۰۰ تومان رسیده، هنوز دارندگان و محتکران آنها حاضر به فروش نمی‌شدند.»

احمدشاه بزرگترین محتکر غلات در زمان قحطی بود

بدتر از هر مصیبت دیگر، مشارکت شاه و جمعی از حواریون او در احتکار مایحتاج عمومی است که نشان از بی مایگی و بی اعتنائی به تنگدستی مردم به روزگار اشغال کشورش از سوی اجانب دارد.

در این برهه میرزا حسن خان مستوفی الممالک با جدیت و تلاش فراوان، به رغم درگیر شدن با عوامل آشکار و نهان انگلیس و روس، با وضع برنامه ای درصدد نجات هموطنان خود از این وضع آشفته، مقابله با محتکران و اتخاذ تدابیری برای خرید عادلانه ارزاق عمومی به ویژه گندم، برنج، جو و توزیع آن میان هموطنان بود.

یکی از محتکران عمده غلات، احمدشاه جوان بود که تن به پیشنهاد خرید منصفانه رئیس الوزرای خود نیز نمی‌داد و مقادیر زیادی گندم و جو در انبارها ذخیره کرده بود. شاه قاجار در برابر پیشنهادهای خرید صدراعظم خود اظهار می‌داشت « جز به قیمت روز بصورت دیگر حاضر برای فروش نیستم.»

کاهش جمعیت ایران بین سالهای ۱۹۱۴ - ۱۹۱۹

مقایسه جمعیت ایران بین سالهای ۱۹۱۴ و ۱۹۱۹ حاکی از آن است که حدود ده میلیون نفر طی این سالها به علت قحطی و بیماری جان خود را از دست دادند.

برخلاف ادعای برخی نویسندگان قبل از جنگ جهانی اول که جمعیت ایران را فقط ده میلیون نفر اعلام کرده اند، ادعایی که برخی از نشریات انگلیسی در دهه‌های ۶۰ تا ۷۰ تکرار کرده اند، جمعیت واقعی ایران دست کم نزدیک به ۲۰ میلیون نفر بوده است و در سال ۱۹۱۹ این رقم به ۱۱ میلیون رسید. چهارسال طول کشیده بود تا ایران به جمعیت سال ۱۹۱۴ رسید و تا پیش از سال ۱۹۵۶ جمعیت ایران به این رقم نرسید.

قحطی سالهای ۱۹۱۷-۱۹۱۹ بهیقین بزرگترین فاجعه تاریخ ایران و شاید فجیع‌ترین نسل‌کشی قرن بیستم بوده است.

بازبانی جمعیت پس از ۴۰ سال

پس از این قحطی چهار سال طول کشید تا ایران به جمعیت ۱۹۱۴ خود بازگردد.

چارلز سی هارت سفیر آمریکا جمعیت ایران در سال ۱۹۳۰ را ۱۳ میلیون نفر تخمین زده است. در سرشماری سال ۱۹۵۶ بود که جمعیت ایران به‌پیش از ۲۰ میلیون نفر رسید. قحطی در ایران در سالهای ۱۹۱۷ تا ۱۹۱۹ یکی از بزرگترین قحطی‌های تاریخ بود و بدون تردید بزرگترین فاجعه ای است که ایران به آن مبتلا شد.

تنها نکته بسیار روشن در این فاجعه، قربانی شدن ایران «بیطرف» در جنگ جهانی بود. هیچ یک از طرف‌های متخاصم خواه بصورت نسبی و خواه مطلق، تلفاتی با این وسعت متحمل نشدند.

فاجعه ای که منجر به فروپاشی جامعه ایرانی، تثبیت تسلط استعمار بریتانیا بر ایران، تشکیل حکومت‌های وابسته به بریتانیا و کودتا علیه دولت‌های منتخب مردمی شد.



اولین خونریزی

..... و آدم به زن خود حوا درآمد و صاحب دو فرزند شدند، هابیل و قابیل...

هابیل به دامداری و قابیل به زراعت پرداخت. روزی هابیل از بره‌های گله خود و قابیل از محصول زراعت خود برای خداوند هدیه بردند و خداوند هدیه هابیل را پذیرفت و هدیه قابیل را رد کرد.

قابیل خشمگین شد و خداوند به او گفت اگر هدیه‌ای مثل هدیه هابیل می‌آوردی می‌پذیرفتم.

قابیل از رفتار خداوند خشمگین شد و هابیل را کشت و خداوند فرمود هر کس به قابیل آسیبی برساند تا ده پشت او را خواهم کشت!

«ولتر» می‌نویسد خداوند چرا هدیه هر دو را قبول نکرد که این قتل اتفاق نیافتد؟! معلوم نیست چرا خداوند در همه دوره‌ها هدایایی را که قربانی کردن انسان یا حیوان در آن نقش دارد بر هدایای دیگر ترجیح می‌دهد؟ و تازه بعد از برادرکشی نه تنها از برادر بیگناه و کشته شده حمایت نمی‌کند، بلکه از قاتل حمایت می‌کند!؟

اشکی در گذرگاه تاریخ

از همان روزی که دست حضرت قابیل

گشت آلوده به خون حضرت هابیل

از همان روزی که فرزندان آدم

زهر تلخ دشمنی در خون شان جوشید

آدمیت مرده بود

گرچه آدم زنده بود

از همان روزی که یوسف را برادرها به چاه انداختند

از همان روزی که با شلاق و خون دیوار چین را ساختند

آدمیت مرده بود

بعد دنیا هی پُر از آدم شد و این آسیاب

گشت و گشت

قرنها از مرگ آدم هم گذشت

ای دریغ

آدمیت برنگشت





بهداشت و سلامتی

۱۰ تغییری که با خوردن پیاز در بدن ایجاد می‌شود!

پیاز ماده خوراکی سرشار از ویتامین است که معمولاً به صورت پخته شده و یا سرخ شده در خوراکها استفاده می‌شود.

شاید باور کردن آن مشکل باشد، اما این ماده‌ی خوراکی می‌تواند سلامت جسمی شما را از بالای سر تا نوک انگشتان پا متحول کند.

در واقع دانشمندان تغذیه از پیاز با عنوان «ابر خوراک» یاد می‌کنند که در صورت مصرف روزانه می‌تواند نتایج شگرف‌آوری را در بدن ایجاد کند.

در مطلب زیر ۱۰ خاصیت پیاز را ملاحظه می‌کنید.

پیاز:

- ۱- تراکم استخوانها را زیاد می‌کند
- ۲- کلسترول خون را پایین می‌آورد و قلب را سالم نگه‌میدارد
- ۳- در هضم راحت‌تر خوراک موثر است
- ۴- باعث کاهش آسیب سلولی می‌شود
- ۵- قوه بینایی را افزایش و سلامت دهان را بهبود می‌بخشد
- ۶- باعث خواب خوب شبانه می‌شود
- ۷- با پیری مبارزه می‌کند و در سلامت پوست موثر است
- ۸- قند خون را پایین می‌آورد
- ۹- از التهاب و آلرژی‌ها جلوگیری می‌کند
- ۱۰- اختلالات گوش را درمان می‌کند.

خواب کمتر از ۷ ساعت «دی-ان-ای» را تخریب کرده و موجب

سرطان می‌شود

مطالعه محققان دانشگاه هنگ‌کنگ روی ۴۹ پزشک در دو بیمارستان که ۲۴ نفرشان شیفت شبی بودند این موضوع را تأیید کرد که محرومیت از خواب می‌تواند موجب کاهش توانایی «دی‌ان‌ای» برای خودسازی شود که احتمالاً منجر به بیماری‌های ژنتیک می‌شود.

تحقیق روی پزشکانی انجام شد که به دلیل کار شبانه، الگوی خوابشان تغییر می‌کند. البته هنوز معلوم نیست چرا وقتی خواب کم می‌شود به «دی‌ان‌ای» آسیب می‌زند.

زمان توصیه شده خواب در شبانه روز ۷ ساعت است که معمولاً بزرگسالان یک یا دو ساعت از آن را به دلایل مختلف از دست می‌دهند.

با ترک سیگار الکترونیکی چه اتفاقات مثبتی در بدن رخ می‌دهد؟

زمانی که سیگارهای الکترونیکی برای اولین بار در اواخر سال ۲۰۰۰ وارد بازار شدند، اعتقاد بر این بود که آنها جایگزین ایمن‌تری برای سیگار معمولی هستند، اما اکنون شواهدی بر خلاف آن وجود دارد.

