



تندیس آزادی

مهسا امینی، بانوی مبارز ایران

چهارم آبان، زادروز شاهنشاه آریامهر فرخنده باد

محمدرضا شاه پهلوی دومین پادشاه از خاندان پهلوی و واپسین شاهنشاه ایران، در روز چهارم آبان ماه سال ۱۲۹۸ خورشیدی (۲۴۷۸ شاهنشاهی/۱۹۱۹ میلادی) در تهران چشم به جهان گشود و در سن هفت سالگی به عنوان ولیعهد به جانشینی رضا شاه بزرگ برگزیده شد.

وی آموزش دبستانی را در تهران گذراند و در سال ۱۳۱۰ برای آموزش در گامه‌های بالاتر به سویس رفت و همراه با آموختن زبان‌های فرانسه و انگلیسی، ادب و زبان پارسی را در کنار استادان بلند پایه‌ای مانند دکتر سعید نفیسی فراگرفت. ولیعهد ایران در هفده سالگی به ایران باز گشت و به دانشکده‌ی افسری پیوست و پس از دو سال در سن نوزده سالگی با درجه ستوان دومی از آن دانشکده فارغ‌التحصیل شد.

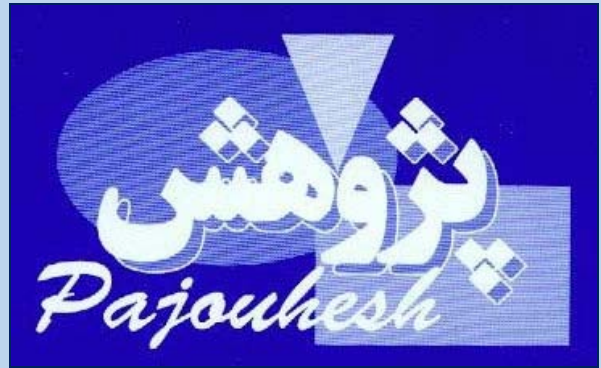
شاهزاده‌ی جوان از آن پس نشست‌های روزانه با رضاشاه بخشی از برنامه‌ی کار او بود و رضاشاه در بسیاری از کارهای کشورداری رهنمودهای او را به کار می‌گرفت.

در شهریور ۱۳۲۰ نیروهای انگلیس و روس و سپس آمریکا به خاک ایران یورش آوردند و بر سراسر کشور چیره گشتند. رضا شاه بزرگ که به هیچ روی نمی‌توانست ناخرسندی خود را از بودن نیروهای بیگانه در کشور پنهان بدارد، وادار به خروج از ایران و ورود به جزیره‌ی موریس در آفریقای جنوبی شد و محمد رضا پهلوی، بزرگترین فرزند رضا شاه بر جای پدر بر تخت سلطنت نشست.

آنچه که شاه جوان را به کار و کوشش پیگیر برای پیشبرد کشور وامی‌داشت، آرمانشهر والایی بود که خود او، آن را تمدن بزرگ می‌دانست.

چنین آرمان بزرگی بود که به او توان می‌بخشید تا در برابر گذرند روزگار استوار بماند و از پا نماند.

محمد رضا شاه پهلوی به مدت سی سال بر ایران حکمفرمایی کرد. او که از جنگ، اشغال نظامی، نخست وزیران مداخله‌گر، تبعید، هم‌پیمانان خائن و مزور، گلوله‌های سوء قصدکنندگان، دسیسه‌های درباریان، شورش کمونیست‌ها و تلاش‌های بی‌شمار برای کودتا جان سالم به‌در برده بود، سرانجام پس از ترک ایران در سال ۱۳۵۹، در کشور مصر و دور از زادگاه‌اش زندگی را وداع گفت و به جاودانگی پیوست. روح‌اش شاد



شماره ۲۲۰، سال سی و دوم، آبان ۱۴۰۱

No. 220, tcO / voN 2022

« تنها راه رهایی، آگاهی است »

مجله پژوهش زیر نظر شورای نویسندگان منتشر
و به تمام گروه‌های ملی و آزادی‌خواه وابسته است

هم‌آهنگ کننده: دکتر مصطفی عرب

صاحب امتیاز: فاطمه عرب (M.B.A - M.A.)

مشاورین فنی: مهندس امیر و علی عرب

روابط عمومی: زهرا و دکتر لیلی عرب

دستیاران: پرینستون، عالیا و سوفیا

پژوهشگران و نویسندگان شخصاً مسئول

نظرات و نوشته‌های خود هستند

آدرس و شماره تلفن مجله:

9008 Caminito Vera
San Diego, CA 92126

(858)566-5566

Email:

arya5@aol.com



جشن «آبانگان» فرخنده باد

آبانگان، یکی دیگر از جشن‌های دوازده گانه سال است. روز دهم از آبان، به موجب تلاقی نام روز و ماه، جشن آبانگان برگزار می‌شود که مراسم ستایش و شادمانی و نیایش و عبادت، کنار چشمه سارها و رودها به انجام می‌رسید.

آبان به معنای آب و هنگام آب است و یکی از عناصر پاک کننده نزد ایرانیان باستان بوده است. درباره پیدایش جشن آبانگان روایت است که در پی جنگهای طولانی بین ایران و توران، افراسیاب تورانی دستور داد تا کاریزها و نهرها را ویران کنند. پس از پایان جنگ پسر تهماسب که «زو» نام داشت دستور داد تا کاریزها و نهرها را لایروبی کنند و پس از لایروبی، آب در کاریزها روان گردید و ایرانیان آمدن آب را جشن گرفتند. همچنین در این روز بود که به همه مردم کشورها آگاهی رسید که پادشاهی از ضحاک بشد و فریدون به پادشاهی رسید و مردمان پس از دورانی دراز، ایمن و آسوده خاطر شده و به کارهای خود پرداختند.

در روایت دیگری آمده است که پس از هشت سال خشکسالی در ماه آبان باران آغاز به باریدن نمود و از آن زمان جشن آبانگان پدید آمد. ایرانیان در این روز خداوند جان و خرد را ستایش کرده و درخواست فراوانی آب و نگهداری آنرا می‌نمایند و پس از آن به شادی می‌پردازند.

آبان‌روز در آبان‌ماه ویژگی دارد به یکی از بزرگترین الهه‌های مورد ستایش ایرانیان باستان، یعنی آناهیتا که الهه سرپرست آبهای روان و ایستا و دریاها و رودها و چشمه‌سارها است.

هرودوت می‌گوید: «ایرانیان در آب ادرار نمی‌کنند، آب دهان نمی‌اندازند و در آب روان دست نمی‌شویند.»

استرابون می‌گوید: «ایرانیان در آب جاری خود را شست‌وشو نمی‌دهند؛ زمانکه ایرانیان به دریاچه یا رود یا چشمه‌ای می‌رسند، گودال‌های بزرگ کنده و قربانی در کنار آن می‌کشند و سخت پروای آن دارند که هرگز خون به آب نیامیزد، چون این کار سبب آلودگی آب خواهد شد.»

و در جایی دیگر می‌گوید:

«در آن (آب) لاشه و مردار نمی‌اندازند و عموماً آنچه ناپاکی است در آن نمی‌ریزند.»

«کریستین سن» نیز می‌گوید:

«ایرانیان احترام آب را بیش از هر چیز واجب می‌شمرند.»

در جشن آبانگان، پارسیان به ویژه زنان در کنار رود، دریا و یا چشمه، فرشته آب را نیایش می‌کنند. آبی را که اوصاف سه گانه‌اش (رنگ، بو و مزه) تغییر می‌یافت، برای آشامیدن و شست‌وشو به‌کار نمی‌بردند.

«ابوریحان بیرونی» در «آثار الباقیه» در مورد جشن آبانگان چنین می‌نویسد:

«آبان روز، روز دهم آبان است و آن عیدی است که به واسطه توافق دو اسم، آبانگان می‌گویند. در این روز «زو» پسر تهماسب از سلسله پیشدادیان به پادشاهی رسید و مردم را به‌کندن نهرها و تعمیر آنها امر کرد و در این روز به کشورهای هفتگانه خبر رسید که فریدون، بیوراسب (ضحاک) را اسیر کرد و خود به پادشاهی رسیده و به مردم دستور داده است که خانه و زندگی خود را مالک شوند.»

در روایت دیگری آمده است که پس از هشت سال خشکسالی، در ماه آبان باران آغاز به باریدن کرد و از آن زمان جشن آبانگان پدید آمد.

زرتشتیان در این روز همانند سایر جشن‌ها به آدریان‌ها می‌روند و پس از آن در کنار جوی‌ها و نهرها گرد هم آمده و با خواندن اوستای آیزور (بخشی از اوستا) که توسط موبد خوانده می‌شود، اهورا مزدا را ستایش کرده و درخواست فراوانی آب و نگهداری آن را می‌نمایند و پس از آن به شادی می‌پردازند. در اوستا «آبان» فرشته‌ای است که به‌عنوان فرزند آب‌ها معرفی شده است.

این اوست که آب‌ها را پخش می‌کند (یشت، ۸، بند ۳۴) او نیرومند و بلند قامت است و دارای اسبی تندرو.

او مانند هر مزد مهر، لقب اهوره (سرور) دارد و مانند امشاسپندان درخشان است. در وداها نام او به صورت «اپام نیات» ظاهر می‌شود که خدای آب‌ها است.

در فقره یک و دو، گرده ۸، هفتمین یشت بزرگ می‌گوید:

«به سرچشمه آب درود می‌فرستیم، به گذرهای آب درود می‌فرستیم، به کوهایی که از بالای آنها آب جاری است درود می‌فرستیم، به دریاچه‌ها و استخرها درود می‌فرستیم.»

در یسنا ۶۵ فقره ۱۰ اهورا مزدا به پیامبرش می‌گوید:

«نخست به آب روی آور و حاجت خویش را از آن بخواه.» احترام به آب امروز نیز در کشور کم آب ما مشهود است.

آب در میان مردم مایع روشنی است و اگر ناخواسته آبی به روی کسی پاشیده شود، می‌گویند آب روشنایی است یا این که پشت سر مسافر آب می‌پاشند تا سفرش بی‌خطر انجام گیرد و زود بازگردد.

این اعتقاد که آب ناخواسته و یا نه‌طلبیده، مراد است همه نشان از احترام و ارزشی است که مردم ایران نسبت به این مایع حیات‌بخش قائل هستند.

پس از گذشت بیش از ۴ دهه، کشور چین شده است:

- ۱- شمال کشور، چوب بر
- ۲- جنوب کشور، خاک بر
- ۳- شرق کشور، سوخت بر
- ۴- غرب کشور، کول بر
- ۵- مرکز قدرت، پول بر!

کدام کشور کم ارزش ترین پول دنیا را دارد؟

کشوری که دومین منابع گاز جهان را دارد،
کشوری که سومین منابع نفت جهان را دارد،
کشوری که یک ششم از ذخایر سنگهای قیمتی جهان را دارد،
کشوری که از لحاظ دارا بودن ذخایر زیرزمینی، معادن و دارا
بودن انواع فلزات در جهان رتبه دوم را دارد!
کشوری که بهترین فرش جهان را دارا است،
کشوری که بهترین خاویار جهان را صادر میکند،
کشوری که بهترین پسته جهان را دارد،
کشوری که یکی از بهترین تولید کنندگان زعفران در دنیاست،
کشوری که یکی از بزرگترین صادر کنندگان آب و برق
منطقه خاورمیانه است،

کشوری که ۱۵ درصد از آثار باستانی و تاریخی ثبت شده در
یونسکو و جهان را دارد،
کشوری که تنوع طبیعی بی نظیرش باعث شده که با یک
ساعت پرواز از مناطق سرد با ۲۰ درجه زیر صفر (شرایط
اسکی روی برف)، به مناطق گرم با دمای ۳۵ درجه (شرایط
اسکی روی آب) دسترسی داشته باشد،

کشوری که یکی از مرغوبترین برنج‌های جهان را دارد،
کشوری که یکی از بهترین چای‌های دنیا را دارد،
کشوری که به دلیل تنوع ذخایر معدنی، به بهشت معدن شناسان
مشهور است،

همان کشوری که سالانه چند هزار نفر تحصیل کرده از آن
به خارج فرار می‌کنند که حدود ۵ درصد از آنها از نوابغ
محسوب می‌شوند!

آری هموطن، این کشور صاحب کم ارزش ترین پول دنیا
است! کشوری که بیش از ۴۰ درصد از مردم‌اش زیر خط فقر
و محروم از امکانات اولیه زندگی سالم هستند!

کشته شدن حدیث نجفی،

دختر ۲۰ ساله معترضی با شلیک ۱۰ گلوله

گزارش‌های رسیده حاکی از کشته شدن دختری ۲۰ ساله بنام
«حدیث نجفی» به ضرب گلوله مأموران و دژخیمان خونخوار
در کرج و در جریان اعتراضات علیه حکومت جمهوری
ایرانستیز اسلامی است.

بستگان او تصاویری از خاکسپاری او منتشر کرده‌اند و
می‌گویند که مأموران به او «۱۰ گلوله» شلیک کرده بودند.

حدیث نجفی، معترض در کرج که ویدیوی بستن موها و آماده
شدنش برای شرکت در اعتراضات در شبکه‌های اجتماعی
بارها باز نشر شده بود، به گفته خانواده‌اش به ضرب گلوله
نیروهای امنیتی کشته شده است.



خبرهایی از ایران و جهان

۱۱ هزار ایرانی در سال گذشته به کانادا مهاجرت کردند

بنا به گفته مسئولان، یکی از عوامل اصلی مهاجرت ایرانیان
فساد اداری گسترده است. اوضاع اقتصادی در ایران شرایطی
را ایجاد کرده است که نخبگان راهی جز مهاجرت ندارند.
بیش از همه، خروج نخبگان و دانشگاهیان ایران در سال‌های
اخیر به‌طور فزاینده‌ای افزایش یافته است. در سال ۲۰۲۰
نزدیک به ۹۰۰ استاد دانشگاه ایران را ترک کرده‌اند.
مهاجرت اساتید و فرار مغزها که از شورش ۱۹۷۹ سیری
صعودی داشته است. طبق مطالعات دانشگاه استنفورد که یک
سال پیش منتشر شد، از شورش بهمن ۵۷ تاکنون حدود
۳/۱۰۰/۰۰۰ (سه میلیون و صد هزار) ایرانی کشور را ترک
کرده‌اند. این تعداد ۳/۷ درصد جمعیت فعلی ایران است!؟

ابراهیم رئیسی حاضر نشد با خبرنگار بی حجاب مصاحبه کند!

کریستین امانپور، گزارشگر سرشناس «سی‌ان‌ان» می‌گوید
ابراهیم رئیسی به دلیل اینکه او حاضر نشده روسری بر سر
بگذارد، از مصاحبه با وی خودداری کرده است.
خانم امانپور در توئیترش نوشته است برای انجام این
مصاحبه، هفته‌ها برنامه‌ریزی شده بود، اما وقتی زمان
مصاحبه فرارسید، یکی از مشاوران آقای رئیسی با ۴۰ دقیقه
تاخیر وارد و از او خواسته تا حجاب اسلامی داشته باشد.
به نوشته خانم امانپور، این مشاور آقای رئیسی که نامش ذکر
نشده، گفته رئیس‌جمهوری ایران به دلیل ماه‌های «محرّم و
صفر» خواستار رعایت حجاب اسلامی است!؟
صندلی خالی به دلیل حماقت و خرافات ۱۴۰۰ ساله



دو خانم ایرانی تبار به دولت جدید سوئد راه یافتند

«اولف کریسترشون» به‌عنوان نخست‌وزیر جدید سوئد، فهرست وزیران پیشنهادی‌اش را اعلام کرد. در میان این فهرست، نام دو زن ایرانی‌تبار دیده می‌شود: رومینا پورمختاری ۲۶ ساله در دولت جدید سوئد به‌عنوان وزیر اقلیم و محیط زیست معرفی شده است. او جوان‌ترین وزیر کابینه در تاریخ سوئد خواهد بود. پریسا لیلی استراند ۳۹ ساله نیز از حزب مدرات به‌عنوان وزیر فرهنگ معرفی شده است.

توهین حسن عباسی به فوتبالیست‌ها و همسران‌شان

در پی حمایت برخی فوتبالیست‌ها از خیزش سراسری مردم ایران و اعتراض آن‌ها به‌کشته شدن مهسا امینی، حسن عباسی، سخنران حامی جمهوری اسلامی در یک سخنرانی توهین‌هایی را به فوتبالیست‌ها و همسرانشان انجام داد.



تغییر نام خیابان «حجاب» به «مهسا امینی»

در مسابقه فوتبال در اندونزی، ۱۲۵ نفر کشته و ۳۲۰ نفر زخمی

دستکم ۱۲۵ نفر در یکی از بدترین حوادث بازی فوتبال در استادیومی در اندونزی در شامگاه شنبه ۱ اکتبر بر اثر ازدحام جمعیت کشته و بیش از ۳۲۰ نفر زخمی شدند. این حادثه زمانی روی داد که هواداران باشگاه‌های «آرما» و «پرسبایا سورابایا» پس از شکست سه بر دو تیم «آرما» به میدان بازی یورش و با هواداران تیم برنده درگیر شدند. تماشاگران به‌ماموران و خودروها حمله کرده‌اند و بیشترین تلفات جانی بر اثر هجوم جمعیت به‌یک خروجی بوده است. پلیس می‌گوید ۳۴ نفر در داخل استادیوم و بقیه پس از انتقال به بیمارستان درگذشته‌اند و دو مامور پلیس هم در میان کشته‌شدگان هستند. متأسفانه برخی از قربانیان دچار ضربه مغزی شده‌اند و کودکی ۵ ساله نیز در بین جان‌باختگان است. حکومتی که روش و منش آن بر پایه‌ی جنایت و ترور استوار است را هرگز نمی‌توان با فرمول «تروریسم» سرنگون کرد. تنها راه نجات ایران آگاهی و همبستگی است.

درخواست آرژانتین از قطر برای بازداشت محسن رضایی

وزارت خارجه آرژانتین از دولت قطر خواست محسن رضایی، فرمانده پیشین سپاه پاسداران انقلاب اسلامی را که به دوحه سفر کرده، به اتهام دست داشتن در بمب‌گذاری مرکز یهودیان در بوئنوس آیرس در سال ۱۹۹۴، بازداشت کند.

محسن رضایی از مقام‌های ایرانی است که از سوی آرژانتین به‌دست داشتن در انفجار مرکز یهودیان متهم شده است. به‌گزارش رسانه‌های آرژانتینی، «سیاستیان باس» و دادستان این پرونده با ضمیمه کردن اعلان قرمز اینترپل برای محسن رضایی، از وزارت خارجه کشورش خواسته از تمام شیوه‌های ممکن دیپلماتیک برای طرح درخواست بازداشت محسن رضایی در قطر استفاده کند.



آب و برق و گاز مجانی که قرار بود بهمون بدن

آنان به وعده‌هایشان عمل کردند! ولی ما ناسپاسی می‌کنیم!؟

برای پیروزی،

بایستی عزم‌آمان را، جزم کنیم

ما ایرانیان خارج از جغرافیای ایران بایستی از آغاز این قیام (قیام زنان ایران - مهسا امینی) به بعد نه‌گذاریم آب خوش از گلی هیچ مسئول ضد بشری حکومت اسلامی در خارج از کشور پایین برود.

۱- هر مسئول جمهوری اسلامی که بخواهد به هر کشوری سفر کند، ما پیش از ترک او از ایران متوجه سفر او شده و در وهله نخست با افشاگری در مورد او و سیاست‌های ایران‌ستیز، انسان‌ستیز و زن‌ستیز حکومت اسلامی تلاش کنیم به او ویزا داده نشود، ولی اگر به هر دلیلی موفق شد ویزا بگیرد، مقابل محل استقرار او در خارج از کشور و یا باتوجه به شغل و مقام او در برابر اداره کشور میزبان دست به تظاهرات افشاگرانه به‌زنیم.

۲- در دادگاه‌های کشور میزبان و دادگاه‌های بین‌المللی علیه او و جمهوری ایران‌ستیز اسلامی شکایت کنیم.

۳- اگر کشور میزبان، اجازه تظاهرات را به ما ندهد، علیه آن کشور و در برابر سفارتخانه‌ها و کنسولگری‌هایش در سایر کشورها به تظاهرات به‌پردازیم.

۴- از این پس کشورهایی که در مجامع بین‌المللی از محکوم کردن سیاست‌های ضد حقوق بشری جمهوری اسلامی ایران سرباز می‌زنند را مسئول سیاست‌های سرکوب رژیم ولایت فقیه شناسایی و محکوم کنیم و سیاست‌های تنبیهی در مورد آن کشور را امروز و در آینده آزادی ایران به اجرا در آوریم و در برابر سفارتخانه‌ها و کنسولگری‌هایشان به تظاهرات به‌پردازیم.

۵- ما ایرانیان خارج از کشور عزم‌آمان جزم کرده‌ایم که بهیاری هم میهنان داخل کشور به‌شتابیم و وطن را از وجود ناپاکان حکومت اسلامی نجات دهیم تا آزادی، دموکراسی و حکومتی سکولار در ایران مستقر شود.

در این «عزم» و «اراده» جای هیچ‌گونه تردید و مماشاتی وجود ندارد. یابنده ایران



yramoc.loa@5a

هموطنان محترم:

در صورتیکه مقبولیت مجله پژوهش مورد تأیید شما است، لطفاً آنرا در فیسبوکتان به اشتراک گذاشته و با ارسال آدرس و بسایب مجله، خواندن آنرا به دوستان خود توصیه نمایید



هشدار مخصوصاً به خانم‌ها!

ممکن است در کشورهای دیگر از جمله ایران، این «شیوهی درخواست کمک» متداول و بین مردم قابل انجام نباشد!

بنیاد زنان کانادایی فعالیتهای چشمگیری در کمک به‌زنان و کودکان قربانی خشونت انجام داده‌است؛ از جمله ابداع روشها و آموزش جمعی در مورد چگونگی درخواست کمک.

توجه داشته باشید تنها علامت دادن و اعلام نیاز از سوی قربانی، بدون آموزش جمعی مردم و توانمندی سازمانهایی نظیر پلیس، راهگشا نیست.

در این شیوهی درخواست کمک، قربانی انگشت شصت خود را روی کف دست خم میکند و سایر انگشتان را بر روی انگشت شصت قرار میدهد.

دست ممکن است در حالت راه رفتن معمولی و رو به‌پائین و یا در مقابل دوربین فروشگاه‌ها ضمن گفتگو با کسی و یا از طریق وبسایت نهادهای امدادرسان باشد.

این شیوه به‌قربانی امکان میدهد در صورت واهمه از مطلع شدن متجاوز و بدون آگاهی او، درخواست کمک نماید.

مثلاً پسری که از سوی مادر مورد ضرب و شتم قرار می‌گیرد و یا هر دوی آنها در منزل مورد خشونت خانگی هستند، ممکن است در خیابان و یا فروشگاه این علامت را نشان دهند؛ به امید آنکه کسی پلیس را آگاه کند!

توجه داشته باشید شما تنها به‌صرف دیدن این علامت حق مداخله ندارید! چون در این مورد آموزشهای لازم را ندیده‌اید و ممکن است با "دخالت خودسرانه" خود شرایط را برای قربانی سخت‌تر و حتی برای او خطرمرگ ایجاد کنید!

شما میتوانید پلیس، مسئولان مدرسه و یا سازمانهای مربوطه را از مشاهدات خود مطلع کنید. نشانه‌هایی نظیر یادداشت پلاک ماشین به‌پیگیری دقیق و سریع کمک خواهد کرد.

لطفاً حدسیات، انتظارات، تصورات، توقعات، توهامات و موضوعات من‌درآوردی و ناشیانه را برای خودتان نگه‌دارید و قضاوت و اقدامات نابخردانه نکنید!



نگاهی از نزدیک به اعتراضات مردم در ایران:

اعتراضات اخیر مردم در ایران از همان اوجی آغاز شد که در آبان ۹۸ به پایان رسیده بود. دیگر روندی وجود ندارد که در طی آن، اعتراضات آرام با سرکوب نیروهای امنیتی بدل به فوران خشم توده‌های حاضر در خیابان شود.

مردمی که در آبان ۹۸ در شهرهای مختلف به شدیدترین شکلی سرکوب شدند، این بار اعتراضاتشان را از نقطه پایان آبان شروع کرده‌اند. شعارها و مقاومت‌ها و ایستادگی‌های آنها در برابر نیروهای سرکوب آشکارا نشان می‌دهد که ردی از اعتراضات آبان در اعتراضات اخیر باقی مانده است. از این رو ما با حلقه‌های به هم پیوسته‌ای از اعتراضات عمومی روبه‌رو هستیم که اگرچه ممکن است سرکوب شوند و میان‌اشان فاصله ایجاد شود، اما این فاصله‌ها کوتاه شده‌اند و دوباره از جایی دیگر موج تازه‌ای از اعتراضات شروع می‌شود و درست در تداوم اعتراضات قبلی پیش می‌رود.

مردم حاضر در خیابان‌ها، امروز وارث انواع و اقسام مقاومت‌ها و نبردهایی هستند که بارها آزموده‌اند و شکست خورده‌اند، اما ردی از هر شکست در نبرد بعدی نمود یافته و تجربه‌ای باقی گذاشته که در حافظه‌ی جمعی مردم در خیابان‌ها مانده است.

اینک که اعتراضات سراسری در ایران وارد مرحله‌ی جدیدی شده، میتوان با نگاهی اجمالی چند نکته را در اعتراضات اخیر برجسته‌تر دید. شاید بد نباشد که مرور فوری روند اعتراضات را از روز اول آغاز کنیم و بعد مشاهداتی از روزهای اخیر اعتراضات به دست دهیم.

روز واقعه: چشم در چشم سرکوبگران

عصر روزی که مرگ مهسا امینی اعلام شد، بخشی از مردم بی‌آنکه فراهانی را شنیده باشند به سمت بیمارستان کسری رفتند. حدود پنج‌ونیم عصر است که به خیابان الوند رسیده‌ایم. خیابانی شلوغ در تهران که تمرکزی اداری و تجاری دارد. نیروهای امنیتی، زن و مرد، حضوری پررنگ دارند

سرکوبگران زودتر از مردم می‌دانستند که چه کرده‌اند و از پیش در آنجا حاضر بودند.

تعداد مردم به اندازه‌ای نیست که بشود در حضور نیروهای امنیتی جمعی گسترده شکل بگیرد. مردم هنوز بهت‌زده‌اند و روبروی‌شان زنان و مردان امنیتی آماده‌اند که اعتراضی را که هنوز شکل نگرفته سرکوب کنند. ظاهراً دستور دارند به هیچ وجه اجازه ندهند کسی به بیمارستان نزدیک شود.

مردم با فاصله‌ای از بیمارستان، در خیابان و کوچه‌های اطراف، حضور دارند و هرچه به سمت غروب می‌رویم به تعدادشان افزوده می‌شود، اما خیابان مملو از نیروهای امنیتی است که می‌خواهند مردم را متفرق و دور کنند.

پلیس و نیروهای امنیتی احتمالاً از پیش حدس می‌زدند که زنان زیادی برای اعتراض خواهند آمد و برای همین است که تعداد زیادی از آنها را زنان سرکوبگر تشکیل می‌دهند. زنانی که آشکارا توهین می‌کنند و بدویبراه می‌گویند و به زنان معترض می‌گویند: «یا گورتان را گم می‌کنید یا می‌بریمتان همان‌جایی که آن یکی را برده بودیم»، «لیافت شما هم مرگ است»، «بی‌خانواده‌ها مگر خانه ندارید؟ به خانه‌هایتان بروید»، «جای زنان هرزه توی خیابان است، شما توی خیابان زندگی می‌کنید» و... حجم توهین‌ها و خشونت این زنان غیرقابل باور است و ابایی ندارند که از کلمات رکیک استفاده کنند.

در حالی که هنوز از بیمارستان فاصله داریم هُلات می‌دهند و داد می‌زنند و یک قدم که به عقب برمی‌داری، صدایشان بلندتر می‌شود. یکی از زنان پلیس شال دختری را دور گردنش حلقه می‌کند و فشار می‌دهد و در موهایش چنگ می‌زند. آن‌طرفتر حال دختری نوجوان که با پدر و مارش به آنجا آمده بد شده و روی زمین افتاده است. عقب‌تر که می‌آییم یکی به دیگری می‌گوید:

«وقتی اینجا در خیابان و پیش روی این همه آدم این‌قدر با خشونت رفتار می‌کنند، معلوم نیست در وزرا چه کرده‌اند!» در پایین خیابان الوند و دور میدان آرژانتین، نیروهای پلیس با سرنشین‌های هر ماشینی که گوشی در دست داشته باشند برخورد می‌کنند. اغلب ماشین‌ها هم بوق می‌زنند؛ نیروهای امنیتی با باتوم به شیشه و بدنه ماشین‌ها می‌کوبند و پلاک چند ماشین را هم می‌کنند.

مردم امکان تجمع گسترده در آنجا را ندارند. نیروهای سرکوب، مطمئن از اینکه بر شرایط مسلط هستند، فحش می‌دهند و داد می‌زنند؛ مردم را کتک می‌زنند و بازداشت می‌کنند. مردم و به‌خصوص زنانی که حضوری پرتعدادتر دارند نمی‌ترسند و در جایی آن‌طرفتر دوباره دور هم جمع می‌شوند.

یکبار هم موتورسوارهایشان مستقیم به سمت‌مان می‌آیند، جوری که انگار می‌خواهند مردم را زیر بگیرند. مجبور می‌شویم از بالای چند پله‌ای که در ابتدای خیابان است به پایین بپریم و به عقب‌تر فرار کنیم. زنان و مردان امنیتی اعتماد به نفس دارند، تازه‌نفس‌اند و دستور دارند که اجازه شکل‌گیری تجمع گسترده مقابل بیمارستان را ندهند.

