



شاهان سلسله‌ی پر افتخار پهلوی

شاهنشاه آریامهر:

در این لحظات سرنوشت ساز تاریخی

بیاید همه با هم به ایران فکر کنیم

همه‌گی به ایران فکر کنیم

دروود فرمانده

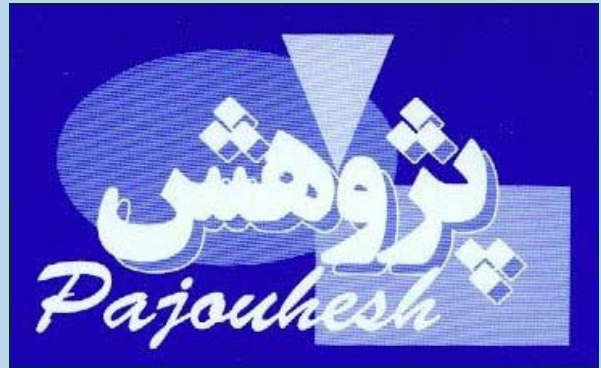
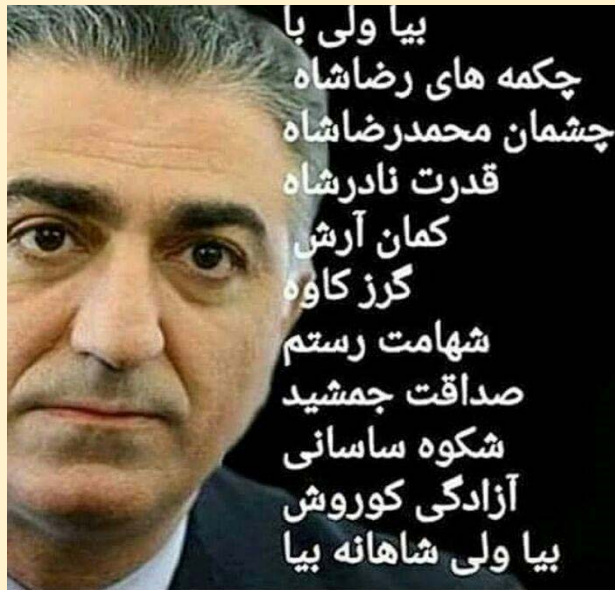
با احترام، هیچ فرمانده نظامی، تنها وضعیت دشمن را برای یارانش بازگو نمی‌کند! وی سربازانش را تمرین می‌دهد، وسایل لازم را در اختیارشان می‌گذارد، از میان آنها مشاور و دستیار انتخاب می‌کند، به آنها مسئولیت، اختیارات و امکانات می‌دهد و هدف را هم تعیین و مشخص می‌کند!

مراحل رسیدن به هدف؟

با برخورداری از پشتیبانی یک یا دو ابرقدرت خارجی که منافع آنان را ملایان نادیده گرفته و یا به‌خطر انداخته‌اند، دستور خیزش سراسری را در داخل کشور صادر و اطمینان داشته باشید نیروی ایرانیان برون‌مرز نیز به‌آنان خواهند پیوست و با شما همراه خواهند بود.

فرمانده،

با پوزش، شما نقش یک مفسر سیاسی را برای ملت ایران بازی می‌کنید و تنها اتفاقات و نابه‌سامانی‌ها را گزارش می‌دهید! حرفها، همان گفتار چهل و سه سال گذشته و بازگو کردن همان اتفاقات شوم و نامردمی در کشور عزیزمان است! در این دوران حساس، مردم ایران در هر فرصتی، حتی به‌بهای جانشان نام پدر و پدر بزرگ شما را فریاد می‌زنند. شما در مقابل این فریادها و خواسته‌های مردم مسئول هستید و همچنین در برابر پدر بزرگ و پدر بزرگوارتان! در این روزهای سرنوشت‌ساز، ملت ایران شخصیتی داناتر و شناخته شده‌تر از شما در صحنه مبارزات ضد آخوندی ندارد! اگر نمی‌خواهید پادشاه شوید، شما را به‌روح اجداد پرافتخارتان سوگند، بخاطر آینده‌ی ملت ایران، رهبری مبارزه با ایران‌ستیزان را برای سه تا پنج سال به‌عهده به‌گیرید. زمانیکه ایران از اسارت دستاربندها و آخوندها رها شد، اگر مایل نبودید رهبر و پادشاه ایران باشید، شما را به‌خیر و ملت ایران را به‌سلامت؛ انتخاب و تصمیم با شما است. پاینده ایران



شماره ۲۱۶، سال سی و دوم، تیر ماه ۱۴۰۱

No. 216, June/July 2022

« تنها راه رهایی، آگاهی است »

**مجله پژوهش زیر نظر شورای نویسندگان منتشر
و به‌تمام گروه‌های ملی و آزادی‌خواه وابسته است**

هم‌آهنگ کننده: دکتر مصطفی عرب

صاحب امتیاز: فاطمه عرب (M.B.A - M.A.)

مشاورین فنی: مهندس امیر و علی عرب

روابط عمومی: زهرا و دکتر لیلی عرب

دستیاران: پرینستون، عالیا و سوفیا

پژوهشگران و نویسندگان شخصاً مسئول

نظرات و نوشته‌های خود هستند

آدرس و شماره تلفن مجله:

9008 Caminito Vera
San Diego, CA 92126

(858)566-5566

Email:

arya5@aol.com

«آنها می‌توانند از درون سیستم به مردم کمک کنند، مثلاً اطلاعات مفید مورد استفاده مردم را مستند و منتشر و اسامی سرکوبگران را افشا کنند و در ماشین سرکوب اختلال ایجاد کنند.»

او در ادامه خطاب به «سرکوبگران رژیم» گفت:
«این رژیم رفتنی است همچنانکه اتحاد جماهیر شوروی با هزاران کلاهک هسته‌ای رفت.»
وی از مأموران دولتی خواست روی اسب بازنده شرطبندی نه‌کنند، بلکه از این آخرین فرصت‌ها استفاده کنند و به‌اغوش مردم بازگردند.

شاهزاده رضا پهلوی در ادامه به‌نیروهای ارتش گفت:
همانطور که از جان مردم در برابر دشمن خارجی دفاع کردید، از آنها در برابر دشمن داخلی نیز حفاظت کنید.

او همچنین از سران و بزرگان ایلات و طوایف ایرانی خواست از معترضان اعلام پشتیبانی کنند.

وی در سخنی با ایرانیان خارج از کشور نیز گفت:
ایرانیان به‌جز یکدیگر یار و یوری ندارند؛ به گفته او، حال که مردم علیه «فرقه تبه‌کار» به‌پا خاسته‌اند، لازم است نه‌فقط با قلم و زبان، بلکه باید با عمل هم در کنارشان باشند؛ مثلاً در شبکه‌های اجتماعی صدای مردم ایران را به‌زبان‌های دیگر بازتاب دهند، به رسانه‌ها و مقامات کشورهای محل زندگی‌شان ایمیل و تلفن بزنند و از خواست مردم برای آزادی و دموکراسی آگاهی‌رسانی و طلب حمایت کنند، «عوامل رژیم» در خارج از کشور را «رسوا» کنند، در حد توان از معترضان و خانواده‌های زندانیان سیاسی پشتیبانی نمایند و در همبستگی با اعتراضات مردم تجمعاتی برگزار کنند.
او تأکید کرد:

«اتحاد امروز ما ضامن آزادی فردای ما است.»

شاهزاده رضا پهلوی سپس در پاسخ به‌پرسش خبرنگار صدای آمریکا در ارتباط با تفاوت اعتراضات اخیر با اعتراضات قبلی گفت:

این بار «آمادگی و درماندگی» به‌اندازه‌ای است که «کارد به‌استخوان رسیده» و انعکاس این اعتراضات در رسانه‌ها حائز اهمیت فراوانی است.

وی در ادامه، به‌پرسش‌های خبرنگاران و روزنامه‌نگاران رسانه‌های فارسی‌زبان خارج از کشور پاسخ داد.

شاهزاده رضا پهلوی در روزهای اخیر پیام‌های متعددی با هدف ابراز همدردی با قربانیان حادثه فروریختن ساختمان متروپل و همچنین معترضان در شهرهای متعدد استان خوزستان و ایران منتشر کرده است.

وی در یکی از پیام‌هایش گفته بود:

«ما ملت ایران جز یکدیگر یار و یوری نداریم. وظیفه ملی و انسانی ما است که کنار هم بایستیم و از همدیگر حمایت کنیم.»

شاهزاده رضا پهلوی در پیامی دیگر گفته بود:

«درحالی‌که معترضان در ایران فریاد «تیر نزن» سرداده‌اند، نیروهای امنیتی به‌آنها شلیک می‌کنند. اکنون رسانه‌های بین‌المللی می‌توانند با انتشار خبرهای تظاهرات به‌معترضان کمک کرده و اجازه ندهند آنها در سکوت رنج بپذیرند.»



شاهزاده رضا پهلوی:

«اتحاد امروز ما، ضامن آزادی فردای ماست»

شاهزاده رضا پهلوی در کنفرانسی مطبوعاتی که از صدای آمریکا به‌طور زنده پخش شد، در مورد نیروهای امنیتی جمهوری اسلامی گفت:

«رژیم جمهوری اسلامی رفتنی است و آنها باید به مردم به‌پیوندند.»

وی در ابتدای سخنانش گفت: شجاعت، همبستگی و تداوم هم‌میهنان به‌ویژه در یک ماه گذشته با وجود قطع اینترنت و سرکوب، یادآور مقاومت مردم ایران در برابر تجاوزگری صدام حسین است، با این تفاوت که به‌گفته‌ی او این بار مقاومت نه علیه صدام بلکه علیه «بیت فساد» است.

وی در ادامه ضمن ابراز همدردی با مردم آبادان و سوگواران حادثه متروپل، از قربانیان اعتراضات اخیر در خوزستان و استان‌های هم‌جوار و همچنین اعتراضات دی ماه ۹۶ و آبان ماه ۹۸ یاد کرد.

شاهزاده رضا پهلوی در ادامه با اشاره به‌اینکه شعارهای مردم نشان‌دهنده فهم درست آنها از مشکل و راحل است گفت: بی‌کفایتی، ناکارآمدی و فساد جمهوری اسلامی همه ایرانیان را فارغ از زبان، دین و باور آنها داغدار می‌کند.

او شلیک سپاه به‌هوآپی‌های اوکراینی حامل خانواده‌های ایرانی، عدم پذیرش واکسن‌های غربی در بحبوحه هم‌گیری کرونا و فروریختن ساختمان متروپل را مواردی از ناکارآمدی حکومت ایران دانست و هشدار داد تداوم این حکومت باعث وقوع رویدادهای تلخ بیشتری خواهد شد. وی همچنین افزود نسبت به‌فردای جمهوری اسلامی نگران نیست چون با وجود همه محدودیت‌های گسترده در ایران، نیروهای متخصص کافی برای اداره ایران وجود دارند.

او با تأکید بر اینکه جمهوری‌خواه و مشروطه‌خواه دوشادوش هم برای آینده‌ای بهتر تلاش می‌کنند از کسانی که نگران آلترناتیو برای جمهوری اسلامی هستند پرسید: «آیا تصور می‌کنید جایگزینی برای روضه‌خوانان وجود ندارد؟»

شاهزاده رضا پهلوی در بخش دیگری از سخنانش و در پیامی برای نیروهای کشوری و لشکری که به‌گفته‌ی وی اگرچه دلشان با مردم است نمی‌توانند آن را علنی کنند، گفت:

فاجعه!؟

در ۱۰ روز حدود پنج هزار نوزاد در خیابان های ایران رها شدند

محمدرضا محبوبفر، (پژوهشگر آسیب های اجتماعی)، گفت فقط در ۱۰ روز اخیر حدود پنج هزار نوزاد در سراسر کشور رها شده اند.

او با استناد به آماري که مراکز درمانی و مددکاران اجتماعی در اختیارش گذاشته اند، خبر داد که همچنین روزانه بین دو هزار تا دو هزار و ۵۰۰ جنین و نوزاد سقط یا پس از تولد در خیابان ها رها می شوند.

در روزهای اخیر، پیدا شدن یک نوزاد در سطل زباله های در خیابان نازی آباد تهران واکنش های زیادی در پی داشت و بسیاری از ناظران تاکید کردند که این گونه اتفاق ها نتیجه تصویب قوانینی همچون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت است. پلیس

تایلند برای مقابله با جاسوسان ایرانی آماده باش داد

پلیس سلطنتی تایلند موسوم به «آرتی پی»، دستوری محرمانه ای برای نیروهای پلیس در سراسر تایلند صادر کرده و از آن ها خواسته است تا جاسوس های ایران را که احتمالاً در این کشور حضور دارند، زیر نظر داشته باشند.

بنا بر این گزارش، پس از این که یک جاسوس ایران در اندونزی دستگیر شد، آماده باش پلیس تایلند موجی از نگرانی های امنیتی ایجاد کرده است.

این روزنامه تایلندی به نقل از منبع خود افزوده است، نهادهای امنیتی، شهروندان ایرانی حاضر در تایلند و همچنین برخی از مسلمانان تایلند که گمان می رود به عنوان جاسوس در این کشور فعالیت می کنند را از نزدیک زیر نظر دارند.

در ادامه آمده است، گفته می شود «سوات جانگیودسوک»، رئیس پلیس ملی تایلند، این فرمان محرمانه را به شعبه ویژه «آرتی پی» و همچنین به اداره تحقیقات مرکزی، اداره پلیس متروپولیتن و هر ۹ واحد پلیس در تمام استان های این کشور صادر کرده و از آن ها خواسته ضمن آماده باش، هرگونه اطلاعات درباره فعالیت ماموران مخفی را جمع آوری کنند.

بر اساس این گزارش، مقامات اندونزی در مه سال گذشته، یک ایرانی به نام «قاسم صابری گلچالان» را که با گذرنامه بلغارستان به اندونزی رفته بود را بازداشت کردند. مقامات این کشور متوجه شدند که گذرنامه او جعلی است.

به گفته منبع روزنامه بانوکوپست، او قصد داشت از فرودگاه «سوئکارنو-هاتا» به قطر پرواز کند.

پلیس اندونزی بعدها متوجه شد که این فرد بیش از ده بار با مدارک جعلی وارد کشور شده است.

دادگاهی در اندونزی او را به دو سال زندان محکوم کرد.

مقامات اندونزی همچنین از او ۱۱ دستگاه تلفن همراه، یک دستگاه تبلت، شماری سیم کارت و مبلغی به ارزش ۳۲۰ هزار بات تایلندی (بیش از ۹ هزار دلار) ضبط کردند.

پلیس اندونزی بعد از بررسی گوشی های تلفن این شهروند ایرانی متوجه شد که او با شماری از مسلمانان تایلندی در ارتباط بوده است. به گفته منبع روزنامه بانوکوپست، مقامات اندونزی، صابری گلچالان را جاسوس ایران می دانند.



خبرهایی از ایران و جهان

۴ هزار تن از فرزندان مقام های جمهوری اسلامی در کشورهای

اروپایی و آمریکا زندگی می کنند

مرتضی میریان، از فرماندهان ارشد سپاه پاسداران، گفت حدود چهار هزار تن از فرزندان مقام ها و مسئولان نظام جمهوری اسلامی در کشورهای اروپایی، آمریکا و کانادا زندگی می کنند. به گفته رئیس اداره عملیات زمینی سپاه پاسداران، هیچ یک از این افراد نباید در ایران مدیر شوند.

بسیاری از مقام های جمهوری اسلامی از پاسخگویی درباره زندگی فرزندان و اعضای خانواده خود در اروپا و آمریکای شمالی طفره رفته اند. برخی دیگر نیز مانند معصومه ابتکار، فعال سیاسی اصلاح طلب، گفته اند فرزندان آنها زندگی و برنامه های «شخصی» خود را دارند و با تلاش خودشان به موقعیت خاصی رسیده اند.

بیش از یک سوم از مردم «اوکراین» پناهنده یا آواره شده اند

بیش از یک سوم جمعیت اوکراین در اثر جنگ که بیش از سه ماه از آغاز آن می گذرد، در داخل کشور آواره و یا به دیگر کشورها پناهنده شدند.

سازمان بین المللی مهاجرت و کمیساریای عالی پناهندگان سازمان ملل متحد اعلام کردند که ۱۴ میلیون و ۴۰۰ هزار نفر از جمعیت اوکراین در پی آغاز جنگ روسیه از خانه و کاشانه خود دور شدند و به مناطق دیگر داخل کشور و کشورهای همسایه گریختند. از این مجموع بیش از ۸ میلیون نفر در داخل این کشور جابه جا شدند.

این آمار نشان می دهد ۶ میلیون و ۴۰۰ هزار نفر نیز به خارج از این کشور گریخته اند. بیش از نیمی از این افراد در لهستان به سر می برند.

شایان ذکر است اروپا پس از جنگ جهانی دوم شاهد چنین سیلی از پناهجویان نبوده است. ۹۰ درصد از کسانی که از اوکراین فرار کرده اند، زن و کودک هستند.

ولودیمیر زلنسکی، رئیس جمهوری اوکراین در یک مصاحبه تلویزیونی اعلام کرد در حال حاضر ۷۰۰ هزار سرباز اوکراینی فعالانه در دفاع از این کشور می جنگند.

روسیه در آستانه حمله به اوکراین در ماه فوریه، بین ۱۰۰ تا ۱۹۰ هزار سرباز را در مرز اوکراین مستقر کرده بود.

هموطنان، هشیار باشید،

گول آخوندهای ایران ستیز را نه خورید

با اعلام آمادگی رهبری ایران توسط شاهزاده رضا پهلوی، ملایان دستپاچه شده و برای رهایی از نوشیدن مجدد جام زهر، حیل‌های بازگرداندن اصلاح‌طلبان به قدرت را در سر می‌پرورانند.

بنابراین گفته‌ی حفاظت اطلاعات سپاه پاسداران، پس از جلسات پی در پی فرماندهان سپاه، نمایندگان وزارت اطلاعات، شورای عالی امنیت ملی و بیت رهبری در چند روز گذشته، علی‌خامنه‌ای را ناچار کرده‌اند برخلاف میل خود اجازه دهد بستر لازم برای بازگشت اصلاح‌طلب‌ها با پوشش انتقاد از وضعیت کشور و آزادی‌خواهی فراهم شود.

بنا بر این گزارش، در آینده‌ای بسیار نزدیک، ابتدا محمد خاتمی و تئوریسین‌های محدود شده اصلاح‌طلب با بیانیه‌ها و سخنرانی‌هایی در ظاهر حمایت از ملت ایران، فعالیت خود را از سر می‌گیرند و سپس میرحسین موسوی و مهدی کروبی هم با رفع حصر به تدریج وارد عرصه می‌شوند.

حفاظت اطلاعات سپاه می‌گوید بدین‌منظور مذاکراتی با میانجی‌گری محمد خاتمی با رهبران اصلاح‌طلب در بند شروع شده، ولی تاکنون موسوی و کروبی به‌طور عبور از بحران نظام پاسخ مثبت نداده‌اند.

در این رابطه، موسوی و کروبی گفته‌اند تنها در صورت اعاده حیثیت از آنها و اعلام تخلف وزارت کشور دولت احمدی نژاد در انتخابات سال ۸۸ حاضرند برای حفظ نظام جمهوری اسلامی همکاری کنند.

در این بین قربانی کردن محمود احمدی‌نژاد، رئیس جمهوری پیشین ممکن است باعث افشاگری احمدی نژاد و یارانش شود. به‌همین دلیل نماینده بیت رهبری با محمود احمدی نژاد وارد گفتگو شده تا در مقابل آزادی اسفندیار رحیم مشایی و حمید بقایی و بقیه نزدیکان سیاسی دوران ریاست جمهوری وی، احمدی نژاد از خود نرمش نشان داده و در راستای حفظ نظام جمهوری اسلامی، سکوت کند.

از سوی دیگر منبعی در واشنگتن گفته است که جمهوری اسلامی از طریق پادشاه عمان به آمریکا پیام محرمانه‌ای فرستاده مبنی بر اینکه نظام جمهوری اسلامی در حال تغییر ساختاری است و «جوبایدن» (رییس جمهوری آمریکا) بایستی از این روند حمایت کند، زیرا باعث تغییر رفتار جمهوری اسلامی خواهد شد.

مردم ایران هوشیار باشند که طرح بازگشت اصلاح‌طلبان در قالب جریان آزادیخواهی و منتقد جمهوری اسلامی، کلاهی است که می‌خواهند سر ملت بگذارند و با همین ترفند، مردم را مجدداً پای صندوق‌های رای کشانده و چند سالی دیگر به‌عمر خیانت‌بار خود ادامه دهند.

هموطنان، فقط «نه به جمهوری اسلامی» است که راه را برای آزادی و ورود ملت ایران به جامعه جهانی بازمی‌کند.

پاینده ایران



ساخت اولین «گورستان اتمی» جهان در فنلاند

انرژی هسته‌ای که تاکنون بهینه‌ترین جایگزین برای سوخت‌های فسیلی بوده است، یک اشکال عمده دارد و آن این است که زباله‌های رادیواکتیو می‌توانند هزاران سال فعال به‌مانند و برای محیط زیست خطرات چشمگیر ایجاد کنند.

با توجه به این ضایعه، دانشمندان فنلاندی سال‌ها در حال ساخت یک «گورستان اتمی» بوده‌اند که می‌توان زباله‌های هسته‌ای را در تابوت‌های مهر و موم‌شده به‌مدت یک‌صد هزار سال نگاه دارد تا خواص خطرناک خود را از دست بدهند.

مکان این گورستان اتمی منطقه «اونکالو» در جزیره‌ی «اولکیوتو» است. دلیل انتخاب این مکان این بوده که طی یک میلیارد سال گذشته از نظر زمین‌شناسی «خاموش» بوده است، چرا که بین دو گسل موازی قرار دارد که انرژی ناشی از زلزله را جذب خود کرده و منطقه را امن می‌کنند.

با این وجود، به‌گفته کارشناسان، نفوذ آب و نه وقوع زلزله بزرگترین خطر در جهت فعال شدن زباله‌های اتمی است و به‌همین خاطر هم گورستان اتمی باید از مواد معدنی مقاوم در برابر آب ساخته شود و تمام سوراخ و سنبه‌های آن نقشه‌برداری و پر شوند.

روند مدفون کردن زباله‌های اتمی به‌این صورت خواهد بود که میله‌های سوخت مصرف‌شده نیروگاه‌های فنلاند، که بیش از یک سوم برق کشور را تأمین می‌کنند، ابتدا به‌مدت چند دهه در استخرهای آب خنک می‌شوند و سپس به «اونکالو» منتقل شده و در تونل‌هایی که بیش از ۴۰۰ متر زیر زمین هستند، قرار می‌گیرند.

در هنگام ورود، روبات‌های دقیق میله‌ها را کاملاً بازرسی کرده و تمام آثار آب را از آنها می‌زدایند و سپس آنها را در قوطی‌های چدنی و بعد داخل قوطی‌های مسی قرار می‌دهند. برای اطمینان بیشتر، بین دو محفظه با گاز آرگون، که یک مانع اضافی میان آنها ایجاد می‌کند، پر می‌شود. آرگون یکی از معروف‌ترین «گازهای نجیب بی‌اثر» است که از بیشتر فعل و انفعالات شیمیایی جلوگیری می‌کند.

در نهایت، کل مجموعه با قشری از بنتونیت احاطه می‌شود، که گونه‌ای از خاک رس است که می‌تواند آب را جذب کرده و از حمله بی‌امان میکروب‌ها جلوگیری کند. پس از انجام تمام مراحل کار، زباله‌های اتمی می‌توانند هزاران سال در گورستان اتمی خود بی‌آرامند تا در نهایت به‌طبیعت بازگردند.



خانم زر (زهرا) امیر ابراهیمی،

برنده جایزه بهترین بازیگر زن جشنواره فیلم «کن» شد

خانم «زر امیر ابراهیمی»، بازیگر فیلم «عنکبوت مقدس» برنده جایزه بهترین بازیگر زن جشنواره فیلم کن شد. این نخستین بار است که یکی از زنان بازیگر سینمای ایران به این جایزه معتبر بین‌المللی دست پیدا می‌کند.

خانم امیر ابراهیمی در هنگام گرفتن این جایزه به فارسی گفت: «خوشحالی و موفقیت برای من مفاهیم عمومی و جمعی هستند. هر چند در این لحظه خیلی خوشحالم، ولی بخشی از وجود برای مردم ایران که هر روز گرفتار مشکلات زیادی هستند غمگین است. دل من با آبادان است؛ دل من با گوشه و کنار خاک ایران است. من اینجا هستم، اما دلم با زنان و مردان ایران است.»

علاوه بر فیلم «عنکبوت مقدس»، فیلم «برادران لیلیا» نیز در هفتاد و پنجمین دوره جشنواره فیلم «کن» در بخش مسابقه حضور داشت.

این فیلم در حاشیه جشنواره کن، جایزه بهترین فیلم هیات داورى «فدراسیون بین‌المللی منتقدان» را به دست آورد. این فیلم با الهام از ماجرای یک قاتل سریالی به نام «سعید حنایی» ساخته شده است.

سعید حنایی در سال ۱۳۸۱ به جرم قتل ۱۶ زن، اعدام شد. او در دادگاه گفت که این زنان، «روسی» بوده‌اند.

واکنش گلشيفته فراهانی به جایزه خانم زهرا امیر ابراهیمی

زر تو جایزه مادران آبان را به خانه آوردی،

جایزه زنان و مردان زیر آوار در آبادان،

جایزه اصفهان، زاینده رود، خوزستان،

جایزه آنان که داخل و خارج از هوایم ایوکر این سوختند،

بیش از ۴۰ سال درد و رنج، ۴۰ سال اختناق.

۴۰ سال استبداد و ظلم به مردم ایران، زمین ایران، فرهنگ و

هنر و هنرمندان ایران.

جایزه برای کسانی که چه در داخل و چه در خارج از ایران

تن به ذلت ندادند،

برای تبعیدی‌ها، که با کرامت، قلبهایشان عاشقانه با ضربان

قلب ملت ایران تپید.

سپاس که این جایزه را به خانه آوردی،

از تو لایق تر، فقط خودت بودی و هستی و خواهی بود.

همیشه دوستدارت، گلشيفته

قید نام اسلام به عنوان دین رسمی تونس حذف می‌شود

قانون‌گذاران تونس که در حال آماده سازی پیش‌نویس قانون اساسی جدید در این کشور هستند، بند اسلام به عنوان دین رسمی این کشور را به دلیل جلوگیری از افراطگرایی خارج کرده‌اند.

در قانون اساسی تونس که پس از انقلاب این کشور در سال ۲۰۱۱ تهیه شد، اسلام به عنوان دین رسمی این کشور و زبان عربی به عنوان زبان رسمی شناخته شد.

صادق بلعید، رئیس کمیته تدوین قانون اساسی تونس به خبرگزاری فرانسه گفت:

« ۸۰ درصد مردم تونس مخالف افراطگرایی و استفاده از دین به عنوان ابزار سیاسی هستند.»

او اشاره کرد که در این پیش‌نویس که به رئیس جمهوری تونس قبل از رفراندوم ۲۵ ژوئیه ارائه خواهد شد، هیچ اشاره‌ای به اسلام نخواهد شد.

مردم آبادان: «ما اشتباه کردیم که انقلاب کردیم!؟»

گزارش‌ها از آبادان حاکی است مردم این شهر شامگاه چهارشنبه چهارم خرداد دست به یک راهپیمایی گسترده زدند و نسبت به عدم رسیدگی به افراد زیر آوار مانده در برج فروریخته متروپل اعتراض کردند. برخی کاربران گفته‌اند که بوی اجساد از محل حادثه به مشام می‌رسد.

در ویدئوهای منتشر شده از راهپیمایی چهارشنبه شب آبادان، مردم این شهر علیه مسئولان محلی و سیاست‌های جمهوری اسلامی شعار می‌دادند: «ما اشتباه کردیم که انقلاب کردیم»

مادر بزرگ سوئدی ۱۰۳ ساله رکورد جهانی پرش با چتر را شکست

«روت لارسون» مادر بزرگ سوئدی ۱۰۳ ساله، رکورد جهانی مسن‌ترین فردی را که با چتر نجات به پایین پریده است، در «موتالا»، در جنوب غرب استکهلم شکست.

وی ۱۰۳ سال و ۲۵۹ روز سن دارد و رکورد قبلی در دست فردی با سن ۱۰۳ سال و ۱۸۱ روز بود.

مادر بزرگ گفت قصد دارد این موفقیت را با بریدن یک شیرینی کوچک جشن بگیرد.

وی اضافه کرد: «انجام این کار عالی بود، مدت زیادی است که به آن فکر می‌کنم. همه چیز طبق برنامه پیش رفت.»



خانم «روت لارسون» مادر بزرگ سوئدی ۱۰۳ ساله

قبل از پرش با چتر از هواپیما

کلاه گشادی که پوتین بر سر رژیم خامنه‌ای گذاشت؟!

روسیه باعث شده صادرات نفت ایران به چین نصف شود!

حکومت پوتین که امروز با یک جنگ مرگ و زندگی مواجه است، دست به هر کاری برای افزایش صدور نفت به آسیا زده است. علاوه بر تخفیف بسیار زیاد، امتیاز دیگر نفت روسیه برای بازارهای آسیا این است که فشار دیپلماتیک و تحریمی بر کشورهای آسیایی برای اجتناب از خرید نفت روسیه فعلاً چندان زیاد نیست و خرید نفت روسیه در مقایسه با خرید نفت ایران دارای دردهای کمتری است.

