

مهسا امینی آسمانی شد

«جنايات جمهوری اسلامی پایانی ندارد!»

شکر نعمت، نعمتات افزون کند**کُفر، نعمت از کفّات بیرون کند**

در زمان حکومت پهلوی، کریم کارگر کارخانه کبریت سازی کرج بود. این آقا کریم با داشتن ۵ کلاس سواد، در آن زمان: شاغل بود،

نه کارفرما جرأت داشت بیمه‌اش را رد نکند،

نه از غذا و سرویس محروم بود،

نه هر سال حقوق‌اش همان کف وزارت کاری بود،

نه بیکار بود،

نه دنبال وام ازدواج بود تا زن به‌گیرد،

نه نیاز به ضامن داشت، چون ضامن‌اش کار او بود،

نه شغل‌اش بدون امنیت بود،

نه از فرزندآوری می‌ترسید و تازه ۵ بچه تپل میل هم داشت،

کریم تازه بعد از یکسال می‌توانست یک ژیان به‌خرد و زن و

بچه‌هایش را به‌بجاءرود به‌برد،

کریم بچه‌هایش مدرسه می‌رفتند، مجانی؛ تازه بچه‌هایش توی

مدرسه تغذیه رایگان هم داشتند،

کریم غصه دوا و دکتر همسر و زایمان او را هم نداشت، چون

زایش رایگان بود و همسرش هر دو سال یکبار برای مملکت

سرباز و سرمایه انسانی می‌زاید،

کریم طبق دستور پادشاه که گفته بود: «کارگران باید سهامدار

شرکت‌ها شوند» تازه سهامدار کارخانه‌ای که در آن کار

می‌کرد هم شده بود و سودش را هم دریافت می‌کرد،

کریم اگر سیگاری هم بود، سیگار وینستون ۴ خط قرمز هم

می‌کشید و کبریت‌اش هم که مجانی بود،

کریم هر شب جمعه دست زن و بچه‌هایش را می‌گرفت و می‌برد

سینما و با شش ریال بلیط، سه بار فیلم هم می‌دیدند،

کریم طوری زندگی می‌کرد که پسرعمو «کیم ایل سونگ»

(رییس جمهوری کره شمالی) به او حسودی می‌کرد و در

حسرت زندگی کریم می‌سوخت،

خلاصه کریم کارگر کارخانه کبریت‌سازی کرج، چیزی در

زندگی کم نداشت.

کریم هم نماز می‌خواند، هم روزه می‌گرفت و تازه شب‌های

جمعه هم پای منبر آخوند محله می‌نشست و می‌شنید که شاه پول

نفت ما را می‌دزدد!؟

می‌شنید ایرانی نه‌باید کار کند چون در کشور ثروتمندی زندگی

می‌کند و باید پول نفت را به‌خودمان بدهند!

کریم فکر نمی‌کرد بهداشت رایگان، تحصیل رایگان، بیمه‌ی

رایگان.... ، و خدمات اجتماعی رایگان همان پول نفت است!

کریم خوشی زیاد دلش را زد، به‌خیابان آمد و فریاد زد:

مرگ بر.....!؟

اکنون کریم گور به‌گور شده و بچه‌هایش گورخواب، کارتن

خواب، بیکار، مجرد، معتاد، سارق فراری، مهاجر،

پناهجو.....، و خَس و خاشاک و سربار جامعه شده‌اند!

کریم، دیوانه بود!..... نفرین بر تو کریم!؟



شماره ۲۱۹، سال سی و دوم،، مهرماه ۱۴۰۱

No. 219, tpeS/Otc 20 22

« تنها راه رهایی، آگاهی است »

**مجله پژوهش زیر نظر شورای نویسندگان منتشر
و به‌تمام گروه‌های ملی و آزادی‌خواه وابسته است**

هم‌آهنگ‌کننده: دکتر مصطفی عرب

صاحب امتیاز: فاطمه عرب (M.B.A - M.A.)

مشاورین فنی: مهندس امیر و علی عرب

روابط عمومی: زهرا و دکتر لیلی عرب

دستیاران: پرینستون، عالیا و سوفیا

پژوهشگران و نویسندگان شخصاً مسئول

نظرات و نوشته‌های خود هستند

آدرس و شماره تلفن مجله:

9008 Caminito Vera

San Diego, CA 92126

(858)566-5566

Email:

arya5@aol.com



«مهسا امینی» آسمانی شد

جنایات حکومت جمهوری اسلامی پایانی ندارد!؟

مهسا امینی دختر ۲۲ ساله ایرانی بود که در ۲۲ شهریور ۱۴۰۱، در فاصله کوتاهی پس از دستگیری توسط گشت ارشاد در تهران، در اثر ضرب و جرح به کما رفت و بر اثر شدت جراحات ناشی از ضربات وارده مأموران گشت ارشاد جمهوری اسلامی در بیمارستان کسری تهران درگذشت. خبر قتل مهسا امینی بر سر حجاب اجباری، جامعه ایران و فضای مجازی فارسی‌زبان را در شوک فرو برد و موجی از خشم برانگیخت.

مهسا امینی که مادرش او را ژینا امینی می‌خواند اصلتی کُرد دارد و سال ۱۳۷۹ در سقز زاده شد. او یک برادر به نام کیارش دارد و به‌تازگی در دانشگاه پذیرفته شده بود.

بازداشت مهسا

مهسا امینی در شهریور ۱۴۰۱ همراه خانواده‌اش برای دیدن فامیل از سقز به تهران سفر کرده بود. او حدود ساعت ۶ عصر سه‌شنبه ۲۲ شهریور در نزدیکی ایستگاه مترو شهید حقانی واقع در بزرگراه شهید حقانی در حالی که همراه برادرش بود توسط مأموران گشت ارشاد دستگیر شد. پس از اعتراض کیارش امینی، برادر او، به کیارش گفته می‌شود که وی برای گذراندن «کلاس توجیهی» به بازداشتگاه منتقل شده و تا یک ساعت دیگر آزاد خواهد شد. گزارش شاهدان عینی و کاربران شبکه‌های اجتماعی حاکی از ضرب و جرح وی در خودروی گشت ارشاد و بازداشتگاه است. خانواده امینی اعلام کردند که در حین بازداشت او درگیری رخ داده و مأموران برادر او را نیز کتک زده‌اند. از جمله دایی او گفت: «برادر مهسا آنجا بوده و وقتی خواسته مقاومت کند و اجازه ندهد [مهسا را بازداشت کنند] گاز اشک‌آور زده و پراکنده کرده‌اند.»

بعد از بازداشت

دو ساعت بعد از دستگیری و انتقال امینی به ساختمان پلیس امنیت اخلاقی تهران در خیابان وزراء، او به کما می‌رود و در بخش مراقبت‌های ویژه بیمارستان کسری بستری شد.

زمانی که برادرش مقابل ساختمان منتظر او بود، دیده که یک آمبولانس از ساختمان خارج شد. از نگهبان علت را می‌پرسد، او می‌گوید: «یکی از سربازان امان زخمی شده‌است». نیم ساعت بعد، برادرش با نشان دادن عکس مهسا به سایر دختران آزاد شده از بازداشتگاه ساختمان، متوجه می‌شود که آمبولانس حامل پیکر نیمه‌جان مهسا بوده است.

مژگان امینی، مادر او، اندکی پیش از خبر درگذشت دخترش گفته بود که پزشکان در حال دیالیز دخترش هستند و اطلاع داد که او پیش از بازداشت «کاملاً سالم و سر حال» بوده‌است.

کشته شدن مهسا

مهسا سه روز پس از کما در ۲۵ شهریور ۱۴۰۱ درگذشت. رسانه‌ها از تأیید مرگ مهسا در بیمارستان کسری توسط دایی او یاد کردند و این حادثه توسط مادر و برادرش نیز تأیید شد. بامداد ۲۶ شهریور پیکر امینی را به سقز انتقال دادند و ساعتی بعد با حضور گسترده مردم و همچنین نیروهای امنیتی، او را به‌خاک سپردند. این در حالی است که شب قبل نیروهای امنیتی در تلاش بودند که او را شبانه و بدون حضور مردم خاکسپاری کنند که با ممانعت خانواده او مواجه شد.

همچنین در روز خاکسپاری نیروی انتظامی راه‌های منتهی به‌شهر سقز را مسدود کردند تا جلوی حضور بیشتر مردم را بگیرند. معترضان در مراسم خاکسپاری وی شعارهایی نظیر «قتل به خاطر روسری؟ تا کی چنین خاک به سر باشیم؟» و «مرگ بر دیکتاتور» سر دادند.

روایت شاهدان عینی

یکی از افرادی که خود از بازداشت‌شدگان بود و در همان ون گشت ارشاد به‌همراه مهسا امینی در حال انتقال به‌بازداشتگاه بوده است، به خبرنگار رادیو زمانه می‌گوید:

«در طول مسیر میان بازداشت‌شدگان و مأموران جروب‌بحث شدیدی شکل گرفت که من و خانم امینی هم از جمله کسانی بودیم که به بازداشت خود اعتراض کردیم.» او اضافه کرد:

«در خلال این جروب‌بحث‌ها مأموران با خشونت فیزیکی سعی داشتند تا همه ما را ساکت کنند. در همین حین بود که خانم امینی هم مورد ضرب و شتم قرار گرفت.»

عکس‌العمل مأموران نسبت به وضعیت مهسا

یکی دیگر از شاهدان عینی که در نقطه دیگری از تهران بازداشت شده و در همان زمان به بازداشتگاه وزرا انتقال یافته بود، در رابطه با وضعیت پیش آمده در این بازداشتگاه که منتهی به انتقال مهسا امینی به بیمارستان شد، گفت:

«مأموران کاملاً به موضوع بی‌تفاوت بودند تا جایی که یکی از آن‌ها خطاب به ما گفت: «هندی بازی درنیاورید، ما شما را می‌شناسیم و خودمان این کارها را تدریس می‌کنیم!»

اما من و دیگر بازداشت‌شدگان دست از اعتراض برنداشتیم تا جایی که مأموران با خشونت تمام به سمت ما حمل‌آور شدند و با باتوم و گاز فلفل ما را مورد ضرب و شتم قرار دادند.

از جمله کسانی که در این حین او هم مورد آسیب قرار گرفت این خانم (مهسا امینی) بود که پس از آن تقریباً از هوش رفت.»

پیدایش نیروی هوایی شاهنشاهی ایران



بلند آسمان جایگاه من است

که نیک و بدش از برای من است



نیمسار ارتشبد خلبان محمدمیر خاتمی
فرمانده نیروی هوایی نوین شاهنشاهی ایران

اولین پرواز هواپیما در آسمان تهران

«آرزوی من این است که جوانان کشور روزی بر

آسمانها مسلط شوند، زیرا دنیای آینده فقط با

هواپیما سروکار دارد» **رضاشاه**

در یکی از روزهای اواخر سال ۱۲۹۲، مردم تهران برای اولین بار هواپیمائی را مشاهده نمودند که در ارتفاع پائین پرواز می‌کرد.

مردم با شنیدن غرش این مرغ آهنین خود را با شتاب به حیاط خانه‌ها، کوچه‌ها و پشت بام‌های منازل خود رسانیده و با شگفتی به‌تماشای آن پرداختند و تعدادی نیز از ترس به‌زیرزمین‌های خانه‌هایشان پناه بردند!؟

هواپیمای فوق چند دقیقه‌ای در آسمان تهران به‌پرواز ادامه داد و نظر باینکه در آنزمان فرودگاهی در تهران وجود نداشت، خلبان هواپیما که یک روسی بود میدان مشق «دیویزیون قزاق» (محل فعلی وزارت خارجه و شهربانی کل کشور) را مناسب تشخیص داد و فرود آمد، ولی هنگام فرود به‌لوله‌ی تویی که در میدان قرار داشت برخورد کرد و آسیب دید.

به‌محض فرود هواپیما، مردم شهر تهران برای تماشای آن هجوم آورده و حفظ نظم را برای مأمورین دشوار ساختند.

تجمع و ازدحام اهالی برای دیدن این مرغ آهنین تا چند روز ادامه داشت تا هواپیمای آسیب دیده را که از نوع «سلبریو» و به‌خلبانی شخصی بنام «کوزمینسکی» تبعه روسیه بود جهت تعمیر به‌تعمیرگاه قشون که تنها یک اطاق کوچک در محل سابق باشگاه افسران بود، انتقال دادند.

تجهیز ارتش ایران با هواپیما

بعد از کودتای سوم اسفند سال ۱۲۹۹، با توجه به‌لزوم تقویت ارتش بمنظور امنیت در سراسر کشور، رضاشاه کبیر به‌فکر تجهیز ارتش ایران با هواپیما افتاد و با نیل به‌مقام وزیر جنگ، دستور خرید تعدادی هواپیما را صادر نمود و در اجرای این فرمان، در سال ۱۳۰۰ اقدام به خرید تعدادی طیاره شد.

اولین فرمان تأسیس «صنف هواپیمائی نظامی در ایران» در یازدهم خرداد ماه ۱۳۰۳ صادر گردید؛ مرکز این نیروی جدید دفتری بود در ستاد ارتش و یک فرد غیرنظامی بنام «رضا میرزائی» مسئولیت اداره این مرکز را عهده‌دار شد.

اولین گروه مستقل پانزده نفری برای آموختن فن خلبانی در خرداد ماه ۱۳۰۳ به‌روسیه و فرانسه اعزام شدند و دو سال بعد با اخذ گواهینامه خلبانی به‌ایران مراجعت نمودند.

در بین این گروه افسری بود بنام «احمد نجوان» که برای آموزش فن خلبانی در نظر گرفته شد که وی سالها بعد بعنوان اولین افسر نیروی هوایی به درجه سرتیپی مفتخر شد.

آغاز جنگ جهانی دوم و رکود در سازندگی

شوربختانه با شروع جنگ جهانی دوم، نیروی هوایی که میرفت به پیشرفتهای بزرگتری نائل آید، متلاشی و تقریباً از بین رفت. این ضربه ناشی از جنگ تمام تلاشهای ۲۰ ساله را از بین برد و آن نیروی نوپا را که با مرارتها و امیدهای بسیار جان گرفته بود، به ورطه نابودی کشانید.

پنج سال پس شروع جنگ، در سال ۱۳۲۵ شاه جوان ایران که خود با هزاران مشکل مملکتی درگیر بود بهفراگیری فن خلبانی اقدام تا همانطوریکه خود اظهار داشت، این فن را نهبرای تفریح بلکه برای پیشرفت نیروی هوایی میبایستی میآموخت و با پوشیدن لباس پرواز نقطه عطفی در احیاء و بازسازی نیروی هوایی شاهنشاهی بوجود آورد، ولی شوربختانه مشکلات عدیده مملکت، بخصوص عدم خروج بموقع نیروهای شوروی و فعالیت ستون پنجم دشمن و فقر اقتصادی روز افزون اجازه فعالیتهای چشمگیر را بهنیروی هوایی در آنزمان نداد.

این وضع تا شهریور سال ۱۳۳۲ ادامه داشت تا اینکه فراغتی حاصل شد و مجدداً پادشاه با علاقه مخصوص خود بهبازسازی نیروی هوایی اقدام نمود و «سرتیپ محدامیر خاتمی» را که افسری ورزشکار و دارای نبوغ ذاتی خاصی بود بهفرماندهی نیروی هوایی منصوب کرد و پس از آن تاریخ، عصر جدید نیروی هوایی و ترقیبات سریع و باور نکردنی آن بهموازات دیگر امور مملکتی آغاز شد.

در این زمان نیروی هوایی دارای یک گردان هواپیمای از رده خارج شده «P-47» (تندربولت)، یک گردان هواپیمای حمل و نقل «C-47» (داکوتا) و تعدادی هواپیمای آموزشی «T-6» (هارورد) بهاضافه چند هواپیمای دو باله «هاینده»، هواپیمای بمب افکن «آنسن»، هواپیمای دو فرمانه آموزشی «هاریکن» و «تایگر موس» مونتاز شدهی ایران بود.

شاهزاده رضا پهلوی، دانشجوی خلبانی نیروی هوایی شاهنشاهی



شاهنشاه آریامهر، تیمسار خاتمی و تیمسار جهانبانی

در این زمان اداره هواپیمائی دارای ۲۰ فروند طیاره ساخت شوروی بود که بنامهای «تقدیر»، «قرقی»، «عقاب»، «هما»، «شاهین»، «سیمرغ»، «مازندران»..... و «گیلان» نامیده میشدند که بعداً بجای آنها از شماره استفاده شد.

از ۲۰ هواپیمای جنگی و مشقی موجود در آغاز تأسیس این اداره، دو فروند شکسته و غیرقابل استفاده، ۶ فروند تحت تعمیر و تنها ۱۲ فروند قادر به پرواز بودند.

اولین هواپیمای نظامی کشور ایران که از نوع هواپیمای «برگه - 19» (Berguet XIX) از کشور فرانسه خریداری شده بود، در اسفند سال ۱۳۰۴ توسط سرهنگ «احمد نخجوان» از اروپا بهسوی تهران به پرواز درآمد و در فرودگاه «قلعه مرغی» بهزمین نشست.

اعلیحضرت رضاشاه کبیر شخصاً در فرودگاه حضور داشت و خلبان هواپیما را مورد تفقد قرار داد.

اولین هواپیمای مونتاز شده در کشورمان ایران از نوع «دوهایلاند 9» بود که در قلعه مرغی بهسرپرستی «سیاوش سپاهپوش» در بهمن ماه ۱۳۰۹ آماده پرواز شد.

در فروردین سال ۱۳۱۱ نیز تعداد ۲۰ فروند هواپیمای آموزشی «تایگر موس» از انگلستان خریداری و بهایران وارد شد.

در سال ۱۳۱۱، ستوان یکم فتحالله زند انصاری در حین پرواز سقوط کرد و اولین خلبانی بود که بر اثر سانحه هوایی جان خود را از دست داد.

در مهرماه سال ۱۳۱۵ برای اولین بار استوار خلبان جعفر دربندی (بعداً سرگرد و بازنشسته) بعلت آتش گرفتن هواپیما از چتر نجات استفاده کرد و سالم بهزمین فرود آمد.

اولین «پرواز جمع» در سوم اسفند ۱۳۱۱ انجام شد و در ۲۵ دیماه سال ۱۳۱۴، عنوان قوای هوایی به «نیروی هوایی» تغییر نام داد.

در سال ۱۳۱۵ کارخانجات هواپیما سازی «شهباز» که از انگلستان خریداری شده بود، آغاز بکار کرد و دو سال بعد در سال ۱۳۱۷، نخستین سری از هواپیماهای مونتاز شده این کارخانه به پرواز درآمدند.

گروهبان یکم «باقر تکتاز» اولین پرسنل نیروی هوایی بود که در سال ۱۳۱۹ بهافتخار بازنشستگی نائل آمد و ماهیانه پنجاه ریال حقوق بازنشستگی برای وی تعیین شد.



خانم گلنار جهانبانی

**برگزار کننده با شکوهترین مراسم عقد و عروسی
هماهنگ با فرهنگ و باورهای متفاوت و قومی**

Ms. Golnar Djahanbani
specializes in the creation of
unique wedding ceremonies.

با خاطری آسوده،

تمامی طرحها و نحوه اجرایی

برنامه های پیوند خجسته خود را

به دستان توانای خانم گلنار جهانبانی بسپارید

ایمیل و تلفن تماس

(310) - 924 - 9305

golnardjahanbani@gmail.com

عصر هواپیماهای نظامی و جنگنده جت

در سال ۱۳۳۴، پانزده نفر از خلبانان تیپ شکاری برای اولین بار جهت آموزش به هواپیماهای جت به آلمان غربی اعزام شدند و از اردیبهشت سال ۱۳۳۵ با ورود اولین گروه از هواپیماهای جت دو نفره آموزشی، ایران وارد عصر جت شد و در اواخر همین سال نخستین سری از هواپیماهای شکاری «F-84» (تندر جت) وارد خدمت نیروی هوایی شاهنشاهی گردید.

نخستین دوره آموزشی خلبانی جت در ایران از سال ۱۳۳۵ در نیروی هوایی به معلم خلبانی سروان نادر جهانبانی، سروان سیامک جهانبانی، ستوانیکم امیرحسین ربیعی و ستوان یکم عبداللحسین مینو سپهر آغاز شد که پانزده نفر خلبان، فارغ التحصیلان این دوره بودند.

در سال ۱۳۳۶ ایران به هواپیماهای شکاری «F-86» مجهز و در سال ۱۳۴۲ هواپیماهای شکاری مافوق صوت «F-5A» وارد خدمت نیروی هوایی گردید و در همین سال اولین سری هواپیماهای ترابری «C-130» (هرکولس) وارد ایران شد.

در سال ۱۳۴۸ هواپیماهای شکاری بمب افکن «F-4» (فانتوم) به سایر هواپیماهای نیروی هوایی اضافه گردید. همچنین در سال ۱۳۵۴ هواپیماهای «F-14» (تام گت) به ایران رسید و یک سال بعد نیز نیروی هوایی به هواپیماهای «F-SE» مجهز شد.

بین سالهای ۱۳۴۹ و ۱۳۵۳، نیروی هوایی علاوه بر هواپیماهای پیشگفته، هواپیماهای ترابری «F-27» (فرند شیب)، بوئینگ «707» و «747» و همچنین هواپیماهای گشتی «P-3» را که مخصوص اکتشاف، شناسایی و انهدام زیردریایی و کشتی‌ها بود، بخدمت گرفت.

در این زمان، نیروی هوایی شاهنشاهی ایران قادر به شناسایی و اقدام هرگونه هدفی در منطقه بود و این ترقیات شگرف در زمانی بسیار کوتاه مدیون نظر خاص پادشاه فقید ایران، فرماندهی تیمسار ارتشبد محمد خاتمی و پشتکار و فداکاری فرد فرد پرسنل نیروی هوایی شاهنشاهی ایران بود.



تکرار نه‌شدنی‌ها

داشته‌های پرافتخار یک ملت



چه کسی را کشتیم و چه کسی را زنده کردیم؟

سخت و دردناک است که اتهامات سراسر بی‌پایه توسط فرزند، همسر و افراد نادان به جالش کشیده شود!؟

کمتر حاکمی در طول تاریخ ایران به اندازه علیحصرت محمدرضا شاه پهلوی مورد تهاجم و حملات لفظی بوده و داوری‌های غیر منصفانه نصیبش شده است.

به نظر می‌رسد پس از گذشت دهه‌ها از شورش اسلامی، هنوز مخالفان و دشمنان شاه حاضر نیستند به بسیاری از دستاوردهای مهم تاریخی و سرنوشت‌ساز دوران پهلوی اشاره کنند.

صدای آمریکا هم اخیراً مانند شبکه بی بی سی لندن به پاتوقی برای دشمنان شاه تبدیل شده تا با غرضورزی و بغض‌های سیاسی و با سخنان سست و بی‌پایه مثلاً به نقد دوران پهلوی بپردازند در حالی که تنها چیزی که در این به اصطلاح تحلیل‌ها دیده نمی‌شود، نقد علمی و منصفانه است.

پرش‌های بسیار بنیادی و پراهمیتی از مخالفان پهلوی قابل طرح است، مانند:

چرا این افراد حاضر نیستند به تفاوت‌های بنیادی عصر پهلوی مثلاً با عصر قاجار اشاره کنند و برای نمونه هرگز نمی‌گویند در دوران پهلوی برخلاف دوره قاجار نه تنها از مرزهای ایران محافظت شد، بلکه سه جزیره همیشه ایرانی تنب بزرگ و کوچک و ابوموسی به خاک ایران ضمیمه شد و برای نخستین بار در تاریخ معاصر، دولتی مدرن و دارای بوروکراسی منظم شکل گرفت.

چرا دشمنان شاه حاضر نیستند اعتراف کنند برخلاف دوران قبل که ایران همواره با همسایگانش مشکلات مرزی داشت در دوره پهلوی موفق شد برای نمونه قرارداد 1975 الجزایر با عراق را منعقد نماید که از نظر دیپلماتیک یک پیروزی مهم برای ایران به حساب می‌آید و ثبات بیشتر خاورمیانه را هم به ارمغان آورد.

درحالی‌که مخالفان شاه همواره از اختناق در آن دوران صحبت می‌کنند، ولی هرگز به دستاوردهای فرهنگی، به رشد تئاتر سینما و کتاب و حتی به وجود آمدن محافل روشنفکری هرگز اشاره نمی‌کنند و با بی‌تفاوتی از کنار آن می‌گذرند و هرگز نمی‌گویند طبقه متوسط فرهنگی در عصر پهلوی رشد کرد.

دشمنان دائمی شاه هرگز حاضر نبوده‌اند صادقانه اقرار کنند در دوران پهلوی سکولاریسم در ایران جریان داشت و عرصه حکومت با دین ممزوج نشده و اخلاق عمومی و شاخص‌های اعتماد مردم به یکدیگر از وضعیت فعلی به مراتب بهتر بود. آنها نمی‌گویند در زمان حکومت پهلوی میان بهایی، یهودی، شیعه و سنی این همه تبعیض و جدایی وجود نداشت و ایمان امری خصوصی بود که باعث مختل شدن دوستی‌ها نمی‌شد.

دشمنان کینه‌دار پهلوی‌ها همواره در مورد دادگستری مدرن و عرفی نظام پهلوی با بی‌تفاوتی عبور می‌کنند درحالی‌که آن دادگستری نه تنها در زمینه شاخص‌های عدالت نمره قابل قبولی می‌گیرد، بلکه بسیاری از مخالفان پهلوی‌ها هم اعتراف می‌کنند که تا پیش از روی کار آمدن رضاشاه در ایران امر دادرسی و قضاوت دارای تمرکز و نظم نبود و محاکم شرع و احکام ناسخ و منسوخ رواج داشت؛ ضمن آنکه قضات عصر پهلوی اکثراً افراد خوشنام و سالمی بودند که در جمهوری اسلامی یک نمونه مانند آنها را سراغ نداریم. برای مثال، چند نمونه در دستگاه قضایی جمهوری اسلامی مانند مرحوم علی‌اکبر خان داور یا احمد علی‌آبادی داریم؟

پرش دیگر اینست کسانی‌که امروز از حقوق زنان دم می‌زنند، چرا نمی‌گویند محمدرضا شاه بود که با وجود مخالفت شدید مرتجعان مذهبی و کارشکنی مصدقی‌ها توانست حق رای زنان را حتی زودتر از کشور سوئیس به زنان ایران بدهد و قانون حمایت از خانواده تا حدی توانسته بود از اجحاف در حق زنان جلوگیری و عملاً چند همسری برای مردان دشوار شده بود.

دشمنان سوگند خورده شاه از جمله نیروهای چپ هرگز اذعان نمی‌کنند در زمینه اقتصادی ایران عصر پهلوی تا چه حد توانست رشد کند؛ در امور اقتصادی نیز مخالفان هرگز با آمار سخن نمی‌گویند.

آنها هرگز اشاره نمی‌کنند ایران در زمان محمد رضا شاه در رشد اقتصادی از سرآمدان خاورمیانه بود و یکی از پایین‌ترین نرخ‌های تورم را داشت و در ایجاد اشتغال موفق شده بود بیکاری را در پایین‌ترین سطح نگهدارد و طبقه متوسط اقتصادی که موتور محرکه رشد فکری جامعه است به وجود آمده بود، ضمن آنکه کثیری از مردم ایران دارای پس انداز بودند.

آنها هرگز نمی‌گویند محمد رضا شاه با تلاش زیاد موفق شد بسیاری از بیماری‌های واگیردار را در ایران ریشه کن سازد و سپاه دانش و بهداشت به دورافتاده‌ترین نقاط ایران هم رسیدگی می‌کرد و بهداشت عمومی به شکل تصاعدی پیشرفت می‌کرد.

امروز هم بعد از گذشت این همه سال و با وجود تمامی امکانات، جمهوری اسلامی قادر نیست یک تونل مانند تونل کندوان به‌سازد و در زمینه سازندگی و آبادانی نیز مخالفان حاضر نیستند به‌پذیرند که کارشناسان دوره پهلوی (مانند کارشناسان سازمان برنامه و بودجه) از زبده‌ترین کارشناسان دوران خود بودند که توانستند با زحمات شبانه روزی صنعت ایران را متحول و کشور را وارد یک چرخه مدرن صنعتی سازند.

امروز چند نفر در دستگاه دولتی جمهوری اسلامی مانند عبدالمجید مجیدی یا علینقی عالیخانی داریم؟



محمد مصدق (نخست‌وزیر) در برابر محمد رضا پهلوی

قضاوت با فریختگان و ملت ایران

پاسخ دکتر محمد مصدق به نامه نواب صفوی؟!

بسم الله الرحمن الرحيم

برادر عزیز سید مجتبی نواب صفوی؛

ضمن درود به غیرت دینی شما، بدینوسیله تشکر خود را از شما اعلام می دارم. همانطور که مستحضرید اینجانب سگ آستان سید الشهداء هستم و همیشه عکسی از پیامبر اعظم بر روی دیوار اتاقم دارم. حزب ملی-مذهبی فدائیان اسلام همواره خادم دولت ما بوده است و به شکرانه همین خدمات بود که شما با وجود ترور روشنفکران سکولار مثل کسروی و قتل سیاستمداران و ارتشیان از زندان آزاد شدید. پارسال اگر کمکهای بی دریغ شما نبود هیچگاه نمی توانستیم آن قوام سکولار لامذهب را از قدرت ساقط کنیم و دوباره به شاه تحمیل شویم و حتی وزارت جنگ را هم در اختیار بگیریم.