دست‌هایی که زنجیر شدند

حالا روز سوم اعتراضات است. با مترو به ایستگاه میدان ولیعصر می‌رویم. هوا رو به تاریکی است؛ از مترو که بالا می‌آییم و به خیابان وارد می‌شویم، اولین تصویری که می‌بینیم حدود پنجاه، شصت نفر از نیروهای یگان ویژه است که در حال تغییر آرایش‌اند و از پیاده‌روی روبرو قدم‌زنان می‌آیند تا در نقطه‌ای دیگر مستقر شوند. خیابان هم شلوغ است و ماشین‌ها در ترافیک مانده‌اند. از دورتر صدای «بی‌شرف، بی‌شرف» می‌آید.

به آن طرف خیابان می‌رویم و به سمت بلوار کشاورز حرکت می‌کنیم. جلوتر که می‌رویم، تجمع مردم را می‌بینیم که سطل زباله‌ای را به وسط خیابان آورده و آتش زده‌اند. مردم حلقه زده‌اند و در میان‌شان، چند دختر و پسر جوان ایستاده‌اند. دخترها به بالای سطل می‌روند و روسری از سر برمی‌دارند و مردم آنها را تشویق می‌کنند. شعار پرتکرار «مرگ بر دیکتاتور» است. چند دقیقه‌ای که می‌گذرد، بر شمار مردم افزوده می‌شود. حالا بیش از هزار نفر در همین نقطه جمع شده‌اند و شعار می‌دهند.

گاز اشک‌آوری در آسمان دیده می‌شود و آنها که در آن سوی جمعیت هستند ناگهان می‌دوند؛ حمله کرده‌اند. به اولین کوچه وارد می‌شویم. ماشین‌هایی که در کوچه هستند مانع می‌شوند که سریع‌تر بدوی، اما همان‌ها مانع ورود موتورسواران پلیس و لباس شخصی هم شده‌اند.

صد نفری می‌شویم که به این کوچه گریخته‌ایم. یکی داد می‌زند مرگ بر دیکتاتور و بقیه پاسخ می‌دهند. کوچه را تا انتها می‌رویم و می‌پیچیم و باز به‌طرف میدان ولیعصر حرکت می‌کنیم. در خیابان‌ها و فرعی‌های اطراف بلوار کشاورز، مردم هرکجا که توانسته‌اند تجمع کرده‌اند.

ترسانان ریخت، سرکوبگران را خسته کردیم

حالا شش روز از اعتراضات می‌گذرد. با مترو به چهارراه ولیعصر آمده‌ایم. از ایستگاه که بیرون می‌آییم، پارک است و ساختمان تئاتر شهر و پلیس و نیروهای یگان ویژه که همه‌جا دیده می‌شوند. کمی زودتر آمده‌ایم تا پیش از شروع اعتراضات را هم ببینیم. کمی کنار ساختمان تئاتر شهر قدم می‌زنیم و صحنه‌هایی که می‌بینیم نیازی به تفسیر ندارند: پلیس و نیروهای سرکوب خسته‌اند! عده‌ای‌شان جابه‌جا روی پله‌ها و نیکمت‌ها دراز کشیده‌اند. هنوز مانده تا کارشان شروع شود. فرصت استراحت دارند. از ساختمان تئاتر شهر دور می‌شویم و به‌طرف پیاده‌رو می‌آییم. آن طرف، پشت شمشادها و نرده‌های خیابان، ماموران یگان ویژه ایستاده‌اند. ما این طرف در گوشه‌ای از پیاده‌رو می‌ایستیم. یکی از آنها چیزی به‌دیگری می‌گوید که صدایش را واضح می‌شنویم. غر می‌زند و از فرمانده‌ای می‌گوید که همان روز دستورهایی داده و بعد آمده سرکشی و گفته سر پست درست بایستید و ادامه می‌دهد: «می‌خواستم بهش بگم مرتیکه بیا این لباس‌ها را خودت بپوش و وسایل رو هم خودت بگیر به‌بینم می‌تونی چند ساعت سرپا وایسی.»

ترسانان ریخت، سرکوبگران را خسته کردیم

حالا شش روز از اعتراضات می‌گذرد. با مترو به چهارراه ولیعصر آمده‌ایم. از ایستگاه که بیرون می‌آییم، پارک است و ساختمان تئاتر شهر و پلیس و نیروهای یگان ویژه که همه‌جا دیده می‌شوند. کمی زودتر آمده‌ایم تا پیش از شروع اعتراضات را هم ببینیم. کمی کنار ساختمان تئاتر شهر قدم می‌زنیم و صحنه‌هایی که می‌بینیم نیازی به تفسیر ندارند: پلیس و نیروهای سرکوب خسته‌اند! عده‌ای‌شان جابه‌جا روی پله‌ها و نیکمت‌ها دراز کشیده‌اند. هنوز مانده تا کارشان شروع شود. فرصت استراحت دارند. از ساختمان تئاتر شهر دور می‌شویم و به‌طرف پیاده‌رو می‌آییم. آن طرف، پشت شمشادها و نرده‌های خیابان، ماموران یگان ویژه ایستاده‌اند. ما این طرف در گوشه‌ای از پیاده‌رو می‌ایستیم. یکی از آنها چیزی به‌دیگری می‌گوید که صدایش را واضح می‌شنویم. غر می‌زند و از فرمانده‌ای می‌گوید که همان روز دستورهایی داده و بعد آمده سرکشی و گفته سر پست درست بایستید و ادامه می‌دهد: «می‌خواستم بهش بگم مرتیکه بیا این لباس‌ها را خودت بپوش و وسایل رو هم خودت بگیر به‌بینم می‌تونی چند ساعت سرپا وایسی.»

چند روز در خیابان بودن خسته و کلافه‌شان کرده. همان‌جا را کمی بالا پایین می‌کنیم. صدایی دیگر متوقف‌مان می‌کند. یکی‌شان به دیگری می‌گوید: «با یه لیزر دو تومنی که گرفته بودیم هم‌شون ری... به خودشون. لیزر می‌انداختیم توی جمعیت و گله‌ای فرار می‌کردند!» و بعد می‌خندند!

در پیاده‌رو حرکت می‌کنیم. حضور نیروهای پلیس و یگان ویژه و لباس شخصی‌ها همه‌جا دیده می‌شود. کمی که می‌گذرد، بر التهاب خیابان افزوده می‌شود. تعداد مردم هم اضافه شده است. هر جا که فرصتی به‌بینند تجمع می‌کنند و شعار می‌دهند. از پسری جوان می‌پرسم روز چندم است که به خیابان می‌آیی و می‌گوید: «دفعه سوم است که آمده‌ام. هر بار هم ترس‌مان از دفعه قبل کمتر و کمتر شده است. واقعا مردم نمی‌ترسند!»





خانم گلنار جهانبانی

برگزار کننده با شکوهرتین مراسم عقد و عروسی

هماهنگ با فرهنگ و باورهای متفاوت و قومی

Ms. Golnar Djahanbani
specializes in the creation of
unique wedding ceremonies.

با خاطری آسوده،

تمامی طرحها و نحوه اجرائی

برنامه های پیوند خجسته خود را

به دستان توانای خانم گلنار جهانبانی بسپارید

ایمیل و تلفن تماسی

(310) - 924 - 9305

golnardjahanbani@gmail.com

دانشجو است و می‌گوید به دانشگاه نرفته چون فکر می‌کرده اگر در آنجا اعتراض کند راحت‌تر شناسایی می‌شود. اما به خیابان می‌آید و می‌گوید بار اول کمی از بازداشت شدن یا کتک خوردن می‌ترسیده، اما ترسش ریخته و حالا بهتر می‌داند که چطور می‌شود حمله یا فرار کرد.

مردم می‌خواهند کار را تمام کنند

اعتراضات هنوز ادامه دارد. مشخص نیست تا چه روزی! اینکه اعتراضات سرکوب می‌شود یا وارد فاز جدیدی می‌شود هم هنوز مشخص نیست. اما پس از گذشت یک هفته، مشخص است که نیروهای سرکوب خسته شده‌اند. روز اول و مقابل بیمارستان با اعتمادبه‌نفس و تازه نفس بودند و حالا، هم اعتمادبه‌نفس‌شان کم شده و هم نشانه‌های خستگی در آنها دیده می‌شود، اما نه به حدی که خللی در سازوکار سرکوب به وجود آمده باشد.

در سوی دیگر هم، تعداد زیادی از مردم مجروح یا کشته شده‌اند و با شناسایی یا به شکل قله‌ای دستگیر شده‌اند. آنها اعتراضات را به محله‌ها کشانده‌اند و در خیابان‌ها و میدان‌های مرکزی شهر با حضور پررنگ‌تر نیروهای پلیس کمتر شاهد تجمع گسترده هستیم.

بسیاری از کسانی که در روزهای اول به خیابان‌های مرکزی شهر می‌رفتند امروز به نقاط دیگر می‌روند. از یکی از آنها می‌پرسیم آیا به‌منظرش حکومت می‌خواهد روند اعتراضات را فرسایشی کند تا با هزینه کمتر خیابان را پس بگیرد و در پاسخ می‌گوید:

«خشم مردم ناشی از همه مسایل چند سال اخیر است و این باعث شده که پس از یک هفته هنوز اعتراضات به شکل گسترده وجود داشته باشد. مردم واقعا می‌خواهند کار را تمام کنند و این باعث می‌شود که هر روز به خیابان بیایند و از سرکوب نه‌ترسند. من هر شب با این امید به خانه می‌روم که فردا دوباره به خیابان بیایم.»

خشم و شجاعت مردم، از نحوه مقاومت و شکل هجومی اعتراضات‌شان پیدا است، اما اینکه خشم و شجاعت چقدر و تا کجا می‌تواند اعتراضات را در خیابانها حفظ کند و وارد فازهای بعدی مبارزه کند از جمله نقاط ابهام این موج تازه اعتراضات است.

امروز روز دو پهلو حرف زدن برای نفع فردی نیست. امروز روز مراقبت از وجدان و شرافت فردی و حمایت از نفع جمعی و نفع جامعه است.

نه غربت من و نه جایگاه دیروز و نه تنهایی و غم امروز من، هیچگاه مهم‌تر از مردم و وطن نخواهد بود.

مردم یعنی ایران

مردم یعنی وطن

من با هر اشتباه کرده یا نکرده، همیشه کنار مردم بودم و خواهم بود.

من یعنی ما، یعنی همه‌ی ایران

یابنده ایران

اکنون مساله مردم ایران در این پرسش خلاصه می‌شود که چگونه می‌توان از جمهوری اسلامی گذر کرد و به حکومتی دموکراتیک رسید که به شهروندانش احترام بگذارد و آن‌ها را به‌خاطر یک کوتاهی ناچیز از قوانین، سرکوب یا به‌قتل نرساند؟ در حال حاضر، نقطه قوت این جنبش، بدون رهبر بودن آن است، چرا که رژیم‌های تمامیت‌خواه، مانند جمهوری اسلامی خوب می‌دانند چگونه رهبران جریان‌های مخالفت خود را بازداشت و حذف و نابود کنند. اما با گذشت زمان و با رادیکال‌تر شدن جنبش، نبود یک رهبری می‌تواند مایه دردسر شود و به فرصت‌طلبان و کسانی که صدای آن‌ها بلندتر است یا از سازمان‌دهی بهتری برخوردارند، امکان دهد که این جنبش را ربوده و از آن خود کنند. این امر همچنین می‌تواند مردم را از اتخاذ تصمیمات درست باز دارد و به کسانی که منافع یا برنامه‌های خاصی را دنبال می‌کنند، اجازه دهد تصمیماتی را که با اهداف آن‌ها مطابقت ندارند، کم اهمیت جلوه دهد.

ایران در سال ۱۳۵۷ نیز با همین معضل مواجه شد؛ جنبش‌های مدنی و لیبرال اوایل دهه ۵۰ خورشیدی به تظاهرات گسترده و اعتصابات عمومی انجامیدند که عملاً رژیم شاه را فلج کردند. در آبان ۱۳۵۷، پس از ۱۰ ماه تظاهرات بی‌وقفه، «محمدرضا شاه» اعلام کرد: «صدای انقلاب شما را شنیدم.»

او با بیان همین جمله، فروپاشی حکومت خود را پذیرفت. معلوم بود که حکومت پهلوی دیگر نمی‌تواند ادامه یابد. شاه برای نجات کشور از سقوط و نیز از برقراری یک حکومت اسلامی، دست به دامن جریان مخالف خود، عمدتاً «جبهه ملی» شد. اما جبهه ملی حاضر به همکاری نشد و «غلامحسین صدیقی»، از پذیرش پست نخست‌وزیری سرباز زد و شاه به ناچار ریاست دولت را به دیگر مخالفان خود که از جایگاه کم اهمیت‌تری برخوردار بودند، پیشنهاد کرد.

هیچ‌کس پیشنهاد شاه را نپذیرفت تا این که سرانجام «شاپور بختیار» در آذر ۱۳۵۷ نخست‌وزیر شد.

جبهه ملی بلافاصله او را به‌خیزانند به جنبش متهم کرد و هیچ‌یک از یارانش در جبهه ملی یا در سایر جریان‌های سکولار از او حمایت نکردند. آن‌ها همگی از «روح‌الله خمینی» و نگاه او به جمهوری اسلامی پشتیبانی کردند و حاضر شدند دروغ‌های آیت‌الله خمینی را به‌جای سخنان فردی که تمام عمرش را صرف مبارزه کرده بود، بپذیرند.



انقلابی بی‌رهبر!

تصمیمی سخت در انتظار ایرانی‌ها!؟

«حمید صبی»، وکیل برجسته ایرانی بریتانیایی، متخصص حقوق بشر و مقیم لندن معتقد است ایرانی‌ها باید آماده شوند تا در زمان فروپاشی جمهوری اسلامی، بین دو گزینه «انتقام» یا «پیشرفت»، دست به انتخاب بزنند.

قتل «مهسا امینی» به‌دست ماموران «گشت ارشاد» جمهوری اسلامی جنبش بی‌سابقه‌ای را به‌راه انداخته که به‌دنبال براندازی رژیم فاسد و جنایت‌کار روحانیون است. واکنش وحشیانه نیروهای امنیتی به اعتراضاتی که وارد پنجمین هفته خود شده، کشته، مجروح و بازداشتی‌های بسیاری به‌همراه داشته، اما خدشه‌ای بر عزم راسخ مردم عادی که همچنان بدون رهبر به‌خیابان‌ها می‌آیند، وارد نکرده است. ایرانی‌ها به «انقلاب» خود ادامه می‌دهند و خواهان کنار رفتن آخوندها از قدرت هستند.

رژیم که با به‌کار گرفتن مدام توان قهری خود اکنون ضعیف شده و دیگر قادر نیست پاسخ قابل قبولی به‌خواست‌های معترضان دهد، محکوم به‌نابودی است. فروپاشی ممکن است مدتی زمان ببرد، اما دیر یا زود اتفاق خواهد افتاد.





باز گشت به خاک وطن

اگر ما ایران را به اجبار و ناخواسته ترک کردیم، برای مبارزه با آوندها، صدای مردم بی‌صدای هموطنان داخل ایران باشیم. جسم‌های ما ترک وطن کرده، ولی روح‌امان با هزار امید و آرزو در ایران مانده است.

بوسه‌هایمان را آماده کنیم، چمدان‌های خاک گرفته‌امان را آماده کنیم و غبار غربت‌اش را بروییم، شادترین لباس‌هایمان را بر تن کنیم، به‌سلامتی قرار است برگردیم به‌خاکی که متعلق به خود خودِ خودمان است!

می‌خواهیم هرچه زودتر به‌فرودگاهی برسیم که ماموران و پلیس‌هایش با لبخند خوشآمدگویی‌امان باشند و راننده‌گان تاکسی‌های شهر نیز غزل به‌خوانند تا به مقصد برسیم! قرار است بزرگترین جشن تاریخ جهان را برگزار کنیم و ما هشتاد میلیون ایرانی دست‌های یکدیگر را بگیریم و از میدان شهید تا هامون، از سرخس تا اروند، از این گوشه‌ی ایران تا آن گوشه‌ی ایران، به‌زنیم، به‌خوانیم و به‌رقصیم و باد چنگ به‌زند بر گیسوان آزادترین زنان جهان.

در این هنگام گیل‌هایمان را به هم می‌زنیم و می‌گوییم: به سلامتی آزادی، به سلامتی یک نفس راحت کشیدن بدون اهریمن‌های سیاه‌پوش و به سلامتی آینده‌ای روشن و آبی در آسمان میهن عزیزمان، ایران.

بوسه‌هایمان را آماده کنیم وقتی تمام فصل‌ها، اردیبهشت به‌شود و همراه با نم باران، بوسه‌هایمان جهان را مست کند و پسران آفتاب زل به‌زنند در چشم‌های دختران ارس و بگویند دوستت دارم و همانجا زیر باران، آرام لب‌هایشان را به هم هدیه کنند.

برخیزیم و از چمدان‌هایمان گرد و غبار بروییم، سوقات‌هایمان را به‌چینیم، نگاهی به بلیط‌هایمان کنیم و ذوق کنیم برای رسیدن به کشور عزیزمان ایران و دیدار عزیزانیکه بیش از چهار دهه از دیدارشان محروم بودیم.

بوسه‌هایمان را آماده کنیم برای بوسیدن دست‌ها و گونه‌های پدران و مادران‌امان که سالها چشم‌پراه دیدارمان بودند. قرار است برویم در آغوش‌اشان بگیریم، قربان صدقه‌اشان برویم و به اندازه‌ی تمام سال‌های غربت‌تشنینی، در کنارشان یک دل سیر گریه کنیم و اشک شوق به‌ریزیم.

یابنده ایران

واقعیت این است که شاه خیلی دیر کوتاه آمد؛ انتظارات مردم تغییر کرده بود. آن‌ها دیگر آماده پذیرش وعده‌های بختیار برای انتخابات آزاد و دموکراسی نبودند.

مسئله اصلی در آن زمان این بود که رژیم شاه و خادمان‌اش سقوط کند، اما این که چه کسی بعد از او به‌قدرت برسد و ماهیت حکومتش چه باشد، اهمیت کمتری داشت.

در آن دوران هیچ‌کس آماده شنیدن هشدارهای من و کیل ۳۱ ساله و چند دوستی که دور خود جمع کرده بودم، نبود. در آن روزها، بحث بر سر توافق و مصالحه به هیچ‌وجه محبوبیت نداشت. حتی «حاج سید جوادی»، از برجسته‌ترین مخالفان شاه، در جلسه‌ای که به مدیریت من برای فعالان جوان یهودی برگزار شد، تاکید کرد: «محتوای قانون اساسی بعدی، از جمله مسایل فنی جزیی است. بگذارید بر نابودی کامل رژیم فاسد پهلوی متمرکز به‌مانیم.»

همان‌طور که بختیار وعده داده بود، شاه در ۲۵ دی ۱۳۵۷ ایران را ترک کرد. جنبش موفق شده بود؛ شاه رفته و حالا یکی از رهبران مخالفان او نخست‌وزیر شده بود.

اما این امر کافی نبود. آن‌هایی که صدای‌شان بلندتر بود، همان اسلام‌گرایانی که از حمایت «مجاهدین» و «فداییان» برخوردار بودند، برنامه خود را پیش بردند. آن‌ها مردم را که هنوز از یک رهبری واحد برخوردار نبودند، وا داشتند تا بختیار را کنار بزنند و از خمینی حمایت کنند؛ اشتباهی غیرقابل انکار که دو نسل از ایرانی‌ها را محکوم به‌تحمل حکومت جنایت‌کار آوندها کرد و منجر به‌غارت و نابودی منابع کشور و برقراری خشونت و بی‌قانونی در جامعه شد.

مردم ایران دیر یا زود، بار دیگر با همان انتخاب قاطع روبه‌رو خواهند شد. روزی فرا خواهد رسید که آوندها متوجه می‌شوند که کار از کار گذشته است. آن وقت است که دست به سوی مخالفان دراز خواهند کرد و حکومت را تحویل آن‌ها خواهند داد. اما آیا این بار پیشنهاد آن‌ها را خواهیم پذیرفت یا این که مانند سال ۱۳۵۷، آن را رد خواهیم کرد و به جان یکدیگر خواهیم افتاد؟ آیا ما می‌خواهیم شاهد سقوط خونین این رژیم باشیم و حامیان‌اش را به‌چوبه دار بکشیم؟ آیا انتقام و نابودی جمهوری اسلامی را مهم‌تر از ماهیت رژیم بعدی می‌دانیم؟ امیدوارم که چنین نباشد.

«حمید صبی»





دین‌گریزی، «عدو شود سبب خیر اگر خدا خواهد»

تقدیم به محضر پاک تمام آتھانی که او را در ماه دیدند!؟

در طول تاریخ زیاد داشته‌ایم؛ همانطور که پادشاه ایران نابغه سیاسی و وطن‌پرست قرن بود، خمینی هم بزرگترین پدیده بیداری قرن شد.

اگر چه دیر آمد، اما با زنگ بیداری آمد! پیرمردی به اسم خمینی بزرگترین چراغ‌های روشنفکری را در ایران، خاورمیانه، و جهان روشن کرد.

خمینی، به‌تنهایی توانست نه تنها تمامیت اسلام را زیر سؤال ببرد، بلکه فاتحه تمام ادیان را هم بخواند!

وی با نهضت خود آنچنان بیداری در جهان بوجود آورد که امروزه کمتر کسی را می‌توان یافت که دین‌گریز نشده باشد! اگر چه بعید نیست گروهک‌هایی چون داعش و طالبان دست نشانده آمریکا و دیگر ابرقدرت‌ها باشند، اما از دل تفکرات خمینی بیرون آمده‌اند!

وی به تنهایی موفق شد تمام دست‌آوردهای اسلام ۱۴۰۰ ساله را نابود و رنسانس ملی مذهبی را پایه‌گذاری کند.

شورش ۱۳۵۷ یک نعمت بزرگ تاریخی برای مردم ایران بود! اگر چه با ویرانی مملکت ایران مواجه شد، اما بنیان مذاهب را از بیخ کند و یک تنه «ترمیناتور» ادیان بود.

خمینی به‌تنهایی منجر به‌ایجاد یک روشنگری تاریخی و گریز از بن بست جهالت دینی شد. وی برای کشور ما یک ضرورت تاریخی محض به معنای فلسفی آن بود؛ فلسفی از این جهت که به توده مردم یاد داد برای هر چیزی در پی منطق و استدلال آن باشند.

خمینی تبدیل به فاکتوری شد که مردم را به تفکر و پرسش واداشت، از این رو ترجیح دادند قرآن را فقط با صوت زیبا و فریبای عبدالباسط گوش نه‌کنند و کمی هم به‌معنای فارسی آیات بپردازند!

این شد که تازه مردم فهمیدند که دین اسلام بیشتر یک دین قتل، جنگ‌طلب، غنیمت و اسیرگیر، جزیه‌خواه، سر و دست‌بر، قصاص‌کننده، کتک زن زنان و دادان مجوز تجاوز به انسانهای مظلومی بنام کنیز....

همه‌گان فهمیدند شهوت‌رانی حتی با دختران شیرخواره قصه‌هایی کودکانه نه‌بوده، بلکه واقعیت‌های غیرقابل انکار از دین مبین اسلام عربی و محمدی است!

اگر رژیم قبلی ادامه داشت، بسیاری از جوانان ما هنوز با نهایت اخلاص منتظر اعتکاف ماه رجب و نوحه‌خوانی‌های محرم بودند، در حالیکه امروز این مراسم مذهبی وسیله تفریح و سرگرمی آنها گردیده و بیش از نود درصد مردم ایران گریزان از این مراسم شده‌اند!

خمینی کمک بزرگی به‌آگاهی مردم ایران و جهان کرد تا چهره‌ی واقعی اسلام در بهترین شکل ممکن بر همه‌گان آشکار گردد. وی یک نعمت بی‌مثالی بود که به‌مردم آموخت هر گنبد و بارگاهی را قدسی نه‌پندارند.

خمینی یک صفحه از تاریخ ایران بود، اما کتابی قطور شد برای شناخت جهان‌بینی اسلامی و دموکراسی دینی و آزادی بیان و همچنین اقتصاد اسلامی که طبق فرمایش ایشان، مال خر بود!؟

او زمام ایران را زمانی در دست گرفت که پول ایران، یعنی ریال جزو پنج ارز رایج و قابل معامله در بازار جهانی بود.

حال اینکه خود پادشاه ایران این پول را نه از درون چاه بلکه از اقتصاد مفلوکی به نام لجنزار قاجار تحویل گرفته بود! تا آنجا که سفر برای ایرانیان تنها با در دست داشتن شناسنامه شیروخورشید نشان، بدون نیاز به‌پاسپورت و ویزا (منهای چند کشور کمونیستی) به تمام کشورهای جهان ممکن بود.

پهلوی صنعت خورو سازی را به ایران آورد و یک خودروی خانوادگی «سیتروئن» را به‌قیمت کمتر از ۳ هزار تومان در اختیار عموم مردم قرار داد و حال اینکه در سال ۱۴۰۰ با گذشت فقط چهل سال، پولی که با آن می‌توانستی یک خودرو خریداری کنی، فقط می‌توان یک لیتر بنزین معمولی به‌خریدی!؟

وجود خمینی برکتی بود برای مردم نادان و ناآگاهی که در ماه دیدنش و برای کسانی که شعار «روح منی خمینی» سر دادند، اما در واقع فاجعه‌ای بود برای بقیه و لکه ننگی بر دامن بشریت. خمینی مفهوم نه شرقی نه غربی، مفهوم شعار استقلال آزادی بود و درک معجونی به اسم جمهوری اسلامی؛

خمینی تفسیر رأفت اسلامی بود، وی اگر چه برای ایرانیان و بخشی از جهان طناب داری بود، اما تبدیل به شلاقی برای روشنگری شد.

خمینی برای فرزندان و نسل‌های بعدی ایران چراغی پرفروغ روشن نمود که بزرگترین اندیشمندان نه‌توانستند همانندش باشند. خمینی به تنهایی تبدیل به دهها هزار کتاب نانوشته پیرامون روشنفکری و روشن‌بینی گردید!

مردم ایران با آن اعتقادات مذهبی، اگر اختلاس‌ها و کاپیتولاسیون آخوندی و رانت‌های اسلامی را به‌چشم نمی‌دیدند، باورکردن این معجون اسلامی برایشان سخت بود.

باورپذیری خمینی گره کوری بود که به دستان خودش باز شد.

زمانی که «آخوندها» از «ایران» بروند:

"طالبان" و "القاعده" از "افغانستان" خواهند رفت!
"حشدالشعبی" از "عراق" خواهد رفت!
"حزب الله" از "لبنان" خواهد رفت!
"حماس" از "فلسطین" خواهد رفت!
"حوثی" از "یمن" خواهد رفت!
و سرانجام نا آرامی‌ها از خاورمیانه خواهند رفت!

می‌گویند امام زمان می‌آید،

اما نمی‌آید! بدبخت کسانی که منتظر او هستند!
او کیست که می‌آید؟ چرا می‌آید؟ و برای چه می‌آید؟
کسی که در جنگهای جهانی نیامد!
میلیونها انسان سلاخی شدند، اما نیامد!
چه بسیار زنانی که بی آبرو شدند، اما نیامد!
چه کودکان و نوجوانانی که در جنگها کشته شدند، اما نیامد!
از فرط گرسنگی، انسانها گربه خوردند، اما نیامد!
به جوانان در بندها تجاوز شد، اما نیامد!
هزاران نفر این روزها بر اثر فقر و تنگدستی در حال مردن هستند، ولی نمی‌آید!

براستی او کجاست؟ کی می‌آید؟

می‌آید که چه کند؟

انتقام یک بانو را بعد از هزاران سال بگیرد؟

انتقام کشتار عاشورا را از نسلهای بعدی بگیرد؟

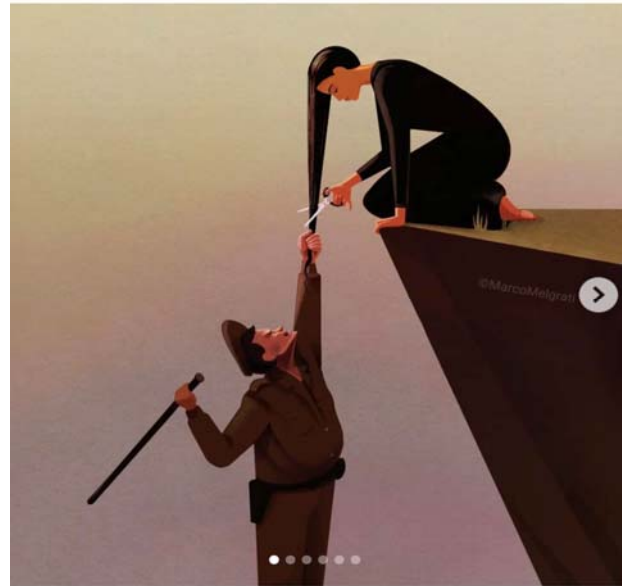
دو سوم مردم جهان را بهکشد؟

براستی منتظران او، انتظار کی و چی را می‌کشند؟

مشکل ما نفهمیدن نیست، ترسی از فهمیدن است!

* در ایران ۷۲ هزار مسجد وجود دارد، چیزی حدود ۷ میلیون جای خواب که هر کدام می‌توانند هر شب به‌طور میانگین، برای ۱۰۰ بی‌خانمان سرپناه باشند!
* در مسجد از مستضعفین حرف می‌زنند، اما می‌گویند مسجد جای خواب نیست؟! ۱۲۰ بیمارستان به‌نام خمینی داریم، ولی هر ۱۲۰ بیمارستان در زمان شاه ساخته شده است!
* در کل تاریخ اسلام، تنها باری که نظرسنجی شد، از یک شتر بود! ... آن هم برای تعیین مخلی برای ساختن یک مسجد! آنوقت شما دنبال دمکراسی در کشور های اسلامی می‌گردید!؟

حکومت‌های فاسد و جنایتکار
همیشه یک شریک جرم
قدرتمند دارند که باعث
استمرار و ادامه حیات آنها
میشود !!!
مردمی بی خیال و بی تفاوت!