از آنجا که ترکیبی از تحریم‌های اروپایی، امریکایی و انگلیس کار پهلوی انداختن کشتی‌های روسی یا دارای پرچم روسیه در بنادر را دشوار یا غیر ممکن کرده، (توقیف کشتی روسی حامل نفت ایران در بندری در یونان به این دلیل انجام شد) روسیه به رویه انتقال نفت از کشتی‌های تحت تحریم به کشتی آزاد روی آورده است.

این کار اگرچه دشوار و هزینه‌بر است، اما به حفظ سطح فروش نفت روسیه کمک کرده است. آنچه در این میان برای ایران مهم است، افزایش صدور نفت روسیه به آسیا به قیمت کاهش جدی صدور نفت ایران رقم خورده است.

برخی شرکت‌های ردگیری تانکرها مانند «پترولاجستیک» و «Kpler» برآورد کرده‌اند که صدور نفت ایران به آسیا (عمدتاً به چین) طی سه هفته اول ماه می نسبت به ماه آوریل به نصف (از حدود ۹۰۰ به ۴۰۰ هزار بشکه در روز) کاهش یافته است.

انتقال گوتین به زندان اوین؟!

یک فعال مدنی و زندانی سیاسی پیشین، از انتقال دستگاهی شبیه به گوتین به زندان اوین در ماه گذشته برای اجرای حکم قطع دست چند زندانی خبر داد.

آرش صادقی در توییتری که منتشر کرد از «هادی رستمی»، «مهدی شرفیان» و «مهدی شاهبوند» به عنوان زندانیانی نام برده است که جهت اجرای حکم قطع انگشتان دست از زندان ارومیه به زندان تهران بزرگ منتقل شده‌اند.

این سه نفر در سال ۱۳۹۴ بازداشت و در سال ۱۳۹۸ بابت چهار فقره «سرقت حدی» به «قطع چهار انگشت دست راست» و «رد عین اموال مسروقه» محکوم شدند.

ابراهیم رئیسی، پیشتر و در زمان ریاست بر قوه قضاییه، حکم قطع دست را از «افتخارات بزرگ نظام» خوانده بود.



سرقت ۱۰۰۰ صندوق امانت از یک شعبه بانک ملی در تهران!

حکومت آخوندی یعنی مکر، حيله، جنایت، و خیانت

گزارش‌هایی در ایران منتشر شده که بر اساس آنها طی تعطیلات اخیر، سارقان با ورود به شعبه بانک ملی رویروی دانشگاه تهران، حدود هزار صندوق امانت و بخشی از تجهیزات اتاق سرور و مرکز مانیتورینگ این شعبه را به سرقت برده‌اند.

بانک ملی در اطلاعیه‌ای وقوع این سرقت را تأیید کرده، اما گفته که «خسارات محدود» به صندوق امانات وارد شده است. بانک ملی در پاسخ به پیگیری انجام شده توسط باشگاه خبرنگاران جوان، تعداد دقیق صندوق‌های خسارت دیده را اعلام نکرده است.

شایان ذکر است که دزدان واقعی، یعنی مسئولان حکومتی می‌دانستند داخل هر صندوق بیش از ده هزار دلار به امانت وجود دارد، لذا از صاحبان صندوق‌ها خواسته‌اند تا اظهار نامه پر کرده و کل موجودی صندوق‌هایشان را ذکر نمایند.

از طرفی طبق قانون هر کسی بیش از ده هزار دلار ارز داشته باشد، قاچاقچی محسوب شده و از ۵ تا ۲۰ سال به جرم اخلاف در نظم اقتصادی مملکت زندانی می‌شود.

حالا مالباخته‌گان مجبورند همه موجودی خود را ۱۰ هزار دلار به‌نویسند و بیمه بانک ملی به‌همه ۱۰ هزار دلار خسارت میدهد و بقیه دلارهای دزدی به جیب حضرات دولتی و حکومتی واریز می‌شود.

سهمیه‌بندی دستبوسی خمینی؟!

محمد حسین رحیمیان، نویسنده کتاب یادها و یادداشت‌هایی از زندگی خمینی در این باره گفته بود:

«برنامه دستبوسی به جز جمعه و ایامی که به دلایلی مانند عوارض جسمی تعطیل بود، به طور روزانه حدود ساعت هشت‌وسه دقیقه در حالی که خمینی روی صندلی لب ایوان می‌نشست، انجام می‌گرفت! به‌طور معمول، روزانه حدود بیست نفر از طریق سهمیه‌هایی که حاج احمد آقا ابلاغ کرده بود... موفق به دست بوسی می‌شدند»؟!

اعتراض سازمان حج به افزایش قیمت‌ها در عربستان سعودی

میانگین هزینه هر مسافر حج در سال جاری حدود ۴۵۰۰ دلار اعلام شده است که با توجه به نرخ دلار آزاد در ایران معادل حدود ۱۳۰ میلیون تومان برای هر مسافر می‌شود، اما بر اساس تثبیت نرخ ارز به‌طور خاص برای سفر حج، هر دلار برای حجاج فقط ۹ هزار تومان محاسبه می‌شود و مابقی را حکومت ایران از بودجه عمومی کشور می‌پردازد. افزایش نرخ تورم و افزایش مداوم و افسارگسیخته قیمت انواع کالا و خدمات در ایران موجب شکل‌گیری تجمعات اعتراضی گسترده در صنوف مختلف از جمله معلمان، کارگران و کشاورزان شده است.

به‌گفته‌ی صادق حسینی، رئیس سازمان حج و زیارت، وزارت حج عربستان به مکاتبات اعتراضی ایران در این زمینه هیچ جوابی نداده است.

ممنوعیت فروش خودروهای بنزینی و دیزلی

فروش خودروهای صفرکیلومتر بنزینی و دیزلی از سال ۲۰۳۵ در اروپا ممنوع است. پارلمان اروپا به‌ممنوعیت موثر در فروش خودروهای بنزینی و دیزلی جدید از سال ۲۰۳۵ رای داد. نمایندگان پارلمان اروپا در شهر استراسبورگ فرانسه با این تصمیم، خودروسازان را ملزم می‌کنند تا از این طریق انتشار گاز دی‌اکسید کربن را تا اواسط دهه آینده ۱۰۰ درصد کاهش دهند. این دستور به‌معنای ممنوعیت فروش خودروهای جدید بنزینی و دیزلی در ۲۷ کشور عضو اتحادیه اروپا خواهد بود.

فروش ارز مسافرتی به افراد دوتابعیتی ممنوع شد

ارزش هر دلار آمریکا در ایران با عبور از ۳۲ هزار و ۸۰۰ تومان، به بالاترین ارزش خود در تاریخ کشور رسید. در این میان، بانک مرکزی صرافی‌ها را از فروش ارز مسافرتی به «افراد دوتابعیتی و کسانی که مقیم خارج هستند» منع کرده است. طبق گزارش‌ها، ارز مسافرتی صرفاً به‌افرادی تعلق می‌گیرد که ویزای توریستی یا مسافرتی داشته باشند و دوتابعیتی‌ها و افراد مقیم خارج، مشمول دریافت ارز مسافرتی نمی‌شوند.

کسانی که در مقابل ظلم
متحد نمی‌شوند، در
زندانی‌های ظالم یکدیگر
را ملاقات خواهند کرد!



برتولت برشت



کشتی غرق شده در آب‌های کلمبیا با ۲۰۰ تن طلا، نقره و زمرد

ارتش کلمبیا تصاویری منحصر به فرد از لاشه کشتی سن خوزه که سه قرن پیش در نزدیکی ساحل این کشور غرق شد منتشر کرد.

کشتی بادبانی سن خوزه یکی از بزرگترین کشتی‌های ارتش وقت اسپانیا بود که گنجی استثنایی حمل می‌کرد. در بیانیه ارتش کلمبیا آمده که نیروی دریایی این کشور چهار کارزار اکتشافی را در عمق نزدیک به ۹۵۰ متری دریا انجام داده است.

در این ماموریت‌های اکتشافی از فناوری ویژه با کارایی بالا از جمله دستگاهی با قابلیت کنترل از راه دور استفاده شد. کشتی بادبانی سن خوزه از کشتی‌های معروف به گالئون متعلق به اسپانیا بود. اسپانیا از گالئون‌ها برای انتقال طلا و نقره از نیمکره غربی استفاده می‌کرد.

به‌گفته ارتش کلمبیا ماموریت‌های اکتشافی انجام شده نشان داد که هیچ‌گونه دخالت یا تغییری در کشتی سن خوزه از سوی عامل انسانی به وجود نیامده است.

در تصاویر منتشرشده از لاشه کشتی سن خوزه توپ‌های جنگی، ظروف چینی، ظروف سفالی، بطری‌های شیشه‌ای و همچنین سکه‌هایی از طلا دیده می‌شود. بخشی از دماغه کشتی نیز که از لجن و جلبک دریایی پوشیده شده در این تصاویر قابل تشخیص است.

ایوان دوکه مارکز، رئیس‌جمهوری کلمبیا درباره این تصاویر گفت که کارزارهای اکتشافی کشورش تصاویری بی‌سابقه و دقیق از کشتی سن خوزه را تهیه کرده است. به‌گفته وی این ماموریت‌های اکتشافی می‌تواند زمینه‌ساز «استخراج» این کشتی در آینده باشد. رئیس‌جمهوری کلمبیا لاشه کشتی بادبانی سن خوزه را «میراث بشریت» توصیف کرد.

به‌گفته کارشناسان دستکم ۲۰۰ تن طلا، نقره و زمرد در لاشه کشتی سن خوزه وجود دارد. نیروی دریایی بریتانیا روز هفت ژوئن سال ۱۷۰۸ میلادی این کشتی را در نزدیکی ساحل کارتاخنا در کلمبیا غرق کرد.

افراد ماجراجو طی دهه‌های گذشته برای شناسایی محل غرق کشتی سن خوزه و دسترسی به گنج آن تلاش زیادی کرده بودند. در نهایت خوزه مانوئل سانتوس، رئیس‌جمهوری وقت کلمبیا در سال ۲۰۱۵ اعلام کرد که مقیاس جغرافیایی این گالئون در دریای کارائیب شناسایی شده است.

رشوه گرفت و در نهایت سیستم اتمی ویران شده کشورش را بازسازی و احیا کرد.

پوتین با نابودی صنعت نفت و گاز ایران و بازکردن بازار انرژی خود به اروپا، تمام دستاوردهای صنعتی ایران در پنجاه سال گذشته را نابود و بازار چین را به‌روی مردم ایران گشود. بدون هیچ شک و تردیدی، نزدیک به نیمی از ارزش صادرات ارزی روسیه با همکاری و نوکری سردمداران حکومت ایران فراهم شده است. او جلو صادرات گاز ایران به اروپا را گرفت و روسیه را به تنها منبع صادرات گاز جهان تبدیل کرد؛ کاری که تنها با نوکری و حماقت سردمداران حکومت ایران امکان‌پذیر شد. پوتین ایران را به‌سوی تحریم نفت هل داد تا تمامی سهم صادرات نفت ایران نصیب روسیه شود. یعنی ایران مهم‌ترین عضو اپک، تمام جایگاه صادرات نفت‌اش را از دست داد!

پوتین از منابع مالی ایران، معادن طلای ایران، انرژی اتمی ایران، نظام دفاعی ایران و بنادر و فرودگاه‌های ایران نهایت بهره‌برداری را برد و در عوض و همسو با جهان، به تحریم‌های ایران رأی داد و هرگز تمام قد در حمایت از ایران قدمی برنداشت؛ حتی در تهیه‌ی واکسن کرونا که جان میلیون‌ها ایرانی بی‌گناه را تهدید می‌کرد و به‌کام مرگ فرستاد، کار مهم و اساسی انجام نداد!

تمام این قبیل اعمال، سیاست نام دارد، سیاستی کثیف که ولادیمیر پوتین فقط رفاه و پیشرفت کشور خودش را می‌خواهد و ناپدید شدن کشورهای دیگر هرگز برایش اهمیت ندارد!

افشا شدن چندین مطلب مهم از گزارش شگفت‌انگیزی که «نیویورک تایمز» از تعویق انتشار آن بخاطر مسائل ملی خبر داد، نشان می‌دهد که پوتین از کارت ایران به‌بهترین وجه برای خود در زمان ترامپ استفاده کرده است.

در این گزارش آمده بود که چگونه پوتین، ترامپ را برای بیرون رفتن از برجام ترغیب و همزمان به‌او اطمینان داده بود که در این مدت ایران هیچگاه قادر نخواهد بود به‌هیچ سلاح اتمی دست پیدا کند.



ولادیمیر پوتین کیست و چه بلایی به‌سر کشورمان آورد؟

پوتین برای حفظ منافع روسیه و بازگرداندن این کشور از هم فروپاشیده به‌قدرت گذشته و پایان بخشیدن به‌هرج و مرج، تلاش‌های فراوان کرد و بی‌تردید نام او در ردیف یکی از رهبران بزرگ و خدمتگزار روسیه ثبت خواهد شد.

پوتین ورزشکار، با سواد، روشنفکر و سیاستمداری کم نظیر است. آیا روسیه‌ی پیش از فروپاشی و پس از فروپاشی را دیده‌اید؟ و می‌دانید پوتین چه خدمات شگرفی برای مجد و عظمت روسیه انجام داده است؟

او از تمامی فرصت‌هایی که می‌توانست ایران را در منطقه، قدرتمند، با ثبات و ثروتمند نماید، از بین برد. از ضعف مسئولان، توهمات و خودبزرگ بینی‌هایشان بهره برد و با ایجاد انحراف در افکار سیاسی دولت‌مردان جمهوری اسلامی، آنان را به‌بی‌راهه هدایت کرد و اجازه نداد ملت ایران از فرصت‌های پیش آمده برای آبادی و رفاه خود بهره ببرد!

او از جمهوری اسلامی به‌عنوان ابزاری علیه آمریکا و غرب استفاده کرد و در تمامی تعاملات سیاسی از برگ ایران برای منافع ملی کشور خود استفاده نمود.

پوتین هیچ‌گونه خدمتی به‌ایران نکرده و با اسرائیل که به‌زعم جمهوری اسلامی، دشمنی خیالی نامیده می‌شد، بهترین روابط سیاسی را برقرار کرد و با ایجاد توازن قوا در سوریه، به دریای مدیترانه راه یافت.

وی از یکطرف به‌اسرائیل اجازه داد که پایگاه‌های جمهوری اسلامی را ویران و نیروهای ایرانی را قتل عام کند و از طرفی دیگر به‌رهبر ایران قرآن هدیه داد و ابراز دوستی کرد و از ایدئولوژی اسلامی آنان در فتح جهان پشتیبانی نمود، درحالی‌که مسلمانان کشور خود را در «چچن» قتل عام، سرکوب و نابود کرد!

پوتین با وعده‌های پوشالی سهم ۵۰ درصدی دریای مازندران را از تصرف ایران خارج کرد و به ایرانیان تبسم رندانه تحویل داد!؟

پوتین راه هرگونه مذاکره ایران با قدرت‌های غربی و کشورهای منطقه را مسدود کرد تا یک ایران ضعیف و درمانده را به‌آغوش بکشد. او به‌بهانه‌ی دفاع از برنامه اتمی ایران و ساخت نیروگاه اتمی بوشهر، میلیارد‌ها دلار از ایران



هموطن بیدار شو، التماس درک و شعور!؟

رئیس سازمان حج و زیارت جمهوری اسلامی گفت: هر زائر ایرانی ۴۵۰۰ دلار ۹ هزار تومانی دریافت می‌کند، یعنی ۱۰۰ میلیون تومان یارانه برای هر حاجی!

سؤال ۱: مگر حاجی‌ها نه‌بایستی استطاعت مالی داشته باشند تا «واجب‌الحج» شوند؟ پس چرا یارانه می‌گیرند؟
سؤال ۲: اگر دولت پول ندارد، پس این ولخرجی‌ها برای چیست؟ و اگر پول دارد، چرا «ننه من غریب» بازی در می‌آورد؟ آیا این مبلغ حق ضعفا و محتاجان نیست که به‌توانگران می‌دهند؟

بیش از ۴۰۰۰۰ (چهل هزار) نفر از خدا و همسایه‌ها بی‌خبر، به‌مکه می‌روند تا «حاجی» و «حاجیه» شوند و آنها را «حاج آقا» یا «حاج خانم» به‌نامند!؟

برای اینها لااقل ۲۰۰۰ نفر به‌عنوان رئیس کاروان، یاران امام حسین و رفقای شهیدان کنارشان می‌گذارند!

از طرفی ۴۲۰۰۰ (نفر) ضرب در ۴۵۰۰ دلار می‌شود ۱۸۹/۰۰۰/۰۰۰ دلار؛ به‌عبارتی ۴/۳۴۷ میلیارد تومن! یعنی ۴۲۰۰۰ شهروند، ۴۵۰۰ دلار یارانه بگیر، باید نفری ۱۴۵/۰۰۰ تومن بدهند که اینها بروند زیارت خانه‌ی خدا!

با این حساب، صدها میلیون دلار ارز این مملکت و ملت، به‌جیب عرب‌هایی می‌رود که همین دار و دسته، از در و دیوار سفارتش بالا رفتند!؟

البته این ارقام در شرایطی است که حاجیان و حاجیه‌ها برای خرید سوغات و تجارتشان، دلار جداگانه از دلارهای نفتی اموال عمومی، از بازار آزاد خرید نکنند!؟

با ۴/۳۴۷ میلیارد تومن، حداقل می‌توان ۶۰۰ مدرسه ۱۲ کلاسه مدرن ساخت که هر کدام گنجایش ۳۰۰ محصل، یعنی در جمع ۱۸/۰۰۰ محصل برای حداقل نیم قرن و در نتیجه ۹۰۰/۰۰۰ (نهصد هزار) فارغ‌التحصیل تربیت کرد.

از سوی دیگر، از میان ۱۸/۰۰۰ محصل، سالانه می‌توان لااقل هر مدرسه ۸ نخبه (متخصص)، یعنی سالی ۲۴۰۰ نخبه و در ۵۰ سال ۱۲۰/۰۰۰ (یکصد و بیست هزار) متخصص تربیت کرد که برای جامعه و مملکت مفید باشند، نه اینکه این افراد اکثراً پیر و از کار افتاده، به اسم دین به‌دنبال مسایل واهی و شرعی بروند و بعد به‌مفت خوری و اختلاس روی آورند!؟

التماس درک و شعور - پاینده ایران

این گزارش می‌گوید دلیل اطمینان پوتین نفوذ غیرقابل باور جاسوسان روسیه در بدنه سپاه پاسداران و وزارت اطلاعات جمهوری اسلامی است که سازمانهای اطلاعاتی روسیه کاملاً به‌روی این دو نهاد انقلابی مهم ایران تسلط داشته و دارند. دزدیدن اطلاعات هسته‌ای ایران و ترور دانشمندان آن توسط اسرائیل نیز نتیجه کمکهای اطلاعاتی و نظامی روسیه با اسرائیل بخاطر این توافقات پنهانی پوتین و آمریکا بوده است!

روسیه در این مدت توانسته است نه‌تنها پای خود را در سوریه محکم کند، بلکه شریکی قابل اطمینان برای اسرائیل شود.

مفسران شبکه‌های اجتماعی می‌گویند اگر این گزارش به‌طور کامل منتشر شود، زلزله‌ای سیاسی در چندین کشور بوجود می‌آورد.....

ما مرگ بر آمریکا گفتیم، اما این روسیه بود که ما را نابود کرد!

مسئولین کشور مسابقه کرملین رفتن گذاشتند!

آیا در آنجا دیکته می‌شود که قرار است ایران قربانی شود؟ ما تحریم شدیم و بازار نفت را از دست دادیم، اما این روسیه بود که ۴ میلیون سهمیه صادرات نفت ما را تصاحب کرد.

ما تحریم شدیم، اما روسیه بازار گاز و پتروشیمی اروپا را از ما قاپید و همه را از آن خود کرد!

ما تحریم شدیم، ولی روسیه برصندلی اوپک نشست و ما را از میدان به درکرد!

جوانان ما در سوریه شهید شدند و سرمایه ما به فنا رفت و روسیه موشک قاره پیما نصب نمود!

با همکاری با اسرائیل و قتل کردن اس سیصد (S-300)، روسیه ما را هدف هواپیماهای اسرائیل کرد!

روس حاضر نشد از ما گوجه و ترنجبیل بخرد، از ترکیه خرید تا بازار گاز ترکیه را هم به‌بلعد!

جهانگردان روسی به‌جای فرودگاه اصفهان در فرودگاه استانبول پیاده می‌شوند، چون قرار نیست دلاری در ایران خرج شود!

ما هنوز مرگ بر آمریکا می‌گوییم، تا مسئولین ما به‌نوبه خود سوار هواپیما شده و به‌مسکو بروند تا عمو پوتین ارشادشان فرماید!؟

برنامه بعدی جهت ویرانی ایران چه خواهد بود؟



مقام‌های لشکری

- *- شهریار شفیق، خواهر زاده محمدرضا شاه که در پاریس پس از آخرین دیدار با مادرش شاهدخت اشرف پهلوی ترور شد.
- *- ارتشبد نعمت‌الله نصیری، سومین رئیس‌کل ساواک
- *- ارتشبد غلامعلی اویسی، پس از حکم خلخالی در خارج از کشور ترور شد
- *- سپهبد خلبان نادر جهانبانی، رییس سازمان تربیت بدنی
- *- سپهبد امیرحسین ربیعی، فرمانده نیروی هوایی شاهنشاهی
- *- سپهبد مهدی رحیمی، رئیس شهربانی کل کشور و آخرین فرماندار نظامی تهران
- *- سپهبد هوشنگ حاتم، جانشین رئیس ستاد بزرگ ارتشتاران
- *- سپهبد عبدالعلی بدره‌ای، فرمانده گارد جاویدان
- *- سپهبد بیوک امینی افشار، رئیس ژاندارمری کل کشور
- *- سپهبد هاشم برنجیان، رئیس بازرسی و امنیت نیروی هوایی شاهنشاهی
- *- سپهبد ناصر مقدم، چهارمین و آخرین رئیس‌کل ساواک
- *- سپهبد عبدالله خواجه‌نوری، رییس قضایی ستاد ارتش شاهنشاهی و رئیس سابق دادگاه‌های نظامی
- *- سپهبد محمدتقی مجیدی، رییس دادگاه‌های نظامی
- *- سپهبد جعفرقلی صدیقی، رییس شهربانی کل کشور
- *- سپهبد ابوالحسن سعادت‌مند، معاون‌کل ساواک
- *- سپهبد حسین رستگار نامدار، فرمانده لجستیک ارتش شاهنشاهی، وی پس از شورش اسلامی دستگیر و در سال ۱۳۶۰ به‌اتهام اعتقاد به‌بهائیت توسط صادق خلخالی اعدام گردید
- *- سپهبد فخرالدین مدرس، رئیس دادرسی ارتش
- *- سپهبد عزیزالله پالیزبان، معاون نخست‌وزیر و استاندار کرمانشاه
- *- سپهبد مصطفی امجدی، مدیرکل اداره سوم ساواک، معاون نخست‌وزیر و رئیس سازمان تربیت بدنی
- *- سپهبد منوچهر یزدان بخش، رئیس ستاد
- *- سپهبد اصغر جلالی، فرمانده مرکز پیاده شیراز و معاون فرمانده نیروی زمینی
- *- سپهبد امیرفرهنگ خلعتبری، فرمانده مرکز پیاده شیراز، معاون فرمانده نیروی زمینی
- *- سرلشکر رضا ناجی، فرماندار نظامی اصفهان
- *- سرلشکر احمدعلی بیدآبادی، فرماندار نظامی تبریز
- *- سرلشکر محمد جواد مولوی طالقانی، رییس پلیس تهران
- *- سرلشکر غلامحسین شمس تبریزی، فرماندار نظامی اهواز
- *- سرلشکر منوچهر خسروداد فرمانده هوانیروز
- *- سرلشکر حسن پاکروان، دومین رئیس‌کل ساواک
- *- سرلشکر علی‌اکبر یزدجردی، فرماندار نظامی مشهد
- *- سرلشکر ایرج مطبوعی، شش دوره سناتور انتصابی مجلس
- *- سرلشکر علی نشاط، آخرین فرمانده گارد جاویدان
- *- سرلشکر پرویز امینی افشار، رییس اداره دوم ستاد بزرگ
- *- سرلشکر ولی‌الله زندکرمی، رئیس اداره زندان‌ها
- *- سرلشکر جابر ولی‌نژاد، رییس پلیس تهران



«جوخه آتش در ایران» برنده جایزه پولیتزر
این عکس صحنه تیرباران ده نفر از مخالفین کرد که توسط خلخالی محاکمه شده بودند را نشان می‌دهد

شرم بر ما که ساکت نشسته‌ایم!؟

فهرست اعدامیان سرشناسی به فرمان صادق خلخالی جنایتکار

«فقط به کسانی اجازه داده می‌شود وکیل داشته باشند که لال باشند!» - صادق خلخالی

مقام‌های کشوری

- *- امیرعباس هویدا، نخست‌وزیر
- *- فرخ‌رو پارسا، وزیر آموزش و پرورش و اولین وزیر زن ایران
- *- عباسعلی خلعتبری، وزیر امور خارجه دولت امیرعباس هویدا
- *- غلامرضا کیانپور، وزیر اطلاعات و جهانگردی و دادگستری کابینه هویدا و آموزگار
- *- غلامرضا نیکپی شهردار تهران
- *- منوچهر آزمون، وزیر مشاور، وزیر کار، رئیس خبرگزاری پارس
- *- محمدعلی علامه وحیدی، ریاست کل تحقیق اداره اوقاف
- *- محمود جعفریان، مدیرعامل سازمان رادیو تلویزیون ملی و قائم مقام حزب رستاخیز
- *- پرویز نیک‌خواه، مدیر واحد مرکزی خبر تلویزیون
- *- غلامحسین دانشی، نماینده روحانی آبادان در مجلس شورای ملی
- *- سالار جاف، نماینده جوانرود در مجلس شورای ملی
- *- محمدرضا عاملی تهرانی، وزیر اطلاعات و جهانگردی
- *- منصور روحانی قزوینی، وزیر برق و کشاورزی
- *- عبدالله ریاضی، رئیس مجلس شورای ملی
- *- علی حجت کاشانی، رئیس سازمان تربیت بدنی
- *- خسرو خان قشقایی، ایلخان ایل قشقایی و نماینده فارس در مجلس شورای ملی و عضو جبهه ملی ایران
- *- یوسف خوش کیش، مدیرکل بانک مرکزی
- *- سرتیپ حسینعلی بیات، نماینده زنجان در مجلس شورای ملی ایران

- * سرلشکر معتمد
- * سرلشکر جواد مولوی (رئیس پلیس تهران)
- * سرلشکر عبدالله عمیدی (فرمانده گردان توپخانه تیپ ۳)
- * سرلشکر علی اصغر دهپناه (فرماندار نظامی فارس و فرمانده مرکز آموزش پیاده نظام شیراز)
- * سرلشکر جواد بدیع
- * سرلشکر محمد صالحی (فرمانده دوره ۴۷ دانشکده افسری نیروی زمینی ارتش شاهنشاهی)
- * سرلشکر عبدالعلی منصور (از روسای سازمان امنیت و عضو مؤثر سازمان کوک)
- * سرلشکر فرامرز نوذری بقا
- * سرلشکر حسن بهزادی (فرمانده واحد فرهنگی ژاندارمری)
- * سرتیپ منوچهر اسعدی (معاون عملیاتی ناحیه یک ژاندارمری مرکز)
- * سرتیپ شهنام رضایی
- * سرتیپ ایرج امینی افشار
- * سرتیپ حسین همدانیان (رئیس ساواک کرمانشاه و خرم آباد)
- * سرتیپ عباس شفاعت
- * سرتیپ شهنام
- * سرتیپ منوچهر ملک (فرمانده لشکر قزوین)
- * سرتیپ عبدالله وثیق
- * سرتیپ نعمت الله معتمدی (فرماندار نظامی قزوین)
- * سرتیپ تابعی (معاون فرماندار نظامی اهواز)
- * سرتیپ غلامحسین علایی (فرماندار نظامی مسجدسلیمان)
- * سرتیپ جلال سجده‌ای (چهارمین رئیس کمیته مشترک و ضدخرابکاری)
- * سرتیپ مظفر نیازمند (فرمانده ژاندارمری کردستان)
- * سرتیپ اکبر غفاریان امید (فرمانده تیپ ۲ زرهی دزفول)
- * سرتیپ فضل الله ناظمی (فرمانده تیپ ۲ لشکر پیاده گارد)
- * سرتیپ محمود ارم (بازرس لجستیک ژاندارمری)
- * سرتیپ حسینعلی بیات (نماینده زنجان در مجلس شورا)
- * سرتیپ جهانگیر اسفندیاری (فرمانده تیپ ۳ لشکر ۹۲ اهواز و فرماندار نظامی آبادان)
- * سرهنگ امیر افتخارمنش (فرمانده لشکر گارد قصر)
- سرهنگ خلبان مرتضی امینی
- * سرهنگ محمدباقر لطیفی تهرانی (فرمانده واحد مهندسی گارد شاهنشاهی)
- * سرهنگ یعقوب یقینی (معاون ساواک کرمانشاه)
- * سرهنگ محمد جواد غفاری
- * سرهنگ محمود شهیدی (مأمور سازمان امنیت تهران)
- * سرهنگ حسین خورشیدی
- * سرهنگ حسن بدیعی (رئیس ساواک قم)
- * سرهنگ مصطفی زمانی (رئیس زندان قصر در سال‌های ۱۳۵۵-۱۳۵۲)
- * سرهنگ هادی گلستانه
- * سرهنگ محمد هادی احمدی (رئیس شهربانی خرمشهر)

