



بیست و پنجم اردیبهشت

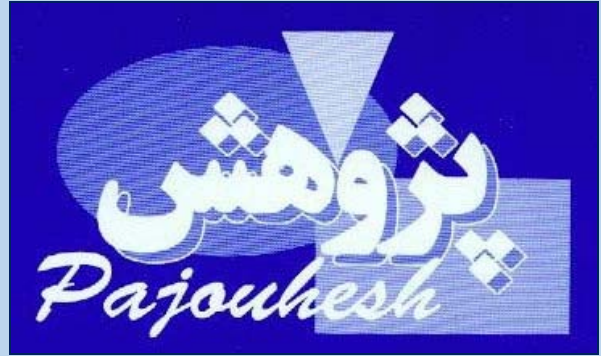
روز گرامی داشت حکیم ابوالقاسم فردوسی

تنها راه رهایی، آگاهی است

برخیز که جز خیزش گسترده رهی نیست
در تگروری و شکوهی پنهان ثمری نیست
آخوند چپاولگر و پرفتنه و خونریز
در رفتن اشان تا تو نه خیزی، خبری نیست

عبا پوشان دشمن را برون کن
ز بن آخوند و رسم اش سرنگون کن
چو ایران را زدودی از سیاهی
خرد، منطق، تفکر را فزون کن

خیز تا رستم شویم و زال زر
از وطن ریزیم دیوان را به در
خیز تا ملت به گردد شادمان
خیز تا ایران به ماند جاودان



شماره ۲۱۴، سال سی و یکم، اردیبهشت ۱۴۰۱

No. 214, April/May 2022

« تنها راه رهایی، آگاهی است »

مجله پژوهش زیر نظر شورای نویسندگان منتشر
و به تمام گروه های ملی و آزادی خواه وابسته است

هم آهنگ کننده: دکتر مصطفی عرب
صاحب امتیاز: فاطمه عرب (M.B.A - M.A.)
مشاورین فنی: مهندس امیر و علی عرب
روابط عمومی: زهرا و دکتر لیلی عرب
دستیاران: پرینستون، عالیا و سوفیا

پژوهشگران و نویسندگان شخصاً مسئول
نظرات و نوشته های خود هستند

آدرس و شماره تلفن مجله:
9008 Caminito Vera
San Diego, CA 92126

(858)566-5566

Email:
arya5@aol.com



خبرهایی از ایران و جهان

ماجرای جایزه یک میلیون دلاری برای خلبانان فراری روسی

بزرگترین پیمانکار اوکراین جوایز بزرگی برای خلبانان نظامی روسی تعیین کرده است.

«بیوی گوسف» مدیر عامل کمپانی «Ukroboronprom» که در «کیف» (پایتخت اوکراین) مستقر است قول داده یک میلیون دلار برای جت‌های جنگنده و نیم میلیون دلار برای هلیکوپترهای روسی خواهد پرداخت.

مدیر عامل کمپانی مذکور گفته است خلبان‌های روسی می‌بایستی همراه با هواپیما و هلیکوپترها، خودشان را نیز به‌مقامات اوکراینی تسلیم کنند.

از آنجاییکه خلبانان روسی که هواپیما و یا هلیکوپترهای خود را به اوکراین تسلیم می‌کنند بعدها برای کار در بخش‌های خصوصی مشکلی نداشته باشند، آقای «گوسف» گفته است اعطای شهروندی یک کشور آزاد به خلبانان روسی که برای مشارکت در این برنامه آمادگی دارند را تضمین می‌کند.

سرباز روسی در ازای دریافت «۱۰ هزار دلار»

یک تانک تسلیم نیروهای اوکراینی کرد

مشاور وزیر کشور اوکراین اعلام کرد یک سرباز روسی در ازای دریافت ۱۰ هزار دلار آمریکایی یک تانک را تسلیم نیروهای اوکراینی کرده است.

«ویکتور آندروسیف» مشاور «دنیس موناسنیرسکی» (وزیر کشور اوکراین)، با انتشار تصویری از لحظه تسلیم تانک توسط یک سرباز روس در صفحه فیس‌بوک خود گفته است این سرباز داوطلبانه یک تانک را در یک منطقه جنگی مهم تسلیم نظامیان اوکراینی کرده است.

او گفت «میشا» (نام مستعار سرباز روسی) چند روز پیش طی تماسی با وزارت کشور پیشنهاد داد که در ازای دریافت ۱۰ هزار دلار، تانک نیروهای نظامی روسیه را تحویل اوکراین دهد.

مشاور وزیر کشور اوکراین افزود: خدمه‌های تانک قبل از تحویل آن از محل فرار کردند و خود می‌شما نیز تسلیم شد. تحویل تانک در ازای ۱۰ هزار دلار در حالی است که تانک‌های مدرن روسی قیمتی بین سه تا ۱۰ میلیون دلار و حتی بیشتر دارند.

دنیای دیوانه، دیوانه، دیوانه

عضو شورای شهر ماکو در آذربایجان غربی خبر داده است که یکی از نهادها در شهرستان ماکو دستور داده: «چون نان بربری نماد صبحانه است، در ماه رمضان ناوایی‌ها در شیفت صبح باید تعطیل باشند!»

هنرپیشه آمریکایی ۱۰ سال از شرکت در مراسم اسکار محروم شد

آکادمی " Motion Picture " که وظیفه اهدای جوایز اسکار را به‌عهده دارد، ویل اسمیت را به‌خاطر رفتار خشونت‌بار او برای ۱۰ سال از حضور در مراسم اسکار محروم کرد.

این آکادمی که وظیفه اهدای جوایز اسکار را به‌عهده دارد در واکنش به رفتار خشونت‌بار ویل اسمیت در نود و چهارمین دوره مراسم اسکار اعلام کرد، این بازیگر سرشناس برای ۱۰ سال از حضور در مراسم اسکار و یا هر رویداد دیگر مرتبط با این نهاد محروم خواهد بود.

حکومت طالبان تعطیلات نوروزی را هم در افغانستان لغو کرد

خبرگزاری رویترز به نقل از مقامات طالبان گزارش داد که تمام تعطیلات نوروزی در افغانستان لغو شده است.

سخنگوی وزارت اطلاعات گفته است که این تعطیلی مطابق با قوانین اسلامی نیست، اما جشن‌های خصوصی از سوی شهروندان مجاز خواهد بود.

ارتفاع برج ایفل ۶ متر رشد کرد

برج ایفل، بلندترین ساختمان پاریس که به‌عنوان بانوی آهنین شناخته می‌شود، پس از اضافه شدن آنتن رادیویی، ۳۳۰ متر ارتفاع دارد.

این شاهکار در سال ۱۸۸۹ با طرحی از معمار «گوستاو ایفل» ساخته شد، اما قرار بود ۲۰ سال بعد برج‌چیده شود.

برای نجات آن، ایفل سخت کار کرد تا به آن شغل علمی بدهد، تجهیزات پایش آب و هوا را نصب کرد و استفاده از آن را برای رصد نجومی تشویق کرد.

بر اساس تاریخ رسمی آن، نقش ایفل به‌عنوان یک برج مهم رادیویی، در ابتدا برای ارتش بود که آن را از نابودی نجات داد. در دهه ۱۹۱۰، از آن برای ارسال تلگراف تا ایالات متحده استفاده می‌شد و به‌دلیل دریافت دستورالعمل‌های میدان نبرد آلمان در طول جنگ جهانی اول اعتبار داشت.

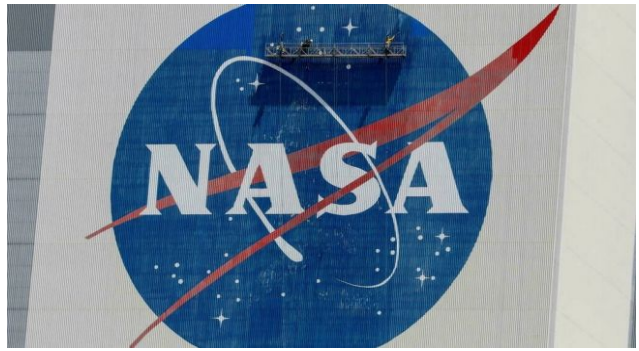
سفیر جدید جمهوری اسلامی در بغداد، یک عراقی است

میدل ایست نیوز نوشت:

«پس از پایان مأموریت پاسدار ایرج مسجدی، به‌عنوان سفیر جمهوری اسلامی در بغداد، محمد کاظم آل صادق، سفیر جدید حکومت ایران در پایتخت عراق تعیین شد.»

«محمد کاظم آل صادق» که پیشتر، سال‌ها در سفارت رژیم آخوندها در بغداد در منصب نایب اول سفیر فعالیت می‌کرد، قرار است به‌زودی و در آینده نزدیک، فعالیت خود به‌عنوان سفیر جدید را آغاز کند.

وی در شهر نجف (عراق) و در خانواده‌ای حوزوی متولد شده و به‌زبان عربی و لهجه عراقی به‌خوبی آشنایی و تسلط داشته و زبان عربی را بهتر از فارسی صحبت می‌کند!؟



ناسا: تا سی سال دیگر برخی مناطق جهان از جمله ایران قابل زیست نه خواهند بود!!

سازمان فضاوردی آمریکا، ناسا، با انتشار گزارشی درباره پی آمدهای گرم شدن کره زمین اعلام کرد که تا سی سال دیگر برخی مناطق جهان قابل زیست نخواهند بود. در این گزارش آمده است به نظر دانشمندان تا سال ۲۰۵۰ مناطق جنوب آسیا، حوزه خلیج فارس (شامل ایران، عمان و کویت) و همچنین کشورهای حاشیه دریای سرخ نظیر مصر، عربستان، سودان، اتیوپی، سومالی و یمن قابل زندگی نخواهند بود. بر پایه این گزارش آسیای جنوبی، برزیل، برخی ایالت‌های آمریکا نظیر «آرکانساس»، «میزوری» و «آیووا» تا سال ۲۰۷۰ به سرنوشتی مشابه دچار خواهند شد.

گروه کارشناسان جهانی درباره تحولات اقلیمی در گزارشی که در فوریه گذشته منتشر کرد نسبت به نتایج فاجعه بار گرم شدن کره زمین، از جمله خشکسالی، آتش سوزی جنگل‌ها، جاری شدن سیل و ذوب شدن یخ‌های قطبی هشدار داده و نوشتند در فقدان تدابیر اضطراری تا سال ۲۰۳۰ بین ۳۵ تا ۱۳۲ میلیون نفر دیگر در فقر مفرط فرو خواهند رفت.

حذف نام نخستین فضاورد جهان به دلیل روسی بودن

یک کنفرانس فضایی که به افتخار «یوری گاگارین» (فضانورد مشهور اتحاد شوروی سابق) برگزار می‌شد، نام خود را به دنبال حمله روسیه به اوکراین تغییر داد. این بنیاد غیرانتفاعی فضایی در بیانیه‌ای که اکنون آن را حذف کرده، اعلام کرد با توجه به رویدادهای کنونی جهان، بنیاد «شب یوری» (Yuri's Night) نام خود را به «جشن فضا: آنچه در آینده رخ می‌دهد را کشف کنید»

(A Celebration of Space: Discover What's Next)

تغییر خواهد داد.

«یوری گاگارین» در سال ۱۹۶۱ تبدیل به اولین فردی شد که به فضا رفت. در همان سال «آلن شپرد» آمریکایی نیز پس از گاگارین به فضا سفر کرد.

اگرچه نام این رویداد تغییر کرده، اما اهداف آن که جمع‌آوری کمک‌های مالی و جشن گرفتن دستاوردهای بشر در فضا است پایدار باقی می‌ماند.

حذف و سانسور نام «یوری گاگارین» را می‌توان به فهرست بلندبالای تحریم‌ها علیه روسیه در پی حمله این کشور

یک مورد میلیاردی دیگر؛ پرداخت هزینه‌های گروگان‌گیری

یکی از سربازان نیروی دریایی آمریکا بنام «مایکل وایت» که نزدیک به ۲ سال بنا به اتهامات امنیتی در ایران زندانی بود، از حکومت ایران به اتهام «رَبوده شدن، گروگان‌گیری و شکنجه شدنش» به دادگاهی در آمریکا شکایت کرده و خواستار دریافت یک میلیارد دلار غرامت از اموال ایران شده است.

او در شکواییه خود مدعی شده ماموران زندان در ایران او را شکنجه کرده اند؛ از جمله کتک زدن و مشت زدن، شلاق زدن به پاهایش، محرومیت از غذا و نوشیدنی، و تحت فشار قرار دادن برای اعتراف به جاسوسی برای دولت آمریکا.

او مدعی شده در تابستان ۲۰۱۸ توسط زنی که «دوست دخترش» می‌دانست در ایران اغوا شده تا توسط ماموران دولت ایران ربوده و به زندان بیافتد. او به اتهام همکاری با دولت ایالات متحده علیه ایران - اتهاماتی که در دادنامه می‌گوید ساختگی است - متهم و به ۱۰ سال زندان محکوم شد.

این شکایت همچنین ادعا می‌کند که زندانی شدن آقای وایت تلاشی از سوی ایران برای گرفتن امتیاز از دولت ترامپ و «ایجاد اهرم‌هایی برای دیپلماسی» پس از خروج ترامپ در سال ۲۰۱۸ از توافق هسته‌ای با ایران (برجام) بود.

این شکایت در دادگاه فدرال در شهر «واشنگتن دی سی» تنظیم شده است. علاوه بر وایت، شاکیان دیگر این پرونده شامل مادر و ۲ برادر او هستند.

در صورت رسیدگی به این شکایت و صدور حکم از سوی قاضی، دادگاه می‌تواند آقای وایت را قادر سازد تا از صندوقی که برای قربانیان اقدامات تروریستی تحت حمایت دولت ایجاد شده است، خسارت دریافت کند.

وزارت امور خارجه آمریکا در ژوئن ۲۰۲۰ ترتیبی داد تا او را به‌عنوان بخشی از توافقی مبادله زندانیان، با «مجید طاهری» یک پزشک آمریکایی-ایرانی که در ایالات متحده به‌دلیل نقض تحریم‌ها زندانی شده بود، مبادله کند.



بیش از ۳۰ هزار طلبه خارجی در ایران در حال مفتخوری هستند، درحالی‌که میلیون‌ها کودک ایرانی از ابتدایی‌ترین مایحتاج روزانه‌ی زندگی محرومند

جایگاه ایران در رده‌بندی جهانی خودروسازی:

چین اول، آمریکا دوم و ایران شانزدهم

ایران در حالی توانست در مکان شانزدهم خودروسازان در جهان قرار گیرد که در این رده بندی چین اول، آمریکا دوم و ترکیه در مکان ۱۸ قرار دارد.

بر اساس آخرین اطلاعات منتشرشده، ایران با تولید ۹۲۵ هزار خودرو در سال ۲۰۲۱، در مکان ۱۶ تولید خودروهای سواری در جهان قرار گرفت.

چین با تولید ۲۶ میلیون و ۲۷۵ هزار خودرو در جایگاه نخست تولید خودروهای سواری در جهان قرار دارد.

آمریکا با تولید ۱۵ میلیون و ۴۳ هزار دستگاه در مکان دوم قرار دارد و ژاپن با تولید چهار میلیون و ۳۸۹ دستگاه دارنده مکان سوم تولید خودروهای سواری در جهان است.

بیانیه بازیگران زن ایرانی علیه آزارگران جنسی

بسیاری از زنان سینماگر ایرانی همچون نیکی کریمی، هدیه تهرانی و پوران درخشنده در اعتراض به خشونت و آزارگری بر زنان در محیط سینما بیانیه صادر کردند و تشکیل کمیته‌ای مستقل در خانه سینما برای رسیدگی به این روایت‌ها را خواستار شدند.

در این بیانیه آمده: «هر فرد صاحت قدرت و شهرت در سازوکار سینمای ایران از موقعیت خود برای قلدری، تهدید، توهین، تحقیر و تعرض به زنان بهره‌برداری می‌کند، بی‌آنکه نهادهای قانونی، خانه سینما، سینماگران و منتقدان آن‌ها را وادار به پاسخگویی و پذیرش مسئولیت کارشان کنند.

ما زنان دست‌اندرکار سینما اعلام می‌کنیم هرگونه خشونت، آزار و باج‌گیری جنسی در محیط کار از نظر ما محکوم است و برای توقف آن خواستار پیگیری قانونی و جدی برای متخلفین هستیم».



نظرسنجی گمان: ۶۲ درصد مردم خواهان براندازی یا گذار از نظام هستند

دیه کامل یک انسان ۶۰۰ میلیون تومان برابر با ارزش ۱۰۰ شتر؟!

مرکز رسانه قوه قضاییه اعلام کرد با توجه به بررسی‌های به‌عمل آمده و بر اساس ابلاغیه رئیس قوه قضاییه، دیه کامل در ماه‌های غیر حرام برای سال ۱۴۰۱، مبلغ ۶۰۰ میلیون تومان تعیین شده است.

بر اساس قوانین اسلام و میانی فقه، در صورت کشته شدن یک انسان یا نقص عضو به‌دست فرد دیگر، پولی بابت جبران خسارت به فرد آسیب‌دیده یا خانواده وی پرداخت می‌شود که «دیه» یا «خون‌بها» نام دارد.

مطابق با قانون مجازات اسلامی ایران، مبلغ «دیه» کامل یک انسان برابر با ارزش ۱۰۰ شتر سالم است که قوه قضاییه بر اساس نرخ روز تعیین می‌کند. البته می‌توان به‌جای این روش، از محاسبه ارزش ۱۰۰ گاو، ۱۰۰۰ گوسفند، ۲۰۰ حله، یک هزار دینار و ۱۰ هزار درهم نیز استفاده کرد.

«دیه» غیرمسلمان بسیار کمتر تعیین شده است و مبلغ ۸۰۰ درهم، یعنی یک دوازدهم دیه یک مسلمان، برای آنان در نظر گرفته شده است؛ با این حال، برخی از فقها دیه مسلمان و غیرمسلمان را برابر می‌دانند.

طبق ماده ۵۵۰ قانون مجازات اسلامی ایران «دیه قتل زن، نصف دیه مرد است» و نیز طبق ماده ۵۶۰، «دیه زن و مرد در اعضا و منافع تا کمتر از ثلث دیه کامل مرد، یکسان است و چنانچه ثلث یا بیشتر شود دیه زن به نصف تقلیل می‌یابد». اما قانون مجازات اسلامی جدید که در سال ۱۳۹۲ به‌تصویب رسید، در تبصره‌ای ذیل ماده ۵۵۱، مقرر داشته است که «در کلیه جنایاتی که مجنبی علیه مرد نیست، معادل تفاوت دیه تا سقف دیه مرد از صندوق تأمین خسارت‌های بدنی پرداخت می‌شود». صندوق تأمین خسارت‌های بدنی را بیمه مرکزی تأسیس کرده است، بسیاری از قضات در سایر موارد به این قانون ارجاع نمی‌دادند.

مدت‌ها است فعالان حقوق بشر این موضوع را تبعیضی آشکار عنوان می‌کنند و تلاش برای ایجاد برابری در دیه تاکنون با مقاومت روحانیت و قوه قضاییه مواجه شده است به دلیل برابری انسان‌ها، تفاوت در مورد میزان دیه افراد به‌دلیل عقاید مذهبی، تبعیض است و خواهان اصلاح این قوانین در کشور هستند.

آمار تکان‌دهنده از میزان فقر در ایران

براساس داده‌های پایگاه اطلاعات رفاهی ایرانیان، ۹۳ درصد خانوارهای ایرانی نفر یارانه‌گیر هستند که از این میزان، ۳۵ درصد فقیر، ۵۷ درصد جزو طبقه متوسط و ۸ درصد از طبقه برخوردار و ثروتمند محسوب می‌شوند.

ساختار و مناسبات ۷ درصد از کل خانوارهای ایرانی که یارانه نقدی نمی‌گیرند، در نقطه کور این پایگاه اطلاعاتی قرار دارد و عملاً وارد فرایند دهک‌بندی نمی‌شود. بررسی‌ها نشان می‌دهد جمعیت کل خانوارهای یارانه‌گیر ۷۷/۴ میلیون نفر بوده است که از این میزان، ۲۷/۱۰۳/۰۰۰ (بیست و هفت میلیون یکصد و سه هزار) نفر در فقر به‌سر می‌برند.

زندگی زنان افغانستان، مصیبت بارتر از زنان ایران

پرواز هم برای زنان افغانستان بدون همراه مرد ممنوع شد
خبرگزاری رویترز گفت که طالبان به خطوط هوایی در افغانستان اعلام کرده است که زنان نمی‌توانند «بدون همراه مرد» سوار پروازهای داخلی و یا خارجی شوند. این اقدام و تصمیم پس از اینکه طالبان تعهدات خود را مبنی بر بازگشایی مجدد دبیرستان‌های دخترانه زیر پا گذاشت، اتخاذ شده است؛ تصمیمی که شهروندان این کشور را شوکه کرده و محکومیت جوامع خارجی را به دنبال داشته است. اخیراً برخی از زنان به فرودگاه کابل رفتند تا سوار پروازهای داخلی و بین‌المللی شوند، اما به آن‌ها گفته شد که «بدون همراه مرد» نمی‌توانند سفر کنند!

سخنگویان وزارت امر به معروف و نهی از منکر و وزارت فرهنگ و ارشاد طالبان در این خصوص اظهار نظر نکردند. طالبان پیشتر در دستورالعملی اعلام کرده بود زنانی که بیش از ۷۲ کیلومتر سفر می‌کنند باید با یکی از بستگان مرد خود همراه شوند.

پس از آنکه طالبان در ۱۵ اوت ۲۰۲۱، افغانستان را تصرف کرد، وضعیت اقتصادی این کشور متزلزل شد و جامعه جهانی تا کنون این گروه را به رسمیت نشناخته است.

تحریم‌ها علیه طالبان، صدها میلیون دلار از منابع مالی بین‌المللی را که دولت بر آن تکیه می‌کرد، قطع کرده است. میلیاردها دلار از دارایی افغانستان در خارج از کشور مسدود شده و ارتباط سیستم بانکی افغانستان با جهان قطع شده است. در نتیجه، دولت تا حد زیادی قادر به پرداخت حقوق مردم نیست و بدین ترتیب اقتصاد این کشور از بین رفته است.



چپاول و غارت ملتی خرافه پرست

لیاقت ملت بی فکر، همین حکومت و اوضاع اقتصادی است



آیا جهان در حال نابودی است؟

هواپیمای «روز قیامت» در بریتانیا فرود آمد

در صورت بروز یک درگیری اتمی احتمالی میان روسیه و ناتو، هواپیمای «روز قیامت» با مراکز فرماندهی نظامی در سراسر جهان تماس برقرار می‌کند.

هواپیمای «روز قیامت» به ارزش ۱۵۰ میلیون پوند که برای جنگ اتمی طراحی شده در بحبوحه تهاجم روسیه به اوکراین در حال پرواز بر فراز بریتانیا دیده شد.

پست فرماندهی هواپیما دارای یک اتاق جنگ متحرک است تا فرماندهان نظامی به رئیس جمهوری آمریکا در روزهای نخستین جنگ هسته‌ای کمک کنند.

تلویزیون دولتی روسیه هشدار داده که هرگونه مداخله ناتو، حتی اعزام نیروهای حافظ صلح به اوکراین، ممکن است با واکنش هسته‌ای مواجه شود.

زلنسکی:

پول نفت و گاز روسیه با خون مردم اوکراین پرداخت می‌شود

ولودیمیر زلنسکی، رئیس‌جمهوری اوکراین، از کشورهای اروپایی به‌خاطر ادامه خریداری نفت از روسیه، شدیداً انتقاد کرده است.

آقای زلنسکی در مصاحبه با بی‌بی‌سی این دسته از کشورهای اروپایی را متهم کرد که "دستشان به خون مردم اوکراین آلوده است".

او با انتقاد از آلمان و مجارستان آن‌ها را متهم کرد که مانع تحریم صادرات نفت و گاز روسیه شده‌اند. روسیه سالانه ۳۲۶ میلیارد دلار از این راه درآمد دارد.

آلمان از اعمال تحریم‌های اقتصادی بی‌سابقه علیه روسیه حمایت کرده، ولی به‌علت وابستگی شدیدش به نفت و گاز روسیه، با تحریم واردات حامل‌های انرژی مخالف است.

آقای زلنسکی به بی‌بی‌سی گفت: "بعضی از دوستان و شرکای ما متوجه هستند که در زمانه متفاوتی هستیم و الان صحبت از تجارت و پول نیست. بحث بقاست".

آقای زلنسکی همچنین خواهان ارسال کمک‌های نظامی بیشتر به اوکراین شد.

ولودیمیر زلنسکی گفت: «ایالات متحده، بریتانیا و بعضی از کشورهای اروپایی در حال کمک هستند.»

نامه سرگشاده ۴۶ نظامی آمریکایی،

در مخالفت با احیای توافق هسته‌ای با جمهوری اسلامی

۴۶ نظامی بازنشسته ایالات متحده آمریکا، در نامه‌ای سرگشاده مخالفت خود را با بازگشت این کشور به برجام اعلام کردند.

در متن این نامه آمده است:

«امروز در اوکراین، شاهد خشونت‌های کشوری هستیم که بیرحمانه به همسایه خود حمله کرده و تمام جهان را با سلاح‌های هسته‌ای خود تهدید میکند.

مذاکرات برای توافق با جمهوری اسلامی، در حال حاضر با نقش آفرینی روسیه در جریان است، دولت ایران، همیشه حامی تروریسم بوده و حالا به فکر این است که سایه سلاح‌های هسته‌ای خود را بر سر خاورمیانه بیافکند.

ایران می‌خواهد با تبدیل شدن به یک قدرت هسته‌ای، موجودیت آمریکا و همپیمانان منطقه‌ای ما را تهدید کند.»

زنانه و مردانه کردن پارک‌ها

با توجه به دیوارکشی چند وقت اخیر در پارک‌های تهران و برخی از شهرها، به‌نظر می‌رسد پیش‌بینی حسن روحانی (رئیس‌جمهوری پیشین) در مورد دیوارکشی جنسیتی در فضاهای عمومی درست از آب درآمده است؛ البته دیوارکشی از پارک‌ها شروع شده و شاید در آینده نه‌چندان دور به‌خیابان‌ها نیز کشیده شود!؟

اقدامات در راستای زنانه - مردانه کردن پارک‌ها، اقدامات طالبان در کشور همسایه را تداعی می‌کند. چندی پیش طالبان پارک‌های کابل را زنانه و مردانه کردند و وزارت امر معروف طالبان اعلام کرد زنان و مردان اجازه گشت‌وگذار یکجا در پارک‌های کابل را ندارند و روزهای تفریحی مردان و زنان را مشخص کرد.

این وزارتخانه گفته بود روزهای یکشنبه، دوشنبه و سه‌شنبه زنان و روزهای چهارشنبه، پنجشنبه، جمعه و شنبه مردان می‌توانند به پارک‌ها بروند!؟



ایلان ماسک ثروتمندترین فرد جهان

میلیاردرهای ۲۰۲۲؛

«ایلان ماسک» همچنان در راس ثروتمندان جهان

نشریه «فوربس» آمریکا تازه‌ترین رده‌بندی ثروتمندترین افراد جهان در سال ۲۰۲۲ را منتشر کرد. این فهرست شامل ۲ هزار و ۶۶۸ میلیارد دلار است که در مجموع از ثروتی معادل ۱۲/۷ تریلیون دلار برخوردارند.

در صدر این فهرست «ایلان ماسک» قرار دارد. با جهش ۳۳ درصدی سهام شرکت تسلا، ماسک ۶۸ میلیارد دلار جدید کسب کرد و با ۲۱۹ میلیارد دلار مقام ثروتمندترین فرد جهان را به خود اختصاص داده است.

در رده دوم «جف بزوس»، مالک آمازون قرار دارد که به دلیل کاهش ۳ درصدی سهام این شرکت و همچنین افزایش کمک‌های خیریه‌اش، ۶ میلیارد دلار دارایی قبلی خود را از دست داد و با ۱۷۱ میلیارد دلار به رتبه دو سقوط کرد.

در رتبه سوم نیز «برنار آرنو»، سرمایه‌دار فرانسوی صاحب شرکت‌های تولید کالاهای لوکس قرار دارد که سال گذشته ۸ میلیارد دلار به‌ثروت خود اضافه کرد و دارایی‌هایش در مجموع به ۱۵۸ میلیارد دلار رسید. «بیل گیتس» با ۱۲۹ و «وارن بافت» نیز با ۱۱۸ در رده‌های ۴ و ۵ قرار گرفتند.

مردم، نان را قسطی و روغن را قاشقی می‌خرند!؟

علیرضا منادی، نماینده مردم تبریز در مجلس گفت:

«فقر در حاشیه‌های تبریز بی‌داد می‌کند به‌طوری‌که برخی از مردم با قاشق روغن تهیه می‌کنند و نان قسطی می‌خرند!»