ایران، ای مرز پُر گهر

هموطنان و عاشقان ایران، تا دیر نشده از شیوع بیماری مسری قرن بنام «اسلام» جلوگیری تا هموطنان و آینده‌گان در کشورمان به آن مبتلا نه‌گردند!

بیشتر به یک خواب آشفته و کابوسی می‌ماند تا واقعیت!

متأسفانه ما ملت ایران رهبری که هواپیمای مسافربری را از آسمان به‌زمین می‌کوبد، به‌پادشاهی که هواپیما را از زمین به‌آسمان می‌برد، ترجیح می‌دهیم!؟

جهان اسلام:

به یک و نیم میلیارد دوست، برادر و خواهر که به‌خون یکدیگر تشنه‌اند، جهان اسلام گفته می‌شود!؟

خاورمیانه:

منطقه‌ی پیامبرخیز و بدبخت‌گونه‌ای که گوئی آفتاب تیز، مغزها را تکان داده است!؟

همه اینجا، ولی...!

نوح اینجا! ابراهیم اینجا! موسی اینجا! عیسی اینجا! محمد اینجا! یوسف، یونس، لوط، اسحاق و یعقوب، ... همگی اینجا! آیا یک نفر نبود در کانادا، بلژیک و یا نیوزیلند نیاز به‌هدایت داشته باشد!؟ بایستی تنها ما را هدایت می‌کردند!؟

مسلمان واقعی!

مسلمان واقعی کسی است که سفر محمد با الاغ به‌آسمان، سخنانی اسب حسین‌ابن علی در روز عاشورا و پرتاب تیر سه شعبه حرمله به گلوی علی‌اصغر را باور می‌کند، ولی شلیک عمدی سپاه تروریستی پاسداران به‌هواپیمای مسافربری را نمی‌تواند باور کند!؟

کمی به عمق کلام "کارل پوپر" توجه کنید:

«آنکس که به‌بخت زندگی را برایت جهنم کرده، مجبور است ترا متقاعد کند که به‌بخت جای دیگری است!؟»

چرا خدا نیست؟

نوستاری قابل تأمل و تفکر!

چرا در طول ۷۰۰۰ سال، زندگی اقوام سرخپوست آمریکا و تمدن‌های آن‌ها، خداوند جهان دینی را برای هدایت آنان نفرستاد؟ جای تعمق دارد! برای آگاهی بیشتر، بهتر است مقاله‌ی زیر را مطالعه کنیم!

اگر «کریستوف کلمب»، آمریکا را کشف نمی‌کرد، آیا خدای ابراهیم، موسی، عیسی... و محمد به این قاره راه می‌یافت؟ بهراستی این چه خدایی است که ۷۰۰۰ سال سرخپوستان را رها کرد و در شرق دور، تا کره و ژاپن هم خبری از خدای ادیان ابراهیمی نیست!

چرا در قطب شمال و قطب جنوب و در سرزمین‌های سیبری و آلاسکا هیچ پیغمبری از جانب خدای جهان ظهور نکرده؟

بهراستی خدای این صدمیلیارد کهکشان، چرا هدایت انسان را از همه‌ی کره‌ی زمین به‌غیر از منطقه خاورمیانه دریغ کرده است؟

آیا خون مسلمانان و پیروان دیگر ادیان از استرالیایی‌ها و سرخپوست‌ها، رنگین‌تر بود؟ و چه لزومی داشت که خدای خاورمیانه با کشتی «کریستف کلمب» به آمریکا برسد؟

مردم دنیای غرب با «قانون» و «دانش» به‌سوی «سعادت» در حرکت‌اند، اما آن دین‌هایی که قرار بود از قتل و تجاوز و جنگ جلوگیری کنند، چنین نکرده‌اند!

آیا فرشته‌ها انسان را هدایت و شیاطین منحرف می‌کنند!

خشم خدا زلزله و سیل می‌آفریند و رضایت‌اش نعمت می‌آورد!!

امروز مشخص شده پدیده‌هایی چون زمین‌لرزه، سیل، باد، باران، طوفان و آتش‌فشان همگی دلایل علمی دارند.

اگر در ژاپن و فیلیپین همیشه زمین‌لرزه می‌شود، این دلیل بر خشم خدا نیست و بالعکس اگر جایی مردمش از ویرانگری طبیعت در امان هستند، آن هم به‌خاطر رضایت خداوند از مردم آنجا نیست!

این که در قرآن و دیگر کتب ابراهیمی، خشم خدا بلا می‌آفریند و رضایتش نعمت می‌دهد، دلیل علمی ندارد و افسانه‌ای بیش نیست!

دین، ما را از حقیقت دنیا باز داشته است!

دانشمندانی چون گالیله، انیشتن، ادیسون و غیره نشان دادند که جهان، آن چیزی نیست که دین به ما می‌گفت؟! جهان، آن مکان‌های خیالی نیست که آسمان‌هایی با هفت طبقه داشته باشد و زمین‌اش چون سفره‌ای گسترده باشد.

جهان آن فضا‌های موهوم و هول‌انگیزی نیست که خدایش بر یک کرسی در طبقه‌ای بالاتر نشسته باشد. جهان، در شش روز بوجود نیامده است، بلکه میلیاردها سال و هزاران مرحله، جهان امروز را پدید آورده است.

اگر به‌خواهیم به‌آنچه این ادیان می‌گویند توجه کنیم، نمی‌توان شاتل و سفینه‌ای به فضا فرستاد و نه می‌توان با مهندسی ژنتیک، طبیعت موجودات و انسان را تغییر داد.

حقیقت این همه ادیان الهی با ۱۲۴ هزار پیغمبر چه بوده است؟

دین، جز پریشانی افکار و دور کردن خرد انسان از حقیقت دنیا و تلف کردن عمر با موهوماتی به‌نام بهشت و جهنم و زندگی بجای پیدا کردن قوانین و حقیقت حاکم بر جهان، چیزی ندارد.

انقلاب فرانسه به‌روزگار سیاهی و تبااهی مردم اروپا پایان داد و تنها پس از صدسال، دنیای غرب راهی را رفت که کشورهای خاورمیانه در طی قرون متمادی نرفته بودند!

به راستی مشکل عربستان چیست که در طی ۱۴۰۰ سال گذشته حتی یک دانشمند مخترع و مکتشف، به‌دنیا عرضه نکرده است؟ آیا مغز عربستانی، چیزی از آلمانی کم دارد؟ هرگز!

این، بستر مناسب دانش و آگاهی آلمان بود که صدها دانشمند بزرگ را تنها در یک قرن به‌جهان عرضه کرد.

بهراستی کمکی که «الکساندر فلمینگ» (کاشف پنی‌سیلین) به‌نجات انسان‌ها کرد، کدامین پیامبری کرد! آیا قادر خواهیم بود

«پاستور» را با «موسی» و عسای سحرآمیزش مقایسه کنیم؟ این ادیان نه‌تنها سودی ندارند، بلکه مشکلات روانی، جنگ و خون‌ریزی، کشتارهای جمعی، غارتگری و تجاوز به‌یکدیگر را در میان انسان‌ها بوجود آورده‌اند.

«علم و قانون» به‌عنوان راه سعادت انسان شناخته شده و به‌سرعت نتیجه داده است، اما این ادیان، سده‌هاست قرار است انسان را سعادتمند کنند، ولی نکرده‌اند؟! اگر این ادیان، از زندگی حذف شوند و بجای آنها انسانیت و همزیستی مسالمت‌آمیز بر اساس احترام به‌بشر و حقوق او جانشین شده و قوانین واحد جهانی حاکم گردد، دنیا قدمی بزرگ به‌سوی ایجاد آرامش و آسایش برداشته است.

برای مثال در این اتفاق بزرگ قرن، متولیان و مدعیان دین (طبق اظهارات برخی از علمای دینی) هیچ پاسخی و راهکاری برای نجات بشر از ویروس «کرونا» نداشتند. نه دعا، نه توسل و نه صدقه دادن اثری نداشت و تنها این علم و دانش بود که به‌کمک جهانیان شتافت.

کمی عمیق‌تر بیاندیشیم و بدور از تعصب و جهل در باورهای خود بازنگری کنیم تا همسو با کائنات بسوی سعادت حقیقی حرکتی انسانی داشته داشته و از زندان اندیشه‌های القاء شده و تقلیدی دینی و مذهبی رها شویم.

یک بام و دو هوا



خدا به یکی‌اشان گفته: «شراب بنوش، ولی نمی‌توانی از دواج کنی» و به‌دیگری گفته: «شراب بنوش، ولی می‌توانی چند زن به‌گیری!»

شرایط ممکن شدند در فردای آزادی ایران خواستار بررسی پرونده هواداران پادشاهی در خارج از کشور و شناسایی و معرفی کسانی هستند که هنگام شورش سال ۵۷ از کشور خارج شده و یا خانواده و سرمایه‌های خود را خارج نمودند و به حکومت قانونی و مردمی آن زمان پشت کرده و یا کسانی که خود را در این سالها مبارز نامیده‌اند و هرگز سابقه هیچگونه رودرویی با رژیم جنایتکار ملایان را از نزدیک نداشته‌اند و تنها در فضای آزاد خارج از کشور با رسانه‌های پولکی و مزدور از خود به‌دروغ قهرمان‌سازی کرده‌اند.

در فردای آزادی ایران می‌بایست کمیته‌هایی تشکیل شود که به بررسی زندگانی قهرمانان واقعی که در داخل کشور ماندند و از حکومت شاهنشاهی حمایت کردند و خود و خانواده‌هایشان در سکوت کامل خبری مورد آزار و شکنجه رژیم قرار گرفتند، بپردازد و اسامی این قهرمانان نیز همچون اسامی خیانتکاران فراری در اختیار تمام ملت ایران قرار گیرد.

ملت قهرمان و هواداران واقعی پادشاهی در داخل کشور به هیچ عنوان اجازه سوءاستفاده از حماسه آفرینی‌ها و دزدی قیام شجاعانه‌اشان را به بعضی از هواداران دروغین پادشاهی‌خواه که در خارج کشور در طول ۴۳ سال با استفاده از امکانات رسانه‌های دروغ‌پرداز و منفعت‌طلب توانسته‌اند از خود قهرمانان پوشالی ساخته و با دادن مشت‌های شعار تو خالی و به‌بازی گرفتن احساسات مردم، خود را به دروغ میهن‌پرست معرفی نمایند، نه تنها نخواهد داد، بلکه در فردای آزادی ایران، این افراد را شناسایی کرده و شدیداً با آنها برخورد خواهند نمود. **یابنده ایران**



ملت ایران هوشیار است

بعدهای پنهان شورش ۵۷...

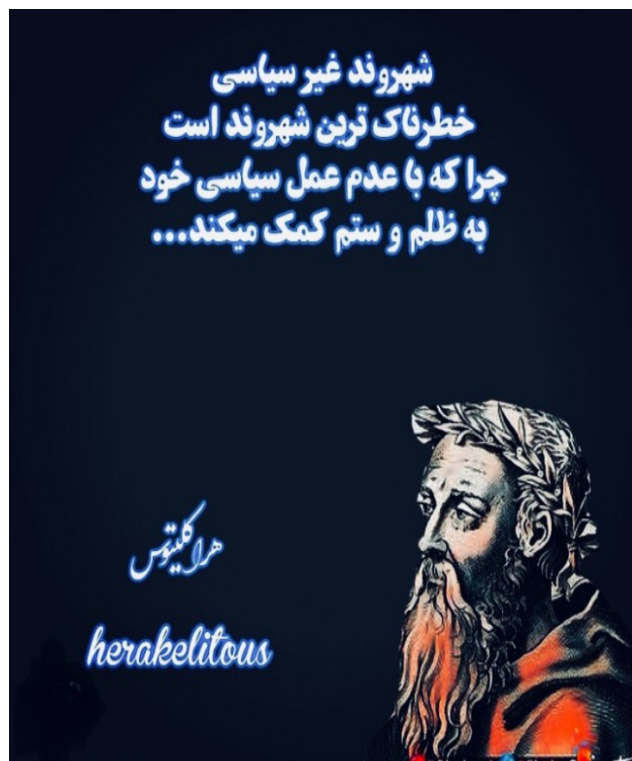
ملت ایران آگاهی کامل دارد که بسیاری از مقامات بالای دولت شاهنشاهی در بدترین شرایط شورش سال ۵۷، خانواده‌هایشان را همراه با سرمایه‌های خود از کشور خارج کردند که همین امر باعث دلسری بسیاری از هواداران پادشاهی واقعی که در آن زمان در کشور ماندند و حاضر به ترک وطن نشدند، گردید. این عمل آنها ضربه‌ای بسیار مهلکی به حکومت شاهنشاهی در آن زمان وارد کرد که بسیار شدیدتر از ضربات خود شورشیان، توده‌ای‌ها و دیگر ایران‌ستیزان بود؟

اگر شورش ۵۷ اتفاق نمی‌افتاد، آیا همین افراد نمی‌بایست در کشور محاکمه و به شدت مجازات می‌شدند؟ اما با شورش سال پنجاه هفت این افراد توانستند در کمال آرامش و با امکانات کامل رفاهی و با استفاده از فضای آزاد خارج از کشور و وجود انواع رسانه‌ها بدون توجه به قهرمانان واقعی و هواداران واقعی پادشاهی در داخل کشور به تبلیغ برای خود پرداخته و با گفتن چند «جاوید شاه» و شرکت در چند مراسم مختلف و برنامه‌های متفاوت از خود قهرمانان پوشالی به‌سازند.

آنان همچنان امیدوار هم هستند که با سرنگونی رژیم ملایان، ملت برای این افراد خیانتکار و پاچه‌خوار فرش قرمز هم پهن کنند، ضمن آنکه همین افراد خائن بدنبال دزدیدن قیام مردم قهرمان و پادشاهی‌خواهان واقعی در داخل کشور به نفع خود هستند و هنوز هم بعد از گذشت ۴۳ سال با شعور مردم داخل کشور بازی می‌کنند.

شوربختانه اینان بسیاری از فرزندان پاکی که در خارج از کشور بزرگ شده‌اند را تحت تاثیر قرارداد و آنها را وادار به اعمال زشت و زنده و فحاشی به سایرین می‌کنند.

اما ملت ایران و طرفداران واقعی پادشاهی و انقلابیون در داخل کشور و خانواده‌های بسیاری از ارتشیان، فرمانداران، استانداران و غیره که بمدت ۴۳ سال در اسارت کامل رژیم و در سانسور کامل رسانه ای قرار داشتند و هرگز نتوانستند صدا و خواسته‌های خودشان را به بیرون از مرزها به‌رسانند و ناچار به تحمل سخت‌ترین

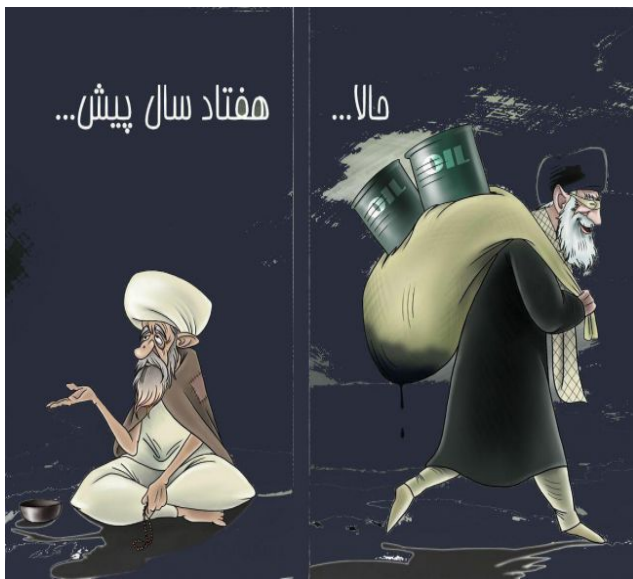


سرنوشت افرادی که با اسم و مشخصات در گزارش این تحقیق و تفحص رسمی آمده است چه می‌شود؟ پروژهبگیران تویبتری تا صدا و سیما که با آگهی و رپورتاژهای میلیاردی درصدد بودند جلوی همین تحقیق و تفحص را هم بگیرند! مشاوران خیالی که به‌اذعان گزارش مجلس بدون اینکه دقیقه‌ای حضور داشته باشند و کار مفیدی انجام دهند ماهی ۶۰ میلیون تومان دریافتی داشتند و مدیرانی که از کیسه خلیفه بیت‌المال هر آنچه فکر کنید به‌عنوان رشوه پرداخت کرده‌اند تا این فساد همچنان ادامه داشته باشد و این سفره چرب برچیده نشود.

آیا مذهبی‌ها و ائمه جمعه که پول بیت‌المال را به‌ناحق گرفته‌اند و برای مردم بینوا بر منبرها از مال حرام و حلال می‌گویند! قرار است همچنان به این روند ادامه دهند؟

این گزارش تفحص در زمانی خوب است که سرنوشت تك تك کسانی که نامی از آنان در آن برده شده و مشخص است که ریالی را به ناحق گرفته‌اند، مجبور به بازپرداخت آن شوند آن هم به همراه جریمه و انفصال از خدمت و گرنه انتشار چنین گزارش‌هایی در حالی که بسیاری از این آقایان همین حالا در مناصب بهتر و پرپول‌تری بر صندلی‌های مدیریت این کشور تکیه زده‌اند چه سودی خواهد داشت؟

در همین زمان دیدن گشت‌های ارشادی که مجازات بدحجابی زنان و دختران این سرزمین را به‌بدترین و خشن‌ترین شکل ممکن پوشش می‌دهد و سر هر کوی و برزنی در هر شهر و استانی، اتومبیل و ون و نیرو به آن اختصاص داده‌اند واقعا خنده‌دار است! این گشت‌ها و امر به معروف و نهی از منکر را برای مدیران دولتی که کارنامه‌هایشان سال هاست به رسوایی مشهور شده به کار بگیرید نه برای موی دختران و زنان! چرا هیچ‌کس با هیچ تفکر مذهبی از این همه دزدی و فساد و اختلاس دامه‌دار و مداوم در این مملکت آزرده خاطر نمی‌شود، اما موی زنان همه را آزرده خاطر می‌کند؟



امروز و دیروز



در رژیم فاسد جمهوری اسلامی ایران،

ارقام دزدی و فساد باور نکردنی است!!

پرونده تحقیق و تفحص از شرکت فولاد مبارکه اصفهان با گزارش فسادی بالغ بر ۹۲ هزار میلیارد تومانی مدیران این شرکت همراه شد تا مردمی که این روزها گرفتار تامین نیازهای اولیه در زندگی هستند، بیش از همیشه سرخورده و ناامید شوند.

ارقام تخلف و دزدی و فساد به‌قدری باور نکردنی است که باید چند بار آن را به‌خوانید و در نهایت به‌دلار متوجه بزرگی این تخلف‌ها شوید؛ سه میلیارد دلار!

مبلغی که با آن می‌توان هم دریاچه ارومیه را بازسازی کرد و هم بسیاری از مشکلات زیست‌محیطی کشور از جمله ریزگردها و بی‌آبی را سر و سامان داد، ولی گویا مدیران متخلف بهتر از همه بلد هستند چگونه این پول‌ها را خرج کنند و مشکلات مردم و کشور اصلا اهمیتی برایشان ندارند!

در کشوری که نیمی بیشتر از سال گذشته و هنوز حقوق مستمری‌بگیران علیرغم تورم ۵۰ درصدی و ابلاغ، تغییری نکرده، برای مهمترین نیازهای مردم تحریم و بی‌پولی و کسری بودجه را بهانه می‌کنند، صرفه‌جویی ارزی از سفره ضعیف‌ترین اقشار مردم کلید زده می‌شود؛ چنین تخلفی واقعا حیرت‌انگیز است.

بدترین قسمت این ماجرا هر چند یکی دو تا نیست، اما اینکه این روند ادامه دارد و در هر جایی که پول باشد، کلاهبردان به اسم مدیر دولتی و خصوصی منتظرند تا اموال این مردم مظلوم و ناآگاه را اینگونه به‌چاپند، بسیار تاسف‌بار است.

در شبکه‌های اجتماعی اخبار این تخلف را با تخلف‌های دیگری که هنوز رسانه‌ای نشده می‌سنجند؛ تخلفاتی در سایر شرکت‌های خصوصی و دولتی تا شهرداری‌ها و ...

جو بایدن:

در کنار زنان شجاع ایران می‌ایستیم!

همزمان با انتشار بریده این مصاحبه، جو بایدن، رئیس‌جمهوری آمریکا هم گفت که از اعتراضات گسترده در ایران «متحیر» شده است و ایالات متحده آمریکا در کنار «زنان شجاع» ایران ایستاده است.

رئیس‌جمهوری آمریکا در کالجی در ایروین کالیفرنیا در سخنرانی خود خطاب به گروهی از معترضان که تابلوهای «ایران آزاد» را در دست داشتند، گفت:

«می‌خواهم بدانید که ما در کنار شهروندان و زنان شجاع ایران هستیم.» بایدن اضافه کرد:

«آنچه در ایران روی داد، مرا حیرت‌زده کرد. چیزی رخ داده است که فکر نمی‌کنم به این زودی‌ها فروکش کند.»

وی پیش از سخنرانی در مورد کاهش هزینه‌های خانواده‌های آمریکایی در ایروین، نزدیک لس‌آنجلس، که دارای جامعه ایرانی بزرگ است، به‌طور خلاصه درباره اعتراضات ایران صحبت کرد.

بایدن گفت: «زنان در سراسر جهان به طرق مختلف مورد آزار و اذیت قرار می‌گیرند، اما آنها باید بتوانند آنچه را که می‌خواهند ببخشند. ایران باید به خشونت علیه شهروندان خود که صرفاً از حقوق اساسی خود استفاده می‌کنند، پایان دهد.»

ایران پس از قتل مهسا امینی در بازداشتگاه گشت ارشاد شاهد بزرگترین موج تظاهرات خود در سال‌های اخیر بوده است. اعتراضات به‌رغم عفو بین‌الملل آن را «سرکوب وحشیانه بی‌امان» خوانده، برای هفته‌های متوالی، ادامه یافته است.

رژیم جمهوری اسلامی در سرکوب اعتراضات اخیر از سلاح‌های جنگی به‌صورت گسترده استفاده کرده است و علاوه بر بزرگسالان، تعدادی از دانش‌آموزان معترض را هم دستگیر کرده است. در «حمله همه‌جانبه به کودکان معترض» هم تاکنون کشته‌شدن ۲۳ کودک گزارش شده است.



اعتراف دو رئیس‌جمهوری آمریکا:

باراک اوباما - جو بایدن

باراک اوباما:

حمایت نکردن از اعتراضات مردم ایران «اشتباه» دولت من بود!

باراک اوباما، رئیس‌جمهوری سابق آمریکا گفت حمایت نکردن از اعتراضات به‌نتایج انتخابات ریاست‌جمهوری سال ۱۳۸۸ در ایران «اشتباه» دولت او بوده است.

اوباما در یک مصاحبه با برنامه پادکستی «پاد سیو آمریکا» که قرار است نسخه کامل آن روز شنبه ۱۵ اکتبر/۲۳ مهرماه منتشر شود گفت که در زمان آغاز اعتراضات عمومی در سال ۱۳۸۸ در کاخ سفید اختلافاتی بر سر نحوه واکنش دولت وجود داشت.

در بخش کوچکی از این مصاحبه که در فضای مجازی منتشر شده است، رئیس‌جمهوری پیشین آمریکا گفت که دلیل عدم حمایت آمریکا، اتهاماتی بوده که مقام‌های جمهوری اسلامی به مخالفان می‌زنند و آن‌ها را وابسته به آمریکا می‌دانند. او گفت که این نگرانی وجود داشت که در صورت اعلام حمایت، افراد فعال در آن اعتراضات با این اتهام مواجه شوند و اعتراضات خیابانی تضعیف شود.

عملکرد دولت اوباما در قبال جنبش سبز در سال‌های گذشته همواره محل بحث و گفت‌وگو بوده است. در آن اعتراضات، برخی از معترضان در خیابان‌ها شعار «اوباما، یا با اونا یا با ما» سر می‌دادند که اعتراضی علنی به محافظه‌کاری واشنگتن در قبال آنچه بود که در ایران رخ می‌داد.

حال ۱۳ سال پس از جنبش سبز، رئیس‌جمهوری سابق آمریکا گفت:

«هر بار که ما نوری از امید را در مردمی که خواهان آزادی هستند، می‌بینیم، باید درباره آن صحبت کنیم، باید به آنها توجه و از آنها حمایت کنیم، باید با آنها ابراز همبستگی کنیم.»

اوباما در مورد اعتراضات سراسری کنونی هم گفت که پیش‌بینی نتایج آن «دشوار است، ناراضی‌های عمیقی از عملکرد جمهوری اسلامی در میان مردم ایران وجود دارد. زنان از تبعیض سیستماتیک و عملکرد سرکوب‌گرانه رژیم جمهوری اسلامی ناراضی هستند. پیش‌بینی اینکه این اعتراضات به‌تغییری بنیادین در ایران می‌شود سخت است.»

این تحقیق با اعلام این موضوع که جوانان و زنان از بی‌اعتمادترین گروه‌های جمعیتی به‌نظام سیاسی جمهوری اسلامی هستند، به‌سراغ بی‌اعتبارترین نهادها در جمهوری اسلامی رفته و نوشته است قوه مجریه و شورای نگهبان از نظر مردم ایران بی‌اعتمادترین نهادها در کشور به‌شمار می‌روند. در بخش دیگری از این تحقیق آمده است که نحوه عملکرد نظام، میزان تناسب قانون اساسی با وضعیت کنونی کشور، میزان تأثیر و ایفای نقش مردم در تصمیم‌گیری‌های نظام از دیگر شاخص‌هایی هستند که وضعیت مطلوب و رضایت‌بخشی در میان مردم ایران ندارند.

اعتماد به‌کارگزاران سیاسی، استفاده شایسته و بهینه مسئولان از منابع موجود کشور، داشتن تخصص و مهارت لازم برای انجام وظایف و میزان جلوگیری از حیف و میل بیت‌المال از نامطلوب‌ترین شاخص‌ها در میان مردم ایران براساس یافته‌های این تحقیق هستند.

فساد سیاسی، بهره‌مندی و استفاده از رانت و امتیازات ویژه به‌سبب نفوذ یا روابط خاص سیاسی هم از دیگر شاخص‌هایی با شرایط نامطلوب در میان مردم ایران اعلام شده‌اند.

این مجله در شماره مرداد ۱۴۰۱ خود هم تحقیقی با عنوان «تحلیل رابطه ادراک شهروندان از عملکرد بودجه‌ریزی دولت و سطح اعتماد سیاسی در ایران» منتشر کرده و به‌صراحت نوشته است که مطالعات انجام شده در ایران نشان دهنده کاهش سطح اعتماد سیاسی به‌نظام جمهوری هستند که مدیریت مالی دولت‌ها و عملکرد نهادها از جمله عوامل تأثیرگذار بر این کاهش اعتماد به‌شمار می‌روند.

این تحقیق به‌طور خاص تلاش کرده است سهم هر استان از بودجه دولتی و نسبت اعتماد ساکنان استان‌ها به دولت و حاکمیت را مورد بررسی قرار دهد.

تحقیق یاد شده نشان می‌دهد افرادی که از نحوه عملکرد بودجه‌ریزی در ایران رضایت ندارند، اعتماد سیاسی آن‌ها نسبت به‌نظام سیاسی، نهادها و کنش‌گران سیاسی پایین است. نتایج این تحقیق حاکی از آن هستند که فقط حدود ۲۵ درصد مردم ایران به‌نظام سیاسی و تنها ۲/۱ درصد مردم به‌نهادهای دولتی اعتماد کامل دارند.

نتایج این تحقیقات همگی شرح حال و روز این روزهای ایران و مردمان آن هستند که با حضور در خیابان‌ها می‌خواهند این وضعیت پایان یابد.

تازه‌ترین شماره فصل‌نامه «امنیت ملی»، وابسته به «دانشگاه دفاع ملی» هم به‌تازگی تحقیقی با عنوان «تحلیلی بر ریشه‌های اجتماعی شکل‌گیری و بروز نارضایتی‌های اجتماعی در ایران» منتشر و به بررسی میزان گرایش مردم به شرکت در اعتراض‌ها پرداخته است.

این تحقیق هم می‌گوید که ۷۵ درصد مردم برای شرکت در جنبش‌های اعتراضی آمادگی دارند؛ درصد قابل توجهی از جمعیت ایران که حالا بخش‌های مهمی از آن در خیابان‌ها هستند و با انواع تهدیدها و ارباب‌ها هم حاضر نیستند به‌خانه‌های خود بروند تا شاید حاکمیت صدای آن‌ها را بشنود.



زنان و جوانان ایران

بی‌اعتمادترین گروه‌ها به نظام اسلامی هستند؛

مجله «جامعه‌شناسی سیاسی ایران» در تازه‌ترین شماره خود موضوع اعتماد سیاسی شهروندان به‌جمهوری اسلامی را مورد پژوهش قرار داده است.

این تحقیق، ضعف در پاسخ‌گویی نهادها و سازمان‌ها، افزایش سطح خط فقر، فساد غیرقابل قبول سیاسی اقتصادی، شکاف دولت - ملت، ضعف در نظام مدیریتی و همچنین آسیب‌های اجتماعی را از مهم‌ترین خطرات اعتماد سیاسی در جمهوری اسلامی نام برده است.

این مجله در تحقیق دیگری که با عنوان «طراحی مدل سنجش اعتماد سیاسی عمومی به دولت» منتشر کرده، نوشته است که روند کلی اعتماد سیاسی به‌نظام جمهوری اسلامی با افزایش سطح تحصیلات مردم ایران کاهش یافته است.

این تحقیق می‌گوید بی‌اعتمادی به‌نظام سیاسی و دولت اسلامی در ایران در بین جوانان ۲۰ تا ۳۰ سال بیشتر از سایر گروه‌های سنی است؛ یافته‌ای که ما به‌ازای بیرونی آن امروز در خیابان‌های ایران و با حضور نوجوانان و جوانان خشمگین از شیوه حکمرانی در جمهوری اسلامی تبلور یافته است.