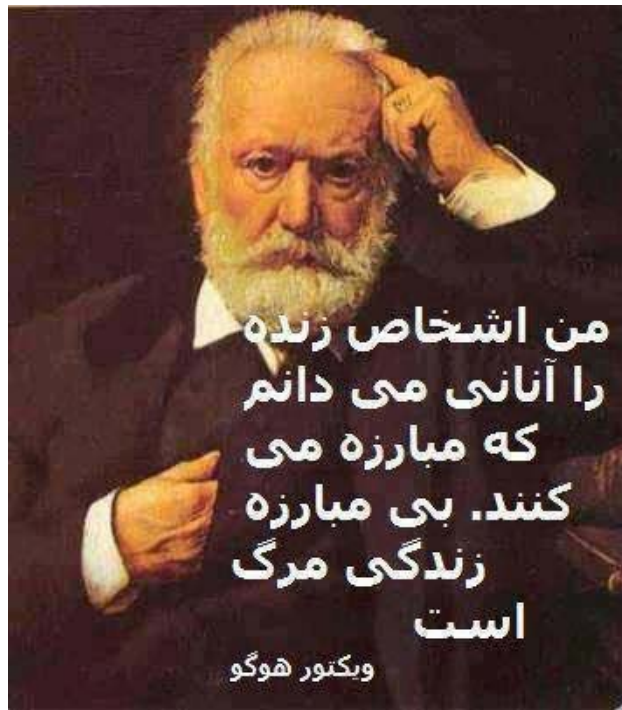
- * سرگرد شعله‌ور
- * سرگرد منوچهر قشقایی (فرمانده تیم ضد تخریب)
- * سرگرد مسعود مقبلزاده
- * سرگرد ناصر قوامی (معاون کلانتری ۱۳)
- * سرگرد محمود دهناد (افسر ژاندارمری قصر شیرین)
- * سرگرد مهدی ساقی
- * سروان قاسم ژیان‌پناه (افسر زندان قصر و مسئول بخش زندانیان تروریست)
- * سروان منوچهر وثوقی (محافظ کاخ نیاوران)
- * سروان هدایت‌الله عصفوری (رئیس پلیس میناب)
- * سروان منیر طاهری
- * ستوان یکم پرویز یونسی (معاون اداره گذرنامه)
- * ستوان دوم عزت اله دشتی
- * سر پاسبان حسن دیناروند
- * سر پاسبان عبدالعلی زارعی (مأمور پلیس میناب)
- * پاسبان رضا قاسمی (مأمور پلیس میناب)
- * پاسبان هدایت‌الله سلجوقی
- * سر جوخه جعفر حیدرطه
- * سر جوخه صمد محترمیان

چهره‌های اقتصادی

- * حبیب القانیان
- * رحیم‌علی خرم
- * محمد هراتی

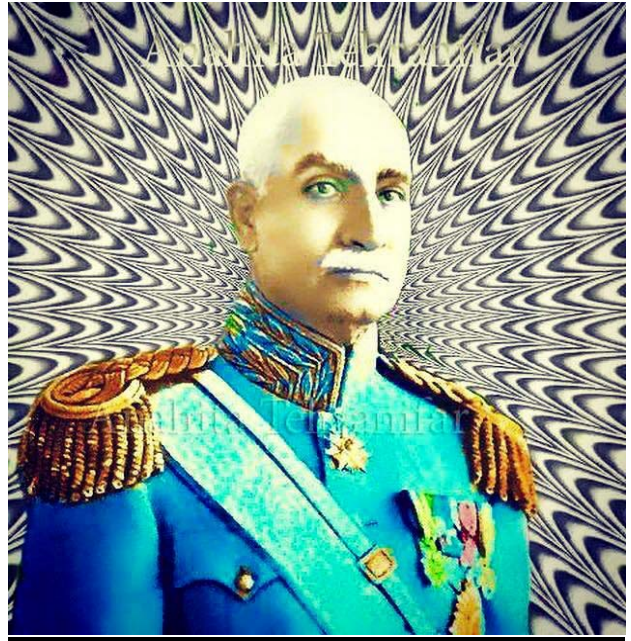
دیگران

- * مهدی بلینغ
- * سید جواد ذبیحی



من اشخاص زنده
را آنانی می دانم
که مبارزه می
کنند. بی مبارزه
زندگی مرگ
است

ویکتور هوگو



رضاشاه، روح شاد

شانزدهم تیر مصادف با سالروز تبعید رضاشاه است، زمامداری منحصر به فردی که توسط اشغالگران بیگانه، از ایران تبعید شد.

هنگامیکه رضاشاه به سلطنت رسید، «میرزا کوچک خان» در رشت با کمک روسیه تزاری، جمهوری شوروی گیلان را راه انداخته و خود را رئیس جمهوری نامید و به نام خود تمیر چاپ می‌کرد!

در مازندران مرکزی، «امیر موید سوادکوهی»، قدرت داشت و تهران را تهدید می‌کرد!

مازندران شرقی و بخش‌هایی از شمال خراسان در دست دو طایفه ترکمن بود!

شمال غربی خراسان در دست «سردار معزز بجنوردی» و «ایل شادلو» بود!

آذربایجان شمالی و نواحی هم مرز با روسیه در دست «اقبال السلطنه ماکوئی» بود!

غرب ارومیه و کردستان در دست «اسماعیل آقا سمیتقو» بود که پرچم برای خود ساخته و شیعیان را قتل عام می‌کرد.

آذربایجان در دست عشایر ایل بزرگ شاهسون و همدان در دست عشایر کرد بود!

در جنوب بلوچ‌ها خودگردان بودند؛ دوست محمدخان سرکرده بلوچ‌ها سکه به نام خودش می‌زد و چیزی نمانده بود دیار رستم دستان نیز برای همیشه تجزیه شده به بلوچستان و پاکستان بپیوندد!

ایرانیان برای رفتن به استان مستقل خوزستان، می‌بایست ویزا می‌گرفتند و حاکم آنجا (شیخ خزعل زیر تحریک اعراب) سالها بود به تهران مالیات نمی‌داد و خیال جداسازی خوزستان از ایران را داشت!

ترکمن‌ها راه‌های خراسان را غارت می‌کردند.

مرکز ایران محل جولان یاغیان و لرها می‌شورشی بود! «نایب حسین کاشی» در کاشان از دولت مرکزی باج می‌گرفت و هر جنایتی را بر مردم روا می‌داشت!

«رضا جوزدانی» و «جعفرقلی خان چرمهینی» در نجف آباد و لنجان (اصفهان) به راهزنی مشغول بودند!

شمال کشور در دست روس‌ها و جنوب دست انگلیسی‌ها بود! انگلیسی‌ها اسکناس ایران را چاپ می‌کردند و از دولت ایران حق توحش، می‌گرفتند!

تراخم، سوزاک و مالاریا نه در سطح خانواده که در ابعاد یک «کشور» بیداد می‌کرد.

۹۵٪ مردم روستائین یا عشایر بودند؛ آن اندک شهرهای امان نیز فرقی با روستائیان نداشتند!

۹۸٪ مردم، سواد خواندن و نوشتن نداشتند!

راه و امنیت آرزوی دست نیافتنی ایرانیان بود!

مردم برای رفتن به مشهد بایستی به روسیه و برای رفتن به خوزستان، باید به عراق می‌رفتند.

ارتش، بانک‌ها، شیلات، شهربانی، و گمرک در دست خارجیان بود.

ایران یک شبه مستعمره بود که مردمانش منتظر ضربت آخر نشسته بودند که معلوم نبود از شمال می‌آید یا از جنوب!؟

هنگامیکه رضاشاه توسط اشغالگران بیگانه تبعید شد، برای ایران بانک ملی و سپه، ارتش نوین، (نیروی دریایی، هوایی، زمینی)، رادیو، مدرسه، قانون مدنی، راه‌آهن سراسری، صنایع، فرهنگستان، ژاندارمری و پلیس، دانشسرای عالی، دانشگاه، کارخانه هواپیما سازی، ثبت اسناد و احوال، بیمه، موزه، فرودگاه، و فدراسیون فوتبال ساخته بود.

تمام امتیازات استعماری کشورهای بیگانه در ایران لغو شده بود و زنان که نیمی از جمعیت بودند فعالانه وارد اجتماع شده بودند. عشایر اسکان داده شده، خان‌سالاری بر افتاده بود، دادگستری راه انداخت و نه تنها سیستم قضا که اوقاف و مکتب‌خانه و سیستم ازدواج و بسیاری خدمات دیگر مانند احیای اماکن باستانی و ملی تنها در مدت ۱۶ سال و بدون بودجه نفت به انجام رساند! اما.....

... اما او را که دانشگاه تهران را بنیان نهاد، بی‌سواد خواندند! ارتش منظم را برای ایران ساخت و تجهیز کرد، قلدرش خواندند!

استعمال تریاک را در ایران ممنوع کرد، تریاکی‌اش خواندند! حال بگویید... شما روشنفکران دانشگاه رفته در کشورهای اروپایی با بورس تحصیلی دولتی باضافه پول توجیبی، برای ایران چه کردید؟

هنگامیکه مامور انگلیس رضاشاه را تبعید به جزیره موریس در آفریقای جنوبی سوار بر کشتی کرد، از او پرسید: نگرانی؟

او پاسخ داد: نه، من دانشگاه تهران را ساختم تا جوانان ما با آگاهی و دانش با استعمار انگلیس مبارزه کنند.

مامور انگلیسی گفت: ما هم در قم حوزه علمیه ساختیم که هرچه دانشگاهیان به‌یافتند، آخوندها پنبه کنند!

هرآنکه نیاموخت از گذشت روزگار نیاموزد از هیچ آموزگار

پادشاه فقید ایران محمد رضا شاه پهلوی آریامهر در قاهره و در یک بیمارستان نظامی آخرین روزهای زندگی خویش را می‌گذراند. ۵۲ تن از دیپلماتهای آمریکا همچنان در اسارت گروهی معروف «به‌دانشجویان پیرو خط امام» بسمیردند و شاهپور بختیار بنام نخست وزیر قانونی ایران، در کشور فرانسه (پاریس) دفتری گشوده بود که برای براندازی جمهوری اسلامی فعالیت می‌کرد.

شرکت‌کنندگان در این قیام با اینکه می‌دانستند در صورت دستگیری کمترین مجازات آنان مرگ است، همچنان با دل و جان خطر را پذیرفتند و آنچنان غافلگیر شدند که نتوانستند تیری به‌دشمن شلیک نمایند.

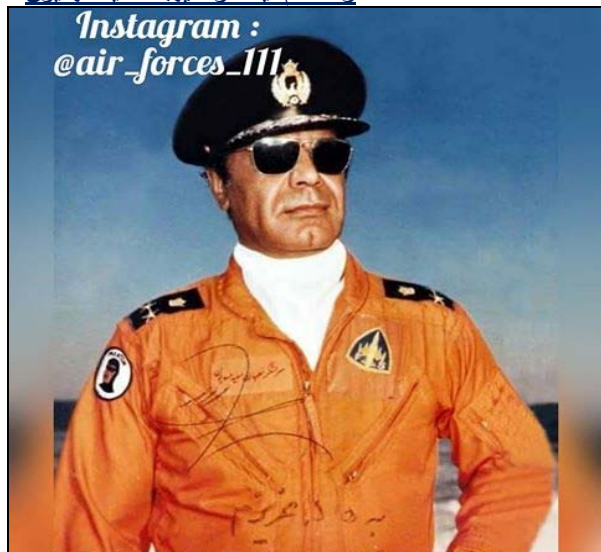
در طول این دستگیریها تنها زنده یاد ستوان ناصر رکنی بود که به‌هنگام مراجعه پاسداران بخانه‌اش برای دستگیری او، فرصت یافت به آنان تیراندازی کند و پاسداری بنام محمد اسماعیل قربانی را از پای در آورد.

اعدام‌ها از روز یکشنبه ۲۹ تیر ماه ۱۳۵۹، یعنی ۱۱ روز پس از کشف این قیام با حکم شیخ ریشهری حاکم شرع دادگاههای انقلاب ارتش آغاز شد و در مدت ۲۴ ساعت اول ۲۴۰ نفر را اعدام کرد؛ در این روز زنده یاران سرتیپ خلبان آیت محقق، سرگرد خلبان فرخ زاد جهانگیری، سروان خلبان محمد ملک و سروان بیژن ایران نژاد ثابت اعدام شدند.

یکی از شرم‌آورترین اعمال انجام شده در این رویداد که در نوع خود در تاریخ کم نظیر میباشند، تیرباران جوان ۱۸ ساله بنام شهریار نور است.

سرهنگ «امیر هوشنگ نور» که در این قیام شرکت و مقداری سلاح نیز در زیرزمین خانه‌اش کشف گردید، برای نجات جان به‌خارج گریخت، ولی ملایان فرزند ۱۸ ساله او را به‌گرو زندانی کردند و تهدید کردند اگر «امیر هوشنگ نور» خود را تسلیم آنان نکند، پسرش شهریار را تیرباران خواهند کرد و با انجام این تهدید، پسر را بجای پدر کشتند و لکه‌نگی از خود در تاریخ برجای گذاشتند.

زنده نام تیمسار سپهبد سعید مهدیون



قیام ۱۸ تیر ماه ۱۳۵۹، پایگاه شاهرخی (نوژه)

روز هیجدهم تیرماه روزی بزرگ و حماسی برای ملت ایران بوده و همواره بخاطر ایرانیان آزاده خواهد ماند. در روز ۱۸ تیرماه ۱۳۷۸ که دانشجویان را بعنوان قربانی و هدیه به‌فاطمه زهرا از بلندیهای خوابگاه دانشجویان به‌پائین پرتاب می‌کردند، درست نوزده سال قبل از آن تاریخ (۱۸ تیر ۱۳۵۹) تعداد زیادی از دلیران ارتش شاهنشاهی ایران که خیال پس گرفتن کشور از ملایان را داشتند یکی بعد از دیگری در راه میهن توسط آخوندها تیرباران شدند.

قبل از شرح کوتاه از واقعه قیام ۱۸ تیر ۱۳۵۹، لازم بیادآوریم که این قیام از آنرو به «کودتای نوژه» معروف شد که جمهوری اسلامی نام پایگاه هوایی شهر همدان را از «پایگاه شاهرخی» به پایگاه «نوژه» تغییر داده بود.

سرگرد نیروی هوایی «نوژه» از افسران طرفدار جمهوری اسلامی بود که در جنگ‌های کردستان کشته شد و چون مرکز عملیات قیام یاد شده قرار بود از این پایگاه آغاز شود، به‌اشتباه به کودتای «نوژه» شهرت یافت.

قیام «نوژه»

در روز ۲۰ تیر ماه ۱۳۵۹ برابر با ۱۱ جولای ۱۹۸۰ (دو روز پس از کشف قیام ۱۸ تیر)، ابوالحسن بنی صدر رئیس جمهوری اسلامی به‌اتفاق سرهنگ جواد فکوری فرمانده نیروی هوایی و مرتضی رضایی یکی از مسئولان سپاه پاسداران انقلاب اسلامی در یک برنامه‌ی تلویزیونی شرکت کرد و از کشف یک کودتای نظامی به‌منظور براندازی رژیم جمهوری اسلامی پرده برداشت.

در این تاریخ، ۵۱۳ روز از چیرمگی اهریمنان بر ایران می‌گذشت و کشتار بی‌امان ایرانیان و ویرانی کشور عزیزمان به‌شدت ادامه داشت.



خانم گلنار جهانبانی

**برگزار کننده با شکوهرتین مراسم عقد و عروسی
همآهنگ با فرهنگ و باورهای متفاوت و قومی**

Ms. Golnar Djahanbani
specializes in the creation of
unique wedding ceremonies.

با خاطری آسوده،

تمامی طرحها و نحوه اجرائی

برنامه های پیوند خجسته خود را

به دستان توانای خانم گلنار جهانبانی بسپارید

ایمیل و تلفن تماس

9305 - 924 - (310)

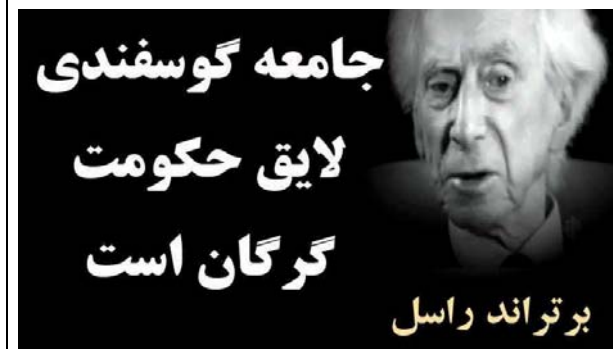
golnardjahanbani@gmail.com

اعدام سربازان و نگهبانان ایران

پس از کشف قیام، کشتار وحشیانه تا روز دوشنبه ۳۱ شهریور ماه ۱۳۵۹ که زمان حمله ارتش عراق به ایران بود همچنان به شدت ادامه یافت. در طول این ۶۵ روز، رژیم جمهوری اسلامی ۲۸۳ نفر از خلبانان، چتربازان، توپچیان و افراد نیروی ویژه ایران را از جمله: تیمسار سپهبد سعید مهدیون، تیمسار سرتیپ آیت محقق، جنابان سرهنگ احمد آزموده، سرهنگ هادی ایزدی، سرهنگ سعید امیری، سرهنگ داریوش جلالی، سرهنگ رحمت‌الله خلیفه بیگی، سرهنگ منوچهر صادقی، سرهنگ علی فاریا، سرهنگ حسین مصطفوی، سرهنگ محمدرضا نادری، سرهنگ ایرج خلف بیگی، سرهنگ غلامحسین بیگللو، سروان محمد ملک، ستوان ناصر رکنی، سرهنگ داریوش جلالی، استوار عبدالعلی سلامت، استوار غلامحسین قایق‌ور، سرهنگ رحمت‌الله خلیفه سلطانی، سرگرد کوروش آذرتاش، ستوان امیدعلی بویری و تعدادی دیگر از عواملی که در کودتای نوژه دخالت داشتند در دادگاه محکوم به اعدام و در نتیجه تیرباران شدند. گوئی با تیرباران و شهادت شاهین‌های بلندپرواز و توپچیان ایران، صدام حسین عراقی را برای حمله به ایران دعوت میکنند.

کشف این قیام سبب گردید دولت عراق با آسودگی از ناتوانی نیروی هوایی ایران به‌سرزمین ما بتازد و یک جنگ ویرانگر ۸ ساله را به ایران و ایرانیان تحمیل کند و تهدید جیمی کاتر رئیس جمهوری آمریکا را به‌خیمینی عملی سازد و خمینی همواره تکرار میکرد جنگ نعمت است. بیانات آرام، شمرده و روشن تیمسار سرتیپ محقق که ازآغاز تا پایان آن هیچ نشانی از ضعف در آن نمیتوان یافت، نمونه غرورانگیزی از طرزفکر و سخن یک سرباز شایسته ایران است.

او در محاکمه خود به ریشهری میگوید:
یادم هست که در یک بازجویی قبلی بشما گفته بودم که ممکن بود در دو ساعت اول حداکثر ۲۰ در صد از ارتش و یا مردم از ما حمایت کنند، ولی بعد از دو ساعت اول حداقل ۴۰ در صد حمایت خواهندکرد؛ تا غروب ۸۰ در صد و تا صبح روز بعد احتمالاً صد در صد.





خواستگی ملت ایران و نامه سرکشاده به ملایان!

از: ملت ایران

به:

علی خامنه‌ای،

ریاست جمهوری،

امیر عبداللہیان،

رئیس مجلس،

رئیس قوه قضاییه،

فرمانده سپاه، سردار سلامی،

حسن عباسی،

حسین شریعتمداری،

حسین طائب،

مهدی طائب،

سعید جلیلی،

سردار کوثری،

سردار کریمی قدوسی،

سردار ذالنوری،

سردار نقدی،

امامان جمعه.... و دیگر مسئولین دولت پنهان از شیخ صدیقی

و علم الهدی گرفته تا مکارم شیرازی و دیگر ملایان!

بدون سلام:

ما مردم ایران اگر نه‌گوییم همه، اما بخش عظیمی از مردم، نیازی نداریم که شما از جانب ما حرفهایی بزنید و داد و هوارهایی کنید که نه حرف ما مردم است، نه ما به‌آنها اعتقادی داریم و نه به شما اعتقادی!

ما ملت دهه شصت نیستیم و دنبال آرمانهایی که خیال می‌کردند با شما به آنها میرسند، نیستیم.

ما مردمی هستیم که بعد از پایان جنگ، در حسرت یک زندگی ساده و بدون دغدغه فرد، مانده‌ایم و از ساده‌ترین امکانات زندگی هم محروم شده‌ایم!

در دهه شصت از آستین کوتاه، شلوار لی، لباسهای رنگی، موسیقی، آواز شادی،... و دوستی محروم شده و امروز هم از داشتن شغل، معیشت، آرامش فکری، لبان خندان، ارتباط با دنیا و مردمش در صلح و آرامش!

دیروز صدای آژیر قرمز، ترس و وحشت را در دل و جان زن و فرزندان امان جاری می‌ساخت و امروز بیکاری و بی‌ارزش شدن ریال و گرانی اجناس و دیدن پلیس و سپاهی!

دیروز شعار میدادید: راه قدس از کربلا می‌گذرد و امروز هم می‌خواهید کاخ سفید را حسینیه کنید!

به کدامین آنها رسیده اید؟

چهل سال است مرگ بر این و آن می‌گویید و در نماز جمعه‌ها مرگ و نیستی و نفاق را فریاد می‌زنید که همه آنها بر سر خود ما مردم نازل شد.

دیروز رئیس بانک مرکزی رژیم گذشته را به جرم تورم و گرانی اعدام کردید و امروز رئیس بانک مرکزی دو تابعیتی، دلار را بیش از سی هزار تومان عرضه می‌کند!

دیروز ادعای ساده‌زیستی و دوری از تجملات داشتید... امروز در اشرافی‌گری، باهم مسابقه گذاشته‌اید!

دیروز مقامات رژیم گذشته را به جرم مفسد اقتصادی و سوء استفاده از بیت‌المال اعدام کردید و امروز اختلاسهای سه هزار میلیاردی و هشت هزار میلیاردی امری عادی شده و آشغال‌زاده‌های دارای ژن خوک، با پول مردم در اروپا، کانادا و امریکا جولان میدهند و حساب ارزی آنان به صد و چهل و هفت میلیارد دلار میرسد و کسی جرأت ندارد بگوید: بالای چشمشان ابروست!

دیروز جوانان ما مؤمن و انقلابی نامیده می‌شدند و در جبهه‌ها حماسه می‌آفرینند و امروز بسیاری از جوانان در اینستاگرام دنبال کلاهبرداری، جمع کردن لایک و نهایتاً رانندگی اسنپ و تپسی، اوقات طلایی جوانی را هدر میدهند.

آری... آقایان سردار! حرف بسیار است و حوصله، کم!

ما مردم، رویاهایمان شده ساده‌ترین امکانات اولیه مردمان کشورهای دیگر! داشتن شغل، درآمد، یک سقف و خانواده، برای بسیاری رویایی دست نیافتنی شده است.

دیروز در کشور، شاهی شایسته در کاخ‌اش، نمادی از مردم ایران بود، ولی امروز جماعتی با توله‌های کثیفشان در کاخ‌هایی زندگی میکنند که کاخ شاه در مقابل آنان کلبه‌ی حقیری است.

آری آقایان، سرداران، سیاسیون، حکومتیان و هر القابی که دارید برای ما مردم مهم نیست؛ از جانب ما داد نزنید که مردم ایران حاضر به مذاکره نیستند!

ما مردم ایران نه‌تنها جنگ طلب نیستیم، بلکه به گواهی تاریخ، از جنگ‌طلبان و جنگ‌افروزان بیزاریم!

ما مردم نیاز به آرامش، آسایش، رفاه، امنیت، شغل و کار داریم و دیگر توان تحریم، جنگ، آژیر و داغ فرزند و جوانان امان را نداریم و می‌خواهیم در صلح و صفا با دنیا تعامل کنیم و برای همه ملل شادی و زندگی را فریاد بزنیم.

پس از جانب ما دیگران را تهدید به‌جنگ و مرگ و عدم مذاکره نمی‌کنید و اگر هم به‌گفته‌هایتان ایمان دارید و فکر می‌کنید مردم با شما همراه‌اند، طبق قانون اساسی کشور که در مسائل مهم و حیاتی این‌چنینی، تصمیم را به‌عهده مردم و رای‌گیری از آنان نموده، مردانگی و صداقت داشته باشید و نظریات خودتان را به‌رأی ملت به‌سپارید.



گذر از «سونامی تاریخی»

ملت ایران از «سونامی تاریخی» گذر کرده و آنچه را که برای شناخت جمهوری اسلامی لازم بود، فراگرفته است. برای بازسازی و بازگشت به عظمت گذشته، ۲۵ اصل زیر برای حکومتی آزاد و مردم سالار ضروری است:

- ۱- تشکیل دولت جدید با رأی هر گروه سیاسی دموکراتیک
- ۲- بیمه و درمان رایگان و در نظر گرفتن حقوق بیکاری
- ۳- کمک به سالمندان و بررسی افزایش حقوق بازنشسته‌گان
- ۴- رسیدگی به امور کودکان بی سرپرست
- ۵- تشکیل مراکز درمانی و مبارزه با اعتیاد
- ۶- بررسی و افزایش یارانه‌های مردمی
- ۷- کمک مالی و بررسی شرایط معلولین و جانبازان
- ۸- کمک و بررسی افزایش وام ازدواج
- ۹- کارآفرینی و کمک به جوانان و شرکت‌های بازرگانی که بودجه گسترش و ترقی کافی را ندارند
- ۱۰- کمک و بورسیه برای دانشجویان هر رشته تحصیلی
- ۱۱- بررسی حقوق و افزایش توان مالی پرسنل نیروهای انتظامی و مسلح شاهنشاهی
- ۱۲- ادغام پرسنل سپاه پاسداران در نیروهای مسلح ارتش
- ۱۳- حمایت از نیروهای ملی و جایگزینی سران نظامی
- ۱۴- ایجاد امنیت و صلح در خاورمیانه و رابطه‌ی دوستانه و بازرگانی با کشورهای منطقه
- ۱۵- محاکمه و مجازات آخوندهای ایران‌ستیز و خیانتکار
- ۱۶- برابری حقوق بانوان با آقایان
- ۱۷- جدا سازی دین از سیاست و آزادی عمل تمامی ادیان
- ۱۸- حمایت از حقوق بشر و مبارزه با آلودگی طبیعت
- ۱۹- مبارزه با فقر و بیکاری در سراسر کشور
- ۲۰- بازگرداندن اقتصاد بین‌المللی به کشور و ایجاد تسهیلات گردشگری برای خارجی‌ان
- ۲۱- حل مشکل مسکن ایرانیان، جاده سازی و رسیدگی به تأسیسات حمل و نقل از جمله فرودگاه‌ها، راه آهن و جاده‌ها
- ۲۲- آزادی بیان برای مردم و آزادی قلم برای رسانه‌ها و خبرنگاران کشور
- ۲۳- رهایی زندانیان سیاسی
- ۲۴- تجدید و بررسی حقوق زندانیان رژیم گذشته و احتمال آزادی برخی از آنان
- ۲۵- لغو مجازات اعدام

آقاجان؛ ایمان ملت را زدودید و جایش ریا کاشتید. اقتصاد ملت را گرفتید و جایش فقر کاشتید. و..... حیا و عفت ملت را گرفتید و جایش فحشا کاشتید. این آخری هم که کرونا، ثابت شد که پایه و پشتوانه و زیربنایی هم برای بهداشت مردم باقی نگذاشتید. والله خدا را خوش نمی‌آید... کافیه.... یه کلام به‌گویی اشتباه کردیم و امور را بدهید دست اهلس تا ملک و ملت را بهسرانجامی نیکو رهنمون باشند.

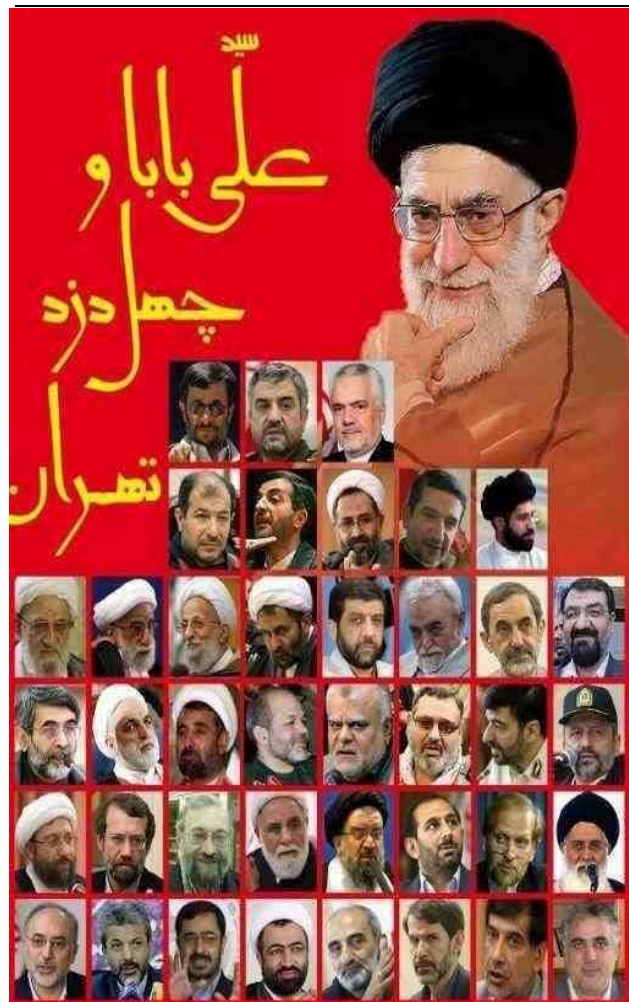
باز هم می‌گوییم:

ما مردم ایران دنبال جنگ و جنگ‌افروزی نیستیم و از جانب ما در تریبون‌هایی که چهل و سه سال است غصب کرده‌اید، داد و فریاد و قلدری نه‌کنید!