همچنین رحمت‌اله نوروزی عضو کمیسیون کشاورزی، آب، منابع طبیعی و محیط زیست مجلس ضمن ابراز نگرانی و انتقاد از افزایش قیمت گوشت قرمز، لبنیات و برنج طی یک ماهه اخیر گفت: روزهای آخر سال گذشته قیمت گوشت حدوداً کیلویی ۱۶۵ هزار تومان شده بود و اکنون به ۱۹۰ هزار تومان رسیده و حتی در برخی مناطق تهران کیلویی ۲۴۰ هزار تومان هم نیز گزارش شده است. وی ادامه داد:

این افزایش بی‌رویه قیمت گوشت قرمز، لبنیات و برنج درحالی‌که در ایام ماه رمضان نیز قرار داریم، اجحاف در حق مردم است و از وزیر جهادکشاورزی و دولت انتظار داریم تا در این خصوص تدابیری بیاندیشد و قیمت‌ها را کنترل کند.





استعمار نوین

بردگان وطن فروش استعمار!

جرا دزدان (اختلاسگران) برای گریز، کانادا را برمیگزینند؟

نوشتار: اردشیر ثابت، دکترای حقوق بین الملل

یک تحلیلگر سیاسی باید این پرسش را مطرح کند که چرا از میان نزدیک به ۲۰۰ کشور در جهان، کانادا مقصد اختلاسگران حکومتی جمهوری اسلامی ایران است؟ پاسخ به این پرسش از نگاه عوام شاید این باشد که کانادا کشور مهاجرپذیر و دارای امکانات رشد و سرمایه‌گذاری است، اما بسیاری از دیگر کشورهای جهان نیز همین ویژگی را دارا هستند... پس چرا کانادا؟ پاسخ به این پرسش را باید در پیوندهای بخش «انگلو فیل» (دوستاناران انگلیس و دوتابعیتی‌های امپراتوری بریتانیا) با پیکره‌ی حکومت دانست.

روش استعمار انگلیس در ایران بسیار پیچیده و رازآلود است، اما این رازواره‌ها را در ادامه برایتان روشن می‌کنم. بیشتر اختلاسهای کلان و میلیارد دلاری در جمهوری اسلامی با چراغ سبز لندن و پشتیبانی عناصر «انگلو فیل» نفوذی در سیستم امنیتی و قضایی ایران انجام می‌شود! برای یک اختلاس بزرگ میلیارد دلاری، مجموعه‌ای از عوامل اطلاعاتی «ام-آی-سیکس» (MI6)، اینتلجنت سرویس، دایره خارج از مرزهای بریتانیا و عوامل داخلی یک حکومت در یک نقطه از دنیا همکاری می‌کنند تا سرانجام این رقم بزرگ اختلاس سر از بانکهای کانادا و نهایتاً انگلیس درآورند!

این روش، تازمترین روش استعمار انگلیس در ایران و در کشورهای دیگر است که در ایران بسیار موفق بوده است. آنها به کسانی که در مقام و مسندهای حساس مالی، اقتصادی و سیاسی قرار دارند تابعیت و شهروندی بریتانیا را می‌دهند. داشتن گذرنامه‌ی بریتانیایی یا کانادایی یکی از شرایط مهم یک «اختلاس موفق» (با پشتیبانی لندن) است! یعنی کاردار

سفارت انگلیس در ایران بعنوان یک هدیه و پیشکش با فرد مورد نظر که معمولاً از افراد رده بالای حکومت هستند تماس گرفته و پاسپورت اقامت دائم در انگلیس یا کانادا را به آنها اهدا می‌کند. در بررسی دقیقی که تاکنون به عمل آمده، به تعدادی از مدیران ارشد قدیمی، اعم از وزیران و نمایندگان مجلس، ... و بیشتر فرزندان آنان پاسپورت انگلیس و کانادا اهدا شده که در این بین توجه خاصی به مدیران بانک مرکزی و مدیران ارشد دیگر بانکها اعمال شده است! تمامی اینها یک برنامه کاملاً زیرکانه سازمان «MI6» انگلستان است.

در این چندسال، میلیاردها دلار از سرمایه و ثروت مردم ایران به بانکهای امپراتوری بریتانیا سرازیر شده است. تحقیقات در این باره برای هر روزنامه نگاری (چه در ایران و چه در بریتانیا) پیامد مرگ به همراه دارد! افشاکاری و پیگیری در این زمینه نیز، بسیاری را ناپدید می‌کند!

فقر و فلاکت مردم ایران با خروج میلیاردها دلار توسط دزدانها از کشور و روانه شدن آن ثروت به کانادا و لندن رقم می‌خورد، اما باز این پرسش را پیش می‌آید که چرا «کانادا»؟ بسیاری از مردم نمی‌دانند که کانادا کشور مستقلی نیست و جزئی از خاک امپراتوری پهنور انگلیس است! پادشاه انگلیس، پادشاه کانادا نیز به‌شمار می‌رود و فرماندار کانادا توسط ملکه الیزابت تعیین می‌شود!؟

استرالیا، کانادا، نیوزلند ... و تعدادی دیگر از کشورهای جهان اکنون جزیی از ممالک پادشاهی انگلیس به‌شمار می‌آیند و با عنوان کشورهای «مشترک المنافع» شناخته می‌شوند. تمام قوانین این کشورها باید به‌توشیح و امضای ملکه انگلیس برسد، وگرنه هیچ ارزشی نخواهند داشت!؟ این همان راز فلسفه‌ی شاهنشاهی است که عوام و جمهوری‌خواهان از درک آن ناتوانند.

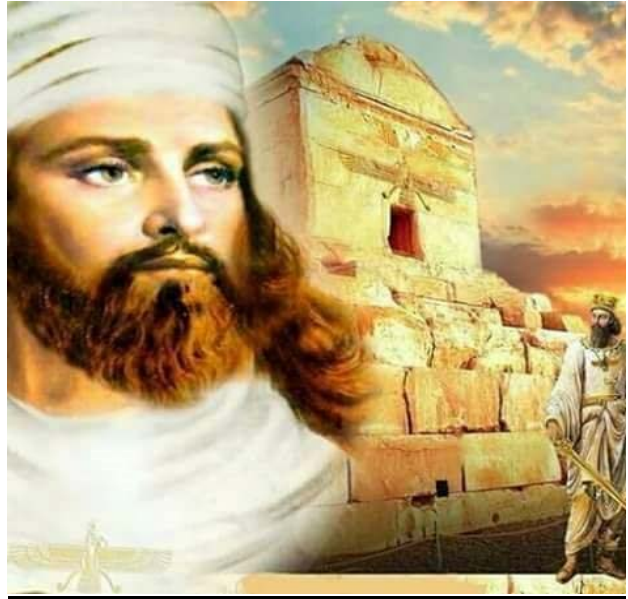
انگلیس هرگز نمی‌توانست با ساختار حکومت جمهوری چنین امپراتوری را تحت تسلط خویش داشته باشد؛ پس مجبور است بعنوان کشور پادشاهی حکومت کند.

بانکهای کانادا و لندن روابط بسیار نزدیک و تنگاتنگی باهم دارند و با یک امپراتوری مالی مشترک اداره می‌شوند. بنابراین تزریق پول‌های بادآورده به‌نظام بانکی کانادا، یعنی تزریق پولهای ملت ایران به نظام مالی امپراتوری بریتانیا!؟ اینگونه است که انگلیس بدون شلیک حتی یک گلوله و تنها با نفوذ دادن عناصر «انگلو فیل» خودفروخته در پُست‌های حساس نظام، در حال چپاول ایران است.

به‌راستی ایرانیان در یک سیستم برده‌داری انگلیسی تبدیل به‌برده‌های ملکه بریتانیا شده‌اند!

پول‌هایی که می‌بایست در زیرساختهای عمرانی ایران به‌صورت وام به‌صاحبان صنایع و مشاغل پرداخت شود، اکنون به‌جیب شهروندان انگلیسی و کانادایی (عضو امپراتوری بریتانیا) می‌رود!؟

انگلیس هرگز در خواب هم نمی‌دید که به‌تواند روزی یک کشور ثروتمند همچون ایران را بدون جنگ و هزینه‌ی سیاسی و نظامی «مستعمره» خود کند!؟



ایران، کهن‌ترین کشور جهان

تاریخچه کشورها:

از ۲۰۰ کشور جهان، بیش از ۱۱۰ کشور «دهه‌ای» هستند و مابقی «سده‌ای». فقط چند کشور از جمله ایران، یونان، چین، هند، مصر و ایتالیا (اگر آنرا رُم بدانیم) هزاره‌ای هستند؛ یعنی آغاز تمدن‌شان به چند هزار سال پیش می‌رسد و هنوز زنده‌اند.

یونان: با نگاه به این ۶ کشور می‌بینیم که یونان در دوران باستان هرگز کشور نبود، بلکه مجموعه‌ای از دولت، شهرهای مستقل از هم بود که مدام در حال ستیز بودند و سپس به‌اشغال اسکندر مقدونی درآمد و بعد رُمی‌ها جای مقدونی‌ها را گرفتند و سپس جای خود را به‌ترک‌های عثمانی دادند تا اینکه ۱۸۰ سال پیش اروپاییها برایشان یک پادشاهی ساختند و آنرا مستقل کردند تا جلوی عثمانی سد دفاعی باشد. از این جهت یونان کشوری ۱۸۰ ساله است و نه هزاره‌ای.

هند: هند نیز چنین سرنوشتی دارد. در دوران باستان هرگز متحد و یکپارچه نبود و سپس بخشهای متمدن آن به‌دست اسکندر و مقدونیان درآمد و پادشاهی‌هایی چندگانه در جای جای آن وجود داشت تا دوران محمود غزنوی و ترکها که از آن زمان باز اشغال ترکها و سپس مغولها را به چشم دید و سپس اگرچه یکپارچه شد، ولی زیر نام کمپانی انگلیسی هند شرقی! لذا شاید بایستی نام آن را نیز از فهرست کشورهای هزاره‌ای حذف کرد.

مصر: اگرچه در کهن بودن مصر بود تردیدی نیست، ولی از ۲۵۰۰ سال پیش که به‌اشغال ایرانیها در آمد تا ۸۰ سال پیش که انگلیسی‌ها آنرا با مرزهای کنونی مستقل کردند هرگز هویتی ملی و دولتی ملی نداشته است؛ ضمن آنکه فرهنگ و زبان کنونی مردم مصر چندان شباهتی به دوران باستان آن ندارد.

چین: چین در دوران باستان تمدنی دور افتاده در دورترین نقطه آسیا داشت و هرگز نه مراوده‌ای با جهانیان داشت تا اینکه جاده ابریشم را ساختند و چین با کمک ایران به اروپا پیوند خورد. در هزاره‌ای بودن چین شکی نیست، ولی بسیار دیرتر از ایران نامی درخور توجه پیدا کرد.

رُم: رقابتی که میان ایران و ایتالیا میماند، نخستین مشکل در نام است. تمدن کهن را به نام رُم می‌شناسیم و هرگز آن تمدن نیرومند و سرشناس را کسی ایتالیایی نخوانده. ایتالیا نام شبه جزیره‌ای است که رُمی‌ها یا همان لاتین زبانها در آنجا می‌زیستند و پس از چیرگی بر همسایگان، نام خود را بر همه شبه جزیره و سپس همه قاره اروپا تحمیل کردند؛ درحالی‌که ایران، ایران بود، ایران هست و ایران خواهد بود. از این جهت باید تفاوت گذاشت میان ایران و ایتالیا؛ وارون تمدن‌های ایرانی که در هر دوره‌ای پایتختی داشتند، رُم صرفاً پایتخت تمدن ایتالیا نیست.

رُم مرکز و خاستگاه دائمی تمدن رُمی است، اگرچه امروز همه ایتالیاییها و حتی ایتالیایی زبانهای بیرون از این کشور به رُم باستان افتخار میکنند و رُمی‌های امروز نیز احتمالاً تنگ‌نظری در این‌باره ندارند، ولی واقعیت آن است که میلان و تورین که در مرزهای امروز ایتالیا قرار گرفته تفاوتی با لوزان یا نیس که بیرون این مرزهاست، ندارد. اگر قرار بر نگرستن به باستان باشد، همه اینها در امپراتوری رُم باستان بودند و اگر هم قرار است تنگ نظر باشیم، آنگاه فقط رُم و محدوده‌اش میتواند هویتی باستانی داشته و وارث تمدن رُم باستان باشد و نه کل ایتالیا.

این دستاورد ناسیونالیسم است که در دو سده گذشته افتخار به‌گذشته رُم را به ملیت تازه تاسیس ایتالیایی افزوده، ولی واقعیت آن است که رُم باستان افتخار همه اروپا بوده و هست و نه ایتالیا. با این همه میتوان همان رُم را هم با ایران سنجید و حکم به برتری ایران داد.

۲۶۰۰ سال پیش که ایران در زمان مادها و سپس هخامنشیان ابرقدرت جهان بود، کسی اصلاً نام رُم را نشنیده بود، چون رُم روستایی بود که چندی بعد نام جمهوری بر خود نهاد.

۴۰۰ سال بعد رُم با شکست کارتاژ اروپا را به دست گرفت و به ابرقدرت تبدیل شد و از ۲۱۰۰ سال پیش برخورد میان ابرقدرت شرق یعنی ایران و ابرقدرت غرب یعنی رُم آغاز شد. رُم ۲۰۰ سال پیش از سرنوشتی ایران به دست عربها، زیر هجوم هون‌ها و گوتیک‌ها سر خم کرده و به زانو در آمد و تکه تکه شده بود.

از نظر دوام امپراتوری، ایران ۱۱۵۰ سال در دوران باستان یا تنها ابرقدرت جهان بود و یا یکی از دو ابرقدرت (زمان هخامنشیان تنها ابرقدرت و زمان اشکانی و ساسانی، یکی از دو ابرقدرت) پس از اسلام هم دستکم دو سده (صفوی و افشار) یکی از قدرتهای آسیا بود.

حال آنکه تمدن رُم از ۲۰۰ پیش از میلاد تا ۴۰۰ میلادی که فروپاشید، ۶۰۰ سال ابرقدرت جهانی بود. دیگر خبری از ایتالیا نبود تا سده ۱۹ ایتالیا هم کشوری تازه تاسیس است.

با این گفتار آیا منطقی نیست اگر ایران را برترین تمدن و کهن‌ترین کشور هنوز زنده بدانیم؟ پاینده ایران

بدهند ثواب کربلا را دارد و از طرفی مسئولین کشور، ایران را به روسیه و چین فروختند؟! **تاریخ خواهد نوشت:**

لامذهبترین کشورها در جهان، روسیه، چین و کره است و جمهوری اسلامی با این سه کشور مرادده دارد؟! **تاریخ خواهد نوشت:**

رئیس جمهوری آمریکا (زمان اوباما) با هواپیما میلیاردها دلار از پولهای بلوکه شده را به ایران فرستاد، ولی تمامی آن وارد لبنان، فلسطین و سوریه شد و الان هم (زمان جو بایدن) قرار است میلیاردها دلار از پولهای بلوکه شده ایران آزاد و موجب خوشحالی کشورهای سوریه لبنان فلسطین و عراق گردد؟! **تاریخ خواهد نوشت:**

نفت به بشکه ای ۱۳۷ دلار رسید و کشورهای منطقه با ناز و کرشمه نفت‌اشان را می‌فروشنند، ولی ایران نفت‌اش را برای ۲۵ سال با بشکه‌ای ۴۰ دلار به‌چین پیش‌فروش کرده است؟! **تاریخ خواهد نوشت:**

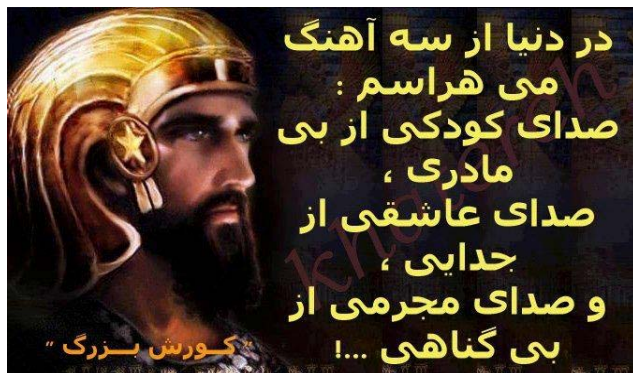
ایران در کشورهای سوریه، لبنان فلسطین و عراق کارخانه ساخته تا جوانان‌اشان بی‌کار نمانند، ولی در طول ۴۳ سال در کشور ایران کارخانه که نداشتند هیچ، بلکه کارخانه‌هایی را هم که وجود داشت با سیاست نابجای مسئولین ورشکسته و کارگران‌اشان بیکار شدند! **تاریخ خواهد نوشت:**

در زمان شاه هرکس متناسب با سوادش (حتی بی‌سوادها) شغلی جامعه‌پسند داشتند، ولی جوانان الان با مدرک لیسانس و فوق‌لیسانس راننده اسنپ و به شغل زباله گردی (بازبافتی) روی آورده که آنهم ماموران شهرداری مانع می‌شوند؟! **تاریخ خواهد نوشت:**

ایران، بی‌کیفیت‌ترین خودروها را مونتاژ و تولید می‌کند و به‌قیمت بهترین خودروهای جهان به ملت ایران می‌فروشد؟! **تاریخ خواهد نوشت:**

رییس جمهور ایران ۶ کلاس سواد داشت و برای همین کار پس از رییس جمهوری شدن، آنهم بدون رای ملت، سریعاً رفت گرجستان و یک روزه دانشنامه‌ی دکترای دریافت کرد؟! **تاریخ خواهد نوشت:**

تمام مسئولین کشور ایران از نظر روحی و جسمی عقب‌افتاده هستند، اما برای ۸۵ میلیون ایرانی تصمیم‌گیری می‌کنند؟! **تاریخ خواهد نوشت:**



تاریخ خواهد نوشت؟!؟

تاریخ خواهد نوشت:

جوانان ایران ۸ سال با عراق دلاورانه جنگیدند تا ایران بدست عراقی‌ها نیافتد.

تاریخ خواهد نوشت:

در جنگ ایران و عراق، سازمان ملل متحد، عراق را متجاوز اعلام کرد و خواستار غرامت به ایران شد.

تاریخ خواهد نوشت:

مسئولین کشور ایران نه تنها غرامت از عراق نگرفتند، بلکه کشور عراق را بازسازی کردند؛ جاده، کارخانه، مدرسه برایشان ساختند، حرمین را بازسازی کردند و همچنین حرم دروغین برای فاطمه زهرا در نجف ساختند؟! **تاریخ خواهد نوشت:**

حالا سؤال اینجا است اگر صدام حسین در جنگ پیروز می‌شد چه اتفاقی می‌افتاد؟ شاید می‌گویی سرمایه ایران را به‌غارت می‌برد و به‌ناموس ایرانی‌ها تجاوز می‌کرد؟ خوب الان همین اتفاقات به‌دست مسئولین بی‌لیاقت، بی‌کفایت و خدانشناس انجام می‌شود!

تاریخ خواهد نوشت:

صدام حسین تنها کسی بود که بعد از مرگ‌اش به‌خواست‌های خود که شکست و سیه‌روزی ایرانیان بود، رسید!

تاریخ خواهد نوشت:

حق و حقوق جوانان کشته و یا مجروح و نقص عضو شده جنگ را پرداخت نکردند، ولی رئیس بنیاد شهید و ایثارگران ایران (قاضی زاده هاشمی) کشته شده‌های عراقی را شهید محسوب کرد و برای آنها ماهیانه حقوق و مستمری در نظر گرفته و برای خانواده‌هایشان خانه می‌سازد؟! **تاریخ خواهد نوشت:**

تاریخ خواهد نوشت:

جوانان ایران ۸ سال جنگیدند تا کسی به ناموس ایرانی تجاوز نکند و ایران به دست بیگانه نیافتد، ولی علم‌الهدا مشهد را تایلند کرده و می‌گوید اگر زنان ایرانی به عراقی‌ها سرویس

ننگ بر من و تو که ساکت نشسته ایم؟!

در سال ۱۳۵۸، سه زن به نامهای «پری بلنده»، «ثریا تُرکه» و «اشرف چهار چشم» تیرباران شدند!
آنان به جرم دایر کردن محله‌ای در جنوب تهران و فریب زنی که عمدتاً رو به یائسگی می‌رفتند، به جوخه‌ی اعدام سپرده شدند. هنگامی که شور انقلابی مردم را وا داشت تا آتش بر این محله بدنام به‌کشند، طالقانی بانگ اعتراض برداشت که هر خانه نیاز به یک مستراح دارد و شهرنو مستراحی بود برای پایتخت!؟

حال بیش از چهار دهه از آن ایام گذشته است و تهران دیگر محل مشخصی به نام شهرنو و قلعه ندارد! فاحشه‌ها شهر را سنگر به سنگر فتح کرده‌اند با شعار هر خیابان یک شهرنو! روسپیان نیز بسان دلبرک مغموم رمان مارکز به‌تازگی استخوان بلوغ ترکانده‌اند و سینه‌هایشان گل داده، نه فقط دخترکان نیستند، چشم انقلابیون دو آتیشه روشن، زنان متاهل که سهل است خیر آمده برخی از مردان هم تن فروشی می‌کنند! دوچرخه‌های حوالی پارک دانشجو بماند، دیگر خبری هم از کارت سلامت و معاینه ماه به ماه‌اشان نیست، برخی نیز به مبادله کالا به کالا برگشته‌اند، تن مقابل غذا.

اتویبای اسلامی است دیگر، چشمتان روز بد نمیبند، در شهرهای کوچک، مردان بزرگجثه افسار پاره کرده‌اند و به‌خردسالان چشم طمع می‌دوزند و در شهرهای بزرگ، مردان کوچک وجدان به یک زن در یک شب سه بار تجاوز می‌کنند! بین خودمان به‌ماند، می‌گویند در برخی روستاها به دام و طیور هم تجاوز می‌شود! البته بعضی شهرها به‌درجه‌ای از آگاهی رسیده‌اند که با صیغه‌های چند ساعته! فاحشگی را به رسمیت می‌شناسند!؟ به‌راستی برای خلاصی، چه چیز را باید تیرباران کرد؟



قلمت بشکند تاریخ، اگر.....

..... اگر نه‌نویسی که برای بهشت نادیده، زندگی را برای مردم این سرزمین جهنم کردند!
قلمت بشکند تاریخ

..... اگر نه‌نویسی که به‌اسم دفاع از مستضعفان، زندگی‌های اشرافی برای خود و دوستان‌اشان فراهم کردند!
قلمت بشکند تاریخ

..... اگر نه‌نویسی که برای کارگر حقوق ۸۰۰ هزارتومانی و برای خودشان حقوق‌های نجومی تصویب می‌کنند!
قلمت بشکند تاریخ

..... اگر نه‌نویسی پس از کشته شدن جوانان وطن در راه دفاع از میهن، برای صیغه کردن همسران آنان چه رقابتی داشتند!
قلمت بشکند تاریخ

..... اگر نه‌نویسی که الاغ‌سواران دیروزی، امروز اتومبیل‌های ضد گلوله میلیاردی و آقازاده‌هایشان پورشه سوارند!
قلمت بشکند تاریخ

..... اگر نه‌نویسی به‌دلیل عدم لیاقت و مدیریت مسئولان، فساد و خودفروشی، دزدی و بی‌کاری، اعتیاد و زمین‌خواری خود مسئولان و ورشکستگی کارخانجات و حق‌خوری کارگران و تجارت دختران به‌کشورهای عربی و افتتاح صیغه‌خانه زنان ایرانی برای عربها در شهرهای مذهبی و انگ تروریسم بودن بر پیشانی هر ایرانی، در این کشور بیداد می‌کند!
قلمت بشکند تاریخ

..... اگر نه‌نویسی که شعار مرگ بر آمریکا و انگلیس، برای مردم بود و تفریح و زندگی و تحصیل در آن کشورها مختص مسئولان و فرزندان‌شان!
قلمت بشکند تاریخ

..... اگر نه‌نویسی که با اسلام، همه مردم و جوانان را از زندگی سیر کردند!
قلمت بشکند تاریخ

..... اگر نه‌نویسی بلایی را که بر مردم این سرزمین نازل شده است، بلایی است که حتی چنگیز مغول و اسکندر به سر این ملت نمی‌آوردند!

خلیج فارس

ای پاره‌ی تنِ وطن من، خلیج فارس!
ای از تو شادی و محن من، خلیج فارس!
ای مایه‌ی شکوه من و سرفرازی‌ام
جز تو کجا بود وطن من، خلیج فارس؟
شد رنگ لاجوردی بحرت بر آسمان
تا روز حشر طعن‌زن من، خلیج فارس
ورد زبان خلق شده نام نامی‌ات
وز تو شده ست نو سخن من، خلیج فارس
بر جای جای سینه‌ی تاریخ بسته نقش
نامت عزیز انجمن من، خلیج فارس
شاداب با تو ساحت باغ است و بوستان
بالنده سرو و نسترن من، خلیج فارس
نو گشته با شهامت دریا دلان تو
آن فخر و عزت کهن من، خلیج فارس
ره بسته‌ای به هرچه حرامی ست در جهان
ای خصم دیو و اهرمن، خلیج فارس
خواهم تو را همیشه سرافراز بنگرم
هست این تمام خواستن من، خلیج فارس
هرگز مباد چاک گریبان‌ت از فراق
وز دوری تو پیرهن من، خلیج فارس



خلیج فارس خوان یغما نیست که به‌خورندش؛ میراث
پدري نیست که به‌بردندش!
خلیج فارس، خلیج ماهیان فارس است، خلیج طلای
سیاه و سفید و تنها برانزده دستهای فارس است.
کدام عقل و قانونی حکم کرده است که حاصل
دسترنج آبها و خاکها باید به‌اهالی آبها و خاک‌هایی
برسد آن سوی مرز؛ چه کسی حکم کرده است که ما
بکاریم و دیگران به‌خورند؟!

دهم اردیبهشت، روز خلیج فارس؛

خلیج فارس، گذرگاه صلح و دوستی

روز دهم اردیبهشت، روز اخراج پرتغالی‌ها از آب‌های
جنوبی ایران و روز ملی «خلیج فارس» نام دارد.
در ۲۱ آوریل سال ۱۶۲۲، با رشادت «امام قلیخان
امیرالامرای فارس»، به ۱۱۷ سال تسلط جابرانه پرتغالی‌ها
بر جزایر خلیج فارس خاتمه داده شد.

خلیج فارس از نظر ژئوپولیتیک، تجارت، نفت، گاز،
کشتیرانی، ... و ماهی‌گیری در طول تاریخ گلوگاه مهمی در
دنیا محسوب میشده و هم اکنون نیز شاه‌رگ اقتصاد دنیا در
این منطقه قرار دارد.

خلیج فارس امروزه به پیوستگاه و ته آب «اروند رود» در
خرمشهر و بصره تا رأس مسندام در شمال عمان اطلاق
میشود. این خلیج در اواسط دوره سوم زمین‌شناسی حدود ۳۰
میلیون سال قبل بر اثر گسترش دهانه شکاف دریای عمان
بوجود آمده و از پدیده‌های دوران سوم زمین‌شناسی است که
در حال حاضر ۲۲۶ هزار کیلومتر مربع پهنا دارد. درازای
کرانه‌اش از دهانه «فاو» تا بندرعباس ۱۳۷۵ کیلومتر و
میانگین ژرفای آن ۳۰ متر است. در ابتدا وسعت آن بیشتر از
دو برابر مساحت فعلی بوده است.

این پهنه آبی، قدیمی‌ترین دریایی است که بشر آن را
می‌شناخته است. این پهنه آبی گاهواره تمدن جهان و از اولین
زیستگاه‌های بشر محسوب میشود. ساکنان این دریا، کشتی را
اختراع و خاور و باختر را به هم پیوند داده‌اند.

در جغرافیای قدیم، دریای پارس یکی از بزرگترین دریاهای
از چهار دریایی بود که شناخته شده بود، اما اکنون پهنه آبی
را که خلیج فارس می‌نامند خلیجی با ۱۰۰۰ کیلومتر مربع
طول و بیشتر از ۲۴۰ کیلومتر مربع عرض می‌باشد.



بازی با دم شیر؟ بازی ناخردانه!

هم ميهن آزاده، اسلام دين ايرانيان نيست!؟

بنا بر سوره ابراهيم، آيه شماره ۴، الله ميگويد:

«پيامبري نفرستاديم مگر به زبان قومش!»

ايا ما از قوم عرب هستيم و زبان ما عربي است!؟

بنا بر سوره شوري آيه شماره ۷ و همچنين سوره بقره، آيه شماره ۱۵۱ که الله ميگويد:

«اين قرآن فصيح عربي را براي مردم «ام‌القرآ» و اطراف آن فرستاديم.»

ايا مملکت ما «ام‌القرآ» است!؟

«محمد را از بين شما و براي شما فرستاديم.»

ايا محمد ايراني است!؟

هموطنان مسلمان ايراني! چرا قرآن را نمي‌خوانيد تا پي‌بيريده که اين دين تنها براي عربيها و عرب زبانها است.

تازيان مسلمان با زور شمشير، کشتار، خونريزي و به انگيزه‌ي بدست آوردن زر و سيم به ايران حمله و دويست سال در کشورمان فرمانفروايي کردند و اکنون نيز فرزندان و نوادگان همان تازيان دزد و غارتگران و بيابانگردان هستند که بر شما فرمان مي‌رانند.