این تحقیق همچنین نشان می‌دهد اعتماد زنان به نظام سیاسی جمهوری اسلامی بسیار کمتر از مردان است؛ یافته عیان دیگری که باز هم نشانه‌های آن را می‌توان به وضوح در اعتراض‌های سراسری و حضور زنان در راس این اعتراض‌ها مشاهده کرد.

زنان به واسطه چهار دهه تحمل انواع فشارها، محدودیت‌ها، تبعیض‌ها و ناعدالتی‌ها، امروز به‌یکدیگر از مهم‌ترین موتورهای تحول اجتماعی و سیاسی در ایران تبدیل شده‌اند و نماد تغییر در جامعه به‌شمار می‌روند.

نبودن‌ها، بلدند بسیار راحت‌تر از ما پول در بیاورند و بسیار راحت‌تر از ما هم زندگی کنند و در عین تعجب، میزان آگاهی و شعور اجتماعی‌اشان هم نسبت به نسل‌های پیشین بسیار گسترده‌تر و گاه عمیق‌تر است.

اینها را گفتم که بگویم آقایان مسئول:

مواظب باشید، بسیار هم مواظب باشید. این بچه‌های ۱۵ تا ۲۰ ساله‌ای که الان در خیابان‌ها هستند نه از باتوم و گلوله می‌ترسند و نه با تهدید و تطمیع یا پس می‌کشند.

آنها مثل نسل‌های پیشین نیستند که تحقیر شوند و با این همه از ترس بریدن ناانسان یا گرفتن جانشان، باز هم دم برنیاورند و حرف نزنند. ویژگی‌های این نسل به‌شوخ‌ی گرفتن زندگی است و بازی دانستن همه چیز؛ حتی باتوم، گلوله، خون و مرگ.

برای کنار آمدن با این نسل فقط و فقط باید زبان آنها را بلد بود و با آنها با زبان خودشان صحبت کرد.

آنها نسل‌های گذشته نیستند که تحقیرها را برتابند یا با تهدیدها به پستوهای خانه‌هایشان به‌خزند، چرا که آنها مرگ را هم به‌مسخره گرفته‌اند.

می‌گویند کودکان شوخی شوخی به‌پرندگان سنگ می‌زنند و پرندگان جدی جدی می‌میرند!

مواظب باشید، واقعا مواظب باشید؛ ناگهان چشم باز می‌کنید و می‌بینید مثل گنجشک بر زمین ریخته‌اند. و خون‌اشان در خیابان‌های شهر برگهای زرد پاییزی را خونین کرده است؛ در سکوتی محض و با لبخندی بر لب!

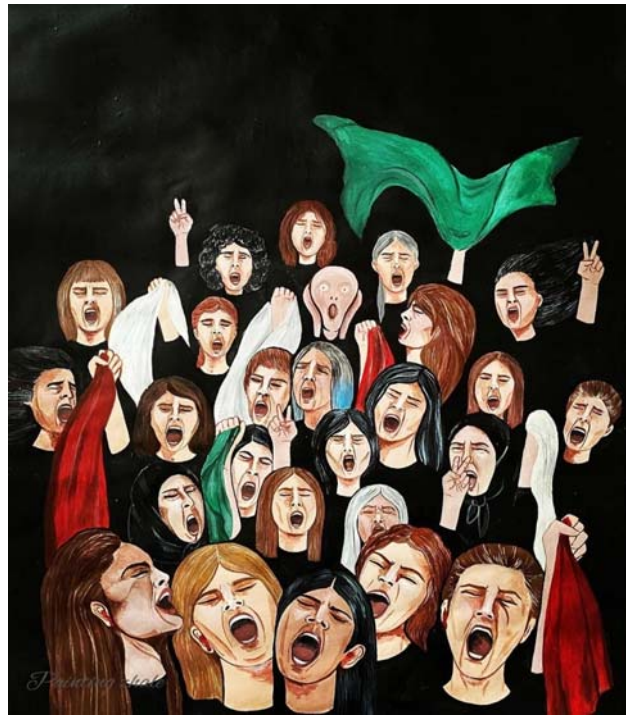
اما من می‌گویم شما جدی جدی به آنها تیر می‌زنید و آنها شوخی شوخی می‌میرند، چون خیلی از آنها مثل گیم‌ها فکر می‌کنند که در لحظه مرگ هنوز هم جان‌های دیگری دارند.

این نسل با حساب و کتابهای ما و شما برای رام و آرام شدن جور در نمی‌آیند، چرا که اینها حتی حیثیت مرگ را هم به‌بازی گرفته‌اند. مواظب باشید خونی بر دامن‌اتان نهنشیند که حتی با آب زمزم و آب کوثر نیز نتوان پاک‌اش کرد.

مواظب بچه‌های آینده این سرزمین باشید. اینها فرزندان همین مرز و بوم‌اند؛ با کوله‌هایی بر پشت و رویاهایی در دل و آرزوهایی به بلندای دماوند و افکاری به گستردگی آفرینش.

این نسل را به‌بینید؛ اینها را به‌بازی به‌گیرید؛ اجازه بدهید بازی کنند، شاد باشند، بازی کنند و گاهی هم به‌برند.

در غیر اینصورت تا سوختن سیستم‌اتان به‌بازی ادامه می‌دهند، حتی با سوختن خودشان!



شوخی با مرگ؟!

نمی‌دانم مسئولان طراز اول مملکت چقدر نسل جدید (دهه هشتادی‌ها) را می‌شناسند که اگر می‌شناختند بعید بود مسیر برخورد سخت را برای متقاعد کردن‌اشان انتخاب می‌کردند. اما من این نسل را خوب می‌شناسم، چون فرزند من هم یکی از بچه‌های همین نسل است و شاید اگر و فقط اگر یک واژه بتواند این نسل را از نسل‌های پیشین متمایز کند، واژه «بازی» است!

برخلاف تمام نسل‌های پیشین که بسیار سخت درس می‌خواندند، سخت کار می‌کردند و سخت می‌زیستند، این نسل تمام زندگی را به‌بازی و شوخی گرفته است.

از زاویه دید ما، برای این نسل چیزی به‌نام جدی بودن وجود ندارد و زندگی حقیقتا برایشان به‌یک شوخی است.

نسلی که با بازیهای کامپیوتری و کارتون‌های فضایی و انیمیشن‌های ژاپنی بزرگ شده، به لث پوشیدن‌ها و سلخته بودن‌ها عادت کرده و شخصیت‌های محبوب‌اش نه شخصیت‌های دینی، فلسفی و اساطیری که انواع قهرمانان فیلمها و انیمه‌ها هستند. نسلی که نگاهش به دین و باورهای دینی عمیقا با نسل‌های پیشین متفاوت است؛ نسلی که اصلا نمی‌داند مقدسات و مبطلات و محرمات و مستحبات و احکام شرعی چیست و مرجع فکری‌اش بیش از اینکه مرجعیت دینی باشد، سلبریتی‌ها، هنرمندان و خوانندگان هستند.

برای این نسل یک پست جدید یا یک اثر جدید از یک سلبریتی یا رپر ایرانی یا خارجی در فضای مجازی از مرگ دهها مرجع دینی مهم‌تر است.

این نسل نه‌چیزی به‌نام مصلحت‌اندیشی در وجودش و نه‌چیزی به‌نام ترس در خونش. علیرغم این ویژگی‌ها و جدی





مرض دکتری

از هالو

خاک ایران یکسر از دکتر پُر است
 هر که دکتر نیست، نانش آجر است
 ملک ایران سرزمین دکتران
 اینقدر دکتر نباشد در جهان
 شهر دکتر، کوچه دکتر، باغ دکتر
 کیک دکتر، فنچ دکتر، زاغ دکتر
 عابران هر خیابان دکترند
 دانه های برف و باران دکترند
 هم وزیران، هم مدیران دکترند
 بیشتر از نصف امیران دکترند
 هر که را پستی است در ایران، دکتر است
 دیپلم ردی ست، اما دکتر است
 هر که شد محبوب از ما بهتران
 هر که شد منصوب بالا، دکتر است
 آنکه مثل آفتاب نیمه شب
 سر زد از صندوق آرا، دکتر است
 شاد باش ای دکتر آرای ما
 دکتری ای جمله دانشهای ما
 ای تو افلاطون و جالینوس ما
 دکترایت نخوت و ناموس ما
 در جهانی که پُر است از نابغه
 دکتری چندان ندارد سابقه
 بی سبب افسرده ای غم میخوری
 سرزمین ماست مهد دکتری
 گرچه باشد قصه ها پشت سرش
 لیک باشد این و آن دور و برش
 وحشی و اهلی و غیره دکترند
 تاجر و دهقان و کاسب دکترند
 دکترا دارند همه همسایه ها
 جای کرسی، میخرند چار پایه ها
 بهترین سرگرمی ما دکتری است
 گرچه بحث جعل مدرک نان بری است
 عده ای مشغول دکتر سازی اند
 عده ای سرگرم دکتر بازی اند

دکترهای قلبی شهر ما!؟

فریب دکترهای قلبی و خالی بند را نخورید

این روزها هر وقت تلویزیون را روشن میکنید که آهنگی بشنوید تا کمی آرامش بگیرید و یا از رویدادهای روز با خبر شوید، چهره خانم یا آقای را می بینید که فیلسوفانه مشغول درمان فیزیکی و یا روانی مردم میباشد؛ یکی خود را دکتر تغذیه می نامد، درحالیکه قیافه و سوادش بیشتر به آب میوه فروشهای میدان فوزیه (امام حسین فعلی) شباهت دارد. دیگری ادعای دارا بودن دکترای روانشناسی دارد و برای مردم موعظه میکند، ولی بنظر نمی رسد که سوادش بیشتر از ششم متوسطه یا در حد فوق دیپلم باشد.

سومی برای مردم نسخه مینویسد که بایستی از گیاهان پیشنهادی وی برای پاک کردن بدن استفاده شود و مدعی است که از دانشگاه بیرمنگام انگلستان فارغ التحصیل شده است، اما وقتی تحقیق میکنید متوجه میشوید که چنین دانشگاهی اصلاً وجود خارجی نداشته و حتی این خانم دانشنامه لیسانس هم ندارد، چه رسد به مدرک دکتری. دیگر مشاغل هم از این قاعده مستثنا نیستند، مثلاً آقای که ماشین فروش است یا رستورانی را اداره میکند، خود را مهندس یا دکتر خطاب میکند!

دنیای غربی است برادر؛ این روزها با هر کسی که در شهر برخورد میکنید، دارای تحصیلات عالی است، ضمن آنکه حتی یک جمله انگلیسی را نمیتواند بیان کند و صد البته از بدی روزگار با مدارک عالی تحصیلی؟! آب میوه و یا قرصهای تقویت جنسی و کاهش وزن می فروشد. با توجه به توضیحات بالا اگر کسی ادعا کرد که دارای دانشنامه دکتری میباشد و شما خواستید مچ گیری کنید، تنها کافی است از او بخواهید به چند سؤال شما پاسخ دهد: یکم- از کدام دانشگاه و در چه سالی فارغ التحصیل شده است

دوم- آیا دانشگاه مزبور معتبر بوده و مورد قبول و تأیید مؤسسات آموزش عالی ایالات متحده آمریکا میباشد؟ سوم- موضوع و عنوان رساله اش (البته اگر معنی رساله را بدانند) چیست و چه نتایجی از تحقیقات وی بدست آمده است؟ شما میتوانید با در دست داشتن اطلاعات بالا خیلی زود به ماهیت و درستی مدرک ادعائی اقا و یا خانم دکتر پی ببرید. البته مطمئن باشید که نود و نه در صد این آقایان و خانمها دروغ گفته اند و به اصطلاح عامیانه "خالی بسته اند"، زیرا اکثر مؤسساتی که آنان ادعا میکنند از آنجا فارغ التحصیل شده اند وجود خارجی نداشته و تمامی دانشگاه ادعائی آنها تشکیل شده است از یک تلفن، مجهز به پیام گیر! نه دانشگاهی، نه کلاسی درسی، نه استادی و نه دانشجوئی!؟

پیام گیر از شما میخواهد شماره خودتان را بگذارید؛ دو سه ساعت بعد، کسی که خود را دکتر خطاب میکند به شما زنگ میزند و

لطفاً خودتان پیگیری و امتحان کنید.



بهداشت و سلامتی

دیر غذا خوردن و خطر ابتلا به برخی سرطان‌ها

به گزارش نشریه بریتانیایی Mirror؛ محققان موسسه سلامت جهانی در بارسلون دریافتند افرادی که تقریباً همیشه بعد از ساعت ۹ شب غذا می‌خورند و حداقل دو ساعت قبل از خواب دست از غذا خوردن نمی‌کشند، ۲۵ درصد بیشتر در معرض ابتلا به سرطان پروستات و پستان هستند.

محققان اسپانیایی رژیم غذایی و سبک زندگی ۶۲۱ بیمار مبتلا به سرطان پروستات، ۱/۲۰۵ فرد مبتلا به سرطان پستان و ۲/۱۹۰ نفر را که سرطان نداشتند، مورد بررسی قرار دادند. آنها دریافتند کسانی که دو ساعت یا بیشتر قبل از خواب شبانه دست از غذا خوردن می‌کشند، خطر ابتلا به سرطان را تا ۲۰ درصد کاهش می‌دهند.

سعی کنید مواد غذایی که برای شام در نظر گرفته‌اید، برای صبحانه یا نهار استفاده کنید؛ مانند یک کاسه پاستا یا مقداری مرغ با سبزیجات. این به این دلیل است که خوردن بیشتر در وعده صبحانه، باعث سیری بیشتر شما در طول روز می‌شود. برخی از کارشناسان معتقدند که با هماهنگ کردن زمان غذا خوردن با ریتم شبانه‌روزی خود، می‌توانید به کاهش وزن و افزایش انرژی و سلامت کمک کنید.

پیشگیری از سرطان با یک داروی خانگی

مصرف این داروی خانگی باعث طولانی شدن طول عمر، سلامت بدن و درمان سرطان شده و بدن را جوان و پرانرژی نگاه می‌دارد. چون تمام ویتامینها، مواد معدنی، پروتئین ها، کربوهیدراتها و چربیهای سالم را دارا می‌باشد.

«هریستو مرمرسی» (Hristo Mermerski) یک دانشمند روسی است که یک درمان خانگی برای مقابله و پیشگیری از سرطان ارائه داده است. البته این دارو باعث تقویت و درمان کل بدن میشود و سرطان را به عقب می‌راند.

این داروی خانگی عروق را تمیز میکند، درمان کننده قلب است و دستگاه ایمنی بدن را تقویت میکند. این دارو همچنین در تمیزی و پاکسازی کبد و کلیه ها نیز نقش دارد. افرادی که این دارو را مصرف میکنند از مشکلات مربوط به حافظه، سکنه قلبی و انواع سرطانها دور میمانند.

روش استفاده از داروی ضدسرطان خانگی

برای تهیه این داروی خانگی به ترکیبات ساده‌ای مانند لیموترش تازه (۱۵ عدد)، سیر تازه (۱۲ حبه)، عسل طبیعی (یک کیلوگرم)، جوانه گندم (۴۰۰ گرم) و گردوی تازه (۴۰۰ گرم) نیاز دارید.

اگر جوانه گندم ندارید می‌توانید گندم را در یک کاسه شیشه‌ای ریخته و آب اضافه کنید؛ بگذارید یک شب بماند. بعد از دوازده ساعت گندمها را آبکش کنید و بشویید. سپس گندمها را در یک کاسه قرار دهید و اجازه دهید بیست و چهار ساعت بماند. بعد از این مدت گندمها جوانه میزنند.

سیر را پوست بگیرید و گردوها را آماده کنید. پنج عدد لیموترش ارگانیک را با پوست له کنید. جوانه گندم را به آن اضافه کنید.

آب لیموترشهای باقیمانده را گرفته و به ترکیب اضافه کنید. بقیه مواد، به غیر از عسل را اضافه کرده و مخلوط کنید تا یک ترکیب یکدست حاصل شود.

در نهایت عسل را افزوده و هم بزنید و مواد بدست آمده را داخل یخچال قرار دهید. این دارو باید به مدت سه روز داخل یخچال بماند.

بعد از سه روز دارو آماده مصرف میشود. نیم ساعت قبل از وعده غذا (صبحانه، نهار و شام) یک تا دو قاشق از این معجون را میل کنید.

اگر برای پیشگیری یا درمان سرطان از این داروی خانگی استفاده میکنید، می‌توانید هر دو ساعت یکبار یک تا دو قاشق از آنرا مصرف کنید.

به گفته دکتر مرمرسی (Mermerski) مصرف این دارو باعث طولانی شدن عمر، سلامت بدن و درمان سرطان شده و بدن را جوان و پرانرژی نگه‌می‌دارد، چون تمام ویتامینها، مواد معدنی، پروتئینها، کربوهیدراتها و چربیهای سالم را دارا می‌باشد.

این دانشمند روسی معتقد است که داروی پیشنهادی اش باعث تقویت اعضای بدن و غدد میشود و بدن را سالم میکند و هیچ سرطانی نمیتواند در بدن سالم دوام آورده و یا نفوذ کند.

پیشگیری از آلزایمر...

برای پیشگیری از آلزایمر و تقویت حافظه؛ یکبار از بالا به پایین و یکبار از پایین به بالا، بدون توجه به اسم، فقط رنگ کلمه را بگویید. چگونه؟ چندتا شو بدون اشتباه میتونید بگید؟!

@stardiet



قهوه؛ نوشیدنی محبوب ضامن سلامت کبد

محققان بریتانیایی گزارش دادند که انواع قهوه، چه کافئین دار و چه بدون کافئین، فوری و یا دم کرده، ممکن است خطر ابتلا به بیماری مزمن کبدی را کاهش دهد، به شرطی که روزانه سه تا چهار فنجان از آن بنوشید.

به گزارش گاردین، دکتر «پل رودریک»، محقق ارشد این مطالعه گفت: به نظر می رسد انواع قهوه از شما در برابر بیماری شدید کبد محافظت می کند، اما قبل از اینکه بخواهیم به عموم مردم توصیه کنیم قهوه بنوشند یا مقدار آن را افزایش دهند، تحقیقات بیشتری باید در این زمینه انجام شود.

برای این مطالعه تیم «رودریک» با بررسی ۵۰۰/۰۰۰ نفر به مدت ۱۱ سال، دریافت خطر مرگ ناشی از بیماری مزمن کبدی در کسانی که قهوه می نوشند، ۴۹ درصد کمتر از سایرین است.

بیشترین سود نوشیدن قهوه را علاقه مندان به قهوه آسیاب شده می برند. این نوع قهوه دارای مقادیر زیادی کپول و کافستول، (ترکیبات شیمیایی طبیعی از دانه های قهوه) است. نشان داده شده است که هر دو ماده، در برابر بیماری مزمن کبد، از حیوانات محافظت می کنند. محققان گفتند، با این حال قهوه فوری نیز که دارای مقادیر کمی از کپول و کافستول است، خطر ابتلا به بیماری مزمن کبدی را کاهش می دهد.

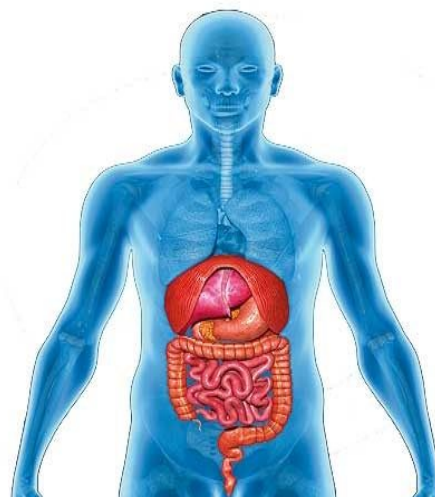
به گفته محققان، در حالی که این مطالعه محدودیت هایی دارد، یافته های آن مهم است و شاید وقت آن رسیده است که پزشکان استفاده از آن را به بیماران در معرض خطر بیماری های مزمن کبدی توصیه کنند.

از نخ دندان قبل یا پس از مسواک زدن بایستی استفاده کرد؟

مسواک زدن و استفاده از نخ دندان هر دو نقش مهمی در حفظ سلامتی دندان ها و لثه ها دارند، اما کارشناسان می گویند برای بهبود سلامت دهان و دندان بهتر است از نخ دندان پیش از مسواک زدن استفاده کنید.

با استفاده از نخ دندان پیش از مسواک زدن بهتر می توانید پلاک های مضر انباشته شده در لایه های دندانها و دهان را از بین ببرید. همچنین تأثیر «فلوراید» موجود در خمیردندان را هم بیشتر می کند. در ادامه به چراهای این عمل اشاره می شود:

- ۱- پلاک های دندانی را از بین می برد
- ۲- تأثیر خمیر دندان را روی دندان و لثه ها بیشتر می کند
- ۳- به جلوگیری از ورم لثه ها جلوگیری می کند
- ۴- بوی بد دهان را از بین می برد.



رژیم غذایی عالی برای زخم معده و اثنی عشر

مصرف سیر در رژیم غذایی مبتلایان به زخم معده مفید است. سیر باعث آرام تر شدن التهابات در معده شده و به پیشگیری از ایجاد زخم های جدید کمک می کند.

پیش از این برای شما درباره خوراکی های مضر زخم های دستگاه گوارشی نوشتیم. در این شماره سراغ بهبود دهنده ها و مسکن های زخم معده و اثنی عشر می رویم.

غذا را کم کم و در چند وعده مصرف کرده و از خوردن غذای اضافی در یک وعده پرهیز کنید تا ترشی اسید اضافه در معده نداشته باشید.

* شنبلیله حاوی «موسیلاژ» و ترکیباتی است که برای بهبود زخم ها مفید است. برگ های شنبلیله را با کمی نمک بجوشانید و روزی دوبار مصرف کنید. این گیاه خوشبو و خوش طعم به بهبود زخم معده کمک می کند.

* برنج ماده غذایی ضد زخم معده و روده ها است. اگر هنگام طبخ برنج به جای آب از یک لیوان شیر استفاده کنید، طعم مطبوع تر و ارزش غذایی بهتر و مفیدتری خواهید داشت.

* آب کلم بدلیل داشتن گلوکز و آمینو اسید بالا مفید است و معده را تقویت می کند. سه فنجان کلم و یک فنجان آب را با هم در مخلوط کن بریزید و با سرعت پایین دو دقیقه مخلوط کنید، سپس ده ثانیه با سرعت بالا مخلوط کنید. آب کلم به دست آمده را در ظرف کاملاً دربسته، سه روز در دمای اتاق قرار دهید تا تخمیر در آن انجام شود. از مخلوط بدست آمده روزی یک فنجان قبل از غذا بنوشید. قبل از صبحانه یک قاشق عسل که تقویت کننده معده است، مصرف کنید.

* موز خواص ضد باکتریایی دارد که موجب توقف رشد میکروب و باکتری ها در معده می شود.

* سیر در رژیم غذایی مبتلایان به زخم معده مفید است. سیر باعث آرام تر شدن التهابات در معده شده و به پیشگیری از ایجاد زخم های جدید کمک می کند.

* روغن نارگیل باعث نابودی باکتری ها در معده شده و به درمان اختلالات عملکرد معده کمک می کند.

چربی اشباع نشده دشمن چربی دور شکم؟

بر اساس یک تحقیق جدید گنجاندن روغن کانولا در یک رژیم غذایی سالم ممکن است بکاهش چربی دور شکم در کمتر از چهار هفته کمک کند.

چربی دور شکم خطر بیماریهای قلبی عروقی را افزایش میدهد و با بیماریهای دیابت و سندرم متابولیک مرتبط است. اما بگفته پنی کریس-اترتون، استاد دانشگاه پن استیت در حوزه تغذیه، چربیهای اشباع نشده در روغن کانولا چربی دور شکم را که اثرات بد دارد، کاهش میدهد.

کریس-اترتون و همکارانش در جریان تحقیقات خود دریافتند که بعد از یک ماه رژیم غذایی سالم که شامل روغن کانولا باشد، چربی دور شکم افراد نسبت به قبل در حدود ۱۱۰ گرم کاهش یافته است.

پژوهشگران همچنین دریافتند که چربی بخش میانی بدن در دیگر نقاط بدن پخش نشده است. بطور کلی نمیتوان رژیم غذایی را طوری تعیین کرد که تنها بخش ویژه ای از بدن را هدف قرار دهد، اما بگفته کریس-اترتون، چربیهای اشباع نشده بنظر میرسد که چربی دور شکم را هدف قرار میدهند.



وجود «حس ششم» به صورت علمی ثابت شد

دانشمندان در بررسیهای عملی خود، ژنی را کشف کردند که علاوه بر پنج حس شنوایی، بینایی، بویایی، چشایی و لامسه، توانایی ششم دیگری را در اختیار انسان میگذارد.

دانشمندان بر اساس بررسیهای جدید خود بصورت علمی ثابت کردند «حس ششم» وجود دارد و البته با آنچه که مردم توقع دارند با حس ششم کارهای غیرمعمول انجام دهند، متفاوت است.

گروهی از محققان آمریکایی نوعی ژن را شناسایی کردهاند که آن را عامل بصیرت، شهود و درک مستقیم میدانند. اعمالی که این ژن انجام میدهد بر خلاف پنج حس اصلی انسان یعنی چشایی، بویایی، بینایی، شنوایی و لامسه تعریف شده است.

در این بررسیها مشخص شد حس ششم میتواند درک حس عمیق یا آگاهی بدنی را باعث شود. دانشمندان در این زمینه مطالعاتی را روی گروهی از بیماران مبتلا به اختلالات عصبی ژنتیکی انجام دادند. در ژن Piezo2 این افراد نوعی جهش صورت گرفته بود که روی آگاهی بدنی آنها تأثیر می گذاشت.

زمانی که چشم این بیماران بسته شد، آگاهی بدنی آنها بطور کامل از کار افتاد و آنها نتوانستند حتی یک قدم هم راه بروند. این افراد همچنین برای شناسایی موقعیت دستها و پاهای خود دچار مشکل شدند. لازم به ذکر است که افراد در شرایط عادی بدون نگاه کردن به مسیر مقابل هم میتوانند براحتی این عمل را انجام دهند.

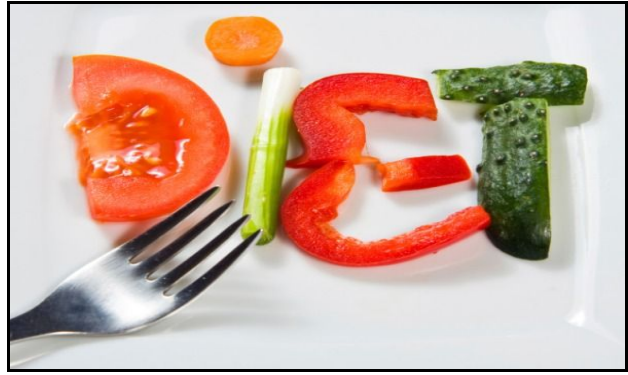
دکتر «کارستن بونمن» مدیر موسسه ملی سلامت مرینند که مدیریت این تحقیقات را برعهده داشت گفت: «بررسیهای ما نشان داد ژن Piezo2 و حواسی که بواسطه آن کنترل می شوند، میتواند روی زندگی روزمره ما تأثیر مستقیم برجا بگذارد.»

مطالعه روی این گروه از بیماران برای نخستین بار وجود حس ششم را بصورت علمی تأیید کرد و نشان داد افراد با تمرکز روی آن میتوانند بخش دیگری از اعمال خود را هم بصورت جامعتر کنترل کنند.

کلیه را نابود می کنید اگر...

- عادت به مصرف نوشابه دارید
- سیگار می کشید
- کمبود ویتامین B6 دارید
- ورزش نمی کنید
- کمبود منیزیم دارید
- نمک زیادی مصرف می کنید
- به موقع به بیماریها و عفونت هارسیدگی نمی کنید





قویترین لاغر کننده ها در دنیا

برای داشتن سلامتی کامل و اندامی متناسب، در انتخاب

نوشیدنی‌ها و خوراکی‌ها دقت کنید

در فرآیند کاهش وزن، غذاها با مکانیسم‌های مختلف می‌توانند تاثیرگذار باشند؛ برخی باعث کاهش اشتها، برخی موجب سوزاندن کالری بیشتر و بعضی خوراکیها هر دو نقش را ایفا میکنند.

خوراکیها براساس تاثیری که بر بدن دارند می‌توانند بکاهش وزن کمک کنند. در اینجا برخی از خوراکیها و نوشیدنیهایی که در سوزاندن کالری تاثیر بسزایی دارند، یادآور می‌شویم.

آجیل - آجیل با وجود اینکه دارای چربی است اما برای کاهش وزن بسیار مناسب است. این خوراکی دارای کربوهیدرات کم و اما فیبر زیاد است. گفتنی است پروتئین و چربی آجیل برای سلامتی مفید است.

آجیل بخاطر ساختاری که دارد حدود ده تا پانزده درصد آن جذب بدن میشود و همچنین به افزایش سوخت و ساز بدن کمک و با خوردن مقدار کمی از آن احساس سیری خواهید کرد.

افرادی که قصد کاهش وزن دارند با مصرف آجیل کاهش قابل توجهی در وزن خود خواهند داشت که بیشتر در سایز دور کمر نمود پیدا میکند.

در مطالعه ای نشان داده شده که رژیم غذایی کم کالری همراه با آجیل باعث کاهش شصت و دو درصدی وزن در مقایسه با سایر رژیم های غذایی مشابه همراه با قندهای پیچیده است.

روغن نارگیل - روغن نارگیل مانند دیگر روغنها نیست که اثرات منفی بر سلامتی داشته باشد. ساختار این روغن بگونه‌ای است که متابولیسم آن متفاوت و اثرات بیولوژیکی قوی دارند.

مصرف روغن نارگیل باعث میشود بدن کالری زیادی دریافت نکند و تا صد و بیست کالری مازاد بدن بطور روزانه را نیز می‌سوزاند.

جالب توجه است که روغن نارگیل بیشتر به سوزاندن چربیهای اطراف شکم و کاهش سایز کمر کمک میکند.

