



جاویدنام تیمسار سپهبد خلبان نادر جهانبانی

بلند آسمان جایگاه من است



جاویدنام تیمسار سپهبد خلبان نادر جهانبانی

تیمسار نادر جهانبانی، سپهبد خلبان نیروی هوایی شاهنشاهی ایران و معاون فرماندهی آن نیرو بود.

تیمسار جهانبانی در ۲۷ فروردین ماه سال ۱۳۰۷ در تهران زاده شد. او پسر تیمسار امان‌الله جهانبانی از شاهزادگان قاجار و از فرماندهان ارتش شاهنشاهی با درجه‌ی سپهبدی است که وزیر و سناتور مجلس سنای ایران نیز بود. مادر وی خانم «هلن کاسمینسکی» از مهاجران روس می‌باشد.

تیمسار نادر جهانبانی دانش‌آموخته‌ی دانشگاه خلبانی نیروی هوایی روسیه و آموزش‌دیده‌ی دوره‌های خلبانی جنگنده‌های جت در آلمان بود.

تیمسار نادر جهانبانی در هیجده سالگی وارد دانشگاه خلبانی نیروی هوایی روسیه شد و پس از اتمام تحصیلات، به خدمت نیروی هوایی شاهنشاهی درآمد و سپس برای آموزش دوره‌ی خلبانی هواپیمای جت، به آلمان اعزام گردید. وی در آلمان با لیدر تیم آکروجت آمریکا آشنا و از او فنون آکروبازی هوایی با هواپیمای جت را فراگرفت.

تیمسار جهانبانی بنیان‌گذار و اولین لیدر تیم آکروجت تاج طلایی ایران و یکی از برجسته‌ترین خلبانان عصر خود بود. شورش‌تانه تیمسار نادر جهانبانی در پی شورش سال ۱۳۵۷ در روز ۲۲ بهمن در محل خدمت خود در نیروی هوایی (در دوشان‌تپه) دستگیر و در ۲۲ اسفند ۱۳۵۷ به حکم صادق خلخالی، حاکم شرع در زندان قصر به جاودانگی پیوست.



اولین تیم آکروجت تاج طلایی نیروی هوایی شاهنشاهی

از راست: عالیجنابان امیرحسین ربیعی، عبدالحسین مینوسپهر، امیرمحمد خاتمی، نادرجهانبانی (لیدر تیم) و سیامک جهان‌بینی



شماره ۲۲۳، سال سی و دوم، بهمن ماه ۱۴۰۱

No. 223, Jan/beF 2023

«تنها راه هائی، آگاهی است»

مجله پژوهش زیر نظر شورای نویسندگان منتشر

و به تمام گروه‌های ملی و آزادی‌خواه وابسته است

هم‌آهنگ کننده: دکتر مصطفی عرب

صاحب امتیاز: فاطمه عرب (M.B.A - M.A.)

مشاورین فنی: مهندس امیر و علی عرب

روابط عمومی: زهرا و دکتر لیلی عرب

دستیاران: پرینستون، عالیا و سوفیا

پژوهشگران و نویسندگان شخصاً مسئول

نظرات و نوشته‌های خود هستند

آدرس و شماره تلفن مجله:

9008 Caminito Vera
San Diego, CA 92126

(858)566-5566

Email:

arya5@aol.com

- آیا از خود پرسیده‌اید اگر نقش خیرات و حضور دختران و زنان از مراسم دهه اول محرم و دیگر مناسبت‌های دینی حذف گردد یقیناً کمتر کسی حاضر به شرکت در این مراسم دروغین و مملو از ریا جهت خودنمایی خواهد بود؟

- آیا افرادی که در چنین مراسمی شال و کلاه میکنند واقعا اعتقاد ذاتی و قلبی به آنها داشته و اطلاعات کافی و واقعی از وقایع تاریخی را دارند، یا فقط فرصتی و بهانه‌ای است برای دور زدن محدودیتها و رسیدن به خواسته‌های خود؟

- چگونه است قوانین اسلام زن را تا چهل سالگی عاقل و بالغ نمی‌داند و برای گرفتن پاسپورت و سفر به خارج نیاز به اجازه ولی میداند، اما اجازه ازدواج و یا مورد معامله قرارگرفتن در سن ده سالگی را صادر میکند؟

- آیا باور دارید که استفاده از اسامی عربی و رسم و رسوم آنها در سرزمین ایران فاقد هیچ اندیشه و تفکری بوده و فقط به تبعیت از پیشینیان و از روی تعصب کورکورانه انجام میگردد و تابعی از محدودیت‌های حکومتی است؟

- آیا قبول دارید که ایرانی آگاه هرگز حاضر به پذیرش ادیان ساختگی دیگران نبوده و نیست، چرا که خیلی پیش از آنها صاحب دین، فرهنگ و تمدن، اندیشه و تاریخ بسیار غنی از گذشتگان و اسطوره‌های وطنی میباشند و نیازی به نگرش باطل تازیان ندارد؟

- آیا از خود پرسیده‌اید چگونه ممکن است یک آخوند با شعاع دید بسیار محدود و آموزش حوزوی در یک دایره بسته و عقب مانده و بدور از مسائل روز بتواند در همه عرصه‌های سیاسی، فرهنگی، اقتصادی، اجتماعی، علمی، آموزشی، نظامی، علوم انسانی، مدیریتی،... و حکومتی صاحب نظر شده و همه جا حضور پررنگی داشته و اعمال نظر نماید؟

- آیا به تجربه و بصورت عینی به این نتیجه نرسیده‌اید که این قشر مفت‌خور و راحت‌طلب و ریاکار غیر از یاهوگویی و تکرار مکررات چهارده قرن پیش مطلب تازه و جدیدی برای بیان ندارند و همواره با عوام فریبی از قبال همین رفتارها معاش خود را تامین و روزگار سپری کرده‌اند؟

- آیا عملکردها و سیاست‌های چهار دهه‌ی گذشته این سوداگران دین برای ایران و ایرانی غیر از عقب‌ماندگی، حیف و میل سرمایه‌های کشور، بدنامی و انزوای جهانی نتیجه و حاصل دیگری داشته است؟



مصلحت نیست که از پرده برون افتد راز...

«آزاد کردن ابلهان از زنجیر و افساری که برای آن

حرمت و احترام قائلند، بسیار دشوار است!»

چرا دین، قرآن، پیغمبر، امامان و مراسم و سنت‌های مربوط به آن که ابداعی تازیان و صحرائی آنان بوده، در کشور ما رنگ و لعاب دیگر و بیشتری بخود گرفته و ما کاسه داغتر از آش شدیم؟ چه کسانی از این رویه بیشترین سود را برده و میبرند؟ - آیا ساده‌انگاری نیست اگر نخواهیم باور کنیم هرآنچه که به عنوان باید و نبایدها و اصول دین طی قرن‌ها، بخصوص در چهار دهه گذشته به خورد ایرانی داده‌اند و ایرانی را مستلزم به تبعیت از آن نموده‌اند، توسط خودشان رعایت نمی‌شود و فقط ابزاری است برای رسیدن به خواسته‌های خودشان؟

- آیا نقش مناسبت‌های مذهبی (اعیاد و سوگواریها) دین اسلام در پیشرفت و ترقی ایران مثبت بوده؟ و حاصل این مناسبت‌ها به غیر از تعطیلی و رکود کشور در همه زمینه‌ها و انجام یک سری مراسم قرون وسطایی که خود اعراب بادیه نشین اعتقادی به آنها نداشته و برگزار نمی‌کنند، چیست؟

- چرا سوداگران دین و حکام حکومتی از خمینی تا یک طلبه ساده اعتقاد دارند که ما هرچه داریم از اسلام، ماه محرم و صفر است؟ آیا غیر از این است که تنها آنها از قبال این مزخرفات نان می‌خورند و فرمانروایی می‌کنند و این بهانه و ابزاری است برای توجیح حضورشان؟

اعتراض



خرید املاک مسکونی در کانادا برای خارجی‌ها ممنوع شد

کانادا با آغاز سال ۲۰۲۳ میلادی طرح ممنوعیت خرید ملک مسکونی برای افراد خارجی را اجرایی کرد، طرحی که با هدف کاهش قیمت املاک مسکونی و افزایش موارد در دسترس برای شهروندان این کشور در دستور کار قرار گرفته است. این قانون البته استثناهایی را هم در نظر گرفته که از آن جمله می‌توان به پناهندگان و همچنین کسانی که اقامت دائم کانادا را دریافت کرده اما هنوز شهروند این کشور نیستند، اشاره کرد. «اتاوا» در اواخر ماه دسامبر با اعلام جزئیات بیشتر این طرح تاکید کرد که این قانون تنها برای خانه‌های شهری اعمال می‌شود و برای املاک تفریحی مانند کلبه‌های تابستانی اعمال نخواهد شد.

این اقدام در سال ۲۰۲۱ و در جریان انتخابات کانادا توسط جاستین «ترودو» پیشنهاد شد و قرار است به‌صورت موقتی و دو ساله ادامه داشته باشد.

بسیاری بر این باورند در سالهای اخیر قیمت خانه‌ها با حضور خارجی‌ها در این کشور افزایش یافته و امکان خرید ملک برای بسیاری از کانادایی‌ها دشوارتر از همیشه شده است.

ژنرال "الکساندر هیگ" فرماندهی ناتو

ژنرال "الکساندر هیگ" فرماندهی ناتو در مصاحبه با فرهاد منصوریان؛ گاما، لس‌آنجلس:

«شاه ایران انسانی درستکار و بی‌گناه بود. ما به‌شاه ایران خیانت کردیم. بعد از خروج شاه ایران از وطنش، اعلام کردم ایران از دست رفت! جیمی کارتر یک نادان و ابله‌ی بود که هیچ چیز نمی‌فهمید.

ما با سیاست‌های غلط خود، یا به‌عبارت بهتر با فقدان هرگونه سیاستی و بر اساس سر باز زدن از روبرویی با واقعیت‌ها، توانستیم نیروهای چپ را برای مخالفت با حکمت ایران متحد کنیم و نیروهای راست را نیز به‌سردرگمی و بی‌تکلیفی به‌کشانیم. این ما بودیم که باعث سقوط شاه شدیم و ایران را به‌گورستان تاریخ فرستادیم.»

ژنرال "الکساندر هیگ"



خبرهایی از ایران و جهان

تبدیل جسد انسان به کود به جای خاکسپاری؟!

کمپوست انسانی در نیویورک قانونی شد!

«کتی هوکول»، فرماندار نیویورک ماه گذشته کاهش آلی که با عنوان «کمپوست انسانی» مشهور است را قانونی اعلام کرد. نیویورک ششمین ایالتی است که از سال ۲۰۱۹ تا کنون این اقدام را قانونی کرده است. کمپوست انسانی به شهروندان این ایالت اجازه می‌دهد که از یک روش سبز و سازگار با محیط زیست برای کفن و دفن استفاده کنند.

واشنگتن نخستین ایالتی بود که این فرآیند را در سال ۲۰۱۹ قانونی دانست. پس از آن «کولورادو» و «اورگان» در سال ۲۰۲۱ و سپس «ورمونت» و «کالیفرنیا» در سال ۲۰۲۲ این موضوع را قانونی کردند.

هر دو مجلس ایالتی نیویورک قانون ۳۸۲۸ مبنی بر قانونی کردن کمپوست انسانی را در تابستان تصویب کردند.

در این فرآیند، در اکثر موارد، جسد متوفی درون یک محفظه قابل استفاده مجدد نیمه باز حاوی بستر مناسب برای فعالیت میکروب‌ها شامل خرده چوب، کاه و یونجه قرار می‌گیرد. در انتهای فرآیند، ۱ یارد مکعب (۷۶۴/۶ لیتر) خاک مملو از مواد معدنی مترکم معادل ۳۶ کیسه خاک تولید می‌شود که از آن می‌توان به‌عنوان کود استفاده کرد.

«میشل منتر»، مدیر قبرستان طبیعی حفاظت شده «گرین اسپرینگز» در مرکز نیویورک با اشاره به این که کسب و کارش به‌صورت جدی این روش را در نظر خواهد داشت، می‌گوید:

«هرکاری که بتوانیم انجام می‌دهیم تا مردم را از قبرهای بتنی، تابوت‌های فانتزی و مومیایی شدن منصرف کنیم. ما برای این کار از هر روشی حمایت می‌کنیم.»

کنفرانس کاتولیک ایالت نیویورک پیروان کلیسا را به تحت‌فشار قرار دادن خانم هوکول برای وتوی این لایحه تشویق کرده بود.

به‌گزارش کاتولیک کوریئر (The Catholic Courier)، این سازمان معتقد است فرآیند کمپوست انسانی، به بقایای بدن احترام نمی‌گذارد.

آشنایی با یک غیرانسان به عنوان پزشک ارتوپد

یک پزشک متخصص ارتوپدی در کلینیک پزشکی سازمان آب و برق در اهواز بدلیل اینکه دختر بیمار ۱۱ ساله روسری برسر نداشت از ویزیت وی امتناع کرد.

پس از ورود دختر ۱۱ ساله به همراه مادرش به اتاق پزشک این کلینیک، دکتر سید جواد موسوی، نسبت به برسر نداشتن روسری تهدید کرد که کودک را معاینه نمی‌کند. شوربختانه اصرار مادر دختر هم فایده نداشت و پزشک با این استدلال که حجاب قانون کشور ما است، دختر ۱۱ ساله را معاینه نکرد!

احتمال لغو بازی‌های آسیایی به دلیل شیوع دوباره کرونا در چین

پس از تعلیق یک ساله بازی‌های آسیایی ۲۰۲۲ هانگ‌ژو چین، مدیرکل امور بین‌الملل کمیته ملی المپیک از احتمال تعلیق مجدد و یا لغو این رویداد به علت شیوع دوباره ویروس کرونا در کشور میزبان خبر داد.

پیش‌تر، نوزدهمین دوره بازی‌های آسیایی قرار بود بین روزهای ۱۰ تا ۲۵ سپتامبر ۲۰۲۲ به میزبانی هانگ‌ژو چین برگزار شود، اما به‌دلیل شیوع دوباره کووید-۱۹ تاریخ برگزاری این رویداد به اواخر ماه سپتامبر ۲۰۲۳ تغییر یافت. فرید فتاحیان، مدیرکل امور بین‌الملل کمیته ملی المپیک، گفت: «با وجود شرایط فعلی چین، مبنا و اراده شورای المپیک آسیا و برگزارکنندگان بازی‌های آسیایی، برگزاری قطعی این بازی‌ها است. در مذاکراتی هم که به صورت شفاهی با مدیران کمیته بین‌المللی المپیک و برگزارکنندگان بازی‌ها داشتیم، هیچ اشاره‌ای حتی به صورت ضمنی به این مسئله نشد.»



باربارا والترز، مجری زن پیشگام در تاریخ رسانه جهان، در سن ۹۳ سالگی درگذشت

باربارا والترز، یکی از مجریان زن پیشگام در تاریخ رسانه، در سن ۹۳ سالگی در نیویورک درگذشت. خانم والترز در سال ۱۹۷۶ به‌عنوان اولین مجری زن اخبار شامگاهی، انحصار این شغل برای مردان را شکست. او با بسیاری از چهره‌های سرشناس، از جمله پادشاه فقید ایران، اعلیحضرت محمدرضا شاه پهلوی، مصاحبه‌های مشهوری انجام داده است.

بیش از یک سوم جامعه ایرانی زیر خط فقر مطلق قرار دارند

رئیس اتحادیه پیشکسوتان جامعه کارگری گفته: افزایش جمعیت زیر خط فقر مسئله پنهانی نیست و جامعه آن را حس می‌کند. تداوم روند افزایشی آمارهای سال‌های پیش، خود گویای همه چیز است. در زمان دولت خاتمی جمعیت زیر خط فقر ۱۵ درصد، در دولت احمدی‌نژاد این میزان به ۲۰ درصد و در دولت روحانی به ۲۵ می‌رسد. برآوردها با توجه به سیر آماری گذشته و وضعیت فعلی این است که این آمار اکنون حدود ۳۵ درصد بوده و به این ترتیب بیش از یک سوم جامعه ایرانی زیر خط فقر مطلق قرار دارند!

بند آلفرد هیچکاک

آلفرد هیچکاک استاد بزرگ سینما که در ترساندن مردم با فیلم‌هایش شهره عام و خاص است، در حال رانندگی در جاده‌های سوئیس بود که ناگهان از پنجره ماشین به‌بیرون اشاره کرد و گفت:

این ترسناک‌ترین منظره‌ایست که تا حالا دیده‌ام. امتداد اشاره او کشیشی بود که دست بر شانه پسرک خردسالی گذاشته بود و با او صحبت می‌کرد. هیچکاک از پنجره ماشین به‌بیرون خم شد و فریاد زد:

فرار کن پسر جان نگذار عقایدش را به تو تحمیل کند، زندگی‌ت را نجات بده، فرار کن!؟

خردباخته‌گان و ناسپاسان به شاهنشاه و مملکت

پشیمانی خائنین به ایران و ایرانی

facebook.com/Abadan.NET

همه ناطق: خودم کردم که لعنت بر خودم باد	اکبر گنجی: ما آگاهانه دروغ می‌گفتیم شاه ۱۵۰ هزار زندانی سیاسی دارد
عزت الله سبحانی: برنامه‌های شاه به نفع ایران بود و ما آن زمان متوجه نمی شدیم	عباس میلانی: ما به دروغ می گفتیم که شاه نوکر آمریکاست
عمادالدین باقی: آمار قربانیان دوره شاه همه ساختگی و دروغ بود	روح الله حسینیان: اگر قرار بر آباد کردن بود که شاه بهتر می توانست ایران را آباد کند
محمد نوری زاد: یک پوزش خواهی بزرگ به رضا شاه و فرزندش بدهکارم	محسن سازگارا: از انقلاب علیه شاه پشیمان هستم
حمزه فراهتی: بهرنگی جلوی دیدگتم غرق شد و ما به دروغ گفتیم کار سواک بوده	رفسنجانی: در زمان شاه من با پاسپورت ایرانی در همه اروپا بدون ویزا سفر می کردم



فقر در ایران عمدی است!
 دکتر #فریدون_خاوند، اقتصاددان
 ♦ بزرگ‌ترین اسکناس دلار، صددلاری است با یک گرم وزن. ۲۵ میلیارد دلار، ۲۵ تن وزن دارد. و با این پول بخواهی طلای ۱۸ عیار بخری ۷۰ تن طلا می‌شود.
 ♦ حالا حساب کنید در توافق قبلی، اوپاما ۱۵۰ میلیارد دلار به ایران داد. ترامپ گفت: ۱۷۰ هوایمای ترابری ارتش آمریکا، دلارها را به تهران آوردند!
 ♦ آیا شما تغییری در وضعیت معیشت مردم دیدید؟! قطعاً جواب خیر است. حتی وضعیت معیشت مردم بدتر از گذشته شد.
 ♦ این وضعیت معیشتی مردم به خاطر کمبود پول نیست؛ بلکه کاملاً واضح است که عمدی است.
 ♦ با ۱۵۰ میلیارد دلار اوپاما می‌شد ۱۰۰ تا برج خلیفه‌ی دبی ساخت. یا ۲۵۰ بار بین ایران و چین راه‌آهن ساخت. با ۸۰ میلیارد دلار می‌شد تمام ناوهای هوایمابری دنیا را خرید با کل تجهیزاتش.
 ♦ با ۸۰ میلیارد دلار می‌شد فقر و بیکاری را در ایران ریشه‌کن کرد. این فقر مردم ایران عمدی است.
 ♦ تمام دنیا برای ایران پول بفرستند، یک ریال از این پول‌ها را خرج مردم نمی‌کنند. فقر و گرسنگی مردم ایران همچنان باقی خواهد ماند؛ چرا که حکومت بر مردم فقیر به مراتب راحت‌تر از حکومت بر مردم مرفه است.