اکنون باز هم براي کسانیکه پدران و مادران شما را يا کشتند و يا به اسيري و بردگي بردند و به آنها دست درازي کردند، عزاداري مي‌کنيد و سنگ‌اشان را به سينه مي‌زنيد!؟

حال برويد و بر سر و سينه‌اتان بکوبيد، زنجير و قمه بر سر و رويتان بزنيد، اشک ماتم بريزيد و از آنها درخواست کمک هم به‌کنيد! برآستي که ما چه ملت زبون و بيچاره‌اي هستيم!؟



نقشه‌ي منتشر شده توسط عربستان سعودي در سال ۱۳۳۱
در اين نقشه و داخل کادر قرمز نوشته شده: خليج فارس

خليج فارس، براي ابد

خليج فارس، خليج «ع، ر، ب» نخواهد شد
که نام روز دل‌افروز، شب نخواهد شد
خليج همره تاريخ و پيشتر از آن
نهاده سر چو عزيزي به دامن ايران
ز روزگار کهن، نام پارس بر آن است
چو پارس، پهنه دريادلان ايرانست
کتیبه‌اي که از آن روزگار بجاست
به آبراه سونز، خور چراغ راهنماست
ز داريوش جهاندار آن کتيبه بود
که نام سرمدی پارس، بر خليج سزد
به نقشه‌هاي جهان بر خليج، اين نام است
جز اين هر آنچه بگويند، گفته‌اي خام است
به چشم دل بنگر بر تلاطم آبش
بگوش جان بشنو از خروش پهنایش
بگويد اينکه، به اين شهرتم زمانه شناخت
جهان مرا به همين نام جاودانه شناخت
مباد آن که سياست دسيسه آغازد
مرا ز ريشه ديرينه‌ام جدا سازد
براي باختريها است اين بهين برهان
مرا بخواند به اين نام، از آن زمان يونان
قسم به تنگه هر رمز که رهگشاي منست
که تا بروز پسین، پارس پا به پای منست
مرا به نام دگر، در زمانه کاري نيست
برای من بجز اين نام، اعتباری نيست
چو بر سرم ز ازل، سایه‌اي از ايرانست
ز نام پارس، دل و سينه‌ام خروشانست
شکوه و هيمنه پارس، بر جبين منست
هزاره‌هاست که اين نام راستين منست
خدا گواه ست بر آن استوار پيمانيم
که ما دو نام، بسان دو جسم و یک جانيم
خليج و پارس، از آغاز چون دو همزاديم
که در سپيده تاريخ، توامان زاديم



خانم‌ها، پشت میله‌های استادیوم‌ها!؟

بیانیه شماری از ورزشکاران، خانواده‌های دادخواه، نویسندگان، روزنامه‌نگاران، شاعران، هنرمندان و بازیکنان تیم ملی فوتبال

ایران در اعتراض به ظلم حکومت حاکم در ایران بر زنان

در روز ۹ فروردین ماه ۲۰۲۲ تیم ملی فوتبال ایران در ورزشگاه مشهد بر تیم ملی فوتبال لبنان پیروز شد. اما این پیروزی در کنار درد و رنجی که یک بار دیگر نصیب زنان ایران شد، هیچ معنایی نیافت.

در این روز ماموران جمهوری ایران سنتیز اسلامی بیش از دو هزار زن ایرانی را که بلیت این مسابقه را در دست داشتند، به ورزشگاه راه ندادند و در مقابل اعتراض آن‌ها، اسپری فلفل به چشمانشان پاشیدند.

گرچه تیم ملی فوتبال ایران پیروز میدان بود، ولی سهم زنان آزاده‌ی ایران در این پیروزی چیزی جز چشمانی سوزان و خونین از ستم جمهوری اسلامی نبود.

ما هنوز فریاد دردناک «سحر خدایاری» را از یاد نه‌برده‌ایم که پس از بازداشت به‌جرم دیدار از مسابقه‌ی استقلال تهران و العین امارات، در اعتراض به‌ظلم زن‌ستیزانه‌ی جمهوری اسلامی خود را به آتش کشید.

یک ماه پس از مرگ او بود که زنان برای نخستین بار در دوران جمهوری اسلامی ایران سنتیز به استادیوم آریامهر راه پیدا کردند. اما اینک باز هم در به‌همان پاشنه‌ی همیشگی می‌چرخد و رژیم زن‌ستیز جمهوری اسلامی به‌چشم زنان ایران فلفل می‌پاشد!؟

ما ضمن دفاع همه‌جانبه از زنان سرزمین‌امان در برابر حرکت تبه‌کارانه‌ی ماموران جمهوری اسلامی، از بازیکنان تیم ملی فوتبال ایران می‌خواهیم که در اعتراض به‌تباهی و ظلم حکومت حاکم، در کنار زنان ایران بایستند.

از آن‌ها می‌خواهیم که دفاع از زنان سرزمین خود را به‌حضور در زمین بازی ترجیح دهند.

از آن‌ها می‌خواهیم که در رساتر شدن فریادهای آزادی‌خواهانه، شرط حضور خود در جام جهانی را آزادی حضور زنان در ورزشگاه‌ها اعلام کنند.

امضاکنندگان:

داریوش اقبالی، اکبر امینی ارمکی، پری سیما اشرفی‌نیا، مهدی اصلانی، سکینه احمدی (مادر ابراهیم کتابدار)، فرزانه انصاری‌فر (خواهر فرزاد انصاری‌فر) شادی امینی، نسرين اسماعیلی، بیژن اسدی‌پور، فاطمه اختصاری، شهلا انتصاری، ایرج احرابی فرد (والیبالیست سابق تیم ملی)، مینا احدی، ایرج ادیب‌زاده، قاسم بهرامی، محمد کریم بیگی، جمشید برزگر، نیلوفر بیضایی، بیژن بیجاری، وحید بدیعی، مرتضی برجسته، مرضیه شاه بزاز، حمید بی‌آزار، میترا بابک، کوشیار پارسی، عباس پهلوان، عسل پهلوان، فرامرز پورنوروز، گیتی پورفاضل، مسعود توفان، ونوس ترابی، لقمان تدین‌نژاد، شهلا جهان بین، طاهر جام برسنگ، علی جلیلی، فروغ حاشابیکی، احسان حقیقی‌نژاد، سمیرا حسینی کوچه باغی (عضو سابق تیم ملی دو و میدانی جوانان)، حسن خیاطباشی، احمد خلفانی، حسن خیرخواه، محمد رضا خسروی، احد قربانی دهناری، مرتضی دامور و مهناز کرمی (پدر و مادر وحید دامور)، خلیل خلیل‌پور دارستانی، اکبر ذوالقرنین، رضا رازی، آرش رازی، یاسمین روبین، حمید رضا رحیمی، علی رادبوی، حسین رادبوی، حسین رحمت، ناصر رحمانی نژاد، سام رجبی، مریم رییس دانا، محمدحسن رهنوردی (رئیس سابق کمیته ملی المپیک)، فایزه رضائیان، حسن زرهی، سیامک زندگی، اردلان سرفراز، ساره سکوت، اسد سیف، علی سرشار (عضو سابق تیم ملی واتر پلو ایران)، بهروز شیدا، عباس شکری، مرضیه شاه بزاز، اصغر شیری، رضا شیری، فاطمه صفا (قهرمان شنا)، نادر صدیقی، رضا صادق زاده، تونیا ولی اوغلی (عضو سابق تیم ملی شنای ایران)، جواد طالعی، ثریا عباسی، فاطمه عباسی، ریرا عباسی، هنگامه عباسی، مصطفی عرب (بازیکن و کاپیتان سابق تیم ملی فوتبال ایران)، محمد عالی پیام (هالو)، ایرج جنتی عطایی، کاظم عالمی، علی علین، روخند غروی، پرستو فروهر، سهیلا فراهانی (کاپیتان و عضو سابق تیم ملی والیبال ایران)، فریدون فرح‌اندوز، حسین فرجی، ادریس فروغی، علی اصغر فرداد، هاشم فاضلی، اسدالله فخمی، اسدالله قاسم‌زاده، مسعود کدخدایی، امیر کیانپور، سرور کسمایی، زیبا کرباسی، نصرت کردبچه (عضو سابق تیم ملی دو و میدانی ایران)، رضا گوهرزاد، مهدی جعفری گرزینی (فعال سیاسی- ورزشی)، جلال رستمی گوران، بهمن لایقی، آرزو مرادی، راضیه مهدی‌زاده، مهرنوش مزارعی، سید مهدی موسوی، محمد محمدعلی، علیرضا میبیدی، اکبر معارفی، شیدا محمدی، شکرالله مسیح‌نژاد، تقی مختار، اسفندیار منفردزاده، شهریار مندنی‌پور، مهرنوش مزارعی، مرتضی مشتاقی، سیروس ملکوتی، سام منتظری، نرگس منصور، رادا مردانی، مسعود نقره کار، پرتو نوری‌علا، حسین نوش‌آذر، مجید نفیسی، جمیله ندایی، یعقوب نجاری (سرمربی و ملی پوش سابق جودو)، مهشید نوایی (عضو سابق تیم ملی تنیس روی میز ایران)، پوران ناظمی، فریدون نجفی، سلیمان واتقی (سُلی- خواننده)، علی وافی، تونیا ولی اوغلی (عضو سابق تیم ملی شنای ایران)، نوشا وحیدی، عطا هودشتیان، صادق هاتقی، بهزاد همایونی



بهداشت و سلامتی

۱۰ روشی برای اینکه در کمتر از ۶۰ ثانیه ،

سلامت جسمی خود را بهبود بخشید

شاید این روزها بسیاری به دلیل مشغله کاری فراوان وقت زیادی برای ورزش کردن نداشته باشند، به همین دلیل امروزه چاقی و مشکلات مربوط به سلامتی حتی در میان جوانان نیز به امری طبیعی تبدیل شده است. با روش‌هایی ساده اما هوشمندانه میتوان از کوتاه‌ترین فرصت‌های ممکن برای ورزش کردن استفاده کرد که نقش مهمی در افزایش سلامتی و توانایی بدنی افراد خواهد داشت. در ادامه‌ی این مطلب می‌خواهیم نکات ساده، اما مهمی را به شما بگوییم که حتی اگر مشغله کاری و خانوادگی زیادی نیز داشته باشید می‌توانید آنها را در کمتر از یک دقیقه انجام داده و شرایط بسیار بهتری را از لحاظ جسمانی برای خود فراهم سازید.

- ۱- زدرچوبه بخورید
- ۲- بجای آسانسور، از پله استفاده کنید.
- ۳- به‌هنگام مسواک زدن، حرکات کششی بدنی انجام دهید.
- ۴- روزی یک سیب بخورید.
- ۵- روزانه دو فنجان قهوه سیاه بنوشید.
- ۶- خوراکتان را خوب بجوید.
- ۷- نوشیدن سه تا چهار لیوان آب را فراموش نکنید.
- ۸- هر روز ۲۰ دقیقه ورزش کنید.
- ۹- قبل کشیدن سیفون توالت؛ حتماً سرپوش آنرا ببندید.
- ۱۰- با انجام روزانه پنج دقیقه مدیتیشن، استرس‌زدایی کنید.

نوشیدنی باستانی

پانزده عدد مغز بادام خام را داخل آب ولرم بریزید و بعد از مدتی با فشار دست پوست آنرا جدا کنید. سپس مغز بادام خام بدون پوست را همراه با یک لیوان آب خنک و یک قاشق عسل داخل مخلوط کن بریزید و مقداری هم زعفران به آن اضافه کنید و به مدت پنج دقیقه مخلوط کنید. این نوشیدنی نشاط آور و مفید برای زیبایی و شفافیت پوست، رفع یبوست و بهترین دارو برای آرامش مغز و اعصاب میباشد، چرا که تمام الکترولیت‌های مغز را منظم و از بروز بیماری‌های روان پیشگیری و درمان میکند.

تخمه کدو، سرشار از ویتامین

اگر اینبار کدو حلوائی خریدید، حواستان باشد که تخم‌های کدو را دور نریزید. پزشکان هلندی معتقدند که تخم کدو از سرطان پروستات و مثانه جلوگیری میکند.

کدو مقدار زیادی ویتامین E و A دارد و به همین دلیل ضد سرطان، بخصوص سرطانهای پروستات و مثانه است.

در واقع ویتامین های E و A آنتی اکسیدان هستند و جلوی عمل رادیکال های آزاد را می گیرند. به همین دلیل محققان علم تغذیه معتقدند که ویتامین های A و E جزء ویتامینهای پیشگیری کننده از سرطان پروستات و مثانه هستند.

علاوه بر این تخم کدو حلوائی بکسانی که دچار بزرگی پروستات هستند و مشکل ادرار کردن دارند، کمک میکند که مشکلشان حل شود، اما این تنها خاصیت تخم‌های کدو حلوائی نیست.

تخم کدو سرشار از پتاسیم، کلسیم، فسفر، منیزیم، روی و سلنیوم است و هرکدام از این ترکیبات نقش اساسی در جلوگیری از بیماریهای قلبی و عروقی، کاهش فشار خون بالا، بیماریهای عفونی روده ای و عفونتهای مثانه دارند.

همچنین اسیدهای چرب اشباع نشده تخم کدو حلوائی در بدن انسان به «پروستاگلاندینها» و سپس به هورمون «ترمبوکزان تبدیل» میشود.

این هورمون از یکطرف باعث افزایش کلسترول خوب (HDL) شده و از طرف دیگر از رسوب چربی در سرخرگها و ایجاد پلاکت جلوگیری میکند.

وجود مقدار زیادی الیاف در نخود به فرد احساس سیری و شکمپری طولانی‌مدت می‌دهد. مصرف مستمر نخود از چاقی جلوگیری کرده و در کاهش وزن تأثیر بسزایی دارد.

اگر از دیابت رنج می‌برید جای بابونه بنوشید

گروهی از دانشمندان ژاپنی با همکاری پژوهشگران دانشگاه «ابریستویث» بریتانیا دریافته‌اند نوشیدن چای بابونه می‌تواند به‌شکلی کارا باشد و سبب کاهش سطح قند خون شده و افراد را از پیامدهای مرتبط با بیماری دیابت در امان نگاه دارد.

این پژوهش که در شرایط آزمایشگاهی روی گروهی از موش‌های آزمایشگاهی مبتلا به دیابت نوع دوم انجام شد، نشان داد نوشیدن عصاره بابونه علاوه بر کاهش سطح گلوکز خون، توقف فعالیت آنزیم الدوز که می‌تواند به تشدید پیامدهای دیابت منجر شود را در پی داشته و آنزیم دوز گلوکز اضافی موجود در خون را به ماده‌ای تبدیل می‌کند که در سلول‌ها متراکم می‌شود و پیامدهای خطرناکی دارد.

دانشمندان به گروهی از بیماران دیابتی نیز چای بابونه دادند و پس از ۳ هفته مصرف چای بابونه سطح قند خون این افراد ۲۵ درصد کاهش یافت. شایان ذکر است که این داوطلبان هیچ تغییری در دیگر عادات خوراکی و زیستی خود نداده بودند.

پزشکان به بیماران مبتلا به دیابت توصیه می‌کنند اگر به بابونه حساسیت نداشته باشند، چای بابونه را وارد رژیم غذایی خود کنند. این نوشیدنی می‌تواند از عواقب وخیم بیماری دیابت مانند از بین رفتن چشم‌ها، اعصاب و کلیه‌ها بکاهد.

بهترین زمان‌ها برای نوشیدن آب

پزشکان به‌طور کلی توصیه می‌کنند مردان حداقل ۱۳ فنجان و زنان ۹ فنجان در طول روز آب بنوشند.

به‌گزارش «Everyday Health» صرف‌نظر از این که بدن برای هیدراتاسیون به آب نیاز دارد، باید بدانید نوشیدن آب یک کار هوشمندانه است و آگاه باشید چه زمان‌هایی برای نوشیدن آب مناسب هستند:

صبح‌ها یک تا دو فنجان آب بنوشید

به‌جای اینکه قهوه را با چشمان خواب‌آلود امتحان کنید، ابتدا یک تا دو فنجان آب بنوشید. در صورت مصرف دارو در صبح، آن را حتماً با آب به‌بلعید. نوشیدن آب بخصوص آب گرم در صبح و دو ساعت قبل از وعده صبحانه، حرکات روده را نرم‌تر کرده و سموم را از بدن دفع می‌کند.

یک لیوان آب، قبل از خوراک به‌نوشید

آب ممکن است در مدیریت وزن نقش داشته باشد. نوشیدن یک فنجان آب قبل از خوراک می‌تواند به‌شما کمک کند احساس سیری بیشتری داشته باشید و از پرخوری جلوگیری کنید. مطالعات نشان داده‌اند اغلب احساس گرسنگی ناشی از تشنگی است و بلافاصله بعد از نوشیدن یک لیوان آب، احساس گرسنگی کاذب از بین می‌رود.

نوشیدن آب سرد حتی بهتر است

یک مطالعه کوچک نشان داده افرادی که دو فنجان آب سرد با دمای ۱,۵ درجه سانتی‌گراد می‌نوشند، در مقایسه با کسانی که آب گرم مصرف می‌کنند، غذای کمتری می‌خورند.

یک لیوان آب بعد از وعده خوراکی بنوشید

نوشیدن آب همراه با غذا به هضم غذا کمک می‌کند. نوشیدن آب در کنار غذاهای پر فیبر بسیار مهم است؛ بنابراین اگر بشقاب خود را با خوراک گیاهی پر می‌کنید، آب نیز بنوشید.

به‌جای قهوه، برای رفع کسالت ظهر، آب بنوشید

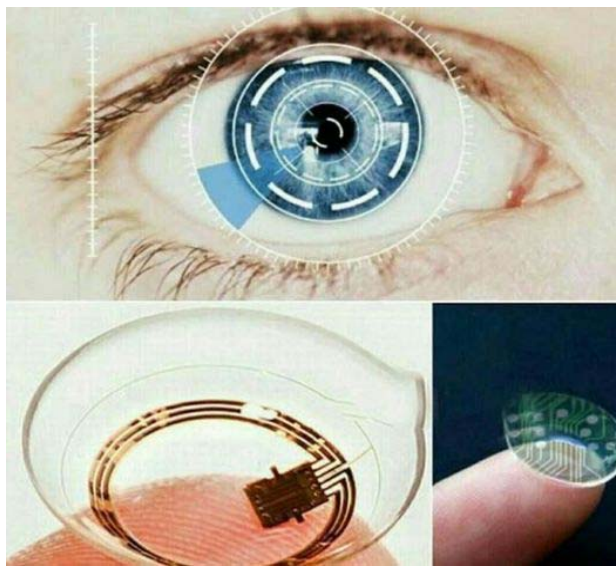
کسالت ظهرها، بسیاری از مردم را وادار می‌کند تا قهوه بنوشند، اما این انتخاب نوشیدنی می‌تواند خواب شما را مختل کند. به‌جای روی آوردن به این رامحل اشتباه، به‌علت اصلی کسالت ظهرگاهی که ممکن است کم‌آبی بدن باشد، رسیدگی کنید. کم‌آبی بدن می‌تواند باعث عصبانیت، کسالت، سردرگمی و افسردگی شود.

وقتی سردرد دارید، آب بنوشید

سردرد می‌تواند نشانه کم‌آبی بدن باشد. علاوه‌براین، می‌تواند حملات میگرنی را نیز تحریک کند. برای مبتلایان به میگرن، افزایش مصرف آب ممکن است به کاهش شدت، دفعات و مدت میگرن کمک کند.

قبل از خواب یک یا دو جرعه آب بنوشید

نگران این نباشید که باید نیمه‌شب از خواب بیدار شوید تا به‌دستشویی بروید. شب‌ها یک لیوان آب به بالین خود بیاورید. نوشیدن آب پیش از خواب، زمان کافی را برای سم‌زدایی و تمیز شدن بدن انسان از آنها مهیا می‌سازد. روده‌ها، عضلات و حتی پوست از این خاصیت سم‌زدایی در بدن منتفع می‌شوند.



خدا حافظی با عینک

لنز بیونیکی تولید شده که دید ما را به قدرت ۲۰/۲۰ میرساند؛ این لنز در ۸ دقیقه با قرار گرفتن داخل چشم تا پایان عمر میزان دید را افزایش می‌دهد!

۱۰ تغییری که با خوردن پیاز در بدن ایجاد می‌شود!

پیاز ماده خوراکی سرشار از ویتامین است که معمولاً به‌صورت پخته و یا سرخ شده در خوراکی‌ها به‌کار می‌رود. شاید باور کردن آن مشکل باشد، اما این ماده‌ی خوراکی می‌تواند سلامت جسمی بدن را از بالای سر تا نوک انگشتان پا متحول کند.

در واقع دانشمندان تغذیه از پیاز با عنوان «ابر خوراک» یاد می‌کنند که در صورت مصرف روزانه می‌تواند نتایج شگرف‌آوری را در بدن ایجاد کند.

در مطلب زیر ۱۰ خاصیت پیاز را ملاحظه می‌کنید.

- ۱- تراکم استخوانها را زیاد می‌کند
- ۲- کلسترول خون را پایین می‌آورد و قلب را سالم نگاهمی‌دارد
- ۳- در هضم راحت‌تر خوراک موثر است
- ۴- باعث کاهش آسیب سلولی می‌شود
- ۵- قوه بینایی را افزایش و سلامت دهان را بهبود می‌بخشد
- ۶- باعث خواب خوب شبانه می‌شود
- ۷- با پیری مبارزه می‌کند و در سلامت پوست موثر است
- ۸- قند خون را پایین می‌آورد
- ۹- از التهاب و آلرژی‌ها جلوگیری می‌کند
- ۱۰- اختلالات گوش را درمان می‌کند.

نوشیدن سرکه سیب

مطالعات نشان داده اند که سرکه سیب ممکن است به کاهش احساس گرسنگی در نتیجه کند کردن روند تخلیه معده کمک کند. همچنین، سرکه سیب شاخص گلیسمیک مواد غذایی پر کربوهیدرات مانند پاستا را کاهش می‌دهد که این به معنای احساس سیری برای مدت زمانی طولانی‌تر به واسطه ترشح کندتر گلوکز در جریان خون است.

رنگ غذاها، سرطان را از شما دور می‌کند!

«دکتر دیوید هبر»، موسس مرکز تغذیه انسانی در دانشگاه کالیفرنیا و نویسنده کتاب «رژیم غذایی شما چه رنگی است؟»، می‌گوید:

«انواع مواد شیمیایی گیاهی و آنتی‌اکسیدان‌هایی که از رژیم‌های غذایی رنگارنگ دریافت می‌کنید، ابزار مهمی برای جلوگیری از ابتلا به سرطان هستند.»
او تأکید می‌کند شما باید روزانه حداقل یک وعده میوه یا سبزی را از پنج گروه رنگی غذاها، خریداری و میل کنید و آنها عبارتند از:

خوراکی‌های قرمز رنگ دارای لیکوپن هستند؛ آنتی‌اکسیدانی که خطر ابتلا به سرطان پروستات، ریه و معده را کاهش می‌دهند. فراموش نکنید گوجه فرنگی پخته شده و هندوانه دارای بیشترین میزان لیکوپن هستند.

اما آلفا کاروتن و بتاکاروتن موجود در میوه‌ها و سبزیجات نارنجی را نیز نباید فراموش کرد. آلفا و بتاکاروتن‌ها، کاروتنوئیدهایی هستند که از سلول‌های بدن شما در برابر آسیب‌های رادیکال‌های آزاد محافظت و از ابتلا به سرطان ریه جلوگیری می‌کنند. سیب زمینی شیرین، هویج، انبه، کدو تنبل بهترین انتخاب‌ها در این گروه می‌توانند باشند.

در این میان، لوتئین، زیگزانتین، کاروتنوئیدهایی هستند که از سلامت چشم‌ها مراقبت می‌کنند و خطر ابتلا به سرطان‌های پوست، سینه و روده را کاهش می‌دهند. این کاروتنوئیدها در میوه‌ها و سبزیجات زرد/سبز مانند آووکادو، فلفل سبز یا زرد، سبزی، کیوی، لوبیا سبز و کدو سبز یافت می‌شوند.

علاوه بر این، سولفورافان موجود در سبزیجات سبز مانند کلم بروکلی، کلم بروکسل، گل کلم و ... نه تنها منجر به بهبود سلامت قلب می‌شود، بلکه خطر ابتلا به سرطان کبد را نیز کاهش می‌دهد و رشد اولیه تومور در کبد را مهار می‌کند.

و در نهایت رنگ بنفش، آنتوسیانین‌های موجود در سبزیجات بنفش مانند زغال اخته، گیلاس، بادمجان، انگور قرمز و ... از اتصال سلول‌های سرطان‌زا به DNA، جلوگیری می‌کنند و خطر ابتلا به برخی سرطانهای گوارشی را کاهش می‌دهند.



خوراکی‌های قرمز بخورید تا سالم‌تر بمانید

خوراکی‌های قرمز رنگ مملو از عناصر غذایی مفید هستند. سبزیجات و میوه‌هایی که رنگ قرمز دارند به تبدیل «کربوهیدرات»، «پروتئین» و چربی به انرژی کمک می‌کنند و همچنین مواد «آنتی‌اکسیدان» متعددی از جمله «لیکوپین»، «فلاونوئید» و «رسوراترول» در این خوراکی‌ها به وفور وجود دارد.

به‌گزارش «وبگاه بولدسکای»، وجود مواد «آنتی‌اکسیدان» در خوراکی‌ها می‌تواند به مقابله بیماری‌های قلب و سرطان پروستات کمک کند و خطر حملات قلبی و سکته‌های مغزی را کاهش دهد. آنتی‌اکسیدان‌ها قدرت بینایی را افزایش داده و التهابات و فشار خون را کاهش می‌دهند.

در میان میوه‌ها، میوه‌های قرمز رنگ کم نیستند. انار، توت وحشی قرمز، گیلاس، توت‌فرنگی، پرتقال پیوندی، هندوانه، سیب سرخ، انگور قرمز، گریپ فروت قرمز، گوجه فرنگی، آلو و گلابی قرمز از آن جمله‌اند.

از سوی دیگر تعداد قابل توجهی سبزیجات و بقولات قرمز نیز وجود دارد و می‌توان از فلفل دلمه، لوبیای قرمز، فلفل، پیاز قرمز، سیب زمینی قرمز، چغندر، ترب قرمز و کلم قرمز نام برد.

در خوراکی‌های قرمز، مقدار اندکی سدیم و کالری وجود دارد. وجود آنتی‌اکسیدان لیکوپین باعث ایجاد رنگ قرمز در آنها می‌شود. لیکوپین می‌تواند مانع انواع سرطان‌ها، از جمله سرطان ریه، سرطان پستان، مری و روده شود.

علاوه بر آنتی‌اکسیدان‌ها، ویتامین‌ها، الیاف و مواد معدنی متعددی در خوراکی‌های قرمز وجود دارند. برخی دانشمندان خوراکی‌های قرمز را داروخانه متحرکی توصیف کرده‌اند که هر آنچه بدن برای مقابله با بیماری‌ها مختلف نیاز دارد، در خود دارند.

نکته قابل توجه در خوراکی‌های قرمز این است که بخش اعظم آنها را می‌توان به‌صورت خام و نپخته خورد. با اینحال پختن آنها در قالب غذاها و یا سوپ‌های مختلف و یا به‌عنوان یکی از اجزای تشکیل‌دهنده سالاد نیز توصیه می‌شود.

تمام عادات مخربی که حتی از مصرف شکر خطرناک‌ترند

شکر به شکل موزیانه‌ای وارد غذای مصرفی ما می‌شود. اگر در چای و قهوه خود شکر نریزیم و به نوشابه و شیرینی هم لب نزنیم، باز هم ممکن است در حال مصرف مقدار زیادی شکر باشیم.

در اینجا ۹ رفتار غلطی که بعد از ترک شکر و محصولات حاوی قند باید از آن‌ها اجتناب کنید، معرفی شده است:

مصرف شیرین کننده های مصنوعی: به دلیل ماهیت شیرین این محصولات، این تصور برای بدن پیش می‌آید که شیرینی واقعی مصرف کرده است. یکی از عواقب مصرف شیرینی این است که بعد از مدت کوتاهی دوباره هوس خوردن شیرینی به سراغ ما می‌آید. وقتی که از شیرین کننده مصنوعی استفاده می‌کنیم هم بدن دقیقاً همین واکنش را نشان می‌دهد و دوباره طلب شیرینی می‌کند. محصولاتی هم که برچسب «بدون قند» دارند از همین نوع شیرینی کننده‌ها استفاده می‌کنند.

فربخوردن از شکرهای پنهان: بعضی از منابع شکر، آبرزیرکاه هستند! از جمله این منابع می‌توان به سرکه بالزامیک، سس مارینارا، ماست میوه‌ای، اشاره کرد. پس هر خوراکی که شیرین نباشد، لزوماً کم شکر یا بی شکر نیست.

ترس از چربی: تحقیقات نشان می‌دهند که محصولات کم چرب یا بدون چربی در واقع حاوی شکر بیشتری هستند زیرا برای جبران طعم از دست رفته به آن‌ها شکر اضافه می‌کنند تا خوش طعم تر و قابل خوردن باشند. پس این اشتباه را نکنید که در مصرف این محصولات زیاده‌روی کنید چون در واقع، مقدار زیادی شکر مصرف می‌کنید.

زیاده‌روی در مصرف میوه: افراط در خوردن میوه باعث تحمیل مقدار زیادی فروکتوز به کبد و تبدیل آن به تری گلیسیرید می‌شود و سایز دور کمر شما را افزایش می‌دهد. فروکتوز موجود در برخی از میوه‌ها به قدری زیاد است که اگر در تعداد زیاد مصرف شوند، مقاومت به انسولین را در بدن افزایش می‌دهند.