سیب زمینی آب پز - سیب زمینی براساس نوع آماده سازی آن میتواند در کاهش و یا افزایش وزن تاثیرگذار باشد. سیب زمینی سرخ کرده و چپیس باعث اضافه وزن میشوند در حالیکه سیب زمینی آب پز در کاهش وزن تاثیر دارد و این امر به این دلیل است که با خوردن سیب زمینی، تمایل به خوردن سایر خوراکیها کاهش مییابد.

برخی یافته‌ها حاکی از آن است که سیب‌زمینی دارای پروتئین مهار کننده‌ای به‌نام «پروتئاز 2» است که روی اشتها اثر دارد. این یافته هنوز بطور قطع تایید نشده است.

قهوه - قهوه نوشیدنی است که برای سلامتی بسیار مفید و سرشار از آنتی‌اکسیدانها و مواد فعال زیستی است.

کافئین، ماده فعال موجود در قهوه، میتواند به سوزاندن چربی و کنترل وزن کمک کند؛ البته شواهد بسیار کمی در این مورد وجود دارد.

در واقع کافئین میتواند متابولیسم بدن را بین سه تا سیزده درصد و همچنین سوزاندن چربی را بین ده تا بیست و نه درصد افزایش دهد.

بر اساس یک مطالعه، ششصد میلی‌گرم کافئین در روز (چهار تا شش فنجان قهوه) میتواند به سوزاندن اضافی هفتاد و نه تا یکصد و پنجاه کالری در روز کمک کند.

ماهی و گوشت بدون چربی - اگر قصد کاهش وزن دارید استفاده از رژیم دارای پروتئین انتخاب بسیار مناسبی است. ماهی و گوشت بدون چربی منبع غنی از پروتئین هستند.

مطالعه‌ای نشان می‌دهد رژیم دارای پروتئین، هشتاد الی یکصد کالری در روز را می‌سوزاند و مطالعه‌ای دیگر بیان می‌کند این رژیم باعث کاهش وزن در حدود یک پوند در طول یک هفته می‌شود.

شایان ذکر است پروتئین به کاهش اشتها در زمان رژیم غذایی کمک بسیاری میکند.

فلفل تند - برخی از انواع فلفل‌ها مانند فلفل قرمز، حاوی ماده ای به نام «کپسایسین» است. بسیاری از مطالعات نشان داده اند «کپسایسین» میتواند اشتها را کاهش و سوخت و ساز بدن را افزایش دهد.

بهمین دلیل، «کپسایسین» یک ماده بسیار محبوب در مکملهای کاهش وزن تجاری هم است. اگر شما به غذاهای تند تمایلی ندارید، مقدار کمی از آن را در غذاها برای کاهش وزن مصرف کنید.

نوشیدن آب - نوشیدن آب کافی میتواند مزایای بسیاری برای کاهش وزن داشته باشند.

نوشیدن نیم لیتر آب می‌تواند سوخت و ساز بدن را تا سی درصد برای یک دوره‌ی یک تا یک ساعت و نیم افزایش دهد. بهتر است از آب سرد استفاده کنید تا بدن برای گرم کردن آن انرژی مصرف کند.

بهترین زمان نوشیدن آب قبل از خوردن غذای است، زیرا که بدن احساس سیری پیدا کرده و به‌کاهش چربی اضافی هم کمک بسزایی می‌کند.



پنگولین حیوانی که بیماری را به انسان انتقال داده است

کدام حیوان وحشی وپروس «کرونا» را به انسان انتقال داد؟

رقابت برای دانستن این که چگونه ویروس مرگبار کرونا از جهان حیوانات وارد دنیای انسان‌ها شد، ادامه دارد.

جایی در چین، خفاشی با سرعت سرسام‌آور پرواز می‌کرد و بعد که تصمیم گرفت فرود بیاید، ویروس جدید کرونا را در کف جنگل رها کرد. حیوانی وحشی، احتمالاً یک «پنگولین» که برای خوردن حشرات روی برگ درختان لاله می‌زد، ویروس را وارد بدنش کرد.

ویروس وارد چرخه حیات وحش می‌شود و سرانجام یکی از حیوانات وحشی که این عفونت در بدنش بود به دام می‌افتد و وارد بازار فروش حیوانات وحشی می‌شود. این تولد یک شیوع جهانی بود.

دانشمندان با مطالعه حیواناتی که میزبان این ویروس بوده‌اند در تلاشند درستی این سناریو را ثابت کنند. «اندرو کاتینگام» استاد انجمن جانورشناسی لندن می‌گوید:

«کشف این بخش از داستان کمی مانند داستان‌های کارآگاهی است. طیفی از گونه‌های جانوران وحشی می‌توانند میزبان باشند.»

او اضافه می‌کند:

«گونه‌ای خاص از خفاش‌ها، میزبان تعداد زیادی از انواع ویروس کرونا هستند.»

حالا سؤال این است ما چقدر از جزئیات این داستان آگاهیم؟ زمانی که دانشمندان فرمول ژنتیکی ویروس جدید را که از بدن یک بیمار به دست آمده بود، پیدا کردند، مشخص شد که خفاش‌های چین شریک جرم هستند.

بخش دوم معما، شناسایی حیوانی است که ویروس را در بدنش حمل می‌کرد و زندگی‌اش در بازار حیوانات وحشی ووهان به پایان رسید. یکی از مظنونان اصلی پنگولین است.

«پنگولین» حیوانی است فلس‌دار و مورچه‌خوار که گفته می‌شود بیشتر از هر جانور دیگری در دنیا قاچاق می‌شود و در خطر انقراض است. پوست فلس‌دار پنگولین کاربرد گسترده‌ای در طب سنتی چین دارد و گوشت این حیوان هم از نظر عده‌ای بسیار لذیذ است.

سرکه سیب – این ماده دارای خواص بسیاری است که باعث محبوبیت آن در رژیم‌های غذایی سالم شده است. سرکه سیب بطور قابل توجهی بکاهش قند خون هنگام مصرف زیاد مواد قندی کمک میکند.

در مطالعه‌ای این مورد به اثبات رسید که مصرف پانزده تا سی میلی‌لیتر سرکه در روز منجر به کاهش وزن یک تا یک و نیم کیلوگرم در طی یک دوره دوازده هفته‌ای شده است.

چای سبز – چای سبز هم مانند قهوه از نوشیدنیهای موثر در کاهش وزن است. این نوشیدنی بدلیل کافئین میتواند تاثیر زیادی در افزایش متابولیسم بدن داشته باشد؛ هم چنین مواد آنتی اکسیدانی موجود در آن فعالیت «نوراپی نفرین» را افزایش میدهد که در نتیجه ذخایر چربی بدن کاهش مییابد. بر اساس مطالعات، عصاره چای سبز میتواند سوخت و ساز بدن در حدود سه تا چهاردرصد و سوزاندن چربی را تا هفده درصد افزایش دهد.

تخم حیوانات و پرندگان – انواع تخم‌ها مانند تخم مرغ جز مغذی ترین مواد خوراکی محسوب میشوند.

طبق مطالعات جدید، اثرات مثبت تخم مرغ در کاهش وزن، بر میزان کلسترول آن غلبه کرده است. خوردن تخم مرغ در وعده صبحانه در کاهش وزن بسیار موثر است.

این مطالعات همچنین نشان میدهد مصرف تخم مرغ در صبحانه بجای مواد شیرینی حدود سی و شش ساعت احساس سیری در افراد ایجاد میکند.

شایان ذکر است اگر شما نمیتوانید از تخم مرغ استفاده کنید، مواد غذایی سرشار پروتئین و مواد مغذی را در برنامه صبحانه خود قرار دهید.

هر روز سیب بخورید، تا جوان بمانید

محققان با انجام تحقیقی دریافته‌اند که خوردن روزی یک سیب می‌تواند اثر معجزه‌بخشی داشته باشد و باعث شود انسان در میان‌سالی هفده سال از هم سن‌های خود جوان‌تر به نظر برسد.

محققان دانشگاه سلطنتی لندن این تحقیقات را با حضور زنان بیست و پنج تا چهل و پنج ساله‌ای انجام دادند که به‌توصیه‌ی آنها هر روز یک عدد سیب می‌خوردند.

محققان با مقایسه داده‌ها، وضع سلامتی زنان را پس از بیست و پنج سال بررسی کردند و متوجه شدند وجود تنها یک سیب در رژیم غذایی روزانه چه تاثیر شگرفی دارد.

محققان خاطر نشان کردند: وجود پلی فنول‌ها و فلاونوئیدها در این میوه که روندهای اکسیداتیو را در سلول‌ها منظم می‌کنند، مهمترین عاملی است که موجب تاثیر جوانی و سلامتی‌بخشی آن می‌شود.

این آنتی اکسیدان‌ها موجب بهبود فعالیت قلب، کبد و لوزالمعده و نیز عادی سازی فعالیت روده و دفع سموم می‌شود و مسلماً سلامتی داخلی، بر چهره انسان تاثیر می‌گذارد.

محققان که به اثر معجزه‌بخش سیب بر سلامتی و زیبایی زنان اطمینان دارند به همه توصیه میکنند این آزمایش جالب را انجام دهند تا در خصوص نتیجه مثبت آن متقاعد شوند.

جسی از این همه دانش و تمدن شگفت‌زده می‌شود. شاید مهم‌ترین صحنه‌ی فیلم آنجاست که بوعلی به جسی می‌گوید: درباب عفونت گوش مقاله‌ای ارائه بده. جسی از مسئول کتابخانه می‌پرسد کتابی در باب عفونت گوش وجود دارد؟

کتابدار جواب می‌دهد: آن قفسه را به‌بین. وقتی جسی قفسه را باز می‌کند، می‌بیند پر از کتاب است! می‌گوید کدام کتاب مربوط به عفونت گوش است؟ مسئول کتابخانه می‌گوید: همه‌اشان!

بیننده‌ی فیلم خود شاهد است زمانی که در قلب اروپا برای درمان بیماری‌ها به اوراد و جادو جنبل متوسل می‌شدند، در کتابخانه‌ی اصفهان یک قفسه کتاب فقط مربوط به عفونت گوش بوده است.

این تفاوت دانش در ایران و غرب یک هزار سال پیش از منظر یک فیلم صد در صد غربی است. هزارسال بعد، یعنی در عصر ما اعلام شد که دو دانشگاه برتر ایران: «شریف» و «تهران» در رتبه حدود ۶۰۰ رده‌بندی دنیا جای گرفتند؛ و جالبتر این است که نظام آموزشی جمهوری اسلامی از کسب چنین رتبه‌ای ابراز شادمانی کرده است! روزنامه اطلاعات، یادداشت سردبیر؛ علیرضا خانی



بزشک (Der Medicus)

بزشک نام یک فیلم سینمایی آلمانی است که به نمایش در آمد. داستان فیلم مربوط به هزار سال پیش، یعنی سال ۱۰۲۱ میلادی در قرون وسطی است که اروپا در جهل و بیماری بهسر می‌برد. فیلم قلب لندن را نشان می‌دهد که مردم با فقر، آلودگی و بیماری دست و پنجه نرم می‌کنند و تنازع بقاء در جریان است.

هیچ کس از طبابت چیزی نمی‌داند. فقط سلمانی‌های دوره گرد (آرایشگران)، اندکی کارهای طبی درحد کشیدن دندان، جانداختن استخوان و قطع انگشتان سیاه شده و میزان زیادی از وردها و خرافات به‌جای درمان به‌خورد مردم می‌دهند. سلمانی دوره‌گردی، سوار بر یک گاری که در آن زندگی می‌کند به محله‌ای در لندن آمده است.

مادری بیوه که سه فرزند کوچک دارد، دچار حصبه می‌شود؛ یکی از بچه‌ها به‌نام (جسی) به‌دنبال سلمانی (طیب) می‌رود و او اصلاً بر بالین مریض نمی‌آید و می‌گوید این درد درمان نمی‌شود.

مادر می‌میرد و کودک یتیم به‌همان سلمانی پناه می‌برد، چون گمان می‌کند از طبابت چیزی می‌داند.

چند سال بعد «سلمانی» دچار آب مروارید می‌شود و بینایی‌اش را از دست می‌دهد و جسی او را نزد یک کحال یهودی می‌برد. کحال، آب مروارید چشم او را جراحی می‌کند و چشمانش شفا می‌یابد.

جسی می‌پرسد: چنین طبابت را چگونه و از کجا آموختی؟

کحال می‌گوید از بزرگترین دانشمند کره‌ی زمین.

جسی می‌گوید هر طور که هست باید به افتخار شاگردی او نایل شوم. او کجاست؟ و نامش چیست؟

کحال می‌گوید نامش «ابن سینا» است و تو باید به ایران و شهر اصفهان بروی.

جسی با مصایب بی‌شمار و خطرات فراوان، خود را به‌اصفهان می‌رساند. آنجا با شهری مواجه می‌شود که بر خلاف لندن، عظیم و مدرن است. برج و بارو دارد و ابوعلی سینا در یک مسجد بزرگ که رواق‌های فراخ دارد.

ابوعلی سینا صبح‌ها طب درس، عصرها فلسفه و شب‌ها بر بام مسجد، درس نجوم و هیات می‌دهد.



درس و حساب زندگی

استاد ریاضی داشتیم، در وقت خارج از درس، می‌گفت:
 اعداد کوچکتر از یک، خواص عجیبی دارند، شاید بتوان آنها را
 با آدم‌های حقیر و تنگ نظر مقایسه کرد. مثلا: (0.2)
 وقتی در آنها ضرب می‌شوی یا می‌خواهی با آنها مشارکت کنی،
 تو را نیز کوچک می‌کنند: $3 \times 0.2 = 0.6$
 وقتی می‌خواهی با آنها تقسیم شوی یا مشکلات را با آنها تقسیم
 و بازگو کنی، مشکلاتت بزرگتر می‌شوند: $3 \div 0.2 = 15$
 وقتی با آنها جمع می‌شوی و در کنار آنها هستی، مقدار زیادی
 به‌تو اضافه نمی‌شود و چیزی به تو نمی‌آموزند: $3 + 0.2 = 3.2$
 و اگر آنها را از زندگی کم کنی چیز زیادی از دست نداده‌ای:
 $3 - 0.2 = 2.8$

زندگی ارزشمند خودتان را به‌خاطر آدم‌های کوچک و حقیر،
 بی‌ارزش نکنید و به‌بزرگی خودتان پای‌بند و ایمان داشته باشید.

تازه ترین اثر مارکو ملگرانی از میلان ایتالیا

از زمانی که مهسا یا ژینا امینی، دختر ۲۲ ساله سقزی، روز
 جمعه ۲۵ شهریور در تخت بیمارستان کسری تهران جان داد،
 ده‌ها اثر هنری از جمله نقاشی، ترانه و پرفورمنس به یاد او و
 برای وصف حال یک ملت «عزادار» تولید شد.

جهل یک ملت

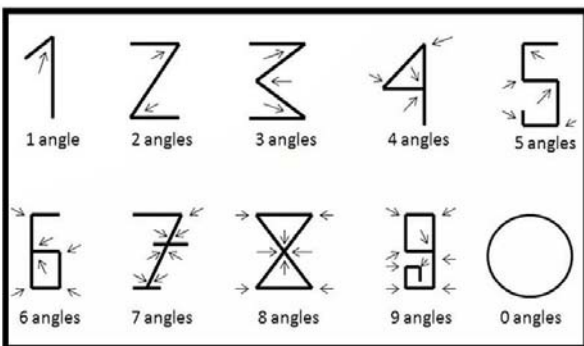
حبیب یغمایی شاعر و نویسنده ایران زمین و سراینده شعر
 «روبه و زاغ» خدمات ارزنده‌ای به‌مردم «خور» کرد، اما
 روحانی آن زمان «خور» به او بی‌احترامی کرد و فتوا داد تا
 جسد او را پیش از مرگ در قبرستان مسلمانان دفن نکنند! و
 این روحانی مرتجع ایران‌ستیز به این بزرگوار و خانواده‌اش
 بسیار جفا کرد! حبیب یغمایی در خاطرات‌اش گفته:

در دوران رضاشاه بزرگ که عزاداری، سینه زنی و قمه‌زنی
 ممنوع شده بود، یک روز ملک‌الشعراى بهار به‌شوکت‌الملک
 گفته بود: سپاس خدای را که در این دیار هم برق دارید، هم آب،
 هم مدرسه، هم سالن نمایش، ... همه چیز دارید؛ اینکه بعضی‌ها
 شکایت می‌کنند، دیگر چه می‌خواهید؟

شوکت‌الملک پاسخ داده بود:

«اینها برق نمی‌خواهند، اینها «محرم» می‌خواهند! سینه‌زنی،
 زنجیر زنی و جهل و خرافات می‌خواهند!»

شماره های جهانی که دانشمندان ایرانی، خوارزمی پدید آورد!



کشکول، کشکول، کشکول

این است حکایت دنیا ...؟

قطره عسلی بر زمین افتاد، مورچه کوچکی آمد و از آن
 چشید و خواست که برود، اما مزه‌ی عسل برایش
 اعجاب‌انگیز بود، پس برگشت و جرعه دیگری نوشید!
 باز عزم رفتن کرد، اما احساس کرد که خوردن از لبه عسل
 کفایت نمی‌کند و مزه واقعی را نمی‌دهد، پس بر آن شد تا
 خود را در عسل بیاندازد تا هر بیشتر و بیشتر لذت ببرد.
 مورچه در عسل غوطه‌ور شد و لذت می‌برد... اما افسوس
 نتوانست از آن خارج شود؛ پاهایش خشک و چسبیده بود و
 توانایی حرکت نداشت... در این حال ماند تا آنکه نهایتاً مُرد!
 بنجامین فرانکلین می‌گوید:

دنیا چیزی نیست، جز قطره عسلی بزرگ! پس آنکه
 به‌نوشیدن مقدار کمی از آن اکتفا کرد نجات می‌یابد و آنکه
 در شیرینی آن غرق شد، هلاک می‌شود!

چرا زمان شاه بهتر بود؟ چند پاسخ برای چراها!

- ۱- هر موقع جنسی گران می‌شد، علما فتوا می‌دادند، مردم
 نمی‌خریدند و در نتیجه جنس ارزان می‌شد!
 - ۲- سود بهره‌ی بانکی زیاد می‌شد، علما فتوا می‌دادند، سود
 وام‌های بانکی با همکاری مردم و آتش زدن اموال دولتی
 دوباره سودها به سرجای اولش برمی‌گشت!
 - ۳- بنزین گران می‌شد، علما فتوا ... مردم آتش...
 - ۴- بیلیت اتوبوس گران، علما فتوا... مردم آتش...
 - ۵- توتون گران، علما فتوا... مردم ترک سیگار...
 - ۶- قند گران، علما فتوا... قند نجس...
- هر مشکلی که پیش می‌آمد، علما فتوا می‌دادند و مردم
 یکپارچه عمل می‌کردند.

الان چی شده که صدای علما در نمی‌آید؟
 چرا خفه شده‌اند؟ آیا خدا عوض شده! یا دین خدا؟ نه! علما
 کاسب شده‌اند!

گره گشا

پیرمردی تهی‌دست، زندگی را در نهایت فقر و تنگدستی می‌گذراند و به‌سختی برای زن و فرزندانش قوت و غذائی ناچیز فراهم می‌کند.

از قضا یک روز که به آسیاب رفته بود، دهقان مقداری گندم در دامن لباس‌اش ریخت و پیرمرد گوشه‌های آن را به هم گره زد و در همان حالی که به‌خانه برمی‌گشت با پروردگار از مشکلات‌اش سخن می‌گفت و برای گشایش آنها فرج می‌طلبید و تکرار می‌کرد:

«ای گشاینده‌ی گره‌های ناگشوده، عنایتی فرما و گره‌ای از گره‌های زندگی ما بگشای!»
پیرمرد درحالی‌که این دعا را با خود زمزمه می‌کرد و می‌رفت، یکباره یک گره از گره‌های دامن‌اش گشوده شد و گندم‌ها به‌زمین ریخت.

او با ناراحتی رو به خدا کرد و گفت:

من تو را کی گفتم ای یار عزیز

کاین گره بگشای و گندم را بریز

آن گره را چون نیارستی گشود

این گره بگشودنت دیگر چه بود؟

پیر مرد با ناراحتی نشست تا گندم‌های به‌زمین ریخته را جمع کند، ولی در کمال ناباوری دید دانه‌های گندم روی کیسه‌ای از جواهر ریخته است!

پیرمرد متوجه فضل و رحمت خداوندی شد و متواضعانه به‌سجده افتاد و از خدا طلب بخشش نمود.

نکات مهم برای رفع و گاهی عصبانیت

- ۱- من نیازی ندارم در این موقعیت خودم را اثبات کنم. من می‌توانم آرام باشم.
- ۲- تا زمانی که آرام باشم روی خودم کنترل دارم.
- ۳- نیازی نیست به‌خودم شک داشته باشم. آن چه دیگران در مورد من می‌گویند، اهمیتی ندارد.
- ۴- خشم من یک نشانه است؛ حالا وقت آرام کردن خودم است.
- ۵- مجبور نیستم در هر شرایطی با دیگران رقابت کنم.
- ۶- احساس ناامنی گذرا خواهد بود.
- ۷- غیرممکن است دیگران و شرایط را به‌توانم کنترل کنم.
- ۸- تنها چیزی که می‌توانم کنترل کنم، خودم و احساس‌ام است.
- ۹- مهم نیست بعضی مواقع احساس ناامنی و تنهایی داشته باشم.
- ۱۰- نیازی نیست تحت کنترل دیگران و شرایط باشم.
- ۱۱- اگر دیگران انتقاد می‌کنند؛ من می‌توانم آن را بشنوم.
- ۱۲- نیازی نیست کامل باشم.
- ۱۳- نیازی نیست به‌خشم و نگرانی دیگران پاسخ دهم.
- ۱۴- خوب است از بحث بیهوده با دیگران دور شوم.
- ۱۵- دوست داشته شدن توسط دیگران حس خوبی است، ولی بدون آن هم من خوب و دوست داشتنی هستم.
- ۱۶- ممکن است بعضی مواقع ناخواسته اشتباه کنم.
- ۱۷- دیگران به‌روش خود عمل می‌کنند و ممکن است برخلاف خواسته من عمل کنند.



عطسه به صبر چه ربط دارد

مسافرها همه نشسته و راننده می‌خواست راه بیفتد که ناگهان یکی از ردیف‌های آخر عطسه می‌کند!

مسافران یک صدا فریاد می‌زنند: صبر کن! صبر آمد؟! راننده به ناچار توقف کرد و ۱۰ دقیقه پشت فرمان منتظر شد و پس از فرستان چند صلوات توسط مسافران راه افتاد!؟

استخاره!

استخاره موجب چه بدبختی‌هایی که نشده است! بارها اتفاق افتاده خواستگار خوبی برای دختری پیدا شده، ولی چون پدر مادر نادان‌اش به‌استخاره باور داشته‌اند و استخاره خوب نیامده است، خواستگار را رد و دختر سالها بی‌شوهر مانده!

بارها اتفاق افتاده موقعیت شغلی، تجاری خوبی برای فردی پیش آمده، ولی چون ملای محل گفته استخاره خوب نیامده، موقعیت خوب از کف رفته است. حالا اگر به آن ملا اعتراض کنی، می‌گوید:

نباید شک کرد، حتما حکمتی در کار بوده است!؟

حکایت سعدی

سعدی، در حکایتی اینگونه از خویش نقل میکند که: بخاطرم هست که در دوران کودکی، بسیار عبادت میکردم و شب را با عبادت بسر می‌آوردم و در زهد و پرهیز، کوشا بودم. یک شب در محضر پدرم نشسته بودم و همه شب را بیدار بوده و قرآن می‌خواندم، ولی گروهی در کنار ما خوابیده بودند و حتی بامداد برای نماز صبح برنخاستند.

به پدرم گفتم:

«از این خفته‌گان، یک نفر برنخاست تا دو رکعت نماز بجای آورد؛ به‌گونه‌ای در خواب غفلت فرو رفته‌اند که گویی نه‌خوابیده‌اند، بلکه مرده‌اند!»

پدرم گفت: «عزیزم! تو نیز اگر در خواب بودی تا به صبح، بهتر از آن بود که زبان به‌نکوهش مردم بگشایی و به‌غیبت و عیب‌جویی آنها بپردازی.»

لحظات ملکوتی سقوط



خزانه جهانی بذر نروژ که می‌تواند جهان را از فاجعه نجات دهد

در صورت بروز فاجعه‌ای جهانی، انسان‌ها و جانوران در خطر از دست رفتن و نابودی محصولات کشاورزی حیاتی خود هستند.

خوشبختانه بیمه‌ای برای چنین وضعیتی وجود دارد، بیمه‌ای به‌صورت خزانه‌ی جهانی بذر که در سال ۲۰۰۸ در نروژ ساخته شد.

اگر به‌هر دلیلی زمین ناچار شود همه‌ی محصولات کشاورزی را از نو بکارد، دانه‌هایی که در این مرکز ذخیره شده‌اند به‌کار خواهند آمد. این دانه‌ها در محفظه‌های مخصوصی نگهداری می‌شوند و طوری بسته‌بندی شده‌اند که از رطوبت مصون بمانند. این یک مرحله از محافظت است، باقی مراحل را موقعیت مکانی این مرکز بر عهده دارد.

این خزانه در دورافتاده‌ترین جزیره از مجمع‌الجزایر «سوالبارد» نروژ به‌نام «اسپیتس‌برگن» قرار دارد. این مکان در ۱۲۰ متری درون کوه ماسه‌سنگی تعبیه شده است که حدود ۱۳۰۰ کیلومتر از قطب شمال فاصله دارد و در ارتفاع ۱۳۰ متری از سطح دریاست.

در چنین شرایطی خزانه همیشه خشک می‌ماند و یخ‌های قطور و دائمی اطراف آن کمک می‌کند تا صدها هزار نمونه‌ی بذر ذخیره شده در امان بمانند.

دلیل دیگری که جزیره‌ی «اسپیتس‌برگن» به‌این منظور انتخاب شده، نبود احتمال زمین‌لرزه در این مکان است؛ دانه‌ها با برنامه‌ریزی خوبی ذخیره و محافظت شده‌اند، اما اجازه هیچ نوع بازدید و دیدار از این مکان برای افراد وجود ندارد. این ذخیره‌گاه به‌شدت محافظت و نگهداری می‌شود تا دانه‌های درون آن بتوانند در صورت لزوم تا هزاران سال دیگر باقی بمانند.

برکت از خداست

مردی داخل میوه‌فروشی محل شد و از میوه‌فروش پرسید قیمت موز و سیب چقدر است؟
میوه‌فروش گفت:

موز دوازده دینار و سیب ده دینار...

در این لحظه زنی وارد مغازه شد که بقال او را می‌شناخت و او نیز در همان منطقه سکونت داشت؛ زن نیز قیمت موز و سیب را پرسید و جواب شنید:

موز کیلویی سه دینار و سیب پنج دینار..

زن کمی فکر کرد و میوه‌ها را خواست ..

مشتری مرد که هنوز آنجا بود از کار بقال تعجب کرد و وقتی مشری زن خریدش را انجام داد و رفت، نگاهی به میوه‌فروش انداخت و پرسید جریان چیست؟

میوه‌فروش رو به مرد مشتری کرد و گفت:

به خدا قسم من تو را گول نمی‌زنم، بلکه این زن چهار بچه‌ی یتیم دارد و از هیچ کس کمکی دریافت نمی‌کند و هرگاه می‌گویم میوه یا هر چه می‌خواهد را مجانی به‌برد ناراحت می‌شود، اما من دوست دارم به او کمکی کرده باشم و برای همین قیمت میوه‌ها را ارزان می‌گویم.

من با خداوند معامله می‌کنم و باید رضایت او را جلب کنم. این زن هر هفته یک بار به‌اینجا می‌آید و به خدا سوگند هر بار که این زن از من خرید می‌کند، من آن روز دو برابر روزهای دیگر فروش و سود می‌برم در حالیکه نمی‌دانم چگونه چنین می‌شود. لذت برآورده کردن حاجات دیگران را کسی نمی‌داند، مگر آنکه اینکار را کرده باشی.

کلهای خندان ایران



ما کلهای خندانیم فرزندان ایرانیم

ایران پاک خود را مانند جان می‌دانیم

ما باید دانا باشیم هشیار و بینا باشیم

از بهر حفظ ایران باید توانا باشیم

آباد باش، ای ایران آزاد باش، ای ایران

از ما فرزندان خود دل شاد باش ای ایران

امنیت، آزادی و نان

نیمروز بود، کشاورز و خانواده‌اش برای ناهار خود را آماده میکردند که یکی از فرزندان گفت در کنار رودخانه هزاران سرباز اردو زده‌اند، چادری سفید رنگ هم در آنجا بود که فکر می‌کنم پادشاه ایران در میان آنان باشد.

سه پسر از میان هفت فرزند او بلند شدند به پدر رو کردند و گفتند زمان مناسبی است که ما را به خدمت ارتش ایران زمین درآوری.

پدر از این کار آنان ناراضی بود، اما بخاطر خواست پیگیر آنها پذیرفت و به همراهشان به سوی اردو رفت.

دو جنگاور در کنار درختی ایستاده بودند که با دیدن پدر و سه پسرش پیش آمدند.

جنگاوری رشید که سیمایی مردانه داشت پرسید چرا به سپاه ایران نزدیک می‌شود. پدر گفت فرزندانم می‌خواهند همچون شما سرباز ایران شوند.

جنگاور گفت تا کنون چه می‌کردند؟

پدر گفت همراه من کشاورزی می‌کنند.

جنگاور نگاهی به سیمای سه برادر افکند و گفت اگر آنان همراه ما به جنگ بیایند، زمین‌های کشاورزی‌ات را می‌توانی اداره کنی؟

پیرمرد گفت آنگاه قسمتی از زمین‌ها همچون گذشته برهوت خواهد شد.

جنگاور گفت:

دشمن کشور ما تنها سپاه آشور نیست، دشمن بزرگتری که مردم ما را به رنج و نابودی می‌افکند گرسنگی است؛ کارزار شما بسیار دشوارتر از جنگ در میدانهای نبرد است.