به گزارش «ریدرز دایجست»، این نکته ثابت شده که سیگار الکترونیکی نیز کشنده و اعتیادآور است و می‌تواند به اندازه کشیدن یک پاکت سیگار در روز، خطرناک باشد.

ترک سیگار الکترونیکی می‌تواند دشوار باشد، درست مانند تلاش برای ترک سیگار، اما به محض اینکه تصمیم به ترک این عادت بگیرید، شاهد تأثیر آن بر بدن خواهید بود:

۱- ۲۰ دقیقه بعد از ترک: عادی‌شدن ضربان قلب

۲- سه روز بعد: خروج نیکوتین از بدن

۳- یک ماه بعد: بهبود وضعیت ریه‌ها

۴- سه ماه بعد: بهبود گردش خون

۵- نه ماه بعد: افزایش توانایی ریه‌ها برای مبارزه با عفونت

۶- یک سال بعد: کاهش خطر حمله قلبی

۷- پنج سال بعد: کاهش خطر سکنه مغزی

فیلتر سیگار مانع ابتلاء به سرطان نمی‌شود!

ضمن آنکه آلوده کننده‌ترین پلاستیک محیط زیست هم هست!؟

درحالی‌که کیسه‌ها و نی‌های پلاستیکی بعنوان عوامل مهم آلودگی محیط زیست مورد توجه زیادی قرار گرفته‌اند، یکی از مشکلات بزرگ دیگر و شاید حتی بزرگترین آنها که زیاد به آن توجه نشان داده نشده است، فیلترهای سیگار هستند.

فیلترهای سیگار از «سلولز» استات ساخته می‌شوند؛ که تجزیه شدن آن در طبیعت یک دهه طول می‌کشد.

اختراع فیلترهای پلاستیکی در دهه پنجاه میلادی، به دلیل ترس انسان از ابتلا به سرطان ریه بود. چرا که دود تنباکو شامل ۲۵۰ نوع ماده شیمیایی مضر است، از جمله فلزات سنگین، آرسنیک، و پولینیوم ۲۱۰، یک ماده خیلی رادیو اکتیو که برای قتل از آن استفاده می‌شده است. ۶۹ مورد از این مواد سرطان‌زا هستند.

ولی آیا فیلتر سیگار واقعاً جلوی مواد سرطان‌زا را می‌گیرد؟ مطالعات نشان داده‌اند که فیلتر ممکن است تا حدودی موجب کاهش برخی از سرطان‌های رایج ریه شده باشد، ولی میزان نوع دیگری از سرطان ریه موسوم به «آدنوکارسینوم» را بالا برده است.

هفت خاصیت مفید نوشیدن آب ولرم

یکم- به هضم غذا کمک میکند

دوم- بدن را تمیز میکند

سوم- باعث زیبایی میشود

چهارم- برای گلو خوب است

پنجم- روده‌ها را تحریک میکند

ششم- برای کسانی‌که مراقب وزن خود هستند مفید است.

هفتم- ذهن را آرام میکند.

تأثیر مصرف برنج و نان سفید در بروز افسردگی

محققان در جدیدترین پژوهش های خود دریافتند که مصرف «کربوهیدرات» های تصفیه شده، میتواند باعث تغییر خلق و خوی و ایجاد یا تشدید خستگی و سایر علائم افسردگی در زنان یائسه شود.

بگزارش خبرنگارگزاریهها، مطالعات جدید نشان میدهد که خوردن نان سفید، برنج سفید و دیگر مواد غذایی حاوی کربوهیدراتهای تصفیه شده احتمال ابتلا به افسردگی را در زنان یائسه افزایش می دهد.

علاوه بر آن، یافته های این پژوهش ها مشخص میکند که مصرف فیبر در رژیم غذایی همچون غلات، سبزیجات و میوه های تازه، سبب کاهش میزان افسردگی خواهد شد.

تأثیر مصرف برنج و نان سفید در بروز افسردگی

محققان در جدیدترین پژوهش های خود دریافتند که مصرف «کربوهیدرات» های تصفیه شده، میتواند باعث تغییر خلق و خوی و ایجاد یا تشدید خستگی و سایر علائم افسردگی در زنان یائسه شود.

بگزارش خبرنگارگزاریهها، مطالعات جدید نشان میدهد که خوردن نان سفید، برنج سفید و دیگر مواد غذایی حاوی کربوهیدرات های تصفیه شده احتمال ابتلا به افسردگی را در زنان یائسه افزایش می دهد.

علاوه بر آن، یافته های این پژوهش ها مشخص میکند که مصرف فیبر در رژیم غذایی همچون غلات، سبزیجات و میوه های تازه، سبب کاهش میزان افسردگی خواهد شد.

اعداد طلایی سلامت در شبانه روز (اینفوگرافی)

نکات ساده ای وجود دارد که با رعایت آنها سلامت بدن شما حفظ می شود از جمله اینکه برای حفظ سلامت بدن لازم است روزانه ۶ دقیقه تمرکز و آرامش داشته باشید و ۲ ساعت قبل از خواب از تلفن همراه استفاده نکنید.

برای سلامتی، به نکات زیر توجه نمایید:



۵ نکته اصلی درباره رژیم غذایی سالم

آنچه که بعنوان مواد غذایی و آشامیدنی مصرف می شود بر توانایی بدن در مقابله با عفونت ها یا احتمال ابتلا به مشکلات جسمی از قبیل چاقی، بیماری های قلبی، دیابت و انواع مختلف سرطان تأثیر می گذارد.

ترکیب ها و مواد غذایی موجود در یک رژیم غذایی سالم به فاکتورهای مختلفی همچون سن و میزان فعالیت جسمی و همچنین نوع مواد غذایی که در محل زندگی مان در دسترس است، بستگی دارد. هرچند در فرهنگ های مختلف توصیه های غذایی رایجی وجود دارد که به داشتن زندگی سالم و طولانی تر کمک می کند.

مرکز اطلاع رسانی سازمان جهانی بهداشت (WHO) در گزارشی در این باره آورده است از جمله نکات کلیدی که رعایت آن ها به داشتن زندگی سالم کمک می کند، میتوان به موارد زیر اشاره کرد:

مصرف مواد غذایی متنوع

بدن انسان کاملاً پیچیده است و هیچ غذایی به تنهایی حاوی تمامی مواد مغذی که بدن برای داشتن بهترین عملکرد به آن ها نیاز دارد، نیست. در نتیجه، رژیم غذایی باید شامل انواع مختلفی از مواد غذایی سالم و تازه باشد که به حفظ قدرت بدنی و سلامت جسم و روان کمک کند.

کاهش میزان نمک مصرفی

مصرف بسیار زیاد نمک فشار خون را افزایش میدهد که فاکتور اصلی خطرزا در بروز بیماری های قلبی و سکتة مغزی است. بسیاری از مردم سراسر جهان مقدار بسیار زیادی نمک مصرف می کنند و بطور میانگین مصرف روزانه نمک افراد دو برابر بیش از مقدار توصیه شده سازمان جهانی بهداشت (WHO) است. حتی در صورتیکه از افزودن نمک اضافی به غذا خودداری کنیم باید دقت داشته باشیم که خوراکی های فرآوری شده و آماده اغلب حاوی مقدار زیادی نمک هستند.

کاهش مصرف برخی از چربی ها و روغن ها

بدن به وجود چربی در رژیم غذایی نیاز دارد، اما زیاده روی در مصرف این ترکیب ها خطر ابتلا به چاقی، بیماری قلبی و سکتة مغزی را افزایش می دهد. چربی های ترانس خطرناکترین نوع چربی ها برای سلامتی به حساب می آیند. رژیم غذایی سرشار از این نوع چربی می تواند خطر ابتلا به بیماری قلبی را نزدیک به ۳۰ درصد افزایش دهد.

محدود کردن مصرف مواد قندی

مصرف زیاد مواد قندی نه تنها برای سلامت دندان ها ضرر دارد بلکه خطر چاقی و اضافه وزن را نیز متوجه بیمار می کند که عامل مشکلات جسمی و مزمن است.

خودداری از مصرف الکل

مصرف الکل در هیچ رژیم غذایی سالمی توصیه نمی شود. مصرف الکل می تواند خطر مصدومیت را افزایش داده و تأثیرات آن در طولانی مدت با خطر مشکلات کبدی، سرطان، بیماری قلبی و روانی همراه است.