مذاکره‌ی با افتخار امروز را به مذاکره‌ی خفت بار و سخت فردا نیندازید!

اگر خیلی به‌جنگ و خونریزی علاقه دارید و منافع‌اتان در آن است، دست بچه‌هایتان را از اروپا و آمریکا به‌گیرید و بروید با همه دنیا به‌جنگید!...

بهشت هم ارزانی خودتان، فقط دست از سر ملت بردارید؟! امضاء « مردم ایران »



عمرتان اگر اندک صداقتی در خود می‌بینید در یک انتخابات آزاد با نظارت سازمان ملل این را به اثبات برسانید؛ اگر چنانچه بیش از ۵ درصد مردم ایران به شما و منسوبانتان رای اعتماد دادند، من سخنانم را پس می‌گیرم و دستور خواهم داد که همه تحریم‌ها بر علیه حکومت تروریستی شما برداشته شود!؟

شما اموال مردم ایران را که باید خرج تحصیل فرزندان‌شان بشود خرج تسلیحاتی می‌کنید که تکنولوژی آنرا ما ۴۰ سال پیش از رده خارج کرده‌ایم و دیدید که هواپیماهای اسرائیلی هزاران موشکی را که شما در سوریه انبار کرده بودید ظرف یکساعت نابود کردند؛ اگر انصاف دارید واقعیت را به‌ملت خود به‌گویید!؟

چهل و سه سال پیش مردم ایران به‌وعده و دروغ‌های شما اعتماد کردند و قرار بود حکومت‌اتان متعلق به فقرا و تهی‌دستان باشد! پس چه شد؟

متأسفانه از این می‌گویند که حتی مغولان و قوم تاتار که به ایران حمله کردند، بعد از پایان کشتار در آبادانی کشورتان کمک کردند، ولی شما سالیان درازی است که حکومت می‌کنید و هیچکس هیچ فرمان خیرخواهانه‌ای از دهان‌تان ن‌شنیده است.

من شخصاً متقاعد هستم که منسوبین شما را از کشورم بیرون کنم و میل دارم ثروت‌هایی که با خود به‌اینجا آورده‌اند را افشا کنم، اما کشور من قانونمند و متعهد است و قانون این اجازه را به رئیس‌جمهوری نمی‌دهد.

شما شرم نمی‌کنید از اینکه بعد از ۴۰ سال از فرمانروایی در یکی از کشورهای که بیش‌ترین ذخایر خدادادی را دارد، مردمش برای مصرف آب آشامیدنی سطل بدست در صف نوبت هستند؟ از کدامین دین و آیین هستید که به‌مردم خود هم رحم ن‌دارید؟ شرم بر شما باد.

این گفتگو را در تاریخ ثبت خواهم کرد. من مانند گذشتگان خود که در رأس قدرت بودند نیستم و آمریکای جدید را برایتان ترسیم نمودم.



چهار کلمه حرف حسابی!؟

دفتر کاخ سفید،

متن ترجمه نامی «جو بایدن» رئیس‌جمهوری آمریکا به‌خامنه‌ای را

منتشر کرده است:

قبل از هر چیز بگذارید که سخنان من نه‌برای تغییر در فرایند ذهن شما، بلکه گفته‌هایم بیشتر برای ثبت در تاریخ است تا آیندگان بدانند شما با ملتی با سابقه‌ی تمدنی هزاران ساله چه کردید و تاریخ هر دوی ما را قضاوت کند.

مردم آمریکا و تقریباً همه مردم دنیا در کلیسا و عبادتگاه‌هایشان برای بندگان خدا سلامتی آرزو می‌کنند، اما شما بعنوان یک رهبر مذهبی برای ادیان دیگر مرگ طلب می‌کنید و نماد ملی کشورها یعنی پرچم‌اشان را یا لگد کوب می‌کنید و یا آتش می‌زنید!؟

با چنین نگرشی، اگر شما توانمندی آمریکا و روسیه و یا اسرائیل را داشتید، با مردم دنیا چه می‌کردید!؟

پس ما مجبوریم برای جلوگیری از کشتار جمعی، حکومت فاسد شما را از دستیابی به‌مبمب اتم و ظلم به‌ملت‌ها باز داریم! چون آیندگان مرا هم قضاوت خواهند کرد که دیدید و بودید ولی کاری نکردید.

اکنون که اروپا با ثروت رایگان شما تن به‌خاموشی داده است، بعنوان یک بشر وظیفه خود میدانم حقایق را فاش کنم. شما با خانواده‌اتان و ملاهای منسوب با خانواده‌هایشان شاید جمعاً ۵ درصد مردم ایران هم ن‌باشید!

اگر حرفم را خلاف واقع میدانید و حداقل در این سالهای آخر

خیام شگفتی حیات و سرگردانی انسان را باز می‌نماید؛ ابوسعید از صفای درون و دستگیری مردمان و پرهیز از خودفروشی سخن می‌گوید؛ نظامی ظرایف عشق و شوق را با قلمموی کلمات به‌استادی ترسیم می‌کند و هم ما را به تأمل در حکمت و اخلاق می‌خواند؛ سعدی آدمیت و عدل‌پروری و پوزش‌پذیری و خدمت به‌خلق و زیبایی آن‌ها را در نظر ما ترسیم می‌کند و مولوی شور و شیدایی خود را به‌بانگ بلند به‌گوش‌ها می‌رساند؛ حافظ پرده از زرق صوفیان و ریای زاهدان و سالوس مفتیان و محتسبان برمی‌گیرد و نوای عشق و آزادگی را به آهنگی لطیف در گوش ما زمزمه می‌کند....

وطن خاکی ما پیوسته در معرض آفات است و وطن معنوی ما، برعکس، از گزند باد و باران و دستبرد ویران‌گر حوادث در امان. درخشش آن را تیرگی اعمال ما زایل نمی‌کند. گنجی است که از آن ماست، آفتابی است که پیوسته می‌تابد، زنده و پایدار است. بر ماست که این وطن را زیباتر و تابناک‌تر کنیم.

وطن یعنی همین جا یعنی ایران

وطن یعنی رهایی ز آتش و خون
خروش کاه و خشم فریدون
وطن یعنی زبان حال سیمرخ
حدیث جان زال و بال سیمرخ
سپاه جان به خوزستان کشیدن
شهادت را به جان ارزان خریدن
نماز خون به خونین شهر خواندن
مهاجم را ز خرمشهر راندن
وطن یعنی اذان عشق گفتن
وطن یعنی غبار از عشق رُفتن
وطن یعنی هدف یعنی شهادت
وطن یعنی شرف یعنی شهادت
وطن یعنی گذشته حال فردا
تمام سهم یک ملت ز دنیا
وطن یعنی چه آباد و چه ویران
وطن یعنی همین جا یعنی ایران



وطن

احسان یارشاطر

ما دو گونه وطن داریم، یکی آن که میان دریای مازندران و خلیج فارس قرار دارد، با کوه‌های بلند و رودهای کم‌آب و صحراهای فراخ و ریگزارها و شورزارهایی گرم و خشک و بیشه‌هایی که از چند قرن پیش، باز رو به کاستی داشته است و درختانی که نسل بسیاری از آن‌ها را تیر زغال‌گران و اره تخته‌سازان برانداخته است؛ با دهکده‌هایی بیش‌تر کم‌حاصل و تنگ‌دست و شهرهایی عموماً بی‌نقشه و بازیچه‌ی مطامع زمین‌خواران.

وطنی که بارها به ستم اسبان مهاجمان ترک و تازی و تاتار کوفته شده و باز با تن ناتوان به‌پاخاسته و به‌درمان زخم‌های خود پرداخته تا یورش و غارت بعدی را مهیا شود؛ وطنی که زندگی دنیایی‌اش غالباً دستخوش آزار و ستم حکمرانان و آز و خشونت باج‌ستانان و تجاوز کارفرمایان و زندگی عقبایی‌اش در گرو انذار و تهدید دین‌فروشان و سالوس جبه‌پوشان و فریب روحانی‌نمایان بوده است؛ وطنی که تاریخش ماجرای آشفته و خون‌آلودی است که غم‌نامه‌های سوزناک در قبال آن رنگ می‌بازند؛ وطنی که از چند قرن به‌این طرف فتور سالخورده‌گی و فرسودگی گام‌های آن را سست و ناتوان کرده و آن را توشه‌خوار تمدنی بیگانه و پیرو صنعتی زبردست و بالنده ساخته است. هر چندی برای درمان درد پنهان خود دست در دامن شیوه‌ای می‌زند و علاج تازه‌ای را می‌آزماید، اما ضعف درون، نقش‌های او را باطل می‌کند و بر حسرتش می‌افزاید.

وطن دوم ما وطنی است که در آفاق ذهن ما خانه دارد. وطنی است روشن و دل‌انگیز با رنگ‌های شفاف و دیده‌فریب. در آن رودکی چنگ برمی‌گیرد و سرود شادی و نغمه‌ی می و مستی می‌نوازد و فردوسی داستان دلاوری‌های قهرمانان ما را با آهنگی پهلوانی سر می‌دهد.



بهداشت و سلامتی

آزمایش موفق یک دارو در آمریکا

سلول‌های سرطانی در بدن همه بیماران ناپدید شدند

چهارده بیمار مبتلا به سرطان راست روده یا «رکتوم» که در یک آزمایش ایمونوتراپی در ایالات متحده شرکت کرده بودند، در پایان دوره آزمایش هیچ نشانی از ابتلاء به سرطان در بدن نداشتند؛ نتیجه‌ای که از سوی پزشکان «شگفت‌انگیز» توصیف شده است.

این کار آزمایشی بالینی برای مدت ۶ ماه زیر نظر پژوهشگران مرکز سرطان «موریال اسلون کترینگ» در نیویورک انجام شد و تومورهای سرطانی بیمارانی که در آن شرکت داشتند، پس از استفاده از دارویی که «*dostarlimab*» نامیده می‌شود، بطور کامل ناپدید شد.

بیماران می‌باستی در مدتی که در این آزمایش شرکت داشتند، هر سه هفته یکبار یک دُز از داروی «*dostarlimab*» را دریافت می‌کردند و انتظار می‌رفت که پس از پایان این دوره نیز درمان‌های استاندارد برای مبارزه با سرطان همچون شیمی درمانی و پرتو درمانی را آغاز کنند.

با این وجود نتایج عملی این آزمایش نشان داد پس از پایان این دوره، سلول‌های سرطانی از بدن تمام بیماران پاک شده بودند.

قهوه‌نوش‌ها، کمتر در معرض مرگ زودرس هستند

تحقیقات دانشمندان چینی نشان می‌دهد افرادی که هر روز قهوه می‌نوشند نسبت به افرادی که قهوه نمی‌نوشند کمتر احتمال دارد دچار مرگ زودرس شوند. طبق مطالعه‌ای که اخیراً در نشریه *Annals of Internal Medicine* منتشر شده است،

عادت روزانه به نوشیدن قهوه ممکن است به شما کمک کند زندگی طولانی‌تر و سالم‌تری داشته باشید، حتی اگر به آن کمی شکر اضافه کنید.

محققان دانشگاه پزشکی جنوبی در گوانگژوی چین، داده‌های مربوط به عادات نوشیدن قهوه را در بیش از ۱۷۱ هزار نفر از ساکنان بریتانیا، بررسی کردند.

آنها دریافتند افرادی که به‌طور منظم قهوه غلیظ می‌نوشند، در مقایسه با همسالان خود که اصلاً قهوه نمی‌نوشند، ۱۶ تا ۲۱ درصد کمتر در معرض خطر مرگ در طول مطالعه هفت ساله بودند. کافئین قهوه به‌ویژه با افزایش سن، با کاهش خطر ابتلا به بیماری پارکینسون مرتبط است. این نوشیدنی همچنین با کاهش خطر افسردگی و خودکشی ارتباط دارد.

درمان جادویی واریس و لخته خون

واریس و ترومبوز سیاهرگی (لخته شدن یا ترومبوز خون در سیاهرگ) دو بیماری رایج بین زنان و مردان است که البته زنان بیشتر از مردان با آن درگیر هستند. لخته‌های خونی معمولاً زمانی شکل می‌گیرند که رگ‌ها بزرگ و متورم شده و خون نمی‌تواند به سمت قلب حرکت کند.

رگ‌های واریسی یکی از پیامدهای این اتفاق است که بیشتر در پا و مچ پا ظاهر می‌شوند. ظهور رگ‌های واریسی البته دلایل خود را دارد: نشستن یا ایستادن طولانی مدت، آسیب دیدن پا، لخته‌های خونی، عدم تمرین کافی، بارداری و اضافه وزن.

«ترومبو» سیاهرگی همچنین می‌تواند در سیاهرگ‌های عمقی ایجاد شود که به آن «ترومبوز سیاهرگی عمقی» می‌گویند. ترومبوز سیاهرگی عمقی (DVT) به معنای تشکیل لخته خونی در دیواره داخلی یک سیاهرگ عمقی است. ایجاد لخته‌های خونی در مسیر عروق خونی اندام‌ها، باعث اختلال جریان خون شده و در نتیجه منجر به انسداد نسبی یا کامل عروق خونی می‌گردد.

این مسئله جدی البته راه درمانی هم دارد؛ اولین و مهم‌ترین نکته تغییر، الگوی نشستن و ایستادن است.

دومین مسئله نیز درمان خانگی است که به شما کمک فراوانی خواهد کرد. این محلول جادویی به علت تاثیر مثبتی که می‌گذارد، از محبوبیت خاصی برخوردار شده است.

مواد مورد نیاز و طرز تهیه

- یک عدد صابون کودک
- یک لیوان شیر گوسفند

طرز آماده کردن این محلول نیز آسان است. در ابتدا، صابون کودک را به شکل پودر درآورده و آن را داخل شیر گوسفند بریزید. سپس محلول به دست آمده را روی قسمتی بمالید که واریس و ترومبوز سیاهرگی وجود دارد. البته فراموش نکنید که پس از مصرف محلول، باقی‌مانده‌ی آنرا در یخچال نگهدارید. این محلول را بایستی روزی سه مرتبه بر روی محل واریس سیاهرگی بمالید و منتظر تغییرات آن به‌مانند.



فلزات خطرناک در بدن

انسانها بطور مداوم در معرض فلزات خطرناکی قرار دارند که به شدت سلامتی آنها را به خطر می‌اندازد. برخی سموم در بدن موجود هستند که افراد بطور مداوم با آنها سر و کار داشته و از وجود آن بی‌خبرند.

آنها می‌توانند به آرامی بر روی مغز، سیستم ایمنی بدن، استخوانها، سیستم عصبی، ارگانهای داخلی و دندانها اثر بگذارند.

در اینجا به برخی فلزات سنگین موجود در بدن اشاره می‌گردد که لازم است افراد آنها را شناخته و از اثرات منفی آن پیشگیری کنند.

فلزات سنگین یکی از مقصران اصلی هستند که سلامتی بدن را تهدید می‌کنند. از جمله این فلزات می‌توان به جیوه، سرب، آلومینیوم، کادمیوم و آرسنیک اشاره کرد.

متأسفانه امروزه حضور این مواد در اطراف ما به شدت افزایش یافته است. این در حالی است که در دهه‌های گذشته این مواد را از طریق معادن استخراج کرده و در ساختمان‌سازی‌ها مورد استفاده قرار می‌دادند.

آلومینیوم

این ماده در ظروف، مواد غذایی، قوطی‌های نوشابه، فویل‌های آلومینیومی، آنتی‌اکسیدها، بیکنینگ پودر به وفور یافت می‌گردد.

از خطرات زیانبار آلومینیوم می‌توان به سردرد، اختلالات حافظه، بی‌ثباتی عاطفی، اختلالات خواب و عصبی شدن افراد اشاره کرد.

گفتنی است که آلومینیوم می‌تواند به سلول‌های مغز متصل شده و با ایجاد پلاک باعث بروز آلزایمر شود.

درد عضلات، کم‌خونی، مشکلات گفتاری، مشکلات گوارشی و کاهش عملکرد کبد نیز از دیگر عوارض وجود آلومینیوم در بدن است.

جیوه

این ماده در آمالگام دندانها، آفتکش‌ها، لوازم آرایشی، رنگ‌های خالکوبی، داماسنج‌های داخلی و برخی ماهی‌ها چون ماهی تن و کوسه یافت می‌گردند.

قرارگیری بدن در معرض این ماده خطرناک باعث بروز اختلالاتی چون خستگی، اختلالات حافظه، کاهش حس بینایی و شنوایی و بیماریهای قلبی می‌گردد.

سرب

این ماده در رنگ‌های مو، بنزین، ظروف، لوله‌ها و روزنامه‌های چاپ شده به وفور یافت می‌گردد. وجود این ماده در بدن اثرات نامطلوبی را به بار می‌آورد، به خصوص در کودکان باعث ایجاد اختلال در رشد آنها می‌گردد.

در بزرگسالان نیز مسمومیت با سرب باعث آسیب مغزی و سیستم عصبی می‌گردد. فشار خون بالا، تیروئید و آسیب کبد نیز از دیگر عوارض این ماده خطرناک در بدن است.

مردان بالای پنجاه سال حتماً این خوراک‌ها را به خوردند

گنجاندن برخی از مواد خوراکی در رژیم غذایی مردان بالای ۵۰ سال، آنها را از ابتلاء به برخی بیماری‌های شایع این سن دور می‌کند.

در این میان کارشناسان انجمن قلب آمریکا توصیه می‌کنند قارچ با داشتن تنها حدود ۲۰ کالری در هر فنجان، منبع بسیار خوبی از پیتاسیم بوده و در تعدیل اثرات سدیم و کاهش فشار خون بسیار مفید است. علاوه بر این گیلاس اثر مفیدی در کاهش دردهای ناشی از آرتروز و نقرس دارد.

با افزایش سن، توده عضلانی مردان کاهش می‌یابد. تخم مرغ در این میان منبع عالی پروتئین است و می‌تواند به توده عضلانی رو بکاهش کمک کند. همچنین «لوتئین» موجود در تخم مرغ ممکن است خطر ابتلاء به «دژنراسیون ماکولا» که یک بیماری چشمی است و می‌تواند منجر به کوری شود را کاهش دهد.

انواع توت‌ها خطر ابتلاء به سرطان در مردان را کاهش می‌دهد. مطالعات نشان داده‌اند که مصرف ذغال اخته که یکی از اعضای خانواده توت است، منجر به مهار التهاب شده و خطر برخی سرطان‌ها را کاهش می‌دهد.

محصولات «پروبیوتیک» نیز منجر به حفظ باکتری‌های سالم و مفید روده می‌شود. علاوه بر این دانشمندان دریافته‌اند که «کفیر» به کاهش التهاب و کاهش سطح قند خون در بیماران مبتلا به دیابت کمک می‌کند.

آووکادو حاوی چربی‌های اشباع نشده بوده و برای قلب بسیار مفید است. همچنین کلسترول را در سطح پایین حفظ می‌کند و این چیزی است که مردان با افزایش سن به آن بسیار نیاز دارند. یک آووکادوی متوسط در حدود ۲۳۰ کیلوکالری، ۱۰ گرم فیبر و ۲۰ گرم چربی دارد. بعلاوه آووکادو بکاهش وزن و التهاب کمک می‌کند.

در ضمن اگر بجای تخم مرغ، تخم بلدرچین و خود بلدرچین را بجای مرغ بخورند بهتر است، چرا که هم تخم بلدرچین کلسترول کمتری دارد و هم مانند بومب انرژی عمل میکند! گوشت بلدرچین وحشی، هم نرم تر و قابلیت هضم سریعتر را دارد و هم انرژی را در کمترین زمان برمیگرداند و خستگی فکری و جسمی را برطرف میکند!



۷۰ درصد فعالیت و سوختن انرژی در زندگی انسان توسط پا انجام می‌شود و وقتی انسان جوان است، ران‌های او آنقدر قوی است که می‌تواند یک ماشین کوچک را بلند کند!

پا مرکز حرکت بدن است، هر دو پا شامل ۵۰ درصد از اعصاب بدن انسان، ۵۰ درصد از رگ‌های خونی و ۵۰ درصد از خونی است که در آنها جریان دارد.

این شبکه بزرگ گردش خون است که بدن را به هم متصل می‌کند؛ تنها زمانی که پاها سالم هستند، جریان خون متعارف به‌آرامی جریان می‌یابد، بنابراین افرادی که عضلات ساق پای قوی دارند قطعاً قلب قوی خواهند داشت.

پیری از پا به بالا شروع می‌شود

با بالا رفتن سن، برخلاف دوران جوانی، دقت و سرعت انتقال دستورات بین مغز و پاها کاهش می‌یابد. علاوه بر این، کلسیم موجود در استخوانها دیر یا زود و به مرور زمان از بین می‌رود و افراد مسن را مستعد شکستگی استخوان می‌کند.

متأسفانه شکستگی در سالمندان به‌راحتی باعث یک سری عوارض، به‌خصوص بیماری‌های کشنده مانند لخته شدن خون در بدن می‌شود.

آیا می‌دانستید ۱۵ درصد از افراد مسن در مدت یک سال پس از شکستگی لگن، جان خود را از دست خواهند داد؟

قبل از اینکه دیر شود پاها را ورزش دهید، حتی بعد از شصت سالگی. اگرچه پاها ما به مرور زمان پیر می‌شوند، اما تمرین دادن پاها یک کار مادام‌العمر است؛ فقط با تقویت پاها می‌توان از پیری بیشتر جلوگیری کرد.

لطفاً روزانه حداقل ۳۰ تا ۴۰ دقیقه پیاده روی کنید تا مطمئن شوید پاهایتان به‌اندازه کافی ورزش می‌کنند و مطمئن شوید که عضلات پایتان سالم می‌مانند. موفق و تندرست باشید

اختلالات مربوط به نیکوتین



www.facebook.com/dahe50

STOP



به‌جای رنگ کردن موهای سفید،

پاهای خود را قوی نگهدارید

مطالعه این مقاله آموزشی و آگاهی‌بخش در مورد اهمیت پاها و لزوم حفظ آن‌ها برای افزایش طول عمر انسان ضروری است و در صورت بی‌توجهی و عدم مراقبت از آن‌ها کاملاً برعکس آن اتفاق می‌افتد.

با افزایش سن، نباید از سفید شدن موها و یا از چروک شدن پوست هراس داشته باشیم، چون این تغییرات به‌سلامتی آسیبی نمی‌رساند و حتی سفید یا خاکستری شده مو، مردان را جذاب‌تر می‌کند.

در میان نشانه‌های طول عمر که در مجله آمریکایی "Prevention" خلاصه شده است، عضلات قوی ساق پا، مهم‌ترین آنها است، چون اگر تا دو هفته پاهایتان را تکان ندهید، تا ۱۰ سال از قدرت آنها کاسته می‌شود.

مطالعه‌ای در دانشگاه کپنهاگ در دانمارک نشان داد که هم بزرگسالان و هم کودکان در طول دو هفته عدم تحرک، قدرت عضلات پا را به‌میزان یک سوم ضعیف می‌کنند که معادل سن ۲۰ تا ۳۰ سال است.

وقتی ماهیچه‌های پا ضعیف می‌شود، بازیابی آن زمان زیادی طول می‌کشد، حتی اگر تمرینات توانبخشی را بعداً انجام دهیم. ورزش منظم، مانند پیاده روی بسیار مهم است.

وزن کل بدن روی پاها است

پا نوعی ستون است که وزن بدن انسان را تحمل می‌کند؛ شایان ذکر است ۵۰ درصد استخوان‌ها و ۵۰ درصد ماهیچه‌ها در ران و پاها قرار دارند.

بزرگترین و قوی‌ترین مفاصل و استخوان‌های بدن انسان نیز در پاها یافت می‌شود؛ استخوان‌های قوی، ماهیچه‌های قوی و مفاصل انعطاف‌پذیر «مثلث آهنی» را تشکیل می‌دهد که مهم‌ترین بار را بر بدن انسان تحمل می‌کند.

سوم - تعویض بالش

شاید باورتان نشود، اما بالش مانند آهنربا گرد و غبار را به خود جذب می‌کند؛ سپس گرد و خاک آن وارد بینی شده و حساسیت ایجاد می‌کند. برای جلوگیری از این اتفاق سعی کنید روبالشی را هفته‌ای یک بار بشویید. در ضمن بهتر است هر شش ماه یک بار آن را کاملاً تعویض کنید.

چهارم - نوشیدن آب

یکی از راه‌های باز نگه‌داشتن مجرای تنفسی نوشیدن حجم زیادی از مایعات است. ترشحات بینی و نرم‌کام در صورت عدم نوشیدن مایعات چسبناکتر خواهند شد. این کار احتمال خروپف را کم می‌کند. مردان روزانه به‌حدود سه لیتر مایعات و زنان نیز به حدود ۲/۲ لیتر مایعات نیاز دارند.

پنجم - بهبود کیفیت خواب

منظور ما این است که عادات نامناسب روزانه را کنار بگذارید؛ اگر چندین ساعت و بدون استراحت کافی مشغول به‌کار هستید، باید این عادت خود را اصلاح کنید. دلیلش نیز واضح است؛ زمانی که با خستگی تمام به‌رختخواب خود می‌روید، ماهیچه‌های شما سست‌تر می‌شود. این حالت خود عامل خروپف کردن است. در این بین، مصرف مشروبات الکلی نیز یکی از عوامل خروپف کردن است.

ششم - کاهش وزن

بسیار کمتر پیش می‌آید که افراد لاغر خروپف کنند. کاهش وزن یکی از راه‌های متوقف کردن خروپف است. بنابراین، اگر کسی را دیدید که اخیراً وزن اضافه کرده و خروپف می‌کند، به او پیشنهاد دهید که دوباره وزن خود را کم کند.

به‌طور کلی، بیماری‌هایی نظیر آسم که موجب انسداد مجاری هوایی ریه‌ها می‌شوند، از جمله عوامل خروپف کردن هستند. به‌این بیماری‌ها می‌توان سیگار کشیدن را هم اضافه کرد که با تحریک مجاری تنفسی می‌تواند خروپف کردن را بدتر کند. همچنین مصرف داروهای آرام‌بخش نیز موثر است. دیگر عوامل خروپف، تنگی مادرزادی بینی و حلق، پولیپ بینی، احتقان بینی و بزرگی لوزه‌ها است.

در نهایت توجه داشته باشید که نباید خروپف کردن را دست کم گرفت. خروپف کردن می‌تواند یکی از نمودهای مشکلات تنفسی باشد که باید برای درمان آن سریعاً اقدام کرد.



شش راه رهایی از خروپف

کسانی که از خروپف دیگران اذیت می‌شوند کم نیستند و بسیاری از آن‌ها حتی راه‌های ساده برای رهایی از این مشکل را نمی‌دانند!

خروپف کردن می‌تواند دلایل متعددی داشته باشد که می‌توان بیشتر آن‌ها را حل کرد. چندین روش برای حل مشکل خروپف کردن و یک خواب راحت وجود دارد.

یکم - تغییر حالت خواب

برخی از حالات خواب احتمال خروپف کردن را افزایش می‌دهد. برای نمونه، اگر به‌پشت می‌خوابید، انتهای زبان و نرم‌کام شما به‌دیواره‌ی گلو تکیه می‌دهد که این حالت باعث ارتعاش صدا و هوایی خروجی می‌شود. این مشکل راه‌حلی آسان دارد؛ کافی است به‌پهلوی بخوابید.

البته ما همیشه به‌یک حالت نمی‌خوابیم و در طول خواب مدام حالات خود را تغییر می‌دهیم. برای حل این مشکل نیز توصیه شده که یک بالش به اندازه قدامت تهیه کنید و پشتتان بگذارید تا تغییر وضعیت ندهید. البته تهیه بالش به این اندازه کار ساده‌ای نیست! به‌جای آن می‌توانید از پتو استفاده کنید. جایگزین ساده‌تر آن نیز این است که توپ تنیس یا هفت سنگ را با نوارچسب به پشت پیژامه خود به‌چسبانید. این روش مانع از برگشتن شما به‌پشت می‌شود.

دوم - رفع گرفته‌گی بینی

خروپف از مجرای بینی شروع می‌شود؛ بنابراین باز کردن یا به‌عبارتی تمیز کردن مجرای بینی می‌تواند به از بین رفتن خروپف کمک کند.

اگر گرفته‌گی بینی باز شود، جریان هوا آرام‌تر حرکت کرده و احتمال خروپف بسیار کمتر می‌شود. برای این کار کافی است از نوارهای مخصوص پاک کردن بینی استفاده کنید و یا اینکه قبل از خواب دوش آب گرم به‌گیرید.