© 285 17:44



رابطه کم‌خوابی و پرخوری

خواب و اضافه وزن همیشه به هم ربط داده میشوند. بگزارش «هافینگتون پست»، یک پژوهش جدید نشان میدهد که خستگی بیش از حد میتواند یکی از دلایل خوردن ۴۰۰ کالری یا بیشتر در روز باشد.

خانم «جردا پات»، سخنران و نویسنده نتایج آزمایشها بخش دیابت و علوم تغذیه در کالج «کینگ» لندن میگوید این کالریهای اضافه به مرور جمع شده و باعث افزایش وزن میشود.

کمبود خواب طولانی مدت منجر بخوردن کالری بیشتر و اضافه وزن میشود و نهایتاً میتواند چاقی زیاد از حد را به دنبال بیاورد.

ولی چه چیزی کمبود خواب و اشتیهای زیاد را به هم مربوط میسازد؟ مطالعات نشان میدهد که دلیل اصلی آن دو هورمون مهم گریلین و لپتین است که ششها در بدن ترشح میشود.

بنا بگفته دکتر مایکل بروس مدیر پژوهشی خواب در مرکز بهداشتی «اروهد» شهر گلندیل ایالت آریزونا و نویسنده کتاب «خواب زیبایی»، هورمون گریلین محرک احساس گرسنگی در بدن است و وقتی کمبود خواب دارید این هورمون در بدن بیشتر ترشح میشود. هورمون لپتین، هورمونی است که باعث «کاهش اشتها» میشود و کم‌خوابی ترشح این هورمون را کمتر میکند.

کمبود خواب همینطور یکی از دلایل ترشح هورمون استرس «کورتیزول» است که اشتها را در افراد زیاد و در نتیجه میتواند موجب اضافه وزن شود.

خانم پات میگوید البته دلایل دیگری هم کم‌خوابی و پرخوری را به هم ربط میدهد و آن ساعات بیشتری است که یک فرد بیدار است.

مطالعات دیگر نیز نشان داده که کم‌خوابی و خستگی همینطور باعث میشود که افراد پرسه‌های بزرگ‌تر با کربوهیدرات و چربی بالاتری را بخورند و در نتیجه غذاهای ناسالم تری را تهیه و مصرف کنند.

کارشناسان میگویند خیلی دلایل دیگری میتواند وجود داشته باشد، ولی اگر کم‌خواب و خسته هستیم بهتر است به آنچه میخوریم توجه بیشتری نشان دهیم و سعی کنیم غذاهای سالم‌تر و کم‌کالری تری را جایگزین غذاهای ناسالم کنیم.

کابریل گارسیا

از گابریل گارسیا می‌پرسند: اگر بخواهی کتابی صد صفحه‌ای درباره «امید» بنویسی، چه می‌نویسی؟
 گفت: ۹۹ صفحه را خالی می‌گذارم، صفحه آخر، سطر آخر می‌نویسم:

«یادت باشه دنیا گرده، هر وقت احساس کردی به‌آخر رسیدی، شاید در نقطه شروع باشی. زندگی ساختنی است، نه ماندنی.. بمان برای ساختن، نساز برای ماندن. منتظرنباش کسی برایت گل بیاورد! خاک را زیر و روکن ... بذر را بکار، از آن مراقبت کن، گل خواهد داد.»

تاریخ معاصر ایران

(خاطرات والرئ زیسکارد دستن)

برگرفته از کتاب: «قدرت و زندگی»

مترجم: محمود طلوعی، صفحه ۸۸ و ۸۹

محمدرضا شاه پهلوی میهن پرستی که فقط به منافع ایران و مردم ایران می‌اندیشید و در این راه با ابرقدرت‌های دنیا مبارزه کرد.

والرئ زیسکارد دستن رئیس جمهوری سابق کشور فرانسه در خاطرات خود می‌نویسد:

«از تاریخ آخرین دیدار شاه از فرانسه وضع اقتصادی جهان رو به وخامت نهاده است.

شاه طرفدار افزایش قیمت نفت است و نمایندگان او در سازمان کشورهای صادر کننده نفت (اوپک) از این تز دفاع می‌کنند.

من در ملاقات با شاه ایران صحبت خود را با طرح این موضوع آغاز می‌کنم و هشدار می‌دهم:

«بهای نفت هم اکنون خیلی بالاست.

افزایش قیمت نفت همه کشورهای صنعتی را دچار بحران کرده است. این کشورها با شما منافع مشترک دارند و بعضی متحد شما هستند.

تجدید نظری در قیمت نفت لازم بوده و من در این مورد مخالفتی ندارم، ولی شنیده‌ام که شما می‌خواهید از این هم فراتر بروید.

بحرانی که بر اثر افزایش مجدد قیمت‌های نفت بوجود می‌آید، تکان‌های سیاسی شدیدی در کشورهای ما بوجود خواهد آورد.

آیا این با منافع واقعی ایران مطابقت دارد؟»

او (شاه) در پاسخ من گفت:

«کشورهای صنعتی با خرید نفت ما به قیمت تقریباً هیچ، سالیان دراز منابع ما را به غارت برده‌اند. حالا ما توانسته‌ایم این وضع را دگرگون کنیم و آنچه کرده‌ایم، جز عدالت چیزی نبوده است.

اگر شما سیر قیمت نفت را در یک دوره طولانی با نرخ تورم جهانی مقایسه کنید متوجه خواهید شد که شما هنوز هم نفت را به قیمتی ارزانتر از سال ۱۹۹۰ خریداری می‌کنید.

او (شاه) سپس به‌اتکاء اعداد و ارقام به‌تجزیه و تحلیل نظریات خود می‌پردازد.....

شاه ادامه داد:

اما ما به این پول احتیاج داریم؛ طولانی‌ترین مرز ما با کشور شوروی است. من برای دفاع از این مرزها نمی‌توانم روی هیچکس حساب کنم.

آمریکائی‌ها به من می‌گویند اگر خطری متوجه کشور ما شد به کمک ما خواهند آمد، اما من باور نمی‌کنم که آنها به‌خاطر ما از خطر یک جنگ اتمی استقبال کنند. من می‌خواهم ایران را به سومین قدرت نظامی جهان تبدیل کنم.

تاریخ معاصر ایران

<https://t.me/joinchat/AAAAAEHqxx3Z00nJrdwFg>



رده‌بندی اعتبار گذرنامه ایرانی در سال ۲۰۲۳

ایران هم‌رده سودان جنوبی قرار دارد!؟

ایران در جدول شاخص اعتبار گذرنامه‌های جهان که نهاد پژوهشی «پاسپورت ایندکس هنلی» آن را منتشر کرد، از آخر در جایگاه ۱۷ و هم‌رده سودان جنوبی قرار گرفت.

در شاخص امسال اعتبار گذرنامه‌های جهان که هر سال توسط موسسه بریتانیایی هنلی تهیه و منتشر می‌شود، ایران در رده ۹۹ قرار گرفته و فقط کشورهای افغانستان، عراق، سوریه، پاکستان، یمن، سومالی، فلسطین، نیال، کره شمالی، لیبی، کوزوو و بنگلادش، سودان، سری‌لانکا، لبنان و کنگو وضعیتی بدتر از ایران دارند.

با گذرنامه ایرانی تنها می‌توان به ۴۳ کشور بدون روادید یا دریافت روادید به محض رسیدن به کشور مقصد سفر کرد که بخش اعظم آن‌ها نیز کشورهای آفریقایی و آمریکای جنوبی مانند ونزولا، بولیوی و اکوادور هستند؛ حتی وضعیت سودان جنوبی از این لحاظ بهتر از ایران است.

ارزش گذرنامه ایرانی از نظر اجازه سفر بدون روادید به دیگر کشورها فرقی نکرده است.

کشورهای ژاپن، سنگاپور، کره جنوبی، آلمان و اسپانیا بیشترین اعتبار گذرنامه را در میان کشورهای جهان دارند و شهروندان این کشورها بدون روادید قادر به سفر به بیش از ۱۹۰ کشور دنیا هستند.

در قعر جدول نیز افغانستان، عراق، سوریه، پاکستان و یمن قرار دارند که شهروندان آن‌ها تنها مجاز به سفر بدون روادید به ۲۷ تا ۳۴ کشور هستند.



نامگذاری کشور عزیزمان، ایران

در سال ۱۳۱۴ شمسی، طبق بخشنامه وزارت امور خارجه، تقاضای دولت وقت و در نهایت تصویب مجلس شورای ملی، نام «ایران» به جای «پرشیا» و «پارس» برای کشورمان انتخاب شد. نامی که بیش از ششصد سال پیش «اران» تلفظ می‌شد.

زنده یاد سعید نفیسی، نویسنده و محقق نامی در دیماه سال ۱۳۱۳ نام «ایران» را به جای «پرشیا» پیشنهاد کرده بود. واژه‌ی «ایران» بسیار کهن و پیش از آمدن آریایی‌ها به سرزمین امان اطلاق می‌شد و نامی تازه و ساخته و پرداخته‌ای نیست.

واژه ایران از دو بخش درست شده است: بخش اول «ایر» به معنای اصل، نجیب، آزاده و شریف و بخش دوم آن به معنی سرزمین، جا و مکان است.

در نتیجه معنی کلی واژه‌ی ایران، «سرزمین آزادگان و نجیب‌زادگان می‌باشد.»

شکر خورهای نخست وزیر عراق

در مورد نام مقدس و همیشگی «خلیج فارس»

محمد شیاع السوداني، نخست وزیر عراق در مصاحبه‌ای در پاسخ به سؤال خبرنگار شبکه DW در مورد نامگذاری خلیج فارس گفت:

«کشورهای خلیج ع... ر... ب... ی...» این یک واقعیت است و نمی‌خواهیم وارد این مسأله بشویم که عده‌ای تلاش کردند برای آن جنجال کنند.»

این نابخرد و بی‌سواد هنوز از تاریخ جهان بی‌خبر است و نمی‌داند که نام مقدس «خلیج فارس» برای تمام دورانها بوده و خواهد بود.



هموطنان محترم:

در صورتیکه مقبولیت مجله پژوهش مورد تأیید شما است،

لطفاً آنرا برای دوستان خود ایمیل نمایید

و از آنان بخواهید که چنین کنند



جینا لولوبریجیدا،

ستاره ایتالیایی سینما در سن ۹۵ سالگی درگذشت

«جینا لولوبریجیدا، بازیگر ایتالیایی و یکی از ستاره‌های سینمای جهان در دهه‌های ۱۹۵۰ و ۱۹۶۰ در سن ۹۵ سالگی درگذشت.

او در فیلم‌های مطرحی از جمله: «گوژپشت نوتردام»، «سلیمان و ملکه سبا»، «شیطان را بران»، ... و «شب بخیر خانم کمپیل» ایفای نقش کرده بود.

والاستریت ژورنال: ایران از طریق دوربین‌های راهداری پوشش

زنان را تحت نظر قرار می‌دهد

بر اساس گزارشی که روزنامه «والاستریت ژورنال» منتشر کرده است، جمهوری اسلامی پس از انحلال پلیس «گشت ارشاد» در نظر دارد از طریق دوربین‌های نظارتی در خیابان‌ها، پوشش زنان را تحت نظر قرار داده و برای کسانی که قانون حجاب اجباری را نقض می‌کنند، «مجازات‌هایی» در نظر بگیرد. بر اساس این گزارش، جمهوری اسلامی در راهبرد جدید خود قصد دارد این مجازات‌ها را جایگزین بازداشت مستقیم زنان در خیابان کند.

به گزارش «ایسنا»، دادستانی جمهوری اسلامی به پلیس این کشور دستور داده است تا از بازداشت زنانی که قانون حجاب اجباری را نقض می‌کنند خودداری کنند. در این راهبرد جدید دادستانی به دنبال تعیین مجازات علیه این زنان است.

به گفته والاستریت ژورنال، جمهوری اسلامی از طریق دوربین‌های امنیتی در خیابان‌ها قصد دارد پوشش شهروندان این کشور را تحت نظر قرار دهد. دوربین‌های راهداری و ثبت تخلف رانندگی نیز قابلیت کنترل و تحت نظر قرار دادن پوشش زنان را خواهند داشت.

مجازات‌های جدید شامل تاکسی‌ها، رستوران‌ها و بانک‌هایی که مشتریان ناقض حجاب اجباری را می‌پذیرند نیز می‌شود.

خوانندگان محترم:

در شماره ۲۲۲ مجله (پژوهش) مطلبی تحت عنوان «اقتصاد ماه خزر است» به چاپ رسیده بود که نام فرستنده‌ی آن، آقای آرمن ساگینیان، نوشته نشده بود.



ماهیت جمهوری ایران ستیز اسلامی

جمهوری اسلامی الگوی بارزی است برای سه چیز:

- ۱- دزد سالاری (کلپتوکراسی cleptocracy)
- ۲- گُودن سالاری (ایدیوکراسی idiocracy) یا همان حکومت احمق‌ها)
- ۳- پست سالاری (کاکیستوکراسی kakistocracy) یعنی اینکه بی‌ایقت‌ترین و پست‌ترین قشر جامعه در رأس حکومت باشند.

باید اعتراف کرد که این پدیده یعنی جمع شدن «دزدها»، «احمق‌ها» و «پست فطرت‌ها» تحت یک حکومت در تاریخ جهان و بشریت بی‌سابقه است!

در کشوری که سرشار از منابع طبیعی است و موقعیت استراتژیک بسیار مهمی دارد، با درصد بالای جمعیت جوانی که به‌جای اشتغال، زیر بحرانهای متوالی کنکور و بیکاری و مسکن و ازدواج لِه شده‌اند و امروز به‌مرز ۴۰ سالگی رسیده اند.

ملتی در مدت ۴۰ سال با حکومت دزدان و احمق‌ها به جایی رسیده‌اند که بیش از ۸۰٪ مردم زیر خط فقر هستند، پول کشور بی‌ارزشترین پول جهان است و بی‌اعتبارترین پاسپورت جهان را دارد.

یک وزیر کُودن آن اعلام میکند مردم پس از ساعتها ایستادن در صف مرغ ابراز خوشحالی کرده‌اند!

وزیر چاپلوس بهداشت درحالی‌که بدترین کارنامه و اکسیناسیون کرونا را در دنیا دارد، می‌گوید:

«برای همه دنیا واکسن تولید می‌کنیم!»

یک آخوند بی سواد می‌گوید:

«آمریکا برود یک فکری به حال دلار خودش بکند که هر

روز گرانتر می‌شود!»

یک امام جمعه می‌گوید:

«زن من شبیه الاغ است و فقط خودم سوارش می‌شوم و زن

بی‌حجاب مثل اتوبوس است، همه سوارش می‌شوند!»

یک دروغگوی چاپلوس می‌گوید:

«خامنه‌ای به هنگام تولد گفت یا علی!»

دیگری با چفیه و تسبیح، چند هزار میلیارد دزدی می‌کند و بعد با هماهنگی مسئولین به‌کانادا می‌رود و در کازینوها خوشگذرانی می‌کند و برای مردم فیلم‌اش می‌فرستد!

ابله‌ی می‌خواهد با اسیر گرفتن هزاران سرباز آمریکایی در یک جنگ احتمالی بابت هر اسیر میلیاردها دلار پول به‌گیرد و مشکلات اقتصادی کشور را حل کند!

یک سردار کُودن از در قابلمه بعنوان دستگاه ویروس یاب رونمایی میکند!

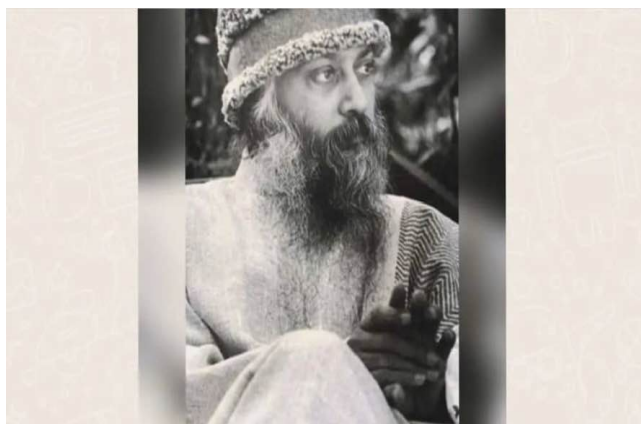
دلگی که تیر خلاص می‌زده، برای ۸ سال رئیس‌جمهوری می‌شود و ۷۰۰ میلیارد دلار پول را گم می‌کند و مردم را «خس و خاشاک» می‌نامد!

رئیس‌جمهوری بعدی که در کارنامه‌اش سابقه فرزندکشی دارد نیز می‌گوید به همه وعده‌های اقتصادی‌اش عمل کرده، درحالی‌که دلار ۸ برابر شده و عملاً اقتصاد نابود شده است!