سه آزمایش ساده برای شناخت سلامت جسم

همه ما در دوره های مختلف زندگی و به دلایل مختلف رو به تمرین بدنی و ورزش می‌آوریم. هر کدام ما نیز ممکن است انواع توقعات جسمی از بدن خودمان داشته باشیم.

وزنه بیشتر زدن، شنای سریعتر رفتن، مسیر طولانی تر و سریعتری را دویدن و ...

اما برای شروع بد نیست این سه آزمایش و تشخیص ساده را انجام دهید تا بفهمید در کجای وضعیت جسمی خودتان و سنتان ایستاده اید.

۱- نسبت قد و قطر بدن

این یک اندازه گیری ساده است ولی ملاک بسیار مهمی است از وضعیت جسمی و سلامت بدن... خیلی ساده قطر بدن تان و بخصوص دور شکم که می‌توانید بیشترین قطر بدن را به خود اختصاص دهد را اندازه گیری کنید. بعد حساب کنید آیا مقدارش از نصف اندازه به دست آمده از قد شما کمتر است یا نه... مثلاً اگر قدتان ۱۷۴ سانتیمتر هست دور شکم تان نباید از ۸۷ سانتیمتر بیشتر باشد.

۲- دو دقیقه استقامت روی تخته

در نظر اول نباید زیاد سخت باشد که در حالتی که در تصویر بالا می‌بینید دو دقیقه ثابت بمانید. ولی خیلی‌ها قادر به تحمل این حالت نیستند و اغلب آدمها به نصف راه هم نمی‌رسند.

۳- آزمایش نشست و برخاست

بنشینید روی زمین و سعی کنید از جای تان بلند شوید. عمل نشست و برخاست هر چه متعادلتر و بدون کمک دست و زانو و تکیه دادن‌ها صورت بگیرد نشانه سلامت و حتی طول عمر شما خواهد بود.

این روش به صورت کلینیکی مورد آزمایش قرار گرفته است. تحقیق فوق نشان داد که هر چه مقدار تکیه دادن و لغزیدن و سختی برخاستن یک فرد بیشتر باشد احتمال مرگ وی در سال‌های آتی بیشتر خواهد بود.

اگر از قند خون بالا رنج می‌برید یکی از این ۱۰ خوراکی را بخورید

میلیون‌ها نفر در سرتاسر جهان از قند خون بالا رنج می‌برند و دیابت به یکی از بیماری‌هایی تبدیل شده که بسیاری را به خود دچار کرده و بسیاری دیگر را به دلیل ناکامی داروهای شیمیایی در مهار آن، به اتخاذ رژیم‌های غذایی طبیعی ترغیب کرده است. دانشمندان علوم تغذیه برای این منظور فهرستی از ۱۰ خوراکی تهیه کرده‌اند که تقریباً در هر منزلی می‌توان آنها را یافت:

نخود

نخود اگرچه ممکن است ناراحتی سیستم گوارشی را در پی داشته باشد ولی نقش فعالی در کاهش قند خود دارد و از این رو در دو دهه اخیر توانسته جایگاه مهمی در سبد غذایی آمریکایی‌ها داشته باشد.

کلم بروکلی

بروکلی یکی از مهم‌ترین خوراکی‌ها در تنظیم و محافظت از سلامت بدن انسان است. بسیاری طعم بروکلی را نمی‌پسندند ولی علیرغم طعم نه چندان خوبش این ماده غذایی نقش پررنگی در کاهش سطح قند خون و افزایش کارایی سیستم ایمنی بدن در مقابل سرطان‌ها دارد.

کلم برگ

کلم برگ به دلایل وجود منابع سرشار ویتامین C و کالری اندک و چربی کم، سطح قند خون افراد را تنظیم می‌کند.

قارچ

برخی قارچ‌ها قابل خوردن نیستند، ولی آنها که قابل خوردن هستند سطح قند خون را به مقدار قابل توجهی کاهش می‌دهند. قارچ از گیاهان ضد سرطان به شمار می‌آید.

بادام زمینی

بادام زمینی دارای چربی‌های مفید و پروتئین است. مصرف بادام زمینی به شکل طبیعی و یا به شکل کرم، سطح قند خون را تنظیم می‌کند.

گل کلم

گل کلم علاوه بر کاهش قند خون، در کاهش ابتلا به بیماری‌های قلبی نیز موثر و خواص ضد سرطانی دارد.

گوچه فرنگی

این ماده خوراکی که از محبوب‌ترین و کاربردی‌ترین خوراکی‌های دنیاست، قند خون را می‌کاهد و از ابتلا به بیماری‌های قلبی جلوگیری می‌کند.

هویج

علاوه بر تقویت بینایی، به دلیل وجود کاروتین و ویتامین آ، قند خون را در سطح مناسبی نگاه می‌دارد.

هلو

هلو را می‌توان به شکل میوه و یا آب میوه مصرف کرد. در هر دو حالت قند خون در پایین‌ترین سطح نگاهداشته می‌شود.

عدس

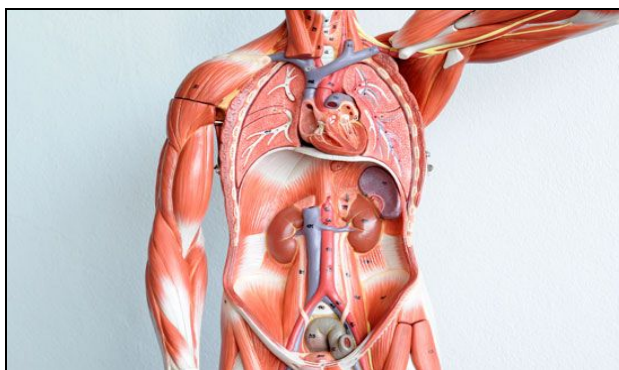
عدس مملو از الیاف، مواد معدنی و ویتامین‌هاست و سبب می‌شود فرد برای مدت طولانی‌تری احساس سیری کند. سطح قند خون را کاهش داد و آن را ثابت نگاه می‌دارد.

غده تیروئید

غده تیروئید که در گردن قرار دارد بر رشد، نمو، متابولیسم و سایر عملکردها کنترل دارد. طبق اعلام انجمن تیروئید آمریکا، در افرادی که غده های تیروئید برداشته میشود، فرد میتواند سالها تحت درمان با هورمون تیروئید بوده و بزندگی ادامه دهد.

طحال

در صورت پارگی طحال، باید این عضو بدن برداشته شود. حال اگر هیچ مشکل دیگری در بدن وجود نداشته باشد، سایر اندامهای بدن کارهای طحال را انجام خواهند داد. اما از آنجائیکه طحال ببدن در مقابله با عفونت کمک میکند، بیمار در معرض ریسک بالای بیماری قرار میگیرد. در چنین مواقعی زدن واکسن، نظیر واکسن آنفولانزا، میتواند کمک کننده باشد.



بخش‌هایی از بدن که میتوان بدون آنها زنده ماند

بگفته محققان، برخی از بخش های درونی بدن هستند که افراد می توانند بدون آنها زندگی کنند، هرچند این زندگی همراه با برخی محدودیت ها هم هست. همه می دانیم که برداشتن آپاندیس مشکل حادی برای بدن ایجاد نمی کند. اما برخی دیگر از بخش های درونی بدن هم هستند که بدون آنها می توان به زندگی ادامه داد.

یک ریه

بگفته محققان، زندگی تنها با یک ریه یا یک و نیم ریه تفاوت چندانی با زندگی با دو ریه ندارد. مشاهدات نشان میدهد افرادی که با عمل جراحی یک ریه شان را برداشته اند توانستند ۷۰ تا ۸۰ درصد عملکرد تنفسشان را حفظ کنند. در این مواقع، معمولاً ریه باقیمانده برای جبران ریه از دست رفته، زودتر منبسط شده و روند عملکرد را تسریع میکند.

یک کلیه

فردی که یک کلیه اش را از دست داده میتواند تا سالها با یک کلیه دیگر زنده بماند. در بلندمدت ممکن است در عملکرد کلیه کمی مشکل ایجاد شده یا فرد مبتلا به فشارخون بالا شود، اما در مجموع یک کلیه سالم میتواند همانند دو کلیه هم بخوبی کار کند.