مصرف نوشابه رژیمی: اکثر ما نوشابه رژیمی را به تنهایی نمی‌نوشیم بلکه آن را به عنوان نوشیدنی در کنار فست فود و سیب زمینی سرخ‌کرده، مصرف می‌کنیم و عجیب اینجاست که فست فود و سیب زمینی سرخ‌کرده بیشتری هم می‌خوریم چون فکر می‌کنیم که به دلیل مصرف نوشابه رژیمی، این امکان را داریم که غذای بیشتری بخوریم.

خوردن خوراکی‌هایی که شاخص گلیسمیک پایینی دارند: شاخص گلیسمیک نشان دهنده این است که یک ماده غذایی با چه سرعتی می‌تواند قند خون را بالا ببرد.

شاخص گلیسمیک شکر بالا است و قند خون را به سرعت افزایش می‌دهد. مشکل اینجاست که ما فکر می‌کنیم چون شاخص گلیسمیک یک غذا پایین است، می‌توانیم بدون نگرانی، هر قدر که می‌خواهیم از آن غذا مصرف کنیم. پس، علاوه بر شاخص گلیسمیک، حجم غذای مصرفی هم اهمیت زیادی دارد.

۲ بار جوشاندن آب برای چای و قهوه خطرناک است!

کارشناس بریتانیایی نسبت به ۲ بار جوشاندن آب برای درست کردن چای یا قهوه هشدار داد. ویلیام گورمن، کارشناس انجمن چای و نوشیدنی‌های بریتانیا گفت جوشاندن آب بیش از یکبار برای سلامتی انسان خطرناک است. این کار باعث کاهش اکسیژن و نیتروژن در آب می‌شود.

معمولاً همگان برای درست کردن چای همان آب موجود در کتری را چند بار جوش می‌آورند، اما این عمل پیامدهای خطرناک برای سلامتی دارد؛ باید هر بار آب تازه در کتری ریخت.

دکتر هانی الناظر، مدیر مرکز ملی تحقیقات مصر گفت در صورتی که هر بار به آب جوشانده شده آب تازه اضافه کنید می‌توانید آن را دوباره به‌جوشانید و خطری برای شما ندارد. اما اگر آب تازه اضافه نکنید، جوشاندن دوباره آب باعث غلظت مواد معدنی و نمک در آن می‌شود و این به کلیه‌ها آسیب می‌رساند و باعث سنگ کلیه می‌شود.

استنشاق دود سیگار در کودکی؛

«افزایش خطر بیماری ریوی جدی در بزرگسالی»

نتیجه تحقیقی در آمریکا نشان می‌دهد بزرگسالانی که در کودکی پدر و مادرشان سیگاری بوده‌اند، با خطر بالاتر مرگ و میر در اثر بیماری‌های جدی ریه روبرو هستند.

قرار گرفتن در معرض دود سیگار برای ده ساعت یا بیشتر در هر هفته، خطر مرگ این افراد را در اثر بیماری‌های ایسکمیک قلبی (ناشی از انسداد رگهای قلب) ۲۷ درصد، در اثر سکته ۲۳ درصد و در نتیجه بیماری‌های انسدادی مزمن ریه ۴۲ درصد نسبت به کسانی که با غیرسیگاری‌ها زندگی کرده‌اند، افزایش می‌دهد.

همچنین کودکانی که والدینشان سیگاری بوده‌اند، در معرض خطر ابتلاء به آسم (تنگی نفس) و ضعف ریوی قرار دارند.

اثرات وحشتناک سیگار و قلیان بر بدن



کمپین اطلاع‌رسانی و پیشگیری از سرطان

source: go.usa.gov/gswt



بیماری‌هایی که با نه‌نوشیدن آب سراغ ما خواهند آمد؟

این نکته ثابت شده که مصرف یک و نیم لیتر آب در طول روز و قبل از تمام وعده‌های خوراکی، نه‌تنها منجر به کاهش وزن خواهد شد، بلکه وزن کاهش یافته را تا مدت‌ها حفظ خواهد کرد. کارشناسان توضیح می‌دهند افرادی که مصرف آب خود را به‌بیش از یک و نیم لیتر افزایش می‌دهند، می‌توانند در سال، ۱۷ هزار و ۴۰۰ کیلوکالری بسوزانند و افزایش متابولیسم را در حد شگفت‌انگیزی تجربه کنند.

اگر آب نه‌نوشیم چه اتفاقی می‌افتد؟

کم‌آبی جدی بدن می‌تواند منجر به مشکلات گوارشی، کلیوی، خستگی، سردرد، مشکلات پوستی و مشکلات مثانه شود. حتی ثابت شده که نوشیدن آب در اوایل صبح بسیار بهتر از قهوه و سایر نوشیدنی‌ها منجر به کنترل فشار خون می‌شود. آب میوه‌های مختلف و نوشابه‌های سودا به‌هیچوجه نمی‌توانند جایگزین آب آشامیدنی شوند.

مصرف منظم آب علاوه بر افزایش متابولیسم، منجر به احساس سیری طولانی مدت و کاهش وزن موفق‌تر خواهد شد. هنگامی که بدن کم‌آب است، بدن به‌دلایل متعددی چاقی و ابتلا به بسیاری از بیماری‌ها را تجربه می‌کند:

خشکی پوست: کم‌آبی بدن همچنین احتمال بروز آگزما، آکنه و پسوریازیس را افزایش می‌دهد. ترک و خشکی پوست لب‌ها نیز یکی دیگر از نشانه‌های کم‌آبی بدن است.

مشکلات گوارشی: مقادیر کم آب و مواد معدنی قلیایی مانند منیزیم و کلسیم منجر به مشکلات هضم مانند گاستریت، زخم معده و ریفلاکس اسید می‌شود.

کاهش متابولیسم: بدن برای سوزاندن کالری به آب نیاز دارد؛ اگر حتی به‌طور خفیف دچار کم‌آبی شوید، ممکن است سوخت و ساز بدن‌تان کند شود. در یک مطالعه، افراد بزرگسالی که در یک روز، ۸ لیوان آب یا بیشتر نوشیده بودند نسبت به آن‌هایی که ۴ لیوان آب نوشیده بودند، کالری بیشتری سوزاندند.

برای هیدراته ماندن، قبل از هر وعده غذایی یا میان وعده، یک لیوان آب یا یک نوشیدنی غیرشیرین دیگر به‌نوشید. همچنین در میان وعده از میوه‌ها و سبزیجات تازه استفاده کنید، زیرا آن‌ها به‌طور طبیعی حاوی آب هستند.

آلرژی و آسم: هنگامی که بدن آب خود را از دست می‌دهد،

راه‌های هوایی را برای ذخیره کردن آب محدود می‌کند و این دلیلی برای ابتلا به‌آسم و آلرژی است. همچنین ثابت شده که کم‌آبی بدن موجب می‌شود برخی گلبول‌های سفید آمینه هیستیدین را به هیستامین تبدیل کنند که واکنش‌های آلرژیک را تحریک می‌کند.

هنگامی که آب کافی به بدن می‌رسد، این گلبول‌ها تولید هیستامین خود را کاهش می‌دهند و نشانه‌های تنفسی از بین می‌روند.

دیابت بزرگسالان: دیابت بزرگسالان بر اثر کم شدن آب بدن

به‌وجود می‌آید. بدن با کاهش ترشح انسولین، به‌کم شدن آب پاسخ می‌دهد. انسولین، اگر به میزان طبیعی ترشح شود، آب را به‌تمام سلول‌های بدن عرضه می‌کند و اندام‌های مهمی مانند مغز از کم‌آبی بدن رنج نمی‌برند.

مشکلات مثانه و کلیه: هنگامیکه بدن به‌مقادیر کافی آب دریافت نمی‌کند، سموم و زباله‌ها شروع به‌رشد می‌کنند و این روند التهاب، درد و عفونت کلیه‌ها و مثانه را به همراه دارد.

آرتروز: آرتروز روماتوئید یکی از عوارض کم شدن آب بدن است. این وضعیت موجب درد مفاصل می‌شود. علائم این بیماری تا حد زیادی با مصرف آب و تامین املاح بدن کاهش می‌یابد.

گرسنگی کاذب: اگر خیلی تشنه باشید، ممکن است بدن‌تان سیگنال‌های غلط به‌گیرنده‌های گرسنگی در مغز بفرستد. در بسیاری موارد، وقتی بدن کم آب می‌شود، تمایل فرد به‌مصرف غذاهای نمکی افزایش می‌یابد.

بار دیگر که احساس گرسنگی کردید، یک لیوان آب بنوشید و به‌بینید آیا احساس گرسنگی‌تان برطرف می‌شود یا خیر. بسیاری از افراد در مواقعی که بدن‌شان کم آب شده است، به‌مصرف غذاهای شیرین تمایل پیدا می‌کنند. این مورد معمولاً در صورتی اتفاق می‌افتد که بدن در تولید «گلیکوژن» مشکل داشته باشد.



شیر زنان ایران

در تاریخ نهم فروردین ماه سال جاری، تیم ملی فوتبال ایران در ورزشگاه مشهد بر تیم ملی فوتبال لبنان پیروز شد. اما این پیروزی در کنار درد و رنجی که یک بار دیگر نصیب زنان ایران شد، هیچ معنایی نیافت.

در این روز مأموران جمهوری اسلامی بیش از دو هزار زن ایرانی را که بلیت این مسابقه را در دست داشتند، به ورزشگاه راه ندادند و در مقابل اعتراض آن‌ها اسپری فلفل به چشم‌شان پاشیدند. از مسابقه‌ی فوتبال ایران - لبنان جز چشمان خونین از ستم ددمنشان‌هی جمهوری اسلامی به زنان ایران، چیزی نماند.

ما هنوز فریاد دردناک سحر خدایاری را از یاد نبرده‌ایم که پس از بازداشت به جرم دیدار از مسابقه‌ی «تاج» (استقلال تهران) و العین امارات، در اعتراض به سیاهی زن‌ستیزانه‌ی جمهوری اسلامی خود را به آتش کشید.

یک ماه پس از مرگ او بود که زنان برای نخستین بار در دوران جمهوری اسلامی به استادیوم آزادی راه پیدا کردند. شوربختانه باز هم در به همان پاشنه‌ی همیشگی می‌چرخد و رژیم زن‌ستیز جمهوری اسلامی به چشم زنان فلفل می‌پاشد.

ما ضمن دفاع همه‌جانبه از زنان سرزمین‌مان در برابر حرکت تبهکارانه‌ی مأموران جمهوری اسلامی، از بازیکنان تیم ملی فوتبال ایران می‌خواهیم که در اعتراض به تباهی حاکم، در کنار زنان ایران بایستند.

از آن‌ها می‌خواهیم که دفاع از زنان سرزمین خود را به‌حضور در زمین بازی ترجیح دهند.

از آن‌ها می‌خواهیم که در راه رساتر شدن فریاد آزادی، شرط حضور خود در جام جهانی را آزادی حضور زنان در ورزشگاه‌ها اعلام کنند. [پاینده ایران](#)

چه آشنا است افسانه‌ی «قورباغه پخته»

اگر قورباغه‌ای را در آب جوش بیاندازید، قورباغه بلافاصله برای نجات جان خودش تلاش می‌کند و با یک پرش ناگهانی از ظرف آب جوش بیرون می‌پرد.

اما اگر قورباغه را در آب سردی بگذارید که بر روی اجاق قرار دارد و در حال گرم شدن است، قورباغه احساس می‌کند در شرایط مناسبی قرار داشته و تلاشی برای خروج از این شرایط نمی‌کند. به مرور که آب گرم و گرم‌تر می‌شود، با توجه به اینکه این گرم شدن به‌کندی انجام می‌شود، قورباغه متوجه تغییرات دما نمی‌شود. به‌تدریج عضلات قورباغه در اثر گرما سست می‌شود و زمانی که قورباغه متوجه می‌شود شرایط مناسب نیست و باید از آب بیرون بیرون بیرون برود، دیگر توانی برای بیرون پریدن ندارد. در نهایت قورباغه داستان ما در همان آب می‌پزد و جانش را از دست می‌دهد.

چرا قورباغه پخته؟ چون کسی که در این شرایط قرار می‌گیرد، آنقدر آرام آرام اهداف و آرمان‌هایش را از دست می‌دهد و به‌وضع موجود عادت می‌کند که خودش هم متوجه بلایی که دارد بر سرش می‌آید نمی‌شود. در این شرایط حتی اگر روزی اهداف گذشته خود را با وضع موجود مقایسه کند و به‌خواهد تغییری ایجاد کند هم دیگر توانی برای تغییر در خود نمی‌بیند.



کشکول، کشکول، کشکول

جشن‌های ایرانیان و ...!

* - ایرانیان بیش از ۳۶۰ جشن مختلف و ۸۰ جشن رسمی و بزرگ داشتند که نوز و جشن سده از بزرگترین آنهاست.

* - آشور زردشت پسر دوغدو بیش از ۱۲۴ جلد کتاب داشته که امروزه فقط و شاید پنج جلد موجود باشد و آنها ناقص!

* - زردشت نخستین بار مزگت را برای شور و شادی و مشورت بنا نهاد و آنهایی که زردشت را پیامبر نام می‌نهند، در واقع منزلت او را که نخستین فیلسوف جهان بوده و فلاسفه یونان باستان از سقراط تا بقراط و ارسطو و افلاطون از وی به‌نیکی یاد می‌کنند.

* - در کتاب کوروش‌نامه گزنفون و تاریخ هرودت می‌خوانیم که ایرانیان هرگز آب دهان را روی معابر عمومی و پیاده‌روها نمی‌ریختند.

* - ایرانیان به یکدیگر وام نمی‌دادند چرا که برای پس دادن اش امکان داشت گیرنده به‌دروغ‌گویی مجبور شود.



نتیجه آمیختگی جهل با وضعیتهای متفاوت در زندگی بشر:

جهل + فقر = جرم

جهل + ثروت = فساد

جهل + آزادی = هرج و مرج

جهل + قدرت = استبداد

جهل + دین = تروریسم

سی عادت ناپسند اجتماعی

- ۱- خیره شدن به دیگران
- ۲- با دهان پُر حرف زدن
- ۳- قطع کردن صحبت دیگران
- ۴- اظهار فضل و دانایی کردن بیش از اندازه
- ۵- بلند صحبت کردن
- ۶- خیلی محکم یا شُل دست دادن
- ۷- پرخوری در میهمانی‌ها
- ۸- گذاشتن آرنج روی میز
- ۹- پیچ کردن و خندیدن مرموز در حضور دیگران
- ۱۰- دراز کردن دست از سوی آقایان و اصرار برای دست دادن با خانم‌هایی که به هر دلیلی مایل به دست دادن نیستند.
- ۱۱- جویدن و صدا در آوردن آدامس حین صحبت با دیگران
- ۱۲- استفاده بی‌اندازه از تلفن همراه
- ۱۳- تظاهر به احساساتی بودن در حضور دیگران
- ۱۴- توهین، کنایه و طعنه زدن به دیگران
- ۱۵- عدم بهداشت شخصی و رفتارهای ناپسند بهداشتی در حضور دیگران، مانند: خلال کردن دندان، تمیز کردن بینی (حتی با دستمال)، شانه کردن مو
- ۱۶- بی‌احترامی و حمله به حریم شخصی و باورهای افراد
- ۱۷- بی‌نظمی و زرنگی در نوبت
- ۱۸- ریختن آشغال روی زمین حتی در جاهای کثیف
- ۱۹- پوشیدن لباس نامناسب، یا آراسته نبودن
- ۲۰- خندیدن به خطاها، آسیب دیدن و یا مشکل دیگران
- ۲۱- به‌کار بردن کلمه‌های زشت و بی‌ادبانه
- ۲۲- هنگام گفتگو، نگاه کردن به‌جایی غیر از چهره مخاطب
- ۲۳- بحث در مورد مشکلات خانوادگی با اعضای خانواده (فرزندان، همسر...، یا پدر و مادر) با حضور دیگران
- ۲۴- کشیدن سیگار در اجتماع و باحضور افراد غیرسیگاری
- ۲۵- سکوت و کم حرفی غیر عادی یا عبوس بودن در جمع
- ۲۶- مسخره کردن لهجه‌ها یا شوخی‌های تحقیرآمیز جنسیتی
- ۲۷- افراط و تفریط در سلام و احوالپرسی
- ۲۸- بدگویی از دیگران
- ۲۹- فضولی و دخالت کردن در امور شخصی دیگران
- ۳۰- بی‌توجهی به قول و قرارها



انسانیت

یک سرباز آلمان شرقی که برای کودک جامانده از خانواده‌اش سیم خاردار دیوار برلین را کنار زد، به‌دلیل خیانت به‌کشور اعدام شد!؟

متن زیر نوشته‌ای در دفتر یادداشت این سرباز است:

«گاهی انسان بودن گناه بزرگیست؛ اکنون می‌دانم بخاطر کمک کردن به‌کودکی بی‌گناه که بازیچه جنگ و خشونت شده است فردا قیل از طلوع آفتاب مرا به‌دستان خداوند می‌سپارند. میدانم که انسانیت هرگز نمی‌میرد، ولی بدانید که گاهی انسانیت گناه بزرگیست.»

مجسمه این سرباز در ۷۰ کشور دنیا ساخته شد و ۳۱۷ خیابان در دنیا به‌نام این انسان بزرگ نام‌گذاری و آن کودک هم بنیانگذار یکی از بزرگترین بنیادهای خیریه در کشور آلمان شد.

«از خودتان انسانیت به‌یادگار بگذارید نه انسان، تولید مثل

را هر جانوری بلد است.» رابرت سانچز

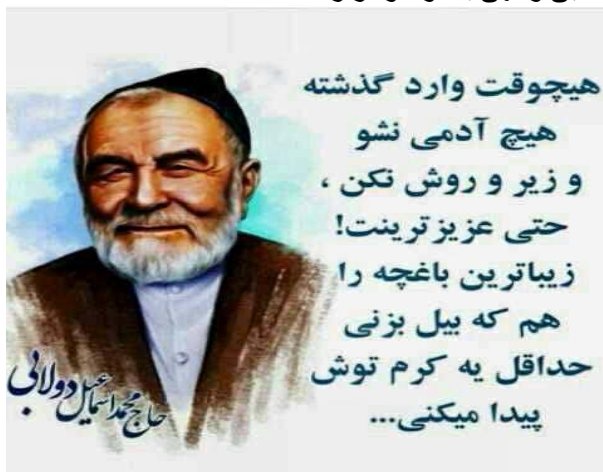
به امید یک زندگی پر از عشق!؟

بعد از جنگ جهانی اول اتریش ویران شده بود؛ فقر، گرسنگی و بیماری بیداد می‌کرد.

دولت آمریکا مقداری پول به‌دولت اتریش داد تا شهرها را به‌سازند، کارخانه به‌سازند و دوباره چرخ های اقتصاد در اتریش ویران شده بگرددش درآید.

دولت اتریش با این پول سالن اپرا و کنسرت ساخت! سالن‌های تئاتر و کتابخانه‌ها را ترمیم کرد!!

وقتی دولت آمریکا پرسید چرا با این پول کارخانه نه‌ساختید؟ گفتند: تا فرهنگ کشوری ساخته نشود، کارخانه‌ها ویران می‌ماند!!



بزرگ‌ترین دشمن مردم ایران، بی‌تفاوتی است...



نوشتم، گفتی سیاسی نیستم!

نوشتم: نیمی از زن‌هایی که تن فروشی میکنند متاهل هستند،
گفتی: من سیاسی نیستم!
نوشتم: هفتاد و پنج درصد معتادها جوان هستند،
گفتی: من سیاسی نیستم!
نوشتم: پسر کروی که الان در انگلیس سنگ مردم را به سینه
میزند با پول همین مردم رفته و بعیش و عشرت مشغول
است،
گفتی: من سیاسی نیستم!
نوشتم: به دختران و پسران در زندان‌ها تجاوز میشود،
گفتی: من سیاسی نیستم!
نوشتم: پدری برای جهیزه دخترش کلیه اش را فروخت،
گفتی: من سیاسی نیستم!
نوشتم: آمار اسید پاشی و کشتن دختران به بهانه عشق زیاد
شده، گفتی: من سیاسی نیستم!
نوشتم: سن خود فروشی از فقر به زیر سیزده سال رسید،
گفتی: من سیاسی نیستم!
نوشتم: مردم کشورمان برای تفریح به بهشت زهرا میروند،
گفتی: من سیاسی نیستم!
نوشتم: داروی بیماران ده برابر شده و آمار مرگ بالا رفته،
گفتی: من سیاسی نیستم!
خانه ات را از تو گرفتند، پسرمت معتاد شد، دخترت تن
فروش، زنت به فکر طلاق،
گفتی: سیاسی نیستم.....!
پاسپورت ایران بی ارزش شد، نامش باعث ننگ شد؛
ورزشکارش از بدبختی پناهنده شد؛ نخبه اش بخاطر مدل مو
از دانشگاه اخراج شد؛ اسطوره‌هایش عربی شد؛ شادی جرم
شد؛ تجمع بالای ده نفر غیرمجاز شد؛ صحنه اعدام تبدیل به
سینما شد؛ ایرانی اسکار گرفت شبکه خبر از غزه گفت؛ در
شهرها آب نبود، آب صادر شد و بعد خاک هم؛ مخدر
شیشه هم قیمت قلیان شد!
سیاسی نبودی ایرانی که بودی؟!
سیاسی نبودی انسان که بودی؟!
سیاسی نبودی پدر که بودی؟!
مادر که بودی، برادر و خواهر که بودی!؟

گول خوردن از شیطان

چندی پیش دادگاهی در ایران مردی را که به اتهام تجاوز جنسی
محاکمه میکرد، تیرئه کرد. متهم در عین حال که بجرم خود
اعتراف کرد، مدعی شد که شیطان او را گول زده است!
رییس دادگاه این عذر را موجه تشخیص داد و حکم برائت او را
صادر کرد.

در حکم آمده است که گول خوردن متهم از شیطان محرز است
و چون امکان دستگیری شیطان وجود ندارد مگر در روز
قیامت!! پس باید دستگیری و محاکمه شیطان را که متهم اصلی
و مسبب واقعی است، به روز قیامت موکول کرد!!
دادستان دادگاه پس از شنیدن این حکم به آن اعتراض کرد و
نوشت که تجاوز به عنف (زور) صورت گرفته و متهم نیز به
آن اعتراف کرده است، بنا بر این پیش کشیدن فریب شیطانی
خلاف رویه قضایی است و حکم باید بر اساس قوانین جاری
صادر گردد.

واکنش رییس دادگاه این بود که: حکم کاملا درست و مطابق
موازین اسلامی است و دادستان " به ریش نداشته اش میخندد که
به این حکم اعتراض می کند!"
براستی که مملکت ما سرزمین عجایب است و هر روز و هر
ساعت اتفاقات عجیب و غریبی روی میدهد که آدمیزاد انگشت
بر دهان میماند. مملکت ما نه تنها مملکت امام زمانی، بلکه
سرزمین انشاءالله ماشاالله است. همیشه هم همینطور بوده و
بگمانم تا روز قیامت هم همینطور خواهد ماند.

عکسها سخن میگویند

واقعا که این عکس به اندازه يك تاريخ حرف برای گفتن دارد....
مردانی که بدلیل توهم حادثان، قبل از پایان حیاتشان مرده
محسوب میشوند.
مردانی که تسلیم در برابر متجاوز را به گفتگو با ملت خود را
ترجیح میدهند....
مردانی که توهم قدرت چشم واقع بینان را کور کرده و کشور
و ملتی را به نابودی می کشانند....
مردانی که هیچ زمان درك درستی از مفهوم قدرت را نداشتند!
بلی، این سرنوشت می تواند برای هر حاکمی که صدای ملت
خود را نیشنود، تکرار شدنی باشد!

آخرین مخفی‌گاه صدام حسین





خانم گلنار جهانبانی

**برگزار کننده با شکوهترین مراسم عقد و عروسی
هماهنگ با فرهنگ و باورهای متفاوت و قومی**

Ms. Golnar Djahanbani
specializes in the creation of
unique wedding ceremonies.

با خاطری آسوده،

تمامی طرحها و نحوه اجرائی

برنامه های پیوند خجسته خود را

به دستان توانای خانم گلنار جهانبانی بسپارید

ایمیل و تلفن تماس

9305 - 924 - (310)

golnardjahanbani@gmail.com

من اگر خدا بودم....؟

..... وقتی شیطان در برابر آدم سجده نکرد، گوش‌اش را می‌گرفتم و از بارگاه بیرون‌اش می‌کردم! چه معنی دارد شیطان به حرف خدا توجه نکند!

..... وقتی می‌خواستم پیامبر انتخاب کنم، از ۱۲۴۰۰۰ پیامبر مرد، تعداد ۶۲۰۰۰ نفر آنها را از بین زنان انتخاب می‌کردم تا عدالت رعایت شود!

..... خانه‌ی خودم را بجای ساختن در بیابان‌های خشک و سوزان عربستان (مکه)، در جزایر خوش آب و هوای «هاوایی» بنا می‌کردم! برای زواری که برای زیارت من می‌آمدند نیز وسایل آسایش فراهم می‌کردم که از دیدن خانه‌ی من لذت ببرند!

..... هیچوقت خانه‌ام را فقط در انحصار مسلمانان قرار نمی‌دادم و اجازه می‌دادم همه‌مردم با هر دین و مسلکی به‌دیدن خانه‌ی من بیایند، حتی بی‌خداها! قدم‌اشان بالای چشم! اجازه نمی‌دادم زواری در بیابان‌های گرم و سوزان عربستان بدو کنند؛ از آنها می‌خواستم در سواحل دریاها و اقیانوسهای خوش آب و هوا بدوند و لذت ببرند!

..... هیچوقت مردم را مجبور نمی‌کردم پنج مرتبه در شبانه روز دولا راست شوند و حرف‌های تکراری بزنند! درب تمام مساجد را هم تخته می‌کردم و بجای آنها کتابخانه، پارک، و ورزشگاه می‌ساختم!

..... هیچوقت کسی را ناامید نمی‌کردم و هر کس مرا صدا می‌زد، می‌گفتم: «جانم، عزیز دلم چه آرزویی داری؟»

..... هیچوقت آخوند، ملا، ... و کشیش را خلق نمی‌کردم؛ به بنده‌گانم به اندازه کافی عقل و شعور می‌دادم تا خرافاتی فکر نکنند و بد را از خوب تشخیص بدهند!

..... هیچوقت به عزرائیل اجازه نمی‌دادم که جان بچه‌های بی‌گناه را بگیرد و هرگز انسانها را معلول و ناقص‌الخلقه روانه‌ی دنیای خاکی نمی‌کردم!

..... برای همیشه ریشه‌ی «جنگ» را خشک می‌کردم و جای آن، عشق و محبت و مهربانی به‌بنده‌گانم ارزانی می‌داختم!

..... اگر من خدا بودم، خداوندی عادل و دانا بودم و بجای وعده‌های پوچ و بی‌اساس، خرافات را ریشه‌کن می‌کردم و دنیای فانی را برای بنده‌گانم بهشت برین می‌ساختم!؟

زندگی را بیاموزیم از ...:

... بلبلی که حتی در قفس هم میخواند...

... پروانه‌ای که حتی با وجود کوتاهی عمر از پرواز دست نمی‌کشد...

... طاووسی که زشتی پاهایش افسرده‌اش نساخته...

... کرمی که بی‌دست و پا بودنش او را از حرکت بازداشته...

... عقابی که چشمانش را به هدفش دوخته است...

... سگی که تو نجس میخوانیش، اما او به تو وفادار است...

... زنبوری که از گل شهد بر می‌آورد و از دشمن دمار...

... پشه‌ای که چگونه غرور و عظمت تو را در هم می‌شکند

و خشم نهفته‌ات را بیرون میریزد...

یارانه

اگر یارانه مردم عربستان به واحد تومان حساب کنید، در هر روز مبلغ ۲۸۹۶۰۰ تومان به حساب یک شهروند عربستان واریز می‌شود که در ماه می‌شود: ۸۶۸۸۰۰۰ تومان.

این مبلغ ماهیانه به کسی که گدا هست و یا کسی که چند رستوران داشته باشد پرداخت می‌شود، فقط باید شناسنامه عربستان را داشته و عرب باشد.

یارانه مردم ایران را در روز حساب می‌کنیم، می‌شود روزی ۱۵۰۰۰ تومان و در ماه ۴۵۰۰۰ تومان که هر روز هم شایعه پراکنی برای قطع آن می‌کنند!

شایان ذکر است کشور عربستان سعودی فقط نفت دارد و ایران علاوه بر نفت، گاز و صدها معدن طلا،... و مس دارد.

دولت عربستان برای ملت خود هزینه می‌کند، در صورتیکه آخوندها حاکم بر ایران، ثروت ملت را برای آبادانی کشورهای عربی... منطقه و جنگ‌افروزی هزینه می‌کند!