نفر بعدی با شش کلاس سواد که در سخن گفتن عادی و معمولی عاجز است و حتی یک جمله معنادار نیز نمی‌تواند بیان کند، مسئولیت ریاست‌جمهوری را به‌عهده می‌گیرد! و یک نماینده‌ی بی‌سواد مجلس هنوز نمی‌داند ایران کجای آسیا قرار دارد! برای یک خلافکار و «پورن استار» آمریکایی حمله می‌بندند و در همان زمان هواپیمای مسافربری را با موشک می‌زنند و انکار می‌کنند.....!

و هزاران جنایت و خیانت دیگر که در این مقاله نمی‌گنجد.

اما بعضی از مردم ما هنوز ساکت‌اند و عده‌ای نیز همچنان معتقدند اینها بد هستند، ولی اصل نظام خوب است و منتظرند تا امام زمان ظهور کند و آخوندها را براندازد که البته این اندازه از ساده‌لوحی و حماقت نیز در تاریخ بشریت بی‌سابقه است!؟



جهنم، جهل انسان است
و بهشت فهم انسان
فریب وعده دهندگان بهشتی
نامرئی را مخورید که:
بهشتی جز خرد و اندیشه، که
در ما نهان شده است، وجود
ندارد.

#اشو



آن ۳ نفر، گوشه‌ای از جنایات حکومت جمهوری اسلامی

در دورانی که محمود احمدی‌نژاد شهردار تهران بود به بهانه‌ی گسترش محوطه‌ی امامزاده اسماعیل و تبدیل آن به تفرجگاه با استفاده از بولدوزر و بیل مکانیکی چندین قبر را شکافته و تخریب کرد، سپس استخوان‌های درون آن‌ها را به همراه سنگ قبرها به‌دره‌ی جاجرود انداخت و کسی نمی‌دانست آن استخوان‌ها که از زیر خاک بیرون کشیده شد، پیکر چه کسانی بود؟ آن استخوان‌ها، باقیمانده اجساد یحیی دولت‌آبادی، صدیقه دولت‌آبادی و محمود نریمان بود که از زیر خاک بیرون کشیده شد! اما چرا؟

(۱) یحیی دولت‌آبادی روحانی نواندیش، ادیب و یکی از مشهورترین چهره‌های انقلاب مشروطه که به زبان فرانسه مسلط بود و فرهنگ غرب را به‌خوبی می‌شناخت و شیفته دموکراسی بود. او به شدت با ارتجاع و کهنه‌گرایی مبارزه کرد و در تأسیس مدارس جدید در ایران نقش مهمی ایفا نمود و در این راه اتهامات بسیاری به او نسبت دادند. در واقع شکافتن قبر او نوعی انتقام بود و تلاش برای آنکه کسی نداند او که بود؟ و در کجا به خاک سپرده شده است! از جمله اتهاماتی که به دولت‌آبادی نسبت می‌دادند، بابی‌گری بود! خود او در اینباره می‌نویسد:

ظل‌السلطان در زمان حکومت‌اش در اصفهان، برخی را به اتهام بابی بودن از میدان بدر می‌کرد تا این عنوان مجوزی باشد برای تصاحب اموال و املاک آن اشخاص.

(۲) قبر دوم که ویران شد متعلق به دکتر محمود نریمان بود؛ یکی از برجسته‌ترین یاران و وزیران دکتر مصدق که هیچگاه با ارتجاع کنار نیامد. وی مخالف زد و بند بود و هرگز عدالت را فدای مصلحت نکرد.

دکتر نریمان مدتی شهردار تهران و وزیر دارایی بود و همه آنها بیکه تاریخ جنبش ملی را خوانده‌اند، می‌دانند که او یکی از پاک‌ترین و صادق‌ترین وزرای دولت بود و زمانی که فوت کرد، هنوز اجارنشین و خانه‌ای از خود نداشت.

دکتر نریمان در دوره دوم مجلس شورای ملی، روزی چنگ انداخت و گریبان سیدمهدی میراشرافی (یکی از تندروهای مجلس که مخالف اصلاحات و بعدها مخالف انقلاب سفید شاه بود) گرفت و فریاد زد:

«این پدر سوخته عامل انگلیس است!»

سرانجام در سال چهل، دکتر نریمان در نهایت فقر چشم بر جهان فرو بست و شهرداری تهران روی قبر او حجره‌ای بنا کرد که در آن کتاب‌های مذهبی می‌فروشتند. این حجره یک متر در نیم متر است و به اندازه قبر خالی شده از استخوان نریمان. نام و خاطره او نیز باید از یادها برود.

(۳) سرگذشت قبر سوم

آن قبر سنگ سیاهی داشت که بسیار سنگین بود، که نتوانستند پیش از روشن شدن هوا آن را هم ببرند!

سنگ در گوشه‌ای از محوطه‌ی زرگنده باقی مانده و هنوز هم هست. گرچه تمام نوشته‌ها و اشعار روی آن را تراشیدند و پاک کردند! و امروزه سکویی شده برای بازی کودکان!؟

این سنگ، سنگ قبر صدیقه دولت‌آبادی بود! صدیقه وصیت کرده بود بعد از مرگ کنار برادرش یحیی به خاک سپرده شود. وی از برجسته‌ترین زنان انقلاب مشروطه و جنبش زنان ایران و بنیان‌گذار انجمن مشروطه خواهان و انجمن مخدرات وطن بود. نشریه «زبان زنان» را درباره حقوق زنان منتشر می‌کرد و چادر و حجاب اجباری را به چالش می‌کشید.

در سال ۱۲۹۶ نخستین مدرسه نوین دخترانه را با نام «مکتب شرعیات» تأسیس کرد. فریاد و مصیبتی عده‌ای افراطی به‌هوا برخاست که مگر ما بی‌غیرت و بی‌ناموس شده‌ایم که دختران‌مان را به‌مدرسه بفرستیم! سرانجام مخالفت‌ها به‌قدری بالا گرفت که صدیقه به‌جرم تأسیس همان مدرسه دستگیر و مدتی زندانی و سرانجام مدرسه‌اش نیز تعطیل شد!

خانم دولت‌آبادی بارها بخاطر فعالیت‌هایش در احقاق حق بانوان، به نظمیة فراخوانده شد. یکبار رئیس نظمیة به او گفته بود:

خانم شما صد سال زود به دنیا آمده‌ای!

خانم صدیقه دولت‌آبادی پاسخ داده بود: آقا من صد سال دیر متولد شده‌ام، اگر زودتر به دنیا آمده بودم، نمی‌گذاشتم زنان سرزمین‌ام چنین خوار و خفیف و در زنجیر شما اسیر باشند!

خانم صدیقه دولت‌آبادی در سال هزار و سیصد و یک به آلمان رفت و در کنگره بین‌المللی زنان در برلین شرکت کرد. او اولین زن ایرانی بود که در یک کنگره بین‌المللی به نمایندگی از زنان ایران حاضر شد و سخنرانی کرد.

متأسفانه سنگ قبر او را پاک کردند و استخوان‌هایش را نیز به‌جاجرود ریختند تا کسی نداند و یا فراموش کنند تلاش‌ها و محنت‌های او را برای بدست آوردن ابتدایی‌ترین حقوقی که ارتجاع سیاه از آنها سلب کرده بود.

یکی از پیرمردهایی که در بوستان زرگنده است می‌گوید:

من خانم دولت‌آبادی را ندیده بودم. برادرش را هم ندیده بودم، اما آقای نریمان را می‌شناختم. روزی که اینجا دفن‌اش می‌کردند حاضر بودم. او را در ضلع شمال غربی امامزاده، غریبانه به خاک سپردند.

پی‌نوشت: یحیی دولت‌آبادی در بخشی از وصیت‌نامه‌اش چنین نوشته است:

«به پاس زحماتم برای تعلیم و تربیت فرزندان این کشور، وصیت می‌کنم که معلمان هر سال در سالروز مرگم، سه کلمه

"خدا" "وطن" "وجدان" را بر روی تخته سیاه بنویسند....»

هر چند در طی بیش از دو قرن که اعراب بر ایران تسلط یافتند و تا اواخر سده دوم هجری، قیام‌های ملی و مردمی بزرگ و البته ناموفقی از جانب کسانی چون «ابومسلم خراسانی»، «سنباد»، «حمزه بن آورك» و «استاد سیس» صورت گرفته بود، اما این قیام‌های پراکنده راه به جایی نبرد و همچنان ظلم‌های خلفای اموی و عباسی وقیحانه و بی رحمانه ادامه داشت و همه قیام‌های ایرانیان ستم‌دیده و تحقیر شده نافرجام باقی ماند.

ناامیدی تمام اقوام فلات ایران را دربر گرفته بود شدت ظلم و تبعیض حاکم بر جامعه به حدی بود که دهقانان و پیشه‌وران در تنگنا قرار داشتند و در چنین شرایط اسفباری بود که مردم نواحی شمال غرب ایران که بیش از پیش در معرض ظلم و تعدی مأمون و معتصم این دو خلیفه دزدمنش عباسی قرار داشتند. به اطراف آتشی گرد آمدند که جاویدان فرزند شهرک، آن را بر فراز کوهستان‌های «اردبیل» (اورتایل) برافروخته بود. و این سببی شد که بابک خرم‌دین نیز به حلقه این مبارزان بپیوندد.

بابک پس از مرگ " جاویدان " در سال دویست هجری قمری جانشین وی شد و این نقطه عطفی در تاریخ ایران و خاورمیانه بود چون برخی مورخان را اعتقاد بر این است که همین آغاز پیشوایی «بابک خرم‌دین» بر پیروان «جاویدان» تاریخ منطقه را در مسیری دیگر قرار داد.

عظمت اندیشه، مردانگی بی بدیل، صداقت بیان، قدرت اراده و نیرومندی جسم او پیروان «جاوید» را به گونه‌ای متحول کرد که بیشتر اقوام ساکن نواحی شمال و غرب و سایر اقوام ساکن در فلات ایران و حتی قفقاز و سرزمین روم به این جنبش آزادیخواهی پیوستند و اتحاد این گروه‌ها باعث شد به مدت چند دهه خواب راحت را از چشم خلفای ستمکار عباسی سلب کرده و آسایش را از کاههای آنان بگیرد و زمینه سقوط عباسیان را فراهم آورد. تأثیر چنین تحولاتی در تاریخ منطقه خاورمیانه بخوبی روشن است.

تأثیری که بابک بر سایر ملل داشته است:

آوازه دلیریهای و رشادت های بابک و یارانش فراتر از منطقه رفت و سب شد ماجرای قیام خرم‌دینان در قالب افسانه‌هایی سحرانگیز از شبه قاره هند تا قلمرو رومیان و از جزیره العرب تا سرزمین اسلاوها نیز گسترش یابد.

هر چند فرجام بابک بدلیل خیانت عده ای چون افشین بسیار تکان دهنده و تلخ بوده است، اما باید بخاطر آورد که وی در اوج شرف و مردانگی، جانش را همچون هم‌زمان دیگر خود برای اعتلای ایران و شرف ایرانی فدا کرد.

تأثرانگیز است که ایران آنقدر که از جانب خیانتکاران خودی آسیب دیده است توسط دشمن خارجی مورد تهدید واقع نشده است و نمونه آن ماجرای افشین است که علیرغم ایرانی بودن، برای کسب قدرت و مقام، ذلت خدمت معتصم خلیفه سفاک و ظالم عباسی را بجان پذیرفت و برای خوش خدمتی به خلیفه و تسلط بر خراسان، با خدعه و نیرنگ بابک را اسیر کرد و او را از اوج کوهستان‌های پر افتخار به قصرهای پر از نیرنگ



بابک خرم‌دین،

نماد وفاداری و پایداری

سرزمین ایران با تاریخ و تمدن کهن خود، پستی و بلندیهای فراوانی را پشت سر گذاشته است و در این میان آزادیخواهانی به‌قیام برخاسته که باید یاد و خاطره آنها برای همیشه زنده بماند و شایسته است در مورد این شخصیت‌های تاریخی و سالهای مبارزه آنها تحقیقات بیشتری صورت گیرد، هر چند مورخان بزرگی نظیر سعید نفیسی و دکتر باستانی پاریزی در مورد بابک مطالب متعددی آورده اند، اما نیاز به توجه و تحقیق بیشتری در این زمینه وجود دارد. در مورد بابک اما همین قدر کافی است که گفته شود بابک کسی بود که به مدت ۲۲ سال با خلفای عباسی جنگید و اجازه نداد پای آنها به منطقه شمال غرب ایران باز شود.

بابک فرزند مرداس در منطقه آذربایجان به دنیا آمد و از همان ابتدای کودکی نشانه‌های نبوغ و دلاوری را از خود نمایان ساخت. وی رسم آزادیگی و عیاری را افزونتر از نوجوانان روزگار خود آموخت تا واقعه ای را رقم زند که همواره جاودان خواهد ماند.

باید خاطر نشان ساخت دورانی که بابک در آن می‌زیست، از دوره‌های پر تلاطم تاریخ ایران بوده است؛ دوره ای آکنده از حيله، کینه و ستم بود. دوره ای که در اثر حاکمیت ستمگرانه خلفای عباسی در بغداد از يك سو و ستم اشراف و خوانین محلی از سوی دیگر، توده‌های مردم در سختی و فشار کمرشکنی قرار داشتند.



خانم گلنار جهانبانی

**برگزار کننده با شکوهترین مراسم عقد و عروسی
هماهنگ با فرهنگ و باورهای متفاوت و قومی**

Ms. Golnar Djahanbani
specializes in the creation of
unique wedding ceremonies.

با خاطری آسوده،

تمامی طرحها و نحوه اجرائی

برنامه های پیوند خجسته خود را

به دستان توانای خانم گلنار جهانبانی بسپارید

ایمیل و تلفن تماسی

(310) - 924 - 9305

golnardjahanbani@gmail.com

روانه کرد. آنگاه بدستور معتصم، در حضور درباریان و خود خلیفه، به ترتیب دست‌ها و پاهای بابک را از تن جدا و او را مثله کردند تا جان سپرد.

میگویند بابک پس از قطع دست راستش با دست چپ خون دست راست را بر چهره خود مالید و تمام صورتش را گلگون از خون کرد.

معتصم می‌پرسد، دلیل این کار چیست؟ بابک پاسخی داد که بعد از هزار و دویست سال هنوز استدلال محکم مردی و مردانگی و آزادی و آزادگی است؛ من با خون، سیمای خود را سرخ کردم تا فکر نکنی که ترس از مرگ، باعث شده که رنگ صورتت زرد شود.

چه بابک شاد و خرسند است که بی دین است !!

اگر اعدام و تیرباران ره دین است
اگر کشتار مردم در قوانین است
اگر دین مبین تازیان این است
چه بابک شاد و خرسند است که بی دین است
اگر سینه زنی فرمان این دین است
قمه بر سر زدن نامش اگر دین است
عزاداری اگر کیش است و آئین است
چه بابک شاد و خرسند است که بی دین است
اگر اهریمن دین بر سر زین است
اگر عدل علی شمشیر خونین است
اگر آزاده بودن پاسخش این است
چه بابک شاد و خرسند است که بی دین است
اگر دین سوره های جنگ خونین است
همه جا آیه های آتش کین است
اگر صلح و صفا محکوم تمکین است
چه بابک شاد و خرسند است که بی دین است
اگر زن برده بی مایه دین است
اگر دین چادر چرکین و ننگین است
اگر زن در حجاب تار و غمگین است
چه بابک شاد و خرسند است که بی دین است
اگر دین آرزوی مرگ نسرين است
اگر پایان عشق و بیس و رامین است
اگر دین دشمن فرهاد و شیرین است
چه بابک شاد و خرسند است که بی دین است
اگر زاهد به منبر والی دین است
ولی پائین منبر حيله آئین است
اگر زاهد ستمکار و سیه بین است
چه بابک شاد و خرسند است که بی دین است
اگر بابک خرد را مهر و آئین است
خردمندی اگر دشمن به هر دین است
اگر کافر خردمند است و بی دین است
چه بابک شاد و خرسند است که بی دین است.



بهداشت و سلامتی

رژیم غذایی «دش» (DASH)

رژیم غذایی «دش» (DASH) بر مقدار خوراک، خوردن انواع مواد خوراکی و دریافت مقدار مناسب مواد مغذی تأکید دارد. به‌بینید **DASH** چطور می‌تواند سلامت شما را بهبود بخشد و فشار خون را کاهش دهد.

«DASH» مخفف روش‌های تغذیه‌ای جهت توقف فشار خون بالا می‌باشد. رژیم خوراکی **DASH** یک رویکرد مادام‌العمر برای رژیم غذایی سالم است که برای کمک به درمان و یا جلوگیری از فشار خون بالا استفاده می‌شود. رژیم غذایی **DASH** شما را تشویق به کاهش سدیم در رژیم غذایی و خوردن انواع مواد غذایی غنی از مواد مغذی مانند پتاسیم، کلسیم و منیزیم برای کاهش طبیعی فشار خون می‌کند. با پیروی از رژیم غذایی **DASH**، فشار خون پس از دو هفته کاهش می‌یابد. با گذشت زمان، فشار خون سیستولیک هشت تا ۱۴ امتیاز کاهش می‌یابد که می‌تواند تفاوت قابل توجهی در خطرات بهداشتی ایجاد کند. از آنجا که رژیم غذایی **DASH** یک رژیم سالم است، باعث کاهش فشار خون می‌شود. رژیم غذایی **DASH** همچنین در راستای توصیه‌های غذایی برای جلوگیری از پوکی استخوان، سرطان، بیماری‌های قلبی، سکته و دیابت نیز استفاده می‌شود.

رژیم غذایی دش: مقدار سدیم

رژیم غذایی **DASH** بر سبزیجات، میوه‌ها و لبنیات کم چرب و مقدار متوسط غلات سبوس‌دار، ماهی، گوشت مرغ و اجیل تأکید دارد.

علاوه بر رژیم غذایی **DASH** استاندارد، یک نسخه رژیم با سدیم پایین‌تر نیز وجود دارد. می‌توانید نسخه‌هایی از رژیم غذایی که مناسب حال شما است را انتخاب کنید:

رژیم غذایی **DASH** استاندارد

می‌توانید تا ۲۳۰۰ میلی‌گرم سدیم در روز مصرف کنید.