آنگاه روی برگرداند و گفت مردم ما تنها پیروزی نمی‌خواهند، آنها باید شکم کودکانشان را سیر کنند و از آنها دور شد.

جنگاور دیگری که ایستاده بود به آنها گفت سخن پادشاه را بگوش بگیرید و کشاورزی کنید و سپس او هم از پدر و سه برادر دور شد.

فرزند بزرگ رو به پدر پیرش کرد و گفت: پدر بی مهریهای ما را ببخش؛ تا پایان زندگی سربازان تو خواهیم بود.

آرد بزرگ خردمند بر جسته کشورمان می‌گوید:

فرمانروایان همواره سه کار مهم در برابر مردم دارند؛ نخست امنیت، دوم آزادی و سوم نان.

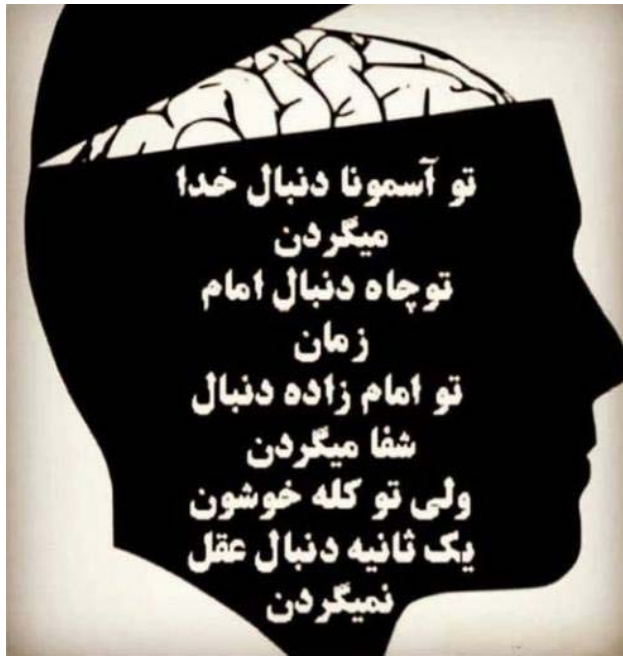
=====

اراجیف؟!

هرکسی که به غیر از اسلام، دین دیگری را اختیار کند در روز قیامت از او قبول نیست و جای او در آتش جهنم سوزان است. آنهایی را که به الله و رسالت محمد کافر شده‌اند گردن به‌زنید و بکشید که الله انتقام جو است. - سوره ۳ - آیه ۸۵ - ۱۲۵

به امید آگاهی و بیداری ایرانی.

نه اسلام، نه قرآن جاوید نام ایران



رقص و شادی ایرانیان

می‌رقصیدیم!

پیش از بورش اعراب،

باران که می‌آمد،

می‌رقصیدیم...

باد که می‌وزید،

به خرم‌نگاه می‌ریختیم و می‌رقصیدیم...

تابستان که می‌شد،

جشن می‌گرفتیم و می‌رقصیدیم...

زمستان که می‌شد،

جشن می‌گرفتیم و می‌رقصیدیم...

زمین‌های کشاورزی را درو می‌کردیم و می‌رقصیدیم...

زمین‌ها را می‌کاشتیم و می‌رقصیدیم...

می‌خواستیم دفع بلا کنیم،

جشن می‌گرفتیم و می‌رقصیدیم...

ماه آغاز می‌شد می‌رقصیدیم...

ماه به پایان می‌رسید می‌رقصیدیم...

خلاصه اینکه،

جشن بود و رقص بود و زندگی بود و خنده بود و شادی...

تیرگان بود و مهرگان بود و آبانگان، آذرگان و بهمنگان و

اسفندگان و فروردگان و اردیبهشتگان و خردادگان...

سده بود و سوری و سروش...

فقط در سال یکبار گریه می‌کردیم!

آنهم برای چیرگی کینه و سنگدلی بر پاکی و سوگ سیاوش...!

مردگان‌امان را هم با سوگنامه سیاوش که نماد وفاداری بود،

به‌خاک می‌سپردیم...

تا اینکه...

شمشیر وحشت عرب از راه رسید، شادی‌ها رخت بر بست و

ماتم و عزا و کینه و بغض و دروغ... آغاز و جایگزین شد!؟



ناصرالدین شاه،

فرزندی داشت که شورش سال ۵۷ را به چشم دید؟

شاید درباره هیچ‌یک از پادشاهان ایران به اندازه ناصرالدین‌شاه قاجار متعدد و متنوع گفته و نوشته نشده باشد و چون درباره آخرین پادشاه ایران هم کتب بسیاری منتشر شده است، این گزاره می‌تواند قطعی‌تر باشد که زندگی هیچ‌یک از پادشاهان ایران به اندازه ناصرالدین‌شاه قابلیت روایت‌گری با قصه‌های گونه‌گون ندارد.

یکی از دلایل شمار فراوان همسران (شامل چهار زن عقدی و صیغه‌ای‌ها) است و با ۳۷ فرزند.

شایان ذکر است یکی از فرزندان ناصرالدین‌شاه نه تنها شورش اسلامی سال ۱۳۵۷ را دید، بلکه شش سال پس از سقوط سلطنت در ایران هم زندگی کرد و همین هم ناصرالدین‌شاه را به دوران ما آورده است!

ماجرا چیست؟

در بهشت زهراي تهران، قطعه ۱۸، ردیف ۱۶ شماره ۲۵ زنی مدفون است که در هشتم اردیبهشت ۱۳۶۳ خورشیدی چشم از جهان بسته است.

او در سامانه سازمان اینگونه معرفی شده است:

نام: خدیجه

نام خانوادگی: ناصری قاجار (امیر اصلانی)

نام پدر: شاهنشاه شهید

روی سنگ قبر هم چنین نوشته شده:

«آرامگاه شادروان بانو خدیجه ناصری قاجار (امیر اصلانی)،

فرزند ناصرالدین

تولد ۱۲۶۹، فوت ۱۳۶۳/۲/۸» و با این بیت:

ز مرگت سرد و خاموش است خانه

کجایی ای چراغ آشیانه

(عنوان امیراصلانی به‌خاطر نام همسر او: غلامحسین امیراصلانی ملقب به احتشام‌الملک است و حاصل این ازدواج شش فرزند بوده است.)

وی شش سال قبل از ترور و قتل پدر خود (ناصرالدین‌شاه) به دنیا آمد، در دوران شش پادشاه زیست، شش فرزند آورد و شش سال بعد از شورش سال ۵۷ هم زندگی کرد.

عاشق واقعی

روزی مجنون از روی سجاده مردی که در حال نماز خواندن بود عبور کرد؛ مرد نمازش را شکست و گفت: مردک، من در حال راز و نیاز با خدا بودم، برای چه این رشته را بُردی؟

مجنون لیخندی زد و پاسخ داد: من عاشق بنده ای بودم و ترا ندیدم، تو که عاشق خدا بودی، چطور مرا دیدی؟

کشورهای دمکرات جهان

یک جستجوی کوچک در اینترنت انجام دهید و ببینید از ۱۱ کشور برتر جهان (از لحاظ دمکرات بودن) ۸ کشور نظام پادشاهی دارند!

۱- نروژ

۲- سوئد

۳- ایسلند

۴- نیوزلند

۵- دانمارک

۶- سوئیس

۷- کانادا

۸- فنلاند

۹- استرالیا

۱۰- هلند

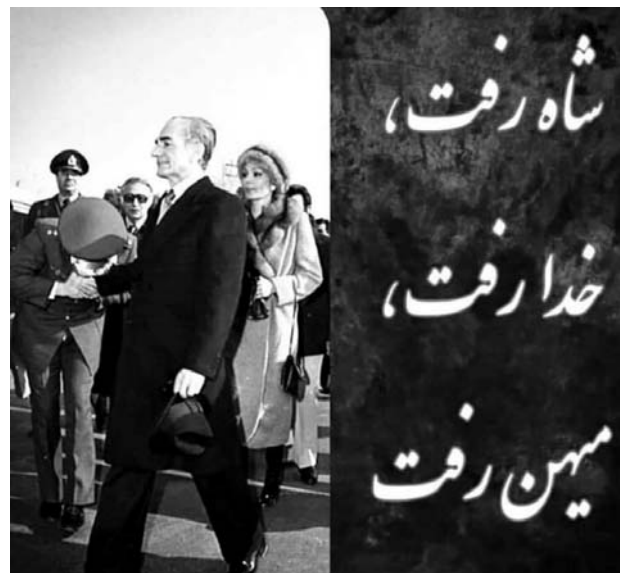
۱۱- لوکزامبورگ

زندان کوچک

خلخالی چند روز بعد از دستگیری هویدا به ملاقاتش در زندان اوین میره ... وقتی از اوضاع و احوالش سؤال میکنه، هویدا لظهار رضایت میکنه و میگه تنها مشکلش کوچک بودن سلولشه. خلخالی جواب میدهد:

این سلولها رو خود شما برای انقلابیون ساختین که حالا نصیب خودت شده! هویدا بلافاصله جواب میدهد:

میدونم، گفتم که شما برای آینده خودتون بزرگتر بسازینش!؟



آنچه درباره جوایز نوبل باید بدانید

جوایز نوبل (به سوئدی: *Nobelpriset*)، به‌نروژی: *Nobelprisen*) جوایزی هستند که هر ساله توسط فرهنگستان پادشاهی علوم سوئد، مؤسسه کارولینسکا و کمیته نوبل نروژ به افراد و سازمان‌هایی اهدا می‌شوند که در زمینه‌های شیمی، فیزیک، ادبیات، صلح و فیزیولوژی یا پزشکی سهم بسزایی دارند. این جوایز بنا بر وصیت‌نامه سال ۱۸۹۵ «آلفرد نوبل» برای مشارکتهای برجسته در زمینه‌های یادشده اهدا می‌شود و جایزه یادبود نوبل علوم اقتصادی در سال ۱۹۶۸ هم توسط بانک مرکزی سوئد، برای کمک به‌حوزه اقتصاد ایجاد شد. هر جایزه‌ی نوبل شامل یک مدال طلا، یک دیپلم افتخار و جایزه‌ی نقدی است که در طول سال‌های مختلف مقدار آن متفاوت بوده‌است؛ بطوریکه در سال ۲۰۱۷، به‌برگزیدگان جوایز مبلغ ۹،۰۰۰،۰۰۰ کرون (معادل ۱،۰۰۰،۰۰۰ دلار آمریکا) اهدا شد.

هر جایزه توسط یک گروه جداگانه اهدا می‌شود. فرهنگستان پادشاهی علوم سوئد جوایز فیزیک، شیمی و اقتصاد را اعطا می‌کند، مؤسسه کارولینسکا جوایز فیزیولوژی یا پزشکی را اعطاء کرده و کمیته نوبل نروژ، جوایز صلح را به برگزیدگان اهدا می‌نماید. هر برنده مدال، دیپلم و جایزه‌ی نقدی دریافت می‌کند که در طول سالها متفاوت بوده‌است. در سال ۱۹۰۱، به دریافت کنندگان اولین جوایز نوبل مبلغ ۱۵۰،۷۸۲ کرون اهدا شد (معادل آن در دسامبر ۲۰۰۷ برابر با ۷،۷۳۱،۰۰۴ کرون است). در سال ۲۰۱۷، به برگزیدگان جوایزی به مبلغ ۹،۰۰۰،۰۰۰ کرون اهدا شد. این جوایز در یک مراسم سالانه در ۱۰ دسامبر، مصادف با سالگرد درگذشت آلفرد نوبل در استکهلم اهدا می‌شود.

در سال‌هاییکه به‌دلیل وقایع خارجی یا عدم نامزدی جایزه نوبل به کسی تعلق نمی‌گیرد، مبلغ جایزه به‌کمیته‌های وابسته به همان جایزه برگردانده می‌شود. جایزه نوبل بین سال‌های ۱۹۴۰ و ۱۹۴۲ به‌دلیل پیش آمدن جنگ جهانی دوم اعطا نشده است. بین سالهای ۱۹۰۱ تا ۲۰۱۷، جوایز نوبل و جایزه یادبود نوبل در علوم اقتصادی ۵۸۵ بار و به ۹۲۳ نفر و یا سازمان اهدا شده‌است. (برخی از برندگان جوایز نوبل بیش از یک بار برنده شده‌اند؛ تعداد اصلی برندگان ۸۹۲ نفر (۸۴۴ مرد، ۴۸ زن) و ۲۴ سازمان است).

چهار برنده جایزه نوبل توسط دولت‌هایشان از دریافت جایزه نوبل منع گردیده‌اند. (آدولف هیتلر سه تبعه آلمان، ریشارد کون (شیمی، ۱۹۳۸)، آدولف بوتنانت (شیمی، ۱۹۳۹) و گرهارد دماک (فیزیولوژی یا پزشکی، ۱۹۳۹) را از پذیرش جوایز نوبل‌شان منع کرد. دولت اتحاد جماهیر شوروی نیز باریس پاسترناک (ادبیات، ۱۹۵۸) را برای رد جایزه خود تحت فشار قرار داد) دو برنده جایزه نوبل، ژان-پل سارتر (ادبیات، ۱۹۶۴) و له دوک تو (صلح، ۱۹۷۳) از پذیرش جایزه خودداری کردند. سارتر با رد همه افتخارات رسمی، این جایزه را رد کرد و «له دوک تو» به دلیل شرایطی که ویتنام در آن زمان داشت، این جایزه را نپذیرفت.

برندگان جایزه نوبل ۲۰۲۲



برنده جایزه نوبل پزشکی ۲۰۲۲

«سوانت پابو» (*Svante Pääbo*)، دانشمند سوئدی و برنده جایزه نوبل پزشکی ۲۰۲۲، دانشمند پیشگام در پژوهش‌های «دی‌ان‌ای» (DNA) باستانی است. گروه پژوهشی وی در موسسه انسان‌شناسی تکاملی «ماکس پلانک» در «لایپزیگ آلمان»، اولین «ژنوم نئاندرتال» را توالی‌یابی کردند و گروه جدیدی از انسان‌های باستانی به‌نام «دنیسووان‌ها» (*Denisovans*) را بر اساس دی‌ان‌ای از یک تکه استخوان انگشت به اندازه دانه انگور شناسایی کردند.

برندگان جایزه نوبل فیزیک ۲۰۲۲

آکادمی سلطنتی علوم سوئد طی مراسمی در استکهلم، جایزه نوبل فیزیک را برای انجام تحقیق و پژوهش درخصوص فوتون‌های درهم‌تنیده و نقض نابرابری‌های بل و پیشگام بودن در علم اطلاعات کوانتومی به «آلن اسپکت» (دانشمند فرانسوی)، «جان اف کلوزر» (دانشمند آمریکایی) و «آنتون زاپلینگر» (دانشمند اتریشی) اهدا کرد.

برندگان جایزه نوبل شیمی ۲۰۲۲

جایزه نوبل شیمی ۲۰۲۲ به‌دلیل فعالیت در رابطه با ساختار عملکردی شیمی (کلیک شیمی) و شیمی «بیواورتوگونال»، بطور مشترک به شیمی دانان «کارولین آر برتوزی» (دانشگاه استفورد)، «مورتن ملدال» (دانشگاه کپنهاگ) و «کارل بری شارپلس» (مرکز تحقیقاتی اسکرپس در کالیفرنیا) اهدا شد.

برنده جایزه نوبل ادبیات ۲۰۲۲

«آنی ارنو» (*Annie Ernaux*) زاده ۱ سپتامبر ۱۹۴۰ نویسنده و استاد دانشگاه اهل فرانسه است.

تبعیض و تفاوت

میان ماه من تا ماه گردون

تفاوت از زمین تا آسمان است

در ایران

- ۱- يك پزشك در پارک نشسته بود، گشت ارشاد او را برای هدایت و ارشاد بُرد، ناگهان مُرد! (دکتر زهرا بنی یعقوب)
 - ۲- يك کارگر که روزها کار می‌کرد و شبها وبلاگ می‌نوشت، برای ارشاد دستگیر شد، ناگهان مُرد!
(ستار بهشتی)
 - ۳- يك خانم در تشییع جنازه پدرش زیر تابوت او را گرفت، لباس شخصی‌ها هل‌اش دادند، ناگهان مُرد!
(هاله سحابی)
 - ۴- يك استاد دانشگاه و فعال محیط زیست بازداشت شد، ناگهان مُرد!
(کاووس سیدامامی)
 - ۵- يك نویسنده به‌جرم نویسندگی بازداشت شد، ناگهان مُرد!
(بهتاش آبتین)
 - ۶- يك نویسنده به‌جرم نوشتن نامه‌ای انتقادی به‌رهبری بازداشت شد، ناگهان مُرد! (علی‌اکبر سعیدی سیرجانی)
 - ۷- يك خبرنگار در هنگام تهیه گزارش از اعتراضات مردمی بازداشت شد، ناگهان مُرد! (زهرا کاظمی)
 - ۸- يك دانشجوی معترض سنجی بازداشت شد، ناگهان مُرد!
(براهیم لطف‌اللهی)
 - ۹- يك فعال فرهنگی بازداشت شد، ناگهان مُرد!
(امیدرضا میرصیافی)
 - ۱۰- يك دانشجوی معترض به‌نتایج انتخابات سال ۸۸ بازداشت شد، ناگهان مُرد! (محسن روح‌الامینی)
 - ۱۱- يك خانم معترض به‌نتایج انتخابات سال ۸۸ توسط يك بسیجی تیر خورد، ناگهان مُرد! (ندا آقاسلطان)
 - ۱۲- يك دانشجو در جریان حوادث حمله به‌کوی دانشگاه بازداشت شد، ناگهان مُرد! (سعید زینالی)
 - ۱۳- يك دختر همراه با برادرش دستگیر شد و به‌هنگام ارشاد ناگهان مُرد!
(مهسا امینی)
- اما..... هیچ کس هم به‌خاطر مرگ اینها بازداشت نشد!

در آمریکا

- يك فروشنده مواد مخدر، با سابقه‌ی دزدی مسلحانه، شرارت و آدم‌ربایی يك زن باردار در حین ارتکاب جرم، بازداشت شد و ناگهان مُرد!
(جورج فلوید)
- در این رابطه:
- * به خانواده‌اش مبلغ ۲۷ میلیون دلار غرامت پرداخت شد!
 - * چهار نفر از اعضای پلیس آمریکا بلافاصله از کار برکنار شدند! و یکی از آنها به ۲۲ سال زندان بدون امکان عفو محکوم شد!
- در این رابطه، رئیس جمهوری وقت ایالات متحده آمریکا برای عذرخواهی جلوی پای فرزند «جورج فلوید» زانو زد و عذرخواهی کرد!؟

وی در نرم‌اندی در خانواده‌ای که والدینش دارای مغازه خرده‌فروشی بودند، بزرگ شد و در دانشگاه‌های «روئن» و «بوردو» تحصیل کرد.

نخستین اثر ادبی او در سال ۱۹۷۴ منتشر شد و بیش از ۲۰ کتاب از او چاپ و به زبان‌های مختلف به‌ویژه انگلیسی و آلمانی منتشر شده‌است.

او همچنین استاد ادبیات در دانشگاه است.

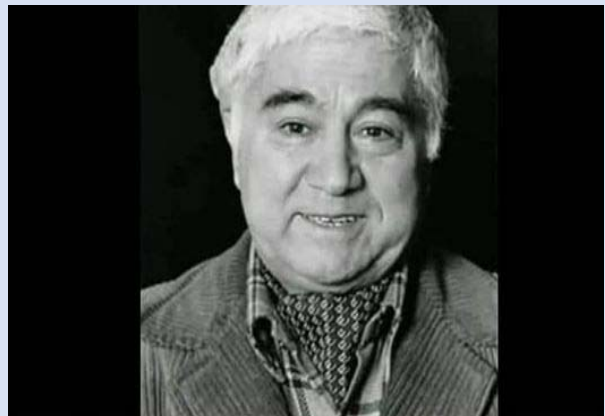
برنده جایزه نوبل صلح ۲۰۲۲

بنابر اعلام این کمیته نروژی، امسال «آلس بیالیاتسکی» وکیل حقوق بشر زندانی در بلاروس، سازمان حقوق بشری «بیادبود» ار روسیه و سازمان حقوق بشری اوکراینی «مرکز آزادی‌های مدنی» به عنوان برندگان جایزه صلح نوبل اعلام شده‌اند.

«آلس بیالیاتسکی» ۶۰ سال سن دارد و بنیانگذار مرکز حقوق بشر ویاسنا در بلاروس است که در سال ۱۹۹۶ در پاسخ به سرکوب اعتراضات خیابانی در بلاروس تأسیس شد. «بیالیاتسکی» اولین بار در سال ۲۰۱۱ تا ۲۰۱۴ به اتهام فرار مالیاتی دستگیر و زندانی شد، اتهامی که او همیشه آن را رد کرده است.

جایزه نوبل اقتصاد سال ۲۰۲۲ به ۳ آمریکایی رسید

«بن برنانکه»، «داگلاس دایموند» و «فیلیپ دیویچ» به‌عنوان برندگان نوبل اقتصاد ۲۰۲۲ انتخاب شدند. هر سه برنده نوبل اقتصاد امسال نیز آمریکایی هستند. اقتصاددان‌های آمریکایی تقریباً به یک سنت در اعطای جوایز نوبل تبدیل شده است.



عرب‌ها تاکنون چیزی تولید نکرده‌اند

اما ثروتمندترین مردم هستند.

زیرا آنها دین خود را به جاهلان

و نفت را به ثروتمندان می‌فروشند

عزیز نسین

بعدها دریافتیم که من، خود نور و یا منبع آن نیستم، بلکه نور و به عبارات دیگر، حقیقت، درک و دانش جایی دیگر است. تنها در صورتی تاریکترین نقاط عالم را نورانی خواهد کرد که من بازتابش دهم. من تکه‌ای از آینه‌ای هستم که از طرح و شکل واقعی آن اطلاع چندان درستی ندارم. با وجود این، هرچه که هستم می‌توانم نور را به تاریک‌ترین نقاط عالم و به سیاه‌ترین نقاط ذهن انسانها منعکس کنم و سبب تغییر بعضی چیزها در برخی از انسانها گردم. شاید دیگران نیز متوجه این کار شوند و همین کار را انجام دهند. به‌طور دقیق این همان چیزی است که من به دنبال آن هستم. این معنی زندگی من است.

دکتر بعد از پایان درس، آینه را به دقت دوباره در دست گرفت و به کمک ستونی از نور آفتاب که از پنجره به‌داخل سالن می‌تابید، پرتویی از آن را به‌صورتی که به دستهایم که روی صندلی به هم گره خورده بودند، تاباند و گفت:

* به‌جاییکه تاریک و ظلمانی است، نور به‌بریم.

* به جایی که امید نیست، امید به‌بریم.

* به جایی که دروغ هست، راستی به‌بریم.

* به جایی که ظلم هست، عدالت به‌بریم.

* به جایی که کدورت هست، مهر به‌بریم.

* به جایی که جنگ هست، صلح به‌بریم.

* به جایی که هیاو و داد و بیداد است، آرامش و قرار به‌بریم.

* به جایی که سُستی و تنبلی هست، شور و شوق و نشاط به‌بریم.

* به جایی که پرویی و بی‌ادبی است، مرام و معرفت به‌بریم.

* به جایی که بیسوادی و بی‌هنری سیاهی ایجاد کرده، سواد و مهارت به‌بریم.

* و به جایی که یادگیری مرده است، دانایی، کارایی، زیستن و با هم زیستن را به‌ارمغان به‌بریم.

این معنای زندگی است.



معنی زندگی؟

دکتر پاپادروس، فیلسوف یونانی در پایان کلاس درس‌اش با این پرسش به‌سخنرانی خود خاتمه داد:

«آیا کسی سئوالی دارد؟»

یکی از شاگردانش به‌نام "رابرت فولگام" (نویسنده‌ی مشهور) که در بین حضار بود، پرسید:

جناب آقای دکتر پاپادروس، معنی زندگی چیست؟

بعضی از دانش‌جویان خندیدند! اما دکتر پاپادروس دانش‌جویان خود را به‌سکوت دعوت کرد و سپس کیف بغلی خود را از جیب‌اش بیرون آورد، داخل آن را گشت و آینه‌ی گرد و کوچکی را بیرون آورد و گفت:

موقعی که بچه بودم جنگ بود، ما بسیار فقیر بودیم و در یک روستای دورافتاده زندگی می‌کردیم. روزی در کنار جاده چند تکه آینه شکسته از لاشه یک موتورسیکلت آلمانی پیدا کردم! بزرگترین تکه آن را برداشتم و با ساییدن آن به سنگ گردش کردم. همین آینه‌ای که حالا در دست من است و ملاحظه می‌کنید!

سپس به‌عنوان یک اسباب‌بازی شروع کردم به بازی با آن و بازتاباندن نور خورشید به‌هر سوراخ و سنبه و درز و شکاف کمد و صندوق‌خانه و تاریک‌ترین جاهایی که نور خورشید به‌آنها نمی‌رسید!

از اینکه با کمک این آینه می‌توانستم ظلمانی‌ترین نقاط در اجسام و مکان‌های مختلف را نورانی کنم به‌قدری شیفته و مجذوب شده بودم که وصفش مشکل است!

در واقع، بازتاباندن نور به‌تاریک‌ترین نقاط اطرافم، بازی روزانه‌ی من شده بود.

من آینه را نگهداشتم و در دوران بعدی زندگی نیز هر وقت بیکار می‌شدم، آنرا از جیبم در می‌آوردم و به‌بازی همیشگی خود ادامه می‌دادم.

بزرگ که شدم دریافتیم این کار یک بازی کودکانه نبود، بلکه استعاره‌ای بر کارهایی بود که احتمال داشت بتوانم در زندگی خود انجام دهم.



کشتی نوح

کشتی نوح نام یک کشتی در داستان‌های کتب مقدس در دین‌های ابراهیمی است. بنابر این داستان، نوح پیامبر به فرمان خدا این کشتی را ساخت و خود، خانواده‌اش، کسانی که به وی ایمان آورده بودند و نمونه‌ای از هر حیوان را از پیامدهای طوفان نوح نجات داد.

این داستان در بخش‌های ۶ تا ۹ کتاب پیدایش، اولین کتاب از تورات یهودیان، کتاب مقدس مسیحیان و قرآن سوره‌های ۱۱ و ۷۱ آمده و نسخه‌های دیگری از آن نیز در دیگر منابع دیده می‌شود. بد نیست این داستان را مرور کنیم؛ اطلاعات زیر طبق کتاب‌های تورات، انجیل و قرآن است.

** مدت ساخت کشتی: ۱۲۰ سال

** سن نوح زمان وقوع طوفان: در ۶۰۰ سالگی

** مدت بارندگی: ۴۰ شبانه روز

** مدت شناور بودن کشتی: ۱ سال و ۲ ماه و ۲۷ روز

** علت طوفان: فساد روی زمین

** اندازه‌ی کشتی: ارتفاع ۱۳ متر، طول ۱۳۷ متر، عرض ۲۲ متر

** جنس کشتی: چوب

مسافرین:

۱۷ هزار و ۴۰۰ عدد پرنده

۱۲ هزار عدد خزنده

۹ هزار عدد پستاندار

۵ هزار عدد حیوانات دوزیستی

۲ میلیون حشره

۷ نفر انسان، به اضافه خود نوح

(این تعداد جاندار فقط شامل یک جفت از هر نوع جاننداری است که در آن زمان می‌زیست)

تصوری ذهنی از برخی حیوانات داخل کشتی

** غذای مصرفی برای یک جفت فیل در یک سال:

۱۶۵ تُن خوراک و ۱۶ تُن آب

** یک جفت زرافه: ۲۴ تن غذا

** یک جفت اسب آبی: ۲۹ تن غذا

** یک جفت شیر: ۷ تن گوشت (گوشت‌هایی که تا یک سال فاسد نه‌شوند و هیچ حیوانی تولید مثلی انجام ندهد)

** سطح آب: ۶ متر بالاتر از مرتفع‌ترین کوه روی زمین (۶ متر بالاتر از اورست. ارتفاع اورست: ۸ کیلومتر و ۸۴۸ متر)
** دمای هوا در این ارتفاع: از منفی ۳۵ درجه سانتی‌گراد تا منفی ۱۴ درجه سانتی‌گراد (دمای فریزر یخچال منازل‌امان: میانگین منفی ۵ درجه سانتی‌گراد)

** دمای انجماد آب: صفر درجه سانتی‌گراد

** اکسیژن موجود در این ارتفاع: ۷۳٪ کمتر از اکسیژن سطح زمین. (بطور مثال یک سال زندگی یک جفت شیر در دمای منفی ۳۵ درجه سانتی‌گراد!)

** کشتی شناور روی آب‌های منجمد!

** تنفس ۹ هزار پستاندار در کنار هم با احتساب کمبود ۷۳٪ اکسیژن در این ارتفاع نسبت به زمین تمام پستانداران

نادیده گرفتن‌ها:

** دما و فشار آب و مقدار نور و مخلوط آب شور و شیرین

** بردن حیوانات از سرتاسر زمین به کشتی

** جا دادن حیوانات در کشتی

** سازش و رفتار حیوانات با هم

** مشکل پیش‌آمدن فضولات حیوانات

حالا فرض کنیم همه اینها شدنی است و تمام گونه‌های زیستی آن موقع صحیح و سالم بعد از یک سال به‌خشکی رسیدند؛ چه اتفاقی افتاده؟

** گیاه خواران هیچ گیاهی برای خوردن ندارند و پیدا نمی‌کنند

** گوشت‌خواران هیچ حیوانی برای خوردن ندارند

** برای تولید مثل هرگونه از موجودات، نیاز به حداقل ۵۰ حیوان نر و ماده می‌باشد و با فقط یک جفت نسل آن حیوانات از بین خواهد رفت

□ حالا نوح وظیفه‌ی برای منقرض نه‌شدن نسل انسان، روی به‌پس‌رانش می‌آورد:

حام و سام و یافت و نتیجه کار این می‌شود:

□ اسم فرزندان حام: کوش، نمرود، (جفتشون پسر)

□ اسم فرزندان سام: عیلام، آشور، ارفکشاد، لود، آرام (همه‌اشان پسر)

□ اسم فرزندان یافت: جومر، ماجوج، مادای، یوان، توبال، ماشک، تیراس (همه‌اشان پسر)

تصور می‌شود در این زمان نسل آدمی به بن‌بست می‌خورد!