بنده هم با مجازات هتاکین به مراجع و ممنوعیت مصرف و خرید و فروش مشروب یا بلامانع ساختن سفر حج به مکه و مدینه و بسیاری دیگر از خدمات به اسلام که از آنها مطلع هستید همیشه خادم روحانیت و برادران فدائی اسلام بوده ام.

به شما قول می دهم که با تمام توان اسلام را وارد حکومت کنم و بر اساس آموزه های اسلامی امور دولتی را اجرا کنم تا فضای اسلامی بر ایران حاکم گردد و انشاءالله ریشه سکولاریسم خشک شود.

اگر حمایت شما از ما ادامه داشته باشد شاه، نمی تواند ما را از نخست وزیری خلع کند مگر اینکه نعوذ بالله عوامل آمریکا ما را برکنار کنند و تاسیس حکومت اسلامی در این مملکت به تعویق بیافتد.

اجرکم مع سید الشهداء؛ (اجر شما با سیدالشهداء!)

امضا: مصدق السلطنه

دشمنان شاه طوری از ساواک حرف می زنند که گویی فقط ایران عصر پهلوی دارای سازمان اطلاعات و امنیت بوده و نقاط دیگر دنیا چنین سازمانی ندارند؛ در حالی که ساواک هم مانند نهادهای امنیتی سایر کشورها وظیفه ایجاد امنیت کشور را به عهده داشت و همگان دیدند هنگامی که بختیار به نوعی ساواک را از کار انداخت، چگونه شیرازه مملکت از هم پاشیده شد. این مخالفان هرگز اذعان نمی کنند که ساواک هرگز مانند وزارت اطلاعات جمهوری اسلامی تروریست نبود و قتل های سیاسی زنجیره ای انجام نمی داد.

دشمنان بغض دار شاه همواره به دروغ مدعی هستند که شاه وابسته و سر سپرده به غرب و آمریکا بود، در حالی که شاه به درستی اعتقاد داشت در زمینه روابط بین الملل باید ایران دارای روابط عادی با دنیا باشد و هر گاه لازم بود در مقابل زیاده خواهی بیگانگان می ایستاد.

پادشاه ایران خواهان بازنگری در قراردادهای نفتی با غربی ها بود، اما مخالفان اش هیچگاه از ایستادگی او در مقابل شرکت های نفتی ذکری به میان نمی آورند.

همین ایستادگی ای شاه بود که سرانجام موجبات توطئه های جهانی علیه او را فراهم آورد تا آنجا که «بی بی سی لندن» و «جیمی کارتر» مخالف او شدند و هنوز هم به دشمنی و دروغ پراکنی علیه محمد رضا شاه مشغول هستند و از دوران شکوفایی اقتصاد صنعت و فرهنگ ایران تصویری جعلی و دروغین می سازند؟!

به نظر می رسد کینه غربی ها و استعمارگران از پهلوی ها کینه ای ریشه دار است و قصد ندارند با انصاف به ارزیابی کارنامه محمد رضا شاه بپردازند.

محمد رضا شاه یک انسان وطن دوست بود که همواره در طول دوران زمامداری اش به سر بلندی و رفاه ایرانیان می اندیشید و تمام سعی و تلاش اش مصروف این معنا بود که دوباره ایران را به بزرگی باستانی اش برساند.

ایرانیان در زمان او دارای اعتبار جهانی بودند و به ایران به عنوان کشوری نگاه می شد که امنیت و ثبات خاورمیانه را حفظ می کرد.

محمد رضا شاه و سایر بازیگران عرصه سیاست را باید از دریچه خاکستری نگریست؛ سیاه و سفید ساختن سیاستمداران از انصاف و خرد به دور است.

کاش دشمنان شاه نیز این توانایی را پیدا کنند.



ارتشدهای نیروهای مسلح شاهنشاهی ایران

از سال ۱۳۳۷ تا سال ۱۳۵۵، هفده تن از امیران نیروی زمینی و نیروی هوایی شاهنشاهی ایران بدرجه‌ی ارتشدهی رسیدند که ۴ نفر از نیروی هوایی و ۱۱ از نیروی زمینی بودند. همچنین، یک نفر از نیروی دریایی بدرجه‌ی دریابندی ترفیع یافت که معادل ارتشبد در نیروهای زمینی و هوایی است. آخرین ارتشبد در نیروهای مسلح شاهنشاهی ایران، عباس قره‌باغی، فرمانده وقت ژاندارمری بود که در سال ۱۳۵۵ به این درجه رسید.

درجه‌های ارتشدهی و دریابندی، هم‌تراز ژنرال و آدمیرال چهارستاره در ارتش آمریکا در سال ۱۳۳۶ توسط اعلیحضرت محمدرضا شاه پهلوی ایجاد شد و در قانون استخدام نیروهای مسلح مصوب ۱۳۳۶ گنجانده شد. نخستین کسی که در ایران به این درجه ترفیع یافت، ارتشبد عبدالله هدایت در سال ۱۳۳۷ بود.

پس از شورش سال ۱۳۵۷، در آغاز درجه‌های ارتشدهی و دریابندی حذف شد.

در قانون ارتش ایران مصوب ۱۳۶۶ نیز درجه‌های سرتیپ دومی و دریادار دومی افزوده شد، ولی همچنان از درجه‌های ارتشدهی و دریابندی سخنی به‌میان نیامد.

در سال ۱۳۷۰، با تصویب قانون سپاه پاسداران، درجه‌های ارتشدهی و دریابندی به‌عنوان بالاترین درجه‌های این نهاد نظامی معرفی شد.

همچنین، در قانون نیروی انتظامی مصوب سال ۱۳۷۴ و نیز ۱۳۸۲ از درجه‌ی ارتشدهی به‌عنوان بالاترین درجه‌ی نظامی یاد شده‌است.

فهرست امرای چهارستاره نیروهای مسلح شاهنشاهی ایران

- ارتشبد عبدالله هدایت
- ارتشبد عبدالحسین حجازی
- ارتشبد بهرام آریانا
- ارتشبد رضا عظیمی
- ارتشبد عزت‌الله ضرغامی
- ارتشبد محمد خاتمی (فرمانده نیروی هوایی شاهنشاهی)
- ارتشبد غلامعلی اویسی
- ارتشبد فریدون جم
- دریاد فرج‌الله رسائی (فرمانده نیروی دریایی شاهنشاهی)
- ارتشبد فتح‌الله مین‌باشیان
- ارتشبد نعمت‌الله نصیری
- ارتشبد غلامرضا از هاری
- ارتشبد حسن طوفانیان (نیروی هوایی شاهنشاهی)
- ارتشبد جعفر شفقت
- ارتشبد حسین فردوست
- ارتشبد سعید اعزازی (نیروی هوایی شاهنشاهی)
- ارتشبد فضائل تدین (فرمانده نیروی هوایی شاهنشاهی)
- ارتشبد عباس قره‌باغی



تیمساران:

ارتشبد عباس قره‌باغی، ارتشبد غلامرضا از هاری

و ارتشبد غلامعلی اویسی

افشاگری‌های مصطفی میرسلیم (وزیر ارشاد دولت رفسنجانی)

درباره کشتار افسران و بلندپایگان ایرانی به دستور خمینی

افشاگری مصطفی میرسلیم، درباره جنایات صادق خلخالی در کشتار افسران شهربانی و سیاسیون رژیم پیشین، که در هفته‌های آغازین تسلط خمینی بر ایران و به‌دستور مستقیم او روی داد، در شبکه‌های اجتماعی خیرساز شد! میرسلیم در ارتباط با کشتار بی‌رحمانه بلندپایگان رژیم پیشین به‌دستور آخوند صادق خلخالی در اوائل انقلاب گفت: خلخالی در کارهایش دقت نداشت و در برخی از اعدام‌ها زیاده روی انجام می‌گرفت!؟

میرسلیم در ادامه افزود: بنده از اقدامات ایشان دفاع نمی‌کنم و در همان زمان هم به‌اقتضای مسئولیتی که داشتم (مسئول شهربانی کل کشور) به ایشان تذکر میدادم به‌طوری‌که در کتاب خاطرات خود آقای خلخالی آمده که ایشان از دست من تلفن را در یخچال می‌گذاشتند تا من مزاحمشان نه‌شوم.

میرسلیم گفت: خلخالی علاقه داشت بدون در نظر گرفتن جوانب امر و رسیدگی‌های لازم بسیاری از افسران شهربانی را اعدام کند؛ بدون اینکه به این موضوع توجه لازم داشته باشد که اصلاً این افراد نقشی در آزار و اذیت و شکنجه مردم نقش داشتند یا خیر! وی همچنین اضافه کرد:

روش خلخالی روش درستی نبود؛ به‌لحاظ قضایی خیلی باید دقت میکرد. بالاخره جان انسان‌ها محترم است و نمی‌شود که هر کسی را گرفت و بدون محاکمه دقیق اعدام کرد.

میرسلیم در پاسخ به‌جمله‌ی مشهور خلخالی که «حالا اعدام می‌کنیم اگر بی‌گناه بود می‌رود بهشت» گفت:

بله از این حرف‌ها می‌گفت؛ حتی بدتر از این کارها هم انجام می‌داد. من خبر داشتم برخی از همراهان او برای اینکه مجوز ورود به‌یک خانه را بگیرند مقداری مواد مخدر یا موارد دیگر را به داخل منزل پرتاب می‌کردند و بعد به اهالی خانه می‌گفتند ما آمده‌ایم برای تفتیش و بالاخره این قبیل کارها زیاده روی‌هایی بود که اوایل انقلاب صورت می‌گرفت.

پرواز به دور دنیا

یک نوجوان ۱۷ ساله بلژیکی با پرواز به دور دنیا در یک هواپیمای تک نفره، توانست رکورد جوانترین فردی که تاکنون دور کره زمین را به تنهایی پرواز کرده به نام خود ثبت کند. «مک روترفورد» که از والدینی بریتانیایی به دنیا آمده، اما بزرگ شده بلژیک است موفق شد با فرود در فرودگاه صوفیه (بلغارستان) سفر ۵ ماهه خود به دور کره زمین را که با عبور از آسمان ۵۲ کشور جهان شکل گرفت، تکمیل کند. او در خلال این سفر با سوانحی چون عبور از توفان شن بر فراز سودان روبرو شد و یک شب را هم در جزیره‌ای بدون سکنه در اقیانوس آرام گذرانده است.

خواهر او، زارا، جوانترین زنی است که چنین سفری را سال قبل با موفقیت سپری کرده بود. وی به خبرنگاران گفت به برادرش برای چگونگی انتخاب مسیر کمک کرده بود.

افشاکری نماینده مجلس:

سئوالات کنکور پزشکی تا یک میلیارد تومان خرید و فروش شده است

در جلسات بررسی کنکور ۱۴۰۱ که با حضور وزیر علوم تحقیقات و فناوری کشور در مجلس شورای اسلامی برگزار گردید، مشخص شد که سئوالات کنکور علوم پزشکی تا «یک میلیارد تومان» خرید و فروش می‌شد!

بر اساس نتایج اعلام شده از میان ۴۰ دانش‌آموز حائز رتبه‌های برتر در کنکور امسال فقط یک دانش‌آموز از مدارس دولتی فارغ‌التحصیل شده و بقیه از مدرسه‌های غیردولتی و خصوصی هستند که با پرداخت شهریه‌های چند ده میلیونی و هزینه‌هایی تا چند صد میلیون تومان در سال از امکانات آموزشی خاص و ویژه‌ای برخوردار بودند.

مجتبی خامنه‌ای، «آیت الله» شد!؟

بعد از انتشار نامه میرحسین موسوی که نسبت به رهبری مجتبی خامنه‌ای پس از علی خامنه‌ای هشدار داده بود، اکنون شاهد «آیت الله» شدن وی در رسانه‌های داخل ایران هستیم! علی خامنه‌ای، ۸۳ ساله است و هنوز جانشینی برای دوران پس از مرگ او تعیین نشده است.

سمت قائم‌مقام رهبری که در چهار سال آخر زندگی روح‌الله خمینی و بر اساس مصوبه مجلس خبرگان رهبری وجود داشت، پس از مرگ او بلا تکلیف ماند و اکنون ۳۳ سال پس از رهبری علی خامنه‌ای وضعیت عالی‌ترین مقام جمهوری اسلامی پس از مرگ وی نامشخص است.

مجتبی پسر دوم خامنه‌ای و ۵۳ ساله است؛ پدرش در ۵۰ سالگی به مقام رهبری رسید. طبق قانون اساسی، مجلس خبرگان رهبری در صورت عزل یا مرگ رهبر، وظیفه انتخاب رهبر جدیدی را بر عهده دارد.

پلمب یک فروشگاه در شیراز به بهانه خالکوبی فروشنده

یک فروشگاه زنجیره‌ای خوراک و ملزومات نگهداری حیوانات خانگی در شیراز، به علت آنچه که «تتوی یکی از فروشنده‌هایش» عنوان کرده، توسط پلیس اماکن پلمب شده است!؟



خبرهایی از ایران و جهان

عدالتخواهی پدر

راهپیمایی مهرزاد زارعی، پدر آراد زارعی از قربانیان سرنگونی هواپیمای اوکراینی با موشک‌های سپاه پاسداران، از شهر «ریچموند هیل» کانادا در سفری چند روزه با پای پیاده به پایتخت حرکت کرد تا نامه اعتراض خود را درباره اجرا نشدن عدالت در ارتباط با این پرونده، شخصا به نخست‌وزیر کانادا بدهد. او در نامه‌اش از عدالت برای تمام گروه‌های تحت ستم ملت ایران سخن گفته است.

از ۳۳۰ هواپیمای مسافربری ایران،

فقط ۱۷۳ فروند آن قادر به پرواز هستند

یک مقام ارشد در دولت ایران می‌گوید ۴۰ درصد از هواپیمای موجود در این کشور به دلیل مشکلات مرتبط با تحریم‌های ایالات متحده زمین‌گیر است. محمد محمدی‌بخش معاون وزارت راه و شهرسازی و رئیس سازمان هواپیمایی کشوری ایران گفته است از ۳۳۰ فروند هواپیمایی که در ایران وجود دارد فقط ۱۷۳ فروند قادر به پرواز است.

ایران و آمریکا از فروردین ۱۴۰۰ تاکنون سرگرم مذاکره برای احیای توافق برجام هستند. در صورت احیای این توافق، امکان دارد ایران بار دیگر موفق به نوسازی ناوگان هوایی خود شود.



photo: Ghader Hadriya

فروش گوشت اسب و الاغ در ایران

در ماه‌های اخیر با ادامه روند صعودی تورم در ایران، قیمت گوشت قرمز نیز به شدت افزایش یافته و گزارش‌های حاکی از کاهش چشمگیر قدرت خرید مصرف‌کنندگان هستند. خبرگزاری مهر روز ۳۱ مرداد گزارش کرد در قصابی‌ها در شهر تهران، هر کیلو گوشت خورشتی گوسفند به قیمت ۲۸۳،۵۰۰ هزار تومان و هر کیلو گوشت خورشتی گوساله به قیمت ۲۲۹ هزار تومان به فروش می‌رسد. دبیر انجمن صنعت بسته‌بندی گوشت و مواد پروتئینی، اردیبهشت امسال از کاهش مصرف سرانه گوشت خبر داده و گفته بود:

«مرکز آمار ایران سرانه مصرف گوشت قرمز در سال را ۴ کیلوگرم در سال به ازای هر نفر اعلام کرده است. اما آنچه واقعیت دارد چیزی حدود ۳ کیلوگرم است که باید گفت این آمار برای هر جامعه‌ای نگران‌کننده است.»

رئیس سازمان دامپزشکی ایران از مردم تقاضا کرد از خرید گوشت در واحدهایی که کشتارها آن‌ها خارج از پروسه دامپزشکی است اجتناب کنند.

توفند مدیران زندان قزل حصار کرج،

برای اعدام «بی سر و صدای» زندانیان زیر حکم اعدام

«کانون حقوق بشر ایران» در گزارشی افشا کرد مدیران زندان قزل حصار کرج، با تحت فشار قرار دادن زندانیان زیر حکم اعدام، آن‌ها را وادار می‌کنند تا نامه انتقال خود به شهرستان‌ها را امضا کرده تا «بی سر و صدا» در آنجا اعدام شوند؟! این نهاد حقوق بشری به نقل از منبعی مطلع نوشته است، با توجه به این‌که زندان قزل حصار برای سازمان‌های حقوق بشری «مانند ویتترین» است، نهادهای قضایی در ایران در نظر دارند، آمار اعدام‌ها در این زندان را کاهش داده و با این هدف، قصد دارند با انتقال شماری از آن‌ها به شهرستان‌ها، آن‌ها را «با سرعت» و «در سکوت و بی‌خبری» اعدام کنند.

بر اساس این گزارش، مدیران زندان قزل حصار در ابتدا محکومین به اعدام را زیر فشار قرار دادند تا «توبه‌نامه» بنویسند، اما پس از مخالفت زندانیان، از آن‌ها خواستند تا برای انتقال به زندان‌های دیگر درخواست دهند.

حمله به دو امام جماعت در قم با «لوله آهنی»

دو ضارب، دو امام جماعت در قم را مورد ضربه و شتم قرار داده و مجروح کردند و سپس گریختند.

حجت الاسلام بوستانی امام جماعت مسجد متحدالمومنین گفت: حجت الاسلام حیدری امام جماعت مسجد کوچه رهبر را دیدم که با تلفن همراه صحبت می‌کرد، بنده هم داخل خودرو بودم دست بلند کرده و سلام کرد، ناگهان دو جوان با لوله آهنی به وی حمله ور شده به سر و صورتش کوبیدند و مورد ضرب و شتم قرار دادند که گویا بیهوش شد، من از هدف و نیت آنان اطلاع ندارم، اما دست بردار نبودند همچنان بر بدن وی ضربه می‌زدند، وقتی چشمشان به من افتاد که عمامه دارم به ماشین من حمله ور شدند و تمام شیشه‌های ماشین را خورد کردند.



Salt mountains in Iran

The salt domes of Gheshm Island are the most unique and characterized salt domes in the world. The salt domes of Iran have all kinds of salt karst features from the world.

کوه های نمک در ایران

گنبد‌های نمکی جزیره قشم منحصر به فردترین و مشخص ترین گنبد‌های نمکی جهان هستند. گنبد‌های نمکی ایران دارای انواع و اقسام ویژگی‌های کارست نمکی از جهان است.

محتوای ۲۰۰ کتاب درسی تغییر پیدا می‌کند

یوسف نوری، (وزیر آموزش و پرورش)، اعلام کرد بر اساس اظهارات علی خامنه‌ای پیرامون تجدید نظر در کتب درسی و محتوای آموزشی ارائه شده به دانش‌آموزان، برای سال آینده محتوای ۲۰۰ عنوان کتاب تغییر خواهد کرد.

تغییر محتوای کتب درسی سال‌ها است دغدغه رهبر مدام‌العمر جمهوری اسلامی است. او بارها نسبت به محتوای کتاب‌های درسی حساسیت نشان داده و خواستار بازبینی در محتوای مفاد درسی شده است.

به گفته وزیر آموزش و پرورش، بخشی از این تغییرات توسط معلمان در دانشگاه فرهنگیان و بخش دیگر در سازمان پژوهش و توانمندسازی برای دانش‌آموزان از پایه اول ابتدایی تا پایه دوازدهم انجام و در سال آینده اعمال خواهد شد.

الیزابت دوم، ملکه بریتانیا درگذشت

ملکه الیزابت دوم، در ۹۶ سالگی درگذشت و ارشدترین پسر وی، چارلز ۷۳ ساله، به‌طور رسمی پادشاه بریتانیا و رهبر ۱۴ قلمرو دیگر از جمله استرالیا، کانادا... و نیوزیلند می‌شود. همسر او کامیلا، ملکه پادشاه خواهد بود. ملکه الیزابت اکتبر سال گذشته یک شب در بیمارستان بستری شد و از آن به‌بعد بسیاری از وظایف خود را به نزدیکانش، خصوصاً شاهزاده چارلز سپرده بود. الیزابت دوم از سال ۱۹۵۲ و بعد از مرگ پدرش به‌مدت ۷۰ سال ملکه بریتانیا بود که این بیشترین دوره سلطنت در میان فرمانروایان انگلستان طی هزار سال گذشته بوده است. او زمانی که ۲۵ سال داشت، پس از مرگ پدرش جورج ششم، در سال ۱۹۵۲ به‌سلطنت رسید.



میخائیل گورباچف، آخرین رهبر اتحاد جماهیر شوروی درگذشت

میخائیل گورباچف، هشتمین رئیس جمهوری و آخرین رهبر اتحاد جماهیر شوروی درگذشت. آنطور که رسانه‌های روسیه سه شنبه شب - ۳۰ اوت - اعلام کردند، آقای گورباچف که ۹۲ سال داشت «بعد از یک دوره طولانی بیماری سخت» شامگاه سه‌شنبه در بیمارستان مرکزی مسکو چشم از جهان فرو بست. از میخائیل گورباچف که در سال ۱۹۸۵ به قدرت رسید به‌عنوان رهبری که اتحاد جماهیر شوروی را از انزوای جهانی خارج کرد و میان مسکو و غرب پل زد یاد می‌شود؛ با این حال او نتوانست مانع فروپاشی شوروی در سال ۱۹۹۱ شود. شاید هم به‌همین علت بسیاری از مردم روسیه او را به‌دلیل سیاست‌های اصلاحی‌اش و عواقب انحلال شوروی ملامت می‌کنند. اما در غرب از «میخائیل گورباچف» به‌عنوان معمار اصلاحاتی یاد می‌شود که در نهایت به پایان جنگ سرد - دست کم فصل بعد از جنگ جهانی دوم آن - منجر شد.

«از هر چهار ایرانی»

سه نفر در اعتراض‌ها شرکت خواهند کرد»

یک پژوهش انجام‌شده درباره «امنیت ملی» در ایران، با اشاره به افزایش ناراضی‌های و اعتراض‌ها، به مقام‌های جمهوری اسلامی هشدار داد که در صورت شکل‌گیری دوباره اعتراض‌های فراگیر، از هر چهار ایرانی، سه نفر در این اعتراض‌ها مشارکت خواهند کرد. این پژوهش که در فصلنامه دانشگاه و پژوهشگاه عالی دفاع ملی و تحقیقات راهبردی جمهوری اسلامی ایران منتشر شد، با نگاهی به اعتراض‌های دی‌ماه سال ۱۳۹۶، آبان سال ۱۳۹۸ و وضعیت فعلی کشور، تاکید کرد که با تداوم بحران اقتصادی و افزایش شدید احساس بی‌عدالتی و نابرابری در جامعه ایران، در صورت شکل‌گیری دوباره اعتراض‌ها فقط ۲۵ درصد از مردم کشورمان در مورد آن منفعل خواهند بود و نزدیک به ۷۵ درصد از آنها در اعتراض‌ها شرکت خواهند کرد. این پژوهش از «اغتشاش، ناآرامی، آشوب، رفتار جمعی اعتراض‌آمیز» به‌عنوان جلوه‌های بروز ناراضی‌های گسترده در میان مردم نام برده است.

ماجرای عکس تاریخی ملکه الیزابت

با محمد رضا شاه و ملکه ثریا چیست؟!



حیله‌گری و حسادت الیزابت دوم به علیاحضرت ثریا پهلوی

زیبایی و کلاس ملکه ثریا در سفری که همراه با پادشاه فقید به اروپا داشت، چنان رسانه‌های آن هنگام را هیجان‌زده کرده بود که الیزابت دوم از آن همه توجه به‌ملکه‌ای دیگر به‌شدت به‌خشم آمد. این حسادت باعث شد تا ملکه بریتانیا در دیدار رسمی با محمدرضا شاه پهلوی و ملکه ثریا، بدون رعایت پروتکل‌های رسمی با دو فرزندش حاضر شود. ملکه ثریا در کتاب خاطرات خودش نوشته است: «...شاه نگاه معناداری به‌من کرد و من متوجه منظورم شدم.» ملکه بریتانیا می‌خواست با این کار، نازیبی ملکه ثریا را به‌رخ او و پادشاه کشیده باشد.

کانادا؛ هر چهار دقیقه یک ایرانی درخواست مهاجرت می‌دهد

روزنامه دنیای اقتصاد با انتشار گزارشی از مهاجرت «۱۶۰ متخصص قلب طی یک سال گذشته» از ایران خبر داده و اضافه کرده است طی چهار سال اخیر «۱۶ هزار پزشک عمومی» هم از کشور مهاجرت کرده‌اند.

بر اساس این گزارش، «۳۰ هزار کادر درمان» نیز طی یک سال گذشته از دانشکده‌های علوم پزشکی درخواست گواهی حسن سابقه (گود استندینگ) ارائه کرده‌اند که «مقصدشان عمان بوده است».

این در حالی است که بنا به اعلام قبلی وزارت بهداشت، ایران با کمبود «حدود ۱۸ هزار پزشک عمومی» مواجه است.

اخیراً «رصدخانه مهاجرت ایران» نیز اعلام کرده بود که ۷۳ درصد پزشکان و پرستاران ایرانی و نزدیک به ۶۰ درصد استادان دانشگاه و دانشجویان ایرانی تمایل به مهاجرت دارند.

بر اساس این گزارش ۵۹ درصد دانشجویان و ۶۹ درصد استادان و محققان ایرانی به دنبال مهاجرت از ایران هستند.

حلقه مشکلات در ایران مدام در حال تنگتر شدن است. آنکه دستش می‌رسد و جای مهاجرت پیدا می‌کند، کمتر تامل می‌کند. تمایل ایرانی‌ها به مهاجرت را می‌توان از آماری متوجه شد که به تازگی منتشر شده است.

به گزارش سایت رصدخانه مهاجرت ایران، هر چهار دقیقه یک ایرانی برای کانادا درخواست ویزا می‌دهد.

به‌خاطر مهسا امینی،

خبر بیماری علی خامنه‌ای را بالاخره تایید کردند!

خشم گسترده مردم از سرنوشت مهسا یا ژینا امینی، دختر اهل سقز کردستان که توسط گشت ارشاد بازداشت و کشته شده بود ظاهراً باعث شده آخوندها جنایتکار برای انحراف افکار عمومی بیماری علی خامنه‌ای را تایید کنند!

یکی از قاتلین مهسا امینی شناسایی شد.

مهسا امینی، دو بار، هم داخل ون و هم داخل مقر پلیس، مورد ضرب و شتم و ضربه به سر قرار گرفته است!!!



سرهنگ پاسدار
حاج احمد
میرزایی

فرمانده پلیس
امنیت اخلاقی
تهران بزرگ



آمار تکان دهنده بیکاری بانوانان در ایران

بنابر داده‌های مرکز آمار ایران، در بهار ۱۴۰۰، نرخ بیکاری جمعیت ۱۸ تا ۳۵ ساله، ۱۵/۶ درصد بود و در بهار ۱۴۰۱ به ۱۶/۶ درصد رسید. در این میان نرخ بیکاری زنان در بهار ۱۴۰۰ از ۲۷/۸ درصد به ۲۸/۳ درصد در بهار ۱۴۰۱ رسید.

از سوی دیگر در بهار سال ۱۴۰۰ نرخ مشارکت اقتصادی زنان ۱۵ ساله و بیشتر، ۱۳/۷ بود که در بهار ۱۴۰۰ به ۱۳/۸ رسید. اگرچه برخی از کارشناسان درباره نحوه محاسبه نرخ بیکاری و نرخ مشارکت اقتصادی از سوی مرکز آمار انتقاد کرده‌اند.

اما بر اساس همین آمارهای رسمی می‌توان گفت که وضعیت اشتغال زنان تعریفی ندارد و با وجود اینکه یک سال از دولت رئیسی گذشته، اما تاکنون از ایجاد فرصت شغلی جدید خبری نشده است.

این در حالی است که حدود نیمی از جمعیت کشور را زنان تشکیل می‌دهند. اما برای اشتغال زنان نه تنها برنامه‌ای برای بهبود فضای کار و ساماندهی درآمد زنان اجرایی نشده، بلکه برآیند طرح‌هایی که در راستای قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت اجرا می‌شود، ممکن است زنان را از بازار کار دورتر کند.

فاجعه!

دستم ۹ میلیون نفر دیگر در ایران به زیر خط فقر رفتند

آمارهای رسمی نشان می‌دهد در دولت گذشته شدت فقر به‌میزان قابل توجهی افزایش یافت. مطابق آمارها، حدود ۹ میلیون نفر از سال ۹۲ تا سال ۹۸ به‌زیر خط فقر رفتند و جمعیت زیر خط فقر از ۲۳ درصد در سال ۹۲ به ۳۲ درصد در سال ۹۸ افزایش یافت!؟

در حالی که در ابتدای دولت یازدهم، ۲۲/۸ درصد از جامعه زیر خط فقر زندگی می‌کردند، طبق آخرین آمار وزارت تعاون، در سال ۱۳۹۸ این رقم به ۳۲ درصد رسید یعنی بیش از ۹ واحد درصد بر جمعیت زیر خط فقر افزوده شد.