مده و روده کوچک

امکان دارد کل معده برداشته شود و در عوض مری، گلو را مستقیماً به روده کوچک وصل کند. بعد از دوره بهبود، فرد باید وعده های غذایی کوچک بخورد و بخاطر عدم جذب ویتامینهای کافی، مکمل مصرف کند. نتایج مشابه در مورد برداشتن کامل یا جزئی روده کوچک هم وجود دارد.

روده بزرگ

زمانی که روده بزرگ برداشته میشود ممکن است جراح برای دفع مدفوع، سوراخی در قسمت شکم ایجاد کرده و کیسه ای به آن برای جمع آوری مدفوع وصل شود. معمولاً این کیسه ها به اندازه یک کف دست هستند. به این عمل جراحی «کولوستومی» گفته میشود.

کشف یک اندام جدید در بدن

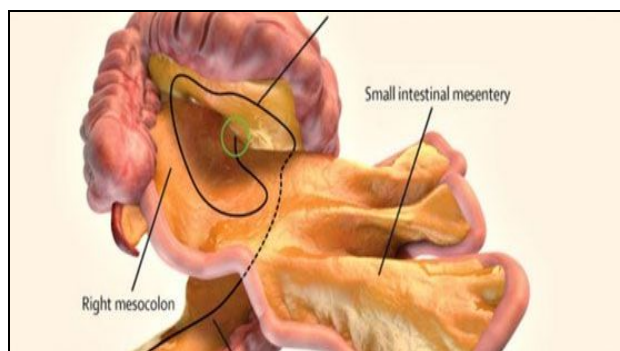
محققان موفق به کشف یک عضو جدید در داخل بدن انسان شدند. به نقل از ساینس الرت، این عضو جدید در یک ناحیه در معرض دید و در سیستم گوارشی انسان پنهان شده است.

محققان این پژوهش اظهار کردند، اگر چه ما در حال حاضر در مورد ساختار این عضو جدید مطمئن هستیم، اما هنوز درک کاملی از عملکرد آن نداریم و انجام مطالعات بیشتر در مورد آن می‌تواند کلیدی برای درک و درمان بیماری‌های شکم و گوارش باشد.

این اندام جدید که «مزانترا» نام گرفته، یک عضو جدید است که در سیستم گوارش ما یافت شده و سالیان سال تصور دانشمندان بر این بود که این اندام از قسمت‌های تکه تکه و جداگانه تشکیل شده است، اما تحقیقات اخیر نشان داده که این عضو در واقع یک عضو واحد و ادامه دار است.

«مزانترا» عبارت است از پوشش حفره شکمی که روده را به دیوار شکم متصل کرده و همه چیز را بصورت محفوظ در محل نگه میدارد.

این کشف جدید به دانشمندان نشان می‌دهد که مهم نیست که در زمینه علم تا چه حد پیشرفت داشته‌اند، بلکه مسئله این است که همیشه چیزهای بیشتری برای کشف و یادگیری حتی در بدن انسان وجود دارد.



پایان بازیهای المپیک زمستانی ۲۰۲۲ پکن

نروژ، آلمان و چین در رده‌های اول تا سوم

با پایان یافتن المپیک زمستانی ۲۰۲۲ پکن، جدول نهایی توزیع مدال‌های این دوره از رقابت‌ها نیز مشخص شد.

کاروان ورزشی نروژ ۱۶ مدال طلا، ۸ نقره و ۱۲ برنز را در بازی‌های المپیک زمستانی پکن کسب کرد تا این کشور در رده نخست جدول توزیع مدال در این بازیها قرار گیرد.

مقام دوم به تیم آلمان رسید که ۱۲ طلا، ۱۰ نقره و ۵ برنز را به دست آورد و تیم میزبان یعنی چین با ۹ طلا ۴ نقره و ۲ برنز رده سومی را به دست آورد.

تیم نروژ همچنین رکورد بازی‌های المپیک زمستانی را از نظر تعداد مدال طلا در یک بازی را به نام خود ثبت کرد.

در پیونگ چانگ ۲۰۱۸، آلمان و نروژ با رکورد ۱۴ مدال طلای برای یک کشور در یک دوره از بازی‌های المپیک زمستانی برابری کردند که با تعداد مدال‌های کانادا در ونکوور ۲۰۱۰ برابری می‌کرد.

اکنون نروژ توانست با کسب ۱۶ طلا در المپیک زمستانی به‌تنهایی رکورد بیش‌ترین مدال طلا در یک دوره بازی‌های المپیک زمستانی را به نام خود ثبت کند.

جای بسی خوشحالی است که این مسابقات با شکوه و موفقیت و بدون هیچگونه مشکلی به پایان رسید. امید که کشورها همیشه در کنار هم در صلح و آرامش باشند.

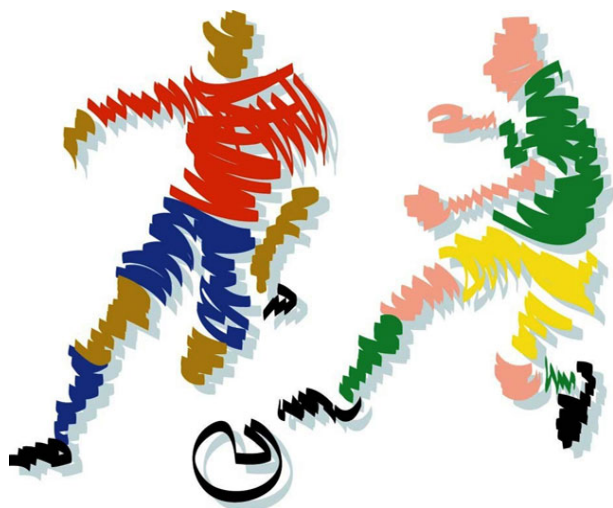
ناگفته نماند که سران کشورهای غربی از این موضوع زیاد خوشحال نبودند و دوست نداشتند این بازیها به این خوبی و بدون حاشیه برگزار شود.

قهرمان روسی تنیس، پرچم روسیه را از پروفایل خود حذف کرد

در پی تحریم تنیس‌بازان روسی و بلاروسی از سوی فدراسیون بین‌المللی تنیس، دانیل مدودف، چهره شماره یک تنیس مردان جهان و اهل کشور روسیه، پرچم روسیه را از پروفایل خود حذف کرد، اما او می‌تواند بدون پرچم در مسابقات شرکت کند.

دانیل مدودف از منتقدان حمله نظامی روسیه به اوکراین به‌شمار می‌رود. او با انتشار پیامی اشاره کرده است:

«من می‌خواهم به‌خاطر کودکان هم که شده، درخواست صلح در جهان بین کشورها کنم. بچه‌ها به‌مردم، به‌عشق، به‌امنیت و به‌عدالت باور دارند.»



ورزش در پژوهش

دایی و مهدوی کیا مهمانان ویژه افتتاحیه جام جهانی قطر ۲۰۲۲

مسابقات جام جهانی ۲۰۲۲ قرار است آبان سال آینده در کشور قطر برگزار شود. مقامات فوتبال قطر برای برگزاری هرچه باشکوه‌تر رقابت‌های جام جهانی از همین حالا مشغول تدارک هستند و می‌خواهند در روز افتتاحیه بیشترین تعداد ستارگان بازنشسته فوتبال جهان را در استادیوم گرد هم بیاورند.

علی دایی و مهدی مهدوی‌کیا بازیکنان سابق تیم ملی فوتبال کشورمان از جمله میهمانان مدنظر قطری‌ها هستند که تحت عنوان تماشاگران ویژه مراسم و جدال افتتاحیه جام جهانی ۲۰۲۲ به دوحه دعوت می‌شوند.

بزرگان دیگری همچون گواردیولا، بکن‌باوئر، کونته، پائولو مالدینی، ژاوی هم در زمره چهره‌های سرشناسی محسوب می‌شوند که پاییز سال آینده هنگام افتتاح جام جهانی فوتبال در ورزشگاه حضور خواهند داشت.

مسابقات کشتی آزاد جام یاشاردوغو

رقابت‌های بین‌المللی کشتی آزاد «جام یاشاردوغو» ترکیه بعنوان یکی از مسابقات رنکینگ اتحادیه جهانی روزهای ۷ و ۸ اسفندماه در شهر استانبول برگزار شد و کشتی‌گیران کشورمان صاحب ۳ مدال طلا و یک مدال برنز شدند.

در این مسابقات امیرمحمد یزدانی در وزن ۷۰ کیلوگرم، احمد بزی در وزن ۹۲ کیلوگرم و محمدحسین محمدیان در وزن ۹۷ کیلوگرم به مدال طلا و علی سوادکوهی در وزن ۷۹ کیلوگرم به مدال برنز دست یافتند.