چرا پرواز هواپیماهای «B-52»

برای آخوندها وحشت آور است؟

بمبافکن‌های «بی-۵۲» نیروی هوایی آمریکا سکوهایی پرنده پرتابگر موشک کروز هستند.

هر کدام از این بمبافکن‌ها قادر هستند تعداد ۱۲ فروند موشک «کروز ای جی ام-۸۵بی» را درون محفظه‌های داخلی سلاح خود حمل کنند.

نخستین استفاده موفقیت‌آمیز از موشک‌های کروز توسط بمبافکن‌های «بی-۵» با استفاده از مدل جی (B-52G) آنها در شب آغاز عملیات طوفان صحرا (Desert Storm) یا یورش آمریکا و متحدانش به عراق جهت بیرون راندن آن از کویت در بامداد ۲۷ دی ماه سال ۱۳۶۹ صورت گرفت که در جریان آن موشک‌های کروز «ای جی ام-۸۶ سی» شلیک شده از این بمبافکن‌ها، شبکه پدافند ارتش صدام حسین و عراق را در هم کوبید.

در صورت بروز درگیری نظامی با سپاه پاسداران و لزوم انجام هرگونه عملیات عمقی توسط جنگنده بمبافکن‌های ضربتی «اف-۱۵ئی» نیروی هوایی آمریکا در حریم هوایی ایران، موشک‌های کروز شلیک شده توسط هواپیماهای «بی-۵۲» ها می‌توانند شبکه پدافندی سپاه را مورد هدف قرار داده و آنرا از طریق انهدام سایت‌های راداری هشدار زود هنگام و همچنین سامانه‌های پدافند موشکی زمین به‌هوا، امن سازند.

پس از آن، جنگنده‌های رادارگریزی چون:

«اف-۳۵بی» (F-35B) مستقر در ناو آبی خاکی «یواس اس ماکین آیلند» (USS Makin Island) بدون نگرانی از افشای اطلاعات مربوط به میزان رادارگریزی‌اشان جهت تکمیل عملیات سرکوب پدافند هوایی سپاه پاسداران وارد عمل می‌شوند.

در ماه‌های اخیر، واکنش فرماندهان سپاه پاسداران به پرواز این هواپیماهای بمبافکن در نزدیکی حریم هوایی ایران، ضمن پنهان کردن ترس و وحشت، تمسخر و بی‌اهمیت نشان دادن این پروازها بوده است.

مقایسه‌ی اندازه کشتی نوح با باغ وحش سن دیگو در آمریکا:

باغ وحش سن دیگو:

۳ هزار حیوان در ۱۸۰۰ هکتار زمین و ۵۰۰ نفر کارمند

کشتی نوح:

۵۰ هزار حیوان در ۱ کشتی چوبی و ۸ نفر مراقب!

مقایسه‌ی کشتی نوح با کشتی «تایتانیک»:

مدت شناور بودن

تایتانیک: نهایتاً یک هفته.

کشتی نوح: ۱ سال و ۲ ماه و ۲۷ روز

ابعاد

کشتی تایتانیک: ارتفاع ۵۳ متر، طول ۲۶۸ متر، عرض ۲۸

متر.

کشتی نوح: ارتفاع ۱۳ متر، طول ۱۳۷ متر، عرض ۲۲ متر

جنس کشتی:

تایتانیک: فولاد

کشتی نوح: چوب

تعداد مسافری:

تایتانیک: ۳۵۴۷ نفر (انسان) و انبار تغذیه‌اشن برای ۲ هفته.

کشتی نوح: ۵۰ هزار حیوان، ۲ میلیون حشره، ۸ نفر انسان و

انبار تغذیه‌ای برای این تعداد جانور.

ساخت تایتانیک:

توسط چندین هزار مهندس و تکنسین

کشتی نوح: فقط خود نوح، آنهم در ۶۰۰ سالگی به‌همراه

اعضای خانواده

آیا این داستان را مردم باور می‌کنند؟

اگر قرار به معجزه کردن بود که همه‌ی این مشکلات را خدا

می‌توانست با معجزه‌های پوشش بدهد!

در اینجا چند سؤال پیش می‌آید:

چه نیازی به کشتی بود؟ آیا خدا نمی‌توانست از همان اول

طرح و معجزه‌های آسان‌تر برای کشتن انسان‌های مفسد به‌کار

ببرد؟ برای مثال آیا او قادر نبود قلب مفسدان را از کار

بیاندازد! و یا چرا از ابتدا آن مفسدان و بدکاران را خلق کرد

که مجبور شود، بعدها آنها را بکشد!؟

**زیاد در فکر عبادت خدایت که نمیدانی
خواست او چیست نباش بلکه در خدمت
مردمی باش که میدانی مشکلاتشان
چیست و چه میخواهند.**

* کنفوسیوس *

گفته‌ها، نکته‌ها و لطیفه‌ها



رحم کن ای بی مروت
ای زمان
اندکی در جای خود ثابت بمان، اینکه با خود می‌بری
عمر من است

معنای زندگی

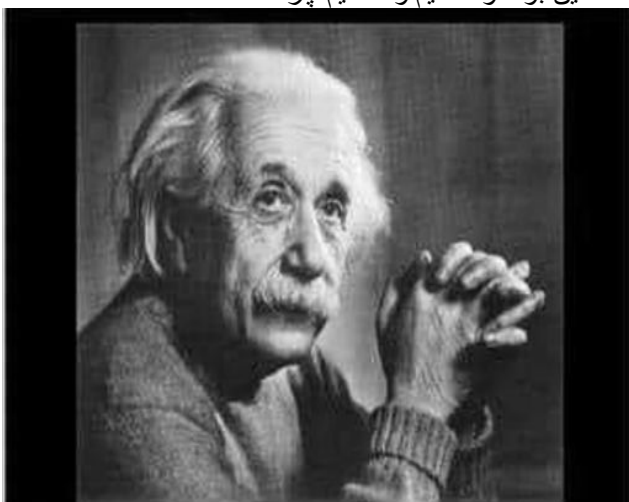
زندگی عمر کردن نیست، بلکه "رشد" کردن است. عمر کردن کاری است که از همه‌ی حیوانات برمی‌آید، اما رشد کردن هدف والای انسان است که عده‌ی معدودی می‌توانند ادعایش را داشته باشند. جرج پرنارد شاو

دردناکتر از فرار مغزها، به قدرت رسیدن بی مغزهاست!؟

شخصی مرده بود. هنگام تلقین دادن او، دانائی نزد شیخ آمد و بدو گفت: یا شیخ این مرد در زمان حیاتش یک بار مرا با چوبی کتک زد، چون زورم به او نرسید نتوانستم انتقام خود را از او بگیرم، حالا که مرده می‌خواهم او را چند ضربه چوب بزنم تا دردی را که من کشیده‌ام او هم بکشد و گناه کتکی را که به من زده با خود نبرد. شیخ رو به آن مرد کرد و گفت: تو مگر مجنونی. این که مرده است و درد چوبی را که به او می‌زنی نمی‌فهمد. تا زنده بود باید انتقامت را می‌گرفتی. مرد رو به شیخ کرد و گفت: چگونه است که صدای تشهد تو را می‌شنود و می‌فهمد اما درد چوب مرا نمی‌فهمد؟
عبید زاکانی 🙏
دردناک تر از فرار مغزها،
به قدرت رسیدن بی مغزهاست.....

سکوت

ضربه خوردیم و شکستیم و نگفتیم چرا؟!
ما دهان از گله بستیم و نگفتیم چرا؟!
جای "بنشین" و "بفرما"، "بتمرگی" گفتند!
ما شنیدیم و نشستیم و نگفتیم چرا؟!
"تو" نگفتیم و "شمایی" نشنیدیم و هنوز ساده مثل کف دستیم و نگفتیم چرا؟!
دل سپردیم به آن "دال" سر دشمن و دوست دشمن و دوست پرستیم و نگفتیم چرا؟!
چه "چراها" که شنیدیم و ندانیم چرا ما همین بوده و هستیم و نگفتیم چرا؟



تابودی دنیا توسط آنهایی خواهد بود که
اعمال شیطانی انجام میدهند
بلکه توسط آنهایی خواهد بود که این
اعمال را نگاه میکنند و کاری نمیکنند

آلبرت اینشتین

شاهت دل با آب

فروغ فرخزاد میگه:
درحیرتم از خلقت آب، اگر با درخت همنشین شود، آنرا شکوفا میکند،
اگر با آتش تماس بگیرد، آنرا خاموش میکند،
اگر با ناپاکیها برخورد کند، آنها را تمیز میکند،
اگر با آرد هم آغوش شود، آنرا آماده طبخ میکند،
اگر با خورشید متفق شود، رنگین کمان ایجاد میکند،
ولی اگر تنها بماند، رفته رفته گنداب میشود!؟
دل ما نیز بسان آب است؛ وقتی با دیگران است زنده و تاثیر پذیر است و در تنهایی مرده و گرفته است.
با هم بودن را قدر بدانیم!؟

به تو چه!؟

من اگر کافر و بی‌دین و خرابم، به تو چه!
من اگر مست می و شرب و شرابم، به تو چه!
تو اگر مستعد نوحه و آهی، چه به من!
من اگر عاشق سنتور و ربابم، به تو چه!
تو اگر غرق نمازی، چه کسی گفت چرا!
من اگر وقت اذان غرقه به خوابم، به تو چه!
تو اگر لایق الطاف خدایی، خوش باش!
من اگر مستحق خشم و عتابم، به تو چه!
دُنیا گر چه سراب است به‌گفتار شما
من به جد، طالب این کهنه سراهم، به تو چه!
تو اگر بوی عرق می‌دهی از فرط خلوص!
و من از رایحه‌ی مثل گلابم، به تو چه!
من اگر ریش، سه تیغ کرده‌ام از بهر ادب
و اگر مونس این ژلیت و آبم، به تو چه!
تو اگر جرعه‌خور باده کوثر هستی
من اگر دُر دکش باده‌ی نابم، به تو چه؟
تو اگر طالب حوری بهشتی، خب باش
من اگر طالب معشوق شبابم، به تو چه؟
تو گر از ترس قیامت نکنی عیش عیان
من اگر فارغ از روز حسابم، به تو چه؟



نتیجه اجبارات مذهبی چیست؟
تبدیل نیمی از جهان به انسان‌های نادان و
نیمی دیگر به انسان‌های ریاکار

توماس جفرسون

بیزارم از دین شما، نفرین بر آیین شما

از پینه‌ی پیشانی‌ها، دل‌های سنگین شما

دین من، انسانیت

(گاندی)

انسان که غرق شود قطعاً می‌میرد؛
چه در دریا، چه در رؤیا، چه در دروغ، چه در گناه،
چه در خوشی، چه در حسد، چه در بخل، چه در کینه،
چه در انتقام.
مواظب باشیم غرق نشویم!
انسان بودن، خود به تنهایی یک دین خاص است که
پیروان چندانی ندارد...



در چهل و سه سال گذشته، چه چیزی در ایران گم شده است؟

مادر بزرگ‌ها می‌گویند: مهربانی
پدر بزرگ‌ها می‌گویند: احترام
مادرها می‌گویند: عشق
پدرها می‌گویند: آرامش
دخترها می‌گویند: آزادی
پسرها می‌گویند: فردا...
و بچه‌ها می‌گویند: شادی
اما در حقیقت سالهاست زندگی در این حوالی گم شده است؛
زندگی با تمام خاصیت‌ها، رنگ و بو و زیبایی‌هایش!؟

روش‌های کاهش وزن در کشورهای مختلف:

- ۱- تایلند، خوردن غذاهای تند
- ۲- انگلستان، خوردن غذا در پرس‌های کوچک
- ۳- اندونزی، روزه گرفتن
- ۴- لهستان، مصرف غذاهای خانگی
- ۵- آلمان، خوردن صبحانه کامل
- ۶- ایران، از شنبه انشاالله

چهار نصیحت از بزرگان!

- ۱- تاحدی کوتاه بیا که تبدیل به کوتاهترین دیوار نه‌شوی
- ۲- تاحدی مهربان باش که تبدیل به انجام وظیفه نه‌شود
- ۳- تاحدی گرم و صمیمی باش که انتظار بی‌جا به‌وجود نیآوری
- ۴- از معاشرت با افرادی که در ظاهر مهربان و پشت سر اهل بدگویی هستند بپرهیز!

این نیز بگذرد

هم مرگ بر جهان شما نیز بگذرد
هم رونق زمان شما نیز بگذرد
وین بوم محنت از پی آن تا کند خراب
بر دولت آشیان شما نیز بگذرد
باد خزان نکبت ایام ناگهان
بر باغ و بوستان شما نیز بگذرد
آب اجل که هست گلوگیر خاص و عام
بر حلق و بر دهان شما نیز بگذرد
ای تیغتان چو نیزه برای ستم دراز
این تیزی سنان شما نیز بگذرد
چون داد عادلان که به جهان بقا نکرد
بیداد ظالمان شما نیز بگذرد
در مملکت چو غرش شیران گذشت و رفت
این عو عو سگان شما نیز بگذرد
آن کس که اسب داشت غبارش فرو نشست
گرد سُم خران شما نیز بگذرد
بادی که در زمانه بسی شمع‌ها بگشت
هم بر چراغدان شما نیز بگذرد
زین کاروانسرای بسی کاروان گذشت
ناچار کاروان شما نیز بگذرد
ای مفتخر به طالع مسعود خویشتن
تأثیر اختران شما نیز بگذرد
این نوبت از کسان به‌شما ناکسان رسید
نوبت ز ناکسان شما نیز بگذرد
بیش از دو روز بود از آن دگر کسان
بعد از دو روز از آن شما نیز بگذرد
بر تیر جورتان ز تحمل سپر کنیم
تا سختی کمان شما نیز بگذرد
در باغ دولت دگران بود مدتی
این گل ز گلستان شما نیز بگذرد
آبی‌ست ایستاده درین خانه مال و جاه
این آب ناروان شما نیز بگذرد
ای تو رمه سپرده به چوپان گرگ‌طبع
این گرگی شبان شما نیز بگذرد
پیل فنا که شاه بقا مات حکم اوست
هم بر پیادگان شما نیز بگذرد
ای دوستان خوهم که به نیکی دعای سیف
یک روز بر زبان شما نیز بگذرد

آزادی

خوشا بحال مسافرکشان میدان آزادی که آزادانه فریاد میزنند:
آزادی... آزادی... آزادی...
و عابران خسته میپرسند: آزادی چند؟
من عابری را دیدم که از راننده سؤال میکرد: آزادی کجاست؟
راننده گفت: رد کردی... آزادی قبل از انقلاب بود!؟



اگر مردی بیا ایران و زن باش

بیا ای دوست اینجا در وطن باش
شریک رنج و شادی‌های من باش
زنان اینجا چو شیر شرزخه کوشند
اگر مردی، بیا اینجا و زن باش
اگر مردی بیا ایران و زن باش
حریف ازدها و اهرمن باش
آهای بیژن، سیاوش! ای فرهاد
منیژه یا نسیم، یا یاسمن باش
ببین اینجا سپاه کرگدنهاست
اگر شیری حریف کرگدن باش
اگر رودابه‌ای، در جنگ شیخان
نه یک تن، بلکه صد تا تهمت باش
به پیش صد حریف ناجوانمرد
تو یک زن، اهل جنگ تن به تن باش
به هرگوشه کمین کرده گرازی
مهیای ز هرسو تاختن باش
به جنگ گرگ تا دندان مسلح
زره واکرده، یک تا پیرهن باش
به دست دشمنان تیغ و اسید است
بیا آماده بهر سوختن باش
ز سوز آتش سطل اسیدش
بیا بی‌چشم و بینی، بی‌دهن باش
کهن شد شرح شیر آهنکوه مردی
بیا تو شیر آهنکوه زن باش
دفاع از خویش کن پیش مهاجم
سپس در رقص، آویز از رسن باش
جوانمردی دگر رسمی نوین نیست
جوان زن باش و هم سنت شکن باش
دلبری این زمان در یک کلام است
اگر مردی بیا ایران و زن باش
دکتر شیعی کدکنی

تا ابله در جهان است، مفلس در امان است!!

مذهب چیست؟

* یک فیلسوف هرگز یک روحانی را نکشته است، در حالیکه روحانیون فلاسفه‌ی زیادی را کشته‌اند!

«دنپس دیروت»

* وقتیکه مردم بیشتر آگاه می‌شوند، کمتر به روحانی و بیشتر به معلم توجه می‌کنند.

"رابرت گرین اینگر سول"

* دین بهترین وسیله برای ساکت نگهداشتن عوام است.

"نایلتون بنایارت"

* وقتی مروجین مذهبی به سرزمین ما آمدند، در دستشان کتاب مقدس داشتند و ما در دست زمین‌هایمان را داشتیم. پنجاه سال بعد، ما در دست کتابهای مقدس داشتیم و آنها در دست زمینهای ما را داشتند.

"جومو کیانتا"

* روحانی نسبت به فرهنگی و رابطه طبیعی دو جنس حساسیت دارد، اما از کنار فقر و فلاکت می‌گذرد.

"سوزانارتس"

* قسمتهایی از انجیل را که من نمی‌فهمم ناراحت نمی‌کنند؛ قسمتهایی از آنرا که مفهمم معذب می‌کنند.

"مارک تواین"

* به من بگو قبل از تولد کجا بوده‌ای، تا به تو بگویم پس از مرگ کجا خواهی رفت.

"نیچه"

* مذهب مردم را متقاعد کرده که: مردی نامرئی در آسمانها زندگی میکند که تمام رفتارهای تو را زیر نظر دارد، لحظه به لحظه آنرا؛ و این مرد نامرئی لیستی دارد از تمام کارهایی که تو نباید آنها را انجام دهی و اگر یکی از این کارها را انجام دهی، او تو را به جایی می‌فرستد که پر از آتش و دود و سوختن و شکنجه شدن و ناراحتی است و باید تا ابد در آنجا زندگی کنی، رنج بکشی، به سوزی و فریاد و ناله کنی، ولی او ترا دوست دارد!

"جورج کارلین"

* یکی از بزرگترین تراژدیهای بشریت این است که اخلاقیات بوسیله دین دزدیده شده است.

"آرتور سی کلارک"

* آنجا که علم پایان می‌یابد، مذهب آغاز می‌گردد.

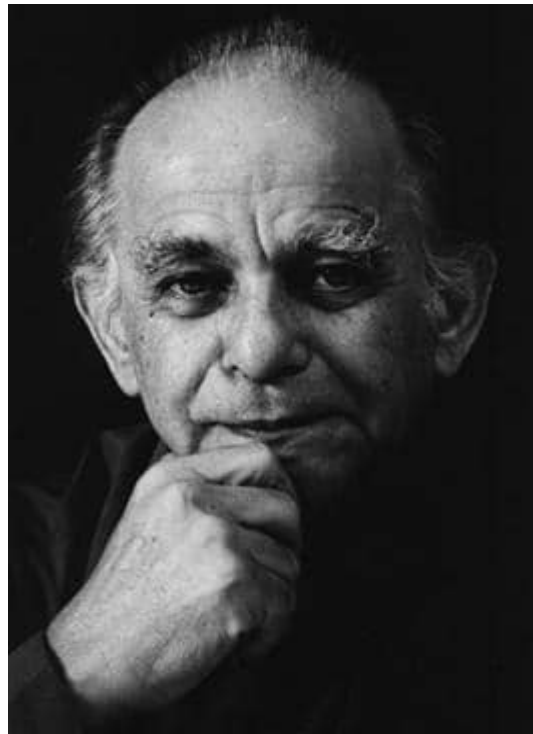
"بنجامین دیزارائیلی"

* دین، افساری است که بگردنتان می‌اندازند، تا خوب سواری دهید و هرگز پیاده نمی‌شوند، باشد که رستگار شوید!؟

"کائوجیو"

* اولین روحانی جهان، اولین شیادی بود که به اولین ابله رسید.

"ولتر"



کاوه آینده ایران زن است

بر سر ما سایه‌ی اهریمن است
هستی ما زیر پای دشمن است
در مزار آباد ما آهسته رو
کاندل این مرداب خون تا دامن است
سالها رفته است و وحشت برقرار
همچنان تکرار تیر و بهمن است
در افق‌ها چهره‌ای می‌پرورد
ماه رخساری که پشت توسن است
گیسوان افشاندند بر تاراج باد
تیغ بر کف، راست چون روئین تن است
من ز مردان نامیدم بی‌گمان
کاوه‌ی آینده‌ی ایران زن است
زانکه این آزردمجانان قرن‌هاست
طوق خون آلودشان برگردن است
صبرشان روزی به پایان می‌رسد
پیش من این نکته روز روشن است
گرچه اینک نام این نازک‌دلان
لاله و نسرين و ناز و سوسن است
باش تا گرد آفریدی بر جهد
تا ببینی زن نه آتش، آهن است
دست در شمشیر آرد ناگزیر
آنکه دستش خون چکان از سوسن است
بگسلد زنجیرها تا بنگری
تیغ از این شورافکنان شیر افکن است
من ز مردان نا امیدم، بی‌گمان
کاوه‌ی آینده‌ی ایران زن است

تحریم... نه!

حضور کامل و پر قدرت، ... آری!

اخیراً یکی از صاحبانظران ورزش، طی ایمیلی از تعدادی از قهرمانان، ورزشکاران و دست‌اندرکاران ورزشی کشورمان خواسته است با امضای اطلاعیه‌ای، بازیکنان تیم ملی فوتبال ایران را از حضور در بازیهای جام جهانی فوتبال که در قطر انجام خواهد شد، منصرف و این مسابقات را تحریم کنند. متن ایمیل یادشده اینچنین است:

«در روزهایی که نسل جسور و شجاع امروز ایران با تمام توان و جان بر کف به دنبال آن است تا رژیم اهریمنی جمهوری اسلامی را سرنگونی سازد و راهی ذباله دان تاریخ کند، هر ایرانی شرافتمند وظیفه و مسئولیت دارد تا در هر مقام و جایگاه پشتیبان این نسل بزرگ و تاریخ‌ساز باشد.

ما، یعنی شماری از اهالی ورزش ایران در ده‌ها سال گذشته با پشتیبانی کامل از جوانان دختر و پسر انقلابی ایران در راه سرنگونی جمهوری اسلامی، وظیفه داریم تا از ملی‌پوشان تیم ملی فوتبال تقاضا کنیم تا با تحریم جام جهانی ۲۰۲۲ - قطر - در کنار ملت خود بایستند تا وظیفه ملی و انسانی خود را اجرا کنند.

البته تقاضای تحریم جام جهانی در صورتی پابرجا خواهد بود که جمهوری اسلامی تا زمان برگزاری این مسابقات سرنگون نشده و انقلاب همچنان در کف خیابانهای ایران برقرار باشد. زنده باد ایران و پیروز باد نسل دلیر و شجاع امروز این سرزمین کهن.»

اسامی دریافت‌کنندگان ایمیل.....

.....

.....

باسخ دکتر مصطفی عرب، بازیکن و کاپیتان پیشین تیم ملی فوتبال

ایران به درخواست یادشده‌ی بالا:

درود بر شما؛

من با تحریم جام جهانی و عدم شرکت تیم ملی فوتبال ایران در این مسابقات هم‌سویی نداشته و موافق نیستم.

تیم ایران می‌بایستی با آمادگی کامل و بهترین نفرات در این مسابقات شرکت کند و برای ایران و ایرانی افتخار آفرین باشد.

ملایان به هر حال تیمی به این مسابقات اعزام خواهند نمود و عدم حضور بازیکنان باتجربه در این بازیها خواسته‌ی آخوندهای ایران‌سنیز است تا تیم ملی کشورمان نتایج قابل قبولی بدست نیاورد.

ضمناً این موضوع را هم بایستی به‌خاطر داشته باشیم چنین موقعیتی برای تیم ملی ایران و تعدادی از بازیکنان ممکن است هرگز پیش نیاید.

پاینده ایران؛

مصطفی عرب



ورزش در پژوهش

روسیه از یورو ۲۰۲۴ حذف شد!

سایت یوفا اعلام کرد تیم فوتبال روسیه از بازی‌های مقدماتی جام ملت‌های اروپا در سال ۲۰۲۲ حذف شد. دلیل این موضوع را یوفا ادامه داشتن جنگ بین روسیه و اوکراین اعلام کرد.

روسیه پیشتر از مسابقات جام جهانی قطر و همچنین المپیک توکیو کنار رفته بود.

قطر میزبانی مسابقات زیر ۲۳ سال آسیا در سال ۲۰۲۴

کنفدراسیون فوتبال آسیا (AFC) اعلام کرد با تصمیم کمیته مسابقات این کنفدراسیون، کشور قطر به‌عنوان میزبان مسابقات فوتبال قهرمانی زیر ۲۳ سال آسیا در سال ۲۰۲۴ انتخاب شده است.

کنفدراسیون فوتبال آسیا نوشت؛

«پس از فرایند جامع بررسی پیشنهادهای فدراسیون‌ها و نیز ارزیابی خطرها، میزبانی رقابت‌های قهرمانی زیر ۲۳ سال قهرمانی آسیا به‌میزبان جام جهانی ۲۰۲۲ سپرده شد و با درخواست کشورهای ایران، عربستان، امارات و ازبکستان برای میزبانی این مسابقات مخالفت شد.»

رقابت‌های قهرمانی زیر ۲۳ سال آسیا ۲۰۲۴، مرحله انتخابی المپیک ۲۰۲۴ پاریس خواهد بود و تیم امید کشورمان برای شکستن طلسم صعود به المپیک که به نیم قرن رسیده، در قطر با حریفان رقابت می‌کند.

حمایت بی‌سابقه علی کریمی از علی دایی:

«آقای گل، یاشاسین اردبیل»

علی کریمی در صفحات اجتماعی خود با انتشار متنی کوتاه از «علی دایی» برای موضع‌گیری اخیرش در قبال اتفاقات اردبیل تمجید کرد.

علی کریمی برای علی دایی از لقب «آقای گل» استفاده کرده و عبارت «یاشاسین اردبیل» را به کار برده است.

«کریم بنزما» با کسب توپ طلا بر بام فوتبال جهان ایستاد

«کریم بنزما»، فوق‌ستاره فرانسوی و کاپیتان باشگاه «رئال مادرید»، پس از ارائه یک فصل درخشان به‌همراه «کهکشانی‌ها» سرانجام موفق شد توپ طلای ۲۰۲۲ فوتبال جهان را کسب کند.

مراسم شصت‌وششمین نسخه توپ طلا شامگاه دوشنبه، ۲۵ مهر، در سالن تئاتر «دو شاتله» شهر پاریس برگزار شد و کریم بنزما توانست بالاتر از بازیکنانی همچون سادیو مانه و کوین دی‌بروینه قرار بگیرد و این جایزه معتبر دنیای فوتبال جهان را برای نخستین بار از آن خود کند.

بنزما در فصل ۲۰۲۱-۲۲ با ثبت ۴۴ گل در ۴۶ بازی در رئال مادرید و شش گل در تیم ملی فرانسه توانست معتبرترین جایزه فوتبال جهان را به‌دست بیاورد.

انجام تست کرونا برای تماشاچیان جام جهانی الزامی است

کمیته برگزار کننده جام جهانی فوتبال روز پنجشنبه هفتم مهر اعلام کرد ارائه نتیجه منفی تست کرونا هنگام ورود تماشاچیان به این کشور الزامی خواهد بود.

علاوه بر این تمامی افراد بالای هیجده سال که برای جام جهانی فوتبال به‌قطر سفر می‌کنند هنگام ورود به این کشور باید یک اپلیکیشن ویژه رهگیری تردد و وضعیت سلامتی را در تلفن‌های همراه خود دانلود کنند. نام این اپلیکیشن «اهتراز» (Ehteraz) است و توسط وزارت بهداشت قطر اداره می‌شود.

کمیته برگزار کننده جام جهانی در بخش دیگری از بیانیه خود افزوده است: «هر فردی هنگام اقامت در قطر به‌کروید ۱۹ مبتلا شود باید طبق مقررات وزارت بهداشت، خود را قرنطینه کند.» این مقررات از روز ۱۳ شهریور به اجرا گذشته شده و در طول برگزاری جام جهانی فوتبال تمدید می‌شود.

دستفروشی قهرمان جودوی جهان در خیابان‌های کرمانشاه!

مسعود رستگار، جودوکار کم شنوای ایران که چندی پیش در مسابقات پاریس برای ایران مقام جهانی آورد، حالا کنار خیابان دستفروشی می‌کند!

نه‌اینکه دستفروشی کار بدی باشد، اما قطعا شایسته‌ی یک قهرمان جهان هم نیست!

مسعود رستگار سابقه ۷ سال عضویت در تیم ملی جودو را دارد. شوربختانه نر ایران از ورشکاران و نخبه‌هایی که چفیه لیس حکومتی نباشند هیچگاه حمایت نمی‌شود!



«مسی» در رده‌بندی برترین بازیکنان تمامی ادوار تاریخ،

بالاتر از برنده پنج توپ طلا، «کریستیانو رونالدو» قرار دارد

نشریه «فور فور تو» انگلیس با انتشار گزارشی اقدام به‌معرفی ۱۰۰ فوتبالیست برتر تاریخ کرده است که صدر این فهرست متعلق به کسی نیست جز «لیونل مسی»، برنده هفت توپ طلا که دوران حرفه‌ای درخشان داشته و به‌عنوان انفرادی و تیمی زیادی دست یافته است.

او در این رده‌بندی بالاتر از دی‌گه‌گو «آرماندو مارادونا» (نفر دوم) اسطوره آرژانتینی که حدود دو سال پیش در ۶۰ سالگی به دلیل ایست قلبی در منزلش فوت کرد.