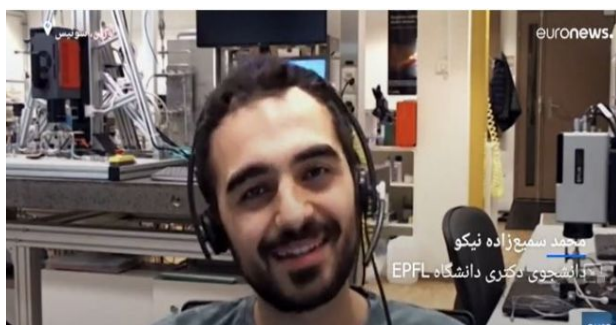
در سال ۱۳۹۲، حدود ۱۷/۶ میلیون نفر از مردم کشورمان زیر خط فقر بودند، اما در سال ۱۳۹۶، این رقم به ۲۶/۶ میلیون نفر رسید یعنی ۹ میلیون نفر در دولت روحانی زیر خط فقر رفتند.

مرگ دست کم ۹ شهروند ایرانی در کربلا،

بیشتر از ۸/۰۰۰ بیمار در راهپیمایی اربعین

همزمان با انتشار اخبار رسمی از آشفته‌گی در مرزهای غربی ایران به دلیل تجمع شهروندان ایرانی برای ورود به عراق به مناسبت اربعین، هلال احمر ایران مرگ ۹ شهروند ایرانی را در عراق تایید کرد.

همچنین بیش از ۸/۴۰۰ نفر از «زائران ایرانی» نیز برای دریافت خدمات پزشکی به مراکز این سازمان در عراق مراجعه کرده‌اند که بیش از ۶/۵۰۰ نفر از آن‌ها دچار گرم‌زدگی شده‌اند.



محقق ایرانی در سوئیس ماده‌ای کشف کرد که حافظه دارد

محمد سمیع‌زاده نیکو، دانشجوی دکتری الکترونیک دانشگاه پلی‌تکنیک لوزان در سوئیس، طی مشاهده‌ای تصادفی متوجه شد اکسید وانادیوم رفتاری شبیه به نورون‌ها دارد. او که کارشناسی و کارشناسی ارشد خود را در دانشگاه صنعتی شریف گذرانده است در گفتگویی اختصاصی با یورونیوز این کشف خود را تشریح کرد.

او درباره مشاهده و کشف خود می‌گوید:

«وقتی به صورت تصادفی آزمایش‌هایی را روی ماده‌ای به نام «اوکسید وانادیوم» انجام می‌دادم، رفتاری مشابه رفتار نورون‌ها مشاهده کردم. وانادیم یک فلز است و پس از اوکسید شدن به اکسید وانادیم تبدیل می‌شود.

این ماده قابلیت تولید در آزمایشگاه را دارد. «اکسید وانادیم» می‌تواند فعال سازی مشابه نورون را از خود نشان دهد به این معنا که تحت شرایطی می‌تواند جریان الکتریکی را از خود عبور دهد.

ما کشف کردیم که این شرایط فعال‌سازی به‌گذشته «اکسید وانادیم» و در واقع به‌فعال سازی‌های قبلی انجام شده مربوط است.

این موضوع دقیقاً مشابه اتفاقی است که در مغز ما می‌افتد. وقتی فردی را شناسایی می‌کنیم یک سری از نورون‌ها فعال می‌شوند و حافظه‌ای در مغز ما شکل می‌گیرد. وقتی دوباره با همان فرد روبرو می‌شویم، آن نورون‌ها خیلی سریع‌تر و با انرژی کمتری می‌توانند فعال شوند و به این صورت است که فردی را می‌شناسیم. در نتیجه، عملکرد این قطعه الکترونیکی بسیار شبیه به نورون است و به وسیله آن می‌توان دقیقاً همین شبکه نورون‌هایی را که در مغز ما هست، با اتصال پیاپی قطعات الکترونیکی تولید کرد.»

سمیع‌زاده در باره کاربرد کشف خود در هوش مصنوعی می‌گوید:

«تولید سخت افزار گام بسیار مهمی است. در گذشته سعی می‌کردند با ترانزیستوری رفتارهای نورون‌ها را شبیه‌سازی کنند. اما رفتار خاص ترانزیستور بسیار دور از نورون است. برای همین هم ابعاد سیستم‌ها بسیار بزرگ می‌شد، هم دقتشان بسیار پایین بود و هم مصرف انرژی‌شان خیلی زیاد بود. اما این سویچ الکترونیکی به خودی خود بسیار شبیه به نورون‌ها عمل می‌کند و بنابر این کاندیدای بسیار خوبی برای هوش مصنوعی است.»



تنها حسن استفاده از کارتهای اعتباری برای پرداخت نذورات:

جلوگیری از دزدی آخوندها در مواقع شمارش پولها است!!

مقامات آلمانی همچنین گفته‌اند اسناد مربوط به‌گروگان‌گیری و عملیات نافرجام نجات را از حالت طبقه بندی خارج خواهد کرد. برای سال‌ها، خانواده‌های قربانیان، مقامات آلمانی را به‌خاطر کمکاری برای محافظت از ورزشکاران و عدم شفافیت در مورد نداشتن تدابیر امنیتی کافی مقصر می‌دانستند.

لهستان برای خسارت جنگ جهانی دوم،

۱/۳ تریلیون دلار غرامت از آلمان طلب می‌کند

یاروسلاو کاجینسکی، رهبر حزب حاکم «قانون و عدالت» در لهستان روز پنجشنبه ۱۰ شهریور گفت دولت این کشور به‌دلیل خسارت ناشی از درگیر شدن لهستان در جنگ جهانی دوم، ۱/۳ تریلیون دلار غرامت از آلمان طلب خواهد کرد.

وی ادعای این غرامت را همزمان با انتشار نتایج گزارشی در مورد هزینه‌های اشغال لهستان توسط آلمان نازی و همزمان با هشتادوسومین سالگرد شروع جنگ جهانی دوم اعلام کرد.

او در جلسه‌ای به مناسبت انتشار نتایج این گزارش گفت:

«ما نهنتها گزارش را آماده کرده‌ایم، بلکه تصمیم گرفته‌ایم گام‌های بیشتری برداریم. ما درخواست مذاکره در مورد پرداخت غرامت را با آلمان در میان خواهیم گذاشت. این روندی طولانی و دشوار است، ولی به‌نتیجه خواهد رسید.»

حزب ملی‌گرا و دست راستی «قانون و عدالت» ادعا می‌کند آلمان هیچگاه به‌لهستان که اولین قربانی تجاوز ارتش نازی بود غرامت کامل پرداخت نکرده است.

آلمان معتقد است یک سال پس از پایان جنگ جهانی دوم، غرامت تمامی کشورهای بلوک شرق از جمله لهستان پرداخت شده است. به‌طور مشخص در مورد لهستان، همزمان با تجدیدنظر در مرزها، قلمرویی که این کشور در شرق از دست داده بود با ضمیمه شدن بخشی از خاک آلمان جبران شد. از نظر آلمان این موضوع خاتمه یافته است.



پربیننده‌ترین عکس دردناک سال

عکس دختر بچه ۴ ساله در کشور جنگ زده سوریه

که دوربین یک خبرنگار خارجی رو با اسلحه

اشتباه گرفته و دستهای او در مقابل خبرنگار به

نشانه تسلیم شدن و زنده ماندن بالا برده،

پربیننده‌ترین عکس سال شد



انعقاد قرارداد پرداخت غرامت کشتار بازیه‌های المپیک

۱۹۷۲ مونیخ، بین آلمان (میزبان) و بازماندگان

ورزشکاران و قهرمانان اسرائیلی

آلمان با بستگان اسرائیلی‌هایی که در بازی‌های المپیک ۱۹۷۲ مونیخ کشته شدند، بر سر پرداخت مبلغ غرامت به توافق رسیده است.

در بازی‌های المپیک ۱۹۷۲ مونیخ، یازده ورزشکار اسرائیلی پس از گروگان گرفته شدن توسط اعضای یک گروه شبه نظامی فلسطینی کشته شدند.

چند روز قبل از پنجاهمین سالگرد این فاجعه، قرارداد ۲۸ میلیون یورویی (حدود ۲۸ میلیون دلار) منعقد شد.

خانواده‌ها در اوایل این ماه تهدید کردند مراسم بزرگداشت این فاجعه را تحریم خواهند کرد و گفتند مبلغی که به آنها پیشنهاد شده بسیار کم است.

آیزاک هرتزوغ، رئیس جمهوری اسرائیل از این توافق استقبال و آن را «گامی مهم از سوی دولت آلمان» خواند.

فاجعه‌ی المپیک ۱۹۷۲ مونیخ

کشتار مونیخ در ۵ سپتامبر ۱۹۷۲ یکی از تاریک‌ترین فصل‌های تاریخ المپیک است.

اعضای تیم اسرائیلی در داخل دهکده المپیک توسط افراد مسلح فلسطینی از گروه «سپتامبر سیاه» به‌گروگان گرفته شده و دو نفر از آنها تقریباً بلافاصله به ضرب گلوله کشته شدند، درحالی‌که بقیه در درگیری مسلحانه پلیس آلمان غربی با اعضای گروه شبه نظامی فلسطینی درحالی‌که پیکارجویان سعی داشتند در یک فرودگاه نزدیک، این ورزشکاران را از کشور خارج کنند، به‌قتل رسیدند.

گروگان‌گیران خواهان آزادی ۲۰۰ زندانی فلسطینی تحت بازداشت اسرائیل بودند.

این حادثه با کشته شدن یازده ورزشکار اسرائیلی، یک پلیس آلمانی و پنج گروگانگیر فلسطینی به‌پایان رسید.

در بیانیه‌ای مشترک، فرانک والتر اشتاین مایر، رئیس جمهوری آلمان و آقای هرتزوغ گفتند از دستیابی به‌توافقی در خصوص شفاف‌سازی تاریخی «خوشحال و آسوده‌اند».

چرا عراقیها با تویوتا، لند کروس، لامبورگینی و پورشه بهمشهد می‌آیند و با مجوز از علم الهدی با ناموست چه می‌کنند و پس از کیف و حال بر می‌گردند؟! ولی تو باید گِل به سر بگیری، روضه به‌خوانی و در رثای امامت اشک بریزی! هرگز نپرسیدی چرا فقط ۴ سال است این پیدامروی بزرگ برقرار است؟! آیا هیچگاه فکر کرده‌ای که بازیچه‌ی یک اتحاد ناپاک عربی شده‌ای!؟

صدها میلیون دلار از بودجه‌ی کثورت به مکه و مدینه (عربستان)، کربلا، نجف و کاظمین (عراق) و زینبیه (سوریه)، ... و صرف ساختن حرم و بارگاه معجر و مزار و گهواره جواهر نشان به‌شود و مقتدا صدر و حکیم بر سر پول‌های ایرانی دوئل کنند.

میلیاردها دلار نیز اختلاس شده و صرف خوشگذرانی فرزندان سران جمهوری اسلامی در آمریکا و کانادا شود و آن وقت زن و مرد و پسر و دختر هموطنات تا کمر در سطل‌های زباله فرو روند!؟

آهای کسانیکه با پای پیاده برای زیارت قبرهای دشمنان ایران به‌کشور عراق می‌روید و وقیح‌ترین توهین و اهانت‌ها را توسط اعراب تحمل می‌کنید، به‌هنگام عبور از شهرهای غربی ایران آهسته‌تر قدم بردارید؛ چون هنوز اجساد، جمجمه و اسکلت‌های غیور مردان ایرانی زیر پای شما است که مردانه در برابر ترکتازی تازیان عراقی ایستادند و شهید شدند تا تو امروز بدانی: که گر فرزند باید، باید این سان



هموطن، بیدار شو

زیارتات قبول حاج آقا، التماسی دعا کربلایی... و مشهدی!؟

در حالی که پس از ۱۴۰۰ سال واقعه کربلا را به یاد داری و شمر و یزید را هرگز نمی‌بخشی، آیا عملیات کربلای ۴ و کشتار هموطنان‌امان را به‌دست اعراب (عراقی‌ها) به‌یاد داری و یا فراموش کرده‌ای؟

محل زنده به‌گور کردن غواصان را با دستهای بسته چطور؟ اطراف شهر خرمشهر کانال‌هایی است که برادران عراقی! با قیر پر کرده بودند تا مانع عبور ایرانی‌ها به شهر به‌شوند؛ آیا می‌دانی چند صد تن از سربازان رشید این مرز و بوم هنگام آزاد سازی خرمشهر زنده زنده در قیر دفن شدند؟

در شهر محل‌هایی زیادی است که به‌زنان و دختران خرمشهر تجاوز شد و مادران خرمشهری برای آنکه دخترانشان به‌دست برادران عراقی نیافتند، اول دختران‌اشان را کشتند و بعد خودشان را! یادت که نرفته است؟

بیرون شهر سوسنگرد خاکریزهایی است که محل زنده به‌گور شدن ۱۵ زن و دختر سوسنگردی است؛ آنان پس از تجاوز به دست برادران عزیز! عراقی زنده زنده دفن شدند! یادت که نرفته است؟

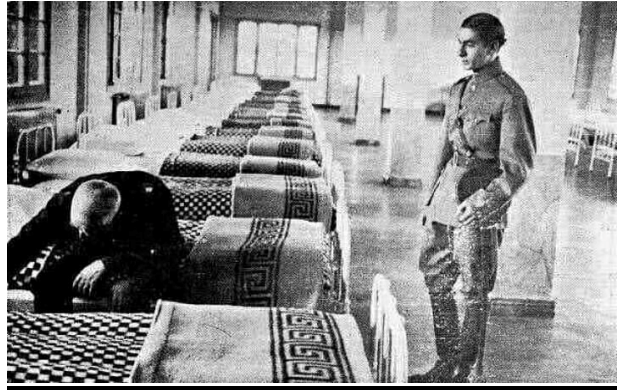
اگر از سر پل ذهاب و قصر شیرین گذشتی، از شهدا و خانه‌های ویرانی که طی ۸ سال جنگ با برادران عراقی نابود شد یادی بکن!؟

اگر به جاده خسروی رسیدی یادی کن از دو اتوبوس پر از دختران دبیرستانی که به‌اسارت برادران عراقی درآمدند و بیش از دو سوم دختران خود را از ماشین در حال حرکت به‌بیرون پرت کردند تا آبرو و دامن‌اشان لکه دار نشود.

یادی کن از آنهاییکه که به دست برادران! عراقی که نگذاشتند دختران خود را پرت کنند و پس از ۲۰ سال که به میهن باز گشتند شرم داشتند به‌منازل خود بازگردند چون مورد تجاوز برادران عراقی قرار گرفته بودند و در نهایت دولت وقت آنها را در آسایشگاهی در یکی از شهرها تا پایان عمر در ناکشان بستری کرد!؟

آیا تاکنون از خودت پرسیده‌ای که چرا رفتن به مزار کوروش جرم دارد و دشوار است، ولی با پای پیاده به کربلا و نجف... و کاظمین رفتن سهل و آسان!؟





مردی که زیر تخت‌های یک بیمارستان را با دقت بازدید می‌کند، می‌شناسی؟ مرد جوان ایستاده را چطور؟

درد این وطن بیشتر از این حرفاست رفیق...

روزی که رضا شاه به قدرت رسید، از میدان دروازه قزوین تا میدان راه‌آهن روی دیوارها نوشته بودند: «درمان سوزناک و سفلیس» خیلی از مردم سوزاک و سفلیس داشتند! پادشاه بیمارستان فارابی را بخاطر بیماری تراخم چشم افتتاح کرد؛ در بیمارستان سینا دستگاه آورده بودند تا کچلی ناشی از شپش را برق بگذارند؛ کمتر ایرانی بود که شپش از سر و رویش بالا نرود!

در سال ۱۳۱۶ که رضا شاه بیمارستان ۵۰۰ تخت خوابی را افتتاح کرد، بزرگترین بیمارستان خاورمیانه بود که بعداً تا سال ۱۳۲۰ تبدیل به ۱۰۰۰ تخت خوابی شد و اکنون نام‌اش تغییر کرده است! مردم ایران چیزی از گذشته نمی‌دانند، یا پول گرفته‌اند که نهندند!؟

در سال ۱۳۱۵ که رضا شاه از آلمان اتوبوس‌های بنز شهری را آورد، کسی سوار نمی‌شد! مردم می‌گفتند از بلاد غیرمسلمانان آمده و نجس است! بعد قرار شد روی صندلی‌های چوبی آن دستمال یزدی بگذارند که بدن مسلمان نجس نشود! (فتوهای آخوندها).

اگر قرار شود از ایران قاجار نوشته شود، شاید خجالت بکشیم که ایرانی بودیم.

در آن زمان در ایران بخاطر فقر و گرسنگی، بیماری وبا آمده بود و از ۲۰ میلیون جمعیت ایران، ۹ میلیون نفر مُردند! وقتی در اسفند ۱۲۹۹ رضا شاه به ایران آمده بود، با ملتی معتاد روبرو شد که در کپر و یا کنار خیابان‌ها می‌خوابیدند! رضا شاه در شهریور ۱۳۲۰ رفت؛ از کشور ایران رفت، نه از ده کوره‌ای به نام ایران!؟

سلطنت بر مردمی که عادت کرده بودند کنار جوی آب ننشه به‌خوابند و سوخته تریاک را به‌انگلیسی گران‌تر از تریاک بفروشند کار آسانی نبود!

مردمی که چپ‌کُش بودند و شپش از سر و کله‌اشان بالا می‌رفت، زیاد اهل نظم و نظام نبودند! رضا شاه و محمد رضا شاه پهلوی همین مردم را با آنجا رساندند که به ۷۲ کشور، از جمله اروپا بدون ویزا سفر می‌کردند.

ملت چپ‌کُش ننشه را به آنجا رساندند که بالاترین درآمد سرانه خاورمیانه را داشتند!

دادن حق تحصیل و آزادیهای اجتماعی و هویت و شناسنامه و شخصیت به زنان و دختران که تا آن روز ضعیفه صداشون میکردند و تو سرشون میزدند!

ساخت بزرگترین دانشگاه و بزرگترین تونل طبیعی دنیا (کندووان)، در جاده چالوس.

ایجاد قانون و دادگستری مدرن و صدها کار با کمترین امکانات عمرانی دیگر فقط و فقط در عرض ۱۶ سال

پول ایران جز ۱۰ ارز معتبر جهانی شد و بودجه بدست رضا شاه کبیر و پاسپورتشون جز معتبرترین پاسپورت دنیا و رشد اقتصادی کشورشون، حتی از ژاپن و سنگاپور بالاتر زده بود.

زمانی که کارخانجات پارس الکترونیک و ارج و آزمایش تاسیس شدند، هنوز کمپانی‌های ال جی و گلداستار سابق و سامسونگ وجود نداشتند، اما همه آن ۳ کارخانه به‌خاطر پیوستند.

زمانی کارخانه کفش ملی تاسیس شد، رضا شاه بزرگ با کمک رئیس کفش ملی مردم «گیومپوش» ایرانی را «کفش‌پوش» کرد آنهم با برند ملی که به اروپا صادر میشد.

زمانی کارخانجات مینو به‌جای «کنت ترکیه» به خاورمیانه مواد غذایی صادر می‌کرد، اما اکنون در حال ورشکستگی است!

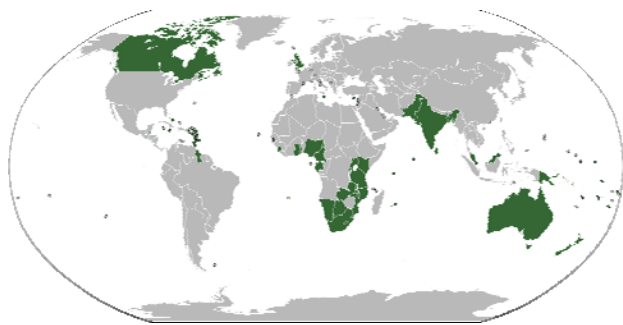
زمانی که کارخانجات «ایران ناسیونال»، «ایران خودرو» فعلی که توسط برادران نیکوکار و خیر حیامی تاسیس شدند، ما سالها از صنعت خودرو سازی کره جنوبی جلوتر بودیم، اما حالا آنها به آمریکا اتومبیل صادر می‌کنند و ما اتومبیل ۳۰ سال پیش فرانسه را به اسم «سمند اردی و ۴۰۵» مونتاژ می‌کنیم...

محمد رضا شاه و رضا شاه ملت چشم تراخمی را در مدت ۵۷ سال به‌جایی رساندند که خودشان را با اروپاییان ابر قدرت مقایسه میکردند که چرا دموکراسی آنها را ندارند!

رضاشاه و محمد رضا شاه ۵۷ سال به تنهایی سلطنت کردند! هر دو مظلومانه رفتند و مظلومانه در غربت فوت کردند!

متأسفانه ملتی که قدر بزرگترین خدمتگزاران تاریخ‌اش را نهدانست، به جبر تاریخ و زمان «عاقبت به خیر» هم نشده و در بدبختی و فلاکت به خاک سپاه نشسته است.

**حکومت‌های فاسد و جنایتکار
همیشه یک شریک جرم
قدرتمند دارند که باعث
استمرار و ادامه حیات آنها
میشود !!!
مردمی بی خیال و بی تفاوت!**



کشورهای مشترک المنافع

«اتحادیه کشورهای همسود»

Commonwealth of Nations

اتحادیه کشورهای مشترک المنافع یا «اتحادیه کشورهای همسود» مجموعه‌ای از ۵۶ کشور مستقل است که همه آن‌ها به جز موزامبیک و کامرون قبلاً مستعمره امپراتوری بریتانیا بوده‌اند. این کشورها روی هم حدود ۳۰٪ جمعیت کره زمین و ۳۰٪ سطح خشکی‌های زمین را می‌پوشانند. چهارچوب همکاری کشورهای این ارگان بر اساس اعلامیه سنگاپور مصوب سال ۱۹۷۱ حول توسعه ارزشهای مشترک مانند حقوق بشر، حکومت قانون، آزادی‌های فردی، برابری، دموکراسی، تجارت آزاد، صلح جهانی و همکاری‌های چند جانبه است.

در حال حاضر چارلز سوم نماد همبستگی میان تمامی ۵۶ عضو ارگان کشورهای همسود است. عضویت در این ارگان به عنوان اتحاد سیاسی تلقی نمی‌شود و پذیرش چارلز سوم به عنوان نماد ارگان به معنای پیروی سیاسی کشورهای عضو از بریتانیا نیست.

کشورهای عضو قلمروهای همسود زیرمجموعه اتحادیه کشورهای همسود هستند. به جز بریتانیا که چارلز سوم خود در آن حضور دارد، در ۱۵ کشور دیگر عضو قلمروهای همسود «فرماندار کل» معمولاً به پیشنهاد نخست‌وزیر آن کشور و دستور چارلز سوم انتخاب می‌شود.

بالاترین مقام تشریفاتی دربار بریتانیای کبیر (چارلز سوم) عنوان «ریاست کشور» را در ۱۶ عضو کشورهای همسود دارا است. این کشورها به اصطلاح «قلمروهای همسود بریتانیا» خوانده می‌شوند.

مقام ریاست کشور مقامی تشریفاتی است و در عمل کارهای روزمره کشورهای قلمرو از طریق دولت انتخابی به ریاست نخست‌وزیر انجام می‌شود.

این کشورها شامل استرالیا، نیوزیلند، پاپوآ گینه نو، جزایر سلیمان، تووالو (در اقیانوسیه)، کانادا (در آمریکای شمالی)، بلیز (در آمریکای جنوبی)، و آنتیگوا و باربودا، باهاما، باربادوس، گرنادا، جامائیکا، سنت کیتس و نویس، سنت لوسیا، سنت وینسنت و گرنادین (در هند غربی و جزایر کارائیب) هستند.

رانندگی در اتحادیه کشورهای همسود

در تمامی کشورهای همسود، (به استثنای کانادا)، رانندگی از سمت چپ جاده انجام می‌شود و اتومبیل‌ها فرمان راست هستند. کامرون، نیجریه و غنا بعدها جهت رانندگی خود را به راست تغییر دادند.

آمار کشورهای همسود

۵۶ عضو اتحادیه کشورهای همسود روی هم ۲/۵ میلیارد نفر جمعیت دارند که تقریباً معادل ۳۰٪ جمعیت کره زمین است. تولید ناخالص ملی این گروه معادل ۷/۸ تریلیون دلار معادل ۱۶ درصد اقتصاد جهانی است.

مساحت کل کشورهای همسود ۳۱/۵ میلیون کیلومتر مربع معادل یک سوم خشکی‌های زمین است.

پهناترین کشورهای عضو ارگان همسود کانادا (۹/۸ میلیون کیلومتر مربع)، استرالیا (۷/۷ میلیون کیلومتر مربع) و هندوستان (۳/۱ میلیون کیلومتر مربع) هستند.

بازی‌های المپیک اتحادیه کشورهای همسود

هر چهار سال یکبار المپیک کشورهای همسود در یکی از شهرهای اعضا برگزار می‌شود.

ایده برگزاری این بازی‌ها در سال ۱۸۹۱ میلادی مطرح شد؛ در سال ۱۹۱۱ میلادی به بهانه تاج‌گذاری «جرج پنجم» پادشاه بریتانیا، بین تیم‌های استرالیا، آفریقای جنوبی، کانادا و بریتانیا انجام گرفت و از سال ۱۹۳۰ میلادی به همه اعضای کشورهای همسود تعمیم یافت.

در دهه اخیر شهرهای:

کوالا لامپور در مالزی (۱۹۹۸)،

منچستر در بریتانیا (۲۰۰۲)،

ملبورن در استرالیا (۲۰۰۶)،

دهلی نو در هند (۲۰۱۰)،

گلاسگو در اسکاتلند (۲۰۱۴)

و گلد کوست در استرالیا (۲۰۱۸) میزبان این بازی‌ها بوده‌اند. میزبان بازی‌های سال ۲۰۲۲، شهر «بیرمنگام» در بریتانیا خواهد بود.



پرچم کشورهای مستقل همسود

در ۱۹ ژانویه سال ۱۹۹۶ میلادی پذیرفته شد

پدر و مادر یاسمین مقبلی بعد از شورش ۱۳۵۷ از ایران خارج و به آلمان رفتند. یاسمین در سال ۱۳۶۲ (۱۹۸۳) در آلمان به دنیا آمد. او سپس همراه خانواده‌اش عازم نیویورک شد. یاسمین مقبلی در دانشگاه «ام‌آی‌تی» در رشته مهندسی هوافضا تحصیل کرد.

او اکنون سرهنگ دوم خلبان «بل ای‌اچ-۱ سوپرکبرا» ارتش تفنگداران دریایی ایالات متحده آمریکا و فضانورد ایرانی‌تبار ناسا است و تاکنون بیش از دو هزار ساعت با ۲۵ نوع هواپیمای مختلف پرواز کرده است. مقبلی در سال ۲۰۱۷ به عنوان نامزد فضانوردی ناسا انتخاب شد.

یاسمین مقبلی از کودکی و پس از آنکه داستانی درباره یک فضانورد زن خواند، دانست که می‌خواهد فضانورد شود و این رویا را تا تحقق کامل دنبال کرد. او در یکی از مصاحبه‌های ویدیویی خود گفت که دوست دارد خوردن استیک در فضا را امتحان کند.

در صورتی‌که اولین مرحله ماموریت آرتمیس با ارسال فضایی بدون سرنشین در روز شنبه ۳ سپتامبر، با موفقیت انجام شود، در ادامه این پروژه، فضایی «آرتمیس ۲» ماموریت قرار گرفتن در مدار ماه به همراه فضانوردان بدون انجام مرحله فرود را انجام می‌دهد و پس از آن آرتمیس ۳ به همراه فضانوردان در سال ۲۰۲۵ بر کره ماه فرود خواهد آمد.



یاسمین مقبلی به اتفاق همسر و فرزندان

«یاسمین مقبلی» فضانورد ایرانی تبار،

یکی از مسافران ماه در ماموریت آرتمیس

آژانس فضایی آمریکا (ناسا) قصد دارد با پرتاب نخستین موشک ماموریت آرتمیس، خود را برای سفر دوباره به کره ماه و دور تازه‌ای از اکتشاف‌های فضایی آماده کند.

از دسامبر ۱۹۷۲ که انسان نخستین بار با «آپولو» سفری ۱۲ روزه به کره ماه داشت، حدود ۵۰ سال می‌گذرد و حالا مقدمات دومین سفر انسان به ماه در حالی مهیا می‌شود که «یاسمین مقبلی»، فضانورد ایرانی، نیز یکی از نامزدهای سفر به کره ماه است.

نخستین موشک سامانه پرتاب فضایی برای سفر به ماه قرار بود روز دوشنبه، ۲۹ اوت، با حضور شمار زیادی از علاقه‌مندان پرتاب شود. ناسا می‌گوید این موشک قدرتمندترین پیشران‌های است که تاکنون ساخته است.

با این حال، پرتاب روز دوشنبه به دلیل نقص فنی در یکی از موتورهای به‌تعویق افتاد و در نهایت نیز طبق پیش‌بینی‌ها، انتظار می‌رود که ماموریت سفر انسان به ماه در سال ۲۰۲۵ انجام شود.

ناسا می‌گوید فهرست نامزدهای سفر به ماه را پس از مدت‌ها بررسی و حذف بسیاری از نام‌ها، اعلام کرده است.