رده بندی تیمی:

- ۱- آمریکا ۱۵۰ امتیاز
- ۲- ایران ۱۴۶ امتیاز
- ۳- ترکیه ۱۲۵ امتیاز
- ۴- آذربایجان ۱۲۱ امتیاز
- ۵- اوکراین ۱۱۷ امتیاز

خطر فوتبال برای مغز

فوتبال یکی از ورزش‌هایی است که آسیب‌هایی به استخوان‌ها، ماهیچه‌ها و اندام‌های بدن می‌رساند. به‌تازگی دانشمندان دریافته‌اند این ورزش نه فقط بر اندام‌ها، بلکه بر مغز بازیکنان نیز تاثیرگذار است.

دانشمندان دریافته‌اند تاثیر برخی از ورزش‌ها بخصوص فوتبال بر مغز موجب نوعی بیماری مغزی با نام «انسفالوپاتی» (CTE) می‌شود.

محققان این تحقیق را بر روی مغز ۲۰۲ بازیکن فوتبال متوفی انجام دادند و دریافته‌اند ۸۷ درصد این افراد به بیماری CTE مبتلا بودند.

بیماری CTE بر اثر ضربه وارده به سر ایجاد می‌شود و با افزایش تعداد ضربات به سر، پروتئینی به‌نام «تاو» (tau) در مغز ساخته شده که با گسترش آن، سلول‌های مغزی از بین می‌روند.

در این تحقیق به بازی‌های فوتبال در مدارس و دیگر مکان‌ها اشاره‌ای نشده، اما با بررسی‌های انجام شده نشانه‌هایی از پروتئین تاو (tau) در مغز فوتبالیست‌های مدارس نیز مشاهده شده است.

البته دانشمندان نمی‌دانند چرا در مغز برخی از فوتبالیست‌ها این پروتئین وجود ندارد.

آنها امیدوارند با بررسی‌های بیشتر در این زمینه دریابند بازیکنان چگونه باید فوتبال بازی کنند.

در حال حاضر، تنها راه تشخیص CTE، بررسی و تجزیه مغز پس از مرگ است. بنابراین هدف بزرگ دانشمندان و پزشکان درک روش تشخیص CTE در بیماران زنده است.

با ابزارهای تشخیصی و بررسی بیماران زنده مبتلا به CTE فرصتی برای درک چگونگی پیشرفت این بیماری ایجاد خواهد شد.

این تحقیق برخی از مباحث در مورد آسیب‌های طبیعی فوتبال و تاثیر آن بر پیشرفت CTE را مشخص خواهد کرد.

شایان ذکر است که از سال گذشته قانونی به قوانین فوتبال برای نوجوانان اضافه شده است که بازیکنان فوتبال زیر ۱۱ سال نیابتی از سر برای ضربه زدن به توپ استفاده کنند. اگر عمداً چنین کنند، داور خطا اعلام کرده و جریمه آن یک ضربه غیرمستقیم (Free Kick) خواهد بود.

حامد حدادی به شهرداری گرگان پیوست

حامد حدادی سنتر ایرانی تیم بسکتبال سیچوان چین، شهرداری گرگان را در ادامه سوپرلیگ همراهی می‌کند.

پس از انجام مذاکرات و حصول توافق نهایی، حدادی می‌تواند تیم محبوب شهر گرگان را در ادامه بازیهای لیگ برتر بسکتبال همراهی کند تا با کمک او، مدافع عنوان قهرمانی بار دیگر به دنبال بردن جام قهرمانی به گرگان باشد.

حدادی در چند سال اخیر در لیگ چین حضور داشته و حالا با حضور او به عنوان یکی از ستاره‌های بسکتبال آسیا، نگاه‌های بیشتری به ادامه لیگ برتر بسکتبال خواهد بود.



FIFA

«فیفا» و «یوفا» تیم‌های ملی و باشگاهی روسیه را از حضور در تمامی

میادین ورزشی محروم کرد!

فدراسیون جهانی فوتبال (فیفا) و فدراسیون فوتبال اروپا (یوفا)، روز دوشنبه ۹ اسفند اعلام کردند که تیم‌های ملی و باشگاهی روسیه در پی تهاجم این کشور به اوکراین از حضور در تمام میادین فوتبال محروم شده‌اند.

بر اساس بیانیه این فدراسیون‌ها، تیم‌های ملی و باشگاه‌های فوتبال روسیه «تا اطلاع ثانوی» محروم خواهند بود. در این بیانیه آمده است:

«جامعه فوتبال این‌جا کاملاً متحد و در همبستگی کامل با همه کسانی است که در اوکراین تحت تاثیر قرار گرفته‌اند.»

در این بیانیه ابراز امیدواری شده که وضعیت در اوکراین به‌شکل چشمگیر و به‌سرعت بهبود پیدا کن به‌طوری که فوتبال بتواند دوباره پیام‌آور اتحاد و صلح در میان مردم باشد. در نتیجه این تصمیم، تیم ملی فوتبال روسیه از حضور در بازی‌های پلی‌آف برای گرفتن جواز حضور در جام جهانی ۲۰۲۲ قطر محروم شده است.

پیشتر نیز کمیته بین‌المللی المپیک به‌اعضای خود اعلام کرده بود که هیچ ورزشکار روسی یا بلاروسی اجازه ندارد در رویدادهای بین‌المللی ورزشی شرکت کنند یا رقابت‌هایی در این کشور برگزار شود.



درخواست برای ممنوع کردن «حجاب» در المپیک ۲۰۲۴

یک گروه فرانسوی وابسته به انجمن جهانی حقوق زنان (ILWR) از مسئولان برگزاری المپیک و پارالمپیک ۲۰۲۴ پاریس خواسته تا مانع حضور ورزشکاران محجبه در این رقابت‌ها شود.

نشریه «insidethegames» نوشته است این گروه داشتن پوشش حجاب را امر خلاف منشور المپیک دانسته و گفته «تا کنون کشورهای مسلمان اجازه داشته‌اند، ورزشکاران زن خود را از حضور در رشته‌های میکس المپیک منع کنند و تنها به این ورزشکاران اجازه داده‌اند که در ورزش‌های انفرادی حاضر باشند.»

این گروه پرسیده چگونه کمیته بین‌المللی المپیک چنین نقض آشکار منشور المپیک را قبول کرده، درحالی‌که آفریقای جنوبی را در زمان آپارتاید از حضور در این رقابت‌ها منع کرد. مسئولان بازی‌های المپیک ۲۰۲۴ باید نشان دهند که بر اجرای اصول منشور المپیک پافشاری دارند.

تاثیر عجیب ورزش بر مردان!

نتایج مطالعات نشان می‌دهد فعالیت بدنی می‌تواند تمایلات غذایی مردان را تغییر دهد، اما این تاثیرگذاری را روی زنان ندارد.

ورزش کردن و رژیم غذایی مناسب نکات کلیدی در حفظ سلامتی هستند. به تازگی متخصصان تغذیه و سلامت این موضوع را بررسی کردند که چگونه ورزش کردن بر رژیم غذایی سالم تاثیر می‌گذارد و فعالیت بدنی می‌تواند تمایلات غذایی مردان را تغییر دهد.

همچنین در این بررسی آمده است تمایلات غذایی زنان تحت تاثیر ورزش کردن قرار نمی‌گیرد. تاثیر ورزش کردن روی رژیم غذایی از سال‌ها قبل از موضوعات مورد علاقه متخصصان بوده است. همچنین نتایج مطالعات پیشین حاکی از آن است که فعالیت بدنی می‌تواند افراد را به مصرف خوراکی‌های سالم تشویق کند.

قهرمانی مقدرانه تکواندوکاران ایران

در پایان چهارمین دوره رقابت‌های تکواندو جام ریاست فدراسیون جهانی در گروه مردان، تکواندوکاران ایران، ازبکستان و اردن عناوین برتر را به خود اختصاص دادند.

این دوره از مسابقات شنبه ۲۱ اسفندماه با حضور ۱۹۳ تکواندوکار از کشورهای افغانستان، آذربایجان، هند، ایران، اردن، قزاقستان، لبنان، پاکستان، ترکیه، تاجیکستان، ازبکستان و تیم پناهندگان در خانه تکواندو آغاز شد و با قهرمانی تکواندوکاران کشورمان به پایان رسید.