رژیم غذایی **DASH** با سدیم کم

می‌توانید تا ۱۵۰۰ میلی‌گرم سدیم در روز مصرف کنید.

هر دو نسخه از رژیم غذایی **DASH** به‌کاهش میزان سدیم در رژیم غذایی کمک می‌کند. در رژیم غذایی در آمریکا مقدار سدیم در روز به ۳۴۰۰ میلی‌گرم سدیم می‌رسد.

رژیم غذایی **DASH** استاندارد، مطابق با دستورالعمل‌های رژیمی برای آمریکایی‌ها، به‌حفظ مصرف سدیم روزانه به‌کمتر از ۲۳۰۰ میلی‌گرم در روز تأکید دارد.

انجمن قلب آمریکا توصیه می‌کند ۱۵۰۰ میلی‌گرم سدیم در روز بیشترین مقدار مجاز برای بزرگسالان است. اگر نمی‌دانید چه مقدار سدیم برای شما مناسب است، با دکتر خود مشورت کنید.

در رژیم غذایی «دش» (DASH)، چه به‌خوریم؟

هر دو نسخه از رژیم غذایی **DASH** شامل غلات سبوس‌دار، میوه‌ها، سبزیجات و محصولات لبنی کم چرب است. رژیم غذایی **DASH** همچنین شامل ماهی، مرغ و حبوبات و مقدار کمی آجیل و دانه‌ها می‌باشد.

می‌توانید گوشت قرمز، شیرینی‌ها و چربی‌ها را نیز در مقادیر کم به‌خورید.

نکات برای کاهش سدیم

غذاهای اصلی رژیم غذایی **DASH** سدیم کمی دارند. بنابراین با رژیم غذایی **DASH** می‌توانید مصرف سدیم را کاهش دهید.

برای کاهش سدیم می‌توانید کارهای زیر را انجام دهید:

- * استفاده از ادویه‌جات و ترشی‌جات بدون سدیم به جای نمک
- * اضافه کردن نمک در هنگام پخت برنج، ماکارونی، غلات.

شناسایی غذاهای کنسرو شده برای حذف سدیم

مواد غذایی دارای برچسب “بدون نمک اضافه”، “بدون سدیم”، “کم سدیم” و یا “سدیم بسیار کم” به‌خرید.

هنگام دیدن برچسب مواد غذایی، مقدار سدیم فرآوری شده شما را شگفت‌زده می‌کند. سوپ کم‌چرب، سبزیجات کنسروی، غلات صبحانه آماده به‌مصرف و بوقلمون- که غذاهای سالم در نظر گرفته می‌شوند- اغلب حاوی مقدار زیادی سدیم هستند.

هنگامیکه غذاهای بدون سدیم می‌خورید متوجه تفاوت طعم و مزه آن می‌شوید. اگر همه چیز بیش از حد شیرین و مطلوب است به‌تدریج غذاهای کم سدیم مصرف کنید و هنگامیکه به‌سدیم مورد نظر رسیدید نمک را به مقدار کم مصرف کنید.

چندین هفته طول می‌کشد تا چشایی شما به این غذاها عادت کند.

رژیم غذایی **DASH** و کاهش وزن

در حالی که رژیم غذایی **DASH** یک برنامه کاهش وزن نیست، اما باعث از دست دادن وزن ناخواسته می‌شود زیرا رژیمی حاوی مواد مغذی و سالم است.

رژیم غذایی **DASH** به‌طور کلی شامل حدود ۲۰۰۰ کالری در روز است. اگر در حال تلاش برای از دست دادن وزن هستید به‌خوردن کالری کمتر نیاز ندارید.

نکاتی برای کاهش سدیم

غذاهای اصلی رژیم غذایی **DASH** سدیم کمی دارند. بنابراین با رژیم غذایی **DASH**، شما می‌توانید مصرف سدیم را کاهش دهید. برای کاهش سدیم می‌توانید کارهای زیر را انجام دهید:

استفاده از ادویه جات و ترشی جات بدون سدیم به جای نمک، اضافه کردن نمک در هنگام پخت برنج، ماکارونی و غلات، شناسایی غذاهای کنسرو شده برای حذف سدیم.

بهترین ساعات ورزش

ورزش بین ۸ تا ۱۱ صبح؛ بهترین زمان برای سلامت قلب

اگرچه ورزش به‌طور کلی برای سلامتی مفید است، اما یک مطالعه نشان می‌دهد که یک زمان خاص از روز ممکن است بیشترین فایده را در کاهش خطر بیماری‌های قلبی-عروقی (CVD) و سکته مغزی داشته باشد.

به گزارش «میکال نیوز تودی» (adoT swen lacideMy) و براساس این مطالعه افرادی که صبح‌ها ورزش می‌کنند، بیشترین کاهش خطر ابتلا به این بیماری‌ها را دارند. این به‌ویژه در مورد زنان صادق است.

به‌گفته محققان، فعالیت بدنی بین ساعت ۸ تا ساعت ۱۱ صبح، در مقایسه با فعالیت در ساعات دیگر روز، بیشترین تأثیر مثبت را بر کاهش خطر ابتلا به CVD و سکته مغزی در افراد دارد.

محققان داده‌های بیش از ۸۶ هزار نفر را در بانک بیولوژی بریتانیا طی یک دوره شش‌ساله تجزیه و تحلیل کردند.

محققان مرکز پزشکی دانشگاه «لیدن» در هلند گفته‌اند زنانی که تقریباً بین ساعت ۸ و ۱۱ صبح ورزش می‌کنند، به‌نظر می‌رسد که با کمترین خطر برای حمله قلبی یا سکته مغزی مواجه هستند.

در مقایسه با زنانی که در اواخر روز بیشترین تحرک را داشتند، مشخص شد آنهایی که در اوایل یا اواخر صبح فعالیت بیشتری داشتند، ۲۲ تا ۲۴ درصد کمتر در معرض خطر ابتلا به بیماری قلبی بودند.

کسانی که بیشتر در اواخر صبح ورزش می‌کردند، خطر نسبی سکته مغزی را تا ۳۵ درصد کاهش دادند. هنگامیکه محققان زنان و مردان را به‌طور جداگانه بررسی کردند، مشخص شد که زنان به‌طور قابل‌توجهی از ورزش صبحگاهی سود بیشتری می‌برند.

به‌گفته محققان، فعالیت بدنی صبحگاهی با سلامت متابولیک، کاهش سطح گلوکز و کاهش مقاومت به انسولین مرتبط است. همچنین ممکن است تمرینات صبحگاهی بیشتر از ورزش در اواخر روز هورمون استرس را کاهش دهد.

هورمون استرس یا همان کورتیزول به مرور زمان می‌تواند بر سلامت قلب نیز تأثیر بگذارد. محققان تأکید می‌کنند:

«فعالیت بدنی، درست مانند مصرف خوراک و قرار گرفتن در معرض نور، یک محرک برای ساعت شبانه‌روزی بدن است. شایان ذکر است خوردن خوراک بعد از ساعت ۸ شب، یا قرار گرفتن در معرض نور شدید در شب می‌تواند اثرات مضر بر ساعت بیولوژیکی ما داشته باشد. بنابراین احتمالاً داشتن فعالیت بدنی در صبح مناسب‌ترین زمان برای تنظیم صحیح ساعت بدن است.»

این مطالعه در مجله:

European Journal of Preventive Cardiology

چاپ و منتشر شده است.

مواد غذایی دارای برچسب «بدون نمک اضافه»، «بدون سدیم»، «کم سدیم» و یا «سدیم بسیار کم» بخرید.

یک فاشنق چای خوری نمک دارای ۲۳۲۵ میلی گرم سدیم بخورید. هنگامی که برچسب مواد غذایی را می‌بینید مقدار سدیم فراوری شده شما را شگفت زده می‌کند. سوپ کم چرب، سبزیجات کنسروی، غلات صبحانه آماده به مصرف و بوقلمون - که غذاهای سالم در نظر گرفته می‌شوند - اغلب حاوی مقدار زیادی سدیم هستند.

این روش را برای شروع رژیم غذایی «DASH» استفاده کنید:

تغییر تدریجی

اگر در حال حاضر در روز تنها یک یا دو وعده میوه یا سبزیجات می‌خورید، سعی کنید آن‌ها را در هنگام ناهار و شام مصرف کنید. به‌جای تعویض به‌تمام غلات سبوس‌دار، با یک یا دو وعده غلات کامل شروع کنید.

افزایش میوه‌ها، سبزیجات و غلات سبوس‌دار به‌تدریج از نفخ و اسهال جلوگیری و باعث افزایش فیبر می‌شود. همچنین می‌توانید برای کمک به کاهش گاز ناشی از لوبیا و سبزیجات، محصولات را که پزشکان تجویز می‌کنند، مصرف نمایید.

پاداش موفقیت و بخشش به خاطر لغزش. برای موفقیت‌ها به خودتان پاداش دهید. یک فیلم کرایه کنید، یک کتاب بخرید یا با یکی از دوستان بیرون بروید. در هنگام یادگیری چیزهای جدید امکان اشتباه وجود دارد. به یاد داشته باشید تغییر شیوه زندگی یک فرایند طولانی مدت است.

اضافه کردن فعالیت بدنی

برای افزایش فشار خون فعالیت بدنی خود را افزایش دهید. ترکیب هر دو رژیم غذایی DASH و فعالیت بدنی باعث کاهش فشار خون به شکلی بهتر می‌شود.

اگر نیاز به کمک دارید کمک بگیرید. اگر در هنگام رعایت رژیم غذایی کمک می‌خواهید با دکتر یا متخصص تغذیه در مورد آن صحبت کنید. ممکن است به برخی از راهنمایی‌ها در خصوص رژیم غذایی DASH نیاز داشته باشید.

به یاد داشته باشید، غذای سالم به تنهایی کافی نیست. آنچه مهم تر است این است که غذا را به مقدار مناسب بخورید و رژیم غذایی شامل به همراه مواد مغذی داشته باشید و از خستگی یا افراط جلوگیری کنید و با رژیم غذایی DASH، می‌توانید به هر دوی این‌ها دست پیدا کنید.

خطر زوال عقل با مصرف زیاد سدیم و کمبود پتاسیم

یک مطالعه جدید نشان می‌دهد مصرف سطوح بالای سدیم با زوال شناختی یا زوال عقل مرتبط است درحالی‌که رژیم غذایی سرشار از پتاسیم، عملکرد شناختی را بهبود می‌بخشد.

به گزارش نشریه پزشکی هلت‌لاین؛ سدیم و پتاسیم مواد معدنی هستند که بدن انسان در سطوح خاصی به آنها نیاز دارد. با این حال، کاهش مصرف سدیم و افزایش مصرف پتاسیم می‌تواند به بهبود سلامت مغز کمک کند. این مطالعه اخیر در نشریه *Global Transitions* منتشر شده است.



سرعت ایده آل بین ۴/۸ تا ۶/۴ کیلومتر در ساعت است. خوشبختانه امروزه با وجود تلفن‌های هوشمند میتوان به سادگی این میزان سرعت را کنترل کرد. با نصب برنامه‌های مخصوص روی گوشی‌هایتان میتوانید سرعت و قدم‌هایتان را به‌سنجید و کنترل کنید. با کمک این اپلیکیشن‌ها می‌توانید تا ده هزار قدم توصیه شده را به اتمام برسانید. اگر این میزان مسافت را با سرعت مناسب طی کنید میتوانید به‌کاهش وزن امیدوارتر باشید. خانم‌ها با رعایت این اصول میتوانند بین ۷۴ تا ۸۸ کالری و آقایان بین ۸۸ تا ۱۲۴ کالری بسوزانند.

توجه داشته باشید که این اعداد برای کاهش چربی‌های بدن هستند و تاثیری در کاهش توده عضلانی ندارند. بهتر است بدانید که لاغر بودن به معنای سالم‌تر بودن نیست. شما باید وزن متناسبی داشته باشید. توصیه میشود که هر هفته حداقل دو بار پیاده روی تند داشته باشید. با این استراتژی و داشتن رژیم غذایی مناسب و سالم، کاهش وزن‌تان حتمی خواهد بود.

ممکن است به مرور بدن‌تان به این پیاده روی عادت کند. برای مقابله با این مسئله باید تنوع ایجاد کنید. به این ترتیب که در طی مسیر خود سرعت و شدت پیاده روی را کم و زیاد کنید. در این صورت ضربان قلب تان بالا و پایین میرود و گردش خون‌تان فعال‌تر میشود.

یادتان باشد زمانیکه با سرعت ثابت و یکنواخت پیاده روی می‌کنید، قلب به آن عادت می‌کند و در نتیجه تأثیرگذاری پیاده‌روی برای کاهش وزن دچار افت میشود.

۱۰ دقیقه پیاده روی ماسه ها کافی است

حتما میدانید که راه رفتن روی ماسه بیش از راه رفتن روی آسفالت انرژی میبرد. دلیل این مسئله بسیار ساده است؛ زمانی که سطح زمین بسیار نرم باشد، بدن بیشتر در زمین فرو میرود و به این ترتیب انرژی بیشتری میسوزاند. بنابراین عضلات بیشتری درگیر پیاده‌روی روی ماسه میشوند. راه رفتن روی ماسه‌ها انتخاب فوق‌العاده‌ای است، بخصوص اینکه روی کف پا (که معمولا جزو مناطق فراموش شده در دیگر ورزش‌ها محسوب می‌شود) نیز کار می‌کند. اگر سطح پوشیده از ماسه را برای پیاده روی انتخاب می‌کنید بهتر است این کار را به ۱۰ دقیقه محدود کرده و به تدریج پیاده روی را شروع کنید. در غیر اینصورت ممکن است به‌بدن تان آسیب برسد.

نکته آخر

با رعایت این اصول بیشترین استفاده را از پیاده روی خواهید داشت. مهم این است که بدانید چگونه باید پیاده‌روی کنید. یادتان باشد فرم بدن تان را موقع راه رفتن درست کنید. شانه‌ها را عقب داده و قفسه سینه را جلو دهید و شکم را جمع کنید. به‌هیچ عنوان قوز نکنید. صاف راه بروید و دست‌ها را هماهنگ با پاها جلو و عقب ببرید.

یادتان باشد که انجام نادرست هر ورزشی نه تنها تأثیر چندانی در کاهش وزن نخواهد داشت، بلکه باعث ایجاد آسیب‌های احتمالی نیز میشود.

برای لاغر شدن چقدر پیاده روی کنیم؟

برای کاهش وزن پیاده روی کردن مفید است، البته به شرطی که اصول آن رعایت شود. در این صورت است که می‌توان از یک ورزش ساده برای لاغری و همچنین حفظ سلامتی نهایت استفاده را کرد.

اگر اهل پارک رفتن هستید، حتما با افزایش تعداد افرادی که هر روز در حال پیاده روی هستند مواجه شده‌اید. اگر قبلا پیاده روی مختص جوان‌ها بود، ولی امروزه مردم از هر سنی این ورزش مفید را انجام می‌دهند، چون نسبت به مضرات و آسیب‌های بی‌حرکی آگاه شده‌اند و به سلامتی و تناسب اندام خود بیش از پیش اهمیت می‌دهند.

با وجود اینکه امروزه افراد زیادی برای حفظ سلامت و کاهش وزن خود اقدام به پیاده روی می‌کنند، اما با این حال پزشکان از احتمال خطرات پیاده روی و دوییدن نادرست برای سلامت عضلات و استخوان‌ها می‌گویند. پیاده روی ورزش ملایمی است و کمترین آسیب را به بدن می‌رساند، اما باید اصول آن را رعایت کرد.

فواید پیاده روی

پیاده روی صحیح باعث افزایش جریان خون می‌شود و از بروز احتباس آب و ورم بدن جلوگیری می‌کند. به این ترتیب ورم پاها و قوزک پا نیز از بین میرود. علاوه بر این اگر پیاده روی را به صورت صحیح انجام دهید، برای کاهش وزن بسیار مفید است.

احتمالا این سؤال برایتان پیش آمده است که منظور از پیاده روی صحیح چیست. باید بدانید که برای استفاده از فواید پیاده روی باید سرعت راه رفتن، فاصله‌ای که پیموده میشود و زمین مناسب پیاده روی در نظر گرفته شوند. اگر این موارد را رعایت کنید میتوانید نسبت به رعایت اصول صحیح پیاده روی مطمئن شوید.

میزان و شدت پیاده روی برای کاهش وزن

در حالت کلی لازم است که روزانه به‌طور متوسط ۴۵ دقیقه پیاده روی کنید. با این حال کلید اصلی آب کردن چربی‌ها، به مدت زمان پیاده روی بستگی ندارد، بلکه شدت آن از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است. به این شکل که فکر کنید از منزل خارج شده‌اید و می‌خواهید با عجله خود را به جایی برسانید. بنابراین لازم است تندتر راه بروید.



روغن میوه‌ای که آلزایمر شدید را هم از بین می‌برد!

در ایالات متحده آمریکا، حدود ۵/۴ میلیون نفر مبتلا به بیماری آلزایمر تشخیص داده شده‌اند. این رقم با افزایش سن جمعیت به سرعت در حال افزایش است.

یکی از آنها آقای «استیو نیوپورت» و همسرش خانم «مری نیوپورت» پزشک بود. دکتر مری فهمید که شوهرش مبتلا به بیماری آلزایمر شدید است.

وقتی پزشک شوهرش را در بیمارستان معاینه کرد، از «استیو» خواست تا تصویر یک ساعت را نقاشی کند. بجای تصویر ساعت، او چند دایره کشید و سپس چند شکل را بدون هیچ منطقی ترسیم کرد که اصلاً شبیه ساعت نبود!

دکتر او را کنار کشید و گفت: "شوهرت در حال حاضر در آستانه بیماری شدید آلزایمر است!" معلوم شد که این آزمایش یک فرد مبتلا به بیماری آلزایمر است.

دکتر مری در آن زمان بسیار ناراحت بود، اما به‌عنوان یک پزشک، زود تسلیم نمی‌شد. او شروع به مطالعه بیماری کرد و دریافت که بیماری آلزایمر با کمبود گلوکز در مغز مرتبط است. تحقیقات او می‌گوید:

"زوال عقل سالمندان مانند ابتلاء به دیابت در سر است! قبل از اینکه علائم دیابت یا بیماری آلزایمر در فرد ظاهر شود، بدن از ۱۰ تا ۲۰ سال پیش دچار مشکل شده است!"