سفر شگفت‌انگیز انسان به کره ماه این بار در حالی انجام خواهد شد که یکی از مسافران اصلی آن یاسمین مقبلی، فضانورد ایرانی، است. او نخستین زنی خواهد بود که روی کره ماه قدم می‌گذارد.



وقتی خانه‌ی پدر و مادرم را ترک کردم گریه نکردم. وقتی در ناسا کار پیدا کردم گریه نکردم و حتی وقتی روی ماه پا گذاشتم گریه نکردم...

اما وقتی از روی ماه به زمین نگاه کردم، بغضم گرفتم. از آن فاصله، رنگ و نژاد و ملیتی نبود. ما بودیم و یک خانه گرد آبی...

با خود گفتم انسانها برای چه می‌جنگند؟ شست دستم را به سمت زمین گرفتم و کره زمین با آن عظمت پشت شستم پنهان شد و من اشک ریختم...

نیل آرمسترانگ، اولین انسانی که پا روی سطح ماه گذاشت.

خطرناک ترین طرح علمی آمریکا

ناسا قصد دارد کره زمین را جابجا کند!

دانشمندان یک روش غیرمعمول برای غلبه بر گرمای کره زمین یافته‌اند و آن هم این است که کره زمین را به یک مدار دورتر از خورشید، یعنی به یک منطقه خنکتر حرکت بدهند! این ایده عجیب زائده‌ی ذهن مهندسان ناسا و یکسری از اخترشناسان آمریکایی است که معتقدند این روش حدود ۶ بیلیون سال به عمر سیاره ما اضافه می‌کند؛ به عبارت دیگر عمر مفید زمین ۲ برابر خواهد شد! برای این کار طرح هایی هم ارائه داده‌اند

جالب است بدانید که برای این کار نیاز به نیروی عظیمی برای حرکت دادن کره زمین نیست، فقط کافی است یک ستاره‌ی دنباله‌دار را به سمت زمین هدایت کنند!

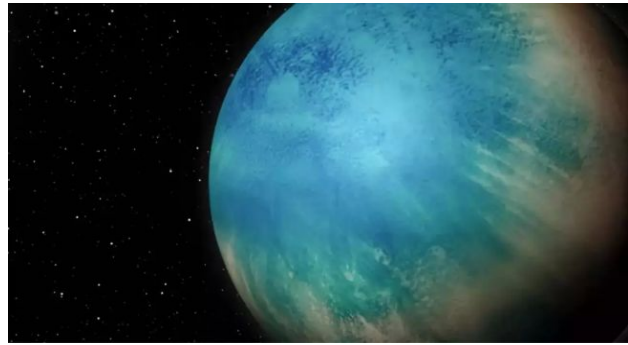
دکتر Laughlin که در مرکز تحقیقات ناسا در کالیفرنیا کار می‌کند گفته است که برای این کار فقط لازم است یک ستاره‌ی دنباله‌دار و یا شهاب آسمانی را به سمت زمین هدایت کنیم به طوری که با سرعت از کنار و نزدیک زمین رد بشود و به این طریق می‌توان از نیروی گرانشی شهاب که روی زمین اثر خواهد گذاشت، استفاده کرد!

در نتیجه‌ی اینکار سرعت مداری زمین افزایش پیدا می‌کند و به یک مدار بالاتر می‌رود که از خورشید دورتر است و به این ترتیب به یک منطقه‌ی خنکتر هدایت می‌شویم!

همچنین این مهندسان گفته‌اند پس از اینکار، باید این ستاره‌ی دنباله‌دار را به سوی زحل یا مشتری هدایت کرد تا روند رو به عقب اتفاق بیافتد و انرژی‌اش را از یکی از این ۲ سیاره غول‌آسا بگیرد. بعدها مدارش آن را دوباره به سمت زمین برخواهد گرداند و این روند همچنان تکرار خواهد شد!

این گروه گفته‌اند هدف‌اشان در نجات کره زمین کاملاً جدی است و تنها چیزی که احتیاج دارند، پرتاب موشک شیمیایی به یک شهاب آسمانی یا ستاره‌ی دنباله‌دار است که در زمان مقرر باعث آتش گرفتن‌اش به‌شود که چنین دانشی همین حالا هم وجود دارد.

این طرح جنبه‌های نگران کننده‌ی زیادی دارد. مهندسين هوافضا باید برای هدایت شهاب و یا ستاره‌ی دنباله‌دار به سمت زمین نهایت دقت را به‌کنند، زیرا کوچکترین اشتباهی در این زمینه، کره زمین را به مداری جلوتر خواهد برد (مدار آتش) و عواقب ویرانگری را در پی خواهد داشت که کباب شدن محیط زیست زمین کمترین آن‌ها خواهد بود!



کشف سیاره ای سرناسر اقیانوس در فاصله ۱۰۰ سال نوری از زمین

اخترشناسان در کانادا سیاره فراخورشیدی جدیدی را کشف کرده‌اند که به اعتقاد آنها مانند کره زمین از آب مایع پوشیده شده است. این سیاره جدید در فاصله ۱۰۰ سال نوری از کره زمین قرار دارد و دمای آن احتمالاً به اندازه‌ی است که آب مایع می‌تواند در سطح آن جاری باشد.

سیاره فراخورشیدی سیاره‌ی است که جایی خارج از منظومه‌ی خورشیدی قرار گرفته و به دور یک ستاره (غیر از خورشید) در حال گردش است.

پژوهشگران دانشگاه مونترال می‌گویند این سیاره که نام «TOI-1452 b» به آن داده شده از نظر اندازه و جرم کمی از زمین بزرگتر است، در فاصله «قابل سکونت» از ستاره خود واقع شده و دمای آن نه خیلی گرم است و نه خیلی سرد و بنابراین می‌تواند حاوی آب مایع باشد.

وجود آب مایع در این سیاره که در صورت فلکی «دراکو» واقع شده می‌تواند نشانه‌ی از وجود حیات باشد. دانشمندان می‌گویند احتمال دارد یک لایه ضخیم از آب مایع کل این سیاره را پوشانده باشد؛ پدیده‌ی که مشابه‌اش تاکنون فقط در برخی از قمرهای مشتری و زحل رویت شده بود.

این سیاره نخستین بار توسط «ماهواره نقشه‌بردار فراخورشیدی گذران ناسا» یا همان «فضاپیمای تس» (TESS) مشاهده شد. بر اساس سیگنال‌های این فضاپیما که هر یازده روز یک بار کاهش جزئی در روشنایی یک ستاره را نشان می‌داد، ستاره شناسان سیاره‌ی را کشف کردند که طبق پیش‌بینی آن‌ها حدود ۷۰ درصد بزرگتر از زمین است.

تصور می‌شود این سیاره صخره‌ای باشد و چگالی پایین‌تر از حد انتظار آن به دلیل حجم بسیار بیشتر آب آن نسبت به کره زمین باشد. با اینکه حدود ۷۰ درصد زمین از آب تشکیل شده اما آب تنها ۱ درصد از جرم کره ما را تشکیل می‌دهد.

پژوهشگران تخمین می‌زنند سهم آب در جرم سیاره TOI-1452 b حدود ۳۰ درصد باشد که شباهت زیادی با قمرهای دارای آب در منظومه شمسی دارد.

نتایج این تحقیقات در *The Astronomical Journal* منتشر شده و تیم تحقیقاتی امیدوار است به کمک تلسکوپ فضایی جیمز وب بتواند مشاهدات دقیق‌تری را در این خصوص ثبت و بررسی کند؛ چرا که این سیاره برای انجام تحقیقات در فاصله مناسبی از زمین قرار دارد و همچنین در حوزه نظارتی جیمز وب واقع شده است.

دانشمندان اسرائیلی

به روش جدیدی برای درمان اوتیسم و پارکینسون دست یافتند

پژوهشگران موسسه فن آوری «Technion-Israel» اعلام کردند با کشف دقیق چگونگی عملکرد مغز در حرکت و تعادل توانسته‌اند به درمان کامل بیماری‌هایی نظیر اوتیسم و پارکینسون نزدیک‌تر شوند. این دانشمندان دریافته‌اند محاسبات مغزی، نه تنها در تعامل بین سلول‌های عصبی، بلکه درون هر نورون نیز به‌طور جداگانه انجام می‌شود.

پروفسور «جکی شیلر»، از دانشکده پزشکی موسسه فناوری Technion-Israel در شهر حیفا و تیم او، کشف کردند که هریک از سلول‌های میکروسکوپی عصبی، فراتر از یک سوئیچ ساده، مانند یک ماشین محاسبه پیچیده یا یک کامپیوتر کوچک بیولوژیکی عمل می‌کنند.

کشف محققان اسرائیلی، نه تنها این ظرفیت را دارد که «درک انسان را از نحوه عملکرد مغز، بالا ببرد»، بلکه می‌تواند امید و دانسته‌ها را در مورد «درمان شرایط عصبی جدی» در بیماری پارکینسون و اوتیسم، نیز افزایش دهد.

در بیماری اوتیسم، ممکن است «تحریک‌پذیری شاخه‌های دندرنیتیک» تغییر کرده و عوارض این بیماری را گسترش دهد، اما با درکی تازه که از شیوه عملکرد نورون‌ها به‌دست آمده، مسیرهای تحقیقاتی جدیدی برای درمان بهتر این بیماری و بیماری‌های دیگر باز شده است.

این یافته‌های تحقیقاتی، همچنین می‌تواند الهام‌بخش ساخت نرم‌افزاری باشد که تا حدودی شبیه به مغز انسان عمل کند؛ درک بهتر از نحوه عملکرد مغز، می‌تواند به طراحی شبکه‌های عصبی پیچیده‌تر کمک کرده و در نتیجه آن‌ها را به‌انجام وظایفی پیچیده‌تر، قادر سازد.

رئیس بیمارستان روزبه:

عمان مثل جاروبرقی در حال جذب پزشکان ایرانی است

شاهین آخوندزاده، رئیس بیمارستان روزبه، با اشاره به تلاش کشورهای دیگر برای جذب پزشکان ایرانی گفت:

«عمان، مثل جاروبرقی در حال جذب پزشکان ایران در رشته‌های مختلف است.»

او مهاجرت پزشکان از ایران را «مشکلی مزمن» خواند و تاکید کرد:

«من سال ۱۳۹۳، در گفت‌وگو با یکی از خبرگزاری‌ها درباره مهاجرت نخبگان گفتم که ۵۰ درصد از ورودی‌های پزشکی دانشگاه تهران که در واقع ۱۰۰ نفر اول کنکور سراسری محسوب می‌شوند، مهاجرت می‌کنند. حالا هم می‌گویم این آمار در سال‌های اخیر حتماً افزایش یافته است.»

به‌گفته این استاد دانشگاه، «یک جراح در کشور عمان ۲/۵ برابر یک جراح در ایران درآمد دارد؛ ضمن اینکه فرزند او نیز از آموزش رایگان بهره‌مند می‌شود. همچنین خودرویی که آنجا می‌خرد، با کیفیت بهتر و بهای آن هم یک دهم قیمت اینجا است. مسکن هم به‌همین شکل؛ پس کاملاً برایش به‌صرفه است که جلای وطن کند.»



بهداشت و سلامتی

نوشیدن قهوه و جای داغ،

خطر ابتلا به سرطان مری را افزایش می‌دهد

مطالعه‌ای جدید نشان می‌دهد نوشیدن قهوه یا جای داغ احتمالاً امکان ابتلا به سرطان مری را افزایش می‌دهد.

پژوهشگران دانشگاه کمبریج و موسسه کارولینسکا سوئد داده‌های بیش از ۵۸۰ هزار نفر از مردم بریتانیا و فنلاند را تجزیه و تحلیل کردند.

کسانی که به‌لحاظ ژنتیکی میل بیشتری به نوشیدن قهوه داشتند، ۲/۸ برابر بیشتر در معرض ابتلا به سرطان مری بودند.

خطر ابتلا به سرطان در کسانی که قهوه داغ می‌نوشیدند، ۵/۵ برابر بود. در حالی که این رقم برای آن‌هایی که قهوه «بسیار داغ» دوست داشتند، ۴/۱ برابر افزایش می‌یافت.

سرطان مری بیماری نسبتاً نادری است که سالانه حدود ۹ هزار و ۳۰۰ نفر به آن مبتلا می‌شوند. این آمار در حدود ۲/۵ درصد از کل ۳۷۵ هزار مورد سرطانی است که سالانه در بریتانیا ثبت می‌شود.

مرکز تحقیقات سرطان بریتانیا پیش‌بینی می‌کند که از هر ۱۰ نفر، بیش از یک نفر (۱۲/۴ درصد) از کسانی که در انگلستان مبتلا به سرطان مری تشخیص داده شده‌اند، ۱۰ سال یا بیشتر زنده می‌مانند.

در این مطالعه، بین [مصرف] قهوه و شایع‌ترین انواع سرطان هیچ ارتباطی یافت نشد و متخصصان را به سمت این فرضیه سوق داد که پذیرفتنی‌ترین توضیح این است که دمای نوشیدنی‌های داغ است که به مری آسیب می‌زند.

براساس این مطالعه، «مصرف نوشیدنی‌های داغ به "ازوفازیت" [التهاب مری] منجر می‌شوند که پیش‌زمینه ابتلا سرطان است و مشخص شد که آب داغ سرطان‌زایی را در سرطان مری نمونه‌های موش خانگی و موش صحرایی افزایش می‌دهد.»

دکتر استفن برگس، نویسنده این مطالعه، توضیح داد: «درحالی‌که ارتباط با هر نوع سرطانی ناخوشایند است، بررسی ما به‌طور کلی برای دوستداران قهوه خبر خوبی دارد؛ هیچ مدرکی مبنی بر این که مصرف قهوه مسبب [ابتلا به] انواع سرطان‌های مهم باشد، وجود نداشت.»

آب، این مایه حیات

نوشیدن آب کافی برای عملکرد صحیح بدن حیاتی است؛ مگر اینکه بیش از حد از آن بنوشید. اگرچه بیشتر مردم به علائم کم‌آبی بدن توجه می‌کنند، کارشناسان می‌گویند نوشیدن بیش از حد آب می‌تواند به همان اندازه خطرناک باشد.

به‌نوشته «ریترز دایجست» نشانه‌های زیادی وجود دارد که نشان می‌دهد شما بیش از حد آب می‌نوشید:

سربردهای ضربان‌دار دارید

سربرد می‌تواند نشانه کم‌آبی بدن باشد. اما وقتی بیش از حد آب می‌نوشید، غلظت نمک در خون کاهش می‌یابد و باعث می‌شود سلول‌ها در سراسر بدن متورم شوند. این روند می‌تواند بر روی مغز تأثیر بگذارد. وقتی بیش از حد آب می‌نوشید، مغز شما در واقع بزرگ می‌شود و به‌مجموعه فشار می‌آورد. این فشار اضافه می‌تواند باعث سردرد ضربان‌دار و مشکلات سلامتی جدی‌تر مانند اختلالات مغزی و مشکلات تنفسی شود.

ادرار شما شبیه آب است

با نوشیدن مقادیر مناسب آب، رنگ ادرار زرد شفاف است. این یک افسانه است که ادرار بسیار شفاف سالم‌ترین نشانه هیدراتاسیون است. در واقع داشتن ادرار بی‌رنگ نشانه واضحی از نوشیدن بیش از حد آب است. قانون قدیمی این است که روزانه هشت تا ۱۰ فنجان آب بنوشید. باین‌حال، نیاز واقعی به آب به قد، وزن، سن، فعالیت، وضعیت سلامتی و آب و هوا بستگی دارد. نکته کلیدی این است که یاد بگیریم تشنگی را در بدن خود تشخیص دهیم.

مدام ادرار می‌کنید

به‌طور متوسط، یک فرد بین ۶ تا ۱۰ بار در روز ادرار می‌کند، بنابراین اگر بیش از ۱۰ بار در روز ادرار می‌کنید، ممکن است بیش از نیاز بدنتان آب می‌نوشید. بیدار شدن بیش از یک بار در طول شب برای ادرار کردن، یکی دیگر از نشانه‌های نوشیدن بیش از حد آب است.

بچار تهوع و استفراغ می‌شوید

علائم نوشیدن بیش از حد آب بسیار شبیه به کم‌آبی بدن است. وقتی بیش از حد آب می‌نوشید، کلیه‌های شما به‌نقطه‌ای می‌رسند که نمی‌توانند از شر مایعات اضافی خلاص شوند. این روند منجر به جمع‌شدن آب در بدن شما می‌شود و می‌تواند تعدادی از علائم ناخوشایند، اغلب از جمله تهوع، استفراغ و اسهال ایجاد کند.

عضلات شما احساس ضعف می‌کنند

داشتن بدنی سالم و با عملکرد کامل به‌تعادل بستگی دارد. وقتی بیش از حد آب می‌نوشید، سطح الکتروولیت شما کاهش می‌یابد و این تعادل به‌خطر می‌افتد. سطوح پایین الکتروولیت می‌تواند باعث تعدادی از علائم ناخوشایند از جمله اسپاسم عضلانی و گرفتگی شود. شما می‌توانید با جایگزینی چند لیوان آب در روز با آب نارگیل که مملو از الکتروولیت و ۱۰۰ درصد طبیعی است یا یک نوشیدنی الکتروولیتی، از مشکلات عضلانی جلوگیری کنید.

۱۶ هزار پزشک دیگر از ایران رفتند؛

مهاجرت ۱۶۰ متخصص قلب در یک سال

روزنامه «دنیای اقتصاد» روز یکشنبه ۲۰ شهریور با انتشار گزارشی بر اساس آماری که منبع آن را اعلام نکرده از مهاجرت «۱۶۰ متخصص قلب طی یک سال گذشته» از ایران خبر داده و اضافه کرده است طی چهار سال اخیر، «۱۶ هزار پزشک عمومی» هم از کشور مهاجرت کرده‌اند.

بر اساس این گزارش، «۳۰ هزار کادر درمان» نیز طی یک سال گذشته از دانشکده‌های علوم پزشکی درخواست گواهی حسن سابقه (گود استندینگ) ارائه کرده‌اند که «مقصدشان عمان بوده است!»

این در حالی است که بنا به اعلام قبلی وزارت بهداشت، ایران با کمبود «حدود ۱۸ هزار پزشک عمومی» مواجه است.

۶ عادت که سریع‌تر پیرتان می‌کند

جز کودکان و نوجوانان، همه‌گان مایل هستند همیشه جوان و با طراوت و جوان‌تر از سن واقعی خود، نشان بدهند. برای سلامتی و جوانی به ۶ نکته‌ی زیر توجه نمایید:

- ۱- خوردن شیرینی زیاد از حد معمول
- ۲- نه‌خوابیدن به اندازه‌ی کافی
- ۳- عدم استفاده از عینک آفتابی در مواقع لازم
- ۴- گرفتن رژیم‌های سخت و ناسالم
- ۵- عدم توجه به خود و نداشتن آرامش روح و جسم
- ۶- عدم فعالیتهای بدنی و ورزش

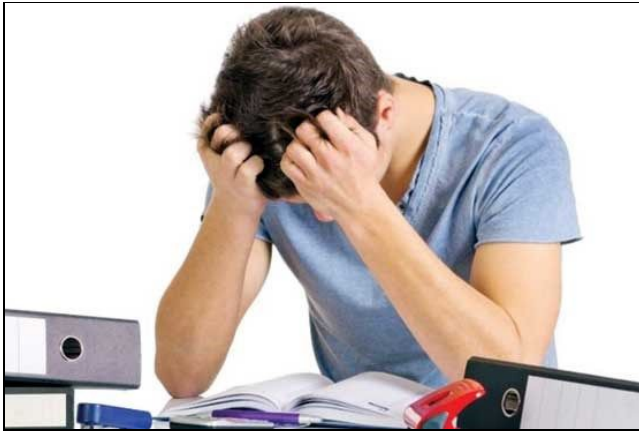
هرگز نیمه شب غذا نخورید

ناخنک زدن های گاه و بیگاه به‌غذای باقی مانده در یخچال در نیمه‌های شب احتمالاً ضرر چندانی ندارد، اما اگر به یک عادت بدل شود، میتواند فیزیولوژی مغز را تغییر دهد.

بگزارش «دیلی میل»، تازه‌ترین تحقیق نشان می‌دهد که مصرف شبانگه‌ای مواد غذایی و فعال شدن سیستم هضم غذا در زمانی که انسان باید در خواب باشد، به‌منطقه «هیپوتالاموس» مغز آسیب می‌زند و موجب اختلال در یادگیری و یادآوری می‌شود.

دانشمندان با آزمایش روی موشها متوجه شدند، موشهایی که در زمان عادی خواب خود تغذیه شده بودند، نمیتوانستند شوک ضعیفی را که دریافت کرده بودند، به یاد آورند و حافظه بلند مدت آنها نیز تحت تأثیر قرار گرفته بود.

قبلاً مشخص شده بود که غذا خوردن در اوقاتی که معمولاً زمان خواب محسوب میشود، بواسطه افزایش قندخون که میتواند به دیابت و مشکلات قلبی منجر شود، بر سلامتی تأثیر سوء می‌گذارد.



راه حلی شگفت انگیز برای کاهش استرس

مطالعه جدید نشان می‌دهد دویدن تأثیرات منفی استرس حاد را بر «هیپوکامپ» مغز که بخش مربوط به یادگیری و حافظه است کاهش می‌دهد.

مطالعات قبلی نشان داده اند که چقدر ورزش منظم به هر شکل و نوعی میتواند در درمان مجموعه ای از مشکلات سلامت نقش داشته باشد.

حال مطالعه جدید نشان میدهد دویدن روزانه با میانگین مسافت ۵ کیلومتر میتواند فرد را از استرس نجات داده و همچنین از حافظه محافظت کند.

در مطالعات قبلی ارتباط ورزش منظم با تقویت قدرت مغز و سلامت عمومی ذهن و روان اثبات شده است.

درون «هیپوکامپ» مغز، ایجاد خاطره و یادآوری آن زمانی روی میدهد که «سیناپسها» یا اتصالات بین «نورونها» به مرور زمان تحکیم شوند. این فرآیند تقویت و استحکام سیناپسی LTP (تقویت درازمدت) نامیده میشود.

استرس طولانی مدت یا حاد موجب تضعیف این سیناپسها میشود که در نتیجه LTP کاهش یافته و در نهایت بر حافظه تأثیر می‌گذارد.

«جف ادواردز»، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه بریگام یانگ آمریکا، در این باره می‌گوید:

«ورزش شیوه‌ای ساده و کم هزینه در حذف تأثیرات منفی بر حافظه استرس شدید و مزمن است.»

در این مطالعه، گروهی از موشها بر روی چرخهای در حال حرکت به مدت چهار هفته قرار گرفتند که بطور میانگین روزانه ۵ کیلومتر روی این چرخه‌ها می‌دویدند.

گروه دیگر از موشها زندگی بی تحرک داشتند؛ سپس نیمی از هر گروه در معرض موقعیتهای استرس زا نظیر راه رفتن بر روی سکوی مرتفع یا شنا در آب سرد قرار گرفتند.

یک ساعت بعد از ایجاد استرس، محققان آزمایش الکتروفیزیولوژی را بر روی مغز حیوانات انجام دادند تا LTP آنها را اندازه گیری کنند.

نتایج نشان داد موش های پراسترس که در گروه ورزش بودند، LTP بسیار بیشتر و عملکرد حافظه بیشتری در مقایسه با موشهای پراسترس گروه بی تحرک داشتند.

میوه های رفع کننده بی خوابی

بسیاری افراد از بی خوابی رنج می‌برند، اختلالی که عامل ابتلا به اضطراب، افسردگی و حملات هراس است.

در کنار روش‌هایی مانند دارو درمانی، ثابت شده مصرف برخی اقلام غذایی بخصوص میوه‌ها، نقش مهمی در افزایش کیفیت خواب و جلوگیری از بروز اختلالات خواب دارند؛ مانند:

سیب: سیب حاوی مقادیر زیادی ویتامین‌ها و پلی‌فنول‌ها است. ویتامین C و ویتامین B6 موجود در سیب منجر به بهبود تنفس، کنترل فشار خون، کمک به استراحت بدن و کاهش استرس در هنگام خواب می‌شود. ویتامین B6 موجود در این میوه به انتشار «سروتونین» کمک میکند.

پلی‌فنول‌های موجود در سیب باعث تنظیم سطح قند خون در هنگام شب می‌شود.

بادام: بادام سرشار از منیزیم است و افزایش سطح این ماده معدنی در بدن می‌تواند باعث ریلکس شدن عضلات و بالا رفتن کیفیت خواب در افراد مختلف شود.

به علاوه، پروتئین مرغوب موجود در بادام می‌تواند سطح قندخون را در طول خواب ثابت نگه‌دارد. ثابت ماندن قندخون در طول خواب باعث می‌شود پریدن از خواب و احساس گرسنگی در طول شب به حداقل ممکن برسد. به همین دلیل بهتر است در وعده شام، حدود ۳۵ گرم بادام خام را به سالاد خود اضافه کنید یا ۴ تا ۵ عدد بادام را یکی، دو ساعت پیش از خواب میل کنید.

گیلاس: «ملاتونین» هورمون مسئول چرخه خواب و بیداری و ساعت داخلی بدن است و گیلاس منبع غنی از این هورمون محسوب می‌شود.

مطالعات نشان داده که مصرف آب گیلاس برای دو بار در روز و به مدت دو هفته، باعث افزایش ۹۰ دقیقه‌ای زمان خواب در کسانی می‌شود که از بی‌خوابی رنج می‌برند. مصرف گیلاس باعث افزایش طول عمر نیز می‌شود.

انگور: انگور درست مانند گیلاس منبع غنی از ملاتونین است. اگر انگور در مقادیر زیادی قبل از خواب مصرف شود، به ترویج خواب بدون وقفه کمک می‌کند.

علاوه بر تأثیر عمیق انگور روی کیفیت خواب، این میوه سرشار از «آنتوسیانین» و «رزوراترول» است که هر دو آنتی اکسیدان‌هایی هستند که سیستم ایمنی بدن را تقویت می‌کنند.

موز: حاوری «تریپتوفان» است و تریپتوفان توسط بدن برای تولید HTP-5 استفاده می‌شود. ملاتونین و سروتونین به نوبه خود توسط ترکیب HTP-5 تولید می‌شوند و هر دو برای بهبود کیفیت خواب موثرند.

موز همچنین حاوی پتاسیم است که به منجر به جلوگیری از وقفه خواب شبانه می‌شود. اگر تجربه خواب خوبی را در طول شب ندارید، حدود نیم ساعت پیش از خواب یک عدد موز را با یک لیوان شیر ولرم مخلوط کنید و آنرا بنوشید.



زکریای رازی

چرا هیچوقت شرحی از زندگینامه «زکریای رازی» بازگو نمی‌شود؟

زکریای رازی پزشک، فیلسوف و شیمیدان برجسته‌ی ایرانی که آثار ماندگاری از او در زمینه‌ی پزشکی، شیمی و فلسفه به‌یادگار مانده است و همگان او را در دنیا به‌عنوان کاشف الکل و جوهر گوگرد (اسید سولفوریک) می‌شناسند.

زکریای رازی در خانواده‌ای سنی مذهب متولد شد؛ گرچه در ابتدا مسلمانی باورمند بود، اما به‌تدریج و با گذر زمان مطالعات و دانشی که بدست آورد، به‌حقیقتی رسید که مهر ابطال بر عقاید و سنت‌های جامعه‌اش زد.

رازای به‌دلیل برگشت از اصول اسلامی، از سوی روحانیون زمان خود ملحد و کافر خطاب شد و مورد اذیت و آزار قرار گرفت، به‌گونه‌ای که بر اثر آنکه کتابها و مکتوباتش را بر سرش می‌کوبیدند، بنیایی خود را از دست داد متأسفانه پس از مرگ این دانشمند، امروز مکان دقیقی از محل دفن وی وجود ندارد.

رازای به‌خدا اعتقاد داشت، اما منکر وحی و نبوت بود. او دو کتاب «نقض الادیان» و «مخارق الانبیاء» که به‌ترتیب به‌معنی «نفی دین‌ها» و «فریبکاری‌های پیامبران» است را به‌رشته تحریر در آورد که از آنها به‌عنوان «کفریات رازی» یاد می‌کنند!

دو کتاب نام برده امروز دیگر وجود ندارند و توسط مذهبی‌ها و متعصبین نابود شده‌اند! اما ابوریحان بیرونی در کتاب «فهرست جامع» خود از این دو کتاب به‌عنوان تالیفات رازی نام می‌برد.

ابوریحان بیرونی درباره «اندیشه رازی» پیرامون پیامبران می‌گوید:

رازای معتقد بود که همه انسانها قدرت و توانایی رسیدن به‌معرفت و دانایی را دارند و با یکدیگر مساوی‌اند. اگر خدا قومی را به‌نبوت اختصاص دهد به این معناست که آنها را بر دیگر انسانها برتری داده و این برتری باعث جنگ و دشمنی و در نهایت هلاکت انسانها می‌شود که این با حکمت و رحمت الهی سازگاری ندارد!

از نظر رازی ادیان سبب جنگ و اختلافات بشر هستند.

او پیامبران را در بدترین احتمال فریبکار می‌خواند و در بهترین احتمال کسانی بوده‌اند که تعادل روانی نداشته‌اند! از نظر رازی ادعای معجزه از نظر منطقی غلط است، زیرا بر هم زدن قوانین آفرینش به‌خاطر اثبات حقانیت یک نفر غیرقابل قبول است!