تو چرا گریه میکنی مرد بزرگ؟

نکنه میدونستی دخترهای ما میخواستن برن کشورهای عربی اجباراً خودشونو بفروشند؟
حتما میدونستی عربها برامون شاخ میشن و به ما ویزا نمیدن و بهمون توهین میکنن؟ من شک ندارم میدونستی!
میدونستی ما میریم اروپا گدایی میکنیم و با خفت و خاری پناهنده میشیم؟

شک ندارم میدونستی یه مرد پنجاه ساله جلوی پای یه دختر شانزده ساله ترمز میزنه تا به فحشا ببردش؟
چرا ما که تو رو ندیدیم آنقدر دوستت داریم؛ ما بچه‌های دهه پنجاه و شصت عاشق غیرت تو شدیم.

عاشق میهن‌پرستی تو شدیم.
راستی میدونستی اون عکسی که شاه عربستان به‌دستت بوسه میزنه بیشتر از پنج میلیون لایک خورده؟

میدونستی ما توی دنیای مجازی به چهل و سه سال پیش ایران افتخار میکنیم و فقط کلیپ‌های تو رو نگاه میکنیم که چطور قدرت خودتو بدنیا نشون میدادی؟

من که افتخار میکنم؛ تو را می‌پرستم، آخه به من میگن گذشته‌ها گذشته، ولی من امروز چیزی ندارم که به‌آنها افتخار کنم.
شاهنشاه عزیز، تو دیگه گریه نکن، تو شاد باش، چون بعد از چهل و اندی سال فرزندان ایران که تو را حتی یکبار هم ندیدن بهت افتخار میکنن.

ای ابر مرد مشرقی، ای نگهبان قدسی خورشید...
خاک اگر خنده کرد و گندم داد

از تو بود ای بزرگ باران ساز
اعلیحضرت این نامه‌ی سرگشاده از طرف من و تمام بچه‌های ایران تقدیم به شما.

درو در او ان بر روان پاکت بزرگ مرد آریایی



کشکول، کشکول، کشکول

خواجه نصیر طوسی و خلیفه تازی

آمده است وقتی «المستعصم بالله» آخرین خلیفه عباسی از خواجه نصیر الدین طوسی جویای زادگاه و محل زندگیش شد، خواجه می‌گوید:

مردی از خراسان می‌باشم.
خلیفه که با شنیدن آوازه خواجه طوس، او را در جمع به‌تمسخر گرفت می‌پرسد:

از خران یا گاوان خراسان می‌باشی؟

خواجه جواب می‌دهد:

از گاوانش.

خلیفه می‌گوید:

چگونه گاوی می‌باشی که شاخ نمی‌داری!

خواجه جواب می‌دهد:

جا گذاشته‌ام.

این تحقیر خلیفه معتصم عباسی، خواجه نصرالدین را بیاد می‌ماند تا اینکه هلاکوخان مغول در الموت به‌تخت نشسته و خواجه نصرالدین طوسی در دربار وی از بزرگان و وزیران می‌شود و جفای خلیفه‌های تازی و مسلمین را به‌یاد داشته و هلاکوخان را به‌مقابله با خلیفه تازی بر می‌انگیزد و با فتح بغداد وقتی خلیفه را کت بسته به‌حضور خواجه نصیرالدین طوسی می‌رسانند به وی می‌گوید:

من همان گاو خراسانی هستم که اینک با شاخم آمده‌ام!؟

چون هنگام کشتن وی می‌رسد، برخی از مسلمانان دربار به‌هلاکو خان مغول می‌گویند اگر امیرالمومنین مسلمانان را خونس بریزند، بالای آسمانی میرسد.

هلاکو خان مردد می‌شود، ولی در این حین خواجه رسیده و به وی می‌گوید:

او را در میان نمد گذاشته و به نمد مالها می‌گوییم، آنقدر بمالندش تا خفه به‌شود..... این سزا انجام و خلیفه تازی «نمد مال» و کشته شد.



خدا همه جا هست؟!؟

یک کشیش خود را شبیه به یک شخص فقیر و بی‌خانمان با لباسهای ژولیده در می‌آورد و روزی که قرار بوده اسمش به‌عنوان کشیش جدید یک کلیسای ده هزار نفری اعلام شود، با همین قیافه به کلیسا وارد می‌شود! خودش ماجرا را اینطور تعریف می‌کند:

نیم ساعت قبل از شروع جلسه به کلیسا رفت؛ به‌خیلی‌ها سلام کردم، اما فقط سه نفر از بین آن همه جواب سلام مرا دادند! به‌خیلی‌ها گفتم گرسنه هستم، اما هیچکس حاضر نشد حتی یک دلار به من کمک کند!

وقتی در ردیف جلو روی صندلی نشستم، انتظامات کلیسا از من خواست که از آنجا بلند شوم و به‌صندلی‌های عقب بروم!

به هر حال وقتی شبان کلیسا اسم کشیش جدید را اعلام می‌کند، تمام افراد حاضر در کلیسا شروع به‌کف زدن می‌کنند و این مرد ژولیده از جای خود بلند می‌شود و با همین قیافه‌ای که در عکس مشاهده می‌کنید به قسمت جلوی کلیسا می‌رود.

مردم با دیدن او سرهایشان را از خجالت خم می‌کنند؛ عده‌ای هم شروع به‌گریه می‌کنند.

این مرد سخنانش را با خواندن بخشی از انجیل اینگونه آغاز می‌کند: گرسنه بودم، غذا دادید... تشنه بودم، آب دادید... مریض بودم، به‌عیانتم آمدید... و سپس ادامه داد:

خیلی‌ها به‌کلیسا می‌روند، اما شاگرد راستین عیسی مسیح نیستند...

خدا به دنبال جمعیت نیست!

خدا به دنبال دستی است که کمک می‌کند،

قلبی که محبت می‌کند،

چشمی که برای دیگران نگران است،

و پایی که برای ناتوان برداشته می‌شود.

خدای مهربان را که نباید فقط در آسمانها به دنبالش گشت!

میشود خدا را در همین‌جا میان آدمها پیدا کرد!

در دل کسی که امید را به زندگی ناامیدی برمیگرداند!

در چشمان کسی که خنده را به جای غم در دلها می‌نشانند!

در دستان کسی که از بزرگی و مهربانیش، گره از کارخیلی‌ها گشوده می‌شود.....

و در قلب و روح کسانی که اندازه خوبی‌هایشان به بلندای آسمان است....

آری...خدا را می‌شود همه جا دید و احساس کرد....

هرگز به خدایت نگو چرا؟

روزی مرگ به سراغ مردی رفت و گفت:

امروز آخرین روز توست.

مرد گفت:

اما من آماده نیستم!

مرگ گفت: امروز اسم تو اولین نفر در لیست من است.

مرد گفت: خُب پس بیا تا قبل از رفتن با هم قهوه‌ای بخوریم.

مرگ گفت: «حتما»

مرد به‌مرگ قهوه داد و در قهوه او چند قرص خواب ریخت!

مرگ قهوه را خورد و بخواب عمیقی فرو رفت.

مرد لیست او را برداشت و اسم خودش را از اول لیست

حذف کرد و در آخر لیست قرار داد.

هنگامی که مرگ بیدار شد گفت:

تو امروز با من خیلی مهربان بودی برای جبران مهربانی تو

امروز کارم را از آخر لیست آغاز میکنم.....!

بعضی از چیزها در سرنوشت تو نوشته شده‌اند، مهم نیست

چقدر سخت برای تغییر آنها تلاش کنی، اما هرگز تغییر

نخواهند کرد...

کلاغ و طوطی هر دو زشت آفریده شدند. طوطی اعتراض

کرد و زیبا شد اما کلاغ راضی بود به رضای خدا، امروز

طوطی در قفس است و کلاغ آزاد...

پشت هر حادثه‌ای حکمتی است که شاید هرگز متوجه

نشوی! پس هرگز به خدایت نگو چرا...!؟

چگونه سطح ارتعاشات مثبت‌امان را افزایش دهیم؟

۱- شکرگزار باشید.

۲- تحرك داشته باشید.

۳- مراقب تغذیه خود باشید.

۴- همیشه در حال یادگیری باشید.

۵- با طبیعت در تماس باشید.

۶- خود و دیگران را به‌بخشید.

۷- با خودتان خلوت کنید.

۸- در حق دیگران کار نیک انجام دهید.

۹- قدرت خنده را جدی بگیرید.

۱۰- به حیوانات غذا بدهید.

۱۱- اگر بچه کوچکی در خانه دارید، با او وقت بگذرانید.

۱۲- با گیاهان صحبت کنید.

۱۳- در حق دیگران دعای خیر کنید.

۱۴- بکارهای جانبی مثل نقاشی، آشپزی و عکاسی

بپردازید.

۱۵- کارها را با دقت و از روی مهربانی انجام دهید.

۱۶- جنبه مثبت قضایا را نگاه کنید.

۱۷- گاهی به تنهایی سفر کنید.

۱۸- موسیقی گوش کنید.

۱۹- از خودتان مراقبت کنید و آراسته باشید.

۲۰- با افرادی که دارای فرکانس ارتعاشی بالا هستند در

ارتباط باشید.

ماه رمضان در زمان قاجار

به جز مقدسینی که قبل از افطار راهی مسجد می‌شدند و آنهاییکه دم صبح هم همین کار را می‌کردند، دسته سومی هم بودند که شب را به قمار صبح می‌کردند و می‌گفتند اگر به این سرگرمی مشغول نه‌شوند، ناچارند به‌خوابند و روز دیگر خواب نمی‌روند و روزه برای آنها مشکل خواهد شد؟! این گروه بیشتر اعیان‌زادگان بودند، ولی روزه را می‌گرفتند، چون اگر نمی‌گرفتند، درخانه‌اشان هم، جایی نداشتند.

مرحوم «احمد منشور» می‌گفت با «برادرم موقر» در مجلس قمار تا صبح مشغول شدیم چون به‌سحری نرسیدیم روزه را خورده بعد به منزل آمدیم؛ خبر روزه خوری ما زودتر از خودمان به‌منزل رسیده بود همینکه وارد شدیم مدرم از ما رو گرفت. چند روز با ما مثل جذامی‌ها رفتار می‌کردند و قدغن شده بود نوکرها به ما نزدیک شوند. غذایی اگر می‌آوردند، در اتاق می‌گذاشتند و فرار می‌کردند. ظرف‌های غذای ما را علی‌حده در حضور ما کنار حوض، خاک‌مال می‌کردند تا بالاخره با وساطت برادر بزرگتر ما را توبه دادند و دوباره به عضویت خانه پذیرفتند.

برای خوردن روزه نیاز بود که طبیبی تصدیق مرض بدهد؛ اطبای آن دوره حتی اطبای یهودی ولو برای روزه خوری هم احترام تصدیق خود را داشتند و تصدیق دروغ نمی‌دادند. محال بود وقت افطار صدای فقیری از کوچه بلند شود و چندین نفر داوطلب به سمتش نروند. ... در این ماه کار تعطیل می‌شد و مردم به‌عبادت مشغول می‌شدند. طلبکار، سر وقت بدهکار نمی‌رفت. ادارات دولتی باز بود، اما کسی مراجعه نمی‌کرد. مراجعه شرعی در دفتر علما متوقف می‌شد و محصلین دیوانی به سراغ مطالبه بدهکاری نمی‌رفتند.

در خانه‌ها کسی به‌نوکرها امر و نهی نمی‌کرد. اگر بنایی نیمه‌تمام بود، صاحب کار بیش از نصف روز کار نمی‌کشید، اما اجرت روز کامل را میداد. خلاصه اینکه مردم رعایت یکدیگر را می‌کردند. شرح زندگانی من - عبدالله مستوفی



در زمان حمله مغولان به ایران، بیرحم‌ترین سردار آنان «بیلاخوخان» نام داشت، بطوری‌که مخالفان خود را بعد از دستگیری به‌سادگی نمی‌کشت و یکی یکی انگشتان آنانرا قطع می‌کرد. در این بین یکی از سرداران ایرانی دلیر بنام بامشاد که از نوادگان سردار بزرگ ایرانی یعنی پومپه بود برضد او قیام و طی نبردهای بسیار بالاخره دستگیر شد.

چهار روز از دستگیری او می‌گذشت، در حالی که چهار انگشت او از دست راستش قطع شده و تنها انگشت شصت‌ش باقی مانده بود. او به‌کمک یارانش از زندان فرار کرد و بعد از تجهیز قوا، دوباره بجنگ «بیلاخوخان» رفت و او را از پای درآورد و سپس ناحیه بزرگی از ایران را آزاد و بر تخت فرماندهی آن منطقه نشست.

مردم که سر از پا نمی‌شناختند به‌خیابانهای شهر آمده و به‌احترام او چهار انگشت خود را جمع کرده و انگشت شصت خود را به‌یکدیگر نشان می‌دادند؛ از آن پس این رسم، بیلاخ نام گرفت و اگر کسی از کار کسی دیگر خوشش می‌آمد به او بی لایخ می‌داد!

کمکم این رسم به‌دیگر کشورها نیز منتقل شد و از بیلاخ به «بیلایک» و سپس «لایک» تبدیل گردید. حال این سؤال پیش می‌آید چرا این حرکت در نزد ایرانیان به‌معنای بدی جا افتاده است؟

پس از آن ایرانیها تا مغولها را در کوچه و معابرها می‌دیدند به آنها یک بیلاخ نشان میدادند و فرار می‌کردند و به مرور زمان این حرکت جهت مسخره کردن و... مورد استفاده قرر گرفت و معنی اصلی آن فراموش شد.

اما مردم دنیا که این حرکت را از ما ایرانی‌ها یاد گرفتند هنوز آنرا بعنوان پیروزی و موفق باشید استفاده می‌کنند. آری ما ایرانی و آریایی هستیم، با تمدن چندین هزار ساله و به آن افتخار میکنیم.

ایمان و ادب

کردم از عقل سؤالی که بگو ایمان چیست

عقل بر گوش دلم گفت که ایمان، ادب است

آدمیزاد اگر بی‌ادب است، انسان نیست

فرق مابین بنی آدم و حیوان ادب است



قلب سگی (دل سگ)

نویسنده: میخائیل بولگاکف
خلاصه:

قلب سگ داستانی علمی-تخیلی است که «بولگاکف» در همان نخستین سالهای انقلاب بلشویکی نوشت. در این داستان با طنزی تلخ نشان می‌دهد این مغز نیست که انسان‌ساز است، بلکه قلب شالوده و پایه ساخت انسان است. صرف داشتن عقل نمی‌تواند «آدم» بسازد، بلکه احساس و روح انسانی است که «انسان» می‌سازد. در این داستان، پروفیسوری یک سگ را تحت عمل جراحی قرار می‌دهد و از یک انسان می‌سازد، ولی این انسان متأثر از ایدئولوژی زمان شوروی، موجودی مضر از آب درمی‌آید که در نهایت ترجیح می‌دهند او را به ماهیت اولش، یعنی سگ برگردانند. این کتاب در واقع نقدی بر سیاست‌های سوسیالیستی شوروی است که ادعا می‌کرده می‌تواند انسان جدیدی بسازد.

پارسی، بومی‌ترین زبان سرزمین ما

پارسی در زمره چهار زبان کلاسیک و کهن جهان قرار دارد که در سرزمین تاریخی ما محور فرهنگ، تمدن، دین، همبستگی، رابطه بین جوامع و اقوام گوناگون، پژوهش، داد و ستد، ادبیات، شعر، دیوان و دفتر در جهان و پاره‌ای از آن بوده است.

زبان پارسی به‌عنوان پر ارج‌ترین داشته فرهنگی، معنوی و تمدنی از دوران دور تاریخ تا به‌حال هم از همین اهمیت برخوردار است.

با دریغ، این زبان بومی نیاکان سرنوشت دردناکی را نه تنها در تراز منطقه و سرزمین‌های دور و نزدیک، بلکه در زادگاه‌اش پشت سر گذاشته و با سرکوب‌های گوناگون مواجه بوده و هنوز هم مواجه است.

زبان فارسی با همه ناملایماتی که با آن مواجه بوده، زبان بیان دردها، قصه‌گوی سرکوب‌ها، ویران کردن‌های هست و بود ما، راز و نیاز در شب‌های تار ما و مونس روزگار سخت ما پارسی زبان‌ها و در مجموع خراسانیان و ایرانیان بوده است.

در طول زمان و در مواقع نامردی‌ها و نا مرادی‌ها، با همین زبان از رنج‌ها و دردهای بیکران سخن گفته و رنج‌امان را فریاد کرده‌ایم.

زبان فارسی با سخت‌جانی از میان آوار سرکوب‌ها و حذف کردن‌ها، هنوز چون الماسی در فضای تمدنی، فرهنگی، هنر و ادبیات ما می‌درخشد؛

زبان می‌تواند گسست‌ها را پیوند بزند و محراق وصل جوامع و اقوامی شود که زخم ناسور تنش‌های اجتماعی، زبانی و تباری آنها را از هم جدا کرده است.

برخلاف نظر بدخواهان، کج اندیشان و جعل‌کاران که این زبان را زبان غیرملی می‌خوانند و آنرا به‌دوره اسلامی پیوند می‌زنند، زبان فارسی در نوع کهن، میانه و جدید آن هزاران سال در این سرزمین وجود داشته است و زبان گفتگو و وسیله میانجی، میان همه بوده است.



معرفی «کمال آتاترک»، بنیانگذار ترکیه نوین

کمال آتاترک نظامی، دولت‌مرد، نویسنده و بنیان‌گذار ترکیه نوین و از طرفداران سکولاریسم و ناسیونالیسم بود. در سال ۱۹۲۳ میلادی نام خانوادگی «آتاترک» به‌معنای «پدر ترک‌ها» توسط مجلس ترکیه به وی اهدا گردید و از آن پس داشتن این نام خانوادگی برای هر فرد دیگری ممنوع اعلام شد. کمال آتاترک:

- ۱- خلافت عثمانی را در سال ۱۹۲۴ سرنگون کرد.
- ۲- در سال ۱۹۲۶ شریعت اسلام را به‌کلی ملغی کرد.
- ۳- ارث بین زن و مرد را مساوی کرد.
- ۴- ترکان را از انجام مناسک حج یا عمره ممانعت کرد.
- ۵- زبان عربی را در مکاتب منع قرار داد.
- ۶- اذان را در مساجد تحریم کرد.
- ۷- حجاب را در ترکیه منع کرد.
- ۸- مصطفی را از نام خودش حذف کرد.
- ۹- تجلیل و بزرگداشت عید فطر و عید قربان را لغو کرد.
- ۱۰- یکشنبه را به‌جای جمعه تعطیل هفتگی قرار داد.
- ۱۱- حروف عربی را از زبان ترکیه حذف کرد.
- ۱۲- در هنگام عهده‌دار شدن منصب، سوگند بنام «الله» را به‌سوگند «به‌شرف» تبدیل کرد.
- ۱۳- صدها تن از علما و فقیهانی که رویکرد او را رد کردند اعدام شدند.
- ۱۴- قبل از مرگ وصیت کرد نماز جنازه که مسلمانان بر متوفی می‌خوانند بر او خوانده نشود.
- ۱۵- آتاترک در سال ۱۹۲۳ در مجلس ترکیه گفت که ما اکنون در قرن بیستم و عصر صنعت هستیم، نمی‌توانیم دنبال کتابی بگردیم که از انجیر و زیتون حرف می‌زند (منظور قرآن، کتاب مسلمان بود).

دکتر عباسعلی خلعتبری

برگرفته از صفحه فیسبوک علیاحضرت فرح:

چشم و گوش ایرانیان به ژنو بود، به اورانیوم و درصد غنی سازی! توافق خوب یا بد بود مهم نیست، مهم خوشحال بودن مردم ایران است که به دنیا می‌ارزد.

بد نیست از این فرصت استفاده کرده و یادی کنیم از یکی از مردانی که سالها پیش برای سربلندی ایران تلاش میکردند.

سالها پیش وزیر امور خارجه‌ای داشتیم (مثل همین جناب ظریف)، بهنام عباسعلی خلعتبری؛ ایشان دارای دکترای حقوق بین‌الملل از دانشگاه پاریس بودند و سال ۱۳۲۱ استخدام وزارت امور خارجه ایران شدند و پله‌پله طی ۳۰ سال پیشرفت کردند. وی پس از سقوط دولت آموزگار بیکار شد، ولی کشور در آشوب‌اش را ترک نکرد.

انقلاب (در واقع، شورش) شد، در ایران ماند، به‌خانه‌اش ریختند، دستگیرش کردند، متهم‌اش کردند؛ جرمش امضای قرارداد ۱۹۷۵ الجزایر (یکی از ارزشمندترین قراردادهای تاریخ معاصر ایران) و قرارداد احداث نیروگاه اتمی بوشهر اعلام شد.

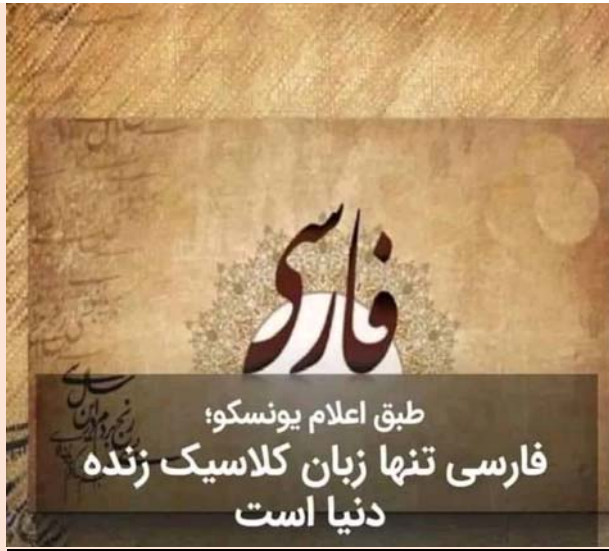
استدلال این بود، ایران با داشتن منابع نفت و گاز نیازی به‌نیروگاه اتمی ندارد و این عمل مصداق تضییع بیت‌المال بوده است! سرانجام در تاریخ ۲۲ فروردین ۱۳۵۸ دادگاه انقلاب به‌ریاست خلخال برپا شد، خلعتبری مفسدالارض شناخته شد و در همان روز به‌همراه ۱۱ نفر از مقامات سابق در زندان قصر توسط خلخال اعدام شد.

پس از اعدام با خانواده وی بدرقتاری‌ها شد؛ هرچه وی، همسر و فرزندان داشتند صادره کردند، همسرش سالها با زحمت فراوان در تهران زندگی را می‌گذراند تا بالاخره توانست اثبات کند بخشی از اموال صادره شده ارثی بوده است و به‌همین دلیل یک خانه‌ی کوچک به‌او دادند!

گذشت و گذشت، عباسعلی خلعتبری زیر خروارها خاک پوسید ... جنگ شد، رسیدیم به قرارداد ۵۹۸ با عراق؛ یکی از درخواست‌های دولت ایران عمل به مفاد قرارداد ۱۹۷۵ بود، اما خلعتبری دیگر نبود!

انرژی اتمی شد حق مسلم ما و قراردادها را امضا کردیم، ولی عباسعلی خلعتبری زیر خروارها خاک خوابیده بود!؟

دکتر عباسعلی خلعتبری



پارسی، بومی‌ترین زبان سرزمین ما

پارسی در زمره چهار زبان کلاسیک و کهن جهان قرار دارد که در سرزمین تاریخی ما محور فرهنگ، تمدن، دین، همبستگی، رابطه بین جوامع و اقوام گوناگون، پژوهش، داد و ستد، ادبیات، شعر، دیوان و دفتر در جهان و پاره‌ای از آن بوده است.

زبان پارسی به‌عنوان پر ارج‌ترین داشته فرهنگی، معنوی و تمدنی از دوران دور تاریخ تا به‌حال هم از همین اهمیت برخوردار است.

با دریغ، این زبان بومی نیاکان سرنوشت دردناکی را نه تنها در تراز منطقه و سرزمین‌های دور و نزدیک، بلکه در زادگاه‌اش پشت سر گذاشته و با سرکوب‌های گوناگون مواجه بوده و هنوز هم مواجه است.

زبان فارسی با همه ناملایماتی که با آن مواجه بوده، زبان بیان دردها، قصه‌گوی سرکوب‌ها، ویران کردن‌های هست و بود ما، راز و نیاز در شب‌های تار ما و مونس روزگار سخت ما پارسی زبان‌ها و در مجموع خراسانیان و ایرانیان بوده است.

در طول زمان و در مواقع نامردی‌ها و نا مرادی‌ها، با همین زبان از رنج‌ها و دردهای بیکران سخن گفته و رنج‌آمان را فریاد کرده‌ایم.

زبان فارسی با سخت‌جانی از میان آوار سرکوب‌ها و حذف کردن‌ها، هنوز چون الماسی در فضای تمدنی، فرهنگی، هنر و ادبیات ما میدرخشد؛

زبان می‌تواند گسست‌ها را پیوند بزند و محراق وصل جوامع و اقوامی شود که زخم ناسور تنش‌های اجتماعی، زبانی و تباری آنها را از هم جدا کرده است.

برخلاف نظر بدخواهان، کج اندیشان و جعل‌کاران که این زبان را زبان غیرملی می‌خوانند و آنرا به‌دوره اسلامی پیوند می‌زنند، زبان فارسی در نوع کهن، میانه و جدید آن هزاران سال در این سرزمین وجود داشته است و زبان گفتگو و وسیله میانجی، میان همه بوده است.

«تیشتر» به شکل اسب زیبای سفید زرین گوشی، با ساز و برگ زرین، به دریای کیهانی فرو می‌رود. در آنجا با دیو خشکسالی «اپوش» که به شکل اسب سیاهی است و با گوش و دم سیاه خود، ظاهری ترسناک دارد، روبرو می‌شود.

این دو، سه شبانه روز با یکدیگر به نبرد برمی‌خیزند و تیشتر در این نبرد شکست می‌خورد، به نزد خدای بزرگ آمده و از او یاری و مدد می‌جوید و بخواست و قدرت پروردگار این بار بر اهریمن خشکسالی پیروز می‌گردد و آب‌ها می‌توانند بدون هیچگونه مانعی به مزرعه‌ها و چراگاه‌ها جاری شوند.

باد ابرهای باران‌زا را که از دریای کیهانی برمی‌خواستند به این سو و آن سو راند و بارانهای زندگی‌بخش بر هفت کشور زمین فروریخت و به مناسبت این پیروزی، ایرانیان این روز را جشن گرفتند و به پایکوبی پرداختند.

روایت دیگر نیز درباره «آرش کمانگیر»، اسطوره و قهرمان ملی ایرانیان است و اینکه میان ایران و توران سال‌ها جنگ و ستیز بود؛ در نبرد میان «افراسیاب» و «منوچهر»، شاه ایران، سپاه ایران شکست سختی می‌خورد؛ این رویداد در روز نخست تیر روی می‌دهد.

سپاه ایران در مازندران به تنگنا می‌افتد و سرانجام دو سوی نبرد به سازش در می‌آیند و برای آنکه مرز دو کشور مشخص شود و ستیز از میان برخیزد می‌پذیرند که از مازندران تیری بجانب خاور (خراسان) پرتاب کنند و هر جا تیر فرو آمد همانجا مرز دو کشور باشد و هیچیک از دو کشور از آن فراتر نرود. تا در این گفتگو بودند، سپندارمذ (ایزدبانوی زمین) پدیدار شد و فرمان داد تیر و کمان آورند؛ آرش در میان ایرانیان بزرگترین کماندار بود و به نیروی بی‌مانندش تیر را دورتر از همه پرتاب می‌کرد.

«سپندارمذ» به آرش گفت تا کمان بردارد و تیری بجانب خاور پرتاب کند. آرش دانست که پهنای کشور ایران به نیروی بازو و پرش تیر او وابسته است و باید نیرو و توان خود را در این راه بگذارد.

او خود را آماده کرد، برهنه شد و بدن خود را به شاه و سپاهیان نمود و گفت:

به‌یمنید من تندرستم و کژی‌ای در وجودم نیست، ولی می‌دانم چون تیر را از کمان رها کنم، همه نیرویم با تیر از بدن بیرون خواهد آمد.

آنگاه آرش تیر و کمان را برداشت و بر بلندای کوه دماوند برآمد و به نیروی خداداد، تیر را رها کرد و خود بی‌جان بر زمین افتاد.

هرمز، خدای بزرگ، به فرشته‌ی باد (وایو) فرمان داد تا تیر را نگهبان باشد و از آسیب نگهدارد. تیر از بامداد تا نیمروز در آسمان می‌رفت و از کوه و در و دشت می‌گذشت تا در کنار رود «حبهون» بر تنه‌ی درخت گردویی که بزرگتر از آن در گیتی نبود، نشست.

آنجا را مرز ایران و توران جای دادند و هر سال به یاد آن جشن گرفتند. برود بر روان پاک آرش و روان‌های پاک همه‌ی سربازان سلحشور ایرانی.