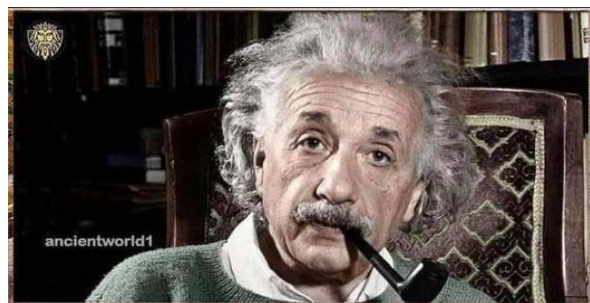
برای همین است که تمام کارگران فاضلاب، ساختمانی،... و رستورانی در دبی، امارات و عربستان یا ایرانی هستند یا فیلیپینی و این در حالی است که حتی یک کارگر عرب در ایران وجود ندارد! با این حال، دولت عربستان تاکید کرده است که یارانه‌های شهروندانش را از ماه رمضان سال آینده، ۲۰ درصد افزایش خواهد داد.

فرق ایران با ترکیه:

مردم ترکیه «حریم سلطان» می‌سازند که با جعل، تاریخ مملکت‌اشان را درست کنند، ولی آخوندهای حاکم بر ایران معمای شاه می‌سازند که با جعل، تاریخ پرافتخار کشورمان را زیر سؤال ببرند؟

فرق ایران و امریکا:

دولت امریکا به کشورهای دیگر فشار می‌آورد تا مردم خودش در رفاه باشند، ولی آخوندهای ایران ستیز، ایران را در فقر و بدبختی نگاه میدارند و به ملت ظلم می‌کند تا ملت‌های عربی و اسلامی مثل سوریه و لبنان در رفاه باشند!؟



”مذهب باید از انسان موجودی صبورتر، آزادتر، مهربان‌تر و دلیرتر بسازد، اگر مذهبی نتوانست اینکار را انجام دهد چیزی جز شر، پلیدی و حقه‌بازی نیست...“
آلبرت انیشتین



برندگان جوایز اسکار ۲۰۲۲

پس از فصلی طولانی از مراسم اهدای جوایز مختلف، سرانجام ۹۴مین مراسم اسکار در روز دوشنبه ۸ فروردین ۱۴۰۱ برگزار شد.

مراسم اسکار، آخرین رسم مهم در فصل جوایز سینما به‌شمار می‌رود. برخلاف سال‌های گذشته که مراسم اسکار بدون مجری برگزار می‌شد، امسال تقریباً همه چیز به روال عادی بازگشت و «امی شومر» (Amy Schumer)، «رجینا هال» (Regina Hall) و «واندا سایکس» (Wanda Sykes) مجریان مراسم اسکار سال ۲۰۲۲ میلادی بودند.

- * بهترین فیلم: «کودا»
- * بهترین کارگردان: «جین کمپیون» (قدرت سگ)
- * بهترین فیلم‌نامه اورجینال: «بلفاست»
- * بهترین فیلم‌نامه‌ی اقتباسی: «کودا»
- * بهترین فیلم بین‌المللی: «ماشین مرا بران» (ژاپن)
- * بهترین انیمیشن بلند: «افسون»
- * بهترین بازیگر مرد: «ویل اسمیت» (پادشاه ریچارد)
- * بهترین بازیگر زن: «جسیکا چستین» (چشمان تامی فی)
- * بهترین بازیگر مرد نقش مکمل: «تروی کاتسور» (کودا)
- * بهترین بازیگر زن نقش مکمل: «آریانا دبوس» (داستان وست ساید)
- * بهترین فیلمبرداری: «تل‌ماسه»
- * بهترین تدوین: «تل‌ماسه»
- * بهترین چهره‌پرداز (گریم): «چشمان تامی فی»
- * بهترین فیلم کوتاه: «خداحافظی طولانی»
- * بهترین مستند کوتاه: «ملکه بسکتبال»
- * بهترین موسیقی متن: «تل‌ماسه»
- * بهترین مستند: «تابستان سول» (و یا وقتی نمی‌توان انقلاب را از تلویزیون نشان داد)
- * بهترین انیمیشن کوتاه: «برف پاک‌کن»

آنگاه نفس خویش را میان چهار کار که تکاپوی اهل دنیا از آن نتواند گذشت، مخیر گردانیدیم: وفور مال و لذات حال و ذکر سایر و ثواب باقی.

و پوشیده نماند که علم طب نزدیک همه خردمندان و در تمامی دین‌ها ستوده است و در کتب آورده‌اند که فاضل‌تر اطبا آن است که بر معالجت از جهت ذخیرت آخرت مواظبت نماید، که به ملازمت این سیرت نصیب دنیا هر چه کامل‌تر بیاید و رستگاری عقبی مدخر گردد؛ چنانکه غرض کشاورز در پراکندن تخم، دانه باشد که قوت او باشد، اما گاه که علف ستوران است به تبع آن هم حاصل آید.

از جمله بر این کار اقبال تمام کردم و هر کجا بیماری نشان یافتم که در وی امید صحت بود، معالجت او بر وجه حسبت بر دست گرفتم، (برای رضای خدا و بدون طمع و اجر) و چون یک چند بگذشت و طایفه‌ای را از امثال خود در مال و جاه بر خویشتن سابق دیدم، نفس بدان مایل گشتم، و تمنی مراتب این جهانی بر خاطر گذشتن گرفت و نزدیک آمد که پای از جای بشود. با خود گفتم: «ای نفس! میان منافع و مضار خویش فرق نمی‌کنی، و خردمند چگونه آرزوی چیزی در دل جای دهد که رنج و تبعیت آن بسیار باشد و انتفاع و استمتاع اندک؟ و اگر در عاقبت کار و هجرت سوی گور فکر شافی واجب داری، حرص و شزه این عالم فانی به سرآید؛ و قوی‌تر سببی ترک دنیا را مشارکت این مثنی دون عاجز است که بدان مغرور گشته‌اند. از این اندیشه ناصواب درگذر و همت بر اکتساب ثواب مقصور گردان، که راه مخوف است و رفیقان ناموافق و رحلت «نزدیک و هنگام حرکت» (به سوی مرگ) نامعلوم... به صواب آن لایق تر که بر معالجت مواظبت نمایی و بدان التفات نکنی که مردمان قدر طبیب ندانند، لکن در آن نگر که اگر توفیق باشد و یک شخص را از چنگال مشقت خلاصی طلبیده آید، آمرزش بر اطلاق مستحکم شود؛ آنجا که جهانی از تمتع آب و نان و معاشرت جفت و فرزند محروم مانده باشند، و به علت‌های مزمن و دردهای مهلک مبتلا گشته، اگر در معالجت ایشان برای جسبت سعی پیوسته آید و صحت و خفت ایشان تحری افتد، اندازه خیرات و ثوبات آن کی توان شناخت؟» چون بر این سیاق در مخاصمت نفس مبالغت نمودم، به راه راست باز آمد و به رغبت صادق و حسبت بی ریا به علاج بیماران پرداختم و روزگار در آن مُستغرق گردانیدم تا به میان آن، درهای روزی بر من گشاده گشت. در برخی نوشتارها بزرگمهر، وزیر دربار ساسانی در زمان انوشیروان با برزو یا برزویه پزشک دربار انوشیروان یکسان انگاشته شده است که شاید به دلیل هم‌زمانی این دو بوده باشد.



برزویه و بزرگمهر

برزویه، گردآورنده‌ی «کليلة و دمنه» پزشک نامدار و پیشوای پزشکان ایران در عصر خسرو انوشیروان ساسانی و احتمالاً مترجم «پنجه تنتره» از سانسکریت بفارسی میانه – که بخشی از کليلة و دمنه را تشکیل می‌دهد – بوده است.

این نام در فارسی میانه به‌شکل «برزوی» ساخته شده از دو جزء «برز» بمعنای بلند مرتبه و متعالی و پسوند تحبیب «اوی» آمده و در فارسی باستان بصورت: «برزآویا (Brz-ayya)» آمده است.

برزویه، پزشک دربار انوشیروان باکسب اجازه از شاهنشاه برای بدست آوردن گیاهی که مرده‌ها را زنده می‌کند مسافرتی به هندوستان کرد و در آنجا کوشید تا مطلوبش را پیدا کند، ولی با عدم موفقیت مواجه شد.

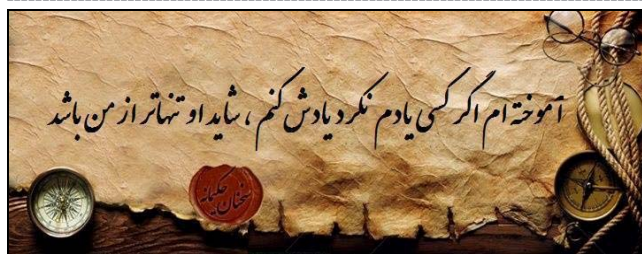
اما دانشمندان هندی به او گفتند آن گیاه کتاب «کللیک و دمنه» است و آن کتاب، نادانان و نابخردان را که به‌مثابه مردگانند، عاقل و بدین‌ترتیب به‌آنها زندگی می‌بخشد.

برزویه کتاب مزبور را به ایران آورد و آنرا به پارسی میانه (پهلوی) ترجمه کرد.

در سده هشتم میلادی «عبدالله ابن مقفع» آن کتاب را زیر عنوان «کليلة و دمنه» از پهلوی به‌عربی منتقل ساخت و سپس آن کتاب به‌دیگر زبانهای مختلف جهان راه یافت.

زندگینامه برزویه طبیب در کليلة و دمنه

چنین گوید برزویه طبیب که پدر من از لشکریان و مادر من از خانه علمای دین زرتشت بود و اول نعمتی که ایزد تعالی و تقدس، بر من تازه گردانید، دوستی پدر و مادر بود و شفقت ایشان بر حال من، چنانکه از برادران و خواهران مستثنی شدم و به مزید تربیت و ترشیح مخصوص گشتم؛ و چون سال عمر به هفت رسید، مرا بر خواندن علم و طب تحریص نمودند و چندانکه اندک وقوفی افتاد و فضیلت آن بشناختم، به رغبت صادق و حرص غالب در تعلم آن کوشیدم، تا بدان صنعت شهرتی یافتم و در معرض معالجت بیماران آمدم.





حکایتی زیبا از کلیه و دمنه

دو کبوتر بودند در گوشه مزرعه ای با خوشحالی زندگی میکردند. در فصل بهار، وقتی که باران زیاد میبارید، کبوتر ماده به همسرش گفت:

" این لانه خیلی مرطوب است؛ اینجا دیگر جای خوبی برای زندگی کردن نیست."

کبوتر نر جواب داد: " بزودی تابستان از راه میرسد و هوا گرمتر خواهد شد. علاوه براین، ساختن این چنین لانه ای که هم بزرگ باشد و هم انبار داشته باشد، خیلی مشکل است."

بنابراین دو کبوتر در همان لانه قبلی ماندند تا این که تابستان فرارسید و لانه آنها خشکتر شد و زندگی خوشی را در مزرعه سپری کردند. آنها هر چقدر برنج و گندم میخواستند میخوردند و مقداری از آن را نیز برای زمستان در انبار ذخیره میکردند.

یک روز متوجه شدند که انبارشان از گندم و برنج پر شده است. با خوشحالی بیکدیگر گفتند: " حالا یک انبار پر از غذا داریم؛ بنابراین، این زمستان هم زنده خواهیم ماند."

آنها در انبار را بستند و دیگر سری به آن نزدند تا اینکه تابستان پایان رسید و دیگر در مزرعه دانه بندرت پیدا میشد. پرند ماده که نمیتوانست تا دور دست پرواز کند، در خانه استراحت میکرد و کبوتر نر برای او غذا تهیه میکرد. در فصل پائیز وقتی که بارندگی آغاز شد و کبوترها نمیتوانستند برای خوردن غذا به مزرعه بروند، یاد انبار آذوقه شان افتادند. دانه های انبار بر اثر گرمای زیاد تابستان، حجمشان کمتر از حجم اولیه شان شده بود و کمتر بنظر میرسید. کبوتر نر با عصبانیت به پیش جفت خود بازگشت و فریاد زد:

«عجب بی فکر و شکمو هستی! ما این دانه ها را برای زمستان ذخیره کرده بودیم، ولی تو نصف انبار را ظرف همان چند روز که در خانه ماندی، خورده ای؟! مگر زمستان و سرما و یخبندان را فراموش کردی؟»

کبوتر ماده با عصبانیت پاسخ داد:

«من دانه ها را نخوردم و نه میدانم چرا نیمی از انبار خالی شده؟»

کبوتر ماده که از دیدن مقدار کم دانه های انبار متعجب شده بود، با اصرار گفت:

«قسم می خورم از همان روزیکه این دانه ها را ذخیره کردیم، به آنها نگاه نکردم. آخر چطور می توانستم آنها را بخورم؟ من در حیرتم چرا این قدر دانه های انبار کم شده است. اینقدر عصبانی نباش و مرا سرزنش نکن؛ بهتر است صبور باشی و دانه های باقی مانده را به خوریم؛ شاید کف انبار فرو رفته باشد یا شاید موش ها انبار را پیدا کرده اند و مقداری از آنها را خورده اند. شاید هم شخص دیگری دانه های ما را دزدیده است. در هر صورت تو نباید عجولانه قضاوت کنی. اگر آرام باشی و صبر کنی، حقیقت روشن می شود.»

کبوتر نر با عصبانیت گفت:

«کافی است! من به حرفهای تو گوش نمی دهم و لازم نیست مرا نصیحت کنی. من مطمئن هستم که هیچکس غیر از تو به اینجا نیامده است. اگر هم کسی آمده، تو خوب میدانی که آن چه کسی بوده است. اگر تو دانه ها را نخوردی باید راستش را بگویی. من نمی توانم منتظر بهمانم و این اجازه را به تو نمی دهم که هر کاری دلت می خواهد بکنی. خلاصه، اگر چیزی میدانی و قصد داری که بعد بگویی بهتر است همین الان بگویی.»

کبوتر ماده که چیزی درباره کم شدن دانه ها نمی دانست، شروع به گریه و زاری کرد و گفت:

«من بعدانه ها دست نزدم و نمی دانم چه بلایی بر سر آنها آمده است!» و دوباره به کبوتر نر گفت:

«صبر کن تا علت کم شدن دانه ها معلوم شود.»

اما کبوتر نر نه تنها متقاعد نشد، بلکه ناراحت تر هم شد و جفت خود را از خانه بیرون انداخت!

کبوتر ماده گفت:

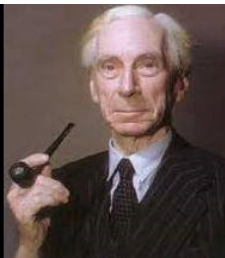
«تو نباید به این سرعت درباره من قضاوت کنی و به من تهمت ناروا بزنی. بزودی از کرده خود پشیمان خواهی شد، ولی باید بگویم که آنوقت خیلی دیر است و بلافاصله بطرف بیابان پرواز کرد و پس از مدتی گرفتار دام صیاد شد!»

کبوتر نر تنها در لانه بزندگی خود ادامه داد؛ او از اینکه اجازه نداد جفتش او را فریب دهد، خیلی خوشحال بود.

چند روز بعد هوا دوباره بارانی و مرطوب شد؛ دانه های انبار دوباره چاق تر و پر حجم تر شدند و انبار دوباره به اندازه اولش پر شد. کبوتر عجول با دیدن این موضوع فهمید که قضاوتش درباره جفتش اشتباه بوده و از کرده خود خیلی پشیمان شد، ولی دیگر برای توبه کردن دیر شده بود و او به خاطر قضاوت نادرستش تا آخر عمر با ناراحتی زندگی کرد

**من نیازی ندارم که
با تهدید جهنم
با اخلاق باشم**

برتراند راسل



عرب گرفته شده و غیرقابل انکار هستند، تاریخ پژوهان اجیر شده خود را به صحنه بفرستند تا واقعیت اسلام‌ستیزی ایرانیان را کمرنگ کنند.

علاوه بر اسناد انکارناشدنی باید به این تاریخ‌نگاران کربلایی! گفت که اصولاً در جهان عرب (حتی مصر و سوریه) از زمانی که نام خانوادگی رواج پیدا کرده است، خانواده‌ای به نام «ملجم» موجود نیست که بهمن جازویه «ابن» (پسر) او باشد.

اما آنچه که برای بهمن جازویه مهم بود، اینکه مقاومت کند تا در فرصت مناسب، انتقام خونهای ریخته شده ایرانیان بی‌گناه و بریدن سر هزاران جوان پاک و وطن‌پرست را از علی‌ابن ابیطالب بگیرد که در تجاوز به دختران و قتل عام فرزندان ایران نقش عمده‌ای داشته و اینجاست که در روز موعود به عهد خویش در برابر خون‌های بناحق ریخته شده هموطنانش عمل می‌کند و علی را با یک ضربه شمشیر در محراب مسجد، آلوده بخون و به زندگیش پایان می‌دهد.

ننگ بر ما که برای ۱۴۰۰ سال فریب شیادان و دکانداران روضه‌خوان را خورده و در ماه‌های رمضان گفته‌ایم «لعنت بر ابن ملجم که علی را کشت».

ننگ بر ما که برای ۱۴۰۰ سال نه‌خواستیم که بدانیم این «ابن ملجم» چه کسی بوده و چرا علی را کشت؟

آیا عجیب نیست که ایران

سرزمین اندیشمندان،

شاعران و دانشمندان

اسلام ستیز و خرد گراست

و ایرانیان تا خرخره در

جهل و خرافات اسلام

فرو رفته اند؟؟؟



بهمن جازویه (ابن ملجم) سردار بزرگ ایرانی

بهمن جازویه، سردار و دلاور ایرانی و یکی از فرماندهان ساسانی

شوربختانه اکثر ایران «بهمن جازویه» را نمی‌شناسند و بسیاری هم وی را یک کافر و قاتل بالفطره می‌دانند؟! متأسفانه شیعیان، به‌ویژه ایرانیان او را نفرین می‌کنند، ولی ایرانیان اصیل و پاک‌نهاد در روز ۲۱ ماه رمضان بر روان پاکش درود می‌فرستند.

بهمن جازویه قهرمان ایرانی از جان گذشته‌ای که علی ابن ابیطالب را به ضرب شمشیر از روبرو (و نه از پشت آن‌گونه که مسلمانان بیان می‌کنند) به‌قتل رساند، اما مسلمانان (به‌ویژه ایرانیان)، هویت واقعی او را برای ۱۴۰۰ سال مخفی نگه‌داشته‌اند!؟

به‌شهادت تاریخ، بعد از اینکه «بهمن جازویه» بدست اعراب اسیر می‌شود، او را به‌مراه سایر اسرا برای بیگاری و بردگی و یا فروش به‌دربار خلیفه می‌فرستند. از آنجائیکه وی فردی بسیار توانا، هنرمند و صنعتگر بود، خلیفه از فروش او صرف‌نظر و او را به‌خدمت خود می‌گیرد.

تلفظ نام او برای تازیان مشکل بود و از طرفی نام خانوادگی در فرهنگ اعراب وجود نداشت، لذا افراد را بنام پدر و یا شغل و پیشه‌ای که داشتند، لقب می‌دادند؛ مانند عمر ابن خطاب (عمر پسر خطاب).

وقتی نام او را می‌پرسند، می‌گوید:

«بهمن جازویه»

و ادامه می‌دهد پدر من افسارگیر بوده (فردی که افسار اسب پادشاهان و بلندپایه‌گان را در هنگام جنگ و کارزار نگاه میداشت).

افسارگیر به‌عربی می‌شود «ملجم» و این ساده‌ترین نامی بود که اعراب تازی تواستند روی «بهمن جازویه» به‌گذارند، لذا از آن پس او را «ابن ملجم» (پسر افسارگیر) نامیدند.

در پی بررسی‌های دانشمندان ایرانی و معرفی شخصیت گم‌شده «بهمن جازویه» برای نخستین بار، اسلام خواهان کوشیدند در مقابل اسنادی که همه آنها از سوی تاریخ‌نگاران



نامه‌ی یک دختر ایرانی،

به محمد ابن عبدالله، پیامبر اسلام...!!!

به نام اهورامزدا، ایزد یکتا و آفریدگار عشق و محبت عالی جناب محمد:

من یک دختر ایرانی‌ام که طبق گفته‌ی شما خواندن و نوشتن برای من کراهت دارد! (رسائل الشیعه ج ۲۰ ص ۱۷۶)، اما من خواندن و نوشتن را آموختم و دین‌ات را شناختم!

هر چه آیات کتاب آسمانی‌ات را جُست و جو کردم، چیزی نیافتم که از حق و حقوق من دفاع کرده باشد؛ می‌دانم زنان سرزمین‌ات را از زنده به‌گور کردن نجات دادی، اما زنان سرزمین پارس را زنده به‌گور کردی و یا به‌اسارت کشاندی! (۹۲ انعام و ۷ شوری)

روزیکه با وعده بهشت گروهی را پیرو خود می‌کردی به‌این مسئله پی‌بردی که دین‌ات جهانی خواهد شد! (اعراف ۱۵۱)، اما آن روز کسی نمی‌دانست با زور شمشیر و چپاول طوق بندگی بر گردن خیلی‌ها خواهی انداخت!

نه تنها اموالشان، بلکه افکارشان را هم به‌غارت بردیدی؛ ایکاش به‌همین بسنده می‌کردیدی، ولی فرهنگ، هویت و ملیت‌اشان را هم به‌غارت بردیدی! از آن‌ها جمعی ترسو برجا گذاشتید که از همه چیز می‌ترسند!

مادر بزرگم از نگاه نا محرم، مادرم از نماز آخر وقت، پدرم از موی سر زنان و پدر بزرگم از وسوسه‌های شیطان می‌ترسیدند و همه این ترس‌ها را تو و یارانت در دلشان انداختی، زیرا می‌دانستید ترس بهترین وسیله برای رسیدن به‌مقاصدتان است!؟

آخوندهای جانشین‌ات هم از افکار و دفاع و مردم ما ندانسته به آنها تن میدهند. انتظاری بیش از این نیست، اینان از قادسیه و نهاوند خبر ندارند و به‌جای دلاوریهای بابک خرم‌دین، از کشته شدن حسین ابن علی می‌گریند و سینه می‌زنند.

شوربختانه هیچ‌کدام «فتوح البلدان» را نه‌خوانده‌اند تا به‌بینند چگونه دین اسلام را پذیرفته‌اند!

بی‌شک «پیروز نهاوندی» و «بابک خرم‌دین» قهرمانان این سرزمین‌اند! اینان کسانی هستند که توسط مبلغان دین‌ات و ملایان، مغزشویی شده‌اند و الگوی اینان به‌جای گردآفرید، زینب و زهرا شده است!؟

آری ای محمد، در تمامی سرزمین‌هایی که به‌دین تو گرویدند، دخترکان از ۹ سالگی مجبورند بالغ شوند، چرا که طعمه خوبی برای پیرمردانی چون خودت می‌باشند!

البته مردم سرزمین من از معنای خطبه عقد و نکاح آگاه نیستند که اگر بودند بعید می‌دانم پدری اجازه می‌داد چنین جملات سخیفانه، حقیرانه و بی‌شرمانه‌ای بر زبان کسی جاری شود!

این جا مردم سرزمین من حتی معنای فرج را نمی‌دانند، امیدوارم قیامتی باشد و من و شما روبروی هم قرار بگیریم و چند پرسش از شما بپرسم!

چرا «الله» راه ترویج دین‌اش را با زور شمشیر و خون و جنگ و جهاد قرار داده؟ و در اول آیات‌اش می‌نویسد:

«به‌نام خداوند بخشنده و مهربان»

مگر در سوره مومنون نه‌گفته:

«اگر کافران بر تو حمله کردند با آنها به‌جنگ برخیز و اگر سلاح را زمین گذاشتند و دست از جنگ کشیدند با آنها به‌عدالت رفتار کن!»

آیا نیاکان ایرانی من کافر بودند؟

آیا آنها به‌اقوام شما حمله کردند و یا اینکه شما به‌سرزمین اجداد من حمله و یورش بردید؟

آیا وقتی آنها شکست خوردند بر اساس آیات قرآن با مهربانی و عدالت با آنها رفتار نمودید یا غارت، چپاول و تجاوز ثمره‌ی کارتان بود؟

اصلاً وقتی هنوز اعراب خودشان فهمی از قرآن نداشتند و کتابی بنام قران وجود نداشت و آن بعدها در زمان عثمان جمع‌آوری شد، چرا به کشور ایران حمله کردند؟

آیا دلیلی غیر از غارت بود؟ اگر هدف‌اتان ترویج دین و شریعت بود، چرا غارت، چپاول و تجاوز نمودند؟

هیچ عقلی نمی‌پذیرد به‌خاطر ترویج دین «الله» بوده است!

اگر ایرانیان را «مجوس» می‌دانستید و این دلیلی برای حمله به‌آنها بود، چرا به‌یهودیان و مسیحیان و پیروان اهل کتاب حمله بردید و جزیه دریافت نمودید و یا آنها را کشتید؟ (توبه ۲۹)

اگر دین‌اتان کامل است چرا حکم ارتداد و خروج از آن را مرگ قرار دادی؟

(بخاری ج ۷۵/۴ و مغنی ۱۶/۹ رسائل الشیعه ج ۲ ص ۳۲۴)

مگر دین کسی را می‌شود خرید؟

چرا خدای تو آن قدر علاقه به مال و ثروت دارد؟

(آیه ۴۱ انفال: یک پنجم غنائم متعلق به خدا و رسول خداست!)

راستی خبر دارید اکنون ناباوران به دین شما موشک ساخته‌اند و با موشک به‌فضا می‌روند! از «غفیر» چه خبر؟ هنوز پرواز می‌کند و با او حرف می‌زنید؟

راستی چرا هیچ وعده‌ای در بهشت برای زنان نیست؟

چه مردم ساده اندیش و خوش‌باوری بودند پدران و مادران ما!؟

در سال ۱۹۰۳ «خانم گرترو» به‌عنوان یک اسب سوار سیرک به‌پاریس رفت. در آنجا او را به اسم «لیدی مک لئود» می‌شناختند.

دو سال بعد او دوباره به‌حرفه سابقش یعنی اجرای نمایش برگشت و دوباره از اسم «ماتاهاری» استفاده کرد. همین مسأله باعث شد که او شهرت زیادی پیدا کند و با تعداد زیادی از آدم‌های نظامی و سیاستمدارهای مشهور آشنا شود. همین آشنایی‌ها بود که زمینه کار او به‌عنوان جاسوس را فراهم کرد. یکی از افسران اطلاعات بریتانیا به او پیشنهاد کرد که برای فرانسوی‌ها جاسوسی کند و او پذیرفت. البته فرانسوی‌ها چون شناختی از او نداشتند پیشنهادش را نپذیرفتند.

ماتاهاری شیفته جاسوسی شده بود چون می‌توانست از موقعیت و شهرتش بهره زیادی برای جاسوسی به‌برد. طی سه سال بعدی او برای آلمانی‌ها جاسوسی کرد و کسی هنوز نمی‌داند که او چطور و به‌وسیله چه کسی وارد این کار شد.

در همان سال آخر، فرانسوی‌ها یک پیغام رادیویی از آلمانی‌ها را ردگیری کردند؛ آن پیغام حامل اطلاعات مهمی از یک جاسوس آلمان درباره قوای فرانسه بود.

در آن پیام خانم «گرترو» مارگارت رله» را به‌عنوان جاسوس کد «اچ-۲۱» معرفی کرده بودند. به این ترتیب اداره ضدجاسوسی فرانسه دست به کار شد.

آنها بقیه پیغام‌ها را دنبال و رمزگشایی کردند و در نهایت ماتاهاری در فوریه ۱۹۱۷ وقتی که در اتاقش در هتل پلازا بود دستگیر شد.

او خیلی زود محاکمه شد و دادگاه او را به خاطر دادن اطلاعاتی که منجر به مرگ ۵۰ هزار سرباز شده بود به اعدام محکوم کرد و بلافاصله اعدام شد.



ماتاهاری، یکی از بزرگترین جاسوسان تاریخ

«ماتاهاری» نام هنری خانم «گرترو» مارگارت زله» هنرپیشه هلندی تئاتر بود که در خاک فرانسه برای آلمانی‌ها جاسوسی می‌کرد.

خانم «زله» در هفتم اوت ۱۸۷۶ به دنیا آمد و در خلال جنگ جهانی اول توسط جوخه آتش در تاریخ ۱۵ اکتبر ۱۹۱۷ اعدام شد.

این خانم مدت سه سال در فرانسه با فریب افسران فرانسوی اطلاعات مهم نظامی را از آنها می‌گرفت و برای دولت آلمان می‌فرستاد.

خانم گرترو بزرگترین فرزند خانواده بود. او در ۱۳ سالگی مدرسه را رها کرد چون پدر و مادرش از هم جدا شده بودند.

در ۱۸ سالگی به‌طرز عجیبی با یک افسر آلمانی ازدواج کرد. این افسر آلمانی در یک روزنامه اطلاعاتی داده بود و به‌دنبال همسر مناسبی برای خودش می‌گشت.

خانم گرترو هم به این ترتیب با «رودولف جون مک لئود» آشنا شد و ازدواج کرد، اما مدت کوتاهی از این ازدواج نگذشته بود که وی از کاری که کرده بود پشیمان شد چون رودولف یک الکی بود و درآمد مشخصی هم نداشت. رودولف مدتی بعد برای ادامه زندگی به اندونزی رفت و «گرترو» را هم با خود برد.