«پاول کراوس»، شرق‌شناس مشهور درباره رازی می‌گوید:

«مکتب فکری رازی بی‌تردید در برگیرنده حادثترین جدل فلسفی است که در قرون وسطی علیه مذهب صورت گرفته است!»

به‌گفته‌ی ابوریحان بیرونی، رازی نه‌تنها اسلام که تمامی مذاهب را تقبیح کرد. او تمامی کسانی‌که از ابتدا ادعای پیغمبری کردند را شیدانی می‌دانست که در بهترین حالت، بیماری روانی داشتند. وی همچنین قرآن را مجموعه‌ای از افسانه‌های سراسر تناقض می‌خواند که هیچ اطلاعات مفید و بدربخوری ندارد!

یکی از تعلیمات او این بود که همه‌ی آدمیان سهمی از خرد دارند که بتوانند نظرهای صحیح درباره‌ی مطالب عملی و نظری به‌دست آورند. وی معتقد بود آدمیان برای هدایت شدن به‌رهبران دینی نیاز ندارند و می‌گفت درحقیقت دین زیان‌آور است و مسبب کینه و جنگ می‌باشد. وی نسبت به‌همه‌ی مقامات تمام سرزمین‌ها شک داشت!

رازای درباره‌ی قرآن می‌گوید:

«تو ادعا می‌کنی معجزه‌ای که نبوت محمد را اثبات می‌کند» [یعنی قرآن] حاضر و در دسترس است!

تو می‌گویی هر کس انکارش می‌کند یکی مشابه‌اش را بی‌آورد. در واقع ما می‌توانیم هزاران مشابه‌اش را بی‌آوریم؛ از آثار لفظان، فصیح‌گویان و شاعران که بسیار بهتر از قرآن جمله‌بندی شدند و مفاهیم را موجزتر می‌رسانند.

آنها معانی را بهتر می‌رسانند و وزن شعری بهتری دارند. به‌خدا که آنچه تو می‌گویی ما را شگفت زده می‌کند. تو درباره‌ی کتابی سخن می‌گویی که [مشتی] افسانه‌ی باستانی را بازگویی می‌کند و در عین حال سراسر تناقض است و اطلاعات یا توضیح مفید و بدربخوری ندارد و آنگاه تو می‌گویی چیزی شبیه آن بی‌آور!

رازای مردی خوش‌خو و در تحصیل کوشا بود. وی به‌بیماران توجه خاصی داشت و تا زمان تشخیص بیماری دست از آنها برنمی‌داشت و نسبت به‌فقرا و بینوایان بسیار رؤف بود.

رازای، برخلاف بسیاری از پزشکان، که بیشتر مایل به درمان پادشاهان و امرا و بزرگان بودند، با مردم عادی بیشتر سروکار داشته‌است. ابن‌الدیم در کتاب الفهرست خود می‌گوید:

«تفقد و مهربانی به همه کس، به‌ویژه فقرا و بیماران داشته، از حالشان جويا و به‌عیادتشان می‌رفت و مقرری‌های کلانی برای آنها گذاشته‌بود.»

رازای، در کتابی به نام صفات بیمارستان، این عقیده را ابراز می‌دارد که هر کس لایق طبابت نیست و طبیب باید دارای صفات و مشخصه‌های ویژه‌ای باشد.

رازای درباره‌ی جاهل عالم‌نما افشاگری‌های متعددی صورت داده‌است و با افراد کم‌سواد که خود را طبیب می‌نامیدند و اطرافیان بیمار که در طبابت دخالت می‌کردند به‌شدت مخالفت می‌کرد و به‌همین‌سبب مخالفان و دشمنان فراوانی داشت!

مادر، گوهری نایاب

پسری مادرش را بعد از درگذشت پدرش، به‌خانه سالمندان برد و هر هفته از او عیادت می‌کرد.

یکبار از خانه سالمندان تلفنی دریافت کرد که مادرش درحال جان دادن است، پس باشتاب رفت تا قبل از اینکه مادرش از دنیا برود، او را ببیند.

در لحظات پایانی عمر مادرش از او پرسید:

مادر چه می‌خواهی برای انجام دهم؟

مادر گفت: از تو می‌خواهم برای خانه سالمندان پنکه بگذاری، چون آنها پنکه ندارند و در بخچال خوراکی کافی بگذاری، چه شب‌ها که بدون غذا خوابیدم.

فرزند با تعجب گفت:

مادر، داری جان می‌دهی و از من اینها را درخواست می‌کنی؟ چرا قبلاً به من گلیه نکردی؟

مادر پاسخ داد:

بله فرزندم من با این گرما و گرسنگی خو گرفتم و عادت کردم، ولی می‌ترسم وقتی فرزندان در پیری، تو را به‌اینجا می‌آورند، به گرما و گرسنگی عادت نکنی؟! «مراقب رفتارمان با پدر و مادرهایمان باشیم»

نابودی یک ملت

معروف است که اسکندر پس از حمله به ایران از مشاوران خود پرسید چگونه بر مردمی که از مردم من بیشتر می‌فهمند حکومت کنم؟

یکی از مشاوران گفت کتاب‌هایشان را به‌سوزان؛ دیگری گفت خردمندانشان را بکش. اما اسکندر مشاور جوان و باهوشی داشت که گفت:

نیازی به چنین کاری نیست! از میان مردم آن سرزمین آنها را که نمی‌فهمند و کم‌سوادند به‌کارهای بزرگ بگمار و آنها را که می‌فهمند، باسوادند و شعور درک دارند به‌کارهای کوچک و پست بگمار!

در این حالت، بی‌سوادها و نفهم‌ها همیشه شکرگزار تو خواهند بود و هیچ‌گاه توانایی طغیان نخواهند داشت.

فهمیده‌ها و باسوادها هم یا به‌سرزمین‌های دیگر کوچ می‌کنند یا خسته و سرخورده عمر خود را تا لحظه مرگ در گوشه‌ای از آن سرزمین در انزوا سپری خواهند کرد!؟



کشکول، کشکول، کشکول

جهل یک ملت

حبیب یغمایی شاعر و نویسنده ایران زمین و سراینده شعر «روباه و زاغ» خدمات ارزنده‌ای به‌مردم «خور» کرد، اما روحانی آن زمان «خور» به او بی‌احترامی کرد و فتوا داد تا جسد او را پیش از مرگ در قبرستان مسلمانان دفن نکنند! و این روحانی مرتجع ایران‌ستیز به این بزرگوار و خانواده‌اش بسیار جفا کرد! حبیب یغمایی در خاطرات‌اش گفته:

در دوران رضاشاه بزرگ که عزاداری، سینه زنی و قمه‌زنی ممنوع شده بود، یک روز ملک‌الشعرای بهار به‌شوکت‌الملک گفته بود:

سپاس خدای را که در این دیار هم برق دارید، هم آب، هم مدرسه، هم سالن نمایش، همه چیز دارید؛ اینکه بعضی‌ها شکایت می‌کنند، دیگر چه می‌خواهید؟ شوکت‌الملک پاسخ داده بود:

«اینها برق نمی‌خواهند، اینها «محرم» می‌خواهند! سینه‌زنی، زنجیر زنی و جهل و خرافات می‌خواهند!»

انسان، کتابخانه‌ای جاندار!؟

در دانمارک کتابخانه‌هایی وجود دارد که می‌توانید به‌جای کتاب، فردی را به‌امانت بگیرید و به مدت ۳۰ دقیقه به‌داستان زندگی او گوش دهید. هدف مبارزه با تعصبات است.

هر شخص یک عنوان مخصوص دارد: "بیکار"، "پناهنده"، "دو قطبی" و غیره. اما با گوش دادن به‌داستان آنها متوجه می‌شوید چرا نباید "کتاب را از روی جلد آن" قضاوت کنید.

این پروژه خلاقانه و درخشان در بیش از ۵۰ کشور جهان فعال است. نام آن «کتابخانه انسانی» است. مگر جز این است که محتوای هر کتاب بخشی از افکار و احساسات یک انسان است؟!؟

پس به انسان‌های اطرافمان گوش دهیم و اگر خواستند، کتاب زندگی و وجودشان را ورق بزنیم!

جگونگی خودکشی «عفیر» خر پیامبر اسلام

علی ابن ابیطالب میگوید:

«اولین چهارپایی که خودکشی کرد، «عفیر» الاغ پیامبر بود؛ لحظه‌ای که پیامبر از دنیا رفت، آن الاغ افسارش را پاره کرد و دوید تا به لب چاه «بنی خطمه» در منطقه «قبا» رسید و خودش را به درون چاه انداخت و چاه به‌غیرش تبدیل شد! علی ابیطالب میگوید آن الاغ با پیامبر حرف میزد و میگفت: همراه با پدر و مادرم به فدایت کردم! (اینکه پیامبر گرمای به‌زبان عربی سخن می‌گفته معجزه‌ای نیست، چرا که زبان مادری وی عربی بوده است؛ این عفیره معجزه کرده که هم زبان عربی را می‌فهمیده و هم با آن سخن می‌گفته است!) عفیر می‌گفت:

پدرم از پدرش و او هم از پدر بزرگش و او هم از پدر خود براریم نقل کرد که همراه نوح پیامبر در کشتی بوده و نوح بر خاسته و دست‌اش را بر پشت وی کشیده و فرمود: «از نسل این الاغ، الاغی به‌دنیا می‌آید که سرور و خاتم پیامبران بر وی سوار می‌شود!»

عفیر نیز می‌گوید:

«سپاس خدایی را که مرا چنین الاغی قرار داد!»

قبر و بارگاه مقدس آن خر بزرگوار که عمری افتخار سواری دادن و صحبت و مشورت دادن به حضرت پیامبر را داشته در عربستان می‌باشد. از مشتاقان زیارت آن خر مقدس و گرفتن حاجات معنوی و مادی بسیار بسیار زیاد است!

مرجع: "اصول کافی"

جلد ۱ صفحه ۱۸۴ کتاب الحجه



ایران

نقشه‌ای جالب از ایران که نشان می‌دهد مساحت کشورمان حدوداً برابر با ۲۰ کشور جهان و تناسب اندازه هر کشور نسبت به ایران چه میزان است. ولی حیف ... ای‌کاش بجای اندازه و مساحت‌اش، سطح فهم و شعورمان بیشتر بود!

چرا نسبت به دیگران سخت‌گیرتر هستیم، تا خودمان

یکی از اساتید قدیمی دانشگاه شریف می‌گفت:

یک بار داشتم برگه هارو تصحیح می‌کردم، به برگه‌ای رسیدم که نام و نام خانوادگی نداشت؛ با خودم گفتم ایرادی ندارد، بعید است بیش از یک برگه نام نداشته باشد؛ از تطابق برگه‌ها با لیست دانشجویان صاحبش را پیدا می‌کنم.

ورقه را تصحیح کردم و ۱۷/۵ گرفت احساس کردم زیاد است؛ کمتر پیش می‌آید کسی از من این نمره را بگیرد. دوباره تصحیح کردم ۱۵ گرفت!

برگه‌ها تمام شد؛ با لیست دانشجویان تطابق دادم، اما هیچ دانشجویی نمانده بود. تازه فهمیدم «کلید» آزمون را که خودم نوشته بودم تصحیح کردم!؟

آری! اغلب ما نسبت به‌دیگران سخت‌گیرتریم تا نسبت به‌خودمان و بعضی وقتها اگر خودمون را تصحیح کنیم، می‌بینیم به آن خوبی که فکر می‌کنیم، نیستیم.

حکمت بخشش

روزی مرد فقیری از بودا سؤال کرد:

«چرا من اینقدر فقیر هستم؟»

بودا پاسخ داد: چونکه تو یادنگرفته‌ای که بخشش کنی!

مرد گفت: من چیزی ندارم که بتوانم از آن بخشش کنم.

بودا پاسخ داد:

چرا! محدود چیزهایی داری، یک صورت که میتوانی لبخند بر

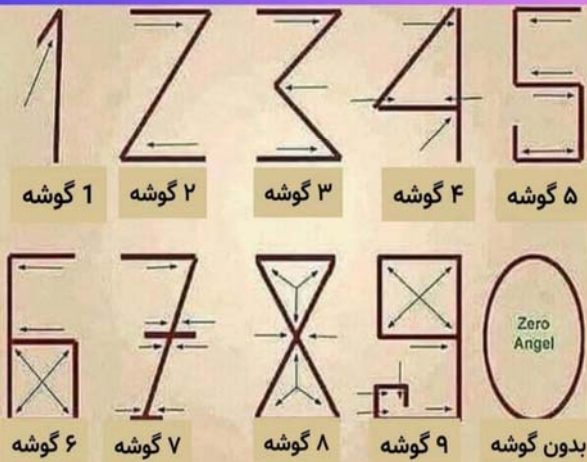
آن داشته باشی، یک زبان که می‌توانی از دیگران تمجید کنی،

یک قلب که میتوانی بروی دیگران بگشایی،

چشمانی که میتوانی با آنها بدیگران با نیت خوب نگاه کنی و

دو دست که با آنها می‌توانی به‌دیگران کمک کنی!؟

از چه سنی فهمیدید که زوایای داخلی شکل اعداد نشان گر شمارنده آن است؟؟؟؟



آش شله قلمکار

هر کاری که بدون رعایت نظم و بدون برنامه انجام گیرد و آغاز و پایان آن معلوم نباشد، به «آش شله قلمکار» تشبیه و تمثیل می‌شود.

ناصر الدین شاه قاجار بنا بر نذری که داشت سالی یک روز، آن هم در فصل بهار، به شهرستانک از بیلاقات شمال غرب تهران و بعدها به علت دوری راه به قریه سرخه حصار، واقع در شرق تهران میرفت.

در آنجا بفرمان او دوازده دیگ آشی بر بار می‌گذاشتند که از قطعات گوشت چهارده رأس گوسفند و غالب نباتات مأكول و انواع خوردنیها ترکیب میشد.

کلیه اعیان و اشراف و رجال و شاهزادگان و زوجات شاه و وزرا در این آشپزان افتخار حضور داشتند و مجتمعاً بکار طبخ و آشپزی می‌پرداختند.

عده‌ای از معاریف و موجهین کشور بکار پاک کردن نخود و سبزی و لوبیا و ماش و عدس و برنج مشغول بودند و جمعی از رجال فلفل و زرد چوبه و نمک تهیه میکردند.

نسوان و خواتین محترمه که در مواقع عادی و در خانه مسکونی خود دست به سیاه و سفید نمیزدند، در این محل دامن چادر به کمر زده در پای دیگ آشپزان برای روشن کردن آتش و طبخ آش کذایی از سر و کول یکدیگر بالا میرفتند تا هر چه بیشتر مورد لطف و عنایت قرار گیرند.

خلاصه هر کس به فراخور شأن و مقام خویش کاری انجام میداد تا آش مورد بحث حاضر و مهیا شود. چون این آش ترکیب نامناسبی از غالب مأكولات و خوردنیها بود، لذا هر کاری که ترکیب ناموزون داشته باشد، آنرا به «آش شله قلمکار» تشبیه میکنند.



آخرین همسر رضاشاه:

«عصمت الملوک دولتشاهی»

عصمت الملوک دولتشاهی اصالتاً کرمانشاهی بود و نَسَبی قاجاری داشت. پدرش "غلامعلی میرزا مجلل‌الدوله" بود که سیمت ریاست تشریفات داخلی دربار پهلوی را برعهده داشت. گفته شده روزی عصمت‌الملوک به‌همراه شمس و اشرف پهلوی (دختران رضاشاه) راهی حرم حضرت معصومه شده بودند؛ وقتیکه آنها مشغول تعویض چادرهای سیاه و سفیدشان بودند، اندکی تعلل کردند و چند لحظه‌ای بی‌حجاب ماندند. در همین زمان «محمدتقی بافقی» که بر منبر بود به‌شدت به‌این امر اعتراض کرد و نزدیک بود بلوایی در قم برپا شود.

زمانیکه خبر به‌رضاشاه پهلوی مخابره شد، وی با عده‌ای از قشون فوراً به سمت قم حرکت کرد و شیخ محمدتقی را در حرم شخصاً با عصا تنبیه نمود.

به‌هنگام تبعید رضاشاه، عصمت‌الملوک به‌مراه او به جزیره موریس رفت. رضاشاه او را آنقدر دوست داشت که گاهی در تبعید می‌گریست که چرا جریان حوادث به‌گونه‌ای پیش رفته که عصمت‌الملوک خانم ناچار شده به موریس بیاید.

«عصمت الملوک» از ابتدا وارد سیاست نهد و بعد از شورش سال ۵۷ در تهران ماند و در ویلای شخصی خود در شمیران اقامت داشت و سرانجام در مرداد سال ۱۳۷۴ در سن ۹۰ سالگی درگذشت.

آیا معنی کلمه «سپاس» را می‌دانید؟

«سپاس» یک کلمه ایرانی است و یادگار زرتشت که همواره می‌گفت: سه چیز را پاس بدارید:

پاس یکم: پندار نیک؛ دوم: گفتار نیک و سوم: کردار نیک.

«سه پاس» یعنی، پاسداشت و پاسداری از سه «نیک» و ایرانیان با گفتن «سپاس» به‌یکدیگر، یاد آور این سه مورد مهم می‌شدند.



مرگ یک رهبر سیاسی

یکی دیگر از پیشگویی‌های «نوستراداموس» برای سال ۲۰۲۲ مرگ یک رهبر سیاسی برجسته است:

«مرگ ناگهانی شخصیت اول؛ او تغییر خواهد کرد و کس دیگری جایش را در قلمرو پادشاهی خواهد گرفت.»

برخی بر این باور بودند «کیم جونگ اون» رهبر کره شمالی باشد، درحالی‌که برخی دیگر «ملکه الیزابت» یا «جو بایدن» را هدف این پیشگویی می‌دانستند که هر کدام از آنها رخ می‌داد، مرگ یک شخصیت سیاسی می‌بود.



مهرگان بر همگان خجسته باد

جشن مهرگان آنگاه که سالنمای زرتشتیان روز مهر از ماه مهر را نشان میدهد، مهرگانی دیگر از راه می‌رسد. شکوه مهرگان با نوروز برابری میکند.

مهرگانی از راه میرسد، اگرچه امروز تنها یکی از جشن‌های ماهیانه زرتشتیان بشمار میرود، اما دیروز شکوهش با نوروز برابری میکرد و گستره‌ی آن بهسبب پیوندش با آیین مهر و میترا از خاور تا باختر این کره‌ی خاکی را درنوردیده بود و صد افسوس که با تمام این فر و شکوه در تاریخ پرفراز و نشیب کشورمان، گرد فراموشی بر رخسار گرفت و امروز تنها اقلیتی دینی در داخل و اقلیتی قومی در خارج این میراث کهن را نگاهبانند!؟

در سالنمای زرتشتیان هر روز ماه، نامی دارد که نام‌های دوازده ماه نیز در میان آنها دیده می‌شود و یکی شدن نام‌های روز و ماه جشن گرفته می‌شده است. در میان جشن‌های ماهیانه، دو جشن تیرگان و مهرگان مناسبتی حماسی/ملی دارند و هر دو یادآور و رهایی مردمانند.

در تیرگان مرزهای ایران را که در پی شکست از توران میرفت تا به تنگی دل مردمانش شود، پرتاب تیری که از جان آرش نیرو می‌گرفت به فراخی رسانید و در مهرگان پایه‌های سلطنت ضحاک ماردوش که ماران شانه‌هایش از مغز جوانان خورش می‌کردند، با فریاد دادخواهی آهنگری کاوه نام لرزیدن گرفت و با افراشته شدن درفش کاویانی و خیزش ایرانیان به رهبری فریدون، هزار سال ستم و بیداد ضحاک تازی پایان رسید

شاید اینکه بیشتر تاریخ‌نویسان بر مردمی بودن این جشن قلم می‌زنند، به این سبب است که مهرگان یادآور پیروزی بر بیداد و ستم زمانه بوده است. ابوریحان بیرونی در «التفهیم» می‌نویسد: «مهرگان شانزدهمین روز از مهرماه و نامش مهر؛ اندرین روز آفریدون ظفر یافت بر بیورسب جادو، آنک معروف است بهضحاک و بهکوه دماوند بازداشت و روزها که سپس مهرگان است همه جشنند، بر کردار آنچه از پس نوروز بود.»

البته از سال ۱۳۰۴ هجری شمسی پنج روز پنجه (خمسه) از پایان سال حذف و شش ماه نخست، سی و یک روزه شد و از آن پس روز آغاز جشن مهرگان به دهم مهرماه منتقل شد و تا روز «رام ایزد» یعنی شانزدهم مهرماه ادامه یافت.

روز اول را مهرگان عامه و روز واپسین یا شانزدهم مهر را مهرگان خاصه مینامیدند. گزارش‌هایی نیز وجود دارند که مهرگان پیش از این نیز در شش روز یا حتی در سی روز برگزار می‌شده است.

پیش از این گفته شد که فر و شکوه مهرگان را میتوان با نوروز سنجید، آنچنانکه در آثارالباقیه‌ی بیرونی از گفته سلمان فارسی آمده است:

ما در عهد زرتشتی بودن میگفتیم، خداوند برای زینت بندگان خود یاقوت را در نوروز و زبرجد را در مهرگان بیرون آورد و فضل این دو روز بر روزهای دیگر مانند فضل یاقوت و زبرجد است بر جواهرهای دیگر، اما آنچه روشن است، گستره و گوناگونی نوشته‌هایی که درباره‌ی مهرگان و دلایل برگزاری آن آورده شده است به هیچ روی قابل سنجش با نوروز نیست و گویا تاریخ‌نویسان، شاعران و نویسندگان همپیمان گشته‌اند تا از پیدایش مهرگان گزارش‌های یکسانی ارائه دهند.

همانگونه که میدانیم این یکسان‌نویسی در مورد نوروز وجود ندارد و از همین رو این پرستش در ذهن جان می‌گیرد که آیا گزارش‌های گوناگونی که در مورد نوروز بیان شده و نشان از اهمیت آن در بین تمامی اقوام و گروه‌های ایرانی میدهد دلیل به برتری نوروز بر مهرگان نیست. اینکه پس از چندین هزار سال، نوروز استوار و تنومند در میان ایرانیان زنده است و مهرگان اینگونه نیست را پژوهشگران چه پاسخی میدهند؟

در هر حال آنچه روشن است و روایت که گفته شود اینست که نام نوروز بیشتر از هر جشن دیگری با مهرگان همراه بوده و این گواه بر آنست که این دو جشن حتی اگر هم‌ارج و هم‌پایه نبوده باشند، بزرگترین جشن‌های ایران زمین بوده‌اند و شاید تنها در این دو جشن بوده که ایرانیان سراسر دست از کار و کوشش میکشیدند و به شادی و رامش و آسایش میپرداخته‌اند. و اینکه مهرگان و نوروز با واژگان تازی‌شده‌ی مهرجان و نیروز وارد زبان و قلمرو فرهنگی کشورهای مسلمان عرب‌زبان گردید و امروز در بسیاری از این کشورهای آسیایی و آفریقایی واژه‌های مهرجان به مفهوم فستیوال و جشن کاربرد دارد، نشانه‌ی دیگری است بر فر و شکوه این دو.

در این میان حتی اگر از استوره‌ی کاوه آهنگر که درفش دادخواهی و ستم‌ستیزی ایرانیان است چشم‌پوشی کنیم و پیوند مهرگان با میترا و مهر را هم که نشان از پیشینه‌ی این جشن کهن دارد نادیده بگیریم، همزمانی آغاز فصل برداشت کشاورزان با مهرگان، بر مردمی بودن این جشن کهن گواه است و از طرفی اینکه مهرگان آغاز اعتدال پاییزی را نوید میدهد همانگونه که نوروز پیام‌رسان اعتدال بهاری است، این دو جشن کهن را همانند دو روی سکه‌ی فرهنگ ایران مینمایاند. باشد که مهرگان را بیش از این گرامی بداریم.

استاد شهریار در اواخر عمر به دلیل بیماری در بیمارستان بستری می‌گردد و دکتر خانواده او را جواب میکند. دوستان و آشنایان شهریار برای بهبود روحیه او میروند و با اصرار آن خانم (عشق قدیمی شهریار) را راضی می‌کنند که به عیادت شهریار برود. عشق قدیمی شهریار که حالا یک پیرزن بود قبول می‌کند که به عیادت شهریار در بیمارستان برود.

وقتی عشق قدیمی شهریار به بیمارستان می‌رود، شهریار روی تخت بیمارستان خواب بود، اما صدای قدمها و گام عشق قدیمی خود را می‌شناسد و از خواب بیدار می‌شود.

وقتی عشق او در اتاق را باز می‌کند، شهریار این شعر مشهور که از مفاخر ادبیات ایران است را برای عشق قدیمی‌اش می‌سراید:

آمدی جانم به قربانت، ولی حالا چرا

بی‌وفا حالا که من افتاده‌ام از پا چرا!

نوش دارویی و بعد از مرگ سهراب آمدی

سنگدل این زودتر میخواستی حالا چرا؟

عمر ما را مهلت امروز و فردای تو نیست

من که یک امروز مهمان توام فردا چرا؟

نازنینا ما به ناز تو جوانی داده‌ایم

دیگر اکنون با جوانان ناز کن با ما چرا؟

وه که با این عمرهای کوتاه و بی‌اعتبار

اینهمه غافل شدن از چون منی شنیدا چرا؟

شور فرهادم بپرسش سر به زیر افکنده بود

ای لب شیرین جواب تلخ سر بالا چرا؟

ای شب هجران که یک دم در تو چشم من نخفت

اینقدر با بخت خواب‌آلود من لالا چرا؟



عشق و عاشقی شهریار

استاد شهریار در پی یک شکست عشقی رشته پزشکی در دانشگاه را رها و ترک تحصیل می‌نماید.

او که به خواستگاری دختری از آشنایان می‌رود چون وضع مالی مناسبی نداشته و در ابتدا مشهور هم نبوده جواب رد می‌شنود!

استاد شهریار تا سن ۴۷ سالگی مجرد بود و به یاد عشق جوانی‌اش از دواج نهم کرد!

وقتی در یک روز «سبزه به در» معشوقه‌ی دوران جوانی‌اش را با همسر ثروتمند و بچه به‌بغل دید، این شعر را سرود که واقعاً معرکه است:

سر و همسر نگرتم که گرو بود سرم

تو شدی مادر و من با همه پیری، پسر

تو جگرگوشه هم از شیر بریدی و هنوز

من بیچاره همان عاشق خونین جگر

من که با عشق نراندم به جوانی هوسی

هوس عشق و جوانی‌ست به پیرانه سرم

پدرت گوهر خود را به زر و سیم فروخت

پدر عشق بسوزد که در آمد پدرم

عشق و آزادگی و حسن و جوانی و هنر

عجبا هیچ نیارزید که بی‌سیم و زرم

سبزه را همه عالم به در امروز از شهر

من خود آن سبزه‌دم کز همه عالم به درم

تا به دیوار و درش تازه کنم عهد قدیم

گاهی از کوچهی معشوقه‌ی خود می‌گذرم



افرادی که میگن ما اسلام رو دوست داریم
ولی آخوند ها رو نمیخوایم! مثل اینکه بگن
ما اعدام، سنگسار، شلاق، قطع دست و پا،
چند همسری، کنیز صیغه رو دوست داریم
ولی با مجریان ان مشکل داریم!!!

بعد از این رویداد، «سرگرد شرمن مایلز» از طرف ستاد کل ارتش آمریکا برای تحقیق به ایران آمد و این قتل را قتل عمدی و از پیش برنامه ریزی شده دانست؛ در پی آن گروهی بازداشت که سه نفر از آنها بسرعت اعدام شدند.

پس از این واقعه، دولت ایران مبلغ هفتاد هزار دلار به خانم کاترین (همسر آقای ایمری) و سه هزار دلار به ملوین سیمور پرداخت کرد و برای بازگرداندن جسد ایمری به آمریکا، ناو هواپیمابر «یو اس اس ترینتون» به سواحل ایران فرستاده شد و دولت ایران مجبور شد یکصد و ده هزار دلار نیز بابت هزینه این ناو بپردازد.

پس از این ماجرا، دو گروه از کارشناسان آمریکایی که برای بهره‌برداری از نفت شمال و سرمایه‌گذاری در ایجاد راه‌آهن سرتاسری به ایران آمده و با سردار سپه نیز ملاقات و گفتگو داشتند، به این سبب که ایران دارای مردمی وحشی است از سرمایه‌گذاری خودداری کرده و خاک ایران را ترک کردند.

آقای مهدی فرخ «معتصم السلطنه» که خود از سیاستمداران دوران پهلوی اول است و بارها بهوزارت، وکالت و استانداری رسیده است در یاد داشت‌های خود می‌نویسد:

«دولت انگلستان چون با حضور آمریکایی‌ها در ایران مخالف بود و آنها را رقیب احتمالی خود در معاملات نفت می‌دانست، با همکاری ملایان این دسیسه را براه انداخت تا آمریکاییان نتوانند در صنایع نفت ایران سرمایه‌گذاری کنند و به هدف خود هم رسیدند.»

سقاخانه آقا شیخ هادی در زمان قاجار ساخته شده بود و به «آقا شیخ هادی نجم‌آبادی» مجتهد معروف منسوب بود و حتی تا پیش از شورش سال پنجاه و هفت نیز وجود داشت...