پسران تکواندوکاران ایران با کسب ۵ طلا، یک نقره، یک برنز و مجموع ۷۱۲ امتیاز روی سکوی قهرمان ایستادند. ازبکستان با یک طلا، یک نقره، ۳ برنز و ۲۶۱ امتیاز نایب قهرمان شد و اردن با ۲ طلا و ۲۶۰ امتیاز سوم شد. آذربایجان هم با یک نقره و ۲ برنز و ۱۱۳ امتیاز رتبه چهارم را به خود اختصاص داد.



جنگ را متوقف کنید

«مهسا کمالی»، بازیکن ملی‌پوش تیم فوتسال زنان ایران پس از آن‌که در بازی تیم‌های «مس رفسنجان» و «نفت آبادان» گل‌زد، پیراهنش را بالا برد تا شعار «جنگ را متوقف کنید» که روی زیرپیراهنی او نوشته شده بود را نشان دهد.

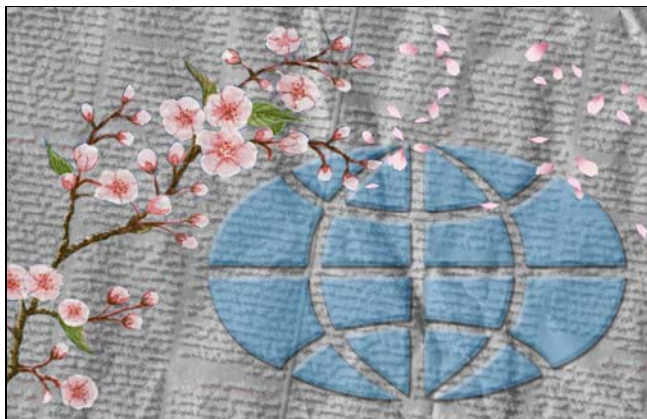
در این رابطه باشگاه مس رفسنجان با انتشار بیانیه‌ای از احضار این بازیکن به کمیته انضباطی و تشکیل پرونده برای تعیین جریمه او خبر داده است.

باشگاه مس از آن چه مهسا کمالی احتمالاً برای توقف جنگ و حمله نظامی روسیه به اوکراین درخواست کرده بود، اظهار ناخرسندی کرده است.

صعود تیم ملی هندبال زنان جوان ایران به مسابقات قهرمانی جهان

تیم ملی هندبال زنان جوان ایران در جدول پایانی این مسابقات که با میزبانی شهر آلماتی در قزاقستان برگزار شد، پس از تیم ملی هندوستان در جایگاه دوم ایستاد و با این کامیابی، جواز حضور در مسابقات ۲۰۲۲ جهان در اسلوانی را نیز به دست آورد. این نخستین مدال هندبال زنان آسیا در بخش جوانان و نیز اولین صعود تیم ملی هندبال جوانان ایران به رقابت‌های جهانی در تاریخ ورزش ایران محسوب می‌شود.





What is Nowruz?

Nowruz (Persian: نوروز) is the name of the Iranian New Year in Iranian calendars and the corresponding traditional celebrations. Norooz is also widely referred to as the "Persian New Year".

Nowruz is celebrated and observed by Iranian people and the related cultural continent and has spread in many other parts of the world, including parts of Central Asia, Caucasus, South Asia, Northwestern China, the Crimea and some groups in the Balkans.

Originally being a Zoroastrian festival, and the holiest of them all, Norooz is believed to have been invented by Zoroaster himself, although there is no clear date of origin. Since the Achaemenid era the official year has begun with the New Day when the Sun leaves the zodiac of Pisces and enters the zodiacal sign of Aries, signifying the Spring Equinox.

The term Norooz in writing, first appeared in Persian records in the 2nd century AD, but it was also an important day during the time of the Achaemenids c. 548–330 BC), where kings from different nations under the Persian empire used to bring gifts to the Emperor, also called King of Kings (Shahanshah), of Persia on Norooz.

The significance of Norooz in the Achaemenid empire was such that the great Persian king Cambyses II's appointment as the king of Babylon was legitimized only after his participation in the New Year festival.

The UN's General Assembly in 2010 recognized the International Day of Norooz, describing it a spring festival of Persian origin which has been celebrated for over 3,000 years. During the meeting of The Intergovernmental Committee for the Safeguarding of the Intangible Heritage of the United Nations, held between 28 September – 2 October 2009 in Abu Dhabi, Nowrūz was officially registered on the UNESCO List of the Intangible Cultural Heritage of Humanity.

Let's Pray

May the birth of Spring birth hope in our hearts,
May the light shine through our darkest nights,
May the flowers bloom in an array of colors,
May the field be green and the rivers cool with water,

May peace prevail and may we unite,
May love come through our hearts and minds,
May we pray, and speak from the purest place within,

May we understand we are here as one, if you win, I win

May this Norooz, begin this birth
of no more war,
famine, poverty
or greed.

May this Norooz bring forth our strength
to stand tall and regain our faith.

May this Norooz ring across our land,
In Shiraz, Isfahan, Tehran, and Rasht,
All is anew, a day to hope,
to overcome ugliness and replace it with peace

It is not greed, or fear,
nor anger, or guilt,
but pure love, and joy,
that is our gift, our wish to share.





Norooz; Tradition, and History of the Persian New Year

The Persian New Year is called Norooz (also Nowruz, Nawroz, among other spellings) and marks the first day of spring. It's also the Baha'i New Year, but the holiday is celebrated by Iranians of all religions.

History: Norooz celebrates renewal and rebirth, symbolized by the coming of spring. It is partly rooted in the Zoroastrian tradition, but is an ancient holiday that was celebrated thousands of years ago. Now, it is also an important Iranian cultural holiday that spans many religious traditions. The word Nowruz is a compound word that blends together the Persian words "now" which means "new," and "roz" which means "day."

Dates: In 2015, Norooz will begin on March 21 in Iran. The exact moment of the New Year is called *Tahvil*. Norooz lasts 12 days in Iran. It coincides with the vernal equinox, so its date in the Gregorian calendar changes every year.

Tradition: On the last Wednesday of the old year, the night of Chahar Shanbe Suri is celebrated in order to symbolically get rid of all the misfortunes and bad luck of the past year. People light small bonfires and jump over the flames, shouting "*Zardie man az to, sorkhie to az man,*" which means, "May my sickly pallor be yours and your red glow be mine." It is also acceptable to simply light a flame and shout the phrase.

A traditional ceremonial table display is set up called the *sofreh-ye haft-sinn* ("cloth of seven dishes"). Behrooz Far and his wife Nava explained to interfaith activist Rothwell Polk, "The *haft-sinn* table is set with the Kitab-i-Aqdas, our Holy Book, flowers, a bowl of goldfish, a mirror, candles and painted eggs and seven traditional foods each starting with the letter 's' in Persian." This table remains in the family home for thirteen days after the start of the holiday.

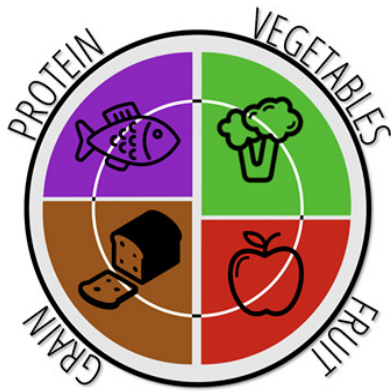
The seven Traditional foods are:

- * **Sabzeh:** lentil, barley or wheat sprouts growing in a dish, symbolizing renewal
- * **Samanu:** a thick, sweet pudding made from wheat germ, symbolizing affluence
- * **Senjed:** dried fruit of the lotus tree, symbolizing love
- * **Sir:** garlic, symbolizing medicine
- * **Sib:** apples, symbolizing health and beauty
- * **Somaq:** sumac berries, symbolizing sunrise
- * **Serkeh:** vinegar, symbolizing age and patience.

A traditional dinner for Norooz is *Sabzi Polo Mahi*, a rice dish with whitefish and green herbs like parsley, coriander, chives, dill, and fenugreek, explains Polk.

After thirteen days, *Sizdeh Bedar* is celebrated, which literally means "getting rid of the thirteenth." Families throw green sprouts into rivers or lakes to symbolize the plant's return to nature and conclude the festivities until the next year.





Eating with Diabetes: 7 Rules for a Healthy Diet

A healthy diet is crucial in managing diabetes (type 1 or type 2).