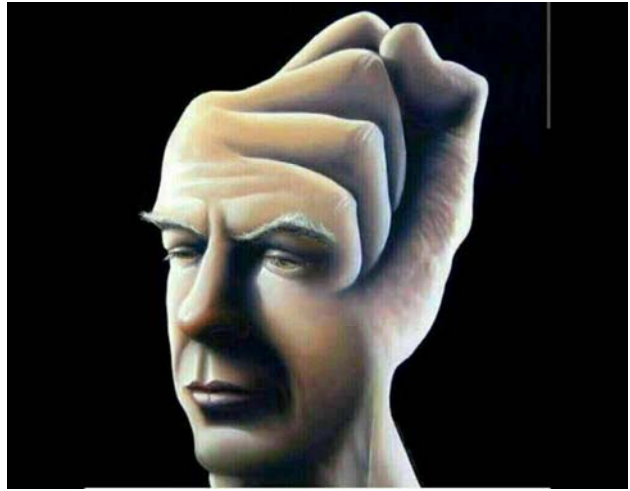


جشن تیرگان، بر همه‌گان خجسته باد

جشن فرخنده تیرگان که آغاز آن از روز تیر از ماه تیر می‌باشد، به مدت ۹ روز ادامه دارد. جشن تیرگان به همراه نوروز، مهرگان و سده از جمله مهمترین جشن‌های ایرانیان است که در گذشته برای ایرانیان اهمیت بسیاری داشت و این جشن را باشکوه برگزار می‌کردند.

جشن تیرگان در تیر روز از تیرماه برابر با سیزدهم تیر در گاهشماری ایرانی برگزار می‌شود. این جشن در گرمی داشت «تیشتر» (ستاره‌ی باران‌آور در فرهنگ ایرانی) است و بنا به سنت در روز تیر (روز سیزدهم) از ماه تیر انجام می‌پذیرد. در تواریخ سنتی، تیرگان روز کمان‌کشیدن آرش کمانگیر و پرتاب تیر از فراز البرز است. همچنین جشن تیرگان به‌روایت ابوریحان بیرونی در آثار الباقیه، روز بزرگداشت مقام نویسندگان در ایران باستان بوده است.

در باورهای مردم، درباره جشن تیرگان دو روایت وجود دارد که روایت نخست همچنان که در بالا گفته شد مربوط به فرشته باران یا «تیشتر» می‌باشد و نبرد همیشگی میان نیکی و بدی است؛ در اوستا، تیشتر فرشته باران است که در ده روز اول ماه به چهره جوانی پانزده ساله در می‌آید و در ده روز دوم به چهره گاوی با شاخ‌های زرین و در ده روز سوم به چهره اسبی سپید و با گوش‌های زرین.



گرامت!

«گرامت» خود را به هیچ بها و قیمتی نه فروشید

در زمان اشغال هندوستان توسط بریتانیا، روزی یک افسر انگلیسی بدون هیچ دلیلی سیلی محکمی به یک شهروند هندی زد. شهروند ساده هندی برگشت و چنان با مشت به روی افسر بریتانیایی زد که در اثر شدت ضربه، به زمین افتاد. افسر بریتانیایی از این عکس العمل هندی وحشت زده و خشمگین شده بود، ولی چون تنها بود چیزی نگفت و به طرف مقر سربازان بریتانیایی رفت تا با گرفتن نیرو برگردد و جواب مرد هندی را بدهد که جرات کرده به افسر امپراطوری سیلی بزند که آفتاب در قلمرو آن هرگز غروب نمی کند! او پیش ژنرال انگلیسی رفت و از او خواست تا سرباز به او بدهد تا برگردد و جواب این بی ادبی را به هندی بدهد. اما ژنرال انگلیسی بدون اینکه جواب بدهد، او را به اتاقی برد که در آن پول نگهداری می شد و گفت: این ۵۰۰۰۰ (پنجاه هزار) روپیه را بردار و برو به آن هندی بده و در مقابل کاری که انجام دادی از او معذرت بخواه! افسر با شنیدن این حرف معترضانه گفت: هندی بدبخت به یک افسر ملکه سیلی زده است و این یعنی بی احترامی به امپراطوری انگلیس، ولی شما بجای مجازات به من می گوئید به او پول بدهم و عذرخواهی کنم؟ ژنرال با خشم گفت:

این یک دستور است باید بدون چون و چرا اجرا کنی.

افسر به ناچار پول را به مرد هندی داد و عذرخواست؛ هندی پذیرفت و با خوشحالی تمام پول را از او گرفت و یادش رفت که او حق داشته اشغالگر وطنش را بزند. پنجاه هزار روپیه آن زمان پول هنگفتی بود و او با آن خانه خرید و با بقیه اش چندین «ریکشا» (وسيله حمل و نقل درون شهری در هندوستان) گرفت و با استخدام چند راننده آن ها را به کرایه داد!؟

روزگار گذشت و وضع زندگی او بهتر شد تا این که به یکی از تجار در شهر خود تبدیل شد.

او فراموش کرده بود که با گرفتن پول از «گرامتاش» گذشته، ولی انگلیسی ها آن سیلی او را فراموش نکرده بودند. روزی ژنرال انگلیسی، افسری را که از هندی سیلی خورده بود فراخواند و به او گفت:

آیا آن هندی را که به تو سیلی زده بود به یاد داری؟ افسر پاسخ داد:

بلی چگونه می توانم او را فراموش کنم. ژنرال گفت:

حال وقتاش است که بروی و انتقام آن سیلی را از او بگیری، ولی او را در حالی با سیلی بزن که مردم دور و برش جمع باشند. افسر گفت:

آن روز که هیچ کس را نداشت مرا از زدن او بازداشتی حال که صاحب جاه و جلال و خدمه شده می گویی برو او را بزن! می ترسم افرادش مرا به کشند.

ژنرال گفت:

خاطرت جمع باشد، نمی کشند، فقط برو و آن چه را که گفتم انجام بده و برگرد.

وقتی افسر انگلیسی داخل خانه هندی شد، او را در میان جمع کثیری از مردم یافت درحالی که خادمان و محافظان اش او را احاطه کرده بودند، بدون مقدمه بطرف او رفت و با سیلی چنان محکم به رویش کوبید که بر زمین افتاد. افسر ایستاده بود تا عکس العمل او را ببیند، ولی هندی بدون هیچ عکس العملی از جایش بلند هم نشد و به طرف انگلیسی حتی چشم بالا نکرد.

افسر از تعجب دهنش باز مانده بود، ولی خوشحال از گرفتن انتقام نزد ژنرال خود برگشت.

ژنرال به افسرش گفت:

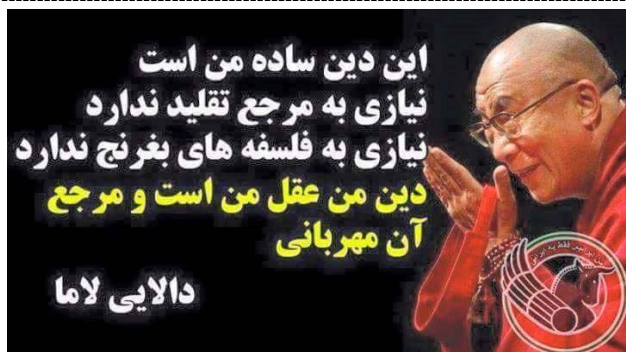
خیلی خوشحال به نظر می آیی!

افسر پاسخ داد:

بلی قربان، بار اول که او را با سیلی زدم، او محکم تر بر رویم کوبید در حالی که فقیر بود، ولی امروز که او صاحب جاه و جلال و خدمه است حتی پاسخ سیلی ام را با حرف هم نداد، این مرا به تعجب واداشته است.

ژنرال در پاسخ افسرش گفت:

دفعه اول او «گرامت» داشت و آن را بالاترین سرمایه خویش می پنداشت، برای همین از آن دفاع کرد. ولی دفعه دوم، او گرامت خود را به پول فروخته بود، برای همین از آن نتوانست دفاع کند چون می ترسید مصالح و منافع خود را از دست بدهد!



این دین ساده من است
نیازی به مرجع تقلید ندارد
نیازی به فلسفه های بغرنج ندارد
دین من عقل من است و مرجع
آن مهربانی
دالایی لاما

پارسی هرگز نژاد پرست نیست؟!

به روز یه ترکه ...

.... اسمش ستار خان بود، شاید هم باقر خان، خیلی شجاع بود، خیلی نترس، یکه و تنها از پس ارتش حکومت مرکزی براومد، جونش رو گذاشت کف دستش و سرباز راه مشروطیت و آزادی شد، فداکاری کرد، برای ایران، برای من و برای تو. از جون خودش گذشت، برای اینکه ما یه روزی تو این مملکت آزاد زندگی کنیم.

یک روز یک رشتیه ...

.... دقیقاً نمیدونم، اسمش پروفوسور سمیعی بود...
... یا پروفوسور فضل‌الله رضا؟
یا پروفوسور اکبر زاده؟
یا پروفوسور بهزاد؟
یا شاید دکتر معین و استاد پورداوود و پروفوسور مجتهدی گیلانی بودند؟
یا پروفوسور آذر اندامی (تنها ایرانی که نامش بر قسمتی سیاره زهره نامیده شده)
اوه یادم اومد اسمش نسرین ستوده بود!

یه روز یه مازندرانیه ...

اسمش رضاخان بود، معروف به میر پنج، همان رضا شاه بزرگ پدر ایران نوین، فردی بی سواد بود، ولی در عرض ۱۶ سال، بدون پول نفت و ثروت، ایران مارو به مدرنترین کشور منطقه تبدیل کرد!

یه روز یه تره ...

اسمش کریم خان زند بود، ساده زیست، نیک سیرت و عدالت‌پرور بود و تا ممکن می‌شد از شدت عمل احتراز می‌کرد.

یه روز یه قزوینه ...

اسمش علامه و نام فامیلی‌اش دهخدا بود، از لحاظ اخلاقی بسیار منحصر بوده و دیوان پارسی بسیار با ارزشی برای ما بر جا نهاده است.

یه روز ما همه با هم بودیم ...

ترک و رشتی و لر و اصفهانی و کُرد و گیلکی و..... تا اینکه یه عده رمز دوستی ما رو کشف کردند، و قفل دوستی ما رو شکستند...!
حالا دیگه ما برای هم جوک می‌سازیم، به همدیگه می‌خندیم؟! و اینجوری شادیم؟! همیشه به‌حاضر داشته باشیم که پارسی هرگز نژادپرست نیست؛ مگر کوروش بزرگ نژادپرست بود؟



خصوصیات اخلاقی متولدین تیر ماه

متولدین تیر ماه عموماً با گذشت، خدا ترس و مورد محبت پدر و مادر هستند. اغلب کارشان منظم و پول فراوان به دست می‌آورند، اما بعضاً آن را در جای غیرضروری خرج می‌کنند. آنان دوست و دشمن را به‌خوبی تشخیص نمی‌دهند و گاه گرفتار تهمت می‌شوند. به‌طور کلی در زندگی ممکن است گرفتار مشکلات زیاد شوند.

متولدین این ماه شوخ‌طبع و دل‌پاک هستند، اما زبانی تند دارند. همچنین افرادی مهربان و پرشور و عاشق‌پیشه می‌باشند. اینان اغلب نشانی بر سینه دارند که علامت نجابت است. این افراد روی بعضی رنگ‌ها حساسیت دارند و به‌صورتی، سرمه‌ای و گاه قهوه‌ای علاقه نشان می‌دهند. این افراد نباید با همسران‌شان خیلی خودمانی شوند. بهتر است رابطه‌اشان را با خویشان قطع نکنند. اینان فرزند زیاد خواهند داشت.

متولدین این ماه اغلب بیمار می‌شوند و بیشتر از ناحیه پا آسیب می‌بینند. چیزهای گرم و تر برای آنان نافع است. اگر از سن ۵ سالگی به‌گذرند، عمر طبیعی و گاه طولانی خواهند داشت. روزهای یکشنبه و چهارشنبه برای آنان خوش یمن است.

خصوصیات اخلاقی زن متولد تیر

با وفا، نجیب، گاهی اوقات خسیس، در آشپزی قابل، در شب‌های مهتابی عاشق، در دوران مادری یک زن کم‌نظیر، از انتقاد نفرت دارد، اگر مورد تمسخر قرارگیرد به‌شدت آزرده خاطر می‌گردد و تاب تحمل طرد شدن را ندارد. صبر و از خودگذشتگی او برای کسانی که دوستشان دارد حد و مرزی ندارد.

خصوصیات اخلاقی مرد متولد تیر

اخمو، بچه مسلک، تودار، همبازی بچه‌ها، کمی بخیل و پول دوست. او بدون شک استاد است و می‌تواند طولانی‌ترین مطالب را در کوتاه‌ترین جملات بیان کند. حواسش هرگز پرت نمی‌شود و از پرچانگی بیزار است. اگر قلبش جریحه دار شود فوراً به‌لاک خویش فرو می‌رود. هیچ مردی به اندازه او زنش را دوست ندارد.

«سلام فرمانده» (سلام در مانده)

جمهوری اسلامی می‌کوشد با استفاده از ابزارهای متفاوت کودکان و نوجوانان را جذب بسیج و فعالیت‌های آن کند. در این راستا بهره‌گیری از موسیقی و ساختن سرودهای تهیجی می‌تواند کمکی در جهت پروگاندای حکومتی باشد.

اجرای سرود «سلام فرمانده» در استادיום آریامهر (آزادی) و بسیج نیروهای وابسته به جمهوری اسلامی ایران ستیز اسلامی سرپوشی بر شرایط اسفبار اقتصادی و سیاسی در ایران است. در حالی که تجمعات اعتراضی در شهرهای مختلف ایران در مخالفت با حکومت تشدید شده، آخوندها می‌کوشند تصویری دروغین از وفاداری نسل جدید خامنه‌ای را به‌نمایش بگذارند.

آهای فرمانده چیزی از عمرت باقی نمانده

ای همه سرمایه و مغزها را از کشور رانده
هرچه دریاچه و رودها خشکانده
فعالان محیط زیست را به زندان افکنده

آهای فرمانده

هوایم ای اوکرانی را ساقط گردانده
هزاران شهروند را به‌شهادت رسانده
پولهای مملکت را به فلسطین، سوریه و لبنان فرستاده

آهای فرمانده

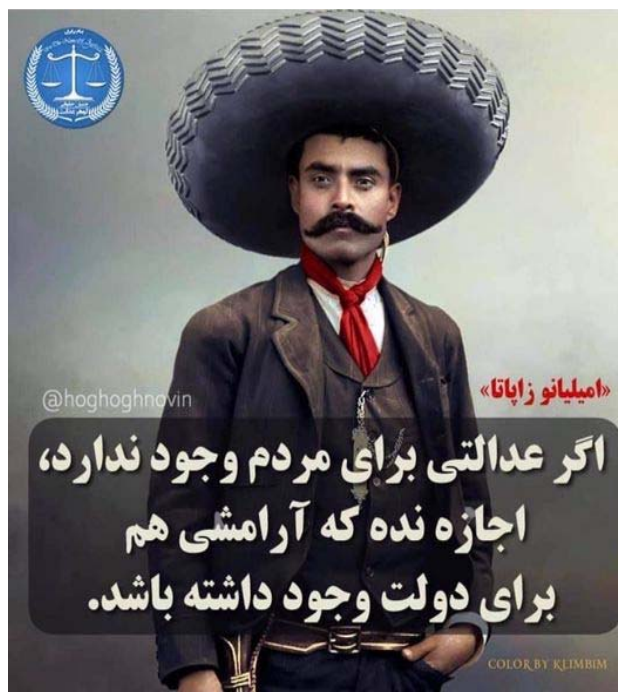
تورم و گرانی، کشور را پوکانده
انتخابات مسخره‌ات دنیا را خندانده
سیاست و باورهای مذهبی‌ات ملت را گریانده

آهای فرمانده

ایران را هفتاد سال به عقب گردانده
در همه‌ی زمینه‌ها از جهان جامانده
حقوق زنان را به‌عهد تیر و کمان رسانده
همه‌ی ارذل و اوباش را بر مسندها نشانده
آهای فرمانده، چیزی از عمرت باقی نمانده



کاریکاتور از مانا نیستانی



گفته‌ها، نکته‌ها و لطیفه‌ها

خطرناکترین انسانها

*- از قاتل انور سادات پرسیدند: چرا رییس جمهوری را کُشتی؟
گفت: چون سکولار بود!
پرسیدند: سکولار یعنی چی؟
پاسخ داد: نمیدانم!؟

*- قاضی از قاتل نجیب محفوظ نویسنده مشهور مصری پرسید:
چرا محفوظ را کُشتی؟
گفت: چون کتاب‌هایی برای کودکان می‌نوشت و ذهن آنها را منحرف می‌کرد!
قاضی پرسید: کتابهایش را خوانده‌ای؟
قاتل گفت: نه!
*- قاضی از قاتل «فرج فوده» متفکر برجسته مصری پرسید:
چرا او را کُشتی؟
قاتل پاسخ داد: چون کافر بود!
قاضی پرسید: از کجا فهمیدی کافر بود؟
قاتل گفت: از کتاب‌هایش!
قاضی پرسید: آیا کتاب‌هایش را مطالعه کرده‌ای؟
قاتل پاسخ داد: نه چون من اصلاً سواد ندارم!؟
خطرناکترین انسان‌ها کسانی هستند که فهم‌شان کم، ولی اعتقاداتشان زیاد است.
لطفاً کتاب بخوانید، زیرا انسانهای با سواد و دانا هرگز شکار جهالت و نادانی نمی‌شوند.

آنانکه دستی را که نان‌اشان می‌داد گاز گرفتند، محکوم‌اند به بوسیدن پایي که لگداشان می‌زند!

خطرناکترین انسانها

*- از قاتل انور سادات پرسیدند چرا رییس جمهوری را کُشتی؟

گفت: چون سکولار بود!

پرسیدند: سکولار یعنی چی؟

پاسخ داد: نمیدانم!؟

*- قاضی از قاتل نجیب محفوظ نویسنده مشهور مصری پرسید:

چرا محفوظ را کُشتی؟

گفت: چون کتاب‌هایی برای کودکان می‌نوشت و ذهن آنها را منحرف می‌کرد!

قاضی پرسید: کتاب‌هایش را خوانده‌ای؟

قاتل گفت: نه!

*- قاضی از قاتل «فرج فوده» متفکر برجسته مصری پرسید: چرا او را کُشتی؟

قاتل پاسخ داد: چون کافر بود!

قاضی پرسید: از کجا فهمیدی کافر بود؟

قاتل گفت: از کتاب‌هایش!

قاضی پرسید: آیا کتاب‌هایش را مطالعه کرده‌ای؟

قاتل پاسخ داد: نه چون من اصلاً سواد ندارم!؟

خطرناکترین انسان‌ها کسانی هستند که فهم‌اشان کم، ولی اعتقادشان زیاد است. لطفاً کتاب بخوانید، زیرا انسانهای با سواد و دانا هرگز شکار جهالت و نادانی نمی‌شوند.

تاریخ به همچنین جشنی به ما بدهکاره لذیذتر از نوروز! شیرین تر از مهرگان!



جشن سالیانه بیرون راندن اسلام از اسپانیا، جشنی که در ایران خواهیم گرفت



تواضع قدرتمند ترین زن جهان

وقتی خبرنگار، آنگلا مرکل صدراعظم آلمان را هنگام خرید در بازار که متواضعانه پشت سر همسرش در حال راه رفتن بود، دید، به او گفت: ده سال پیش از شما عکس گرفتیم و همین لباسها تن شما بود. آنگلا پاسخ داد: بله، اما من مدل نیستم، وظیفه من خدمت به مردم آلمان است

خوش‌بینی فلسفه حکیم شهاب‌الدین سهروردی:

اساس حکمت الاشراف که از مذاهب و فلسفه‌های گوناگون گلچین شده، بر مبنای عرفان قرار دارد؛ با این تفاوت که عرفان سهروردی «مثبت» است در حالیکه تصوف دیگران منفی است.

به‌عبارت دیگر در حالیکه شیخ اشراق سرود زندگی را می‌سراید و ما را به‌زندگی همراه با عشق و سرور دعوت می‌کند، دیگران ما را از زندگی می‌رانند و گوشه‌نشینی و کُنج عزلت‌گزیدن و بی‌علاقگی به‌زندگی مادی و دنیوی را تجویز می‌کنند!

علتش هم واضح است، برای اینکه سهروردی از حکمت آریایی زرتشت بزرگ که مالا مال و سرشار از خوش‌بینی و میل و عشق به‌زندگی است متأثر است.

حال آنکه سایر مکاتب‌های تصوف تحت تأثیر افکار و تعالیم متفکرین سامی (اعراب و اسرائیل، اسلام و یهود) که لبریز از بدبینی و دوری‌جستن از دنیا و نوحه و گریه و بر خلاف شادی است، بوده‌اند!؟

طرح یکساعت عقب بردن ساعت

یکساعت عقب، عقربه‌ها را به‌برند

دی را هم اگر به مهر و آذر به‌برند

دردی نه‌شود دوا، ز درد من و تو

با ید چهل و سه سال عقب‌تر به‌برند

آدمها از نظر من...؟

به نظر من آدمها دو دسته هستند.....
..... یا از من فهمیدهتر هستند که بهشون میگم پر افاده، یا ساده تر هستند و من بهشون میگم هالو!
..... یا از من سرسختتر هستند که بهشون میگم کلهخر، یا بیخیالتر هستند و بهشون میگم اوسکل یا ببو!
..... یا از من دست و دل بازترن و بهشون میگم ولخرج، یا اقتصادیتر هستند و بهشون میگم خسیس!
..... یا از من شجاعترن و بهشون میگم قاطی دارن، یا محتاطتر هستند و بهشون میگم ترسو!
..... یا از من بشاشتر و خندانتر هستند که بهشون میگم شوت، یا از من ناراحتتر و گوشه گیرترن، که بهشون میگم پرت!

..... یا بهتر و بیشتر از من فعالیت می‌کنن و زحمت میکشن که بهشون میگم خرچمال، یا کمتر فعالیت دارن و بهشون میگم تنبل یا بی‌مصرف!

..... کلا معیار همه چیز خودم هستم و کاری بهدیگران یا حقیقت ندارم. نصف زندگیمو صرف مسخره کردن اعتقادات و باورهای دیگران میکنم؛ نصف دیگشم بهزندگی کردن در اعتقادات خودم که دیگران مسخرش میکنن!؟

کلا زندگی و برداشتهای ما باعث این افکار و کردار شده، پس بهتره از خودم شروع کنم و خودم رو سرزنش کنم؛ بعد در مورد جامعه و رفتار دیگران شعار بدم.

طفل گمشده!؟

طفلی بهنام شادی

دیری است گم شده است

با چشم‌های روشن براق

با گیسوی بلند بهبالای آرزو

هرکس از او نشانی دارد

ما را کند خبر

این هم نشان ما:

یک سو خلیج فارس

سوی دگر خزر...



برای ثبت در تاریخ

خیمینی می‌گفت ۶۰/۰۰۰ مرد، زن و کودک توسط رژیم شاه کشته شدند، از این عدد در قانون اساسی جمهوری اسلامی نیز یاد شده است.

با این حال، با استناد به تحقیقات شخصی بهنام عمادالدین باقی در بنیاد شهید، در بین سال‌های ۱۳۴۱ تا ۱۳۵۷ خورشیدی، ۳۱۶۴ نفر از ایران‌ستیزان و مخالفان شاه در جریان اعتراضات جان خود را از دست دادند.

در بنیاد شهید که پس از شورش اسلامی و برای حمایت از خانواده‌های کشته‌شدگان تأسیس شد، تنها نام ۷۴۴ نفر از کسانی در تهران، جایی که اکثریت کشته‌شدگان جان خود را از دست داده‌اند، ثبت شده است.

همچنین در بهشت زهراي تهران تنها ۷۶۸ قبر وجود دارد که متعلق به کشته‌شدگان شورش ۵۷ هستند.

یکی از دلایلی که برای کم بودن تعداد کشته‌شدگان وجود دارد، بی میلی پادشاه به استفاده از خشونت برای سرکوب مخالفان بود. پادشاه بارها به سفیران خارجی گفته بود که مایل نیست مردمش را به‌کشد تا تاج و تختش را حفظ کند.

چارلز کورزمن (استاد دانشگاه کارولینا) نویسنده کتاب «انقلاب غیرقابل تصور» که کتابی درباره‌ی شورش سال ۵۷ است (انتشارات دانشگاه هاروارد آمریکا در سال ۲۰۰۵)، در این رابطه می‌نویسد:

«در سال ۱۳۵۷، یکی از فرماندهان ارتش پیشنهاد داد که قم بمباران شود.

یکی دیگر از امرای نیروها مسلح هم پیشنهاد کرد که چند صد نفر از معترضان کشته شوند تا تظاهرات ساکت گردد.

یکی از اعضای ساواک هم یک مامور سیا که به‌مأموری خونریز بودن شهرت داشت را به‌ایران دعوت کرده بود که اگر شاه اجازه می‌داد می‌توانست در مدت یک هفته اعتراضات را به پایان برساند.

رهبان یکی از کشورهای مسلمان هم به شاه پیشنهاد داده بود که ۷۰۰ نفر از ملاها را اعدام کند... ولی پادشاه ایران با هیچ‌کدام از این طرح‌ها موافقت نکرد.

به قمارخانه رفتم، همه پاکباز دیدم
چوبه صومعه رسیدم، همه زاهد ریایی

عراقی

رضاشاه و شهردار

رضاشاه هنگام سفر به ترکیه از شهری عبور میکرد که جاده آن شهر خاکی بود... به وزیرش میگوید مرا پیش شهردار این شهر ببر... زمانی که پیش او میرسد به او میگوید چندساله شهردار هستی و او جواب میدهد که من 3 سال است شهردار هستم اعلیحضرت سپس شاه به او میگوید من ایران را به مدت دو-سه هفته ترک خواهم کرد و دوست دارم در این مدت دو-سه هفته ای زمانی که بر میگردم این جاده آسفالت شده باشد وگرنه اعدامت میکنم ...

رضا شاه میرود و برمیگردد و میبیند که جاده آسفالت شده است پیش شهردار میرود و دستور میدهد از کار برکنار شود... وزرا از این کار به شگفت می آیند و از شخص رضاشاه سوال میپرسند که چرا او را اخراج کردید... او که جاده را طبق دستور شما آسفالت کرده بود... سپس رضا شاه میگوید او که توانایی داشته تا در این دو-سه هفته این کار را انجام دهد... چرا طی این 3 سالی که شهردار بوده جاده را آسفالت نکرده است تا مردم اینقدر هنگام سفر رفتن اذیت نشوند....

بی شک

آگه روزی پانصد تومن میداشتی رو قیمت‌ها
آگه حجاب رو اجبار می‌کردی
آگه بیکاری رو همه‌گیر می‌کردی
آگه حکومت دیکتاتوری و کمونیستی رو در پیش می‌گرفتی
آگه فرهنگ را از بین می‌بردی
آگه شصت درصد مردم رو معتاد می‌کردی
آگه خوردن و آشامیدن آن چیزی را که خود نمی‌خواستی ممنوع می‌کردی
آگه آثار باستانی رو از بین می‌بردی
آگه بجای کشورهای جهان اول با کشورهایایی که حتی در نقشه گم هستند در ارتباط بودی
آگه به زور و خشونت روی می‌آوردی
آگه خنده را می‌گرفتی و به اجبار گریه می‌آوردی
آگه در کُشت و کشتار مردم بی‌رحمی میکردی
آگه.....
..... ماندگار بودی

چون مردم سرزمین من اینا رو می‌خواستن،
چون مردم سرزمین من به اجبار، دوست داشتن رو دوست دارن،
چون مردم سرزمین من
خوب شد که رفتی چون ما لیاقت اول بودن در دنیا را نداشتیم و نداریم.
روحش شاد و یادش گرامی

گفتگو با خدا

به خدا گفتیم:

تو که میدونستی میذاره میره، پس چرا گذاشتی بیاد تو زندگی؟

خدا به مکنی کرد و گفت:

اونجور که اون گفت عاشقته، منم باورم شد!؟

مهمانی هایی که باعث بیماری زنان می شود

مطالعات جدید دانشمندان نشان میدهد زنان چند روز قبل از مهمانی رفتن حساسی فکر و ذهنشان مشغول میشود و "فراموشی" به سراغشان می‌آید.

بررسیها نشان میدهند فکر و "برنامه ریزی" باعث میشود تا خانمها از اصلی ترین کارهای خودشان جا بمانند و بسیاری از کارهایی را که باید انجام دهند را فراموش میکنند.

همچنین مطالعات نشان می دهند خانمها در جمع های زنانه و دوستانه سی درصد بیشتر از آقایان به بحث و گفتگو می پردازند و پس از مهمانی نیز دچار "بیماری سردرد" و در مواردی "میگرن حاد" میشوند.

خانمها هنگامی که به مهمانی دعوت می شوند 45 درصد بیشتر از حالت عادی دچار "استرس" و "اضطراب" میشوند.

روانشناسان به این دسته از خانمهایی که قبل از مهمانی تمام فکرشان و ذکرشان را این امر مشغول میکند توصیه میکنند تا با آرامش خاطر کارهایشان را انجام دهند تا دچار اضطراب و استرس نشوند.

مهمانی هایی که باعث بیماری زنان می شود

مطالعات جدید دانشمندان نشان میدهد زنان چند روز قبل از مهمانی رفتن حساسی فکر و ذهنشان مشغول میشود و "فراموشی" به سراغشان می‌آید.

بررسیها نشان میدهند فکر و "برنامه ریزی" باعث میشود تا خانمها از اصلی ترین کارهای خودشان جا بمانند و بسیاری از کارهایی را که باید انجام دهند را فراموش میکنند.

همچنین مطالعات نشان میدهند خانمها در جمع های زنانه و دوستانه سی درصد بیشتر از آقایان به بحث و گفتگو می‌پردازند و پس از مهمانی نیز دچار "بیماری سردرد" و در مواردی "میگرن حاد" میشوند.