هموطنان عزیز، به‌دانید و آگاه باشید که ملایان چگونه بوسیله دولت انگلستان جلوی پیشرفت ایران را در هر شرایط گرفته و می‌گیرند و متأسفانه به‌علت ناآگاهی ما مردم در این زمان و این قرن دولت‌های دیگری مانند روسیه و چین هم مانند انگلیس، بوسیله ملایان، ایران را نابود کرده‌اند!



سقاخانه آقا شیخ هادی

به‌سال ۱۳۰۳ خورشیدی ناگهان شایعه‌ای بر سر زبان‌ها افتاد که «سقاخانه آقا شیخ هادی» در محله سنگلج تهران معجزه کرده و معلولی را شفا داده است!

طولی نماند که لشکری از کوران و کچلان از سراسر ایران روی به این سقاخانه آوردند تا برای دردهای بی‌درمان خود شفا بگیرند!

در یکی از روزهای داغ تیرماه ۱۳۰۳ که رضاخان سردار سپه هنوز بر تخت پادشاهی نه‌نشسته بود، معاون کنسولگری آمریکا در تهران (ماژور رابرت ایمری) به‌همراه یک آمریکایی دیگر بنام «ملوین سیمو» برای عکسبرداری از این غوغای مردم به‌سوی سقاخانه رفتند تا با دوربینی که از طرف مجله *National Geographic* در اختیارش گذاشته شده بود عکس بگیرد.

پیش از آن ملایان شایع کرده بودند که بابی‌ها آب سقاخانه را مسموم کرده‌اند تا نسل شیعیان مرتضی‌علی را براندازند و بدین‌ترتیب در صدد بودند «بابی‌کشی» دیگری راه بیاندازند!

آقای ایمری هنوز سه پایه دوربین‌اش را جابه‌جا نکرده بود که گروهی به‌اعتراض برآمدند که کافران نجس، حق عکسبرداری از مومنان و مومنات را ندارند.

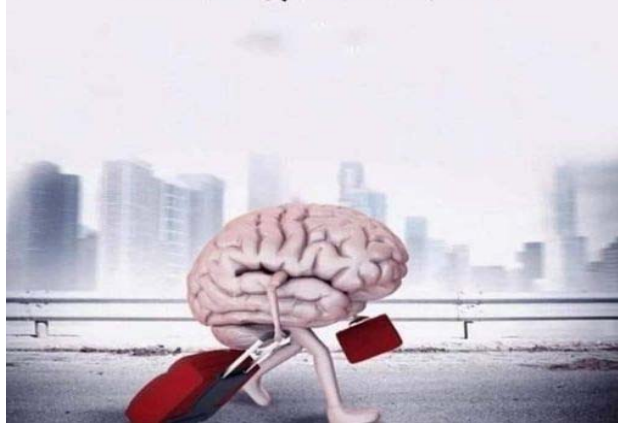
آقای ایمری سه پایه دوربین‌اش را به‌گوشه دیگری برد که ناگهان از میان جمعیت فریاد الله اکبر، الله اکبر برخاست و این شایعه دهان بدهان گشت که این کافر نجس همان بابی جنایتکاری است که آب سقاخانه را مسموم کرده است!

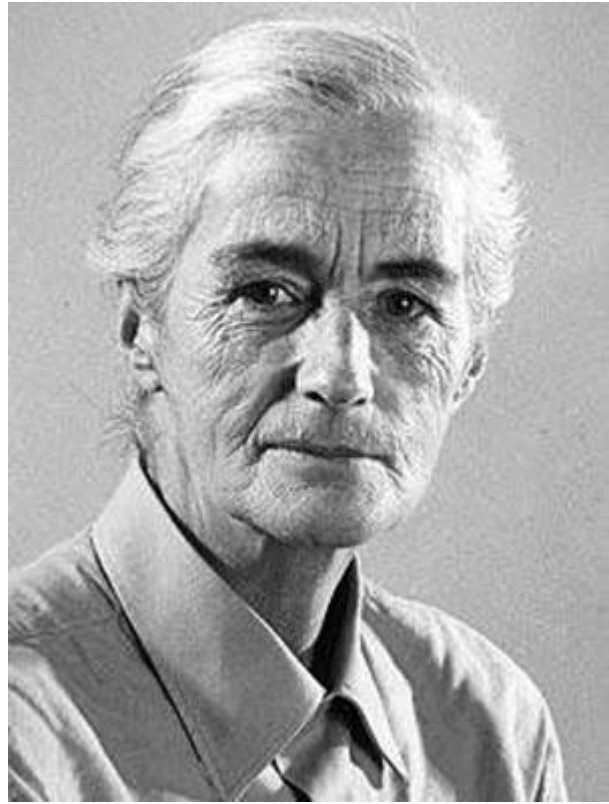
جمعیت خشمگین «وا اسلاما» و «واشریعتا» گویان بسوی آنان هجوم بردند و آنها را زیر رگبار مشت و لگد گرفتند!

آن بیچاره‌ها با تن و جان زخمی سوار درشکه‌ای شدند تا جان بدر برند، اما شیعیان مرتضی‌علی! با چوب و چماق به‌جان‌اشان افتادند و درشکه را واژگون کردند و درشکه‌چی را کشتند و سربازی را که به‌یاری آنها آمده بود تا سرحد مرگ کتک زدند؟! و ماموران نظمی زمانی رسیدند که این دو آمریکایی غرقه در خون نیمه جانی بیشتر نداشتند!

«رابرت ایمری» و «ملوین سیمور» را به‌بیمارستان بردند و در دو اتاق جداگانه بستری کردند، اما شیعیان مرتضی‌علی «واشریعتا گویان» به‌بیمارستان حمله کردند و آقای ایمری را در برابر چشمان همسرش تکه تکه کردند! اما آقای سیمور جان سالم به‌در برد و زنده ماند.

دردناکتر از فرار مغزها، به قدرت رسیدن بی مغزهاست





خانم انا لمبتون کیست؟ از: خانم دکتر شهلا ممتاز

(آشنایی با خانم انا لمبتون جاسوس - ایران شناس بریتانیایی)

جالب است که این خانم در سرنگونی رضاشاه نقش داشته است. این زن دوست صمیمی و همکار «برنارد لوئیس» می‌باشد. برنارد لوئیس ارائه دهنده نظریه تجزیه ایران به ۵ کشور است. او در سال ۱۳۳۲ تز خود را به دولت بریتانیا چنین تقدیم کرد: «نه‌شاه و نه‌مصدق، بلکه حکومت اسلامی شیعی».

خانم لمبتون برجسته ترین جاسوس بریتانیایی که از سال ۱۹۵۳ تا ۱۹۷۱ میلادی به مدت ۲۶ سال کرسی زبان فارسی دانشکده مطالعات آسیایی و آفریقایی دانشگاه لندن را در اختیار داشت، دکترای خود را در رشته زبان فارسی و تاریخ ایران دریافت کرد و در اواسط دهه ۱۹۳۰ میلادی برای تکمیل مطالعاتش برای اولین بار به ایران سفر کرد.

خانم لمبتون در جریان جنگ جهانی دوم و استعفای رضاشاه پهلوی از سلطنت، وابسته مطبوعاتی سفارت بریتانیا در تهران بود.

او چندین کتاب در باره زبان فارسی و اوضاع تاریخی و اجتماعی ایران نوشت و انتقادهای صریح او از کمبودهای انقلاب سفید در دو کتاب "زمین‌دار و رعیت" و "اصلاحات ارضی در ایران" باعث سردی روابطش با محمدرضا شاه پهلوی شد.

مخالفت او با اصلاحات ارضی یا «انقلاب سفید» نه از بهر نقد مثبت و سازنده این حرکت بزرگ اجتماعی در تاریخ معاصر ایران باشد، بلکه ایشان کلاً با مدرنیته و گام نهادن ایران به‌جهان نوین و پیشرفت اجتماعی ایران و ایرانیان مخالف و دیدی منفی داشت.

البته طبق منافع کشور متبوع‌اش، به‌درستی بر این باور بود که مدرن شدن ساختار اجتماعی و صنعتی و فرهنگی و در نهایت سیاسی ایران باعث می‌شود کنترل سیاسی بر روی این کشور مهم خاورمیانه‌ای توسط کشورهای صنعتی و محتاج به‌منابع انرژی منطقه غیرممکن یا به حداقل امکان برسد و طبقاً این به سود منافع کشورهای بزرگ و صنعتی نبود.

از این جهت ایشان همیشه به‌تئوری‌هایی مثل «ولایت فقیه» برای آنچه «مردم شیعه ایران» می‌نامید تمرکز خاص داشت و ریشه‌کینه‌اش به‌شخصی مثل محمدرضاشاه و یا محمد مصدق همین بود که ایشان خواستار گذار ایران به عصر نوین خود بودند، از این جهت خانم لمبتون کسی بود که در بحبوحه نزاع سال ۳۲ تز خود را چنین به دولت بریتانیا تقدیم کرد:

«نه‌شاه و نه‌مصدق، بلکه حکومت اسلامی شیعی».

به‌عبارتی ایشان بازگشت به‌عقب را برای مردم ایران تحت عنوان:

«بازگشت به فرهنگها و سنتها»، تجویز می‌کرد.

البته اسلام و شیعه از نظر ایشان در صدر شاخص‌های فرهنگی مردم ایران به‌شمار می‌آمد و تقویت این مورد را لازم میدانست!

میس لمبتون یکی از کارشناسان مسائل ایران، اسلام، جهان عرب و از جاسوسان برجسته بریتانیایی که بدون اغراق می‌توان گفت که او ایران و ایرانی را از خود ایرانیان بهتر می‌شناخت!

او براین باور بود که انگیزه‌های اصلی زنده ماندن فرهنگ و هویت ایرانی سه چیز است: «زبان فارسی، پای‌بندی‌های اخلاقی و میهن‌پرستی ایرانی» و ایران بدون این سه ویژگی، توانایی ادامه حیات را نخواهد داشت.

ایشان بین ناسیونالیسم ایرانی تفاوت قائل می‌شد و باور داشت چون نمی‌توان ایران را (عربیزه) کرد پس باید حکومت اسلامی متناسب با تفکر خاص این جامعه را تجویز کرد که حکومت شیعی جزو تز پیشنهادی ایشان بود.

میس لمبتون که از دوستان برنارد لوئیس بود، در سال ۱۳۴۲ دکترین «ولایت فقیه» را برای نخستین بار مطرح و برقراری یک «حکومت اسلامی» در ایران را پیش‌بینی کرده بود.

او در مقاله‌ای مشترک با لوئیس تحت عنوان «ولی فقیه» دوازده امامی در یک حکومت اسلامی، که هم‌زمان با تبعید خمینی به‌ترکیه در سال ۱۳۴۲ در پژوهش‌های اسلام‌شناسی انتشار یافت می‌نویسد:

"تمایل به استقرار حکومت خدا در زمین، که اگر با پافشاری نتیجه دهد بی‌گمان سرانجام‌اش یک سکوت سیاسی تا «ظهور مهدی» یا «انقلاب خشونت‌بار» خواهد بود!"

تو خود حدیث مفصل بخوان از این مجمل....

کوه نور که در زمره جواهرات سلطنتی بریتانیا قرار گرفته و زینتبخش تاج حکمران این کشور است یک سنگ قیمتی ۱۰۵ قیراطی به شمار می‌رود که پیش‌تر کانون بسیاری از مناقشات سیاسی و حقوقی در هند و نیز اختلافات بر سر مالکیت آن نه تنها از سوی هند بلکه از جانب پاکستان نیز بوده است. بسیاری از مردم هند ارتباط عاطفی عمیقی با الماس قیمتی و تاریخی «کوه نور» برقرار کرده و معتقدند که الماس کشف شده در کشورشان در قرن چهاردهم در طول دوران استعماری از هند «دزدیده شده» است.

این الماس گرانبها به همراه صدها سنگ قیمتی دیگر پس از انتقال به بریتانیا به بخشی از جواهرات تاج ملکه ویکتوریا تبدیل شد که گفته می‌شود ارزش فرهنگی، تاریخی و نمادین غیرقابل محاسبه‌ای دارند.

تاج مزین به الماس کوه نور را قرار است کامیلا، همسر چارلز سوم، پادشاه جدید بریتانیا و ملکه جدید این کشور طی مراسمی بر سر گذارد.



تاریخچه‌ی الماس «کوه نور»

جواهر گرانبه‌ی تاج ملکه سابق انگلستان

کاربران توپیتز در هند ساعاتی پس از آنکه کاخ باکینگهام خبر مرگ الیزابت دوم، ملکه فقید بریتانیا را تایید کرد با ترند کردن هشتگ کوه نور، خواستار بازگردان این جواهر مشهور و گرانبه به کشورشان شدند.

صدها کاربر با مشارکت در این کارزار توپیتزی مصرانه خواستار آن شدند که الماس کوه نور، از بزرگترین و بحث برانگیزترین الماس‌های جهان پس از مرگ ملکه الیزابت به هند بازگردد.

گفتنی است که نمونه جایگزین و بدل این قطعه الماس تاریخی، گرانبه و کمیاب که در تاج ملکه بریتانیا نصب شده برای علاقمندان در برج لندن به‌نمایش گذاشته شده است.

این الماس درشت که از آن به کوه روشنایی نیز یاد می‌شود پیش‌تر در سالیان دور بارها میان حاکمان هند، مغول، افغان، ایرانی و بریتانیایی دست به دست شده است.

گفته می‌شود الماس کوه نور در نزدیکی حیدرآباد واقع در ایالت آندرا پرادش هند استخراج شد و سپس از سوی یک وزیر ایرانی دربار هند به محمد شاه جهان، پادشاه گورکانی هند اهدا شد و در این کشور ماند.

بر اساس روایات تاریخی، نادر شاه، پایه‌گذار سلسله افشار و از جمله پادشاهان ایران پس از اسلام، در پی تسخیر هند این الماس را به همراه دو قطعه الماس گرانبه‌ی دیگر از جمله «دریای نور» به عنوان غنائم جنگی از هند به تاراج برد.

الماس کوه نور سپس در پی تصرف ایران توسط احمد شاه درانی به افغانستان منتقل شد و حدود هفتاد سال در آنجا نگهداری شد.

این سنگ گرانبه پس از آن توسط یک مستشار بریتانیایی از افغانستان خارج و به هند برده شد و از آنجا نیز بر اساس معاهده‌ای میان بریتانیا و هند تسلیم مقامات بریتانیایی شد.

این سنگ گرانبه پس از آن توسط یک مستشار بریتانیایی از افغانستان خارج و به هند برده شد و از آنجا نیز بر اساس معاهده‌ای میان بریتانیا و هند تسلیم مقامات بریتانیایی شد.

الماس «دریای نور»

دریای نور نام الماس گرانبه‌ی تاج و باشکوهی است که به‌عنوان بزرگترین الماس صورتی جهان به حساب می‌آید و در موزه جواهرات ملی ایران در بانک مرکزی نگهداری می‌شود.

دریای نور یکی از بزرگترین الماس‌های تراش‌خورده در جهان است که وزن آن ۱۸۶ قیراط (معادل ۳۶٫۴ گرم) تخمین زده می‌شود. این الماس به‌رنگ صورتی کم‌رنگ است که در کمتر الماسی به‌چشم می‌خورد و در حال حاضر در مجموعه جواهرات تاج ایرانی بانک مرکزی ایران در تهران نگهداری می‌شود. وقتی صحبت از الماس‌های با اهمیت تاریخی می‌شود، هیچ الماسی نمی‌تواند از دریای نور پیشی بگیرد.

این سنگ بزرگترین الماس صورتی و یکی از قدیمی‌ترین الماس‌های صورتی در جهان به حساب می‌آید که از دو طرف تراش خورده و تمام سطوح آن صاف و یکنواخت است؛ هرچند در یک سمت آن عبارت «سلطان صاحبقران فتحعلی‌شاه قاجار ۱۲۴۴» حک شده است.

دریای نور دارای تاریخ غنی، میراث سلطنتی و داستان‌های جذابی است که همگی به جذابیت و ارزش آن می‌افزایند.

الماس «دریای نور»



در این دنیای به این کوچکی که کسی از یک دقیقه بعد خود خبری ندارد، این همه حرف و فکر بیهوده برای چیست؟ خودمون باشیم و یکدیگر را قضاوت کنیم.

حاج... جعفر

جعفر رفت مگه؛ وقتی از حج برگشت، رفت سراغ بقالی محلشون و به مغاز مدار گفت دفترهای قرض رو در بیار! صاحب مغازه خیلی خوشحال شد و با خودش گفت: خیلی خوبه، اومده قرضاشو ادا کنه و پولمو بده. وقتی دفتر رو را آورد، جعفر به صاحب مغازه گفت اسم من رو توی دفتر پیدا کن.

صاحب مغازه گفت: بله! این هم اسم مبارک شماست. جعفر گفت؛ آفرین! حالا جلو اسمم بنویس «حاجی»!

در زندگی چهار نکته را فراموش مکن!

- ۱- به همه و همیشه نمی‌توانی کمک کنی
 - ۲- همه تو را دوست نخواهند داشت
 - ۳- همه چیز را نمی‌توانی تغییر دهی و عوض کنی
 - ۴- همه‌ی مردم را نمی‌توانی همیشه راضی نگهداری!
- پس زندگی کن همانطور که خودت می‌خواهی .. برای رضای خودت و نه برای رضا و خوش‌آیند دیگران.

علت ترافیک

تو اتوبان قم ترافیک شده بود، یکی از راننده‌ها از یک عابر پیاده می‌پرسه: چه خبر شده؟ عابر میگه: یه اتوبوس پُر از آخوند رو گروگان گرفتن؛ میگن یا ۳ میلیارد بدین، یا بنزین می‌ریزیم روشن همه شونو آتیش می‌زنیم!*

*راننده میگه: خب تا حالا چقدر کمک شده؟

عابر میگه: هرکس به‌وسع خودش کمک کرده، ۱ لیتر، ۲ لیتر، ۱۰ الیتر! بعضی‌ها هم کارت سوخت دادن!



**دزدان چو شب و روز بر این شهر بتازند
از غارت و دزدی همه در سوز و گدازند
داروغه به صحرا پی دزدان ز چه رویی
برگرد به مسجد همه دزدان به نمازند**



گفته‌ها، نکته‌ها و لطیفه‌ها

بهشت و دوزخ

نوح، موسی، عیسی، محمد، یوسف، یونس، لوط، اسحاق و ابراهیم، اکثراً در یک منطقه کوچک (خاورمیانه) به دنیا آمده‌اند. آیا کسی نبود اعتراض کند که چرا حتی یک نفر از آنها در آمریکا، کانادا، بلژیک ... و یا مثلاً نیوزلند ظهور نکرده است؟ آیا مردم آنطرف آنها نیاز به هدایت نداشتند؟ و تنها می‌بایستی ما هدایت می‌شدیم؟

تمامی ۱۲۴/۰۰۰ پیامبر، در خاورمیانه بودند، شاید به‌خاطر همین است که ما خاورمیانه‌ایها راه خوشبختی را پیدا کردیم! و در آرامش و خوشی زندگی می‌کنیم؟! و مردم غرب و خاور دور اینقدر بدبخت و عقب افتاده و خاک بر سر هستند!*

کمی به عمق کلام «کارل پوپر» توجه کنید که می‌گوید: «آنکس که بهشت زندگی را برایت جهنم کرده، مجبور است متقاعدت کند که بهشت جای دیگری است.»

جملات کلیدی برای خانها

سه جمله‌ای که احساس زنان را متحول می‌کند:

- ۱- دوستت دارم!
- ۲- ریختم به حسابت!
- ۳- چقدر لاغر شدی!

سیف فرغانی

هم مرگ بر جهان شما نیز بگذرد
هم رونق زمان شما نیز بگذرد
وین بوم محنت از پی آن تا کند
خراب بر دولت آشیان شما نیز بگذرد
باد خزان نکبت ایام ناکهان
بر باغ و بوستان شما نیز بگذرد
آب اجل که هست کلوقیر خاص و عام
بر حلق و بر دهان شما نیز بگذرد
ای تیغتان چو نیزه برای ستم دراز
این تیزی سنان شما نیز بگذرد
چون داد عادلان به جهان بقا نکرد
بیداد ظالمان شما نیز بگذرد
در مملکت چو غرش شیران گذشت و رفت
این عوعو سگان شما نیز بگذرد
آن کس که اسب داشت غبارش فرو نشست
گرد سُم خران شما نیز بگذرد
بادی که در زمانه بسی شمع ها بگشت
هم بر چراغدان شما نیز بگذرد
زین کاروانسرای بسی کاروان گذشت
ناچار کاروان شما نیز بگذرد

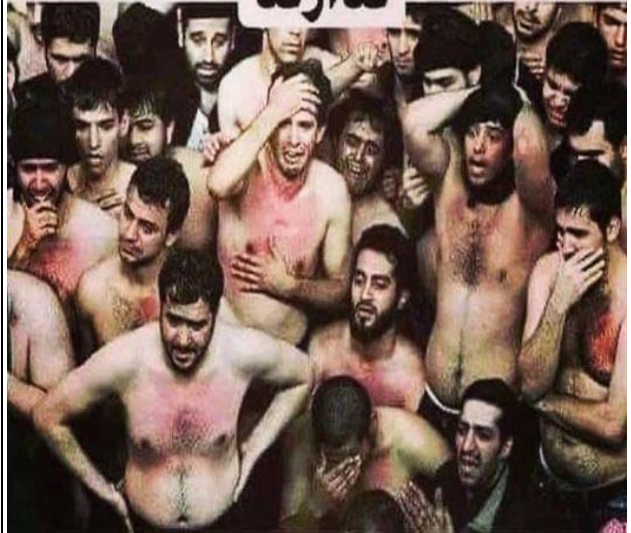


چندی پیش اعلام شد «رشته موسیقی برای دانش‌آموزان دختر در شیراز حذف شد.»
این تصویر ۸۰ سال پیش در شهرستان خوی آذربایجان غربی ثبت شده است. از ۸۰ سال پیش هم عقب‌تر رفته‌ایم...!!

لطفاً با آهستگی به‌خوانید

آهای... اونائی که بعد از ما میان و دو مرتبه این خیابونا رو پر زرق و برق و آسمونا رو پاک و دل مردمو شاد و لبها را خندون می‌بینین، خواهش می‌کنیم از ما هم یادی کنین!
آهای خوش اقبالا، نوه نتیجه‌ها، اون کسانیکه تاریختون خط خطی نشده، وقتی دوباره موسیقی مقدّس شد و نشون دادن ویولون و کمونچه و تنبک گناه نبود از ما هم یاد کنین!
آی نسلاى بعدی، ایرانیای دهه دیگه، وقتی دوباره ایرانمون با همه کشورهای دنیا دوست شد، یادی هم از ما کنید!
آی بعد از مائی‌ها، خوش عاقبتا، پیشونی سفیدا... وقتی تو خیابونا بجای پرآید، کادیلک دیدین و فیلم «لیدی گاگا» و «برادلی کوپر» همزمان با شصت و پنج پایتخت مهم دنیا روی پرده سینماهای تهرون کشیده شد و کنار خیابونا میز و صندلی چیدن و پاتوق عاشقا شد و گوشه و کنار تا سقف آسمون نئونهای تبلیغاتی برندهای به‌روز دنیا با همدیگه مسابقه می‌گذاشتن، ... به یادی هم از ما نسلی که دائم تو هول و هراس بود و از فراداش خبر نداشت، بکنین!
آی هموطنای چند صد سال دیگه... وقتی تحصیل کرده هامون رو کارخونه‌ها و پروژه‌ها و تولیدی خارجی می‌فابیدن و کارگر فنی تاج سر بود و هیشکی میل مهاجرت نداشت و پشت در سفارتامون صف تا صف ایستاده بودن تا اجازه ورود و ویزای توریستی بگیرن و تخت جمشید، میدون نقش جهان غلغله بود، یادی از ما وامونده‌های تاریخ کنین!
آی بچه‌های بچه هامون ... وقتی از نو ایرانو ساختین و بعدش همه خلق خدا رو بهیک چشم دیدین و شیعه و سنی و یهودی و مسیحی،... و بودائی هیچ فرقی با هم نداشتن و عیسی به دین خود بود و موسی به دین خود بود و مسجد و میخونه و کلیسا و کنیسه هر کدوم مشتریهای خودشون داشتن و هر کسی سرش به‌کار خودش بود و فضولی موقوف بود... به قلقلکی هم به حافظه تاریخی‌تون بدین و از ما نسل سوخته و ویلون و هاج و واج هم یادی بکنین!
دلنوشته‌ی زیبایی دکتر زندی

مردمی که خودشون را کتک بززند نیازی به حقوق بشر ندارند



در کشورهایی که بیشتر مردمانش خنک و نادان اند، معتبرترین و

پر درآمدترین شغل، تجارت دین است! عزیز نسین

فروغ فرخزاد چه زیبا گفت:

برای همه خوب باش

آنکس که نفهمد همیشه در کنارت خواهد ماند

و آنکس که نفهمد روزی دلش برای تمام

خوبی پات تنگ می شود...

Dell.nevesht_

باسخ «لایق شیرعلی» به شعر

«بنی آدم اعضای یک پیکرند»
که اکنون پی قتل یکدیگرند
«چو عضوی به درد آورد روزگار»
دگر عضوها را به آن یک چه کار؟
چنین گفت سعدی و گویم به آن
کجای تو سعدی عوض شد زمان
بنی آدم امروزه دیو است و شر
یکی گرگ و آن بره باشد دگر
همه بی غم از محنت دیگران
به پیش کاسه خون و قاشق در آن
جدال است و جنگ و برادرکشی
دگر مانده سعدی کجا سرخوشی؟
«تو کز محنت دیگران بی غمی
نشاید که نامت نهند آدمی»
تو گل گفتمی سعدی خوش سخن
چه گویم، که ناگفته سوزد دهن
تو در عهد خویش چنین گفته‌ای
خدایت بهبخشد کنون خفته‌ای
تو نیستی بهبینی که در قرن ما
بنی آدم این جا چه کرده است، چه ها
چه اعضا ز پیکر برون کرده‌اند
به دندان جهان غرق خون کرده‌اند
همه بی غم از محنت دیگران
محبت کجا، جمله زخم زبان
پدر را مروت ندارد پسر
نصیحت ندارد بهقلبش اثر
کنیز است مادر در این عصرها
بهخشت جفا شد، بنا قصرها
بهنام حقوق بشر می‌کشیم
به تیغ و تفنگ و حجر می‌کشیم
کجایی تو سعدی بهبینی چه سان
بنی آدم این جا کشیده است سنان
پی نان و جان و مقام همه
ندارند ز خشم خدا واهمه
کجایی تو سعدی که اعضای تن
بهبینی فتاده است همه از بدن
بنی آدم این جا بنی شهوت است
در این عصر ما هر چه هست، محنت است



- ۱۷- ازدواج مقدس‌ترین قراردادهای زندگی محسوب می‌شود. (ماری آمپر)
- ۱۸- ازدواج مثل یک هندوانه است که گاهی خوب می‌شود و گاهی هم بسیار بد. (ضرب المثل اسپانیایی)
- ۱۹- ازدواج، زودش اشتباهی بزرگ و دیرش اشتباه بزرگتری است. (ضرب المثل فرانسوی)
- ۲۰- ازدواج کردن و ازدواج نکردن هر دو موجب پشیمانی است. (سقراط)
- ۲۱- ازدواج مثل اجرای یک نقشه جنگی است که اگر در آن فقط یک اشتباه صورت بگیرد جبرانش غیرممکن خواهد بود. (بورنز)
- ۲۲- ازدواجی که به‌خاطر پول صورت گیرد، برای پول هم از بین می‌رود. (رولاند)
- ۲۳- ازدواج همیشه به عشق پایان داده است. (ناپلئون)
- ۲۴- اگر کسی در انتخاب همسرش دقت نکند، دو نفر را بدبخت کرده است. (محمد حجازی)
- ۲۵- انتخاب پدر و مادر دست خود انسان نیست، ولی می‌توانیم مادر شوهر و مادر زنمان را خودمان انتخاب کنیم. (خانم پرل باک)
- ۲۶- با زنی ازدواج کنید که اگر «مرد» بود، بهترین دوست شما می‌شد. (بردون)
- ۲۷- با همسران خود مثل یک کتاب رفتار کنید و فصل‌های خسته کننده او را اصلاً نخوانید. (سونی اسمارت)
- ۲۸- برای یک زندگی سعادت‌مندانانه، مرد باید «کر» باشد و زن «لال». (سر وانتس)
- ۲۹- ازدواج بیشتر از رفتن به جنگ «شجاعت» می‌خواهد. (کریستین)
- ۳۰- تا یک سال بعد از ازدواج، مرد و زن زشتی‌های یکدیگر را نمی‌بینند. (اسمایلز)



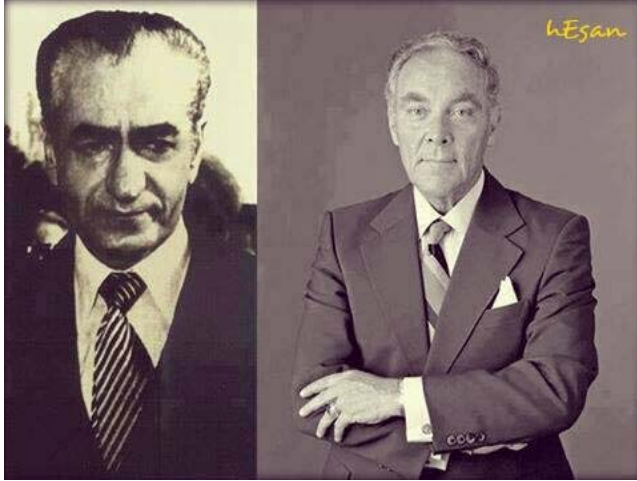
ضرب المثل‌هایی در مورد ازدواج

- ۱- هنگام ازدواج بیشتر با گوش‌هایت مشورت کن تا با چشم‌هایت. (ضرب المثل آلمانی)
- ۲- مردی که به‌خاطر "پول" زن می‌گیرد، به نوکری می‌رود. (ضرب المثل فرانسوی)
- ۳- لیاقت داماد، به‌قدرت بازوی اوست. (ضرب المثل چینی)
- ۴- زنی سعادت‌مند است که مطیع "شوهر" باشد. (ضرب المثل یونانی)
- ۵- زن عاقل با داماد "بی پول" خوب می‌سازد. (ضرب المثل انگلیسی)
- ۶- زن مطیع فرمانروای قلب شوهر است. (ضرب المثل انگلیسی)
- ۷- زن و شوهر اگر یکدیگر را بخواهند در کلبه‌ی خرابه هم زندگی می‌کنند. (ضرب المثل آلمانی)
- ۸- داماد زشت و با شخصیت به از داماد خوش‌صورت و بی‌لیاقت. (ضرب المثل لهستانی)
- ۹- دختر عاقل، جوان فقیر را به پیرمرد ثروتمند ترجیح می‌دهد. (ضرب المثل ایتالیایی)
- ۱۰- داماد که نشدی از یک شب شادمانی و عمری بداخلاقی محروم گشته‌ای. (ضرب المثل فرانسوی)
- ۱۱- دو نوع زن وجود دارد؛ با یکی ثروتمند می‌شوی و با دیگری فقیر. (ضرب المثل ایتالیایی)
- ۱۲- در موقع خرید پارچه حاشیه آن را خوب نگاه کن و در موقع ازدواج درباره مادر عروس (مادر زن آینده‌ات) تحقیق کن. (ضرب المثل آذربایجانی)
- ۱۳- برای یافتن زن خوب می‌ارزد که یک کفش بیشتر پاره کنی. (ضرب المثل چینی)
- ۱۴- تاک (درخت انگور) را از خاک خوب و دختر را از مادر خوب و اصیل انتخاب کن. (ضرب المثل چینی)
- ۱۵- اگر خواستی اختیار شوهرت را در دست بگیری، اختیار شکمش را در دست بگیر. (ضرب المثل اسپانیایی)
- ۱۶- اگر زنی خواست که تو به‌خاطر پول همسرش شوی با او ازدواج کن، اما پولت را همواره از او دور نگهدار. (ضرب المثل ترکی)



بدون شرح

سخنان بزرگان درباره‌ی آراستگی



ژنرال " الکساندر هیگ " فرمانده ی وقت ناتو:

ما به آریامهر خیانت کردیم!
شاه ایران انسانی درستکار و بیگناه بود.
او با انقلاب سفید، زمین را به مردم خود داد و زمین‌داران دشمن شاه شدند.
ما به شاه ایران خیانت کردیم.
بعد از خروج شاه ایران از وطنش، اعلام کردم:
ایران، مهد آریا، از دست رفت؟!
هنگامی که ژنرال " هایزر " بدون دستور و اجازه ی من برای حمایت از انقلاب به ایران پرواز کرد، پیش از بازگشت هایزر به آمریکا، من از مقام خود بعنوان فرمانده ناتو استعفاء دادم.
جیمی کارتر یک نادان و ابلهی بود که گمان میکرد همه چیز را بهتر از دیگران میدانند، در صورتیکه هیچ چیز نمی‌فهمد.