That's because every morsel you eat, whether it's a shiny, red apple or a forkful of gooey mac and cheese, is going to release varying levels of sugar into your bloodstream.

Reducing the amount of sugar surging into your body can help manage diabetes symptoms, possibly prevent hypoglycemia and hyperglycemia, and help you avoid the serious complications of diabetes on the kidneys, heart, eyes, feet, and more.

Here are some basic expert-approved rules to keep in mind for healthy eating to manage diabetes.

1- Lose weight if you need to.

Losing excess weight can improve your insulin sensitivity and decrease your risk of complications with diabetes, says Sonal Chaudhry, MD, an endocrinologist at NYU Langone Health. This means you need to monitor portion sizes in addition to choosing good-for-you dishes.

2- Watch your carbs.

Carbs are a critical part of a healthy diet (and you don't need to stop eating them) but you want to monitor how many you consume in a given meal or snack.

That will vary for each person, depending on their age, weight, activity level, and what medications they take. Learn tips for counting carbs for diabetes here.

3- Don't skip meals.

This seems like a simple way to cut calories and lose weight, but it's not a smart strategy for managing diabetes. "Having a consistent supply of carbohydrate to the bloodstream is very important so that you don't become hypoglycemic or hyperglycemic," says Frances Largeman-Roth, RDN, a nutritionist and cookbook author in New York City.

4- Balance your plate.

Managing saturated fat, calories, and carbohydrates doesn't have to mean studying ingredient lists and food labels religiously. Try the MyPlate method, which means dividing your dinner plate into healthy portions: half the plate for fruits and vegetables, a quarter of the plate for whole grains, and the remaining quarter for lean proteins, like fish. Learn more about using MyPlate for a healthy diet here.

5- Eat more fiber.

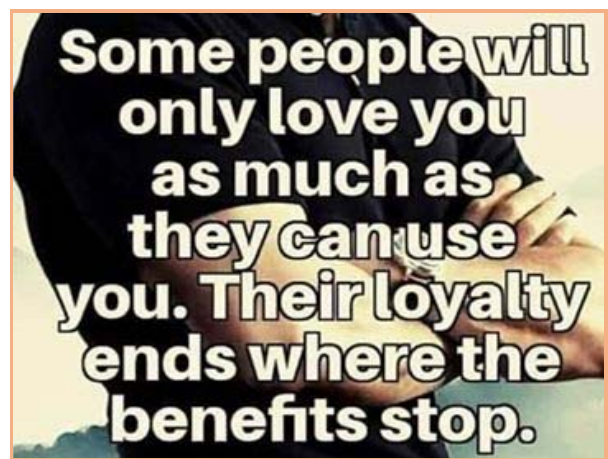
This nutrient has many benefits, including helping you feel full, aiding in blood sugar management, and assisting with weight loss. You can find fiber in such foods as whole grains, beans, vegetables, and fruits.

6- Cut back on certain red-flag foods.

That includes soda, sugary juices, high-salt foods, and fried foods.

7- Treat yourself in moderation.

Yes, those with diabetes can absolutely have dessert, but they should plan for it. For example, if you know there's going to be cake after the meal, reduce the carbohydrates—the rice or dinner roll—you eat at dinner.





36 Tips for Better Life

- 1- Take a 10-30 minutes walk every day.
And while you walk, smile.
- 2- Sit in silence for at least 10 minutes each day.
- 3- Sleep for 7 hours.
- 4- Live with the 3 E's : Energy, Enthusiasm, and Empathy.
- 5- Play more games.
- 6- Read more books than you did before.
- 7- Drink plenty of water.
- 8- Eat more foods that grow on trees and plants and eat less food that is manufactured in plants.
- 9- Eat breakfast like a king, lunch like a prince, and dinner like a beggar.
- 10- Make time to practice meditation, and prayer.
They provide us with daily fuel for our busy lives.
- 11- Dream more while you are awake.
- 12- Smile and laugh more.
- 13- Try to make at least three people smile each day.
- 14- Don't waste your precious energy on gossip.
- 15- Don't have negative thoughts about things you
can not control. Instead invest your energy in the positive present moment.
- 16- Spend time with people over the age of 70 & under the age of 6.
- 17- Life is too short to waste time hating anyone.
- 18- Don't take yourself so seriously. No one else does.
- 19- Forget issues of the past. Don't remind your partner with his/her mistakes of the past. This will ruin your present happiness.

- 20- Realize that life is a school, and you are here to learn. Problems are simply part of the curriculum that appear and fade away like algebra class, but the lessons you learn will last a lifetime.
- 21- You don't have to win every argument.
Agree to disagree.
- 22- Don't compare your life to others'. You have no idea what their journey is all about.
- 23- Make peace with your past so it won't spoil the present.
- 24- Your job won't take care of you when you are sick. Your friends will. Stay in touch.
- 25- Forgive everyone for everything.
- 26- What other people think of you is none of your business.
- 27- However good or bad a situation is, it will change.
- 28- Get rid of anything that isn't useful, beautiful or joyful.
- 28- Envy is a waste of time. You already have all you need.
- 29- The best is yet to come.
- 30- No matter how you feel, get up, dress up and show up.
- 31- Don't over- do. Keep your limits.
- 32- Your inner most is always happy. So be happy.
- 33- Do the right thing!
- 34- Call your family often.
- 35- Each day give something good to others.
- 36- Forward this to everyone you care about.





Lt. General Nader Jahanbani

(16 April 1928 – 13 March 1979)

Lt. General Nader Jahanbani was a distinguished Iranian general and the deputy chief of the Imperial Iranian Air Force under His Imperial Majesty Mohammad Reza Shah Pahlavi.

Despite being executed in 1979 by Islamic Revolutionaries, he is widely lauded as the "Father of the Iranian Air Force" along with General Mohammad Khatami, for modernizing the Air Force to become a potent and powerful force whose advanced equipment and training he acquired for Iran, such as the F-14 Tomcat, would save Iran's crucial infrastructure during the Iran-Iraq War.

Earyl life and education

Nader Jahanbani was born into a family with a long military history. His father, Amanullah Jahanbani, was a lieutenant general, who served in the Persian Cossack Brigade with Reza Shah. He was a Qajar prince, great grandson of Fath Ali Shah. Nader's mother, Helen Kasminsky, was from the Russian aristocracy in Petrograd.

Nader Jahanbani had two children from two wives, a son, Anushiravan, from his first wife, Azar Etessam, and a daughter, Golnar, from his second wife, Farah Azam Zangeneh. Both children live in the Unites States.

Amanullah was imprisoned when Nader Jahanbani was 12, but after Reza Shah died, he was released and made a senator by Mohammad Reza Pahlavi

By then, his father sent him to the Russian Air Force Academy, from which he graduated, and entered the IIAF in 1952 with the rank of first lieutenant.

In 1952, Jahanbani was selected to be sent to Fürstenfeldbruck Air Base in Germany to attend the jet pilot training school to become a pilot for the first Iranian jet fighter aircraft, the F-84 Thunderjet, which was slated for delivery in 1955, along with 15 other pilots including Mohammad Khatami. Upon completion of the training program, 10 pilots returned to Iran while Jahanbani, along with four others, continued their training to become instructors back in Iran.

Career

After completing the Jet Instructor pilot course and returning to Iran, Jahanbani formed Iran's first Aerobatic team, called The Golden Crown (Taje Talaii) together with other officers, including Mohammad Amir Khatami and Amir Hossein Rabi'i, Abdol hossein Minoo Sepehr, and Siamak Jahanbibi.

Death

When the Shah declared martial law in response to mounting protests in 1978, and put military officers in charge, Jahanbani was not one of the military commanders, since he had very little experience with internal security affairs.

As a result, when the Shah left the country, despite the urging of his family, his friends in the US Air Force, as well as the Shah himself and his daughter Shahnaz (who was his sister-in-law), Jahanbani thought that he is needed in Iran despite from possible purges and retaliation against the security officials who suppressed the protests, as well as his belief that the powerful air force, which Iran had, would be a testament of his loyalty to the country, not the Shah himself.



Khomeini subsequently ordered the Revolutionary Guards to arrest Jahanbani, among others, at the Air Force headquarters at Doshan Tappeh. He was one of the first of the Shah's generals to be arrested, and was sent to a court run by the infamous Sadegh Khalkhali. He was falsely charged and convicted with: Association with the Shah's idolatrous regime, Corruption on earth; Unspecified anti-revolutionary offense; War on God, God's Prophet, and the deputy of the Twelfth Imam. He was taken to Qasr Prison and in the early hours of 13 March 1979 he was shot in the courtyard of the Qasr prison. His last words were "Long Live Iran".