نکته تأسف‌آمیز اینجا بود که «رودولف» در آنجا دو زن محلی دیگر هم داشت و زندگی برای مارگارت جوان تیره و تار شد.

خانم گرترو دو سال با این شرایط سخت زندگی کرد و در نهایت با یک افسر آشنا شد و فرار کرد و به یک گروه تئاتر محلی پیوست. همان جا بود که اسم خودش را به «ماتاهاری» تغییر داد.



متولدین اردیبهشت ماه



مشخصات کلی متولدین اردیبهشت:

اردیبهشت یعنی طفل شیرخوار طبیعت
سمبل: گاو
عنصر وجود: خاک
شعار: من دارم
سنگ خوش یمن: یاقوت کبود
ستاره: ونوس
فلز وجود: مس
شخصیت: ثابت
رنگ محبوب: آبی آسمانی
تأثیر پذیر
با سیاست
فکردهنده، استراتژیک

خیلی قانع، صبور و آرام، پرتحمل، عاشق مالکیت، حسود، متعصب، اهل اعتدال، با محبت، خیلی قوی و سالم، عاشق عطر و بوی طبیعی، از تجارب گذشته الهام میگیرد، واقعاً وفادار، مخالف افراط، با سلیقه، خوشگل پسند، پول دوست، همیشه راضی، مصمم، پرکار، سخاوتمند، مؤخر و سنگین، فقط در مقابل حرف آرام رام میشود، اهل مادیات، دنبال زندگی شیرین، مادی گرا و سودجو، به هر کاری صورت واقعی میدهد، مخالف خشونت، با ثبات و پایدار، عاشق صلح و آرامش، صادق، مال جمع کن، اهل هنر، مخالف درگیری، اگر عصبانی شود طوفان بپا میکند، مستعد کشاورزی، هرکاری را به پایان میرساند، رئیس فعال و لایق، با همه کنار میآید، خود سر، نجیب، عاشق خانه و خانواده، عاشق طبیعت، عاشق رفتار ملایم، کمک رسان، دارای قلبی بزرگ، با صفا، مسلط به نفس، دارای عزت نفس، عاشق گل و زیبایی، بی تفاوت نسبت به دشمنان، میانه رو، رفیق و دوست بسیار شیرین، شیک پوش، علاقمند به موسیقی، قدر شناس، مخالف عجله، دارای تحمل زیاد، محتاط و مخالف اعتراض و انتقاد.

مرد متولد اردیبهشت

مرد متولد اردیبهشت دیر ناراحت میشود، اما اگر ناراحت شود دنیا را به هم میریزد. زن شوخ، سیاستمدار، مطیع و خانه دار را به حد پرستش دوست دارد. آرام، اهل عمل، حساس، محتاط است، ولی اصلاً رویائی نیست. زود رنج و بد خشم است، اما هرگز از خانه اش قهر نمیکند. دست و دلباز، اما حسابگر است و علاقمند است پسر داشته باشد.

متولدین این ماه افرادی خوشخو و خوشرو بوده عموماً مورد توجه دیگران هستند. اینان افرادی خانواده دوست بوده استعداد انجام کارهای عام المنفعه را دارند. اغلب این افراد اهل هنر بوده و در رشته‌های هنری می‌توانند استعداد خوبی از خود نشان دهند. عموماً در زندگی ثروت خوبی بدست می‌آورند.

در ضمن اغلب سفر حج در طالع دارند. اینان عموماً افرادی گشاده رو و فهیم هستند. اگر سستی نکنند، در زندگی به رفاه و موقعیت خوبی دست می‌یابند. اینان تنوع طلب و گاه بهانه گیر بوده و اغلب از خویشان همسر اختیار می‌کنند. اگر چه بعضاً متمایل به چند زن هستند، اما باید یک زن اختیار کنند.

اینان دارای طبعی سرد و خشک بوده و عموماً در سنین هفت، هفده و بیست و دو سالگی با خطر مواجه می‌شوند که اگر سلامت بگذرند، تا هشتاد سال عمر خواهند کرد. روز جمعه برای اینان خوش یمن است. همچنین انگشتر فیروزه با اینان سازگار است. از لحاظ شغلی، خرید و فروش و تجارت و هر نوع معامله با آنان سازگار می‌باشد.

زن متولد اردیبهشت

طبیعت را دوست دارد. مادری سختگیر، همسری فداکار و کمک دهنده، عاشق موسیقی و ساز و آواز است. از بسیاری جهات نمک زندگی محسوب میشود. دغلباز و ناپاک و اهل فلسفه بافی نیست. در عشق بی پرواست. در شیک پوشی طرفدار سادگی است، مخالف شتابزدگی است و یک رگ لجبازی دارد.

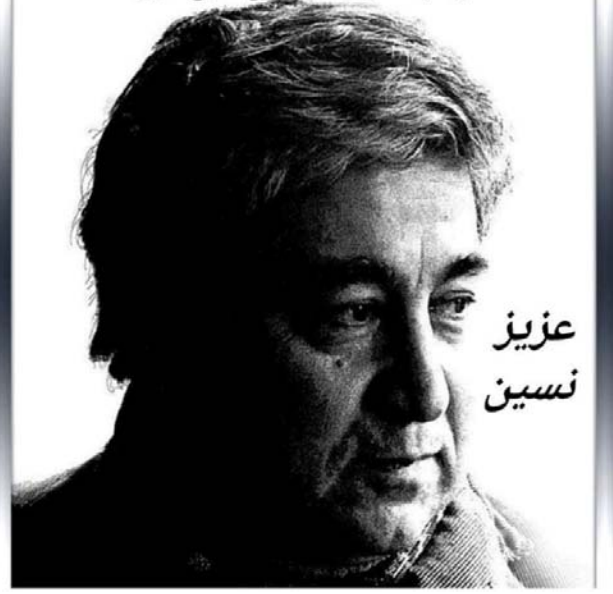
متولدین زن این ماه اغلب کوتاه قد، پیوسته ابرو، خوش زبان، خودخور، زودرنج و گاهی خشن می‌باشند. این زنان اگر چه به ظاهر دنیا پرست تصور می‌شوند، اما اهل نیکی و احسان هستند و اغلب هرچه بدست بیاورند، از دست میدهند.

معمولاً دل و زبان این افراد یکی است. اینان اغلب خوابهای خوبی می‌بینند که اگر بتوانند آنها را در بیداری بیاد بیاورند، تأثیر مثبتی از آنها خواهند گرفت. اینان نباید دروغ بگویند، زیرا صدمه خواهند دید.

متولدین زن این ماه اغلب از ناحیه سر بیمار می‌شوند. باید مراقب این عضو از بدن خود باشند. اگر چه گاه دچار درد کمر می‌شوند که معمولاً از باد و قولنج می‌باشد. این افراد با سه خطر در زندگی مواجه می‌شوند که اگر از آن بگذرد و نیز از سن شش سالگی عبور کنند، عمر طبیعی خواهند داشت.

اینان معمولاً در یکی از اعضای بدن، خال یا نشانی دارند که نشان از بخت و اقبال آنهاست. این زنان اغلب طالب لباس‌های سبز و آبی هستند. انگشتر یاقوت برای اینان بسیار مناسب است.

عرب‌ها تاکنون چیزی تولید نکرده‌اند
اما ثروتمندترین مردم هستند.
زیرا آنها دین خود را به جاهلان و
نفت را به ثروتمندان می‌فروشند.



گفته‌ها، نکته‌ها و لطیفه‌ها

مادرهای ما...

مادرهای ما از نسل مادرهایی هستند که تخت دو نفره نداشتن، اما شب سرشون رو با شریک زندگیشون روی یک متکا میذاشتن و عاشقانه‌هاشون رو هرگز جار نمی‌زدن!
مادرهای ما از نسل مادرهایی هستند که به‌قتاعت و قانع بودن افتخار میکردند!

مادرهای ما یک میز پر از عطر، لاک، سرخاب و ماتیک نداشتن، اما بعد از حمام لپ‌هاشون گل می‌انداخت و لباسهاشون بوی عطر حنا و گلاب میداد؛ مادرهای ما با کم و زیاد زندگی ساختن و دم نزدن ... صبور بودن!
مادرهای ما کیک تولد، کادو، ولنتاین و سالگرد ازدواج نداشتن، اما خنده‌هاشون عمیق و از ته دل بود!

مادرهای ما هود، ماکروفر و ماشین ظرفشویی نداشتن، اما خونه‌هاشون همیشه بوی تازگی میداد عطر غذاشون تا سر کوجه میومد سبزی و نون تازشون همیشه تو سفره بود و شیشه‌های ترشیشون روی طاقچه چیده بود.

مادرهای ما نگران مانیکور و پدیکور ناخن‌هاشون نبودند؛ با دست‌هاشون کنتل و شامی درست می‌کردند، اونقدر خوشمزه که به اصطلاح انگشتامون رو هم باهاشون می‌خوردیم.....

مادرهای ما واقعی بودند!
زنده‌هاشون موندگار و رفته‌هاشون بهشتی

پارسی هرگز نجات پرست نیست!!

یه روز یه تُرکه ...

اسمش ستار خان بود، شاید هم باقر خان، خیلی شجاع بود، خیلی نترس، یکه و تنها از پس ارتش حکومت مرکزی براومد، جونش رو گذاشت کف دستش و سرباز راه مشروطیت و آزادی شد،

فداکاری کرد، برای ایران، برای من و تو، برای اینکه ما یه روزی تو این مملکت آزاد زندگی کنیم.

یک روز یک رشتیه ...

دقیقاً نمیدونم اسمش پروفیسور سمیعی بود؟ یا پروفیسور فضل الله رضا؟

یا پروفیسور اکبر زاده؟

یا پروفیسور بهزاد؟

یا شاید دکتر معین و استاد پورداوود و پروفیسور مجتهدی گیلانی بودند؟

یا پروفیسور آذر اندامی (تنها ایرانی که نامش بر قسمتی سیاره زهره نامیده شده)؟

اوه یادم اومد اسمش نسرین ستوده بود!

یه روز یه مازندرانیه ...

اسمش رضاخان بود، معروف به میر پنج،

همان رضا شاه بزرگ پدر ایران نوین،

فردی بی سواد بود،

ولی در عرض ۱۶ سال،

بدون پول نفت و ثروت،

ایران مارو به مدرنترین کشور منطقه تبدیل کرد!

یه روز یه لره ...

اسمش کریم خان زند بود،

ساده زیست، نیک سیرت و عدالت پرور بود و تا ممکن میشد از شدت عمل احتراز میکرد.

یه روز یه قزوینه ...

اسمش علامه دهخدا

از لحاظ اخلاقی بسیار منحصر بوده و دیوان پارسی بسیار با ارزشی برای ما بر جا نهاده است

یه روز ما همه با هم بودیم ...

ترک و رشتی و لر و اصفهانی و کرد و گیلکی و.....

تا اینکه یه عده رمز دوستی ما رو کشف کردند،

و قفل دوستی ما رو شکستند...!

حالا دیگه ما برای هم جوک می‌سازیم،

به همدیگه می‌خندیم!؟

همدیگرو مسخره می‌کنیم!

و اینجوری شادیم!؟

پارسی هرگز نژادپرست نیست، مگر کوروش بزرگ

نژادپرست بود؟

ایران ستیزان

به خاطر شعر زیر، آخوندهای ایران ستیز ساعت‌ها جلوی دفن جسد شادروان «مهدی اخوان ثالث» را در توس گرفتند و نامش را از دایره المعارف اسلامی حذف کردند.

درد دل مهدی اخوان ثالث با حافظ

سپه‌کاران در میخانه‌ها بستند، حافظ جان
خُم و مینا و جام باده بشکستند، حافظ جان
به‌مستان می‌انگور حدها می‌زنند آنان
که از حُجب و حیا و کبر و کین مستند حافظ جان
خدا گویند و می‌گیرند جان و مال مردم را
خدا داند که بس دیوانه و پستند حافظ جان
خدا کی نان شب با شرط ایمان می‌دهد کس را؟!
چرا اللهیون این را ندانستند حافظ جان
به‌بین شب‌ها چه تاریک است زیر پرچم الله
ببین مردم چه بدبخت و تهی‌دستند حافظ جان!
همان اهریمن است الله و من در آن ندارم شک
گواهم ایزد و ایرانیان هستند حافظ جان!
سلامی کن به‌خیام ابرمرد از من مزدک
بگو پستان در میخانه‌ها بستند حافظ جان!؟

درد مشترک ما ایرانیان

سبزه درد مشترک ایرانیان:

- ۱- اکثر ما ایرانی‌ها تخیل را به‌تفکر ترجیح می‌دهیم.
- ۲- منافع شخصی را به‌منافع ملی ترجیح می‌دهیم.
- ۳- با طناب مفت حاضریم خود را دار بزنیم.
- ۴- به‌بدبینی بیش از خوش‌بینی تمایل داریم.
- ۵- نواقص را می‌بینیم، اما در رفع آن‌ها اقدام نمی‌کنیم.
- ۶- در هر کاری اظهار دانایی و فضل می‌کنیم و از گفتن کلمه‌ی «نمی‌دانم» شرم داریم.
- ۷- کلمه «من» را بیش از «ما» به‌کار می‌بریم.
- ۸- مهارت را به‌دانش ترجیح می‌دهیم.
- ۹- بیشتر در گذشته به‌سر می‌بریم.
- ۱۰- از دوراندیشی و برنامه‌ریزی عاجزیم.
- ۱۱- عقب‌افتادگی‌امان را به‌کردن دیگران و توطئه‌ی دشمن می‌اندازیم.
- ۱۲- دائماً دیگران را نصیحت می‌کنیم، اما خودمان عمل نمی‌کنیم.
- ۱۳- همیشه آخرین تصمیم را در دقیقه آخر می‌گیریم.

در اتوبوس

توی اتوبوس دو خانم دعواشون میشه واسه نشستن رو به صندلی‌که خالی شده بود.
راننده می‌گه: اون‌ی که مسن‌تره بشینه! و اینگونه شد که هر دو زن به هم نگاه کردند و صندلی تا پایان مسیر خالی ماند!؟

قحطی نیشابور

در قحطی نیشابور، چهل شبانه روز گشتم، نه در هیچ مکانی صدای اذانی بود و نه هیچ مسجدی گشاده...
آنجا دانستم نام اعظم خداوند، «نان» است!؟



«خصوصیت جمهوری اسلامی با «هفت سین» - مانا نیستانی

در جمهوری ایرانی ستیز اسلامی خصوصیت و بی‌اعتنایی نسبت به فرهنگ، آیین‌ها و نمادهای ایران باستان که ستایش‌گر شادی و زندگی‌اند، سابقه‌ای طولانی دارد.
فقدان سفره «هفت‌سین» در سخنرانی‌های نوروزی امسال سران حکومت که در سطح عمومی و در شبکه‌های اجتماعی حیرت، حساسیت و خشم زیادی برانگیخته، از جمله نمادهای این تقابل تلقی می‌شود.

وقت آزادی رسیده

به گمونم گله داری تو ازین آشفته بازار
تو ازین هوای سرد و یا ازین شام دل‌آزار
بگمونم که یه چیزی، تو یه حسی پیش روته
خشم رستم توی سینه‌ات، بغض آرش تو گلوته
توی چشمای قشنگات، عمریه بارون نشسته
بگو ای ایران نازم، کی لبای تو رو بسته؟
جای عشق، تو سینه‌هامون نقش گوله‌ی تفنگه
عاشقا رو چوبه‌ی دار، کی میگه اینجا قشنگه؟
چشمه‌های خون و نفرت، کشوری با مرز زندون
چی میخوان از جون ماها؟ بگو ای ایران و بیرون
ولی ای خاک پر از خون، ای همه تن‌ات پر از زخم
ایکه داری توی چهرت، یک گله یک اشک و یک اخم
بگمونم صبح فردا، خنده‌ی تو رو به‌بینم
من الهی که برای تو و اون خاک‌ات به‌میرم
تو بخواب ایران نازم، دیگه شب تنها تکیده
تو بخواب بیدار میمونم تا غزل، صبح و سپیده
وقت آزادی رسیده ... «بردیای تقی پور»



هم ظلم ماندنی شد
 هم بار کج به منزل رسید
 هم سر بی گناه بالای دار رفت
 هم از این ستون به آن ستون فرجی نشد
 هم بسیاری بدون رنج به کنج رسیدند
 و عمر ما سوخت سر این
 ضرب المثل هایی که برای گول زدن
 ایرانی ساخته شدند!

کمونیست شدن ملا نصیرالدین

از ملا نصیرالدین پرسیدند:

ملا میدونی کمونیسم یعنی چه؟

گفت: بله میدانم.

گفتند: میدانی اگر دو تا اتومبیل داشته باشی و کس دیگری

اتومبیل نداشته باشد، ناچار خواهی بود یکی از آن دو را بدهی؟

گفت: بله کاملاً حاضریم همین حالا این کار را بکنم.

گفتند: میدانی اگر دو تا الاغ داشته باشی باید یکی را بدهی به

کسی که الاغ ندارد!

گفت: نه! با این مخالف! این کار را نمی‌توانم انجام دهم.

گفتند: چرا این که همان منطق است و همان نتیجه؟

گفت: نه این همان نیست؛ چون من الان دو تا الاغ دارم، ولی

دو تا اتومبیل که ندارم!

بسیاری از مردم تا زمانی به شعارهای زیبایشان پای بند هستند

که منافع خودشان در خطر نباشد.

آنها قشنگ حرف میزنند، اما در مقام عمل، هرگز بر اساس

آنچه میگویند رفتار نمی‌کنند!

آیا می‌دانید در هر استان ایران چند امامزاده وجود دارد؟

تعداد امامزاده‌های ایران به دلیل افزایش مداوم آنها، کنجکاوی بسیاری را برانگیخته است.

بر اساس آمارهای سازمان اوقاف، هم‌اکنون بیش از ۱۰ هزار امامزاده در ایران شناسایی و ثبت شده‌اند!

گفته می‌شود در ایران تعداد بسیار زیادی امامزاده جعلی و فاقد شجرنامه وجود دارند و در همین رابطه، ۱۳ امامزاده جعلی در استان گیلان شناسایی و تخریب شده‌اند.

مشکل از او نیست، بلکه از بی‌مغزی توست!

- اینکه تو باور کنی یک مرد عرب در عربستان کره ماه را با شمشیر به دو قسمت مساوی تقسیم کرد، مشکل از او نیست بلکه از بی‌مغزی توست!

- اینکه تو باور داشته باشی مردی بیش از هزار سال است که در ته چاه زندگی می‌کند و روزی می‌آید آدم‌ها را می‌کشد تا عدل و عدالت برقرار کند، مشکل او نیست بلکه مشکل از...

- اینکه تو باور کنی مردی یک ماه در شکم ماهی زندگی کرده است، مشکل از او نیست بلکه مشکل از....

اینکه تو باور داشته باشی پرنندگان با سنگ ریزه، فیل‌ها و آدم‌ها را کشتند، مشکل از او نیست بلکه مشکل از....

- اینکه تو باور کنی که مردی در آتش انبوه نه‌سوخت و آتش به‌گلستان تبدیل شد، مشکل از او نیست بلکه مشکل از....

- اینکه تو باور داشته باشی عصای مردی دریا را می‌شکافت و عصایش مار می‌شد، مشکل از او نیست بلکه مشکل از....

- اینکه تو باور کنی مردی مُرده زنده می‌کرد، اما خودش مرد، مشکل از او نیست بلکه مشکل از...

- اینکه تو باور کنی انسانی با تمام حیوانات هم‌صحبت بود و به‌زبان هر یک با خودشان گفتگو می‌کرد، مشکل از او نیست بلکه مشکل از...

انسان باهوش، بادانش، آگاه و دانا و خردمند بازچه سودجویان و شارلاتان‌ها قرار نمی‌گیرد. مغز برای اندیشیدن است

خودکشی دسته‌جمعی

«شورش ملت ایران در سال ۵۷ همچنان برای من معمای مثل خودکشی نهنگ‌هاست که گاهی به‌شکل دسته‌جمعی و به‌دلایل نامعلومی اتفاق می‌افتد.

تاریخ هرگز ندیده ملتی با خود چنین کند و دست به‌خودکشی دسته‌جمعی بزند.» ژیسکار دستن، رئیس جمهوری فرانسه



به نظر شما کدامین نفر ایرانی است؟

دو مرد در وصیتنامه خود محل دفن‌اشان را خود انتخاب کرده بودند؛ یکی مایل بود در «زینبیه» (سوریه) دفن شود و دیگری در کنار پل خواجه اصفهان.



ایرج میرزا

گفتگوی یک انسان با جناب «خر»

روزی به رهی مرا گذر بود
 خوابیده به ره، جناب خر بود
 از خر تو نگو که چون گُهر بود
 چون صاحب دانش و هنر بود
 گفتم که جناب در چه حالی؟
 فرمود که وضع باشد عالی
 گفتم که بیا خری رها کن
 آدم شو و بعد از این صفا کن!
 گفتا که برو مرا رها کن
 زخم تنِ خویش را دوا کن
 نه ظلم به دیگری نمودیم
 راضی چو به رزق خویش بودیم
 از سفره‌ی کس، نان نَرُبودیم
 دیدی تو خری گُشد خری را؟
 یا آن‌که بُرد ز تن، سری را؟
 دیدی تو خری که کم فروشد؟
 یا بهر فریبِ خلق کوشد؟
 دیدی تو خری که رشومخوار است؟
 یا بر خر دیگری سوار است؟
 دیدی تو خری شکسته پیمان؟
 دیدم سخنش همه متین است
 فرمایش او همه یقین است
 گفتم که ز آدمی سری تو
 هر چند به دید ما خری تو
 بنشستم و آرزو نمودم
 بر خالق خویش، رو نمودم
 ای‌کاش که قانون خریت
 جاری به‌شود به آدمیت

هر چه ملت می‌کشد از دست آخوند خورست!!

یک سفیه گوید به مردم، هم ولی هم رهبرست
 از کراماتش مدّلت در تمام کشورست
 ثروت ما بخشد و آنگاه گدایی می‌کند
 هر چه ملت می‌کشد، از دست آخوند خر است
 بسکه نادانست، پندارد ز انسانها سرست
 بر تمام شیعیان با پول ایران رهبرست
 مردمان را با هوس‌هایش بکشتن می‌دهد
 هر چه ملت می‌کشد، از دست آخوند خر است
 ملت از نادانی ملا دو دستش بر سرست
 فقر و فحشا زاده‌ی آخوند بی‌بار و برست
 هر ذباله‌گرد باشد شاهی از شاهدان
 هر چه ملت می‌کشد، از دست آخوند خر است
 گرچه هر حرف دروغی یک گناه اکبر است
 گفته‌ی آخوند هندی یک دروغ دیگر است
 «پیش ما در قم عبادت از حکومت بهتر است»
 هر چه ملت می‌کشد، از دست آخوند خر است
 خدعه، گویی بهر ملا یک مفرّ دیگرست
 و عده‌های کذبشان در هر کتاب و دفتر است
 «آب و برق و خانه مجانی شود» نشنیده‌ای؟
 هر چه ملت می‌کشد، از دست آخوند خر است
 اولش حرف عقیل و آتش اندر محشرست
 بعد از آن منصب بدادن بر عزیز خواهرست
 پُست با ارزش به ایراندوستان هرگز مده
 هر چه ملت می‌کشد، از دست آخوند خر است
 نزد ملا خاک ما از خاک دوزخ بدترست
 سوریه حفظش ز خوزستان بسی اولترست
 حفظ آثار وطن از شیخک رسوا مخواه
 هر چه ملت می‌کشد، از دست آخوند خر است
 جهل در ایران ما از مسجد و از منبرست
 حاصلش از بهر ملا منصب و سیم و زرست
 مردم اطراف خود هر روز آگاه‌تر کنیم
 هر چه ملت می‌کشد، از دست آخوند خر است



عمامه مظهر:

ردالت، دروغ، حقه بازی، جنایت، دزدی، جباول، بیماری جنسی
 و.....و

نکبت بارترین لحظه برای ما
زمانی است که یک آخوند هنوز
بر گورمان نماز میت میخواند

واعظان دغل کار

قبل از شورش پنجاه و هفت یه آخونده ایستاده بود جلوی یه عرق‌فروشی و کسانی رو که میرفتن داخل نهی از منکر می‌کرد و می‌گفت عرق‌خوری گناهه و شما رو جهنمی میکنه!

یکی از مشتری‌ها که می‌خواست بره داخل به آخونده گفت: تو اصلاً تا حالا عرق خوردی که میگی بده؟

آخونده گفت: استغفرالله! هرگز!

مرد گفت: خیلی خُب؛ بیا یه شرطی به‌بندیم؛ من برات یه پنج‌سیری عرق می‌خرم بخور. اگه دوست نداشتی قول میدم منم تا ابد به‌مشروب لب نزنم!

آخونده گفت: اینکار گناهه، اما اگه با اینکار بتونم تو رو از جهنم نجات بدم قبوله! همین یک بار گناهش رو گردن می‌گیرم. فقط بگو مال منو توی یه پلاستیک مشکی بذاره که جلوی مردم خجالت می‌کشم!

خلاصه طرف رفت توی عرق‌فروشی و گفت:

دو تا پنج سیری عرق بده؛ فقط یه بطرشو بذار توی پلاستیک مشکی میخوام ببرم!

عرق فروشه گفت: "بازم این آخوند حق‌باز اومده ایستاده دم در مغازه تا عرق مفتی بگیره؟! "



واعظان کاین جلوه در محراب و منبر می‌کنند
چون به خلوت می‌روند آن کار دیگر می‌کنند
مشکلی دارم ز دانشمند مجلس باز پرس
توبه فرمایان چرا خود توبه کمتر می‌کنند
گویا باور نمی‌دارند روز داوری
کاین همه قلب و دغل در کار داور می‌کنند
یا رب این نودولتان را با خر خودشان نشان
کاین همه ناز از غلام ترک و استر می‌کنند
ای گدای خانقه برچه که در دیر مغان
می‌دهند آبی که دل‌ها را توانگر می‌کنند
حسن بی‌پایان او چندان که عاشق می‌کشد
زمره دیگر به عشق از غیب سر بر می‌کنند
بر در میخانه عشق ای ملک تسبیح گوی
کاندر آن جا طینت آدم مخمر می‌کنند
صبحدم از عرش می‌آمد خروشی عقل گفت
قدسیان گویی که شعر حافظ از بر می‌کنند



مذهب، سلاحی دروغین برای کلاشی ملایان!؟

از یک مسلمان متعصب پرسیدم:

- تفاوت بین «حضرت والا» و «حضرت آقا» را برای من توضیح بده!

- فرق بین «ولی فقیه» و «شاهنشاه آریا مهر» در چیست؟

- دو کلمه «بیت» و «کاخ» چه فرقی با هم دارند؟

- «بنیاد علوی» و «بنیاد پهلوی» چه تفاوتی با هم دارند؟

- تفاوت «رای ملوکانه» و «احکام رهبری» در چیست؟

- فرق بین «شاه‌رود» و «امام‌رود» را برای من روشن کن!

- «بندر پهلوی» و «بندر انزلی» چه تفاوتی با هم دارند؟

- فرق بین «تاج» و «عمامه» چیست؟

وی کاملاً ساکت بود!

پرسیدم برای چی انقلاب کردی؟ پاسخ داد برای «اسلام»
گفتم مگر در زمان شاه نماز نمی‌خواندی؟ مسجد و مکه نمی‌رفتی؟ مگر در ماه محرم تکیه و دستجات عزاداری برپا نبود؟ مگر زن، خواهر و مادرت حجاب نداشتند؟ مگر نزول خوردن حرام نبود؟ مگر ناموس محله‌اتان حرمت نداشت؟ مگر صدای اذان از رادیو پخش نمی‌شد؟

پاسخ داد چرا.

گفتم خوب، با انقلاب چه تغییری ایجاد کردی؟

چند دقیقه‌ای فکر کرد، ولی چیزی نگفت!

گفتم: امروز بچه‌ات نماز می‌خواند؟ او از هرچه آخوند و ملاست متنفر شده! از اسلام و قوانین اسلام بدش می‌آید! از حجاب اجباری فرار می‌کند! دخترت از نگاه هیز مردان در عذاب است! رباخواری بیداد می‌کند و بانکهای اسلامی مردم را خون به‌جگر کرده‌اند! مسجدها خالی، خیابانها پر از زنان روسپی که از روی نیاز تن به اینکار می‌دهند!

و چنین ادامه داد: شاه غارت کرد؟ چقدر؟ چقدر خورد؟

چقدر بُرد؟ با کدام سندی توانستی دزدیهایش را ثابت کنی؟

در این مدت چهل سال چه مقدار از پول من و تو به جیب آقازاده‌ها سرازیر شده؟

سوغات اسلام شما برای ملت ایران فقط ذلت بود، فلاکت،

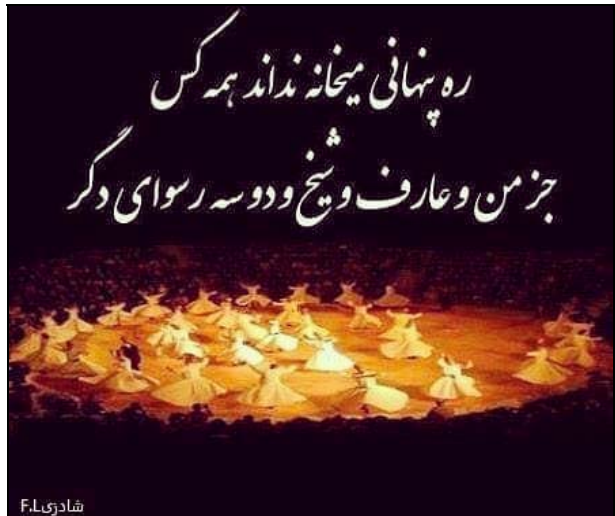
دشمنی با کل مردم دنیا، اعتیاد و فساد، فحشا بود!