خانمها هنگامیکه به مهمانی دعوت دارند، چهل و پنج درصد بیشتر از حالت عادی دچار "استرس" و "اضطراب" میشوند.

روانشناسان به این دسته از خانمهایی که قبل از مهمانی تمام فکرشان و ذکرشان را این امر مشغول میکند توصیه میکنند تا با آرامش خاطر کارهایشان را انجام دهند تا دچار اضطراب و استرس نشوند.



کلی حرف و سخن توی این عکس است

دروغ

نتایج یک تحقیق نشان می‌دهد مردان بیش از زنان دروغ می‌گویند و کمتر از آن‌ها احساس گناه می‌کنند.

در نظر سنجی که سه هزار نفر شرکت داشتند مشخص شد مردان انگلیسی بطور متوسط هر روز سه بار دروغ می‌گویند که این رقم معادل با هزار و نود و دو دروغ در سال است. اما بنظر می‌رسد که زنان از مردان صادق‌تر هستند بطوریکه تعداد دروغ‌های آن‌ها در سال هفتصد و بیست و هشت و یا دو دروغ در روز است.

در این تحقیقات مشخص شد مادران بیش‌تر از دیگر اعضای خانواده دروغ می‌شنوند.

بیست و پنج درصد از مردان اقرار کردند که به مادر خود دروغ گفته‌اند و این عدد در زنان بیست درصد است.

در عوض فقط ده درصد از افرادی که در این تحقیق شرکت داشتند اعلام کردند که ممکن است به همسر خود دروغ بگویند.

در این مطالعات مشخص شد معمول‌ترین دروغ زنان گفتن جمله "هیچی نیست، من خوبم" است که از آن برای مخفی کردن احساسات خود استفاده می‌کنند.

زنان بیشتر از مردان بعد از گفتن دروغ احساس گناه می‌کنند. هشتاد و دو درصد از زنان بعد از دروغ گفتن احساس عذاب وجدان دارند، ولی این رقم در مردان نزدیک به هفتاد درصد است.

سه چهارم افرادی که در این تحقیقات شرکت داشتند اعلام کردند دروغ گفتن برای جلوگیری از ناراحت شدن یک فرد می‌تواند قابل قبول باشد.

پنجاه و پنج درصد از بریتانیایی‌ها فکر می‌کنند با این که زنان کمتر دروغ می‌گویند، اما آن‌ها دروغ‌گویان بهتری نسبت به مردان هستند.

یادداشتی از یک دوست

حکایت است؛

پیرزنی به خدا گفت:

من خیلی تنه‌ایم؛ یکبار مهمان من شو ... و خدا گفت:

فردا شب به خانه‌ات خواهیم آمد.

پیرزن خود و خانه را آراست؛ شامی مطبوع پخت و به انتظار خدا نشست...

در زدند، پیرمردی بود، فقیر و گرسنه پیرزن غر زد و در را بهم کوبید!

باز در زدند:

کودکی یتیم با چشم گریان پیرزن باز داد زد و در را بست! و بار سوم در زدند، پیرزنی دلشکسته از جور عروس، غریب و بی جا ... و باز...

و خدا نیامد ... پیرزن رو به آسمان کرد و گفت:

بنده‌ات بودم و مرا قابل ندانستی؟

و خدا گفت: سه بار به در خانه‌ات آمدم و راهم ندادی!؟



آیا افتخار آمیز نیست؟

نصب بنای مشاهیر ایرانی در محوطه اصلی سازمان ملل متحد

تندیس چهار دانشمند بزرگ ایرانی (ابوعلی سینا، رازی، ابوریحان بیرونی و خیام) که سهم عظیمی در اشاعه و پیشرفت علم و فلسفه جهان داشتند توسط سازمان میراث فرهنگی به جامعه بین الملل اهدا شده و این بنا "کوشک نخبگان" به عنوان نماد ملی و آیینی ایرانیان در محوطه اصلی سازمان ملل نصب شده است.

آیا شرم آور نیست؟

تخت جمشید در سرازیری نابودی کامل

خبرگزاری مهر: تخت جمشید، به دلیل ریزش بارانهای اسیدی، عدم دلسوزی بازدیدکنندگان نسبت به حفظ سلامت میراث ملی و بی توجهی مسئولین در سرازیری تخریب و نابودی است. بسیاری از سازه‌های تخت جمشید که سنگهای تراش خورده هزار ساله‌اند، این روزها در حال فروپاشی و ریزش هستند.



تیم ملی کشتی آلیشی زنان ایران قهرمان آسیا شد

رقابت‌های کشتی آلیش کلاسیک قهرمانی آسیا در شهر «اوش» قرقیزستان برگزار و در پایان تیم زنان ایران با کسب یک مدال طلا، چهار نقره و یک برنز به‌عنوان قهرمانی این مسابقات دست یافت.

سارا علی‌پور، در وزن ۷۵ کیلوگرم با پیروزی مقابل نمایندگان کشورهای مغولستان، ترکمنستان، قرقیزستان و ازبکستان مدال طلای قاره آسیا را بر گردن آویخت.

در وزن ۵۵ کیلوگرم «سپیده بابایی» به‌ترتیب مقابل حریفانی از کشورهای ازبکستان، هند و ترکمنستان قرار گرفت و صاحب مدال نقره شد.

شیدا فهیمی، نماینده ۶۵ کیلوگرم زنان ایران به مصاف نمایندگان کشورهای ازبکستان، قرقیزستان، ترکمنستان و مغولستان رفت و مدال نقره این رقابت‌ها را از آن خود کرد.

در وزن ۶۰ کیلوگرم «سحر غنی‌زاده» با برتری مقابل نماینده کشور قزاقستان و شکست مقابل حریف کشور میزبان مدال نقره را بر گردن آویخت.

هانیه عاشوری، در وزن ۷۵+ کیلوگرم با کشتی‌گیران کشورهای قزاقستان، قرقیزستان و ازبکستان مبارزه کرد و مدال نقره را از آن خود کرد.

در وزن ۶۰ کیلوگرم، فاطمه فتاحی، با مبارزه مقابل نمایندگان کشورهای ازبکستان، قزاقستان، ترکمنستان و قرقیزستان صاحب مدال برنز رقابت‌های قهرمانی آسیا شد.

فیفا: ۵ میلیارد نفر جام جهانی قطر را تماشا خواهند کرد

رئیس فدراسیون بین‌المللی فوتبال می‌گوید انتظار می‌رود جام جهانی فوتبال سال ۲۰۲۲ میلادی به‌میزبانی قطر، حدود ۵ میلیارد تماشاگر از گرداگرد جهان را به‌خود جلب کند.

این در حالی است که شمار تماشاگران تلویزیونی جام جهانی پیشین در روسیه در سال ۲۰۱۸ به ۳ میلیارد و ۵۰۰ میلیون نفر بالغ شد که در آن زمان، بی‌سابقه بود.

شکست ایران از الجزایر در اولین تدارکاتی

تیم ملی فوتبال ایران در نخستین دیدار تدارکاتی‌اش برای جام جهانی ۲۰۲۲ دو بر یک از تیم ملی الجزایر شکست خورد.

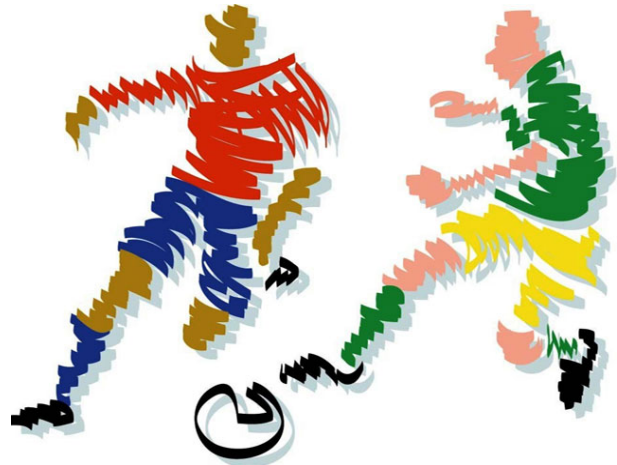
گل‌های الجزایر را ریاض بن‌عباد در دقیقه ۴۴ و محمد عموره در دقیقه ۸۳ به‌ثمر رساندند و تنها گل ایران توسط علیرضا جهان‌بخش در دقیقه ۶۴ وارد دروازه الجزایر شد.

ایران با این ترکیب به‌میدان رفت: امیر عابدزاده- احسان حاج‌صفی (کاپیتان)- امید نورافکن- مجید حسینی- صادق محرمی- احمد نوراللهی- سعید عزت‌اللهی- علی قلی‌زاده- سردار آزمون- علیرضا جهان‌بخش- مهدی طارمی.

در این نیمه علیرضا جهان‌بخش کاپیتان بود و او بود که در دقیقه ۶۴ با پاس امید نورافکن بازی را مساوی کرد.

بعد از گل ایران، امیرحسین حسین‌زاده و مهدی مهدی‌پور بجای علی قلی‌زاده و احمد نوراللهی وارد زمین شدند، اما تیم ملی گل دوم را دریافت کرد.

ایران در رتبه ۲۱ رده‌بندی جهانی فیفاست، الجزایر در رده ۴۴ و به جام جهانی قطر راه نیافته است.



ورزش در پژوهش

لیونل مسی در صدر پردرآمدترین ورزشکار جهان در سال ۲۰۲۲

لیونل مسی، ابرستاره فوتبال جهان، بالاتر از «لبران جیمز»، فوق‌ستاره بسکتبال تیم لس‌آنجلس لیکرز و «کریستیانو رونالدو»، فوق‌ستاره پرتغالی باشگاه منچستر یونایتد در صدر فهرست پردرآمدترین ورزشکاران جهان قرار گرفت.

لئو، در طول یک سال گذشته «درآمدی ۱۳۰ میلیون دلاری» به صورت خالص و با احتساب مالیات داشته و از دید نشریه «فوربز» عنوان پردرآمدترین ورزشکار دنیا را کسب کرد.

لبران جیمز، فوق‌ستاره بسکتبال تیم لس‌آنجلس لیکرز با درآمد ۱۲۱/۲ میلیون دلاری در جایگاه دوم قرار دارد و پس از آن کریستیانو رونالدو، ابرستاره پرتغالی باشگاه منچستر یونایتد و دارنده پنج توپ طلای فوتبال جهان با درآمد ۱۱۵ میلیون دلاری در رتبه سوم قرار گرفت.

«نیمار جونیور»، ملی‌پوش برزیلی پی‌اس‌جی با ۹۵ میلیون دلار و «استفن کری»، فوق‌ستاره تیم بسکتبال گلدن استیت وریورز با ۹۲/۸ میلیون دلار به‌ترتیب در رده‌های چهارم و پنجم این لیست ایستادند.

«کوبین دورانت» از بروکلین نتس با کسب ۹۲ میلیون دلار در جایگاه ششم و بالاتر از «راجر فدرر»، اسطوره سوئیسی دنیای تنیس با ۹۰/۷ میلیون دلار قرار گرفت.



چالش قطر و تماشاگران فوتبال:

تکلیف نوشیدنی های الکلی در جام جهانی چه می شود؟!

هر چه بزمان برگزاری جام جهانی فوتبال نزدیکتر می شویم نگرانی هواداران و تماشاگران از چگونگی سفر و اقامت در قطر جدی تر می شود. یکی از این موارد نحوه دسترسی به نوشیدنی های الکلی است.

به گزارش بلومبرگ مقامات قطر برای کاهش سطح نگرانی ها قوانین اسلامی، خود را اندکی تغییر می دهند تا به هواداران اجازه دهند تا اوقات خوبی را سپری کنند؛ اما هشدار داده اند طرفداران باید «در حد اعتدال بنوشند و به سنت های محلی احترام بگذارند.»

قرار است نوشیدنی های الکلی مانند آجود در مکان های خاصی از سواحل تفریحی فروخته شود، اما هنوز تصمیمی درباره عرضه آن در سالن های تماشای فوتبال گرفته نشده است؛ ممکن است به تماشاگران اجازه نوشیدن مشروبات سبک (الکل پایین) داده شود؟!

در حالی که مقامات قطری هنوز تصمیم نهایی خود را اعلام نکرده اند، برگزارکنندگان این مسابقات با نزدیکتر شدن زمان جام جهانی، برای برآورده کردن خواسته های هواداران تحت فشار هستند.

مقامات قطر قول داده اند الکل در «مناطق هواداران» در خارج از استادیوم ها و سایر مکان های اقامت و پذیرایی مهمان ها موجود باشد. یکی از سخنگویان گروه برگزاری قطری به بلومبرگ گفت که این گروه با فیفا و ذینفعان قطری کار می کند تا نیازهای «همه هواداران محلی و میهمانان خارجی» برآورده شود.

جام جهانی قطر از ابتدا با جنجال هایی همراه بوده است، از پیچیدگی های برنامه ریزی به دلیل گرمای تابستان قطر گرفته تا رفتار با کارگران مهاجر.

مشکلات ممکن است به محض ورود طرفداران به قطر افزایش یابد، مانند قوانین لباس پوشیدن مردان و زنان که باید بدن خود را از شانه تا زانو در بسیاری از فضاهای عمومی بپوشانند. در دسترس بودن الکل نقطه عطف خاصی برای انتقادات پیرامون تصمیم فیفا برای برگزاری مسابقات چهارساله فوتبال در یک کشور مسلمان محافظه کار بوده است که در آن در آغوش گرفتن و نمایش محبت در ملاعام و نوشیدن مشروبات الکلی ممنوع است.

مشروبات الکلی در قطر تنها در رستوران های هتل ها یا استراحتگاه های سطح بالا عرضه می شود. ساکنان خارجی با اجازه کارفرما می توانند بطری های مشروب، آجود و شراب را برای مصرف خانگی از یک انبار واحد هواپیمایی قطر در حومه دوحه خریداری کنند.

باید دید آیا مقامات مسلمان قطر حاضرند برای رشد اقتصادی کشورشان، ۲۰ میلیارد دلاری که از جام جهانی فوتبال عایدشان می شود خط قرمزهای اسلامی را نادیده گرفته و از قوانین سختگیرانه ای مذهبی خود کوتاه بیایند یا نه؟



اظهارات یک ورزشکار مردمی، وریا غفاری

فرقه تبهکار و آخوندها به وحشت افتادند

خبرگزاری فارس وابسته به سپاه پاسداران با انتشار گزارشی با اشاره به اظهارات اخیر «وریای غفوری» (کاپیتان تیم فوتبال استقلال) درباره بحران اقتصادی کشور نوشت:

«سخنان وریا غفوری اولین و آخرین مورد از سخنان یک سلبی ریتی در حوزه غیرتخصصی خود نیست و نخواهد بود. گاهی اوقات یک هنرپیشه، یک مجری مشهور یا یک ورزشکار سخنانی می گوید که هیچ اطلاعی از ابعاد ماجرا ندارد و صرفاً به دلیل شهرت این افراد، سخنانشان هم میان مردم می چرخد و شنیده می شود. این اتفاق به خودی خود عجیب نیست، اما ماجرا زمانی می تواند نگران کننده شود که برخی سیاسیون و اهل فن بخواهند این افراد و این تعبیر را به جای مواضع کارشناسی و اصولی به خورد مردم بدهند و این چهره ها را صرفاً به دلیل امکان دیده شدنشان به عنوان رهبران جامعه جا بزنند.»

نوشتار بالا نشانه ای از وحشت ملایان از قیام ملت ایران است که در آینده ای نه چندان دور به حقیقت خواهد پیوست.

چهارمین ملی پوش ایران هم پناهنده شد!

فقط در مدت یک ماه چهارمین ملی پوش ایران هم پناهنده شد. این بار نوبت به «متین بالسنینی» پدیده شنای ایران رسیده تا به صورت رسمی اعلام کند در بریتانیا به دنبال گرفتن پناهندگی است.



مجبور کردن بازیکنان تیم ملی بسکتبال نوجوانان به تراشیدن موی سر!

بازیکنان تیم ملی بسکتبال نوجوانان، موهای خود را از ته تراشیده و همه یکدست شده‌اند! این اقدام عجیب با نظر کادرفنی تیم ملی صورت گرفته و دلیل آن تاخیر برخی بازیکنان به‌خاطر پیرایش مو عنوان شده است.

با دستور سرمربی، دو آرایشگر به اردوی تیم می‌روند و موهای همه بازیکنان را می‌تراشند.

شاه‌علی، مربی تیم ملی بسکتبال، در توضیح این اقدام خود گفته است: بازیکنان حدوداً قبل از بازی بیست دقیقه برای درست کردن موهایشان وقت می‌گذاشتند که این مساله دور از اخلاق ورزشی است و تمرکز نفرات را در آستانه مسابقات می‌گرفت.

برخی از کاربران فضای مجازی در واکنش به این خبر، آن را با ویدیویی که یک ناظم مدرسه با قیچی موی شاگردانش را در حیاط مدرسه کوتاه می‌کند، مقایسه کرده‌اند و از رفتار غیرمعقول و غیرمنطقی با این نوجوانان انتقاد کرده‌اند.

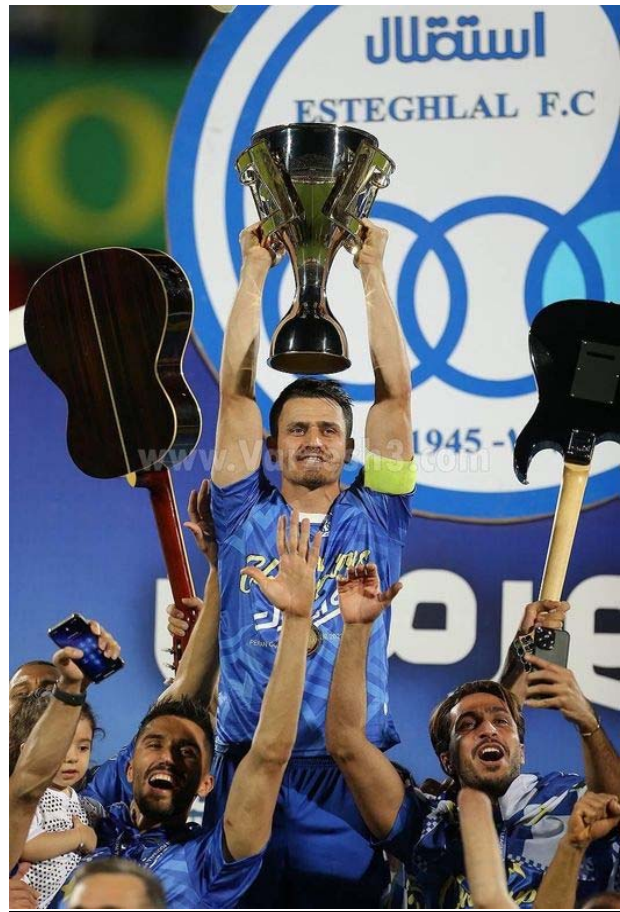
«پله» اسطوره فوتبال برزیل، از رئیس جمهور روسیه درخواست کرد که

به حمله نظامی به اوکراین پایان دهد.

پله اسطوره فوتبال برزیل با انتشار پیامی در صفحه شخصی خود در اینستاگرام از ولادیمیر پوتین رئیس جمهور روسیه درخواست که جنگ علیه اوکراین را پایان دهد.

پله که در جریان رقابت‌های جام کنفدراسیون‌های ۲۰۱۷ روسیه در ورزشگاه «کرستوفسکی» شهر «سن‌پترزبورگ»، با پوتین ملاقات داشت، به بهانه پیروزی اخیر تیم ملی اوکراین برابر اسکاتلند در پلی‌آف انتخاب جام جهانی ۲۰۲۲ قطر - دیداری که به دلیل وقوع جنگ در اوکراین دیرتر از موعد مقرر برگزار شد - پیامی خطاب به پوتین نوشت که به این شرح است: من می‌خواهم به بهانه این بازی یک تقاضا داشته باشم. این جنگ را متوقف کنید. با هیچ بحثی نمی‌توان این خشونت را توجیه کرد. در گذشته زمانی که ما یکدیگر را ملاقات کردیم و با لبخندی بزرگ دست یکدیگر را برای مدتی طولانی فشردیم، غیرقابل تصور بود که یک روز مانند امروز میان‌مان تا این اندازه اختلاف وجود داشته باشد.

پله افزود: سال‌ها پیش من به خودم قول دادم که هر زمان که توانستم صدایم را برای برقراری صلح بالا ببرم. قدرت پایان دادن به این نزاع در دستان تو است، همان دستانی که من در آخرین ملاقات‌مان در روسیه فشردم.



جام قهرمانی، مبارکت باد دلاور

شادباش به همه‌ی دوستداران تیم «تاج» (استقلال) به‌خاطر قهرمانی این تیم در لیگ برتر فوتبال کشورمان.

بدون تردید این «تاج» شایسته‌ترین تیم برای قهرمانی این فصل فوتبال کشورمان بود؛ تیمی که بدون شکست و با کسب ۶۸ امتیاز به این مهم دست یافت.

و اما زیباترین قسمت مراسم زمانی بود که وریا غفوری بازیکن محبوب، شریف و مردمی این روزهای فوتبال کشورمان جام قهرمانی را بالای سر برد.

اسطوره فوتبال برزیل از رئیس جمهور روسیه درخواست کرد که به حمله نظامی به اوکراین پایان دهد.

وریای با غیرت، حرف تو حرف ملت

ملت ایران خطاب به وریا غفوری:

«وریای با غیرت، حرف تو حرف ملت»

امیدواریم دیگر ورزشکاران و هنرمندان مطرح ایران نیز با الگو قرار دادن «وریای غفوری» از تریبون و اعتبار خود استفاده کنند و صدای ملت ایران باشند





هشتمین قهرمانی تیم «خاتون بم» در لیگ برتر فوتبال بانوان

تیم «خاتون بم» که یک هفته قبل از پایان لیگ برتر بانوان ایران قهرمانی خود را مسجل کرده بود در آخرین دیدار این فصل مهمان «پالایش گاز ایلام» بود که با نتیجه پنج بر یک پیروز شد و جام قهرمانی لیگ برتر بانوان ایران را بالای سر برد. در همین رابطه مرضیه جعفری، مربی تیم «خاتون بم»، در جشن قهرمانی تیمش گفت:

امسال تیم های خوبی در لیگ حضور داشتند و قهرمان تا هفته آخر مشخص نشد و با تلاش بازیکنان تیم «خاتون بم» با اقتدار قهرمانی را از آن خود کرد.

بازیکنان مرضیه جعفری قبل از آغاز مسابقه آخر خود با تونل افتخار از سوی بازیکنان «پالایش گاز ایلام» تشویق شدند. زهرا قنبری، ستاره ۳۰ ساله خط حمله «خاتون بم»، با ۳۹ گل زده در چهاردهمین فصل لیگ برتر فوتبال بانوان یک «کفش طلای» دیگر بدست آورد. زهرا قنبری پیش از این نیز دو بار دیگر عنوان «خانم گل» لیگ فوتبال زنان ایران را از آن خود کرده بود.



هموطنان محترم

در صورتیکه مقبولیت مجله پژوهش مورد تأیید شما است،

لطفاً آنرا به اشتراک گذاشته و خواندن آنرا

به دوستان خود توصیه نمایید

با سپاس



ورزشکاران.....، ناجی ایران؟

علی کریمی؛ قهرمانی از نسل دلاوران

«علی کریمی» بازیکن سابق تیم ملی فوتبال ایران، در توئیتر خود نسبت به فروریختن ساختمان «متروپل» و رویدادهای اخیر ایران، واکنش نشان داده است.

علی کریمی در این توئیتر نوشت:

«با کشتی سانچی غرق شدیم، با پلاسکو سوختیم، با هوایما ۷۵۲ سقوط کردیم و با متروپل ویران شدیم. من چه گویم که غریب است دلم در وطن.»

علی کریمی پیش از این نیز در صفحات مجازی و مصاحبه‌های رسانه‌ای خود، نسبت به رویدادهای سیاسی و اجتماعی واکنش‌هایی نشان داده بود.

وی در سال ۱۳۹۸ و ساعاتی پس از افزایش قیمت بنزین در صفحه اینستاگرامی خود نوشت:

«سفرها با بوی بنزین جان گرفت.»

کریمی پیش از این، حمله‌ای تند به «محمدجواد ظریف» داشت؛ زمانی که ظریف ادعا کرد که «تحریم‌ها تاثیری روی مردم ایران نداشته است» در اینستاگرام خود به او واکنش نشان داد و نوشت:

«کدوم ما؟ ما یا ما یا ما؟ شما؟»

واکنش‌های قبلی علی کریمی و «وریا غفوری» در سال ۱۳۹۷ منجر به تهدید خامنه‌ای رهبر جمهوری ایران ستیز اسلامی شد که گفته بود: «ورزشکاران به یاد داشته باشند امنیت خود را از کجا آورده‌اند؟!»

حکم سنگین دختر روسی علیه سردار آزمون:

سالانه ۷۰۰ هزار یورو نفقه!

بعد از مصاحبه «دیمیتریف» وکیل روسی درباره سردار آزمون مهاجم تیم ملی ایران و اعلام اینکه این بازیکن در دادگاهی در شهر «سنت پترزبورگ» محکوم شده است، اطلاعاتی از سوی ستاد مشترک مطبوعاتی دادگاه‌های این شهر منتشر شد.

طبق اعلام رسانه‌های روسی از جمله سایت «چمپیونات»، با این حکم و بر اساس قراردادی که آزمون با تیم لورکوزن دارد، سردار باید سالانه ۷۰۰ هزار یورو به طرف شاکی پرداخت کند. البته سردار آزمون این فرصت را دارد تا درخواست تجدید نظر خود را در این رای ارائه بدهد.



تولد و مرگ یک انسان، همه زندگی او را تشکیل

نمی‌دهند، آنچه زندگی یک فرد را از زمان زایش

تا لحظه مرگ می‌سازد، انسانیت و اخلاقیات اوست

با عشق به سرزمین اهورائی‌امان ایران، «انجمن ورزشکاران آزادی خواه ایران» فعالیت خود را برای رهایی میهن از اسارت دستاربدان اسلامی آغاز می‌کند.

طی سالیان متمادی، همگان برای نجات ایران از اسارت ملایان، از اتحاد و همبستگی سخن می‌گویند، یعنی همان عواملی که این روزها بین هموطنان، بویژه سران اپوزیسیون خارج از کشور، حکم کیمیا را دارد و هیچگاه از مرحله حرف قدمی پیش نرفته و همه ادعاها نیز شعارگونه و توخالی است.

پایه‌های اصلی یک اجتماع متمدن روی شانه‌های افراد آن جامعه استوار است و اگر افرادی که تشکیل دهنده اجتماع هستند مسئولانه و هوشیارانه راه خود را از بیراهه تشخیص دهند، آنوقت میتوان به‌آینده‌ای روشن امیدوار بود و آن ملت مسلماً به‌آنچه استحقاق و شایستگی آنرا دارد، خواهد رسید.

در این دوران حساس و سرنوشت‌ساز، ورزشکاران و قهرمانان ملی ایران که در خارج از کشور زندگی می‌کنند تصمیم گرفته‌اند برای همراهی، همکاری و کمک‌های مادی و معنوی به ورزشکاران ایران به‌ویژه آنهاییکه درون میهن و کشورهای خارج زندگی سخت و بی‌را می‌گذرانند، «انجمن ورزشکاران آزادی خواه ایران» را ایجاد تا با کمک و یاری هموطنان ورزشدوست بتوانند آرامش و امید را برای قهرمانان و خانواده‌ی آنان فراهم کنند.