طبق مطالعه دکتر مری، بیماری آلزایمر شباهت زیادی به دیابت نوع ۱ یا نوع ۲ دارد. علت آن نیز عدم تعادل انسولین است.

از آنجا که انسولین دارای مشکل است، از جذب گلوکز توسط سلول‌های مغزی جلوگیری می‌کند. گلوکز تغذیه سلول‌های مغزی است و بدون گلوکز، سلول‌های مغزی می‌میرند.

همانطور که پیداست، این پروتئین‌های با کیفیت بالا سلول‌هایی هستند که بدن ما را تغذیه می‌کنند. اما تغذیه سلول مغزی ما گلوکز است. تا زمانی که ما منبع این دو نوع غذا را فرآورفته‌ایم، ما بر سلامتی خود مسلط هستیم!

سوال بعدی این است که گلوکز را از کجا پیدا کنیم؟ گلوکز ماده‌ی آماده‌ی نیست که بتوان از فروشگاه‌های آب‌میوه یا از میوه‌هایی مانند انگور که بتوان از میوه فروشی خریداری

کرد، لذا بایستی برای آن جایگزین پیدا نمود.

مواد مغذی جایگزین برای سلول‌های مغزی «کتون» هستند. کتون‌ها برای سلول‌های مغز ضروری می‌باشند و در ویتامین‌ها یافت نمی‌شوند.

«روغن نارگیل» حاوی «تری گلیسیرید» است و پس از مصرف تری گلیسیرید موجود در روغن نارگیل، در کبد به «کتون» تبدیل می‌شود. این ماده مغذی جایگزین برای سلول‌های مغزی است!

پس از این تأیید علمی، دکتر مری، «روغن نارگیل» را به‌خوراک روزانه‌ی شوهرش اضافه کرد و تنها پس از دو هفته، هنگامی که او دوباره برای انجام آزمایشات نقاشی و ساعت به بیمارستان رفت، پیشرفت شگفت‌انگیز بود.

دکتر مری می‌گوید:

"در آن زمان فکر کردم آیا خداوند دعا‌های من را شنیده است؟ آیا روغن نارگیل موثر نبود؟ اما راه دیگری وجود ندارد. به هر حال، بهتر است مصرف «روغن نارگیل» را ادامه دهم."

دکتر مری متخصص طب سنتی بود و به وضوح توانایی‌های طب سنتی را می‌دانست.

سه هفته بعد، سومین بار که شوهرش را برای آزمایش ساعت هوشمند برد، عملکرد بهتر از دفعه قبل بود. این پیشرفت نه‌تنها فکری، بلکه احساسی و جسمی هم بود.

دکتر مری می‌گوید:

"او نمی‌تواند دویدن خود را انجام دهد، اما اکنون می‌تواند بدود. یک سال و نیم نمی‌توانست به‌خواند، اما بعد از سه ماه مصرف «روغن نارگیل» اکنون می‌تواند به‌خواند!"

رفتارهای شوهرش نیز شروع به تغییر کرده بود. قبلاً صبح‌ها حرف نمی‌زد، ولی حالا بعد از بلند شدن از خواب، روحیه‌ی خوبی دارد، صحبت می‌کند و می‌خندد. خودش آب می‌نوشد و به‌تنبهایی وسایل شخصی‌اش را حمل می‌کند.

در ظاهر، اینها کارهای روزانه بسیار ساده‌ای هستند، اما فقط کسانی که به کلینیک آمده‌اند یا در خانه بستگان‌شان دچار زوال عقل شده‌اند می‌توانند شادی را تجربه کنند؛ دیدن چنین پیشرفتی آسان نیست!

پس از مصرف ۳ تا ۴ قاشق غذاخوری روغن نارگیل به مدت ۲-۳ ماه، چشم‌ها نیز می‌توانند به‌طور معمول تمرکز کنند. مطالعات ثابت کرد «روغن نارگیل» واقعاً می‌تواند مشکل زوال عقل در افراد مسن را بهبود بخشد.

همچنین جوانان می‌توانند از روغن نارگیل برای حفظ سلامت و پیشگیری استفاده کرده و در صورت مشاهده علائم زوال عقل، می‌توانند از روغن نارگیل استفاده کنند تا بهبود یابند.

همان‌طوریکه قبلاً اشاره شد، زوال عقل به‌این دلیل ایجاد می‌شود که مواد مغذی نمی‌توانند به‌سلول‌های مغزی منتقل شوند و مواد مغذی باید توسط انسولین از بدن به‌مغز منتقل شوند؛ به‌خصوص برای بیماران دیابتی، ترشح انسولین آسان نیست.

«روغن نارگیل» حاوی «تری گلیسیرید» با زنجیره متوسط است که می‌تواند مواد مغذی را بدون استفاده از انسولین به‌مغز رسانده و بیماری آلزایمر و پارکینسون را بهبود بخشد.

آخوندها چه دینی دارند؟

آخوندی را گفتند:

روزی خویش از کجا بدست آری؟

گفت: از مال مردم!

گفتند: چگونه؟

گفت: ابتدا مخاشان را بهخوری تا عقل در آن نماند و سپس از

نان و مال و عیال ایشان آنچه را خواهی بهتمامی کسب کنی!

گفتند: آیا خطری در آن هست؟

گفت: اگر بنام خدا و دین بهخوری، خطری نیست که نیست!

گفتند: اگر کسی بر تو شورید چه؟

گفت: خون آنانکه بر خدا و دین خدا بهشورند حلال است!

گفتند: بهدست چه کسانی ایشان را بهگشی و چگونه؟

گفت: بدست آنانکه در اندیشهی رفتن به بهشتاند! با وعدهی

نسیه‌ی «حور و پری» که کسی آنان را ندیده!

گفتند: چگونه آدمی با وعدهی یک خوری دست بهقتل هم‌نوع

خود می‌زند؟

گفت: با رعایت حجاب! بدینصورت که آنان را سالها در

حسرت بدن عریان یک زن قرار دهیم و در وقت مناسب،

اینچنین روانه‌ی بهشت بگردانیم!

پرسیدند: استاد تو در این راه چه کسی بوده؟

گفت: استاد من در این راه، سفره‌ی خالی از نان و مغز تهی از

عقل مردمان است! به‌آنان گفته‌ایم «فقرا بهبهشت می‌روند و

ثروتمندان به جهنم!» بنابراین فقیر مانده‌اند!

گفته‌ایم: «هر کس در کارها اندیشه کند و عقل بهکار برد، چون

شیطان رانده می‌شود!» بنابراین این آنان ایمان با مغز تهی را بر

اندیشه کردن در کار خداوند ترجیح داده‌اند و بدین صورت دلیل

و در مانده‌اند!

گفتند: آیا کسی هست که از تو فرمانبردار نباشد؟

گفت: آری، آنکه بداند «برای رسیدن به خدا نیاز نیست به خلق

خدا باج بدهد!»



کشکول، کشکول، کشکول

تأثیر زبان خوش

روزی سوداگری بغدادی بهبهلول سلام و ادب کرد و از وی سؤال نمود:

من چه بخرم تا منافع زیاد ببرم؟

بهلول جواب داد آهن و پنبه؛

آن مرد مقداری آهن و پنبه خرید و انبار نمود، اتفاقاً پس از چند ماهی آنها را فروخت و سود فراوان برد.

روزی دیگر، دگر بار بهبهلول بر خورد. این دفعه گفت:

بهلول دیوانه، من چه بخرم تا سود ببرم؟

بهلول پاسخ داد: پیاز بهخر و هندوانه!

سوداگر این دفعه هم تمام سرمایه خود را پیاز و هندوانه خرید و انبار کرد، ولی پس از مدت کمی تمام پیاز و هندوانه‌ها

گندید و از بین رفت و ضرر فراوان نمود.

بازرگان بهسراغ بهلول رفت و به او گفت:

بار اول که با تو مشورت کردم، گفתי آهن بخر و پنبه. اینکار را کردم و نفع بسیاری بردم! ولی دفعه دوم این چه پیشنهادی بود که کردی؟ تمام سرمایه من از بین رفت.

بهلول در جواب آن مرد گفت: روز اول که مرا صدا زدی گفתי: «آقای شیخ بهلول» و چون مرا شخص عاقلی خطاب نمودی، من هم از روی عقل بهتو پیشنهاد دادم؛ ولی دفعه دوم

مرا بهلول دیوانه صدا زدی و من هم از روی دیوانگی ترا راهنمایی کردم!؟

اراجیف

هرکسی که غیر از اسلام، دین دیگری را اختیار کند در روز قیامت از او قبول نمی‌کنند و جای او در آتش جهنم سوزان است.

آنها را که به الله و رسالت محمد کافر شده اند گردن زنید و بکشید که الله انتقامجو است. (سوره ۳ - آیه ۸۵ - ۱۲۵)

به امید آگاهی و بیداری ایرانی.

نه اسلام، نه قرآن جاوید نام ایران



اگر ما از حماقت مردم استفاده میکنیم، گناه از ما نیست، چشمشان کور شود و دنده شان نرم، اگر شعور دارند بززند و پدرمان را در بیاورند ولی حالا که قلدر پرستند پس فضولی موقوف، بیخود قیافه حق بجانب به خود بگیرند.



این آرزو را با خود به گور و جهنم خواهید برد ایران لقمه‌ای گلوگیر است، خفه‌تان می‌کند!

کنفرانس تهران،

تنها دلیلی که ایران تجزیه نشد، وجود شاهنشاه بود

اسناد تاریخی نشان میدهد که روزولت، استالین و چرچیل در سال ۱۳۲۰ در محل سفارت شوروی در تهران گرد هم آمدند که ایران را بین خود تقسیم کنند!

این بدان معنا بود که شمال به شوروی ضمیمه می‌شد، جنوب به انگلیس و غرب هم به آمریکایی‌ها می‌رسید.

در این نشست و قرار تاریخی حتی یک ایرانی هم حق شرکت نداشت، یعنی آنقدر اعتبار داشتیم که همان هیچ باشیم!؟

کشور اشغال شده‌ای بودیم که نوبت تقسیم آن رسیده بود، اما بهیرکت وجود پادشاه و همچنین درایت مرحوم فروغی (نخست وزیر)، این مسئله اتفاق که نیفتاد هیچ، دیدیم که چگونه ایران پس از ۳ دهه به یک کشور آباد تبدیل شد.

نفرین به کسانی که به‌جز منافع خود در زندگی به هیچ چیز دیگری نیاندیشیدند، هیچ کاری برای ایران نکردند و توقع همه چیز هم داشتند و متأسفانه هنوز هم دارند.

کسانی که بدون در نظر گرفتن تمام این حقایق به‌شاهنشاه ایران خُرده گرفته و از او ایرادهای نابجا می‌گیرند.

کسی نیست به آنها بگوید اگر خود شما به‌جای او در سن ۲۰ سالگی بودید، آیا مثل احمد شاه به‌خارج نمی‌رفتید و عطای ادا از او به لقاقتش، نم‌بخشیدید؟

قتل قائم مقام و بیخردی یک ملت!؟

سفیر انگلیس، قتل قائم مقام فراهانی را در کتاب "حقوق بگیران انگلیس در ایران" چنین تعریف میکند:

قائم‌مقام فراهانی تنها ایرانی وطن پرستی بود که نتوانسته بودیم او را بخریم. هر رشوه‌ای که بدو میدادیم، میگرفت، اما آنرا به شاه میداد...

سرانجام نامه‌ای بدولت عالیه انگلیس نوشتم و برای کشتن ایشان درخواست پول کردم...

پس از این که پول فرستاده شد، شبانه بخانه امام جمعه تهران رفتم و مقداری را به او و مقداری را هم جهت عواملش بدو دادم و گفتم:

باید که وی را تکفیر کنند...

فردا در همه مساجد تهران روحانیون بر منبر رفته و بانگ بر آوردند: که ای مسلمانان از دست این کافر فریاد فریاد، او دولت اسلام را بر زمین زده است و...

سر و صدا که بالا گرفت شاه ابتدا او را عزل و پس از یک هفته، فرمان قتل تنها ایرانی وطن پرست را امضاء کرد.

پس از قتل آن بزرگ‌مرد، سوار بر اسب شدم تا واکنش مردم را در شهر ببینم.

دیدم این مردم ابله فرومایه بسان شب عید یکدیگر را در آغوش کشیده و کشته شدن این کافر ملحد!؟ را به هم تبریک می‌گویند...!؟



میدانستید ایرانیان نزدیک به ۸۰ جشن در سال داشتند؟
میدانستید در آیین نیاکانمان گریه، سخت نکوهش شده؟
میدانستید ایرانیان، سیاه پوشیدن را اهریمنی میدانستند؟
میدانستید موسیقی و رقص نزد ایرانیان عبادت بوده؟
همه ما میتوانیم یک فردوسی باشیم، پس بیاییم
فرهنگ پاک نیاکانمان را دوباره زنده کنیم.

ماجرای امام جمعه و شهردار

در سال‌های دهه‌ی شصت، داشتن ویدئوی خانگی جرمی بود شبیه به داشتن اسلحه‌ی گرم بدون مجوز! بعضی‌ها یک دستگاه ویدئو را لای پتو می‌پیچیدند و چنان که انگار نوزادی را در بغل گرفته‌اند آنرا باشتاب از خانه به ماشین می‌بردند و خانه به خانه یک دستگاه ویدئو را می‌چرخاندند تا بتوانند علاوه بر فیلم‌های سینمایی تکراری و پُر از سانسور صدا و سیمای حکومتی، گهگاهی چند فیلم سینمایی سانسور نشده را نیز تماشا کنند.

در همان سال‌ها، امام جمعه‌ی چهارم یک دستگاه ویدئوی خانگی داشت و همچون اغلب ائمه‌ی جمعه نظام جمهوری اسلامی بیشتر دل در حکومت دنیوی داشت تا امور آخروی. این امام جمعه‌ی مکار و زرتک روشی داشت برای حکومت مطلق در شهر؛ وی هرگاه مدیر جدیدی وارد شهر می‌شد، یکی از «ایادی امام جمعه» به‌عنوان فروشنده‌ی بازار سیاه به‌سراغ جناب مدیر می‌رفت و او را وسوسه می‌کرد که یک دستگاه ویدئوی خانگی به‌خرد تا در این شهر کوچک و غریب حوصله‌ی خانواده‌اش سر نرود!

سرانجام جناب مدیر قانع می‌شد و پول را می‌پرداخت و ویدئو را به‌خانه می‌برد، غافل از اینکه همان‌روز ماموران «کمپته» به‌خانه‌اش می‌ریزند و «آلات لهُ و لعب!» را در آنجا می‌یابند.

مدیر بیچاره در یک لحظه تمام آمال و آرزوهای ارتقاء شغلی‌اش را نقش بر آب می‌دید و وحشت‌زده از «رسوایی اخلاقی»، «آبروریزی» و «بریده شدن نان زن و بچه‌ها»، به‌دنبال پناهگاهی می‌گشت.

در این زمان، امام جمعه وارد کار می‌شد و «پا در میان» می‌کرد و مدیر بیچاره با هزار بار پوزش‌خواهی، شرمندگی و تعهد به سر کار خود برمی‌گشت.

از این پس آقای مدیر، غلام حلقه به‌گوش «حاج آقا» می‌شد و امام جمعه بر تمام امور اداری: «عزل و نصب‌های اداری»، «مناقصه‌ها و مزایده‌ها» و «پاداش‌ها و ترفیع‌ها» اعمال نفوذ می‌کرد و مدیر هم که دستش زیر سنگ «حاج آقا» بود، حرف شنوایی و نوکری آقا را بر خود فرض می‌دانست!

ماجرای امام جمعه‌ی چهارم، سال‌هاست در سرتاسر نظام جمهوری اسلامی رواج دارد. نهادهای پشت پرده‌ای در این نظام ماموریت دارند تا مدیران و افراد صاحب نفوذ را دچار آلودگی‌های اخلاقی یا مالی کنند و البته هرچه از عمر این حکومت گذشت فساد گسترش یافت و تعمیق شد و جای آن ویدئوی معصوم را رسوایی‌ها و بدهکاری‌های جدی گرفت. این قربانیان به‌دام افتاده، طبقه‌ی اجتماعی خاصی را تشکیل می‌دهند که در اقشار و اصناف مختلفی حضور دارند. بسیاری از مدیران و افراد صاحب نفوذ (از هنرمندان و قهرمانان ورزشی گرفته تا ریش سفیدان بازار و مسجد) با «پا در میان» حاج آقا از تله‌ای که به‌دستور خود حاج آقا جلوی پایشان گذاشته شده بوده رهایی یافته‌اند و اینک از «بدهکاران بزرگ» حاج آقا محسوب می‌شوند.

چو ایران نباشد تن من مباد

بدین بوم و بر زنده یک تن مباد



♥ * امروز سالگرد نامگذاری کشور عزیزمان " ایران " است * ♥

* در سال ۱۳۱۴ شمسی طبق بخشنامه وزارت امور خارجه و تقاضای دولت وقت؛ و تصویب مجلس شورای ملی، نام رسمی " ایران " (به جای پارس و پرشیا) برای کشور ما انتخاب شد *

* نامی که امروز ایران گفته میشود، بیش از ۶۰۰ سال پیش " ایران " تلفظ میشد *

* زنده یاد سعید نفیسی نویسنده و محقق نامی ایرانی در دی ماه ۱۳۱۳ نام " ایران " را به جای " پرشیا " پیشنهاد کرده بود *
* واژه ی " ایران " بسیار کهن و پیش از آمدن آریایی ها به سرزمین مان اطلاق میشد و نامی تازه و ساخته و پرداخته ای نیست

* واژه " ایران " از دو بخش درست شده است: *

* بخش اول " ایر " به معنی اصلیل، نجیب، آزاده و شریف

است؛ بخش دوم به معنی سرزمین، جا و مکان است. *

* معنی کلی واژه ایران، " سرزمین آزادگان و نجیب زادگان " میباشد * 🌸🌸

* مرا شادی از نام ایران بود *

* دلم پر ز یاد نیاکان بود * 🌱

* ز ایران جهان پیش من گلشن است *

* همیشه ز یادش دلم روشن است * 🌱

🌸🌸 * درود بر مهربان یاران و همه ایرانیان آزاداندیش و نجیب زاده

* صبحتان به نیکی * 🌸📖

داستان الاغ و الاغ دار

در قدیم شخصی بود بنام عباس گچی که تعدادی الاغ داشت. آدم خوش مشرب و مردم داری هم بود و همه او را دوست داشتند و با وجودی که مشروب می‌خورد کسی کاری بهش نداشت. او همیشه به دنبال الاغ هایش با صدای دلنشینش آواز هم می‌خواند، اما بعد از مدتی ورشکسته شد و مجبور به فروش الاغ‌هایش می‌شود و محل زندگی خود را ترک و بدون مقصد، باجیب خالی و بدون هیچ امیدی سر به بیابان می‌گذارد...