کریستیانو رونالدو برنده پنج توپ طلا هم که فصل خوبی را با منچستر یونایتد تجربه نمی‌کند، رده سوم این فهرست را به‌خود اختصاص داده است.

«پله» اسطوره برزیل، «زین‌الدین زیدان» هافبک پیشین تیم ملی فرانسه، «بوهان کرایف» اسطوره فقید هلند، «فرانتس بکن‌باوئر» اسطوره آلمان، «فرنس پوشکاش» اسطوره مجارستان و «رونالدوی» برزیلی هم به‌ترتیب رده‌های چهارم تا دهم این رده‌بندی را از آن خود کرده‌اند.

«گرگ مولر»، «آلفردو دی‌استفانو»، «میشل پلاتینی»، «زیکو»، «گاری‌نشا»، «بابی چارلتون»، «پائولو مالدینی»، «روماریو»، «جوزپه مه‌آززا» و «آندرس اینیستا» نیز به‌ترتیب در رده‌های یازدهم تا بیستم این رده‌بندی هستند.

انصراف قهرمانان پرورش اندام ایران

از رقابتهای جهانی در حمایت از اعتراضات سراسری

کامبیز صمدی که به‌تازگی در رقابتهای انتخابی تیم ملی به‌مقام نخست رسید و به‌عنوان نماینده وزن به‌اضافه ۱۰۰ کیلوگرم تیم ملی پرورش اندام ایران انتخاب شد برای حمایت از جنبش مردمی از حضور در مسابقات جهانی ۲۰۲۲ اسپانیا انصراف داد. خبر این انصراف توسط مربی کامبیز صمدی، وحید یادی اعلام شد.

پیش از این، «آسو یاری»، قهرمان رشته فیزیک و اعزامی به‌رقابتهای قهرمانی جهان و «مهیار هندوراک» نماینده ایران در رشته فیزیک کلاسیک در حمایت از جنبش مردمی، از حضور در مسابقات قهرمانی جهان در اسپانیا انصراف داده بودند.

طول عمر قهرمانان (ورزشی) و آخوندها (حوزوی)

الف - قهرمانان ورزشی (نام آوران)

۱- محمود نامجو	۷۱ سال
۲- محمد خادم	۸۵ سال
۳- پرویز جلاير	۸۰ سال
۴- علیرضا سلیمانی	۵۸ سال
۵- ناصر حجازی	۶۲ سال
۶- ابوالفضل انوری	۷۹ سال
۷- عطا پزّند	۳۰ سال
۸- شمس‌الدین سید عباسی	۶۱ سال
۹- محمدعلی خجسته پور	۷۶ سال
۱۰- پرویز دهداری	۶۰ سال
جمع کل عمر ۱۰ قهرمان	۶۶۲ سال
میانگین سن قهرمانان ورزشی	۶۶/۲ سال

ب - قهرمانان حوزوی (آخوندها)

۱- صافی گلپایگانی	۱۰۳ سال
۲- وحید خراسانی*	۱۰۱ سال
۳- نوری همدانی*	۹۵ سال
۴- مکارم شیرازی*	۹۵ سال
۵- شبیری زنجانی*	۹۳ سال
۶- جعفر سبحانی*	۹۲ سال
۷- علی سیستانی*	۹۱ سال
۸- جوادی آملی*	۸۸ سال
۹- علوی گرگانی	۸۳ سال
۱۰- احمد جنتی*	۹۶ سال
جمع کل عمر ۱۰ آخوند	۹۳۷ سال
میانگین سن آخوندها	۹۳/۷ سال

*- هنوز در قید حیات هستند.

نتیجه: طول عمر آخوندها ۲۷/۵ سال از قهرمانان بیشتر است؟!؟

نتیجه‌ی اخلاقی: تنبلی و تن‌آسایی عمر را طولانی می‌کند!؟

ارتشیان و قهرمانان از بطن جامعه برخاسته و همواره هم‌سو و هم‌صدا در خدمت ملت ایران می‌باشند.

به‌خاطر منافع و امیال شخصی، از آنها سوءاستفاده نه‌کرده و آنان را هرگز فدای افکار سودجویانه و قرون وسطایی خود نه‌کنید.

پاینده ایران



شیرزنی از نسل دلاوران

الناز رکابی در مسابقات صخره‌نوردی آسیا بدون پوشاندن موهایش رقابت کرد و به مقام چهارم آسیا رسید، اما متأسفانه حالا باید به روزهای نامشخص در زندان اوین بپوشد.

روز یکشنبه ۲۴ مهر ۱۴۰۱، الناز رکابی، دختر صخره‌نورد و سنگ‌نورد ایرانی با برداشتن روسری و حجاب اجباری، در مسابقات سنگ‌نوردی آسیا شرکت کرد. او در اقدامی نمادین، در حالی که بسیاری از زنان و دختران در خیابان‌های ایران برای رسیدن به آزادی می‌جنگند، در فینال سنگ‌نوردی آسیا در سئول حجاب از سر برداشت و به این ترتیب حمایت خود را از این مبارزات اعلام کرد.

در روزهایی که «مهدی طارمی»، «علی‌رضا جهانبخش»، «احسان حاج‌صفی» و «کریم انصاری‌فرد»، کاپیتان‌های تیم فوتبال جمهوری اسلامی در سکوت مطلق در قبال سرکوب زنان و مردان ایران هستند و اخباری مرتبط با اهدای جوایز چهار میلیارد تومانی به این بازیکنان از سوی نهاد ریاست جمهوری و فدراسیون فوتبال منتشر می‌شود، الناز رکابی حاضر شد زندگی خود را برای زنان ایرانی به قمار بگذارد. منابع خبری اطلاع داده‌اند پاسپورت و تلفن همراه الناز رکابی از سوی رضا زارعی، رییس فدراسیون کوه‌نوردی و صخره‌نوردی ایران ضبط و به‌سفارت جمهوری اسلامی در سئول تحویل داده شده است.

منبع خبری «ایران‌وایر» می‌گوید:

«الناز از یک ماه قبل تصمیم خود را گرفته بود و می‌دانست که قرار است بدون حجاب اجباری مسابقه بدهد. دنبال پناهندگی هم نبود، چون همسرش در ایران است و نمی‌خواست برنگردد، اما او همیشه چنین تصمیمات جسورانه‌ای می‌گیرد.»

رفتار الناز از این جهت قابل توجه بود که به‌عنوان نماینده ایران در رقابت‌های آسیایی شرکت می‌کرد؛ کشوری که دو عضو بلندپایه امنیتی (محمود خسروی‌وفا و حمید سجادی) رییس کمیته ملی المپیک و وزارت ورزش و جوانان آن هستند.

همچنین «داود رکابی» برادر «الناز رکابی» چند روز بعد با درخواست «محمود خسروی‌وفا» رئیس کمیته ملی المپیک ایران از سوی اطلاعات سپاه احضار و بازداشت شده است.



بهترین دفاع‌های چپ ایران در طول تاریخ

۵- آندرانیک اسکندریان

اسکندریان توسط رایکوف به باشگاه تاج دعوت شد و جگیچ هم او را فیکس می‌گذاشت. در سن کم به تیم ملی رسید و پس از چند بازی در سمت راست خط دفاعی جای حسن نایب آقا را در دفاع چپ گرفت. در صعود به جام ملت‌های ۱۹۷۶ و سپس قهرمانی بدون گل خورده در این تورنمنت ستون اصلی خط دفاعی بود. صعود به المپیک ۱۹۷۶ مونترال را تجربه کرد و در این تورنمنت به جمع ۸ تیم برتر رسید.

در جام جهانی به اشتباه مقابل اسکاتلند دروازه خودی را گشود تا اولین ایرانی گلزن در تاریخ جام جهانی برای همیشه لقب بگیرد. اسکندریان با وقوع شورش اسلامی به پیشنهاد کاسموس نیویورک پاسخ داد و راهی «ام.ال.اس» شد تا همبازی پله و بکن باور شود.

او در آمریکا بازنشسته و همانجا زندگی می‌کند. اسکندریان با ۳۱ بازی ملی در ۲۴ سالگی مجبور به خداحافظی با پیراهن ایران شد.

۴- مصطفی عرب

در میان بازیکنانی که در پست دفاع چپ به شهرت رسیدند، مصطفی عرب نخستین نفر است. قبل از او مرحوم محسن آزاد با بازی در این پست بعدها به ریاست فدراسیون فوتبال رسید، اما شهرت مصطفی عرب از همه فراتر رفت.

مصطفی عرب از سال ۱۳۴۱ تا سال ۱۳۵۱ برای یک دهه بازیکن ثابت و بدون جانشین سمت چپ خط دفاعی بود. در آغاز دهه چهل صعود به المپیک ۶۴ را تجربه کرد و از معدود بازیکنان اصلی بود که توانست در دور نهایی المپیک نیز به میدان برود و از دروازه ایران دفاع کند.

مدال نقره بازیهای آسیایی ۱۹۶۶ و نخستین قهرمانی در جام ملت‌های آسیا ۱۹۶۸ در تهران و دفاع از این عنوان در ۱۹۷۲ در بانکوک و صعود و حضور در بازی‌های مقدماتی المپیک ۱۹۷۲ مونیخ با بازوبند کاپیتانی.

مصطفی عرب طی یک دهه ۵۳ بار پیراهن تیم ملی را پوشید و نخستین دفاع چپی بود که به کاپیتانی ایران رسید.

۳- احسان حاج صفی

تنها ۱۷ سال داشت که با زدن گل پیروزی سپاهان در ورزشگاه آزادی به استقلال برای خود اسم و رسمی به هم زد.

وی تنها دفاع چپی که از مرز ۱۰۰ بازی ملی گذشته و این شانس را دارد تا با حضور در جام جهانی ۲۰۲۲ در کنار مسعود شجاعی رکورددار فوتبال ایران شود.

احسان حاج صفی در ۳ جام ملت‌های ۲۰۱۱، ۲۰۱۵ و ۲۰۱۹ حضور داشت و اگرچه بخش عمده‌ای از ۱۱۱ بازی ملی‌اش را در پست دفاع چپ انجام داده، اما تجربه بازی در هافبک دفاعی را هم دارد، به‌خصوص در سال‌های اخیر.

کاپیتان سابق سپاهان و تراکتور در حال حاضر بازیکن ثابت تیم آک یونان است

۲- مهرداد میناوند

دومین دفاع چپ تاریخ فوتبال ما مهرداد میناوند است. بازیکنی که از پاس چهره شد، در تیم ملی امید درخشید و با پیوستن به پرسپولیس ره صد ساله را یک شبه در سال ۷۵ پیمود.

به خاطر یک سوءتفاهم، رضا شاهرودی در آستانه جام ملت‌های ۹۶ خط خورد و فرصت بازی ثابت به میناوند رسید و او جایگاه خودش را محکم کرد.

با برنز جام ملت‌های ۹۶ به صعود و حضور در جام جهانی ۹۸ رسید و سپس راهی اتریش شد تا رکورددار بیشترین حضور در میان بازیکنان ایرانی در لیگ قهرمانان اروپا شود.

آغاز سیر نزولی او از دوره کوتاه در شارلوا - قبل از رسیدن به ۲۷ سالگی بود و سپس با همان سرعت پیشرفت به الشباب امارات، پرسپولیس و سپاهان رسید و قبل از ۳۰ سالگی به پایان مسیر حرفه‌ای رسید.

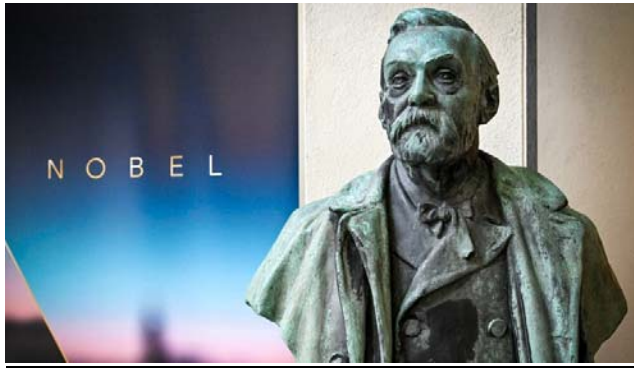
میناوند با استعدادی غریب در امور هنری و تقلید صدا، خوش‌مشرب‌ترین فوتبالیست تاریخ فوتبال ایران بود که متأسفانه به دلیل بیماری کرونا خیلی زود از میان ما رفت.

۱- مجتبی محرمی

تنها ۳۸ بازی ملی دارد در دو جام ملت‌های ۱۹۸۸ و ۱۹۹۶ به مدال برنز رسید و در جام ملت‌های ۱۹۹۲ در بازی معروف با ژاپن داور را سبلی زد و به جایش پیوس یک سال محروم شد! برنده مدال طلای بازی‌های آسیایی ۱۹۹۰ که پاس گل استثنایی به سیروس قایقران در نیمه نهایی داد و خود از فینال محروم شد. همچنین وی به‌خاطر دربی جنجالی سال ۷۳ یک سال دیگر محروم شد. در اواخر فوتبالش لژیونر شد و قطر را هم رها کرد! مردی که ششم اردیبهشت ۱۳۴۳ در خیابان استخر تهران در مجاورت محله بدنام متولد شد و از کودکی در پایین‌ترین طبقات اجتماعی رشد کرد، بهیچکی از بزن بهادرتین فوتبالیست‌های تاریخ مبدل شد.

استعدادش را در شاهین شناختند، اما وقتی به پرسپولیس آمد اعتباری به شماره ۸ داد که بعدها بزرگانی چون علی کریمی، مهدی هاشمی‌نسب و علی انصاریان به عشق او این شماره را به تن کردند.

مردی که اگر اسیر مشکلات اجتماعی ناشی از خاستگاهش نمی‌شد به راحتی می‌توانست در تیم‌های اروپایی بازی کند و اگر امروز متولد شده بود، اولین بازیکنی می‌شد که بهرکورد تازه‌ای دست می‌یافت و شهرتی بسیار بدست می‌آورد.



NOBEL PRIZE 2022

STOCKHOLM, Sweden — All of the 2022 Nobel Prizes have now been announced. Here is a list of all of this year's winners.

ECONOMICS

This year's Nobel Prize in economic sciences has been awarded to former U.S. Federal Reserve Chair Ben Bernanke and two other U.S.-based economists.

Bernanke, Douglas W. Diamond and Philip H. Dybvig were recognized Monday for their research into the fallout from bank failures.

The Nobel panel at the Royal Swedish Academy of Sciences in Stockholm said the trio's research had shown "why avoiding bank collapses is vital." The panel says that the findings of the three in the early 1980s laid the foundations for regulating financial markets and dealing with financial crises.

PEACE

This year's Nobel Peace Prize was shared Friday by jailed Belarus rights activist Ales Bialiatski, the Russian group Memorial and the Ukrainian organization Center for Civil Liberties.

The Norwegian Nobel Committee said the laureates "have made an outstanding effort to document war crimes, human right abuses and the abuse of power. Together they demonstrate the significance of civil society for peace and democracy."

The prize was seen as a strong rebuke to the authoritarian rule of Russian President Vladimir Putin.

LITERATURE

The Swedish Academy on Thursday gave the Nobel Prize in literature to French writer Annie Ernaux for "the courage and clinical acuity with which she uncovers the roots, estrangements and collective restraints of personal memory."

Ernaux, 82, has written more than 20 books, most of them very short, chronicling events in her life and the lives of those around her. Her work paints uncompromising portraits of sexual encounters, abortion, illness and the deaths of her parents.

CHEMISTRY

The Nobel Prize in chemistry was jointly awarded on Wednesday to Americans Carolyn R. Bertozzi and K. Barry Sharpless and Danish scientist Morten Meldal for their work on click chemistry, a field of research that can be used to design better medicines.

Sharpless is a repeat winner: He won the chemistry prize also in 2001.

PHYSICS

The Nobel Prize in physics was awarded Tuesday to Frenchman Alain Aspect, American John F. Clauser and Austrian Anton Zeilinger.

The trio shared the prize for discovering the way that unseen particles, known as photons, can be linked, or "entangled" with each other, even when they are separated by large distances.

MEDICINE

The medicine or physiology prize is by tradition the first Nobel to be announced. This year's award went to Swedish scientist Svante Paabo for discoveries about human evolution achieved through analyses of the DNA of Neanderthals and other ancient relatives of modern humans.

WHAT DO THE WINNERS RECEIVE?

Nobel Prize laureates are invited to receive their awards at prize ceremonies held on Dec. 10, the anniversary of award founder Alfred Nobel's death in 1896.

The prize includes a diploma, a gold medal and a monetary award of 10 million Swedish kronor (about \$900,000).



People who consume artificial sweeteners may have a higher risk for heart disease, research suggests

The average American adult consumes 77 grams of sugar (a little more than 6 tablespoons) per day, according to the American Heart Association. Compare that to the AHA's recommended limits for added sugars ...

Men: at most 36 grams, which equals 9 teaspoons or 150 calories, per day.

Women: at most 25 grams, which equals 6 teaspoons or 100 calories, per day.

For reference, a 12-ounce regular soda contains 32 grams (8 teaspoons) of added sugar. Many of us have been trying to avoid added sugars for years. Consuming too much sugar, and in particular sugar-sweetened beverages, has been implicated in weight gain, obesity, type 2 diabetes, high blood pressure and cardiovascular disease. Indeed, a 14½-year study published in 2014 in JAMA Internal Medicine found that people who consumed 17% to 21% of their calories from added sugar had a 38% higher risk of dying from heart disease (compared to those who consumed 8% or fewer of their calories from added sugar). So we turn to artificial sweeteners. Hey, if a diet soda has zero sugar, it's a better choice, right?

A new study published this month in the journal BMJ has some not-so-sweet news if that's been your solution to lowering your sugar consumption.

People who consume higher amounts of artificial

sweeteners potentially have a 9% higher risk for heart disease and an 18% higher risk for stroke compared with their peers who consume no artificial sweeteners.

What This Heart Health Study Found

To reach this conclusion, a group of French researchers analyzed data from more than 103,000 French adults who took part in an online nutrition study. At the beginning of the study, the participants (who had an average age of 42 at the start and were about 80% female), completed questionnaires about diet, health, exercise, education, smoking status and occupation. They also filled out several diet assessments at the launch and every six months after for an average of nine years. These included a 24-hour diet recall, in which each person was told to report every food and drink they consumed in the last day.

The scientists used these reports to estimate consumption of artificial sweeteners, fruits, veggies, dairy products, red meat and other categories of foods. Participants also shared any new health events, including biometric reports and diagnoses, including for heart disease, heart attack and stroke.

About 37% of these individuals reported consuming artificial sweeteners in some form, to the tune of approximately 42 milligrams per day on average. That's equal to a single packet of sweetener (like the kind you might add to a coffee or tea) or about 3½ ounces of diet soda. Among the highest consumers, the average was about 78 milligrams (about 6 ounces of diet soda). Some consumed none.

The word "IRAN" is written in large, bold, black capital letters. The letter 'I' is stylized to include a white silhouette of a woman's face in profile, looking to the right. The background is a light pinkish-red color.

Diet soft drinks made up about 53% of the total artificial sweetener consumption, the researchers estimated. Other top-ranking sources were sweetener packets (30%) as well as artificially sweetened yogurts and cottage cheese (8%). Beyond the fully synthetic sweeteners, the scientists also asked about more-natural low- or zero-calorie sweeteners like plant-based allulose, monk fruit or stevia. The participants consumed too little of these to be significant enough to research.

Compared to non-consumers, those who ate or drank products with the most sugar substitutes differed in a few ways:

- *-Were more likely to be younger
- *- Had a higher body mass index (BMI)
- *- Were more likely to smoke
- *-Tended to be less physically active
- *-Were more likely to be following a weight-loss diet of some kind
- *- Consumed fewer calories, saturated and polyunsaturated fats, fiber, carbohydrates and fruits and vegetables
- *- Consumed more sodium, red and processed meats and dairy products
- *-Drank less alcohol

Taking into account these other differences and variances in age, sex, activity, education, smoking status and family history of heart disease, the scientists discovered that the subjects who fell under the "high consumer" umbrella for artificial sweeteners had a 9% higher risk for heart disease compared to those who consumed none. The highest consumers were also at 18% higher risk for stroke.

The researchers also tried to determine which was worse for heart health: added sugars or artificial sweeteners. They said that artificial sweeteners "should not be considered a healthy and safe alternative to sugar," but the jury is still out.

The Bottom Line

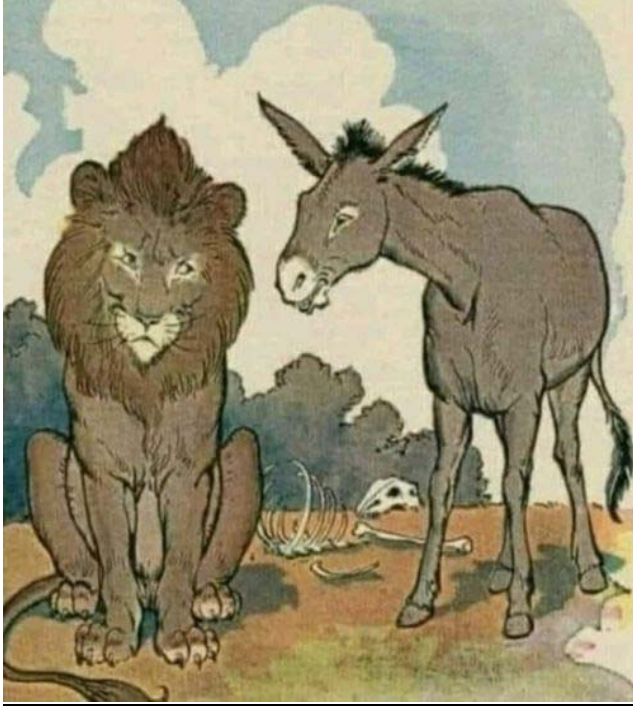
More research—including studies that include more accurate diet monitoring than self-reports (it's easy to fib or forget)—are needed to confirm these results. Future studies should also include a more diverse participant pool, and a more even gender breakdown.

Until we learn more, it's wise to stick with the World Health Organization recommendation of consuming 10% or less of daily calories from added sugars; ideally about 5% or less if you ask the AHA. Watch for these top 7 sources of added sugars. And try to limit your consumption of artificial sweeteners like aspartame, sucralose, acesulfame potassium and saccharin. More research is also needed about more natural low- or zero-calorie sweeteners and sugar alcohols like xylitol, erythritol, allulose, stevia and monk fruit, but the less sweetener you add the better.

Stick with natural sugars from fruit, when possible, and try our 30-Day Slash Your Sugar Challenge to help you step down slowly.



**Help people,
even when you
know they
can't help you
back.**



DON'T ARGUE WITH DONKEYS

The donkey said to the tiger:

- "The grass is blue".

The tiger replied:

- "No, the grass is green."

The discussion heated up, and the two decided to submit him to arbitration, and for this they went before the lion, the King of the Jungle.

Already before reaching the forest clearing, where the lion was sitting on his throne, the donkey began to shout:

- "His Highness, is it true that the grass is blue?"

The lion replied:

- "True, the grass is blue."

The donkey hurried and continued:

- "The tiger disagrees with me and contradicts and annoys me, please punish him."

The king then declared:

- "The tiger will be punished with 5 years of silence."

The donkey jumped cheerfully and went on his way, content and repeating:

- "The Grass Is Blue"...

The tiger accepted his punishment, but before he asked the lion:

- "Your Majesty, why have you punished me? after all, the grass is green."

The lion replied:

- "In fact, the grass is green."

The tiger asked:

- "So why are you punishing me?"

The lion replied:

" -That has nothing to do with the question of whether the grass is blue or green .

The punishment is because it is not possible for a brave and intelligent creature like you to waste time arguing with a donkey, and on top of that come and bother me with that question".

The worst waste of time is arguing with the fool and fanatic who does not care about truth or reality, but only the victory of his beliefs and illusions. Never waste time on arguments that don't make sense ...

There are people who, no matter how much evidence and evidence we present to them, are not in the capacity to understand, and others are blinded by ego, hatred and resentment, and all they want is to be right even if they are not.

When ignorance screams, intelligence is silent.

Your peace and quiet are worth more.



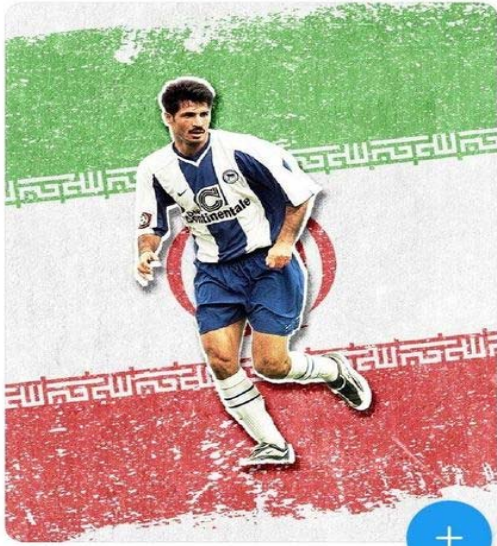
DEAR FRANCE..... URGENT!
PLEASE SEND A PLANE ✈
TO PICK WHAT YOU DROPPED
OFF 43 YEARS AGO THE WOMEN
OF IRAN ARE CLEANING UP

.....erutuF raeN ni

The Last Dreamer liked



Hertha Berlin @HerthaBSC_EN · 4h :
We are dismayed looking at the current situation in Iran. Our former player Ali Daei is no longer permitted to leave the country because he has come out in favour of women's rights. Solidarity with all Herthaners and women in Iran who are so bravely fighting for their rights.



218 2,565 6,623

rig ruo gnitroppus rof uoy knahTls



**WE ARE PLAYING FOR
OUR GIRLS IN IRAN**

6 Foods

that Help Relieve Pain and Numbness in Feet

Numbness in feet, hands, and other parts of the body is a symptom of a minor health problem or a more serious one, such as diabetes. This tingling feeling is a nerve damage that can give you discomfort or pain.

One causes of foot numbness is deficiency of certain vitamins. So your diet may have something to do with that feeling, and if so then it's just a minor case to deal with. Even if it's caused by a serious illness, eating particular foods can help relieve numbness in feet and hands.

B-vitamin deficiencies can affect the health of your nerves. So be sure that you eat lots of foods that contain a high dose of B vitamins and vitamin E.

Your diet needs to contain the following:

1. Leafy green vegetables
2. Nuts
3. Seeds
4. Fish
5. Fiber-Rich Fruits
6. Cereals

Make sure to drink lots of water and other non-alcoholic fluids per day. You can also add B-vitamin supplements to your daily habit. These help to naturally treat numbness in feet, toes, and hands.

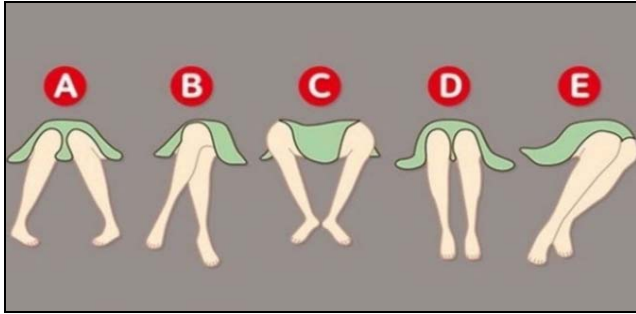
Nerve damage does affect cells and tissues. There's no other way to improve the health of your cells and tissues but to consume certain compounds that are essential. In the case of numbness in feet, eat foods that have vitamin E, B-vitamins, and fiber.

Other than the diet, you can do other thing to relive numbness and pain.

1. Stretch or massage
2. Apply hot compress
3. Call a doctor for help, especially if it's gone too serious or natural cures don't seem to work.

While numbness in feet may not be a deadly situation, the underlying cause of it must not be ignored because that's probably worse. So you should know when natural treatment and diet are not enough, and when you do, make a phone call and have an appointment with a good physician.

What does your sitting posture tell you?



How do you keep your legs when you're sitting down? This is what your sitting posture says about your personality!

Body language; it often tells you much more than words could ever do. It's an incredibly important tool when it comes to establishing relationships, because most emotions are communicated non-verbally.

So, when we're in contact with other people, we say much more than we do with just our words. It's not about what we're saying exactly, but how we feel when we're saying it. It can be difficult to talk about our feelings, which is why we're often communicating our emotions through body language instead.

This can make it clear to other people whether there's an underlying meaning to what we're saying, and how we relate to them. That's why body language is important when making contact with all kinds of people. Body language can also tell us a lot about who we are and how we relate to our surroundings. What's your usual sitting posture? It can reveal a lot about your personality. Read about your sitting posture below:

Position A

People who sit like this are very creative and charismatic. They're spontaneous and don't think too long about the decisions they make. This can cause some trouble every now and then, but their natural charm will help them out of a sticky situation. These people view life as an adventure and are open to new experiences. They're also very popular and easily make new friends, although many of these relationships are fleeting.

Position B

People who sit in this position are true dreamers. They have a rich imagination and can completely lose themselves in a daydream. They're very empathetic and can easily make contact with other people, but they sometimes put themselves in the background because of this. They are very good listeners and are strongly in touch with their own feelings.

Position C

These are chaotic people who have a lot of trouble concentrating and sitting still. Their minds are always moving and they often speak before thinking about the impact of their words. They're easily bored and have a short attention span. They shine most in a fast environment with loads of stimuli. In relationships they can quickly become disinterested as well, and they need someone who can push back.

Position D

These are often very smart people who are good rational thinkers. They're punctual, neat and orderly. Their homes are often squeaky clean and neat, and everything has its own proper place. They're a little reserved and won't quickly reveal everything about themselves. Yet they are very honest and don't like to gossip. They remain calm in every situation and don't easily lose perspective.

Position E

These people are very goal-oriented and value their careers a lot. They place importance on setting ambitious goals for themselves and are not satisfied with less. On a personal level they also like to set goals, for example when it comes to health and love. They're very perfectionistic about everything, including their own appearance. This sometimes causes them to lose sight of what they already have because they're always aspiring for more.