ملایان برای ایرانیان مذهبی اختراع کردند که مردم بجای

اعتراض، دعا کنند؟! در واقع، مذهب برای عوام حقیقت

است، برای خرده‌مندان دروغ و ریا و برای حاکمان ایران‌ستیز،

دکانی پر سود! نفرین بر ریاکاران.



«وبا» و «عبا»

چه زیبا سخن گفت ایرج میرزا و بی‌جهت نیست که در مشهد «بلوار ایرج میرزا» را به «بلوار جلال» تغییر دادند. ایرج میرزا صد سال پیش چنین سخنانی گفته که گویی سخن دیروز و امروز است.

"وبا" و "عبا"

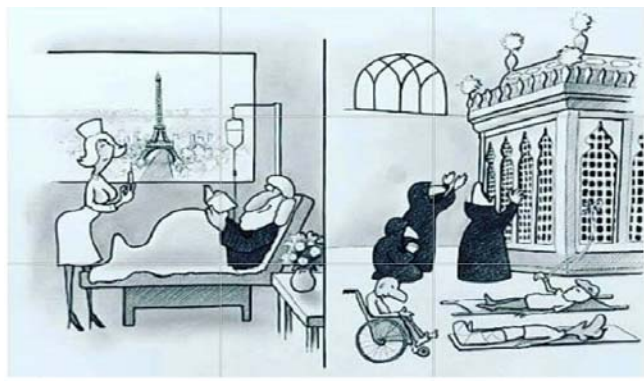
شنیدیم که رندی به عهد قدیم
بیامد به نزدیک شخصی حکیم
بگفتا تو مردی جهان‌دیده‌ای
در اقصای عالم تو گردیده‌ای
بفرما که در بین نوع بشر
چه دردی بود بدتر و پرخطر
شنیدیم که آن شخص نیکو نهاد
جواب سؤالش بدین گونه داد
بگفتا که در بین نوع بشر
نو بیماری‌بند پر ز شر و خطر
"وبا" هست اول بلایی قدر
فتد همچو آتش به نسل بشر
و بعد از "وبا" درد دیگر "عباست"
که خود عامل درد و رنج و بلاست
چو شیطان به زیر عبا پا نهاد
عبا گشت کانون جهل و فساد
عبا را کانون پرچم جهل دان
فساد و جهالت بزیرش نهان
چو حاکم شود بر دیاری عبا
در آن نشنوی غیر صوت عزا
وبا و عبا مثل یکدیگرند
که در آفرینش ز یک گوهرند
وبای جهالت ز زیر عباست
که خود منشأ درد و رنج و بلاست
امان از "عبا" و امان از "وبا"
که شد ملت ما بدان مبتلا

ماه دور از دسترس

مرد: ماه من می شوی؟
زن: آن وقت دستت به من نمی‌رسد!
مرد: حالا می‌گی چکار کنم؟
زن: ماهیات می شوم!
مرد با خوشحالی گفت: چه عالی! داشتن ماهی چه کیفی دارد!
زن گفت: حالا که ماهیات شدم، اجازه بده کمی شنا کنم؛ ماهی به شنا زنده است!
مرد گفت: کجا می‌خواهی شنا کنی؟
زن گفت: چشمان زلالت، جان می‌دهد برای شنا کردن!
مرد گفت: راست می‌گویی؟ چگونه؟
زن گفت: تو فقط اجازه‌اش را بده، شنا کردن با من!
مرد قبول کرد و گفت:
باشه! ولی زیاد از ساحل دور نشو! می‌ترسم غرق شوی!
زن به شکل ماهی در آمد و به‌داخل چشم مرد شیرجه زد و شنا کنان وارد دل مرد شد و دید ماهی‌های دیگری در آنجا مشغول شنا و جست و خیز هستند.
او دیگر معطل نکرد و شناکنان برگشت و از چشم مرد بیرون پرید و به‌راه افتاد که برود.
مرد پرسید: چی شده ماهی من؟ کجا می‌روی؟
زن جواب داد: می‌روم ماهت بشوم!
مرد گفت: آن وقت دستم به‌تو نمی‌رسد!
زن گفت: همان بهتر که نرسد!
مرد پرسید: آخه چرا؟!
زن گفت: چرایش را از دلت بپرس! دل که نیست، حوضچه پرورش ماهی ست!

انتخابات و کاندیداها

خبرنگاره به پیرمرده میگه: به کی رای میدی؟
میگه: ای بابا من دیگه نه چشمام می‌بینه! نه گوشام می‌شنوه! نه بدنم حس داره! دستام دائم میلرزه! فراموشی دارم! کنترل ادرارم هم ندارم! دائم هم خوابم یا چرت می‌زنم!
خبرنگاره میگه: پس چرا اینجا نشستنی پاشو ۱۲ تا عکس بردار برو شورای نگهبان؛ شما تمام شرایط ورود به مجلس خبرگان رو داری!؟



بدون شرح



ابی و همسرش به کارزار نه به جمهوری اسلامی پیوستند

خیلی از ما مثل «ابی» هستیم، حتی خیلی بدتر!

این روزها واکنش عصبی کاربران ایرانی علیه حرفهای ابراهیم حامدی (ابی خواننده)، در رسانه‌ها و فضای مجازی بصورت گسترده‌ای منعکس شده است.

او در مصاحبه‌های گفته بود من به‌عنوان یک هنرمند نباید در مورد اختلافات دولت‌ها دخالت کنم. او همچنین گفته بود دعوا بر سر عنوان «خلیج فارس» یک دعوی سیاسی است و من سیاسی نیستم.

در اینجا نمی‌خواهیم حرفهای ابی را نقد کنیم. همه حرفها گفته شده و خود ابی هم فهمید چه گاف بزرگی داده، اما پیکان حرف به‌سوی ابی نیست بلکه به سوی خودمان است، حتی شما دوست عزیزی که از حرفهای سخیفانه ابی رگ گردنت باد کرده بود!

بیشتر ما مثل ابی هستیم، افرادی منفعت طلب و کوتاه‌بین؛ منتها ابی کمتجربه‌گی کرد و حرف درونش را به زبان آورد، اما ما باصطلاح زرنگ هستیم و وانمود می‌کنیم مثل ابی نیستیم و مثل ابی فکر نمی‌کنیم!

شما به‌بینید چند درصد ایرانی‌ها بخاطر منافع زودگذر خود با این حکومت اشغالگر مماشات می‌کنند؟ کاری به‌سلبیریتی‌ها (مخصوصاً ورزشکاران و قهرمانان خودفروخته) نداریم که اوضاع‌اشان بسیار بسیار بدتر از ابی است و اگر باانصاف باشیم می‌توانیم بگوییم در مقایسه با سلبیریتی‌های داخل، باز صد رحمت به ابی!؟

کسانیکه بخاطر اینکه موقعیت شغلی و درآمد خود را بخاطر نیاندازد، می‌گوید من سیاسی نیستم و کاری با این کارها ندارم. همین ایرانی‌هایی که در خارج از کشور هستند و برای اینکه رفت و آمدن‌اشان به ایران دچار مشکل نشود خودشان را به بی‌خیالی می‌زنند و از کنار جنایات رژیم می‌گذرند، بسیار منفعت طلب‌تر از ابی و امثال ابی هستند.

شوربختانه میهن‌پرستی و خود را فدای وطن کردن و دغدغه وطن داشتن در بین اکثر ایرانیان کور شده است. ما تبدیل به‌ملتی متلاشی شده و بی‌ریشه شده‌ایم که هرکس به‌فکر منافع شخصی زودگذر خویش است.

کسی نمی‌خواهد برای کشورش، برای آزادی و برای داشتن یک زندگی بهتر جمعی هزینه بدهد. همه انتظار دارند دیگران زحمت این کار را برایشان به‌کشند و بخاطر همین است که ملتی بهانه‌گیر و فرافکن و بی‌عمل شده‌ایم.

یک لحظه به پایداری و استقامت مردم اوکراین فکر کنید؛ دو ماه است زیر بمب و موشک در برابر ارتش روسیه مقاومت می‌کنند. حتی نام ارتش روسیه آنقدر ترسناک بود که هر ملتی قبل از حمله، روحیه خود را می‌بازد و تسلیم می‌شود، اما آنها ایستادند و جهان هم ترغیب شد که درکنارشان بایستد.

شجاعت، باعث گسترش شجاعت می‌شود و از یک ملت ضعیف ملتی قابل احترام و سعادتمند می‌سازد. در نقطه مقابل، اگر وادادگی و بی‌عملی و منفعت‌طلبی در بین ملتی ریشه‌دار شود، نتیجه‌اش همین می‌شود که یک عده آخوند ایران‌ستیز و احمق تا عمق اتاق خواب شما هم نفوذ کرده و هشتاد میلیون ایرانی را بازیچه باورهای فسیل شده خود می‌کنند.

به‌نظر می‌رسد باید مدتی بگذرد تا این نسل از ایرانیان خودخواه و منفعت طلب منقرض شود. نسلی نو بیاید که موتور محرکه جامعه شده و از منافع شخصی بگذرد و به‌ایران بیاندیشد؛ خود را فدا کند تا آینده روشنی را برای نسل بعدی فراهم کند. دقیقاً مثل همین حرفهایی که ملت اوکراین می‌گوید:

«ما کشته می‌شویم، اجساد عزیزانمان را در کنار جاده‌ها و باغچه حیاط منزل‌امان دفن می‌کنیم، اما برای آینده کشورمان مبارزه می‌کنیم.»

تو کیستی؟

اگر کسی از من بپرسد کیستی؟
می‌گویم من یک ایرانی‌ام
از سرزمین جاودانگی‌ام
از سرزمین خورشید
...از سرزمین عشق

می‌گویم از نسل جمشیدم
از تبار کوروش
از سلاله‌ی داریوش
از قلمرو نادر
...از خاستگاه انوشیروان

می‌گویم ایرانی‌ام
از مهد فرهنگ و عشق آمده‌ام
از سرای فردوسی
نماینده‌ای هستم از دستان کمال‌الملک
از شاه‌تک بی‌تی از حافظ
...از قلم میرعماد

می‌گویم اهل تخت جمشیدام
آشنا با خاک پاسارگاد
آشنا با خلیج همیشه فارس
...آشنا با گفتار نیک، کردار نیک و پندار نیک

آری اگر کسی از من بپرسد کیستی؟
با افتخار می‌گویم من یک ایرانی‌ام

دایی و مهدوی کیا مهمانان ویژه افتتاحیه جام جهانی قطر ۲۰۲۲

مسابقات جام جهانی ۲۰۲۲ قرار است آبان سال آینده در کشور قطر برگزار شود. مقامات فوتبال قطر برای برگزاری هرچه باشکوهتر رقابت‌های جام جهانی از همین حالا مشغول تدارک هستند و می‌خواهند در روز افتتاحیه بیشترین تعداد ستارگان بازنشسته فوتبال جهان را در استادیوم گرد هم بیاورند.

علی دایی و مهدی مهدوی‌کیا بازیکنان سابق تیم ملی فوتبال کشورمان از جمله میهمانان مدنظر قطری‌ها هستند که تحت عنوان تماشاگران ویژه مراسم و بازی افتتاحیه جام جهانی ۲۰۲۲ به دوحه دعوت می‌شوند.

بزرگان دیگری همچون گواردیولا، بکن‌باوئر، کونته، پائولو مالدینی، ژاوی هم در زمره چهره‌های سرشناسی محسوب می‌شوند که پاییز سال آینده هنگام افتتاح جام جهانی فوتبال در ورزشگاه حضور خواهند داشت.

کسب ۲ مدال نقره و برنز در قایقرانی اسلalom قهرمانی آسیا

به نقل از فدراسیون قایقرانی، مسابقات اسلalom قهرمانی آسیا در تایلند برگزار شد و سه قایقران ایران در رده سنی زیر ۲۳ سال در این رقابت‌ها حضور داشتند.

محدثه حسن‌پور در کایاک بانوان، نیروانا اسدبیگی در کانوی بانوان و محمد مهدوی‌نیا در کانوی مردان نمایندگان ایران در این رقابت‌ها بودند.

در کانواسلalom زیر ۲۳ سال بانوان نیروانا اسدبیگی پس از قایقران کشور میزبان موفق به کسب مدال نقره شد. در این رقابت نماینده هند سوم شد.

در کانو اسلalom زیر ۲۳ سال مردان، محمد مهدوی‌نیا در رده چهارم قرار گرفت و از کسب مدال بازماند. در این ماده نمایندگان قزاقستان، تایلند و هند اول تا سوم شدند.

در کایاک‌اسلalom زیر ۲۳ سال بانوان محدثه حسن‌پور صاحب مدال برنز شد. در این رقابت نماینده تایلند صاحب مدال طلا و نماینده هند صاحب مدال نقره شدند.

بر این اساس تیم ایران با کسب یک مدال نقره و یک برنز به کار خود در مسابقات اسلalom قهرمانی آسیا پایان داد.



قهرمانان مدال‌آور ایران



ورزش در پژوهش

دنیای آلوده فوتبال؛ بنالیتی بده، ۱۰۰ میلیون بگیر!؟

در فوتبالی که تنها عنوان حرفه‌ای را با خود حمل می‌کند، نه درآمدی از فروش بلیت و لباس و بقیه ملزومات دارد، نه از پخش تلویزیونی عایدات و نه کمپانی شرطبندی (علنی) مطرح است.

این همه هزینه و پول در گردش میان مفسدین باشگاه‌ها (به ویژه آبی - قرمز) از کجا تأمین می‌شود و چرا؟ دوران ما حتی ستارگان بزرگ مستطیل سبز که به‌تیم ملی هم راه می‌افتند با استخدام در واحدی دولتی از بزرگترین رانت برخوردار بودند، همین!

اکنون خانه‌های ده‌ها میلیاردی تپه‌ای ارادل لات و اوباش را باید به‌بینید و زندگی خودشان که در کدام لول اقتصادی مثل زالو در هم می‌لولند؛ مثل ستارگان زن سینماشان که برای دریافت نقش و شهرت بایستی رضایت چند تهیه‌کننده و کارگردان را بدست آورند.

با چنین جامعه‌ی بی‌اخلاق و فاسد اکثریت مردم ایران، چگونه می‌توان این فاجعه را بعدها درمان کرد، چون در وجود کثیف‌اشان فساد و فحشا و ارتشا نهادینه شده است. نظری که بیان و از آن دفاع می‌شود، زیرا بر پایه حقیقت و افشاگری خودی‌هاشان شکل گرفته است!؟

پیوستن سردار آزمون به تیم بایرن لورکوزن آلمان

سردار آزمون، مهاجم ایرانی که در تیم زنیت روسیه بازی می‌کرد، پس از مدت‌ها گمانه زنی از این تیم جدا شد و به بایرن لورکوزن در بوندسلیگای آلمان پیوست.

رئیس باشگاه لورکوزن با تمجید از بازی سردار آزمون در زنیت، گفت که او «کیفیت حمله تیم ما را ارتقا خواهد داد.» تیم بایرن لورکوزن تا هفته ۲۰ لیگ بوندسلیگای با ۳۵ امتیاز، بعد از تیم‌های بایرن مونیخ و دورتموند در رده سوم جدول قرار دارد.



قهرمانی خانم قایقران ایران در آسیا هدیه کاظمی

در مسابقات قایقرانی آب‌های آرام قهرمانی آسیا با میزبانی تایلند، ورزشکاران ایران با کسب ۴ مدال طلا و ۳ نشان نقره، به‌کامیابی‌های چشمگیری دست یافتند.

در ماده کایاک یک‌نفره ۵۰۰ متر، هدیه کاظمی با مدت زمان ۱:۵۷:۳۵۳ دقیقه بر سکوی نخست ایستاد و مدال طلای این رقابت‌ها را از آن خود کرد. این موفقیت یک دستاورد بی‌نظیر در تاریخ ورزش زنان ایران محسوب می‌شود.

هدیه کاظمی به همراه الناز شفیعیان، برنده مدال نقره در ماده کایاک دو نفره ۵۰۰ متر نیز شد.

هدیه کاظمی ۲۷ سال سن دارد و اهل بندرعباس است. او در سال ۲۰۱۳ میلادی با کسب عنوان نایب‌قهرمانی در مسابقات آسیا، به عنوان نخستین مدال‌آور قایقرانی زنان ایران در آب‌های آرام، در تاریخ ورزش این کشور ثبت شد.

در فینال ماده ۳ KL نیز ملی‌پوش ایران «شهلا بهروزی‌راد» با عملکرد مطلوب خود، برنده مدال نقره شد.

مدال آوری تیم ملی قایقرانی مردان ایران

تیم ملی قایقرانی مردان ایران نیز عملکرد موفقی را در مسابقات قهرمانی قایقرانی آب‌های آرام آسیا به‌نمایش گذاشت.

در ماده کانوی یک‌نفره ۵۰۰ متر، ملی‌پوش ایران «عادل مجلی» برنده مدال طلا شد.

در مسابقات کایاک دو نفره ۵۰۰ متر، قایقرانان ایران علی آقامیرزایی و پیمان قویدل، نیز قهرمان آسیا شدند و مدال طلا را تصاحب کردند.

در رقابت‌های ماده کایاک چهار نفره ۵۰۰ متر، پیمان قویدل، علی آقامیرزایی، امین بوداگی و پوریا شریفی نیز همچنین عنوان قهرمانی آسیا را از آن خود کردند و "طلایی" شدند.

در فینال رقابت‌های کایاک دو نفره ۲۰۰ متر، تیم ملی ایران با ترکیب علی آقامیرزایی و سپهر ساعتچی در جایگاه نخست ایستاد و برنده یک مدال طلا و یک مدال نقره نیز شد.

در رقابت‌های کایاک یک‌نفره ۵۰۰ متر، ملی‌پوش ایران پوریا شریفی به مدال نقره دست یافت.

در فینال ماده ۳ KL نیز قایقران تیم ملی ایران، مسعود قیصری، دوم شد و مدال نقره را کسب کرد.

سرانجام در مسابقات کانوی دو نفره ۵۰۰ متر نیز ملی‌پوشان ایران عادل مجلی و محمدنبی رضایی، نایب‌قهرمان آسیا و برنده مدال نقره شدند.

شمشیربازی ایران در جام جهانی مجارستان هشتم شد

تیم شمشیربازی سابر ایران پس از ناکامی در نیمه نهایی جام جهانی مجارستان، برای تعیین جایگاه به‌رقابت پرداخت. چهار تیم ایران، کره جنوبی، ایتالیا و آمریکا برای کسب مقام پنجم تا هشتم با هم به‌رقابت پرداختند که تیم ایران مقابل کره جنوبی و ایتالیا شکست خورد و در هشتم شد.

نیمار با درآمد ماهیانه ۴ میلیون یورو از «مسی» و «امپایه» جلود

طبق برآوردهای روزنامه ورزشی معتبر اکیپ دستمزد «نیمار» ستاره برزیلی باشگاه متمول پاریس ماهانه کمی بیشتر از ۴ میلیون یوروست؛ این بدان معناست که نیمار قبل از کسر مالیات روزی حدود ۱۳۵ هزار یورو درآمد دارد. اگر قیمت یورو را حدود ۳۰ هزار تومان در نظر بگیریم، این فوتبالیست مشهور روزانه بیش از ۴ میلیارد تومان از پاری‌سن‌ژرمن حقوق می‌گیرد.

بعد از او لیونل مسی، ستاره آرژانتینی که فصل گذشته از بارسلونا به پاریس آمده ۳۳۷۵۰۰۰ یورو حقوق می‌گیرد. دستمزد کیلیان امپایه هم که قراردادش به پایان نزدیک می‌شود ۲۲۲۰۰۰۰ یورو اعلام شده است.

طبق آمار و برآوردهای نشریه اکیپ همچنان «کریستیانو رونالدو» بازیکن پرتغالی تیم فوتبال باشگاه «منچستر یونایتد» با دستمزدی بالغ بر ۲/۶ میلیون یورو در ماه (قبل از کسر مالیات) بالاترین حقوق را در بین فوتبالیست‌های شاغل در اروپا دارد.



اگر ما می‌گوییم زمانی که پارس‌ها تمدن و دین داشتند، اعراب دختران خود را زنده به گور میکردند،
قطعا صد سال دیگر اعراب می‌گویند زمانیکه ما میزبان جام جهانی بودیم ایرانیها دخترانشان را به استادیوم راه نمی‌دادند!!



آرش آقایی، قهرمان جودو به ایران بازگشت و درگذشت!؟

رسانه‌ها در ایران خبر داده‌اند که «آرش آقایی» قهرمان جودوی ایران و دارنده مدال برنز آسیا، به دلیل برق گرفتگی در باشگاه بدنسازی جان خود را از دست داده است.

آرش آقایی متولد سال ۱۳۷۱ در تبریز بود و چندین قهرمانی مسابقات جودوی کشور، برنز جوانان آسیا و مدال طلای کارگران جهان را در کارنامه داشت.

آذر ماه سال ۱۴۰۰ فدراسیون تعلیق شده جودو ایران از بازگشت آرش آقایی، ستاره سابق تیم ملی جودو به کشور خبر داده بود.

آرش آقایی سال ۱۳۹۷ به تیم ملی آذربایجان پیوست، ولی برخی رسانه‌ها با تیتیر «بازگشت ستاره پناهنده» به ایران، به استقبال او رفتند.

او گفته بود چهار ماه است در کشور آذربایجان حضور دارد و همراه با تیم ملی جودو این کشور تمرین می‌کند. همزمان، روزنامه «خبرورزشی» به نقل از فدراسیون جودو، از پناهنده شدن این جودوکار به کشور آذربایجان خبر داد.

فدراسیون جودو بیانیه‌ای را در اختیار این روزنامه گذاشت که در آن ادعا شده بود آرش آقایی پس از کسب مدال برنز رقابت‌های قهرمانی کشور، تنها چند ماه در سال ۱۳۹۵ در اردوی تیم ملی حضور داشته و پس از آن به‌خواست خود و به دلیل مشغله کاری، اردو را ترک کرده است.

آرش آقایی بارها ادعای مدیران ورزش ایران مبنی بر این‌که او به‌کشور آذربایجان «پناهنده شده» را رد کرده و گفته بود صرفاً برای تیم ملی آذربایجان و با کسب تابعیت این کشور مسابقه خواهد داد.

همزمان با بازگشت آرش آقایی به ایران، فدراسیون جودو ایران عکسی از «آرش میراسماعیلی»، رییس فدراسیون تعلیق شده جودو در کنار آرش آقایی منتشر و در خیر خود، بازگشت او به ایران را تصمیم برای مبارزه دوباره زیر پرچم ایران عنوان کرده بود.

پس از پایان یافتن عکس‌های یادگاری آرش میراسماعیلی با آرش آقایی، دیگر خبری از قهرمان جودو ایران در رسانه‌های نزدیک به این فدراسیون نبود.

ورزش کردن خوب است، اما نه همیشه!؟

زمانهاییکه نه‌بایستی ورزش کنید:

- ۱- هنگامیکه تب دارید
- ۲- وقتی به اندازه کافی نه‌خوابیده‌اید
- ۳- زمانیکه آسیب بدنی دیده‌اید
- ۴- هنگامیکه التهاب و ناراحتی گوارشی دارید
- ۵- زمانیکه به سرماخوردگی و آنفلوآنزا مبتلا هستید
- ۶- زمانیکه از یک بیماری مزمن رنج می‌برید
- ۷- وقتی که بارهای سنگین بلند و یا جابه‌جا کرده‌اید
- ۸- زمانیکه از نظر روحی آزرده و مضطرب هستید.



«مهسا کمالی» قهرمان واقعی است!

این دخترخانم که بهترین گلزن فوتسال تیم ملی و باشگاه رفسنجان است بعد از گلزنی نوشته‌ی پیراهنش را نشان داد. شایان ذکر است که وی بخاطر این حرکت انساندوستانه از تیم ملی کنار گذاشته شد.





پیروزی قهرمانان ایران در مسابقات جام جهانی تیراندازی در برزیل
 تیم ملی تیراندازی ایران که با ۱۳ ورزشکار راهی جام جهانی برزیل شده بود، در پایان با یک مدال طلا، یک نقره و دو برنز به کار خود در این مسابقات پایان داد.
 جام جهانی برزیل دومین دوره جام‌های جهانی در سال ۲۰۲۲ است که از ۲۲ فروردین به میزبانی «ریودوژانیرو» آغاز و بیش از ۱۸۰ ورزشکار از ۲۸ کشور جهان در این مسابقات حضور داشتند.

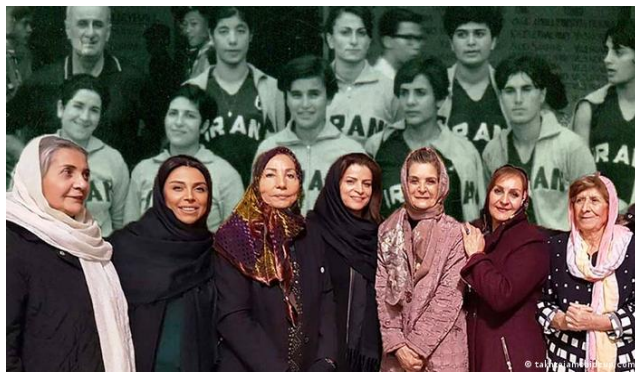
اعتراض قهرمان ایرانی کاراته المپیک

به‌جلوگیری از رقابت با حریفان اسرائیلی

سجاد گنج‌زاده از افتخارآفرینان محبوب ورزش ملی ایران است. این ورزشکار ۳۰ ساله، قهرمان رقابت‌های کاراته المپیک توکیو در رده وزنی ۷۵+ کیلوگرم شد.
 سجاد گنج‌زاده، در اعتراض به‌جلوگیری مقامات حکومت جمهوری اسلامی از اعزام تیم ملی کاراته ایران به رقابت‌های «کاراته‌وان» پرتغال به‌دلیل احتمال رویارویی با ورزشکاران اسرائیلی، با انتشار یک پست در حساب اینستاگرام‌اش به این موضوع واکنش نشان داده است.

قهرمانان دیروز و امروز

مدال برنزی که تیم ملی والیبال زنان ایران در بازی‌های آسیایی ۱۹۶۶ در بانکوک (تایلند) کسب کرد، نخستین مدال بین‌المللی ورزش زنان ایران است.
 ستارگان این تیم را پس از گذشت بیش از نیم قرن در آن زمان و حال در عکس زیر ببینید.



خانمهای قهرمان ایران در گذر زمان

حسین وفایی، قهرمان اسنوکر

حسین وفایی ایوری (زاده ۲۳ شهریور ۱۳۷۳ در آبادان) از بازیکنان و قهرمانان رشته اسنوکر اهل ایران است.
 او با قهرمانی در رقابت‌های اسنوکر آماتوری جهان در سال ۲۰۱۱ توانست به‌عنوان اولین ایرانی در تاریخ ورزش اسنوکر، جواز حضور در رقابت‌های اسنوکر حرفه‌ای جهان را کسب کند.
 از دیگر افتخارات وی می‌توان به‌حضور همراه با تیم ایران در بازی‌های آسیایی ۲۰۱۰ در رشته اسنوکر و همچنین کسب عنوان نایب قهرمانی و قهرمانی در رقابت‌های قهرمانی زیر ۲۱ سال اسنوکر آسیا در سال‌های ۲۰۱۱ اشاره کرد.



حسین وفایی

حسین وفایی در سال ۲۰۱۵ کوشید تا با حضور در رقابت‌های مقدماتی انگلستان جواز حضور در رقابت اصلی را داشته باشد، ولی به‌دلیل عدم صدور روادید از سوی دولت بریتانیا از این مهم جا ماند.
 او در مسابقات اوپن چین (۲۰۱۷) به یک‌چهارم‌نهایی راه یافت و سپس با پیروزی غیرمنتظره (۳-۵) مقابل جاد ترامپ [نفر سوم در رتبه‌بندی جهانی] نخستین اسنوکر باز ایرانی شد که به نیمه‌نهایی یک تورنمنت حرفه‌ای معتبر اسنوکر راه یافته‌است.
 وفایی در نیمه‌نهایی با نتیجه (۱-۶) مغلوب مارک ویلیامز شد و از دور رقابت‌ها کنار رفت.
 حسین وفایی سال ۲۰۱۹ را با شگفتی‌سازی در مسابقات آزاد ولز آغاز کرد. او موفق شد در یک‌هشتم‌نهایی مارک سلبی مرد شماره یک اسنوکر جهان را با نتیجه ۴-۳ شکست دهد و به جمع ۴ نفر برتر این مسابقات راه یابد.
 در یک چهارم‌نهایی اسکات دونالدسون را ۵-۱ شکست داد و در نیمه‌نهایی با قبول شکست ۶-۰ برابر نیل رابرتسن استرالیایی از راه‌یابی به فینال بازماند.
 حسین وفایی در مسابقات مقدماتی «مسترز آلمان» در سال ۲۰۲۱ با نتیجه‌ی درخشان ۵ بر ۰ برابر «رونی آسالیوان» قهرمان سرشناس و یکی از اسطوره‌های این ورزش به پیروزی رسید.
 وفایی در سال ۲۰۲۲ موفق شد با شکست دادن «مارک ویلیامز» در فینال مسابقات «شوت‌اوت» برای اولین بار قهرمان یک تورنمنت حرفه‌ای در دنیای اسنوکر شود.