انواع شترها

- 1- شتر هائیکه در خواب پنبه دانه می‌بینند
- 2- شتر هائیکه با بارشون گم میشن
- 3- شتر هائیکه در خونه همه میخوانند
- 4- شتر هائیکه دولا دولا سوارشون میشن!؟

مرا بشناس

من با شیری که جلویم غرش میکنه میجنگم، نه به سگی که پشت سرم واق واق میکنه!؟



بیرون مسجد
کفشاتون رو میدزدن
داخل مسجد
عقلتون رو

زنده یاد دکتر شجاع الدین شفا

* زینت انسان در سه چیز است: علم، محبت و آزادی.
(افلاطون)
* چه بسا آنکه بظاهر آراسته و مایه حسرت شماسست، در مانده و محتاج دلداری و یاری شما باشد. (حجازی)
* سخن را چو بسیار آرایش کنند، هدف فراموش میشود.
(مولانا)
* کسانی را میشناسیم برای آرایش ظاهری و داشتن لباسی گرانمایه، شکم خود را گرسنه نگاه داشته و خانواده خود را در تنگدستی میگذارند و برای فریب دادن چشم دیگران، خود را دچار رنج و محنت میکنند. (بنجامین فرانکلین)
* زن برای آن آفریده نشده که وجودی پوچ و بیهوده باشد و تنها به درد زینت و تفریح مرد بخورد. (اسمایلز)
* خوشا به حال پیمان منشانی که وجودشان به پیرایه پاک و شرم آراسته شده است. (بزرگمهر)
* چه سزاوار است آدمی در آمیزش با صاحبان جمال، خود را نیز به زیبایی و آراستگی بیاراید. (افلاطون)
* انجام هر نوع خدمت و تحمل هرگونه سختی و مذلت را به همراه معشوق، ننگ عاشق نشماریم، بلکه آنرا از افتخاراتش دانیم و مایه آراستگی و برازندگی او شناسیم. (افلاطون)
* بخشنده ی نیکخوی آن کسی است که جانش را به بخشش آراسته گرداند. به دور از جوانمردی است که بخشنده بر آن کسی که چیزی به او داده یا خیری رسانده منت نهد.
(بزرگمهر)
* تمام سرمایه های خود را يك جا جمع کنید، همه استعدادهای خود را گرد آورید، تمام نیروهای خود را آرایش دهید و همه تواناییهای خود را برای تسلط روی حداقل يك زمینه کاری متمرکز کنید. (جان هاگا)
* نهالهای درختان بارور را کنار هم با نظم کامل در خاک بنشانید، زیرا تنها آن کشتزاری از رحمت یزدانی بهره خواهد برد که منظم و آراسته باشد. (گوته)
* زینت خانه به دوستانی است که در آنجا تردد میکنند.
(رالف والدو امرسون)
* هیچگاه در زندگی نمیتوانید محبتی بهتر، بی پیرایه تر و حقیقی تر از محبت مادر خود بیابید. (اونوره دو بالزاک)
* اگر نتوانیم به خاندان خویش آراستگی سامان یافته دهیم، همیشه در خانه ای بی حصار زندگس میکنیم. (ارد بزرگ)
* هیچ گنجی به از هنر نیست و هیچ هنری بزرگوارتر از دانش نیست و هیچ پیرایه ای بهتر از شرم نیست و هیچ دشمنی بدتر از خوی بد نیست. (سقراط)
* حقیقت گفت مرا برهنه بگذارید و پیرایه بر من مبندید، زیرا که من هیچگاه از برهنگی خود شرمسار نیستم. (اعتصام الملك)
* برای نادان پیرایه ای سزاوارتر و زیباتر از خاموشی نیست. (بزرگمهر)
* انسان باید از هر نظر چه ظاهر و چه باطن، زیبا و آراسته باشد. (آنتوان چخوف)

برای بودن باید تغییر کرد...

عمر عقاب ۷۰ سال است ولی به ۴۰ که رسید چنگال هایش بلند شده و انعطاف گرفتن طعمه را دیگر ندارد..

نوک تیزش کُند و بلند و خمیده میشود و شهبالهای کهنسال بر اثر کلفتی پَر به سینه میچسبند و دیگر پرواز برایش دشوار است.

آنگاه عقاب است و دوراهی:

بمیرد یا دوباره متولد شود؛ ولی چگونه؟

عقاب به قله ای بلند میرود نوک خود را آنقدر بر صخره ها میکوبد تا کنده شود و منتظر میماند تا نوکی جدید برآید.

سپس با نوک جدید تک تک چنگالهایش را از جای میگذارد تا چنگال نو درآید و بعد شروع به کندن پَرهای کهنه میکند.

این روند دردناک ۱۵۰ روز طول میکشد، ولی پس از ۵ ماه عقاب تازه ای متولد میشود که میتواند ۳۰ سال دیگر زندگی کند.

برای زیستن باید تغییر کرد. درد کشید... از آنچه

دوست داشت گذشت. عادات و خاطرات بد را از یاد

برد و دوباره متولد شد؛ یا باید مُرد... انتخاب با خود

توست...!؟

عقاب، عاشق طوفان

عقاب، تنها پرنده‌ای که عاشق طوفان است!

عقاب وقتی می‌خواهد به ارتفاع بالاتری صعود کند، در لبه‌ی یک صخره به انتظار یک اتفاق می‌نشیند!

می‌دانید آن اتفاق چیست؟ گردبادی که از روبرو بیاید!

عقاب به محض این‌که آمدن گردباد را حس کند، بال‌های خود را می‌گشاید و اجازه می‌دهد باد او را با خود بلند کند.

به محض این‌که طوفان قصد سرنگونی عقاب را کند، این پرنده‌ی بلندپرواز سر خود را به سوی آسمان بلند می‌کند، عمود بر طوفان می‌ایستد و مانند گلوله تویی به سمت بالا پرتاب می‌شود.

او آنقدر با کمک باد مخالف اوج می‌گیرد تا به ارتفاع مورد نظر برسد و آنگاه با چرخش خود به سوی قله‌ی مورد نظر، در بالاترین نقطه‌ی کوهستان مأوا می‌گزیند.

خوب به شیوه‌ی عقاب برای بالا رفتن دقت کنیم. او

منتظر حادثه می‌ماند، حادثه‌ای که برای پرنده‌های

دیگر یک مصیبت و بلاست! او منتظر طوفان

می‌نشیند تا از انرژی پنهان در گردباد به نفع خود

استفاده کند.

وقتی طوفان از راه می‌رسد، عقاب به جای زانوی غم بغل کردن و در کنج سنگ‌ها پناه گرفتن، جشن می‌گیرد و خود را به بالاترین نقطه‌ی وزش باد می‌رساند و از آنجا، سنگین‌ترین ضربه‌های گردباد را به نفع خود به کار می‌گیرد؛ عقاب از نیروی مهاجم، به نفع خویش استفاده می‌کند.

او نه تنها از نیروی مخالف نمی‌هراسد، بلکه منتظر آن نیز می‌نشیند، چرا که می‌داند این انرژی پنهان در نیروی مخالف است که می‌تواند او را به فضای بالا پرتاب کند...



خردباختگان

روایت امام غایب شیعیان

روایت است که امام دوازدهم شیعیان که می‌گویند غایب است به محض ظهور، گردن آخوندها را با شمشیر قطع می‌کند.

می‌گویند روزی آخوندی از کنار کوچه‌ای می‌گذشت و مطابق عادت و رفتار آخوندی آهسته راه می‌رفت (تند راه

رفتن خلاف شئون آخوندهاست!؟) و لب‌ها را تکان می‌داد که عابرین بدانند آقا حتی در موقع راه رفتن هم مشغول ذکر

گفتن و دعا خواندن است.

مردی به او نزدیک شد و گفت:

اجازه بدهید زیر گلوی مبارک را ببوسم!

آخوند که از پیدا شدن یک مرید نادان به وجد آمده بود گفت: مومن چرا زیر گلوی مرا انتخاب کرده‌ای؟ (به جای دست

آقا را بوسیدن!)

آن مرد گفت: برای اینکه مطمئن هستم جای شمشیر آقا امام زمان است.

تنها راه رهایی، آگاهی است!؟



هر کسی میخواهی باشی و هر اتومبیلی که مایل بودی سوار شو،

ولی وقتی دور و برت پر از گوسفند باشد، هیچ کاری از تو ساخته

نیست و محکوم به توقف و درجا زدنی..

دختران پرسپولیس، پشت درهای ورزشگاه و هتل اراک

تیم فوتبال پرسپولیس در سومین هفته رقابت‌های لیگ برتر فوتبال ایران موفق شد در اراک، مقابل تیم آلومینیوم به پیروزی یک بر صفر برسد. تک گل پرسپولیس را میلاد سرلک در دقیقه ۴۲ وارد دروازه میزبان کرد.

از مهم‌ترین اتفاقات این مسابقه، حضور زنان و دختران هوادار پرسپولیس مقابل هتل محل اقامت و ورزشگاه خمینی شهر اراک بود. دختران اراکی با در دست داشتن پرچم‌های این تیم، خواهان حضور در ورزشگاه شدند، اما طبق اعلام فدراسیون فوتبال، هنوز هیچ ورزشگاهی به‌جز ورزشگاه آریامهر اجازه میزبانی از تماشاگران زن و مرد را ندارد!

بیش از ۲۰۰ زن با تجمع مقابل هتل محل اقامت ورزشکاران و همچنین خارج از محل مسابقه، برای ورود به ورزشگاه شعارهایی دادند. در نهایت، با وجود آن‌که قرار بود بازی بدون تماشاگر برگزار شود، حدود ۱۰۰ تماشاگر مرد از سوی باشگاه آلومینیوم به ورزشگاه آمدند.

فدراسیون جهانی فوتبال اعلام کرده است بازی‌های لیگ برتر ایران باید با حضور تماشاگران زن و مرد برگزار شود.

مهدی تاج رئیس فدراسیون فوتبال ایران شد

مجمع عمومی انتخاباتی فدراسیون فوتبال مهدی تاج را با ۵۱ رأی به‌عنوان رئیس فدراسیون فوتبال انتخاب کرد.

مهدی محمدنبی با ۶۴ رأی به‌عنوان نایب رئیس اول و منصور قنبرزاده با ۵۸ رأی به‌عنوان نایب رئیس دوم فدراسیون فوتبال انتخاب شدند.

در بخش انتخاب یک عضو هیئت رئیسه، محمدرضا ساکت با ۲۶ رأی عضو هیئت رئیسه و جانشین مهرداد سراجی شد.

هو کردن سرود حکومتی «سلام فرمانده» در ورزشگاه آریامهر

اجرای سرود حکومتی «سلام فرمانده» پیش از آغاز مسابقه دو تیم استقلال (تاج) تهران و مس کرمان در چارچوب رقابت‌های لیگ برتر ایران در ورزشگاه آریامهر، با هو کردن تماشاگران حاضر در استادیوم همراه شد.

تماشاگران همچنین نام «وریا غفوری» (کاپیتان سابق تیم استقلال) را فریاد زدند.

بی‌نظمی در مراسم رونمایی از کاپ جام جهانی

نمایندگان فیفا در مراسم رونمایی از کاپ قهرمانی جام جهانی ۲۰۲۲ قطر در تهران پس از مشاهده برخی از بی‌نظمی‌ها جام را در چمدان مخصوص گذاشتند و محل را ترک کردند.

ازدحام روی سن به‌حدی زیاد بود که نماینده فیفا با انداختن یک پارچه ترمه روی جام اعلام کرد اجازه عکس گرفتن به‌هیچ‌کس نخواهد داد. وی در نهایت کاپ را برداشت و در چمدان مخصوص پلمپ کرد و از سالن خارج شد.

وی با این حال گفت که من گفتم همه عکس خواهید گرفت و نگفتم که همه به بالای سن بیایند.

احسان اصولی، سخنگوی فدراسیون فوتبال ایران نیز گفت: «نمایندگان فیفا کمی ناراحت شدند، ولی دوستان در حال مدیریت هستند که اتفاق خاصی رخ ندهد!»



ورزش در پژوهش

شکست آخوندها در مقابل بانوان ایران

دیدار دو تیم استقلال تهران و مس کرمان از هفته سوم لیگ برتر، روز ۲۴ مردادماه در استادیوم صد هزار نفری آریامهر برگزار شد.

حاشیه‌های این دیدار را در زیر خواهید خواند:

*- برای اولین بار پس از گذشت سال‌ها، بانوان علاقه‌مند به فوتبال توانستند به ورزشگاه راه پیدا کنند.

*- بانوان اجازه پیدا کردند با اتوبوس تا مقابل درب ورودی وارد شده تا بتوانند تیم محبوبشان را تشویق کنند.

*- بانوانی که با پرچم‌های آبی و شور و شرف خاص به ورزشگاه آمده بودند، هنگام ورود به استادیوم، بازیکنان مورد علاقه‌ی خود را مورد تشویق قرار دادند.

*- نیروی انتظامی در کمال احتیاط و احترام با بانوان برخورد می‌کرد تا بتوانند با آرامش وارد ورزشگاه شوند.

*- آقایان هوادار ورزش از ساعت‌ها قبل مقابل درب ورزشگاه آریامهر تجمع کرده بودند تا بتوانند ورود خانم‌ها را خیرمقدم بگویند!

خیرمقدم، شیر زنان ایران



سرینا ویلیامز باز نشسته شد

اسطوره ۴۰ ساله تنیس اکنون پس از انجام آخرین بازی خود در رقابت‌های آزاد آمریکا در آستانه بازنشستگی است. او اکنون با نگاهی به آینده خود، دخترش الیمپیا و خانواده‌اش می‌گوید:

«آماده‌ام که مادر شوم و جنبه دیگری از خودم را کشف کنم.» سرنا به عنوان یک آمریکایی سیاه پوست به نماد ورزشی تبدیل شد که تحت سلطه سفید پوستان است. او با کنار زدن رقیبانش ۲۳ گرند اسلم را برد و با عزمی راسخ در راه نیل به اهدافش گام برداشت.

خانم ویلیامز در ماه سپتامبر ۲۰۱۷ دخترش را به دنیا آورد و پس از آن به دلیل آمبولی ریه ۶ هفته را در رخت خواب گذراند، اما مثل همیشه با جنگندگی خود بر سختی‌ها غلبه کرد تا ۵ ماه بعد همراه با خواهرش ونوس در مسابقات دبل جام فدراسیون شرکت کند.

سرنا به عنوان یک آمریکایی سیاه پوست به نماد ورزشی تبدیل شد که تحت سلطه سفید پوستان است. او با کنار زدن رقیبانش ۲۳ گرند اسلم را برد و با عزمی راسخ در راه نیل به اهدافش گام برداشت.

خانم ویلیامز با کسب ۷ عنوان قهرمانی آزاد استرالیا، سه قهرمانی آزاد فرانسه، هفت عنوان ویمبلدون و ۶ عنوان قهرمانی آزاد آمریکا با تنها یک عنوان قهرمانی گرند اسلم کمتر از مارگارت کورت استرالیایی برای رویای خود ایستادگی کرد.

سرنا نخستین عنوان قهرمانی گرند اسلم خود را در سال ۱۹۹۹ و در سن ۱۷ سالگی به دست آورد. او آخرین عنوان قهرمانی خود را در سال ۲۰۱۷ در رقابت‌های آزاد استرالیا هنگامی که اولیمپیا را حامله بود، به دست آورد.

سرنا دوبار توانسته است «سرنا اسلم» را با کسب عنوان قهرمانی در چهار گرند اسلم متوالی بدست آورد. او اولین بار این کار را در فصل ۲۰۰۳ - ۲۰۰۲ انجام داد و از قهرمانی در رقابت تنیس آزاد فرانسه آغاز کرد. دفعه دوم نیز در فصل ۲۰۱۵ - ۲۰۱۴ موفق به کسب این عنوان شد که ابتدا با قهرمانی در تنیس آزاد آمریکا شروع کرد.



درخشش بانوان ایران در مسابقات قهرمانی قایقرانی جهان

تیم‌های جوانان و بزرگسالان بانوان ایران در مسابقات قهرمانی جهان «دراگون بوت جمهوری چک» به مدال طلا و برنز رسیدند. تیم منتخب بانوان جوانان ایران در دور نهایی با حریفان خود به رقابت پرداخت و در رده نخست جهان قرار گرفت و صاحب مدال طلا شد.

در ادامه رقابت‌ها تیم منتخب بانوان بزرگسالان ایران در دور فینال رقابت کرد و در رده سوم جهان قرار گرفت و صاحب مدال برنز شد. در این رقابت تیم جمهوری چک مدال طلا و تیم آلمان مدال نقره کسب کردند.

در رشته دراگون بوت، ۲۲ نفر حضور دارند: ۲۰ نفر به‌عنوان پاروزن به همراه ۱ سکان‌دار و ۱ طبل‌زن و یا در قایق‌های کوچک یا ۱۲ نفره از ۱۰ پاروزن و یک طبل‌ویک سکان‌دار به همراه ۲ ورزشکار ذخیره تشکیل شده‌است.

فیفا: داوران زن هم باید بازی مردان در ایران را قضاوت کنند

فدراسیون جهانی فوتبال «فیفا» به‌فدراسیون فوتبال ایران اعلام کرد قضاوت داوران زن در بازی مردان در این کشور الزامی است.

دفاع از حقوق اولیه شهروندی و به‌ویژه اجرای برابری حقوق زنان و مردان، از آرمان‌های اصلی «فیفا» محسوب می‌شود. فیفا بر روی رعایت این ارزش‌ها از سوی فدراسیون فوتبال کشورهای جهان، حساسیت ویژه‌ای دارد.

اون سبزه...! اون نارنجیه...؟



اون نقطه سبزه دو ماه دیگه میزبان جام جهانی فوتباله! اون نارنجیه هم علاوه بر زنان، ورود مردان هم دیگه به ورزشگاه ممنوع شده! برگزاری بازی بدون تماشاگر! اون سبزه بواسطه برگزاری جام جهانی میلیاردها دلار گردش مالی عایدش میشه! اون نارنجیه خواهش کرده که لااقل هواپیماهاشونو بیارن داخلش پارک کنن!! سبزه اولویت اولش اقتصاده! اون نارنجیه اولویتش عزاداری و گریه و زاری برای اجداد اون سبزه است!

اخراج اسکوچیچ از تیم ملی فوتبال ایران؛

کارلوس کیروش رسماً سرمربی شد

فدراسیون فوتبال ایران روز چهارشنبه ۱۶ شهریور به‌طور رسمی از انتخاب دوباره کارلوس کیروش به‌عنوان سرمربی جدید تیم ملی فوتبال خبر داد.

این چهارمین حضور کیروش در جام جهانی فوتبال است؛ با تیم ملی پرتغال در سال ۲۰۱۰ و تیم ملی ایران در جام‌های جهانی ۲۰۱۴، ۲۰۱۸ و ۲۰۲۲.

فدراسیون فوتبال طبق قرارداد اسکوچیچ برای قطع همکاری با او، باید حقوق پنج ماه آینده‌اش را که با احتساب حقوق دستیاران و معوقات به حدود «۳۰ میلیارد تومان» می‌رسد، پرداخت کند. در آگان اسکوچیچ که اهل کرواسی است، از بهمن ۱۳۹۸ هدایت تیم ملی فوتبال ایران را بر عهده داشت.

نام مهدی تاج همچنین در پرونده فساد و تخلف ۹۲ هزار میلیاردی شرکت فولاد مبارکه اصفهان نیز مطرح است.

با توجه به هزینه «سی میلیارد تومانی» فسخ قرارداد با اسکوچیچ، فدراسیون به‌او پیشنهاد داده است که او و همکارانش به کارشان در تیم ملی امید ایران ادامه دهند، اما این پیشنهاد «با عصبانیت شدید اسکوچیچ روبرو شد و این پیشنهاد را بلافاصله رد کرد».

کارلوس کیروش در دهه ۹۰ سرمربی تیم ملی فوتبال ایران بود و میان مربیانی که تاکنون در تیم ملی سرمربی بوده‌اند، طولانی‌ترین دوران را گذارند و نهایتاً در جام ملت‌های آسیا ۲۰۱۹، پس از آن‌که تیم ملی ایران در بازی نیمه‌نهایی مقابل ژاپن با نتیجه سه بر صفر شکست خورد، کیروش تیم ملی ایران را ترک کرد.

یک خانم ایرانی در جمع مدیران فیفا

سرانجام خانم پریا شهریاری از پروژه جدید کاری‌اش رونمایی کرد و مشخص شد که او به عضویت سازمان جهانی فوتبال (فیفا) درآمد است.

او طی روزهای گذشته به سوئیس سفر کرده و بعد از گذراندن مراحل اداری مرتبط، توانسته رسماً فعالیت خود را در مقر فیفا که در «زوریخ» می‌باشد، آغاز تا به‌عنوان اولین مدیر زن ایرانی در سازمان جهانی فوتبال کارش را دنبال کند.

با آرزوی موفقیت برای ایشان



۴ بازیکن ملی پوش کشورمان

در لیست ۴۰ بازیکن برتر سال آسیا قرار گرفتند.

کنفدراسیون فوتبال آسیا رده بندی بهترین بازیکنان سال ۲۰۲۲ را اعلام کرد که نام ۴ بازیکن ملی‌پوش کشورمان جزو ۴۰ بازیکن برتر سال قرار داشتند.

«مهدی طارمی» مهاجم پورتو با قرار گرفتن در رده سوم آسیا بهترین بازیکن سال ایران انتخاب شد.

«سردار آزمون» مهاجم بایرلورکون در رده ششم جدول بهترین بازیکنان قاره کهن قرار گرفت.

«علی قلی زاده» هافبک طراح و عضو «باشگاه شارلروا» در رده ۱۸ ایستاد.

و «علیرضا جهانبخش»: کاپیتان تیم ملی ایران و عضو باشگاه فاینورد جایگاه ۲۴ آسیا را از آن خود کرد.

تیم ملی فوتبال ایران قرار است آبان ماه سال جاری در جام جهانی ۲۰۲۲ قطر در گروه دوم با تیم‌های ملی فوتبال آمریکا، انگلستان و ولز رقابت کند.

جام جهانی فرصتی طلایی برای درخشش بازیکنان ایرانی به‌شمار می‌آید تا بتوانند با درخشش خود در تیم‌های فوتبال خارجی، بخصوص اروپایی بازی کنند..



یک بُوم و دو هوا!؟

قربون برم خدا رو یک بُوم و دو هوا رو

این ور بُوم سرما رو اون ور بُوم گرما رو

نوشیدن مشروبات الکلی در خارج از محل برگزاری بازی‌های جام جهانی ۲۰۲۲ قطر مجازات سنگینی برای متخلفان در این کشور به همراه خواهد داشت.

به نقل از ESPN، آن دسته از توریست‌ها و هوادارانی که برای تماشای بازی‌های جام جهانی ۲۰۲۲ قصد سفر به قطر را دارند، اجازه بردن مشروبات الکلی به این کشور را نخواهند داشت. رئیس کمیته امنیت و حراست کشور (میزیان) (قطر) اعلام کرد معیارهای خاصی در نظر گرفته شده تا با مسافرانی که اقدام به جاسازی مشروبات الکلی در چمدان‌های خود کنند، به‌طور جدی برخورد شود.

مصرف مشروبات الکلی در قطر که یک کشور اسلامی است به شدت محدود است و نوشیدن آن در مکان‌های عمومی می‌تواند تا ۸۳۵ دلار جریمه نقدی و یا تا شش ماه زندان داشته باشد. با این حال تمهیداتی اندیشیده شده و کمیته عالی برگزاری مسابقات جام جهانی اجازه فروش تنها یک نوع نوشیدنی که توسط اسپانسر مسابقات تولید می‌شود را در داخل استادیوم و هتل‌ها داده است.

فوتبال بدون آجیو؟ هرگز!

سرانجام در جام جهانی ۲۰۲۲ قطر نوشیدن مشروبات الکلی آزاد شد. فروش آجیو، شامپاین، شراب یا سایر مشروبات الکلی سه ساعت قبل از شروع مسابقه و همچنین یک ساعت بعد از آن مجاز خواهد بود.

در مورد آجیو، فقط Budweiser (اسپانیر رسمی جام جهانی فوتبال) قابل سرو بوده، اما بیرون از استادیوم.

این خبر خوبی برای ۲/۱ میلیون هواداران فوتبال است که به قطر می‌روند. جام جهانی شنگولی در یک کشور مسلمان و پشتیبان اصلی طالبان!؟

پرورش اندام قهرمانی آسیا: ۶ مدال برای ایران

پنجاه و پنجمین دوره مسابقات پرورش اندام قهرمانی آسیا در حالی در شهر «بیشکک» (قرقیزستان) برگزار شد.

ابتدا کیوان الفتی در وزن ۷۰ کیلوگرم موفق شد به مقام سوم برسد و صاحب نشان برنز شود.

در وزن ۷۵ کیلوگرم محمد ترک زاده نیز به مدال برنز رسید. شهریار شول در وزن ۸۰ کیلوگرم در جایگاه پنجم قرار گرفت. این در حالی است که مسئولین تیم اعزامی ایران به این نتیجه اعتراض داشتند و معتقد بودند شول می‌توانست در جمع مدال‌آوران قرار گیرد.

مهدی خبازیان دیگر نماینده تیم پرورش اندام ایران در وزن ۸۵ کیلوگرم صاحب گردن آویز نقره شد و به مقام دوم رسید. امیرحسین محمدی در دسته ۹۵ کیلوگرم موفق شد به مقام قهرمانی دست پیدا کند تا اولین مدال طلای کاروان ایران در مسابقات آسیایی را به نام خود ثبت کند.