Empress Farah Pahlavi wrote:

".... A bit later, I managed to contact by phone a dear friend whose husband, Air Force Lieutenant General Nader Jahanbani, had just been executed. Insulted by one of the guardians of the revolution, he had the courage to slap him in the face before dying. She was sobbing and I, who should have been able to find words to comfort her, could do nothing but cry with her. That evening, in despair, I wrote these few lines in my notebook: "I don't feel I have the strength in me to go on fighting. I would prefer to die for my country with honor rather than be dragged toward death by the depression that is overtaking me. Dear God, if you are there, give me the strength to go on."

Legacy

Despite being killed before the Iran-Iraq War, many of the things he did for the Iranian Air Force, such as acquiring the F-4, F-5, F-14, advanced radar systems, and the AIM-54 Phoenix air-to-air missiles, as well as the training for his students, are widely credited for saving the country from the Iraqi invasion, and were later on used to protect the areas of the country, which were crucial to the Regime's survival, such as Tehran and Khark Island. Even the reports of one F-14 in an area was enough to have the Iraqis pull out an entire squadron from going up against them. Even 37 years on, the F-14 Tomcat is still a premier fighter jet in the Iranian Air Force inventory.



Wedding Ceremonies

Ms. Golnar Djahanbani
specializes in the creation of
unique wedding ceremonies.

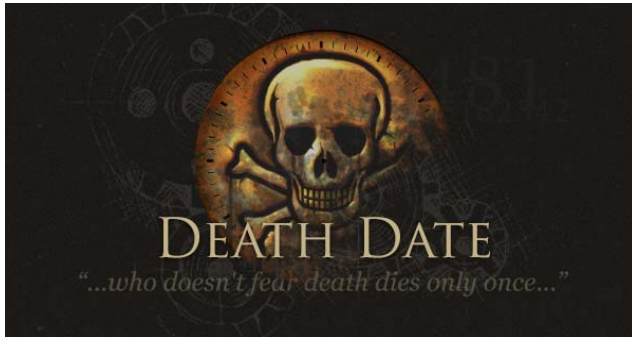
*Golnar designs a ceremony that fits
the couple's cultural and spiritual
backgrounds*

Golnar does not do a cookie cutter
approach to wedding ceremonies, she
creates a ceremony that embodies and
conveys the couple authentic unity

*Multi-Cultural Weddings
Non-Denominational Ceremony
Personalized Ceremony
Pre-Marital Counseling*

Anything you want!
Do you have your own wedding ideas?

Contact Information:
(310) - 924 - 9305
golnardjahanbani@gmail.com



2 days after death, some life continues in body!?

Death is more like the slow shutdown of a computer than the flipping off of a light switch, says a scientist, explaining a new study that shows genes in the body remain alive for about two days after the heart stops.

In the study of mice and zebrafish, University of Washington researchers found that gene activity generally decreased after death, as would be expected, per *New Scientist*.

But 548 zebrafish genes and 515 mouse genes showed peak levels of messenger RNA—which genes use to communicate with cells—up to 48 hours after death in what researchers termed the "twilight of death." In other words, "not all cells are 'dead' when an organism dies," study author Peter Noble tells *Seeker*.

He believes the same thing occurs in humans, too. The activated genes were associated with fetal development, stress, immunity, inflammation, and cancer, says Noble, who suggests the cells may be "attempting to repair themselves" just as if the body were alive.

It's also possible that they're activated simply because the genes that normally suppress them do turn off after death. Researchers note that a similar activation of cancer genes may explain why organ transplant recipients are more prone to get cancer, though more research is needed to determine possible strategies to rectify this, per a release.

Researchers say a measurement of mRNA in the body after death may also result in more precise times of death, possibly down to the minute. (Scientists are working to reverse death.)

Stupidity

Iran returns donated vaccines, because they were made in US!?

TEHRAN, Iran (AP) — Iran has returned 820,000 doses of coronavirus vaccines donated by Poland because they were manufactured in the United States, state TV reported Monday.

TV quoted Mohammad Hashemi, an official in the country's Health Ministry, as saying that Poland donated about a million doses of the British-Swedish AstraZeneca vaccine to Iran.

"But when the vaccines arrived in Iran, we found out that 820,000 doses of them which were imported from Poland were from the United States," he said.

Hashemi said "after coordination with the Polish ambassador to Iran, it was decided that the vaccines would be returned."

Iran's Supreme Leader Ayatollah Ali Khamenei, who has final say on all state matters, in 2020 rejected any possibility of American or British vaccines entering the country, calling them "forbidden."

Iran now only imports Western vaccines that are not produced in the U.S. or Britain.

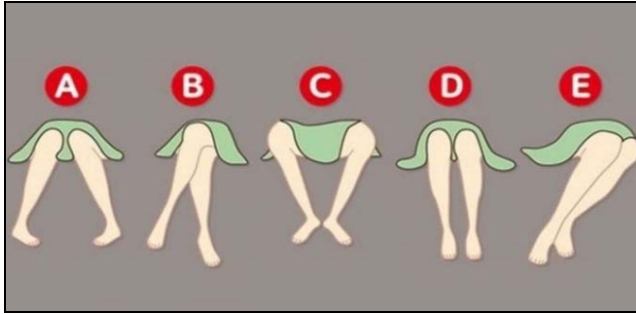
Hard-liners swept the parliament and railed against American-made vaccines even as daily deaths shattered records.

Iran is struggling with its sixth wave of coronavirus infections and authorities say the aggressive omicron variant is now dominant in the country.

With more than 135,000 total deaths from COVID-19, according to official numbers, Iran has the highest national death toll in the Middle East. It says it has vaccinated some 90% of its population above age 18 with two shots, although only 37% of that group has had a third shot.

Iran has relied on Sinopharm, the state-backed Chinese vaccine, but offers citizens a smorgasbord of other shots to choose from — Oxford-AstraZeneca, Russia's Sputnik V, Indian firm Bharat's Covaxin and its homegrown COVIran Barekat shot. British-Swedish AstraZeneca makes up a substantial amount of Iran's inoculations.

What does your sitting posture tell you?



How do you keep your legs when you're sitting down? This is what your sitting posture says about your personality!

Body language; it often tells you much more than words could ever do. It's an incredibly important tool when it comes to establishing relationships, because most emotions are communicated non-verbally.

So, when we're in contact with other people, we say much more than we do with just our words. It's not about what we're saying exactly, but how we feel when we're saying it. It can be difficult to talk about our feelings, which is why we're often communicating our emotions through body language instead.

This can make it clear to other people whether there's an underlying meaning to what we're saying, and how we relate to them. That's why body language is important when making contact with all kinds of people. Body language can also tell us a lot about who we are and how we relate to our surroundings. What's your usual sitting posture? It can reveal a lot about your personality. Read about your sitting posture below:

Position A

People who sit like this are very creative and charismatic. They're spontaneous and don't think too long about the decisions they make. This can cause some trouble every now and then, but their natural charm will help them out of a sticky situation. These people view life as an adventure and are open to new experiences. They're also very popular and easily make new friends, although many of these relationships are fleeting.

Position B

People who sit in this position are true dreamers. They have a rich imagination and can completely lose themselves in a daydream. They're very empathetic and can easily make contact with other people, but they sometimes put themselves in the background because of this. They are very good listeners and are strongly in touch with their own feelings.

Position C

These are chaotic people who have a lot of trouble concentrating and sitting still. Their minds are always moving and they often speak before thinking about the impact of their words. They're easily bored and have a short attention span. They shine most in a fast environment with loads of stimuli. In relationships they can quickly become disinterested as well, and they need someone who can push back.

Position D

These are often very smart people who are good rational thinkers. They're punctual, neat and orderly. Their homes are often squeaky clean and neat, and everything has its own proper place. They're a little reserved and won't quickly reveal everything about themselves. Yet they are very honest and don't like to gossip. They remain calm in every situation and don't easily lose perspective.

Position E

These people are very goal-oriented and value their careers a lot. They place importance on setting ambitious goals for themselves and are not satisfied with less. On a personal level they also like to set goals, for example when it comes to health and love. They're very perfectionistic about everything, including their own appearance. This sometimes causes them to lose sight of what they already have because they're always aspiring for more.