پاینده ایران

اقدامات انجام شده توسط «انجمن ورزشکاران آزادی خواه ایران»

- ۱- حمایت کامل اعضای انجمن از جنبش «نه به جمهوری اسلامی»
- ۲- برگزاری آکسیونهای اعتراضی «نه به جمهوری اسلامی» در کشورهای مختلف مقابل سفارت‌های اشغالی ایران
- ۳- صدور بیانیه پیمان صلح کوروش بین ورزشکاران ملی ایران و اسرائیل
- ۴- صدور بیانیه اعتراضی به قرارداد ننگین ۲۵ ساله رژیم جمهوری اسلامی و چین
- ۵- هشدار ورزشکاران به جمهوری اسلامی و اعلام عدم مشروعیت انتخابات ریاست جمهوری فرقه تبهکار جمهوری اسلامی
- ۶- دعوت مردم برای عدم حضور در انتخابات ریاست جمهوری
- ۷- راه اندازی کمپین ایجاد شرمساری با همکاری هنرمندان و فعالان سیاسی داخل و خارج از کشور ایران
- ۸- راه اندازی کمپین ایجاد شرمساری در مقابل سفارت خانه‌ها و مراکز انتخاباتی ریاست جمهوری و شناسایی مزدوران جمهوری اسلامی در سراسر جهان
- ۹- آکسیون اعتراضی به‌کشتار مردم خوزستان در شهرهای مختلف اروپا
- ۱۰- برگزاری راه پیمایی اعتراضی مقابل دفتر اتحادیه اروپا و دادگاه حقوق بشر اروپا در استراسبورگ فرانسه
- ۱۱- برگزاری همایش اعتراضی به عدم مشروعیت جمهوری اسلامی و دفاع از زندانیان سیاسی
- ۱۲- اعتصاب غذای خشک «هابیل ماهور» در اعتراض به‌کشتار مردم خوزستان و حمایت از خانواده‌های کشته‌شدگان آبان به‌مدت ۱۴ روز مقابل دفتر نخست وزیر بریتانیا
- ۱۳- همایش اعتراضی دفاع از زندانیان سیاسی و فشار امنیتی و تعهدگیری و به‌سکوت و اداشتن خانواده‌های کشته‌شدگان آبان
- ۱۴- حضور در مراسم یادبود جانباخته راه وطن هنرمند بزرگ ایران زمین فریدون فرخزاد در شهر بن آلمان
- ۱۵- برگزاری همایش اعتراضی در مرکز شهر لوزان سوئیس و همچنین مقابل کمیته بین‌المللی المپیک (IOC) به‌دلیل همکاری این سازمان با رژیم نامشروع جمهوری اسلامی با وجود اطلاع داشتن این سازمان در مورد اعدام ورزشکاران ایرانی به‌دست رژیم نامشروع
- ۱۶- نامه‌نگاری و جلسه با کارشناسان کمیته بین‌المللی المپیک
- ۱۷- برگزاری همایش مقابل سازمان ملل در ژنو (سوئیس) و نامه‌نگاری رسمی با این نهاد بین‌المللی
- ۱۸- گردهمایی مقابل ساختمان اتحادیه اروپا (بروکسل)
- ۱۹- صدور بیانیه حمایتی از زندانی سیاسی «خالد پیرزاد» قهرمان پرورش اندام جهان
- ۲۰- برگزاری همایش اعتراضی مقابل مسجد امام علی در شهر هامبورگ آلمان به‌خاطر کشتار مردمان بی‌گناه ایران که توسط رژیم جمهوری اسلامی به گروگان گرفته شده‌اند.
- ۲۱- همایش اعتراضی نه به اعدام در شهر گوتنبرگ سوئد



هم صدایی و همراهی با مردم ایران برای رسیدن به آزادی و سرنوشتی

حکومت جمهوری ایران ستیز اسلامی

اساسنامه انجمن ورزشکاران آزادیخواه ایران

ما جمعی از ورزشکاران ایرانی هستیم که پیشرفت و توسعه‌ی همه جانبه‌ی ورزش کشور را بدون مشارکت کارشناسان ورزش امکان‌پذیر نمی‌دانیم.

ما با داشتن تخصص در رشته‌های مختلف ورزشی و عقاید سیاسی مشترک، در کنار هم برای اهداف اجتماعی و برنامه‌های راهبردی زیر کوشا هستیم:

۱- گذر کامل از جمهوری اسلامی و ایجاد یک نظام سکولار و دموکراتیک مبنی بر اعلامیه‌ی جهانی حقوق بشر.

۲- پایبندی کامل به تمامیت ارضی کشور، پرچم سه رنگ شیر و خورشید نشان و به رسمیت شناختن حقوق کامل اقوام ایرانی (امکان آموزش زبان مادری، تسهیل در اجرای مراسم و آیین‌های قومی... و محلی) و اقلیت‌های دینی، فکری و اعتقادی.

۳- تلاش برای برقراری و استقرار آزادی (بیان، احزاب، ... و مطبوعات) و برابری حقوق همه شهروندان ایرانی بر پایه‌ی کرامت انسانی و اعلامیه‌هایی جهانی حقوق بشر.

۴- تمرکز برای ارتقاء توانمندی‌های ورزشی، به‌منظور اداره‌ی کامل ورزش و مشارکت در تصمیم‌گیری‌های ورزشی کشور.

همچنین ما اعضای این انجمن برای شتاب در براندازی جمهوری اسلامی، متعهد به انجام کوشش‌های زیر هستیم:

الف- کوشش برای گسترش همکاری‌های کارا در برقراری ارتباط با فعالان سیاسی و ورزشی داخل و خارج از کشور.

ب- ترغیب و تشویق ورزشکاران برای حضور پررنگ‌تر در تمامی میدان‌های سیاسی، اجتماعی و ورزشی و همچنین همکاری با رسانه‌های داخلی و خارجی.

پ- کوشش برای حضور هر چه فعال‌تر ورزشکاران در کنار مردم در شرایط ضروری و بحرانی.

ت- مبارزه علیه هرگونه بی‌عدالتی، نژادپرستی و همچنین دخالت سیاسیون و مذهب‌یون در امور ورزشی کشور. **پاینده ایران**

۲۲- برگزاری همایش فریاد قهرمانان آبان در شهرهای مختلف اروپایی

۲۳- پیام دعوت اعضای انجمن از نیروهای مسلح برای پیوستن به مردم و عدم همکاری با رژیم نامشروع جمهوری ایران ستیز اسلامی

۲۴- بیانیه حمایتی از زندانیان سیاسی (منوچهر بختیاری، شیدا همدانی، خالد پیرزاد واحدیان شاهرودی).

۲۵- صدور بیانیه حمایتی از خانواده‌های کشته‌شدگان هواپیمای اکراینی که توسط رژیم نامشروع جمهوری اسلامی هدف موشک‌های سازمان تروریستی سپاه پاسداران قرار گرفت

۲۶- صدور بیانیه اعتراضی به دعوت اتحادیه اروپا از تریتا پارسی رئیس سازمان نایاک (لابی جمهوری اسلامی)

۲۷- همایش اعتراضی مقابل کنسولگری جمهوری اسلامی در شهر فرانکفورت آلمان

۲۸- پیام نوروزی انجمن ورزشکاران و نام گذاری سال ۱۴۰۱ به نام «سال اتحاد ملی و همبستگی مردم ایران» برای مبارزه علیه جمهوری اسلامی توسط اسماعیل محمدی، دبیر اجرایی انجمن

۲۹- حمایت انجمن از بانوان ورزش‌دوست ایرانی که حق حضور در استادیوم‌های ورزشی را ندارند

۳۰- حمایت از اعتراضات داخلی و دعوت از مردم برای پیوستن به اعتراضات و همبستگی ملی

۳۱- همایش اعتراضی ۲۵ می در شهر کلن آلمان در اعتراض به کشتار معترضان آبادانی به‌عدم مشروعیت رژیم و فساد جمهوری اسلامی.



خرد باخته‌گان؟!

ایرانی، به ماهیت آریائیات بازگرد

پس از هزار و چهارصد سال بردگی و نوکری ایرانیان برای تازیان پاپتی و بی تمدن، امروز در دنیای تکنولوژی و علم و خردگرایی، هنوز نیز ایرانیان اسیر چنگال خرافات اعراب و مسافر قبرستان های نکبت بار تازیان هستند.

شوربختانه ایرانیان ارزشهای اجتماعی، زنده بودن و جریان داشتن زندگی و لازمه حرکت رو به جلو، تلاش و پیشرفت را فراموش کرده و تنها چیزی که میدانند و میپرستند و بدان علاقه دارند، قبر است! آنهم قبر اعرابی که کمر به قتل پدران و مادران و اجداد ایرانیان بسته بودند.

در این راستا میتوان گفت رابطه قبرستان با ایرانیان، چون رابطه ماهی با آب است و همانگونه که ماهی بدون آب خفه شده و میمیرد، ایرانی فرهنگباخته و بیخرد نیز اگر سالی یکی دو بار قبر گدای سامرا و یا حسن و اصغر و علی را نبینند، نابود گشته و پایه‌های زندگانی خفت‌بارش ویران می‌گردد.

حال هر کس هم دهان می‌گشاید و این عمل پست و نکبت‌بار و این سرطان قبرپرستی که حتی بی‌اخلاق ترین جانوران راضی به انجامش نیستند را نقد می‌کند، بسرعت ذهنهای بسته و مغزهای خشکشان فرمان به باز شدن دهانهای گشادان میدهد و داد و فریاد راه میاندازند که به عقاید ما توهین نکنید.

ای برادر، خواهر، پدر جان، مادر عزیز، هم میهن نازنین، ای شیعه دوازده امامی، ای قبر پرست خوار و ذلیل شده! این دین و مسلک نکبت بار و اعمال مشمئز کننده و از رده خارج توست که به انسانیت و شعور بشر توهین می‌کند! دور و برت را نگاه کن، در هزار و چهارصد سال پیش زندگی نمیکنی؛ امروز زمان خردگرایی و سبک و سنگین کردن فرضیه‌های علمی و گفتگوهای در چهارچوب اخلاق و منطق است؛ کنار بگذار این قبرپرستی سخیفت را.

بخاطر آینده خود، فرزندان، میهن و مهمتر از همه برای احیاء و تداوم بشریت بخود آی و به‌ماهیت راستین و آریائیت بازگرد!



خرد باخته‌گان و مسخ شدگان



هموطنان گرامی

پس از شورش سال ۱۳۵۷ و روی کار آمدن رژیم ایران‌ستیز اسلامی، تمامی ملت ایران تحت ظلم و ستم این حکومت بوده و هستند. اگر به تاریخ کهن ایران زمین نگاهی داشته باشیم، ورزشکاران از قدیم همواره کنار مردم بوده و از حامیان ملت، بخصوص قشر مظلوم جامعه بوده‌اند و به همین خاطر به آنان لقب «پهلوان» داده می‌شد و همواره نزد مردم از احترام خاصی برخوردار بودند.

اکنون که ملت ایران مورد جور و ستم آخوندها و دولت اسلامی قرار گرفته است، گروهی از ورزشکاران و قهرمانان ملی به رسم خوی نیکو و جوانمردی گرد هم آمده‌اند تا صدای مردم ایران و در کنار آنان باشند.

در این رابطه، «انجمن ورزشکاران آزادیخواه ایران» به‌همت آقایان رضا سلیمانی (عضو سابق تیم ملی واترپلو ایران) و مجید فلاح (کاپیتان تیم ملی کیک باکسینگ) تشکیل و فعالیت خود را در سطح جهانی آغاز کرده است.

پس از اعلام موجودیت قانونی سازمان پیشگفته، تعدادی از ورزشکاران و نام‌آوران پیشین کشورمان نیز از جمله:

دکتر محمدحسن رهنوردی (قهرمان وزنه‌برداری ایران و جهان و رئیس سابق کمیته ملی المپیک ایران)،

جناب سرهنگ بهروز سرشار (عضو تیم ملی جودو ایران و رئیس سابق فدراسیون جودو ایران)،

سرگرد دکتر مصطفی عرب (بازیکن و کاپیتان پیشین تیم ملی فوتبال ایران و رئیس سابق تربیت بدنی نیروی هوایی شاهنشاهی) با افتخار به این انجمن پیوستند.

بدینوسیله از ملت ایران، به‌ویژه ورزشکاران و قهرمانان ملی داخل و خارج از کشورمان دعوت می‌شود تا همراه و همصدای «انجمن ورزشکاران آزادیخواه ایران» شده تا هرچه زودتر کشور عزیزمان را از وجود منحوس آخوندهای ایران‌ستیز پاک و آنان را روانه ذباله‌دانی تاریخ نماییم.

برای همراهی و آگاهی بیشتر لطفاً به وب سایت انجمن:

aiaf1.webnode.page مراجعه نمایید.



NOJEH COUP

The Nojeh Coup or Noscheh Putsch was a coup attempt with the code name "NEGHAB" (mask) planned for July 9, 1980 (18th Tir 1359), with President Abolhassan Banisadr and the entire leadership of the Islamic Republic of Iran including its clergy Leader Khomeini should be overthrown. The coup was supposed to start at the Shahrochi air base near Hamadan.

One of the leaders of the putschists was General Ayat Mohagheghi .

Preparations

Officers of the Iranian army , who had received their training during the time of the Shah, agreed to overthrow the Islamic regime that had been in power in Iran for 513 days and to reestablish the old monarchy. Officers from the army, the air force , the Imperial Guard and the SAVAK secret service were involved in the planning.

Shapur Bakhtiar , the last Prime Minister under Mohammad Reza Shah , opened an office in Paris and organized the resistance against the Islamic Republic of Iran. He was financially supported by Saddam Hussein from Iraq , among others .

One of the main leaders of the coup was General Ayat Mohagheghi. General Mohagheghi remained a general in the Air Force even after the Islamic Revolution and had access to all military facilities of the Air Force.

Planned process

As far as is known, the coup was to take place in three phases.

Phase 1- consisted of an air strike on militarily and strategically important building complexes, on government buildings, the residence of Khomeini in Jamaran and buildings of the clergy in Tehran, Mashhad and Qom.

phase 2- soldiers from nine infantry divisions were to occupy central facilities in Tehran, including the state radio and television, parliament, the headquarters of the Revolutionary Guard and the Tehran bazaar.

Phase 3- provided for a complete separation of the capital Tehran from the hinterland in order to cut off possible reinforcements for the Revolutionary Guards. This should be achieved with 50,000 armed Kurds , Baluch and Turkish militiamen. The militias should wear the uniforms of the Revolutionary Guard and be recognizable by a green ribbon with the words "Ya Vatan" (Oh motherland).

discovery

48 hours until the coup, all preparations went according to plan. How the government of the Islamic Republic found out about the planned coup is still unknown. Most sources state that the information came from an employee of the Bakhtiars office in Paris. Shapur Bakhtiar never commented on these suspicions. The suspicion of having passed on information about the planned coup to the government of the Islamic Republic of Iran is linked to Manucher Ghorbanifar. Ghorbanifar was a former employee of the 8th office (counter-espionage) of the SAVAK under the leadership of General Hashemi and later spokesman for Prime Minister Shapur Bakhtiar. Manuchehr Ghorbanifar acted as a mediator in the US arms sales to Iran, known as the Iran-Contra affair . It was he, along with others, who negotiated the arms deliveries with Oliver North on behalf of the Islamic Republic of Iran.

As part of the Nojeh coup, Ghorbanifar was supposed to deliver weapons to a specific air

Ghorbanifar lived in Istanbul under the name Suzani at the time of the coup. Suzani and Ghorbanifar respectively claimed that he helped several people involved in the coup to flee to Turkey. However, Colonel Hadi Azizmoradi, Colonel Behrouz Shahverdilou and Colonel Ahmad Hamedmonfarad, whom Ghorbanifar claims to have helped to escape, were found shot dead in Istanbul. Ghorbanifar is accused of being partly responsible for her death.

In a court proceeding on the basis of the Freedom of Information Act on June 6, 2007, the aim is to obtain that all information available to the American security authorities about this failed coup is published. The complaint alleges that in July 1980 Zbigniew Brzezinski met King Hussein of Jordan to discuss the possibility of an Iraqi invasion of Iran. It is also alleged that the coup was betrayed to the Banisadr government by Soviet agents in France and Latin America.

Public announcement

The general public was informed of the planned coup on July 11, 1980 (20. Tir 1359) by President Banisadr, Commander of the Air Force Colonel Javad Fakouri and Commander of the Revolutionary Guard Morteza Rezaei. Banisadr announced to the surprised public that a military coup led by Shapur Bakhtiar had been exposed. The government has known of the overturn plans for a month. The date of the coup attempt and the main locations were known to her 24 hours before the start of the military operation.

Arrests and executions

One of the leaders of the coup, General Mohagheghi, stated in a videotaped interrogation that the coup was planned by a few officers who were dissatisfied with the general situation in Iran. The plan was to steal four planes from the Nojeh Air Force Base and bomb the Khomeini house and buildings and bridges in Tehran. On July 9, they drove to the base in a bus and found the base there under strong surveillance by the Revolutionary Guards. The plan to go to the base and steal the planes has therefore been dropped. Instead, they returned to Tehran without having achieved anything. The conspirators were then arrested on the way back.

Immediately before the public announcement, other officers suspected of being involved in the coup were arrested. Eleven days after the revolt was announced, on Sunday, July 22nd, 1980 (29th Tir 1359), Air Force officers General Ayat Mohagheghi, Major Farokhzad Jahangiri, Captain Mohammad Malek and Captain Bijan Irannejad were executed. The death sentences were pronounced by Mohammad Mohammadi Reyschahri, the presiding judge of the revolutionary military court - he later became the first head of the Iranian secret service VEVAK.

In the following 65 days, 115 people were executed in total, including pilots, paratroopers and officers of the artillery. Particular attention was paid to the execution of Shahriar Noor, son of the escaped Colonel Amir Hushang Noor, who was executed in place of his father, who was sentenced to death, as part of a clan conviction.

With the outbreak of the Iran-Iraq war, further arrests and executions were not made.



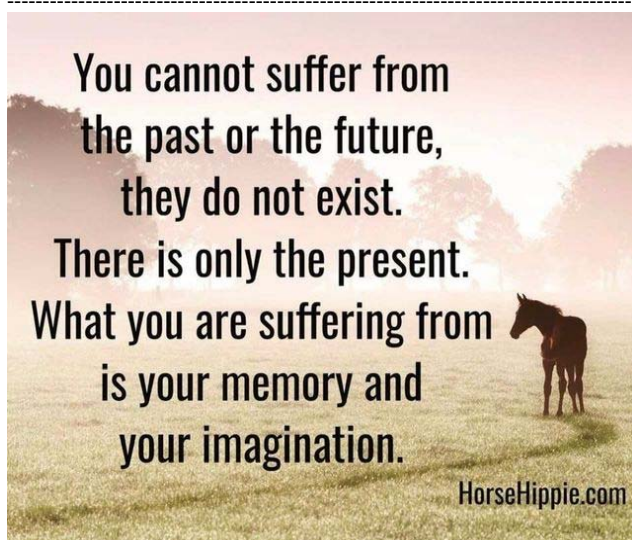
**REGIME CHANGE IN
IRAN**

THE BIDEN ADMINISTRATION needs to do more on Iran. Here's why.

By Holly Dages

“One of the most famous cycle studios in the United States is called ‘SoulCycle,’” the US State Department’s Persian language Instagram account (@USABehFarsi) wrote on May 12, just as protests spread to dozens of cities and towns across Iran. The demonstrations, which began as early as May 6, were initially prompted by the Ebrahim Raisi government jacking up the prices of important food staples—including wheat, chicken, cooking oil, and eggs—to cut subsidies in an economy already beset by mismanagement, corruption, and US sanctions.

While it’s understandable that the Joe Biden administration would want to separate itself from its predecessor—which often singled out Iran for criticism of human rights abuses while giving a pass to other autocratic states—it took six days after the onset of nationwide protests and nine days after Internet disruptions were documented, for State Department Spokesperson Ned Price to issue any kind of statement. “The Iranian people have a right to hold their government accountable. We support their rights to peaceful assembly and freedom of expression online and offline—without fear of violence and reprisal,” Price posted on his official Twitter account on May 16. (Within hours, @USBehFarsi would post a Persian translation of his comments.)



No other higher level US official commented on the unrest which led to at least six protestors’ deaths and dozens arrested, and Internet shutdowns and disruptions in southern provinces where the protests were more widespread.

What’s become evident since the Biden administration took office in January 2021 is that its main interest in Iran pertains to containing its nuclear advances. Talks on restoring the 2015 Joint Comprehensive Plan of Action (JCPOA), which have gone on for more than a year in Vienna, are at an apparent standstill over the US refusal to unconditionally lift the Donald Trump administration’s Foreign Terrorist Designation of the Islamic Revolutionary Guard Corps (IRGC). Despite the sensitives around reviving the deal, the Biden administration shouldn’t tiptoe around other issues pertaining to Iran, particularly human rights—including Internet freedom—an issue the administration has stressed in regard to other countries and that was supposed to be a foreign policy priority.

With this in mind, the Biden administration can take several steps that will raise greater awareness of human rights violations in Iran and work with the private sector to directly combat Internet censorship, which Iranians use for economic, entertainment, and sociopolitical purposes.

First, the administration needs to expand its Iran policy portfolio to better reflect realities on the ground. While many Iranians celebrated the JCPOA as if the country had won a World Cup qualifier, many no longer see the deal—which the Trump administration quit in 2018 despite not violating it—as having the same potential and recognize that their problems go well beyond US economic sanctions and is their leadership. This is evident in the chants long heard during protests including, “We don’t want cleric’s ruling” and “No to Gaza and Lebanon! My life is for Iran!”—a reference to how the Islamic Republic spends scarce resources on its proxies.

While protests have, in fact, become normalized

in the past few years, when unlawful force and near total Internet shutdowns occur anywhere, the United States should always speak out against such rights abuses, especially in repressive countries like Iran. In 2020, Amnesty International reported, in reference to November 2019 anti-government protests initially prompted by a fuel hike, in which security forces arrested and killed thousands, “authorities deliberately blocked Internet access inside Iran, hiding the true extent of the horrendous human rights violations that they were carrying out across the country.” This impunity is what many fear when Internet cuts and disruptions take place.

President Biden and Secretary of State Antony Blinken should always personally condemn Internet shutdowns and disruptions as well as the use of violence against protesters—even via tweet as such messaging is quickly shared in Iran on social media and messaging apps (once Internet services are back online). Former President Donald Trump regularly tweeted about widespread protests in Iran—sometimes even in Persian. During the 2009 post-election protests known as the Green Movement, then President Barack Obama condemned “the threats, beatings, and imprisonments” of protesters.

No doubt, the Iranian government will and has accused the US of meddling in Iranian affairs, including issuing a harsh response to Price’s comments. But Tehran will do that no matter what the Biden administration says. There are also plenty of instances when the Iranian government has commented critically about unrest in the US, most recently during the Black Lives Matter protests in 2020.

Iranians inside and outside Iran want to be heard, judging by countless social media accounts, including the activist collective @1500tasvir, which use social media as “accountability technology” to bring attention to what’s happening in the country. This information helps human rights organizations and the international community to document the abuses and killings.

A more vociferous reaction to Iran would take a major step forward in demonstrating to Iranians that their plight is recognized.

As part of a more consistent approach on Iran human rights, Internet freedom should also be considered. The Biden administration should, at the very least, start discussions with Silicon Valley companies about how to provide unfettered Internet access to Iranians in the event of a prolonged Internet shutdown or disruption. This avenue should be especially explored before the so-called “Protection Bill” potentially passes the Iranian parliament. Under this legislation, Iran would criminalize VPNs to “protect” Iranians from Western and other un-Islamic online content. Many Iranians view such a draconian action as isolating Iran and turning it into another North Korea. The most damning consequence of the bill is that it would create a National Information Network—a domestic Internet separated from the actual Internet—effectively severing Iranians from contact with the outside world.

While some Trump era officials, such as former deputy national security advisor Victoria Coates, recently suggested using Elon Musk’s Starlink project, that isn’t feasible. The satellite Internet company must gain licensed permission from the local government to access the infrastructure, as was the case in Ukraine.

Finally, more funding is needed to promote Internet freedom. The Trump administration, despite its opposition to the Iranian government, withheld \$20 million in funding for the Washington-based Open Technology Fund (OTF)—an organization that helps activists, including Iranians, circumvent Internet censorship. More attention and money should be poured into such programs, including circumvention tools like Psiphon, as Internet shutdowns aren’t unique to Iran. In 2021, Access Now and #KeepItOn recorded 182 Internet shutdowns across thirty-four countries.

Keeping Iran’s nuclear program in check is an important US national security issue. However, having a consistent, actionable approach to Iran is what the Biden administration needs to stay on course with its human rights agenda. Now is a good place to start.



12 Benefits of Walking

Walking is easy to do and offers many benefits, especially for people with arthritis.

What's not to like about walking? It's free. It's easy to do, and it's easy on the joints. And there's no question that walking is good for you. Walking is an aerobic exercise; a University of Tennessee study found that women who walked had less body fat than those who didn't walk. It also lowers the risk of blood clots, since the calf acts as a venous pump, contracting and pumping blood from the feet and legs back to the heart, reducing the load on the heart. Walking is good for you in other ways as well.

1. Walking improves circulation.

It also wards off heart disease, brings up the heart rate, lowers blood pressure and strengthens the heart.

Studies at the University of Colorado at Boulder and the University of Tennessee found that post-menopausal women who walked just one to two miles a day lowered blood pressure by nearly 11 points in 24 weeks.

Women who walked 30 minutes a day reduced their risk of stroke by 20 percent – by 40 percent when they stepped up the pace, according to researchers at the Harvard School of Public Health in Boston.

2. Walking shores up your bones.

It can stop the loss of bone mass for those with osteoporosis, according to Michael A. Schwartz, MD, of Plancher Orthopedics & Sports Medicine in New York. In fact, a Brigham and Women's Hospital, Boston, study of post-menopausal women found that 30 minutes of walking each day reduced their risk of hip fractures by 40 percent.

3. Walking leads to a longer life.

Research out of the University of Michigan Medical School and the Veterans Administration Ann Arbor Healthcare System says those who exercise regularly in their fifties and sixties are 35 percent less likely to die over the next eight years than their non-walking counterparts. That number shoots up to 45 percent less likely for those who have underlying health conditions.

4. Walking lightens mood.

A California State University, Long Beach, study showed that the more steps people took during the day, the better their moods were. Why? Walking releases natural pain-killing endorphins to the body – one of the emotional benefits of exercise.

5. Walking can lead to weight loss

A brisk 30-minute walk burns 200 calories. Over time, calories burned can lead to pounds dropped.

6. Walking strengthens muscles

It tones your leg and abdominal muscles – and even arm muscles if you pump them as you walk. This increases your range of motion, shifting the pressure and weight from your joints and muscles – which are meant to handle weight – helping to lessen arthritis pain.

7. Walking improves sleep

A study from the Fred Hutchinson Cancer Research Center in Seattle found that women, ages 50 to 75, who took one-hour morning walks, were more likely to relieve insomnia than women who didn't walk.

8. Walking supports your joints

The majority of joint cartilage has no direct blood supply. It gets its nutrition from synovial or joint fluid that circulates as we move.

Impact that comes from movement or compression, such as walking, "squishes" the cartilage, bringing oxygen and nutrients into the area.

If you don't walk, joints are deprived of life-giving fluid, which can speed deterioration.

9. Walking improves your breath.

When walking, your breathing rate increases, causing oxygen to travel faster through bloodstream, helping to eliminate waste products and improve your energy level and the ability to heal.

10. Walking slows mental decline

A study of 6,000 women, ages 65 and older, performed by researchers at the University of California, San Francisco, found that age-related memory decline was lower in those who walked more.

The women walking 2.5 miles per day had a 17-percent decline in memory, as opposed to a 25-percent decline in women who walked less than a half-mile per week.

11. Walking lowers Alzheimer's risk

A study from the University of Virginia Health System in Charlottesville found that men between the ages of 71 and 93 who walked more than a quarter of a mile per day had half the incidence of dementia and Alzheimer's disease, compared to those who walked less.

12. Walking helps you do more, longer

Aerobic walking and resistance exercise programs may reduce the incidence of disability in the activities of daily living of people who are older than 65 and have symptomatic OA, shows a study published in the Journal of Clinical Outcomes Management.



Wedding Ceremonies

Ms. Golnar Djahanbani
specializes in the creation of
unique wedding ceremonies.

*Golnar designs a ceremony that fits
the couple's cultural and spiritual
backgrounds*

*Golnar does not do a cookie cutter
approach to wedding ceremonies, she
creates a ceremony that embodies and
conveys the couple authentic unity*

*Multi-Cultural Weddings
Non-Denominational Ceremony
Personalized Ceremony
Pre-Marital Counseling*

Anything you want!
Do you have your own wedding ideas?

Contact Information:
(310) - 924 - 9305
golnardjahanbani@gmail.com



5 Satisfying Foods for Weight Loss

You have been staying active for long. You have also been following a diet. However, you still have some extra weight.

If this is your situation right now, it means that it's high time you changed something to speed up your weight loss. There are a few tips that might help you. This article will tell you what foods you should include in your menu. Restricting calories is no option. What you need is the right foods rather than their absence. The foods below are satisfying, full of fiber, minerals, vitamins and nutrients that will keep you full without the risk of gaining pounds. Include the following foods in your diet and enjoy great results!

1. Figs

Figs are healthy and delicious! Eat figs to tame your sweet tooth – eat them as a snack whenever you feel hungry. They do not contain refined sugar, which means that they are far healthier than candy bars or crisps. Besides, they are rich in fiber – the substance found in plants that helps you stay full. One fig is enough to kill your hunger cravings, although one piece contains no more than 40 calories.

2. Eggs

Eggs can be eaten for breakfast. It is great if you like them for lunch or dinner. It takes mere minutes to prepare them. It is quite a versatile food that people cook up in many various forms and dishes. Eggs are very filling because they are full of protein that provides you with energy that lasts for a very long time.

If you want to eat fewer calories, start your day with breakfast containing eggs. Eggs suppress your appetite. Thanks to the 9 essential amino acids those who consume eggs for breakfast eat 300 fewer calories throughout their whole day.

3. Apples

Apples are wonderful. People love them for many reasons. You can add them to salads or eat them raw. There are a lot of interesting recipes of smoothies where the main ingredient is apples. They quench thirst, hydrate your body, refresh and give plenty of healthy carbs. Apples are full of fiber and this is the reason why they are so filling. Eating a processed apple has nothing in common with eating it raw. Opt for fresh apples that haven't been processed. Buy various kinds of apples, since each variety has its own special properties, fragrance and taste.

4. Potatoes

It has been long been believed that potatoes should not be consumed by people who are trying to lose weight. However, it all depends on how you prepare them. If you boil, grill or bake your potatoes, then potatoes will never ruin your diet. On the contrary, they will provide you with manganese, vitamin C, copper, potassium, vitamin B6, phosphorus and niacin. Finally, just like most vegetables and fruits, potatoes contain nutritious fiber that keeps you satisfied for hours.

5. Beans

Eat beans if you want to have a strong and healthy heart. Not only are beans good for the heart, they can also make your waistline slimmer! Beans absorb liquids in your stomach and preparation. Since beans are rich in starch and fiber, your brain quickly receives the signal that informs it that you are full and need no more food.