در دسته سنگین وزن نیز محمد نوروزی به عنوان قهرمانی رسید و صاحب گردن‌آویز طلا شد و مسعود قدیریان نیز موفق شد مدال نقره را کسب کند.

در پایان رقابت‌های «بادی بیلدینگ» امیرحسین محمدی، ملی‌پوش دسته ۹۵ کیلوگرم تیم ملی ایران به عنوان «اورالی» دست پیدا کرد.



اگر ما میگوییم زمانی که پارس ها تمدن و دین داشتند، اعراب دختران خود را زنده به گور میکردند، قطعا صد سال دیگر اعراب میگویند زمانیکه ما میزبان جام جهانی بودیم ایرانیها دخترانشان را به استادیوم راه نمی دادند!!

ورزشکاران نمک ناشناس

شورش سال پنجاه و هفت با تمام تیره روزی و نکبتی که برای ملت ایران بهارمغان آورد، ولی یک مسئله لاینحل را برای ملت ایران روشن نمود و آن برداشتن نقاب تزویر و تظاهر از چهره سالوسان و نمک ناشناسان بود.

این گروه سالوس و نمک ناشناس در تمام ارکان مختلف مملکتی حضور داشتند؛ از جمله در میان نظامیان، دولتمردان، بازاریان، دانشمندان، دانشگاهیان، استادان، هنرمندان و ورزشکاران.

ملت ایران اکثر این افراد را که نمک خوردند و نمکدان شکستند را به خوبی می‌شناسد. بودند کسانی که همواره دستبوس پادشاه، ملکه و ولیعهد ظاهر می‌شدند و خود را غلام خانه زاد می‌دانستند، ولی زمانیکه دستاربندان بقدرت رسیدند، هزارچهرگان نیز چهره واقعی خود را نشان دادند.

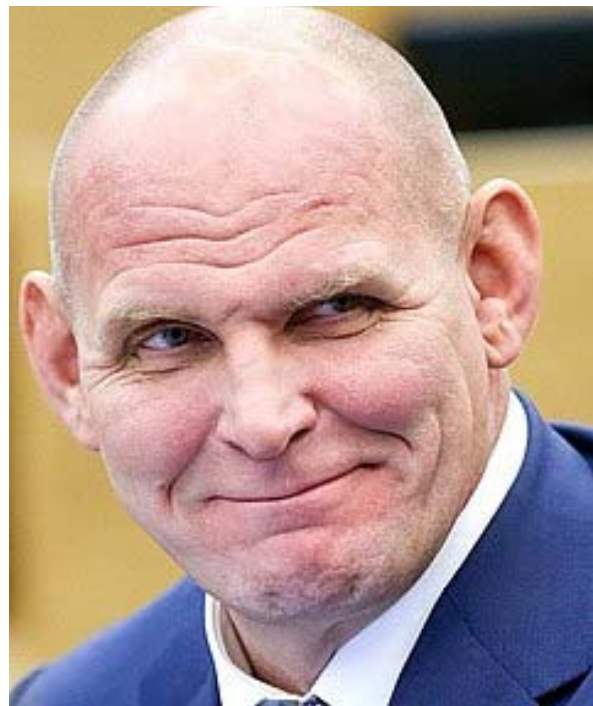
در عکس زیر، دو نفری که چنین در مقابل خمینی زانو زده و مودب نشسته‌اند، دو وزنه بردار به نامهای محمد نصیری و محمود نامجو هستند. این دو وزنه بردار که عنوانهای جهانی و المپیک را نیز یکدک می‌کشند، بیشتر از سایر ورزشکاران مورد توجه و لطف و محبت مخصوص پادشاه فقید ایران بودند.

اعیضرت به محمود نامجو (نفر سمت راست خمینی) یک پلاژ با تمام تجهیزات در شمال اهدا کردند که تا آخر عمر در رفاه و آسایش زندگی می‌کرد. وی وقتی خمینی به ایران آمد، به دستبوسی او شتافت و برای خوش خدمتی گفت:

«ورزشکاران تقاضا دارند سرودی (سرود شاهنشاهی) را که در میداين ورزشی بهنگام پیروزی ورزشکاران ایرانی مینوازند، عوض شود.»

محمد نصیری (نفر سمت چپ خمینی) همان کسی بود که پس از قهرمانی در المپیک هزار و نهصد و نود هشت مکزیک مدال طلای خود را به مناسبت تولد علیاحضرت به معظم الها تقدیم کرد و پس از بازگشت به ایران یک خانه مدرن در نارمک جایزه گرفت.

شایان ذکر است که در دیگر رشته های ورزشی خیلی از ورزشکاران که خود را خانه زاد میدانستند، چهره عوض کردند و یک شبه اسلامی و انقلابی شدند.



الکساندر کارلین

پرافتخارترین کشتی گیر جهان

الکساندر کارلین (زاده ۱۹ سپتامبر ۱۹۶۷) سیاستمدار کنونی و کشتی‌گیر فرنگی‌کار بازنشسته‌ی اهل کشور روسیه است. او که ملقب به «کینگ کونگ روس» و «الکساندر بزرگ» بود، در بین سال‌های ۱۹۸۸ تا ۲۰۰۰ میلادی در مسابقات بازی‌های المپیک تابستانی در مجموع ۴ مدال، شامل ۳ مدال طلا و ۱ نقره، ۹ طلای مسابقات قهرمانی کشتی جهان و ۱۲ قهرمانی اروپا را کسب کرد.

در نگاه بسیاری، الکساندر کارلین به‌عنوان بزرگترین کشتی‌گیر تمامی ادوار شناخته می‌شود و همچنین در تاریخچه‌ی ورزش کشتی فرنگی، او از بزرگترین و پرافتخارترین ورزشکاران این رشته‌ی ورزشی شناخته شده‌است. الکساندر کارلین در طول دوران زندگی ورزشی خود تنها متحمل یک شکست شد که آن هم شکست در فینال مسابقات المپیک ۲۰۰۰ سیدنی مقابل «Rulon Gardner» (آمریکایی) و در آخرین رقابت حرفه‌ای خود بود.

مسابقات	طلا	نقره
بازیهای المپیک	3	1
قهرمانی جهان	9	-
قهرمانی اروپا	12	-
جام جهانی	2	-
قهرمانی جوانان جهان	2	-
قهرمانی جوانان اروپا	2	-
جایزه بزرگ ایوان پدونبی	6	-
	36	1

فوتبالی که در جام جهانی، المپیک، بازی‌های آسیایی و جام ملت‌های آسیا به میدان رفته و طعم قهرمانی را هم کشیده است، بهترین را باید در میان رکوردداران بازی، گل و کاپیتانی ملی جستجو کرد و یا آن‌هاییکه سالیان متمادی صاحب این پست و مهره بدون جانشین بودند؟ اثرگذاری در رقابت‌های باشگاهی داخلی چقدر مهم است؟

با روش کار ما در انتخاب بهترین بازیکنان تاریخ فوتبال ایران در هر پست آشنا شده‌اید، پس بی‌معطلی و مقدمه می‌رویم به سراغ پست دفاع چپ تیم ملی فوتبال ایران.

۷۳ بازیکن زیر در طول تاریخ ۸۱ ساله تیم ملی فوتبال ایران در دفاع چپ به‌ترتیب برای ایران بازی کردند:

احمد گلبو، نوری، آشوت داویدیان، ابراهیم رحیمیان، مهدی نصیراوغلی، محسن آزاد، ایرج دبیرسیاکی، مصطفی عرب، مهرباب شاهرخی، گودرز حبیبی، رضا وطنخواه، اکبر کارگرجم، مهدی لواسانی، عزت جانملکی، حسن نایب‌آقا، آندرانیک اسکندریان، مهدی دینورزاده، حبیب خیبری، جواد الشوردی، محمد پنجعلی، احمد سنجری، اصغر حاجیلو، امیرحسین شاهزیدی، سعید تهمتن، شاهین بیانی، حسین مسگرساروی، جواد زرینچه، سعید جانفدا، مجتبی محرمی، سید علی افتخاری، محمد تقوی، محمدحسن انصاریفر، صادق ورمزیار، اسماعیل قویدل، جواد منافی، رضا رضایی‌منش، کریم باقری، سیروس دین محمدی، رضا شاهرودی، مهرداد میناوند، علی اکبر استاد اسدی، مهدی پاشازاده، محمد نوازی، علی کریمی، علیرضا سهند رازیان، علیرضا امامی‌فر، اسماعیل حلالی، داود سیدعباسی، علیرضا واحدی نیکبخت، جلال امیدیان، سعید لطفی، حمید عزیز زاده، محمد نصرتی، علی بدادی، ستار زارع، پژمان نوری، هادی شکوری، امیرحسین صادقی، فریدون زندی، هاشم بیگزاده، حسن اشجاری، احسان حاج صفی، امیرحسین فشنگچی، مهرداد پولادی، وحید اسماعیل‌بیگی، حسین ماهینی، مهرداد جماعتی، میلاد محمدی، محمد انصاری، سعید آقایی، علی قلی‌زاده، وحید امیری و امید نورافکن.

تعدادی از این بازیکنان همچون نصرتی، شجاع خلیل‌زاده، نوازی، رضایی‌منش، دینورزاده، اسکندریان و مصطفی عرب در دفاع راست نیز برای تیم ملی ایران بازی کرده‌اند.

کاپیتان‌ها

مصطفی عرب، محمد نصرتی، مهدی دینورزاده، مهرداد میناوند، احسان حاج صفی، علیرضا نیکبخت، اصغر حاجیلو، مجتبی محرمی، وحید امیری بازیکنانی هستند که در پست دفاع چپ بازوبند کاپیتانی تیم ملی ایران را برای یک بازی و یا بیشتر به بازو بستند.

گلزن‌ها

از بین مدافعان چپ، علیرضا نیکبخت با ۱۲ گل ملی رکورددار است و احسان حاج صفی با ۶ گل در تعقیب او. شاهرودی، محرمی و نصرتی ۵ گل زدند؛ میناوند ۴ گل ملی دارد و انصاری فرد و عرب ۲ گل. امیرحسین صادقی نیز یک گل ملی دارد.



مصطفی عرب، بهترین دفاع چپ تیم ملی فوتبال ایران

برگرفته از: «پارس فوتبال»

اولین پایگاه تخصصی فوتبال ایران

تاریخ انتشار: پنجشنبه ۲۴ شهریور ماه ۱۴۰۱

در میان بازیکنانی که در پست دفاع چپ به شهرت رسیدند، مصطفی عرب نخستین نفر است. قبل از او محسن آزاد با بازی در این پست، بعدها به ریاست فدراسیون فوتبال رسید، اما شهرت عرب از همه فراتر رفت.

مصطفی عرب از سال ۱۳۳۹ تا سال ۱۳۵۱ برای ۱۳ سال بازیکن بدون جانشین سمت چپ خط دفاعی ایران بود. وی در آغاز دهه چهل، صعود به المپیک ۶۴ را تجربه کرد و از محدود بازیکنان اصلی تیم ملی ایران بود که توانست در دور نهایی بازی‌های المپیک نیز به‌میدان برود.

مدال نقره بازی‌های آسیایی ۱۹۶۶ و نخستین قهرمانی در جام ملت‌های آسیا ۱۹۶۸ در تهران و دفاع از این عنوان در ۱۹۷۲ در بانکوک و صعود و حضور در بازی‌های المپیک ۱۹۶۴ توکیو و همچنین حضور در کلیه بازی‌های انتخابی/مقدماتی المپیک ۱۹۷۲ مونیخ با بازوبند کاپیتانی.

مصطفی عرب ۷۵ بار پیراهن تیم ملی را در مسابقات رسمی/غیررسمی به‌تن کرد و نخستین بک چپی بود که به‌بازوبند کاپیتانی تیم ملی فوتبال ایران رسید.



ایران، قهرمان جام بین‌المللی کوروش کبیر



IRANIAN CELEBRATIONS **THE FESTIVAL OF MEHREGAN**

Mehregan is one of the most ancient Iranian festivals known, dating back at least as far as the proto- Iranians. According to [Dr. Taqizadeh](#), (1938, p. 38: "The feast of Mithra or *baga* was no doubt one of the most popular, if not the greatest of all the festivals for the ancient Iranians, where it was celebrated with the greatest attention.

This was originally an old-Iranian and pre-Zoroastrian feast consecrated to the sun-god and its' place in the Old-Persian calendar was surely in the month belonging to this deity. This month was called Bagayadi or Bagayadish and almost certainly corresponded to the seventh Babylonian month Tishritu, the patron of which, was also Shamash, the Babylonian sun god.

This month was, as has already been stated, probably the first month of the Old-Persian year, and its more or less fixed place was in the early part of the autumn.

The feast was in all probability pre-Zoroastrian and it was perhaps the survival of an earlier Iranian New Year festival dating from some prehistoric phase of the Proto-Iranian (Aryan) calendar, when the year began at the autumnal equinox. It was connected with the worship of one of the oldest Iranian deities (Baga-Mithra), of whom traces are found as far back as in the fourteenth century BCE.

In the Zoroastrian religious calendar, Mehregan is celebrated on the sixteenth day of the seventh month. According to Fasli reckoning, this occurs on October 1st.

Modi (1922), p. 463, states that Mehregan should properly fall on the fall equinox (which is the first day of the seventh month), but it is usually performed on the name day of Mithra (16th day).

Meherjirana (1869, tr 1982 by Kotwal and Boyd) p. 161 says that this feast is important for the following reasons: "This jashn is called Mehregan and is a time for love and gratitude for life. [In ancient times] Zohak was very cruel to the people. So a blacksmith named Kaveh, with the help of others, sought out Faridoun who then caught Zohak and prisoned him in mount Damavand. Faridoun then became king and the peoples' lives were saved. For these reasons, King Faridoun and all the people had a great jashan on that day. It is so stated in the Persian Vajarkard Dini."

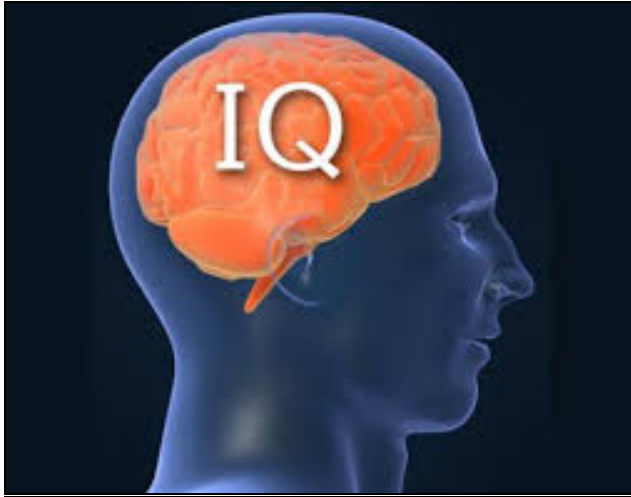
According to Zoroastrian angelology, Mithra is the greatest of the Yazats (angels), and is an angel of light, associated with the sun (but distinct from it), and of the legal contract (Mithra is also a common noun in the Avesta meaning contract). He has a thousand ears, ten-thousand eyes.

The feast of Mehregan is a community celebration (Jashan), and prayers of thanksgiving and blessings of the community (Afarinagan) figure prominently in the observances.

In the Rig Veda, Mitra figures prominently mentioned over 200 times. The Sun is said to be the eye of Mitra, or of the compound Asura "Mitravaruna" (analogous to Mithra-Ahura in Avesta), who wield dominion by means of maya (occult power). They are guardians of the whole world, upholders of order, barriers against falsehood. (The Vedic language also has a common noun Mitra meaning 'friend'.)

In the angelology of Jewish mysticism, as the result of Zoroastrian influence, Mithra appears as Metatron, the highest of the angels. He also appeared as Mithras, god of the Mithraic religion popular among the Roman military. He can also be found in Manichaeism and in Buddhist Soghdian texts.

Mehregan, Tiragan, and Norooz, were the only Zoroastrian feasts be mentioned in the Talmud, which is an indication of their popularity.



Countries with highest average IQ

1- Hong Kong – Average IQ: 107

With an average IQ score of 107, citizens of Hong Kong are said to be the smartest in the world. Hong Kong also has one of the best and most disciplined educational systems in the world, They specialize in subjects such as mathematics, science and medicine.

2- South Korea – Average IQ: 106

South Korea is said to be one of the world's most innovative countries. South Koreans specialize in research and development. Additionally, many of the citizens are said to be the most hard working and motivated in the world.

3- Japan – Average IQ: 105

Japan is one of the leading nations in terms of scientific research. The country also leads the technology and tech-innovation industry. With an average IQ score of 105, Japan has some of the worlds smartest populations.

4- Taiwan – Average IQ: 104

Taiwan is known to have some of the smartest students in the world, with the highest educational test scores. It is also famous for its hi-tech industries as well as public education and human development.

5- Singapore – Average IQ: 103

Singapore is said to be one of the most technologically advanced countries in the world. Many of the students are smart, motivated indivi-

iduals who are considered some of the most smartest in subjects such as mathematics and science.

6- Netherlands – Average IQ: 102

Intelligence quotient (IQ) is a derived score of several standard tests designed to assess ones intelligence. When IQ tests are developed, the average scoring IQ is usually defined as IQ 100. It is said that approximately two-thirds of the worlds population will score between IQ 85 and IQ 115. Around 5% of the population will score 125 or above, while 5% score below 75.

7- Austria – Average IQ: 102

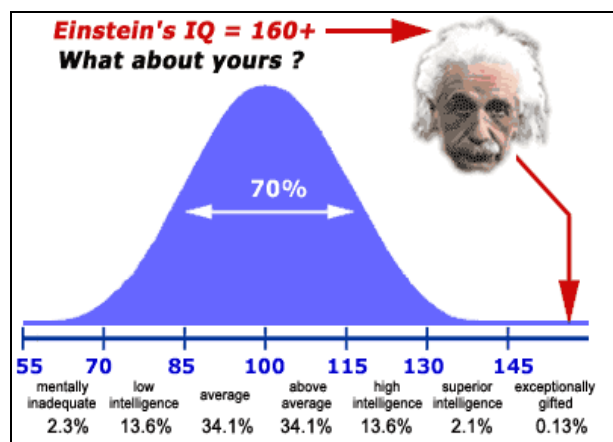
Austria boast one of the world's most disciplined and well structured educational systems. This system is one of the reasons as to why the country has an average IQ score of 102, the 7th best in the world.

8- Italy – Average IQ:102

Italians have made significant contributions to both science and technology since the Renaissance times. They tend to excel in music and arts, as well as space science, mathematics, computer science and physics.

9- Germany – Average IQ:102

Intelligence quotient (IQ) is a derived score of several standard tests designed to assess ones intelligence. When IQ tests are developed, the average scoring IQ is usually defined as IQ 100. It is said that approximately two-thirds of the world's population will score between IQ 85 and IQ 115. Around 5% of the population will score 125 or above, while 5% score below 75.





Twitter Users Want Britain to Return the Kohinoor Diamond

After the death of Queen Elizabeth II last week, online users are calling for the British government to surrender artifacts obtained by the British Empire, including the Kohinoor diamond — one of the most famous diamonds in the world.

The Kohinoor, which means “Mountain of Light,” was originally about 186 carats, and while its exact origins are unknown, it was most likely discovered in South India in the 13th century.

The diamond found its way through the hands of several dynasties, beginning with the Mughals in the 16th century, then the Persians and then the Afghans, before the Sikh Maharaja Ranjit Singh obtained it in 1813.

Maharaja Duleep Singh, the son and successor of Maharaja Ranjit Singh, held on to the diamond until the British annexed Punjab in 1849. Duleep, only 11 years old, signed the Treaty of Lahore, which also stipulated that Duleep would give the diamond to the queen of England.

Lord Dalhousie, a Scottish statesman and governor-general of India, coerced Singh into “gifting” the diamond to Queen Victoria, Dalhousie wrote in a letter in August 1849 to his friend Sir George Couper.

“He had visions of it becoming the centerpiece of the British imperial crown and had visions of himself becoming famous for facilitating the crown’s appropriation of the stone,” she said.

The diamond was sent to England, and after an inspection, it was unveiled to the public at the

Great Exhibition of 1851, where many were unimpressed with it, she said

The push for Britain to return the diamond isn’t new. India, Pakistan, Iran and Afghanistan have repeatedly demanded that the British surrender it.

Several countries have claimed the diamond, although modern-day borders make the process complicated.

“Many governments have asked for the return of the Kohinoor and have made a claim on it, including India, Pakistan, Iran and Afghanistan,” Kinsey said. “Duleep Singh’s Sikh empire was based out of Lahore in 1849, which today resides in Pakistan, and that complicates an easy transfer of the stone back to India. The stone was said to have been mined near Golconda, which is in India today.” Kinsey said she believes it’s only a matter of time before the Kohinoor is surrendered.

“To be purely pragmatic about it, at some point the monarchy will understand that keeping the diamond is more of a public relations liability for them than an asset,” she said. “I think the same is true for many, many looted artifacts in Britain today and the institutions that house them. Also, it’s the right thing to do if the royal family is serious about making apologies for the ills of British imperialism and how they profited from it.”

It’s unknown whom the king will endow with the crown and diamond. Many commentators speculate they will be given to Camilla, the new queen consort.

“If the pattern holds of what’s happened with previous monarchs, it should become part of the jewelry available for Camilla to use,” Kinsey said, although she said she isn’t certain.

the Kohinoor diamond



10 Unusual Warning Signs of Prostate Cancer You Shouldn't Ignore

If you are a man over 50, the following information could help save your life... You have a 1 in 3 chance of developing prostate cancer during your lifetime. Believe me, these are not good odds — and this is not a disease you want to mess around with. In fact, prostate cancer is the second most deadly cancer for men in America. And it's the leading cause of cancer-related death in men over age 75.

Sadly, many men don't find out they have prostate cancer until the cancer has spread, making it more difficult to treat. This is because in the early stages, prostate cancer often doesn't have many symptoms. That's a problem because prostate cancer is the second most common kind of cancer in American men, after skin cancer.

The good news is that there are signs to be alert for. If you or a man in your life notices any of these changes, it's important to head to the doctor for a checkup sooner rather than later. Keep in mind: Each of these signs has other possible causes, and one sign alone isn't something to panic about. But by paying close attention to what your body is doing, and by talking candidly with your doctor about what you're feeling, you may be able to get relief — and possibly even spot prostate cancer early, if it arises, So here is the 10 Early Signs of Prostate Cancer That Often Go Unnoticed...

- 1. Difficulty urinating***
- 2. Pain while urinating***
- 3. Blood in the urine***
- 4. Difficulty getting or keeping an erection***
- 5. Blood in the semen***
- 6. Chronic constipation and other intestinal issues***
- 7. Frequent pain in the lower back, hips, or upper thighs***
- 8. Having to pee in the middle of the night***
- 9. Leaking or dribbling urine***
- 10. You're over 50 and have risk factors.***



Wedding Ceremonies

Ms. Golnar Djahanbani
specializes in the creation of
unique wedding ceremonies.

*Golnar designs a ceremony that fits
the couple's cultural and spiritual
backgrounds*

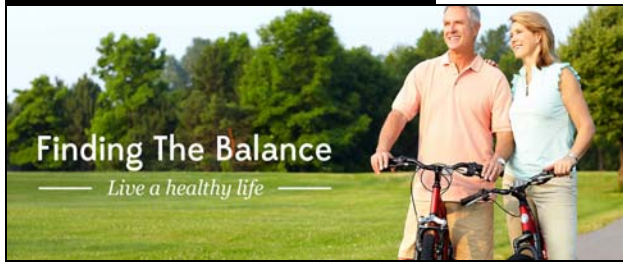
Golnar does not do a cookie cutter
approach to wedding ceremonies, she
creates a ceremony that embodies and
conveys the couple authentic unity

*Multi-Cultural Weddings
Non-Denominational Ceremony
Personalized Ceremony
Pre-Marital Counseling*

Anything you want!
Do you have your own wedding ideas?

Contact Information:
(310) - 924 - 9305
golnardjahanbani@gmail.com

15 Reasons Adults Should Be Taking Multivitamins



The human body is complex and the average person may never completely understand how everything works. What we do know is that we all need a variety of nutrients to maintain a **healthy body**. Vitamins can play very specific roles in helping our body function properly. Vitamin C is essential to having a strong immune system capable of fighting off infections, whereas vitamin D and calcium are vital to promoting healthy bones. Frequently eating processed foods and neglecting to monitor how much vitamins and nutrients our bodies are actually getting can easily contribute to damaging deficiency.

As we get older, we will inevitably experience age-related changes in our body. Taking daily multivitamins is a smart and easy way to **support an ongoing healthy active lifestyle** and offers many benefits like:

1. Maintain healthy bones

Growing older comes, unfortunately, with bones thinning and can result in osteoporosis. Our bones contain 99.5% of the total calcium in our bodies. Ensuring you're getting enough calcium in your diet and consuming fish oil (in multivitamins) is a simple way to **achieve good bone health**. Vitamin D is also vital in maintaining bone strength. While calcium helps to build and maintain bones, vitamin D will help your body better absorb calcium.

2. Maintain strong muscles

A multivitamin packed with antioxidants can help to lessen the free radical damage that comes with muscle aging. Researchers at the University of Western Ontario determined that vitamin D consumption has beneficial effects on muscle strength in older adults. Moreover, vitamin D deficiency can result in fatty muscles.

3. Improve balance

Thirteen studies conducted over a 30-year period were analyzed by researchers at the University of Western Ontario to determine the effects of vitamin D on balance in older adults. They concluded that consuming vitamin D (specifically daily doses of 800 to 1000 IU) can **improve a person's balance**, thus, reducing the risk of falls that could result in serious injury.

4. Maintain ideal cholesterol levels

Cholesterol isn't a bad thing, but having too much of it can be. Too much of low-density lipoprotein (LDL) can clot arteries and increase the risk for heart disease and stroke. Taking a multivitamin that contains fish oil can help support a healthy blood cholesterol profile and ideal ratios of high-density lipoprotein (HDL) to LDL.

5. Help overcome nutritional deficiencies

Our bodies require various vitamins and minerals that are vital to development and preventing disease. Being on a variety of prescriptions and undergoing surgery can make one more susceptible to nutritional deficiencies. Taking a multivitamin can help to correct this and prevent health issues, such as indigestion and stunted (or defective) bone growth.

6. Keep up energy and mood

We may not realize it, but what we eat greatly affects our energy level and mood. Many people's diets are comprised of processed foods that don't provide the quality nutrition required to maintain a healthy body. Studies show that taking a multivitamin (specifically, one containing fish oil) can help to increase energy levels and offer mood and emotional well-being support.

7. Better manage stress

Researchers have determined that daily multivitamins can help to **reduce stress and anxiety**. A study of 1,300 adults taking a multivitamin for at least 28 days found that 65% experienced a reduction in stress and 68% felt less anxious. Additionally, 73% of the adults were less fatigued. Getting the right amount of vitamins and minerals will ensure that the enzymes regulating your brain processes (which are responsible for mood) are functioning properly.

8. Prevent dental problems

A vitamin C deficiency can lead to the inability to maintain healthy connective tissue in gums and gum inflammation. Dr. Christine Botchway of Edmonton, Alberta, warns that this can result in scurvy, a serious gum disease. Vitamin C is a powerful antioxidant that can help to boost the immune system and speed up the healing process. Vitamins A and E and selenium can deter periodontal disease, while zinc can prevent plaque growth. If you value your oral health, it is very important to take a daily multivitamin that contains all of these nutrients.

9. Prevent dry eyes

Vitamins, especially antioxidants, are crucial in maintaining overall vision. By the age of 65, a person's eyes will produce 40% less lubrication (on average) due to a lifetime of free radical damage. Daily multivitamins can help to correct or prevent this problem.

10. Prevent complications from diabetes

Similar to being on various prescriptions and having surgery, diabetes is a nutritionally wasting condition. Diabetics are at a high risk of developing other health issues, such as ones that affect the eyes, nerves, and kidneys. Taking daily multivitamins is a great step towards preventing additional health complications due to diabetes.

11. Achieve weight loss goals

A study of obese women found that those who took daily multivitamins and a mineral supplement lost an average of nearly eight pounds. The women who solely took calcium lost two pounds, while those given a placebo lost half a pound. Ultimately, losing weight will require several things, such as smart dietary choices and exercise. Complementing these with a daily multivitamin can help enhance your weight loss efforts.

12. Detoxify your body

The various minerals, antioxidants, and B-complex vitamins that make up a high-quality daily multivitamin can help to **clear your body of toxins**. This in turn helps to keep your liver and other organs functioning properly.

13. Prevent short-term memory loss

As we grow older, it can get more difficult remembering important dates or where we last put something. A meta-analysis of 10 randomized, placebo-controlled trials determined that taking a daily multivitamin can boost short-term memory.

14. Lower the risk of cardiovascular disease (in Women)

A study by the Office of Dietary Supplements at the US National Institutes of Health found that a daily multivitamin might reduce the risk of heart disease in women by over 35%. Moreover, the Cardiovascular Research Institute in Maastricht in Netherlands found that fish oil fatty acids containing anti-inflammatory properties can help prevent and reverse cardiovascular diseases.

15. Lower the risk of Alzheimer's Disease

Studies focusing on the connection between fish oil consumption and Alzheimer's Disease have consistently found that the essential fatty acids needed for brain function (present in fish oil) can slow cognitive decline and prevent brain atrophy in older adults. Taking a multivitamin that includes fish oil is one way to protect yourself from the debilitating disease.