گروه E با حضور اسپانیا و آلمان از دشوارترین قرعه‌ها بود که بیشتر تیم‌ها از رفتن به این گروه خودداری می‌کردند، اما سرانجام ژاپن و برنده بازی پلی آف کاستاریکا و نیوزیلند در این گروه قرار گرفتند.

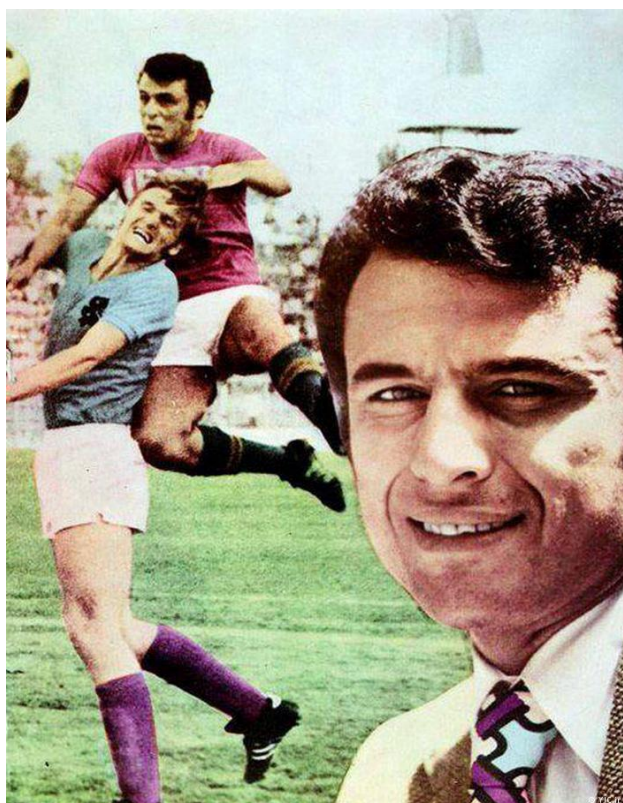
ایران نیز در گروه B با آمریکا و انگلستان هم‌گروه شده است. نظر به روابط سیاسی نه چندان خوب آمریکا و ایران، قرار است گروه B نیز شاهد بازی‌های جذاب و از نگاهی، حیثیتی باشد.

از میان ۳۲ تیمی که باید در جام جهانی باز کنند، ۲۹ تیم تاکنون صعود کرده‌اند و جایگاه سه تیم دیگر هنوز خالی است. این جایگاه پس از بازی پلی‌آف میان تیم‌هایی که باقی مانده‌اند، پر خواهند شد.

مرحله گروهی جام جهانی قطر به تاریخ ۲۱ نوامبر سال جاری میلادی با بازی قطر آغاز خواهد شد. بازی ایران نیز در همین روز و پس از بازی قطر برگزار خواهد شد.

مرحله گروهی جام جهانی ۱۲ روز دوام خواهد کرد که هر روز ۴ بازی انجام خواهد شد و پس از آن، مرحله حذفی به تاریخ ۳ دسامبر آغاز خواهد شد.

بازی نهایی جام جهانی نیز به تاریخ ۱۸ دسامبر سال ۲۰۲۲ برنامه ریزی شده است.



زنده یاد همایون بهزادی

یکی از بهترین فروردهای تاریخ فوتبال ایران

روحش شاد و یادش گرامی باد



قرعه‌کشی جام جهانی ۲۰۲۲ قطر:

ایران با آمریکا هم‌گروه شد

قرعه‌کشی جام جهانی فوتبال روز جمعه ۱۲ فروردین (۱ آوریل) انجام شد و تیم‌های صعودکننده حریفان خود را در مرحله گروهی جام جهانی ۲۰۲۲ قطر شناختند.

تیم ملی ایران طبق قرعه‌کشی جام جهانی ۲۰۲۲ قطر در گروه دوم بازی‌ها با انگلیس، آمریکا و برنده پلی‌آف اروپا (اسکاتلند و اوکراین/ولز) رقابت خواهد کرد.

در این مراسم نمایندگان کشورهای شرکت‌کننده و شماری از بازیکنان مطرح فعلی و سابق فوتبال حضور داشتند.

علی دایی، کاپیتان سابق تیم ملی فوتبال ایران، به همراه لوتار ماتئوس، کافو، عادل احمد، بورا میلوتینوویچ، جی‌جی اوکوچا، رباح ماجر و تیم کیهیل قرعه‌کشی مسابقات جام جهانی ۲۰۲۲ قطر را انجام دادند.

تیم ایران که برای ششمین بار به جام جهانی صعود کرد، در گروه دوم رقابت‌ها حریف تیم‌های انگلیس، آمریکا و برنده پلی‌آف اروپا شد. این مسابقات به ترتیب در تاریخ‌های ۳۰ آبان (روز افتتاحیه)، ۴ آذر و ۸ آذر ۱۴۰۱ برگزار می‌شود. این رقابت‌ها بین ۳۰ آبان تا ۲۷ آذر ۱۴۰۱ برگزار خواهد شد. ایران به‌ترتیب با انگلیس، و رقیب اروپایی و آمریکا مسابقه خواهد داد.

گروه‌بندی کامل جام جهانی ۲۰۲۲ قطر

گروه A: قطر، اکوادور، سنگال، هلند

گروه B: انگلیس، ایران، آمریکا، پلی‌آف اروپا (ولز و اسکاتلند یا اوکراین)

گروه C: آرژانتین، عربستان، مکزیک، لهستان

گروه D: فرانسه، پلی‌آف ۱ (پرو یا استرالیا و امارات)، دانمارک، تونس

گروه E: اسپانیا، پلی‌آف ۲ (کاستاریکا یا نیوزیلند)، آلمان، ژاپن

گروه F: بلژیک، کانادا، کرواسی، مراکش

گروه G: برزیل، صربستان، سوییس، کامرون

گروه H: پرتغال، غنا، اروگوئه، کره جنوبی

چالش قطر و تماشاگران فوتبال:

تکلیف نوشیدنی های الکلی چیست؟

هر چه به زمان برگزاری جام جهانی فوتبال نزدیکتر می‌شویم نگرانی هواداران و تماشاگران از چگونگی سفر اقامت در قطر جدی‌تر می‌شود. یکی از این موارد نحوه دسترسی به نوشیدنی‌های الکلی است.

به گزارش بلومبرگ مقامات قطر برای کاهش سطح نگرانی‌ها قوانین خود را اندکی تغییر می‌دهند تا به هواداران اجازه دهند تا اوقات خوبی را سپری کنند؛ اما هشدار داده‌اند که طرفداران باید «در حد اعتدال بنوشند و به سنت‌های محلی احترام بگذارند.»

قرار است نوشیدنی‌های الکلی مانند آبجو در مکان‌های خاصی از سواحل تفریحی فروخته شود اما هنوز تصمیمی درباره عرضه آن در سالن‌های تماشای فوتبال گرفته نشده است. ممکن است به تماشاگران اجازه نوشیدن مشروبات سبک (الکل پایین) داده شود.

درحالی‌که مقامات قطری هنوز تصمیم نهایی خود را اعلام نکرده‌اند، برگزارکنندگان این مسابقات با نزدیکتر شدن زمان جام جهانی، برای برآورده کردن خواسته‌های هواداران تحت‌فشار هستند.

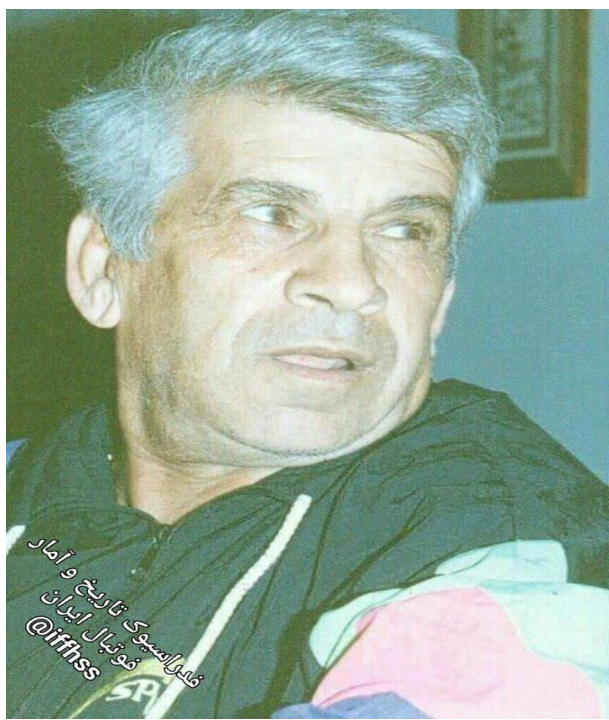
مقامات قطر قول داده‌اند که الکل در «مناطق هواداران» در خارج از استادیوم‌ها و سایر مکان‌های اقامت و پذیرایی مهمان‌ها موجود باشد. یکی از سخنگویان گروه برگزاری قطری به بلومبرگ گفت که این گروه با فیفا و دینفان قطری کار می‌کند تا نیازهای «همه هواداران محلی و میهمانان خارجی» برآورده شود.

جام جهانی قطر از ابتدا با جنجال‌هایی همراه بوده است، از پیچیدگی‌های برنامه‌ریزی به دلیل گرمای تابستان قطر گرفته تا رفتار با کارگران مهاجر. مشکلات ممکن است به‌محض ورود طرفداران به قطر افزایش یابد، مانند قوانین لباس پوشیدن مردان و زنان که باید بدن خود را از شانه تا زانو در بسیاری از فضاهای عمومی بپوشانند.

در دسترس بودن الکل نقطه عطف خاصی برای انتقادات پیرامون تصمیم فیفا برای برگزاری مسابقات چهارساله فوتبال در یک کشور مسلمان محافظه‌کار بوده است که در آن در آغوش گرفتن و نمایش محبت در ملاعام و نوشیدن مشروبات الکلی ممنوع است.

مشروبات الکلی در قطر تنها در رستوران‌هایی هتل‌ها یا استراحتگاه‌های سطح بالا عرضه می‌شود. ساکنان خارجی با اجازه کارفرما می‌توانند بطری‌های مشروب، آبجو و شراب را برای مصرف خانگی از یک انبار واحد هواپیمایی قطر در حومه دوحه خریداری کنند.

باید دید آیا قطر حاضر است برای رشد اقتصادی ۲۰ میلیارد دلاری که از جام جهانی فوتبال عایدش می‌شود کمی از قوانین سختگیرانه اسلامی خود کوتاه بیاید یا نه؟



عباس حجری، اولین بازیکن ایرانی که هتریک کرد

زنده‌یاد عباس حجری نخستین بازیکن ایران است که اولین هتریک تاریخ تیم ملی را در مسابقات مقدماتی جام ملتهای ۱۹۶۰ کرمجنوبی، در کارنامه‌اش دارد. او زنده سه گل در مسابقه ایران با پاکستان (ایران ۴ - پاکستان ۱) بود.

مسابقات مقدماتی جام ملتهای آسیا ۱۹۶۰ کرمجنوبی بین تیمهای ایران، اسرائیل، هندوستان و پاکستان در «کرالا» (هندوستان) برگزار و علیرغم پیروزی تیم ملی ایران بر اسرائیل، تیم اسرائیل با اختلاف یک امتیاز بیشتر جواز حضور در مسابقات نهایی را به‌دست آورد.



تیم ایران در بازیهای مقدماتی جام ملتهای آسیا ۱۹۶۰ کره جنوبی تیم ایران: نشسته از چپ: مصطفی عرب، محمد رنجبر، ناصر حاجمختار، داود حیدری، عارف قلی زاده، محمد بیاتی، کامبیز جمالی، ... حمید برمکی، غلامحسین نوریان و ناصر سلطانی. پرویز دهداری (نفر چهارم ایستاده از چپ و عباس حجری بازیکن نیمخیز در میانه عکس) ایران ۳ - اسرائیل ۰



World Cup draw

USMNT gets England on Black Friday

The United States got England and Iran at the men's World Cup draw on Friday, as organizers unveiled the full slate of group stage matchups for the 2022 tournament.

At a glitzy, utterly bizarre ceremony in Doha, the U.S., seeded in Pot 2 after clinching qualification Wednesday, drew the English from Pot 1, then the Iranians from Pot 3.

Its fourth group opponent will be the winner of a European playoff in June — either Wales, Scotland or Ukraine.

The USMNT will play England on Friday, Nov. 25, which is Black Friday, in its second match. Its opener, on the opening day of the tournament, Nov. 21, will be against the European playoff winner. The group finale, against Iran, is Nov. 29. All three matches will kick off at 10 p.m. local time, which is 2 p.m. ET. FIFA released the final schedule, including locations and match times, late Friday.

Below is the full draw, followed by the full schedule.

Full 2022 World Cup draw

GROUP A

1. Qatar (A1)
2. Netherlands (A4)
3. Senegal (A3)
4. Ecuador (A2)

GROUP B

1. England (B1)
2. United States (B3)
3. Iran (B2)
4. Wales/Scotland/Ukraine (B4)

GROUP C

1. Argentina (C1)
2. Mexico (C3)
3. Poland (C4)
4. Saudi Arabia (C2)

GROUP D

1. France (D1)
2. Denmark (D3)
3. Tunisia (D4)
4. Peru/Australia/UAE (D2)

GROUP E

1. Spain (E1)
2. Germany (E3)
3. Japan (E4)
4. Costa Rica/New Zealand (E2)

GROUP F

1. Belgium (F1)
2. Croatia (F4)
3. Morocco (F3)
4. Canada (F2)

GROUP G

1. Brazil (G1)
2. Switzerland (G3)
3. Serbia (G2)
4. Cameroon (G4)

GROUP H

1. Portugal (H1)
2. Uruguay (H3)
3. South Korea (H4)
4. Ghana (H2)

Two teams advance from each group to the knockout rounds. The winner of Group A plays the runner-up in Group B in the Round of 16. The winner of Group B plays the runner-up in Group A. The same matchup structure applies to Groups C and D; Groups E and F; and Groups G and H.

The USMNT failed to qualify for the 2018 World Cup. In 2014, when pots were seeded geographically rather than by FIFA ranking, the Americans drew Germany, Portugal and Ghana. They advanced from the group in second place, and lost to Belgium in the Round of 16.

They opened the 2010 World Cup against England, and drew 1-1. Both teams are better now than they were then.



12 Benefits of Walking

Walking is easy to do and offers many benefits, especially for people with arthritis.

What's not to like about walking? It's free. It's easy to do, and it's easy on the joints. And there's no question that walking is good for you.

Walking is an aerobic exercise; a University of Tennessee study found that women who walked had less body fat than those who didn't walk.

It also lowers the risk of blood clots, since the calf acts as a venous pump, contracting and pumping blood from the feet and legs back to the heart, reducing the load on the heart.

Walking is good for you in other ways as well.

1. Walking improves circulation.

It also wards off heart disease, brings up the heart rate, lowers blood pressure and strengthens the heart.

Studies at the University of Colorado at Boulder and the University of Tennessee found that post-menopausal women who walked just one to two miles a day lowered blood pressure by nearly 11 points in 24 weeks.

Women who walked 30 minutes a day reduced their risk of stroke by 20 percent – by 40 percent when they stepped up the pace, according to researchers at the Harvard School of Public Health in Boston.

2. Walking shores up your bones.

It can stop the loss of bone mass for those with osteoporosis, according to Michael A. Schwartz, MD, of Plancher Orthopedics & Sports Medicine in New York. In fact, a Brigham and Women's Hospital, Boston, study of post-menopausal women found that 30 minutes of walking each day reduced their risk of hip fractures by 40 percent.

3. Walking leads to a longer life.

Research out of the University of Michigan Medical School and the Veterans Administration Ann Arbor Healthcare System says those who exercise regularly in their fifties and sixties are 35 percent less likely to die over the next eight years than their non-walking counterparts. That number shoots up to 45 percent less likely for those who have underlying health conditions.

4. Walking lightens mood.

A California State University, Long Beach, study showed that the more steps people took during the day, the better their moods were. Why? Walking releases natural pain-killing endorphins to the body – one of the emotional benefits of exercise.

5. Walking can lead to weight loss

A brisk 30-minute walk burns 200 calories. Over time, calories burned can lead to pounds dropped.

6. Walking strengthens muscles

It tones your leg and abdominal muscles – and even arm muscles if you pump them as you walk. This increases your range of motion, shifting the pressure and weight from your joints and muscles – which are meant to handle weight – helping to lessen arthritis pain.

7. Walking improves sleep

A study from the Fred Hutchinson Cancer Research Center in Seattle found that women, ages 50 to 75, who took one-hour morning walks, were more likely to relieve insomnia than women who didn't walk.

8. Walking supports your joints

The majority of joint cartilage has no direct blood supply. It gets its nutrition from synovial or joint fluid that circulates as we move.

Impact that comes from movement or compression, such as walking, “squishes” the cartilage, bringing oxygen and nutrients into the area.

If you don’t walk, joints are deprived of life-giving fluid, which can speed deterioration.

9. Walking improves your breath.

When walking, your breathing rate increases, causing oxygen to travel faster through bloodstream, helping to eliminate waste products and improve your energy level and the ability to heal.

10. Walking slows mental decline

A study of 6,000 women, ages 65 and older, performed by researchers at the University of California, San Francisco, found that age-related memory decline was lower in those who walked more.

The women walking 2.5 miles per day had a 17-percent decline in memory, as opposed to a 25-percent decline in women who walked less than a half-mile per week.

11. Walking lowers Alzheimer’s risk

A study from the University of Virginia Health System in Charlottesville found that men between the ages of 71 and 93 who walked more than a quarter of a mile per day had half the incidence of dementia and Alzheimer’s disease, compared to those who walked less.

12. Walking helps you do more, longer

Aerobic walking and resistance exercise programs may reduce the incidence of disability in the activities of daily living of people who are older than 65 and have symptomatic OA, shows a study published in the Journal of Clinical Outcomes Management.



Wedding Ceremonies

Ms. Golnar Djahanbani
specializes in the creation of
unique wedding ceremonies.

*Golnar designs a ceremony that fits
the couple's cultural and spiritual
backgrounds*

Golnar does not do a cookie cutter
approach to wedding ceremonies, she
creates a ceremony that embodies and
conveys the couple authentic unity

*Multi-Cultural Weddings
Non-Denominational Ceremony
Personalized Ceremony
Pre-Marital Counseling*

Anything you want!
Do you have your own wedding ideas?

Contact Information:
(310) - 924 - 9305
golnardjahanbani@gmail.com



The role of Marxists

in 1979 Islamic Revolution of Iran

By: Gen. Dr. Asadollah Naser-Esfehani,

The conspiracy to destroy Iran at the Guadeloupe conference, which could be discussed for hours, is not the subject of this article. Iranian Marxists

My focus is on the 1970 revolt, or the Islamic Revolution, which followed the British-led mission of destroying Iran by assigning to Ruhollah Khomeini the most illiterate and non-Iranian person, as well as the greatest enemy of prosperity and happiness. India-born Ayatollah Ruhollah Khomeini was the mission's most influential agent.

“Red and Black Colonization” are two sides of the same coin, and the Iranian Communists have been well informed so far that their success depends on unity with religious influencers. So, are you asking if Ayatollah Khomeini is just another illiterate Mullah or is he caught in the web of Iranian Marxists? We want to see how he accomplished this mission.

My point is not how Khomeini deceived everyone, from intellectuals to students to the National Front. Next, I will discuss the Iranian Marxists' role during the 1979 uprising and during the disgraceful Islamic Republic era (post-revolution period). Some people believe the Islamic Revolution is the first time communists in Iran have been able to hide under the cloak of [black] religious authority.

When we examine Iran's entire history, the events throughout its past show that the first communist-led uprisings took place under the banner of religion or for the sake of religion or for the sake of religion.

When we examine Iran's entire history, the events throughout its past show that the first communist-led uprisings took place under the banner of religion or for the sake of religion or for the sake of religion.

Having studied at the People's Friendship University of Russia (Patrice Lumumba University), Khamenei, who is following the direct demands of Britain with considering western passivity toward Islam, is leading Iran to destruction.

Iranian patriots, however, expect us to discuss a way to save Iran, and successive enlightenments do not cure our nation, and after 43 years the revelations are sufficient.

As for me, the past is a beacon of the future, important for planning the future, and we must first understand how the calamity descended in the form of an eroded disaster on our nation.

As a brief introduction, following the Persian Constitutional Revolution endorsed by Mozaffar ad-Din Shah Qajar – a revolutionary movement that was among the most innovative in the region ever – Caucasian Marxists attempted to establish their first communist state in Iran.

An Iranian communist state would likely be a satirical movement without an existing working class. Because Iran was not an industrial country.

Rather than considering the transitions and periods of capitalism from Marx' point of view, Russian Marxists probably attempted to achieve their goals and resolve problems through a peasant uprising.

Dr. Trimanov, Haydar Khan Amo-oghli, Javad Socialist, and others argued that the idea could be implemented in a peasant country like Iran, but the movement should be conducted in the name of religion.

In honor of the anniversary of the birth of Shiite Imam Muhammad al-Mahdi, a religious sect called “Abolfazl Abbas” was founded, which became the base of 14 headquarters in northern Gilan province, located alongside the Caspian Sea.

Without mentioning their communist ideology,

they cited to a verse from the Quran “The cultivation belongs to the farmer, even if it is usurped land”.

They used this trick to expropriate lands from landlords and redistribute them to peasants. They also cited to another verse of Quran “Significant degrees from God and His forgiveness and mercy” to enjoy superiority from God.

In addition, they formed a terrorist group to assassinate rivals or dissidents and intimidate those who didn’t obey. Until the Revolution of 1957, these terrorist methods and street violence continued.

The sect members were named Mujahid (soldier of the holy war) whose activities were called Fadaei (self-sacrificing).

These names are similar to those of the People’s Mojahedin Organization of Iran, dubbed MEK, during the 1979 Islamic Revolution, which used communist terrorist methods to implement the street methods of the Islamic Revolt (under the name of religion and religious beliefs).

They also assigned a Mullah Seyyed Jalal, known as Jalal Rioter. Along with local influencers, Jalal urged peasants not to pay their landlords’ rent. As soon as the peasants saw that the move was God’s command in holy Quran, they followed.

A warehouse belonging to one of the leaders of the Persian Constitutional Revolution was looted in Tonekabon, Mazandaran province, and a landlord was killed by peasants in another city.

In several cities, peasants detained security forces and abused landlords or the rich.

After the militia sect was dissolved, a similar sect became the nucleus of the Persian Socialist Soviet Republic of Iran, from which Mirza Kuchak Khan emerged.

The mullahs had named the rulers ‘the shadow of God’, so that they could be called the Ayatollah (‘Sign of God in the world’).

Any revolutionary socialist movement in a religious society has always attempted to reconcile its religious teachings with the tools of religion in order to attract the masses, just as the oppressed Jesus in Christian nations is compared to the innocence of the deprived classes.

Marxists hiding under the robes of priests try to take advantage of what they are getting.

In his view, Islam follows the principles of socialism more closely than any other religion, according to Dr. Narimanov, the leader of the Islam Party in the Soviet Union. It’s enough to eradicate the power of present capitalism and to block the way for future governmental authority and capitalist power.

In Khomeini’s time

As Khomeini put down communist factions in the Islamic Revolt, the People’s Fedai Guerrillas or MEK as well as other Marxist groups, and imprisoned or executed the leaders of the Tudeh Party and exiled or arrested leftists, there was a suspicion that the Islamic Revolt rejected the Marxists.

And this time, vigilant Western politicians, using their past experiences, have not allowed this 5-star luxury hotel to fall into the hands of the leftist comrades.

Mullahs such as MohammadReza Mahdavi Kani, AbdulKarim Mousavi Ardebili, and Rafsanjani prevented the communists from achieving their goals in Iran as agents of the U.K.

The Mullahs, however, were divided into two groups, leftists (so-called reformists) and hardliners, which Khamenei almost destroyed both sides.

It can be well understood that this analysis is a childish optimism because:

Underground leftist groups have penetrated the religious government to such an extent that even the most powerful and effective leaders of the Islamic Republic can’t review it.



Geopolitical factors, however, prevent the establishment of a communist government in Iran.

The Islamic Revolution is getting closer to its goal, which is to distribute poverty among everyone in society until it is completely spread.

Some believe the Islamic Republic successfully transitioned from feudalism and capitalism to socialism and communism in the first ten years of its rule.

Obviously, the religious bourgeoisie (middle class) overthrew the Pahlavi dynasty.

But the religious bourgeoisie is abandoned, and a monopolistic dictatorship grows like Stalin's era, wrapping itself like the 'Common Ivy' plant around the tree and destroying it.

By carrying out terrorist operations, they almost eliminated all the influential religious leaders, from Beheshti to Motahhari, and from Bahonar to Dastgheib to pave the way for left-wing elements. The leftists have incited the mullahs to massacre the former leaders of the Pahlavi regime, those who had sincerely served Iran like Hoveyda, Farrokhroo Parsa, Nader Jahanbani (Iranian general, distinguished fighter pilot of Imperial Iranian Air Force and the deputy chief of the IIAF under Mohammad Reza Shah Pahlavi, the late Shah of Iran).

"They are not accused, but their guilt has been proven; all that's left is to prove their identity and then kill them. There is no need to carry out a trial." The Iranian Marxists were unsatisfied with this and demanded more action, demanding that all officers be executed.

In Khamenei's time

Khamenei, who studied at the People's Friendship University of Russia (Patrice Lumumba University), continued his former counterpart Khomeini to destroy Iran. And now, there is a rift between Russophiles, Anglophiles and Americanophiles in Iran.

"The current Iranian revolution (Islamic Revolution) is religious because Shiism in this country has deep roots linked to the masses' national ideals," said the communist political leader Nouredin Kianouri.

An active supporter of the Communist Tudeh

Party of Iran from the late 1940s to the mid-1980s, Siavash Kasrai, who fled Iran through Soviet Union in 1983, said "they (the Soviet Union leaders) lied to us".

In his poem, he supported the revolutionary massacre.

This is how the Iranian communists fueled violence by the revolutionaries during the 1979 Islamic Revolution in Iran and, in fact, used poetry as a pretext for ordering executions and murders by Khomeinist courts:

I have a message for you

O' Imam

That I am the tongue of the earthlings and the messenger of sufferings

Peace be upon you

You came

Welcome to you, blessed one who creates the uprising the people

Take our rights

Grant our just deliverance

Do not put your drawn sword in the sheath

Now that your rope of power is tied onto it

While the sharpness of your bowie knife cuts through

Hit!

Gathered by: Dr. Asadollah Nasr-Esfahani, Former Iranian General, and politician who served as governor of Fars and Kerman, and the Ministry of Interior during the Imperial State of Iran, Mohammad Reza Pahlavi era.





Seven Wonders of the Ancient World

The historian Herodotus (484 – ca. 425 BC) and the scholar Callimachus of Cyrene (ca. 305–240 BC), at the Museum of Alexandria, made early lists of seven wonders. Their writings have not survived, except as references.

The classic seven wonders were:

- * *Colossus of Rhodes*
- * *Great Pyramid of Giza*
- * *Hanging Gardens of Babylon*
- * *Lighthouse of Alexandria*
- * *Mausoleum at Halicarnassus*
- * *Statue of Zeus at Olympia*
- * *Temple of Artemis at Ephesus*

The only ancient world wonder that still exists is the Great Pyramid of Giza.

Smoking Still Kills Over 6 Million People a Year

Globally, smoking is the second biggest risk factor for death and disability.

Of all the ways to die, rolling up tobacco, setting it on fire, and voluntarily breathing in the acid, smoky, result is a surprisingly common one.

Smoking killed roughly 1 in 10 people worldwide in 2015, according to a recent study in the journal *The Lancet*. It remains the second leading risk factor for an early death and disability.

The study, funded by the Bill and Melinda Gates foundation, involved more than 225 researchers from around the world. They took the pulse on the global state of smoking by looking at both daily smoking rates and something they call the "smoking impact ratio" for 195 countries. While daily smoking is pretty self-explanatory—how many people smoke every day—the smoking impact ratio is a bit more complex.

By looking at how many smokers die of lung cancer and comparing that to rates of people dying of lung cancer without ever lighting up, researchers can estimate how many more people have died because of smoking. In 2015, 6.4 million deaths could be attributed to smoking—just a bit less than the population of Tennessee.

Fifty-two percent of those deaths occurred in just four countries: China, India, the United States, and Russia. This is partly because of demographics. China, India, and the USA are, respectively, the first, second, and third most populous countries in the world. Russia is the ninth most populous.

However, even after you factor in the countries' sizes, they're still overrepresented: they're home to 43 percent of the world's people but have 52 percent of the world's cigarette deaths.

Arranged this way, the real question isn't why China has so many deaths, for example, but why Brazil has so few.