پس از طی چند روز پیاده روی، تشنه و گرسنه به شهر کوچکی میرسد و چون جایی نداشته وارد مسجد جامع شهر می‌شود و در گوشه‌ای می‌نشیند و تا چند روز توسط خادم مسجد پذیرایی و کم و آمد صاف نماز جماعت شده، ساکن مسجد می‌گردد.

در این مدت به خطبه‌های ملای مسجد گوش داده و از کتاب‌های مذهبی مسجد استفاده و خیلی زود در دل مردم جا باز میکند.

پس از مدتی ملای مسجد فوت می‌کند و مردم او را به‌عنوان جانشین ملا به‌امام جماعت مسجد انتخاب می‌کنند!..

روزگار بدین منوال می‌گذرد و بعد از چند سال، گذر یکی از همشهری‌های او به همان شهر می‌افتد و برای نماز وارد مسجد جامع می‌شود و به صدای دلنشین موعظه و تلاوت قرآن در مسجد گوش می‌دهد، و شک می‌کند که آیا این همان عباس گچی است؟

پس از نماز، سراغ او رفته، و ضمن سلام و احوال‌پرسی می‌گوید: حاج آقا! شما شباهت بسیار زیادی به یکی از آشنایان من دارید...؛ به اسم عباس گچی..

ملا پاسخ می‌دهد: من همان عباس گچی هستم، که می‌گوی... آن شخص می‌گوید:

چطور می‌شود که یک آدم عرق‌خور که همیشه کارش پشت سر الاغ‌ها، آواز خواندن بود... کارش به‌اینجا برسد که به‌یک مرد خدا و روحانی تبدیل شود...؟! این یک معجزه ی الهی است!! عباس گچی می‌گوید:

زیاد شلوغش نکن و هندوانه هم زیر بغل من نگذار... من هیچ فرقی نکرده‌ام، همان عباس گچی هستم؛ تنها فرقی که پیش آمده جابجایی من و الاغ هاست!؟ قبلا من پشت سر الاغ‌ها بودم و حالا الاغ‌ها پشت‌سر من هستند! از کتاب کشکول طبسی

حاضر جوابی

حکایت است از دربار ناصرالدین شاه که شیخ خالی‌بندی ادعایی خدای کرد.

این خبر را به ناصرالدین شاه رساندند! وی دستور داد که این دیوانه را خدمت او بیاورند.

ناصرالدین شاه رو به شیخ کرد و گفت:

بچه جرعتی چنین ادعایی می‌کنی؟ مگه نشنیدی که پارسال کسی ادعا پیغمبری کرد و دستور دادم که آن احمق را بدار بیاویزند!؟

و شیخ مکار در جواب فوری گفت:

قبله عالم کار بسیار خوبی کردید که اعدامش کردید، چون من او را نفرستاده بودم!؟



تحریف رنگهای پرچم ایران
سبز شیعه علوی

سفید پاکی

قرمز شهادت

این تحریف بزرگ تاریخی است چون این سه رنگ جزو رنگ‌های شناخته شده بنام ایرانیان است و مفهوم و تاریخچه تاریخی باستانی دارد.

سبز:

نماد باغ بهار، خرمی جاودانگی، کشاورزی
سفید نماد پاکی، خلوص، صلح
قرمز نماد عشق ورزیدن، شجاعت، فداکاری



یک کشور - یک ملت - یک پرچم

پرچم مقدس، سه رنگ و شیر و خورشید نشان ایران اسباب

بازی و یا دفتر نقاشی نیست!

آنها گرامی بدارید.

پاینده ایران

واژه "پدر سوخته" از کجا آمده؟

در زمان یزدگرد و قتیکه اعراب بادیه‌نشین به ایران حمله کردند، مردم ایران را که دارای دین زرتشت بودند آتش‌پرست و کافر نامیدند و آنها را مجبور کردند که بدین اسلام درآیند. در این میان گروهی خودشان بدین اسلام گرویدند و گروهی دیگر از ترس مسلمان شدند چون جانشان در خطر بود.

اعراب بیابان گرد کسانی را که اسلام نمی‌آوردند، مردها و سرپرست خانواده را در آتش می‌سوزاندند تا دیگران یاغیگری نکنند و زنها را به کنیزی و بچه‌ها را به کلفتی و نوکری خود وادار میکردند.

این بچه‌ها بزرگ شدند، ولی هنوز در خانه اعراب کار میکردند و وقتی کسی از آنها سؤال میکرد این بچه‌ی تو است؟ آنها پاسخ میدادند: "نه، این پدر سوخته است"؛ یعنی هنگام حمله به ایران پدرش در آتش سوزانده شده است. به همین دلیل نوکرها و کلفتها را میگفتند "پدر سوخته"

ای ابلیس، این طنابها برای چیست؟

مردی کنار بیراهه ایستاده بود؛ ابلیس را دید که با انواع طنابها بدوش در گذر است. کنجکاو شد، جلو رفت و پرسید: ای ابلیس این طنابها برای چیست؟

جواب داد: برای اسارت آدمیان؛ طنابهای نازک برای افراد ضعیف‌النفس و سُست ایمان و طنابهای کلفت برای آنانیکه دیر و سوسه میشوند و سپس از کیسه‌ای طنابهای پاره شده بیرون ریخت و گفت:

اینها را هم انسانهای با ایمان که راضی به رضای خدایند و اعتماد بنفس داشتند پاره کرده‌اند و اسارت‌نپذیرفتند. مرد گفت: طناب من کدام است؟

ابلیس گفت: اگر کمکم کنی که این ریسمانهای پاره را بهم گره زنم، خطای ترا بحساب دیگران میگذارم... مرد قبول کرد و ابلیس خننده کنار زیر لب گفت: عجب، نمیدانستم با ریسمانهای پاره هم میشود انسانهایی چون این مردک را به بندگی گرفت.

امتحان فلسفه

یه روز یه استاد فلسفه به دانشجو هاش میگه: امروز میخوام ازتون امتحان بگیرم ببینم درسهای رو که تا حالا بهتون دادم خوب یاد گرفتین یا نه!

بعد یه صندلی میذاره جلوی کلاس و به دانشجوها میگه: با توجه به مطالبی که من تا به امروز بهتون درس دادم، ثابت کنید که این صندلی وجود نداره؟! دانشجوها به هم نگاه کردن و همه شروع کردن به نوشتن روی برگه...

بعد از چند لحظه یکی از دانشجوها برگه شو داد و از کلاس خارج شد...

روزی که نمره‌ها اعلام شده بود، بالاترین نمره رو همون دانشجو گرفته بود!

اون فقط رو برگه‌اش یه جمله نوشته بود:

کدام صندلی؟

یک ایرانی به نام هوشنگ می‌گفت:

وقتی از آمریکا با ماشین به سمت کانادا محل اقامتم حرکت می‌کردم، گذرنامه را به پلیس مرزی کانادا که خانم زیبایی به نام ژاکلین بود نشان دادم، ایشان محل تولدم را که دید گفت: ایران؟ گفتم: بله

گفت: ایران چطور جایی است؟ گفتم: جای خوبی!

گفت: از کی تا حالا در کانادا زندگی می‌کنی؟

گفتم: ده ساله

گفت: آخرین باری که ایران رو دیدی کی بود؟

گفتم: سه سال پیش، بعد با لبخند بهمن نگاه کرد و پرسید: کدام را بیشتر دوست داری، ایران یا کانادا؟

گفتم: تفاوت این دو مثل تفاوت مادر و همسر؛ همسر رو انتخاب می‌کنیم، از زیبایی لذت ببریم و عاشقش بشیم، خانه و خانواده ایجاد کنیم و در امنیت و آسایش زندگی کنیم، اما نمی‌تواند جای مادر را بگیرد!

من مادرم را انتخاب نه‌کردم، اما فقط توی بغل اون آروم می‌گیرم و راحت گریه می‌کنم.

او از من خوشش آمد و همان سال با هم ازدواج کردیم و به ایران آمدم و تا حالا هم در ایران هستیم و هنوز برنگشتیم.

الان هم ژاکلین زن زیبای من سر بازار مولوی لیف حموم و جارو می‌فروشه و همش میگه: "نفرین بر مادرت هوشنگ"!

جاودانگی نام پادشاهان پهلوی

جمهوری ایرانستیز اسلامی پس از سالها تلاش هنوز نتوانسته است «کُد» حک شده بر روی بدنه هواپیماهای شرکت هواپیمایی ملی ایران (هما) را تغییر دهد. این کُد (EP) است که متعلق به ایران بوده، همانطوریکه: (TR) برای ترکیه، (UK) برای اوکراین .. و (EK) برای امارات میباشد.

در ابتداء ملایان سعی در تغییر آن داشتند و چون نتوانستند، لذا تصمیم گرفتند معنی کُد ایران را از مردم پنهان کنند. همانطوریکه گفته شد، کد ایران (EP) است و اول کلمات:

(Empire of Pahlavi) است.

همانگونه که کُد تلفن ایران 0098 و غیرقابل تغییر، به‌مکوری چشم ملایان، کد شرکت هواپیمایی ملی ایران هم برای همیشه (EP) میباشد. حتی بر روی بدنه هواپیماهای جدید خریداری شده نیز این کد و حروف حک شده است.





شعر سیاسی استاد شهریار، در باره‌ی فراری شدن آخوندها و ملایان از ایران زمین که هیچگاه اجازه انتشار نیافت!

جای آن دارد که ریزد خون ز چشم روزگار
در عزای کشور دارا و خاک مازیار
میهن برزین و خاک بزمک و ملک قباد
کشور آذرگشسب و سرزمین شهریار
پایگاه پاکدینان، مأمن آزادگان
سرزمین رستم و جولانگه اسفندیار
مسکن ابن مقفع، جایگاه بوعلی
پرورشگاه سنایی، معرفت را بود و تار
مهد بو مسلم، که از شمشیر و از تدبیر او
در کف عباسیان آمد، زمام اختیار
بیشه‌ی یعقوب لیث، آن شیر میدانهای جنگ
آنکه نامش هست تا پایان عالم استوار
زادگاه سربداران، کز پی کسب شرف
از وطن کردند اقوام مغول را تار و مار
یا رب این ایران من با آنهمه فر و شکوه
این همای جاودان، با آنهمه عز و وقار
اینچنین پر بسته و دلخسته و زار و نژند
همچنان افسرده و پژمرده و زار و نزار
ای زبانم لال گردد، نام فردوسی خفیف
ای دو چشم کور، افتد نام حافظ ز اعتبار
شاه مردی رفت و در دنبالش آمد گنده دزد
تاجداری رفت و آمد در پیش عمالمهدار
چکم‌پوشی رفت و آمد بعد از آن نعلین‌پوش
شهبواری رفت و آمد در پی او خرسوار

هر طرف دستار می‌بینی، رُسن اندر رُسن
هر طرف عامه‌ها یابی، قطار اندر قطار
اشکم این لاشه خورها، کی بود سیری پذیر
کی بود در کار این دستار بندان، بند و بار
در لباس دین، ولی این عده‌ی دنیاپرست
در پی تاراج ملت، بدتر از قوم تتار
بهر تقسیم غنائم، با هم اندر کشمکش
بهر توزیع مناصب، با هم اندر گیر و دار
نغمه‌ی وا محنتا، گردیده از هر سو بلند
بانگ و اوایلا به‌گوش آید، ز هر شهر و دیار
تیر بارانهای دائم، بر خلاف حکم شرع
کشت و کشتار مداوم، عکس امر کردگار
ابلهی بر ملک خوزستان زُند دیوانه‌وش
احمقی در خاک کردستان، کُشد دیوانه‌وار
اینهمه آدمکشی، با نام اسلام، ای دریغ
اینهمه غارتگری، با نام اسلام، ای هوار
نیستند ایرانی اینها، از عرب هم بدترند
چون عرب را باشد از فرهنگ ایران افتخار
دوستی‌هاشان بود با خصم ایرانی عیان
دشمنی‌هاشان بود با خلق ایران آشکار
فرّ یزدانی خرد، بر فرقتشان مانند پُتک
پرچم ایران رود در چشم‌اشان مانند خار
گشته بوعمار و بوهانی و صدها گند بو
جانشین بویه و سیبویه و آل زیار
ارزش ریش این زمان در دیده بیرون از حساب
قیمت پشم این زمان در دیده بیرون از شمار
بینم آن روزی، که آید نوبت مُلا کُشی
میکند آخوند بی‌نعلین، از هر سو فرار
ابلهان را محفل است، این یا بود دارالشیوخ
خبرگان را مجلس است این، یا بود بیت‌الحمار
کسب قدرت میکنند، اما برای نفس خویش
وضع قانون میکنند، اما برای انحصار
کی وطن در چنگ این خودکامگان یابد سکون؟
کی وطن در دست این نابخردان گیرد قرار؟
ای که هستی در دیار ما، حقیقت را ستون
ای که هستی تو در این کشور، شریعت را مدار
ملت ایران ما، چون گوش بر فرمان توست
خلق آذربایجان، چون باشدت فرمانگزار
مرد سیستانی ما، چون تابع فرمان توست
قوم گیل باشد مطیع تو، بلوچستان و لار
دشمنان خلق ایران را ز دور هم بران
دوستان ملک ایران را به‌گرد هم بیار
نیست باکی گر که جانم را بگیرند این خسان
نیست پروا گر شود، این پیکرم بالای دار
زانکه من جز نام ایرانی نمی‌آرم به لب
زانکه من جز بهر ایرانی نمی‌گویم شعار...

این کلمات را برخی حرکت رو به عقب این سیاره در آسمان تعبیر کرده‌اند و برخی دیگر بر این باورند که انسان به‌مسکونی سازه سیاره سرخ نزدیک شده است.

«ایلان ماسک» به‌وضوح از علاقه خود به‌فرستادن انسان به‌مریخ خبر داده و گفته است که انسان تا سال ۲۰۲۹ در مریخ فرود خواهد آمد. شاید این میلیاردی زودتر از موعد مقرر و در سال ۲۰۲۳ انسان‌ها را روی مریخ فرود آورد.

پاپ جدید

در میان پیشگویی‌هایی که نوستراداموس برای سال ۲۰۲۳ انجام داده است، جایگزینی «پاپ فرانسیس» با یک پاپ جدید است. او می‌گوید که پاپ فرانسیس آخرین پاپ واقعی بوده و کسی که جانشین او می‌شود، رسوایی به‌بار خواهد آورد:

«در آخرین محاکمه کلیسای رومی مقدس، یک پیتر رومی خواهد بود که در بحبوحه رنج‌های بسیار، طرفداران‌اش را سیر خواهد کرد و بعد از او شهر هفت تیه‌ای نابود شده و یک قاضی ترسناک مردم را قضاوت خواهد کرد.»

آتش در آسمان

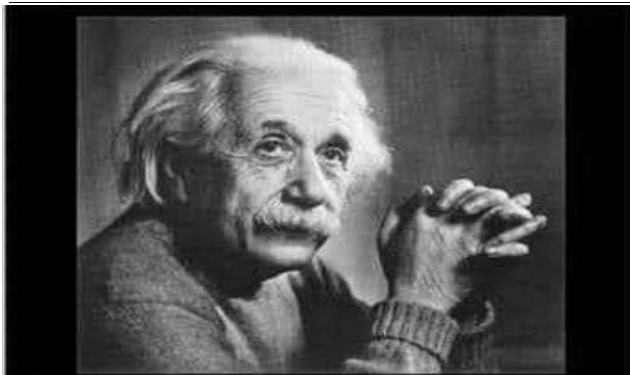
نوستراداموس در پیشگویی دیگری براساس ۲۰۲۳ گفته است:

«آتش آسمانی روی عمارت سلطنتی.»

بسیاری این پیشگویی را چنین تعبیر کرده‌اند که از خاکستر تمدن کنونی، نظم نوین جهانی شکل خواهد گرفت. برخی دیگر آن را پایان تاریخ یا شروع یک نظم جهانی جدید تعبیر کرده‌اند.

نظم نوین جهانی

«نوستراداموس» از اتحاد جدید دو قدرت بزرگ خبر می‌دهد. او در نوشته‌هایش می‌گوید که این اتحاد جدید بین مرد قوی و مرد ضعیف و حتی بین یک رهبر مرد و یک رهبر زن خواهد بود. این اتحاد برخلاف تصورات خوب پیش‌رفته، اما شوربختانه تأثیرات مثبت آن دوام چندانی ندارند.



نابودی دنیا توسط آتیه‌ای نخواهد بود که
اعمال شیطانی انجام میدهند
بلکه توسط آتیه‌ای خواهد بود که این
اعمال را نگاه میکنند و کاری نمیکند

آلبرت انیشتین



نوستراداموس

نوستراداموس (به فرانسوی: Nostradamus) با نام واقعی میشل دو نُسْتَرْدَام (Michel de Nostredame) (زاده ۱۴ یا ۲۱ دسامبر ۱۵۰۳، درگذشته ۱ یا ۲ ژوئیه ۱۵۶۶) ستاره‌شناس و پیشگوی اهل فرانسه بود. بسیاری از حوادث و جنگ‌های آینده، پس از اتفاق افتادن، پیشگویی‌اشان به وی منسوب شده‌است. وی اتفاقات بسیاری را در طول تاریخ به‌درستی پیش‌بینی کرده است، از انقلاب‌ها تا جنگ‌های مشهور. این ستاره‌شناس فرانسوی بیش از ۶،۳۳۸ پیشگویی انجام داده که در آن تاریخ، مکان و چگونگی تغییرات بزرگ در جهان ما را پیشگویی کرده است.

برخی پیشگویی‌های «نوستراداموس» برای سال ۲۰۲۳ عبارتند از:

جنگ جهانی سوم

نوستراداموس با لحنی نگران می‌نویسد:

«هفت ماه جنگ بزرگ، مردم از کارهای هولناک می‌میرند»
بسیاری این جملات را پیشگویی نوستراداموس از جنگ جهانی سوم می‌دانند که از جنگ در اوکراین سرچشمه می‌گیرد و با می‌تواند به‌درگیری ادمدار بین چین و تایوان اشاره داشته باشد. این موضوع می‌تواند ایالات متحده آمریکا را به‌یک جنگ هسته‌ای ویرانگر به‌کشاند.

نوستراداموس می‌گوید:

«شهر روون در فرانسه از این اتفاق آخرالزمانی جان سالم به‌در خواهد برد و روون اوروکس به دست پادشاه تسخیر نخواهد شد.»

فرود روی مریخ

پیشگوی فرانسوی در مورد مهم‌ترین اتفاق فضانوردی سال ۲۰۲۳ نیز می‌گوید:

«نور روی مریخ می‌بارد.»



ایکاش بجای شورش سال ۵۷، فقط کمی فکر میکردیم!؟

با پوزش از خوانندگان به خاطر کمی بی ادبی بودن این مقاله، ولی

ارزش خواندن را دارد

آقای جمیز به خاطر سردردی که بیست سال زندگی اش را تباه و سیاه کرده بود به سراغ دکتر جدیدی که از مهارتش تعریف زیادی شنیده بود رفت.

بعد از معاینه و آزمایش های متعدد، آقای جمیز به مطب دکتر فراخوانده و به او گفته شد که مبتلا به بیماری بسیار نادری است که در این بیماری، رگی از بیضه ها به طرف بالای بدن رفته و به انتهای نخاع فشار می آورند و همین امر باعث سردردهای وحشتناکی برای بیمار می شود و بعد اضافه کرد تنها راه علاج، قطع دو عضو پیشگفته می باشد!

آقای جمیز چند هفته ای به این مشکل فکر کرد؛ از دست دادن مردانگی اش، یا تحمل سردرد شدید؟ در نهایت جمیز تصمیم به عمل کردن گرفت؛ چون زندگی با این درد برایش جز عذاب دائمی چیز دیگری نداشت.

خوشبختانه روزیکه پس از عمل جراحی از بیمارستان مرخص شد، واقعا سردردش از بین رفته بود. در راه رفتن به منزل با خودش فکر می کرد بعد از سال ها دارد زندگی بدون درد را تجربه می کند و این موضوع و احساس برایش بسیار خوش آیند بود، ولی نمی توانست به قیمت گزافی که برایش داده بود، فکر نکند.

جمیز که بیست سال از زندگیش رو از دست داده بود تصمیم گرفت از خودش شخص جدیدی بسازد، لذا تصمیم گرفت از نعمت های دیگری که خدا به او داده بود استفاده کند و اجازه ندهد که این نقص عضو، باقی مانده ی زندگی اش را تباه کند. غرق همین افکار بود که خودش رو مقابل یک فروشگاه لباس مردانه دید؛ و وارد مغازه شد و خواست کاملا تیپ جدیدی بزنه و همه چیز را نو کند.

صاحب مغازه که مرد مسنی بود با خوشرویی از او استقبال کرد. جمیز از فروشنده خواست که اندازه اش رو بگیرد و برایش یک دست کت و شلوار بیاورد.

مرد مسن به جمیز نگاهی انداخت و بدون هیچ اندازه گیری فقط با خودش شماره هایی را زمزمه کرد و از بین صدها کت و شلواری که داشت یکی را انتخاب کرد و از جمیز خواست که آنرا امتحان کند.

جمیز کت و شلوار را پوشید و با کمال تعجب دید گویی کت و شلوار را برای او دوخته اند. مرد مسن برایش توضیح داد که شصت سال است که خیاط است و احتیاجی به اندازه گیری مشتری هایش را ندارد. جمیز از فروشنده تشکر و تقاضا کرد که برایش یک پیراهن هم بیاورد.

مرد نگاهی به جمیز کرد و با خودش تکرار کرد: دور گردن شانزده و نیم، آستین سی و چهار. این موضوع باعث تعجب جمیز شد چون پیراهنی آورد که دقیقا اندازه و با کت جدیدش کاملا ست بود.

جمیز چون تصمیم گرفته بود از خودش شخص کاملا جدیدی بسازد، از فروشنده خواست تا برایش یک جفت کفش و یه شورت جدید هم بیاورد.

فروشنده نگاهی دیگر به جمیز کرد و باز هم بدون اندازه گیری گفت: شماره پا چهل و دو و شورت سی و هشت.

جمیز با خنده گفت بالاخره اشتباه کردید؛ شماره پا را درست گفتید، اما من مدت بیست سال است که شورت سی و شش می پوشم.

فروشنده نگاه دیگری به جمیز کرد و گفت: بله البته، شورت سی و شیش هم می تونید بپوشید، ولی شورت تنگ به بیضه ها فشار می آورد و این باعث میشود که بیضه ها به نخاع فشار آورده و ایجاد سردردهای وحشتناکی کند!؟

اینجا بود که آقای جمیز دریافت که با تعویض شورت تنگ خود، سردردهای او خوب می شد و نیازی به عمل جراحی نبوده و مشکل اش حل می شد!؟

شوربختانه ما ملت ایران سال ۵۷ اشتباه آقای جمیز را مرتکب شدیم و به جای تعویض شورت تنگ خود، دو عضو حساس بدن امان را از دست دادیم.

ایکاش بجای شورش سال ۵۷، فقط کمی فکر میکردیم!؟



مزار مردگان

بر مزار مردگان خویش نالیدن چه سود
بی خیر از همدگر آسوده خوابیدن چه سود؟
زنده را تا زنده هست باید به فریادش رسید
ورنه بر سنگ مزارش آب پاشیدن چه سود؟
زنده را در زندگی باید به درد او رسید
ورنه مشکى از برای مرده پوشیدن چه سود؟
با محبت دست پیران را، عزیز من ببوس
ورنه بر روی مزارش برگ گل ریختن چه سود؟
یک شبى با زنده‌ها غم‌خوار باش
ورنه بر روی مزارش زار نالیدن چه سود؟
تا زمانی زنده‌ایم از همدگر بیگانه‌ایم
در عزا روی یک‌ایک را به بوسیدن چه سود؟
گر توانی زنده‌ها را یک دمی دل شاد کن
بر مزار، عطر و گلاب ناب پاشیدن چه سود؟
از برای سالمندان یک گل خوشبو بپر
تاج گلها در کنار همدگر چیدن چه سود؟
گر نرفتی خانه‌اش تا زنده هست
خانه‌ی صاحب عزا تا صبح خوابیدن چه سود؟
گر نرسی حال او تا زنده هست
گریه و زاری و نالیدن برای او چه سود؟
سالها عید آمد و رفت و نکردی یاد من
جای خالی مرا در خانه‌ام دیدن چه سود؟
گر نکردی یاد من تا زنده‌ام
سنگ مرمر روی قبر من ترا چیدن چه سود؟
این همه همدردی و همبستگی و تاج گل
در عزا و در مصیبت روی هم بودن چه سود؟



من اگر خدا بودم....؟

..... وقتی شیطان در برابر آدم سجده نکرد، گوش‌اش را می‌گرفتم و از بارگاه بیرون‌اش می‌کردم! چه معنی دارد شیطان به حرف خدا توجه نکند!

..... وقتی می‌خواستم پیامبر انتخاب کنم، از ۱۲۴۰۰۰ (یکصد و بیست و چهار هزار) پیامبر مرد، تعداد ۶۲۰۰۰ (شصت و دو هزار) نفر آنها را از بین زنان انتخاب می‌کردم تا عدالت رعایت شود!

..... خانه‌ی خودم را بجای ساختن در بیابان‌های خشک و سوزان عربستان (مکه)، در جزایر خوش آب و هوای «هاوایی» بنا می‌کردم! برای زواری که برای زیارت من می‌آمدند نیز وسایل آسایش فراهم می‌کردم که از دیدن خانه‌ی من لذت ببرند!

..... هیچوقت خانه‌ام را فقط در انحصار مسلمانان قرار نمی‌دادم و اجازه می‌دادم همه‌مردم با هر دین و مسلکی به‌دیدن خانه‌ی من بیایند، حتی بی‌خداها! قدم‌اشان بالای چشم!

..... اجازه نمی‌دادم زوار در بیابان‌های گرم و سوزان عربستان بدو کنند؛ از آنها می‌خواستم در سواحل دریاها و اقیانوسهای خوش آب و هوا بدوند و لذت ببرند!

..... هیچوقت مردم را مجبور نمی‌کردم پنج مرتبه در شبانه روز دولا راست شوند و حرف‌های تکراری بزنند! درب تمام مساجد را هم نخته می‌کردم و بجای آنها کتابخانه، پارک، و ورزشگاه می‌ساختم!

..... هیچوقت کسی را ناامید نمی‌کردم و هر کس مرا صدا می‌زد، می‌گفتم: «جانم، عزیز دلم چه آرزویی داری؟»

..... هیچوقت آخوند، ملا، ... و کشیش را خلق نمی‌کردم؛ به بنده‌گانم به اندازه کافی عقل و شعور می‌دادم تا خرافاتی فکر نکنند و بد را از خوب تشخیص بدهند!

..... هیچوقت به عزرائیل اجازه نمی‌دادم جان بچه‌های بی‌گناه را بگیرد و هرگز انسانها را معلول و ناقص‌الخلقه روانه‌ی دنیای خاکی نمی‌کردم!

..... برای همیشه ریشه‌ی «جنگ» را خشک می‌کردم و جای آن، عشق و محبت به‌بنده‌گانم ارزانی می‌داشتم!

..... اگر من خدا بودم، خداوندی عادل و دانا بودم و بجای وعده‌های پوچ و بی‌اساس، خرافات را ریشه‌کن می‌کردم و دنیای فانی را برای بنده‌گانم بهشت برین می‌ساختم!؟



ماجرای رضا شاه و خواهرش «کربلایی نبات خانم»

زمانیکه رضاشاه در دیماه ۱۳۰۴ به سلطنت رسید، مردم «درازکلا» در «بابل کنار» به «کربلایی نبات» (خواهر رضا شاه) می‌گفتند:

دیگر برادرت رضاشاه ترا آدم حساب نمی‌کند!
او می‌خندید و می‌گفت:

برادرم به اندازه قلدری و قاطعیت‌اش، فامیل دوست و مهربان هم هست.

مدتی گذشت و در «درازکلا و بابل» شایعه شد که رضاشاه می‌خواهد برای دیدن خواهرش (کربلایی نبات)، به درازکلا بیاید. مردم باور نمی‌کردند تا اینکه نزد کدخدای محل رفتند و صحت و سقم خبر را جویا شدند. کدخدا گفت:

سه روز دیگر رضاشاه با همراهانش به درازکلا می‌آیند. کدخدا دستور داد تا کوچه‌ها و خیابان‌ها را آب و جارو کنند و درازکلائی‌ها با دسته‌های گل از بابل تا درازکلا در دو طرف جاده به صف ایستادند.

وقتی رضاشاه وارد درازکلا شد به کربلایی نبات اجازه دادند تا در آغوش برادرش (رضاشاه) قرار گیرد و داخل خانه کوچک و گاه گلی خواهرش شدند!

مردم از خوشحالی سر از پا نمی‌شناختند. ولیعهد (محمدرضا) نیز دست عمه جان خود را بوسید و کربلایی نبات خانم، نان محلی، چای و شیر جلوی برادر و مهمانان‌اش گذاشت.

چند دقیقه‌ای گذشت، کربلایی نبات رو به رضاشاه کرد و گفت بفرمایید میل کنید، بخدا تمیز است!؟

رضاشاه رو به خواهرش کرد و گفت:

دست‌پخت خواهرم عالی است، همه تناول کنند. همه‌ی همراهان نوشیدند و خوردند و رضاشاه سلیقه خواهرش را تحسین کرد و گفت:

خواهرجان بیا کنارم بنشین ترا به‌بینم. او نشست و رضاشاه گفت: چرا اینهمه زحمت کشیدی؟

خواهرش گفت: وظیفه من بود که به دیدار شاهنشاه بیایم! رضاشاه بلافاصله جواب داد:

اگر یک شاه خواهرش را از یاد ببرد، ملت را هم به‌راحتی فراموش می‌کند. بعد رضاشاه رو به‌خواهرش کرد و گفت:

چیزی نیاز نداری؟

کربلایی نبات گفت:

برای خودم نه، ولی محله‌ی ما امنیت ندارد، پاسگاه نیاز داریم، امکانات بهداشتی، درمانگاه و بیمارستان می‌خواهیم و خواسته‌ی بعدی مردم مدرسه است. اگر مدرسه داشته باشیم یعنی همه چیز داریم!

رضاشاه گفت: الحق که خواهر رضاشاهی. تو به‌جای اینکه به خودت فکر کنی در اندیشه کمک به مردم هستی.

حال «کربلایی نبات» را با خواهر و همسران مدعیان ایدئولوژی محور امروز در ایران مقایسه کنید.

برای نمونه «زن حداد عادل» برای اینکه محیط آموزشی و تحصیلی نظام اسلامی را ناسالم، انحرافی و نابسامان می‌داند، برای فرزندش مدرسه خصوصی می‌سازد!؟

تفاوت دیدگاه رضاشاه و عملکرد اقوام‌اش را با حاکمان اسلامی مقایسه کنید.... تا سیه روی شود هر که در او غش باشد ...

و اما بعد.....

مدرسه، پاسگاه، جاده و مرکز بهداشت «روستای درازکلا» که درخواست نبات خانم از رضاشاه بود، در سال ۱۳۱۸ خورشیدی ساخته شد و نبات خانم در دهه ۴۰ درگذشت.

روحش شاد و یادش گرامی



رضاشاه به هنگام ترک ایران، مشتی خاک وطن را با خود برد

شعر و گفته‌ای از سیمین بهبهانی

رها کردیم خالق را، گرفتاران ادیانیم
تعصب چیست در مذهب؟ مگر نه اینکه انسانیم؟
اگر روح خدا در ماست، خدا گر مفرد و تنهاست
ستیزه پس برای چیست؟ برای خودپرستی‌هاست!
از کسانی که همه چیز را در ترازوی دین وزن می‌کنند،
دوری کن، چون اگر وزنات به دلخواهشان نه‌باشد، با سنگ‌های
ترازو سنگسارت می‌کنند!

شعری که باعث شد نام خانم بهبهانی از لیست شاعران حذف شود!

شدم گمراه و سرگردان، میان این همه ادیان
میان این تعصب‌ها، میان جنگ مذهب‌ها!
یکی افکار زرتشتی، یکی افکار بودایی
یکی پیغمبرش مانی، یکی دینش مسلمانی
یکی در فکر تورات است، یکی هم هست نصرانی!
هزاران دین و مذهب هست، در این دنیای انسانی...
خدا، یکی... ولی... اما... هزاران فکر روحانی
رها کردیم خالق را گرفتاران ادیانیم!
تعصب چیست در مذهب؟! مگر نه این که انسانیم؟!
اگر روح خدا در ماست... خدا گر مفرد و تنهاست...
ستیز پس برای چیست؟ برای خودپرستی‌هاست...?
من از عقرب نمی‌ترسم، ولی از نیش می‌ترسم
از آن گرگی که می‌پوشد لباس میش می‌ترسم
از آن جشنی که اعضای تنم دارند، خوشحالم ولی
از اختلاف مغز و دل با ریش می‌ترسم
هراسم، جنگ بین شعله و کبریت و هیزم نیست
من از سوزاندن اندیشه در آتیش می‌ترسم
تنم آزاد؛ اما، اعتقاد سست بنیاد است
من از شلاق افکار تهی بر خویش می‌ترسم!!...
کلام آخر این شعر یک جمله و دیگر هیچ:
که هم از نیش و میش و ریش و هم از خویش می‌ترسم!



گرسنه نگه دار تا اطاعت کنند ،
عزیز نسین جاهل نگهدار تا بیعت کنند...

گفته‌ها، نکته‌ها و لطیفه‌ها

آیا میدانید.....؟

- * آیا میدانید با هوش‌ترین زن دنیا ۵ فوق لیسانس دارد و ضریب هوشی او ۲۰۰ است و دنبال کار است؟
- * آیا میدانید اولین فردی که در اروپا اقامت گرفت یک زن ایرانی بود و بعد مساله اقامت خارجی‌ها مطرح شد؟
- * آیا میدانید ایرانیان در انگلیس ثروتمندترین قشر جامعه هستند، حتی ثروتمندتر از ملکه الیزابت؟
- * آیا میدانید ایرانیان در آمریکا فرهیخته‌ترین افراد جامعه آمریکا هستند؟
- * آیا میدانید رئیس کامپیوتر ناسا یک ایرانی است؟
- آیا میدانید حدود ۲۵۰ محقق ایرانی در ناسا داریم؟
- * آیا میدانید کورش کبیر بر جهان حکومت میکرد و به‌نوعی قدرت جهان در دست ایران بود؟
- * آیا میدانید سال ۲۰۰۱ در فرانسه سال ایران نام داشت؟
- آیا میدانید اگر ۳ قاره آسیا، آمریکا و آفریقا را به هم وصل کنیم، ایران در مرکز جهان است؟

حماقت انسان را به کجا می‌برد؟!

به قول مرحوم احمد کسروی:
بدبخت ملتی که تاریخ کشورش را نداند؛ شوربخت‌تر از آن ملتی که نخواهد تاریخ کشورش را بداند! تیره بخت‌تر از آن ملتی که تاریخ کشورش را به‌ریش‌خند به‌گیرد و سیاه بخت‌تر مردمی که بخاطر تاریخ ننگین کشوری دیگر بر فرق‌اش می‌کوبد و عمده‌ی روزهای سال خود را در عزاداری برای آن بیگانگان هستند!؟
واقعا حماقت انسان را به کجا می‌برد!؟

چه داروی تلخی است

وفاداری به خائن
صداقت با دروغگو
و مهربانی با سنگدل

تحقیر زن در اسلام

زن عرب را گفتند:

تویی که به شهادت قرآن قبل از اسلام پدران در زمان تولد زنده بهگورت میکردند اکنون اسلام ترا چه سود است زمانی که هیچ حق از خود نداشته و به اندازه شتر ارزش نداری؟ گفت: سودش همانا بس که زن عجم در زمانیکه به اندازه دو برابر سن اسلام، حقوق بشر داشت (به شهادت لوح کوروش)، اکنون تنها گاو خود رو میفروشد و بهزیارت می رود تا همچون منی زر بپوشم و شوهرم مرا با مزراتی و پورشه بگرداند. شنونده نه از درایت زن عرب، بلکه از خرافه گرایی آن عجم در حیرت سوخت و بر باد شد.

ضمناً برای ایرانی از واژه "عجم" استفاده نکنید، در زبان عربی عجم یعنی "گنگ، گیج و نفهم!" عربهای بی شرافت برای تحقیر ایرانیها واژه عجم را در مورد ما بکار بردند!

چند نکته:

بزرگترین حقارت تاریخ، یخزدگی مغز انسانهایی است که از اختراع ادیسون استفاده می کنند و با روشن شدن چراغ برقی، بر اعراب درود می فرستند!!!...

یا اینکه در سرزمین کورش بزرگ زندگی می کنند و خاک سرزمینهای اعراب را تیرک می دانند! التماس اندکی تفکر

به خوان تا بدانی قوانین دینی " ما " را چه کسانی ساخته اند!

جای تعجب نیست چرا دختران را از رفتن به مکتب و دانشگاه منع می کنند، چون کسانی که قوانین خود را از قوانین جنگل کپی کرده باشند معلوم است برای تحصیل و درس خواندن، ارزش و اهمیتی قابل نمی باشند.

سنگسار کردن بوزینه!؟

صحيح البخاری جلد چهارم حدیث ۳۸۴۹

از حصین روایت است که عمرو بن میمون گفت:

در روزگار جاهلیت بوزینه ای ماده را دیدم که بوزینه ها بر وی گرد آمده در حالیکه آن بوزینه زنا کرده بود؛ آنان او را سنگسار می کردند! و من هم همراه ایشان بر او سنگ افکندم.

ماجرای راننده تاکسی، یک حزب الهی و تلفن دستی

یک راننده تاکسی تعریف میکرد و می گفت:

یه روز آهنگ خیلی شاد گذاشته بودم و یک مسافری حزب الهی رو سوار کردم.

به مقصد که رسید، پیاده شد و با ناراحتی گفت:

کرایه رو دونالد ترامپ حساب میکنه..... و بعد فرار کرد!؟

منم بخاطر کهولت سن نتونستم برم دنبالش!

چند دقیقه بعد صدای زنگ موبایلی به گوشم خورد؛ دیدم طرف گوشی آیفونش رو روی صندلی عقب تاکسی جا گذاشته.

جواب دادم.... مسافر حزب الهی التماس کنان گفت:

بیا کرایه ات رو بدم!

منم گفتم: ترامپ کرایه رو داد، برو گوشیتو از خامنه ای بگیر!؟

چند سؤال تاریخی

آیا ملت هندوستان روز درگذشت نادرشاه افشار را روز عزای ملی اعلام می کند؟

آیا یهودیان برای خودکشی «آدولف هیتلر» سوگواری می کنند؟ اگر جواب هر دو سؤال منفی است، چگونه است که ملت ایران در روز مرگ علی ابن ابیطالب و کشته شدن پسر او، حسین ابن علی که قاتلان پدران و مادران ما هستند و هموطنان ما را قتل و عام کردند عزاداری می کنند؟

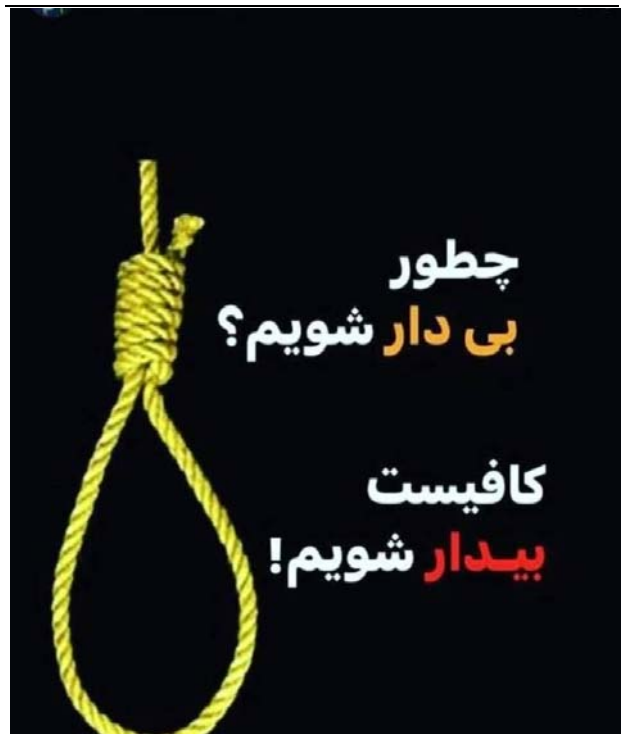
آیا نبایستی در چنین روزهایی خوشحال باشیم که آنها کشته شدند و نه توانستند بیشتر از آن مردم ما را بکشند و ثروت میهن ما را به یغما ببرند؟

مسلمانان دو آتشه!؟

در "فریدون شهر" اصفهان هموطنان ارمنی هم زندگی میکنند و برخی دامدار هم میباشند. از آنها پرسیده بودند:

«رابطه شما با همشهری های مسلمان چطور است؟»

گفتند، لیبیات ما را حلال نمی دانند و نمی خرنند، ولی برای مشروبات امان صف می بندند!؟



ریاضی اسلامی



در کتاب معاد نوشته آیت الله سید عبدالحسین دستغیب شیرازی، ایشان از پیامبر اسلام نقل قول می کنند که رسول خدا فرمود: هر مؤمن که شهید می شود در بهشت قصری انتظارش را می کشد که در آن قصر ۷۰ حجره است و هر حجره دارای ۷۰ تخت است و بر هر تختی ۷۰ فرش گسترانده اند و بر هر فرشی ۷۰ حوری نشسته و انتظار آن شهید کشته شده در راه اسلام را می کشد .

با بررسی این سخن و با یک ضرب ساده ریاضی می توان به این نتیجه رسید که بر طبق سخنی که از رسول خدا نقل شده ۷۰، به توان 4 حوری یعنی رقمی معادل ۲۴ میلیون حوری بهشتی فقط در انتظار یک شهید اسلامی می باشد . با فرض اینکه هر کدام از فرشها ۶ متر مربع باشد مساحت کل فرش ها می شود ۲ میلیون مترمربع با در نظر گرفتن ۲۰% راهرو ها و راه پله و فضاهای بدون فرش، مساحت کاخ دو و نیم میلیون متر مربع به دست می آید. که می شود عمارتی با زیر بنای ۲۰۰۰۰ متر در ۲۰۰۰۰ مترو ۶۲ طبقه به ارتفاع ۱۸۶ متر بر از حوری فقط برای یک شهید اسلامی. با فرض اینکه شهید مورد نظر به هر حوری یک ساعت سرویس دهی نماید بعد از ۲۷۴۰ سال کار بدون وقفه نوبت به آخرین حوری می رسد

سخنرانی حسین ابن علی (امام سوم شیعیان)

در جنگ طبرستان خطاب به لشکر اعراب

ایرانیان را دستگیر کنید! مردان ایشان را به غلامی اعراب وادارید و زنان ایرانی را در بازار برده فروشان بفروشید.

شیخ عباس قمی- سفینته البحار- صفحه ۱۶۴

ماجرای راننده تاکسی، یک حزب الهی و تلفن دستی

یک راننده تاکسی تعریف میکرد و می گفت: یه روز آهنگ خیلی شاد گذاشته بودم و یک مسافر حزب الهی رو سوار کردم. به مقصد که رسید، پیاده شد و با ناراحتی اش گفت: کرایه رو دونالد ترامپ حساب میکنه و زد به فرار.... منم بخاطر کهولت سن نتونستم برم دنبالش! چند دقیقه بعد صدای زنگ موبایلی به گوشم خورد؛ دیدم طرف گوشی آیفون اش رو روی صندلی عقب تاکسی جا گذاشته. جواب دادم.... دیدم همان مسافر حزب الهی است و التماس میکنه و میگه بیا کرایهات رو بدم! منم گفتم: ترامپ کرایه رو داد، تو برو گوشیتو از خامنه ای بگیر.

چند سؤال تاریخی

آیا ملت هند روز مرگ نادرشاه را عزای ملی اعلام می کند؟ آیا یهودیان برای خودکشی «آدولف هیتلر» سوگواری می کنند؟ اگر جواب هر دو سؤال منفی است، چگونه است که ملت ایران در روز مرگ علی ابن ابیطالب و کشته شدن پسر او، حسین ابن علی که قاتلان پدران و مادران ما هستند و هموطنان ما را قتل و عام کردند عزاداری می کند؟ آیا نیاپستی در چنین روزهایی خوشحال باشیم که آنها کشته شدند و نتوانستند بیشتر از آن مردم ما را بکشند و ثروت میهن ما را به یغما ببردند؟

نظر نیچه درباره اسلام



آنچه را که محمد به عنوان دین و آیین به پیروان خود داده است و به جهانیان پیشکش نموده است . اگر نام دین بر آن نمی گذاشتند آدمی چنین می پنداشت که این گفتار مثنی مردم جنگلی است که به شهر نشینها پیشنهاد کرده اند. زیرا دین که نمی تواند چنین خشن و دور از انسانیت باشد. دینی که پر از فرمان کشتن و بریدن دست و پا و ربودن و تصاحب زنان مردم باشد و یا دستور چاپیدن دارایی و هستی مردم را بدهد دین نیست بلکه فرمان نابودی اندیشه و روان و کالبد است. من دینی به این بیدادگری و ستم پیشگی ندیده ام. راست است که این دین از بیابان آمده و بنابر این درخور همان بیابان نشینهاست و جایی در میان مردم متمدن ندارد و نمی تواند داشته باشد



روز مرد، علی، روز زن، فاطمه، روز پرستار، زینب، روز جوان، علی اکبر
برای روز کارگر نتوانستند سمبل پیدا کنند، چون در بین این جماعت مفتخور کسی اهل کار نبود.

اینستاگرامی جهان بی خدا

پالان دوزان

روزی روزگاری الاغهای دهی از پالاندوزشان ناراضی بودند و شاکي، زیرا پالانهائیکه که برایشان میدوخت پشتشان را زخمی میکرد.

در نهایت تصمیم گرفتند که جایی جمع شوند و دعایی بکنند تا شاید پالاندوز دیگری بدهدشان بیاید؛ از آنجا که این نیز حکایتی است و حکایت هم آمد و نیامد دارد، دعاهایشان قبول درگاه واقع شد و پالان دوزی جدید وارد دهانشان گشت.

اما، چه فایده که این پالاندوز هم لنگه همان پالان دوز سابق... پالانهای راحتی بر تن خرها نمی‌دوخت، لذا باز هم تصمیم گرفتند که دور هم جمع شوند و برای آمدن پالان دوز جدیدی دعایی کنند.

شکر حق که این بار نیز چون حکایتی بیش نیست، دعایشان مقبول گردید و پالان دوز جدید دیگری آمد، اما افسوس که باز هم پالانهایشان راحت نبود و پشتشان همچنان زخمی...

هی جمع شدند و هی دعا کردند و این پالاندوز آمد و آن پالاندوز رفت، اما زخم پشتشان خوب نشد که هیچ بدتر هم شد. تا اینکه تصمیم گرفتند باز هم دور هم جمع شوند و این بار نه برای رهایی از پالان دوز، بلکه برای رهایی از خریط خودشان دعایی کنند.

دروغگوها

از آدم دروغگو نپرس که چرا دروغ گفتی، چون حتماً با یک دروغ دیگر ترا قانع میکند!

مارک تواین

مردم نمی‌دانند که قدرت واقعی خود آنها هستند!

فقط کافی است از نابود کردن و تحقیر کردن هم‌دیگر دست بکشند؛ مردم هستند که دیکتاتورها را به‌وجود می‌آورند، مردم هستند که شیاطین را می‌سازند. همین مردم هستند که یک دیگر را نابود می‌کنند.

فقط کافی است روزی درک کنند که اگر با هم متحد شوند، دیگر نیازی به‌نابودی دیکتاتور نیست؛ وقتی آن‌ها با هم متحد شوند، دیکتاتور خودش نابود می‌شود!؟

"جین شارپ"

بهشتی‌ها و جهنمی‌ها

میگن چند نفر تو بهشت نشسته بودند که سقف باز شد و یکی از جهنم افتاد تو بهشت!

اهالی بهشت پرسیدند: چی شده؟

گفت: من مادرم نفرین کرده بود رفته بودم جهنم، ولی الان

منو بخشیده، افتادم توی بهشت!

چند لحظه بعد یکی دیگه افتاد پایین!

گفتند: توجی؟

گفت: من در اون دنیا حق یتیم خوردم رفتم جهنم، ولی

خانواده‌ام رضایت گرفتن اومدم بهشت!

داشتن صحبت میکردن که بیهو سقف باز شد و یکی دیگه از

سقف آویزون موند، یعنی از کمر تا سر تو بهشت و بقیه بدنش

تو جهنم!

پرسیدند: تو چیکار کردی؟

گفت: من ماهی اوزون برون خوردم حرام بود رفتم جهنم،

الان حلال کردن اومدم بهشت!

گفتند: پس چرا نمی‌آی پایین؟

گفت: آخه خالی نه‌خوردم، اونو با عرق کشمش خوردم و اون

هنوز حلال نه‌شده!؟

سعدی شیرازی



دو کس مردند و حسرت خوردند:

یکی آنکه داشت و نخورد

و دیگر آنکه دانست و نکرد



آسایش و آرامش

«آسایش» یک امر بیرونی و «آرامش» یک پدیده‌ی درونی است. ممکن است انسان در آسایش باشد، ولی تعدادی معدودی هم در آسایش و هم آرامش زندگی می‌کنند.

آسایش، یعنی راحتی در زندگی که با امکانات خوب مالی و ثروت فراهم می‌شود و آرامش را تنها کسانی دارند که علاوه بر سلامتی کامل، امکانات مادی، از نظر روحی و روانی نیز در آرامش کامل بهسر می‌برند.

برای تمامی هموطنان، «آسایش» و «آرامش» آرزو می‌کنیم.

خلقت آب

فروغ فرخزاد میگوید:

در حیرتم از خلقت آب! اگر با درخت همنشین شود، آنرا شکوفا میکند. اگر با آتش تماس بگیرد، آنرا خاموش میکند. اگر با ناپاکیها برخورد کند، آنرا تمیز میکند. اگر با آرد هم آغوش شود، آنرا آماده طبخ میکند. اگر با خورشید متفق شود، رنگین کمان ایجاد میشود. ولی اگر تنها بماند، رفته رفته گنداب میگردد!؟

دل ما نیز بسان آب است، وقتی با دیگران است زنده و تاثیر پذیر است، ولی در تنهایی مرده و گرفته است.

تنها راه رهائی، آگاهی است

ایران کنونی کشوری است که توسط مردمش چهار میخ شده، میخ اول: جهل

میخ دوم: خرافات

میخ سوم: تعصب کور

میخ چهارم: عرب پرستی

ما جماعتی هستیم که میخ بر دامن خود و کشورمان گذاشته و بر تخته چهارمیخ کردیم که نه خود و نه کشور قادر بحرکت رو به جلو نیستیم..

گسستن از این میخ کوب فقط با چهار سلاح در تقابل ممکن است:

تقابل اول: آگاهی

تقابل دوم: اندیشیدن

تقابل سوم: تعقل و تفکر

تقابل چهارم: میهن پرستی

تا نظر دوستان فرهیخته چه باشد؟

نیاز آدمها

آدمها همیشه به نصیحت نیاز ندارند؛

گاهی تنها چیزی که واقعا به آن محتاجند:

دستی است که بگیرد،

گوشی است که بشنود،

و قلبی است که آنها را درک کند! ...

همیشه به جلو نگاه کن

چرا همیشه جلوی ماشین بزرگه، ولی آینه عقب کوچیک؟ چون گذشته به اندازه آینده اهمیت نداره؛ پس همیشه به جلو نگاه کن و راهت را ادامه بده.

کاش به جای حجاب، حیا اجباری بود،

شرف اجباری بود، راستی و درستی اجباری بود!

کاش داشتن معرفت و وجدان اجباری بود!

توانا بود....

معلمی گفت: توانا بود هر که....

دانش آموز سخن او را قطع و چنین ادامه داد:

توانا بود هر که دارا بود

ز ثروت دل پیر برنا بود

تهیدست به جایی نخواهد رسید

اگر چه شب و روز کوشا بود

ندانست فردوسی پاکزاد

که شعرش در این ملک بیجا بود

گر او را خیر بود از این روزگار

که زر بر همه چیز والا بود

نمیگفت آن شعر معروف را

"توانا بود هر که دانا بود"

جایگاه زنان ایرانی در دیکتاتوری علی خامنه‌ای

خامنه‌ای در سال ۹۲ گفت:

«نژاد اروپایی‌ها وحشی است و زنان خود را می‌زنند!»

علی خامنه‌ای گفته بود ما برای تبیین جایگاه زن در اسلام باید موضع تهاجمی داشته باشیم!

کشتار زنان و دختران در خیابان‌های ایران ناشی از تفکرات تهاجمی خامنه‌ای هست!؟

دانی که چرا دار مکافات شدیم؟

ناکرده گنه چنین مجازات شدیم؟

کُشتیم خرد، دار زدیم دانش را

در بند و اسیر صد خرافات شدیم

چرا سوار شدن از در عقب

کارایی کمتری دارد؟

هدفی که همه خطوط هوایی از

سوار شدن به هواپیما دارند،

کارآمدتر کردن فرآیند است.

بیشتر خطوط هوایی با یک

برنامه فشرده به ویژه برای

پروازهای کوتاه، کار می‌کنند و

تنها یک تاخیر می‌تواند به

معنای لغو برنامه کل روز باشد.

سوار شدن از در عقب هواپیما

مانند سوار شدن از جلو

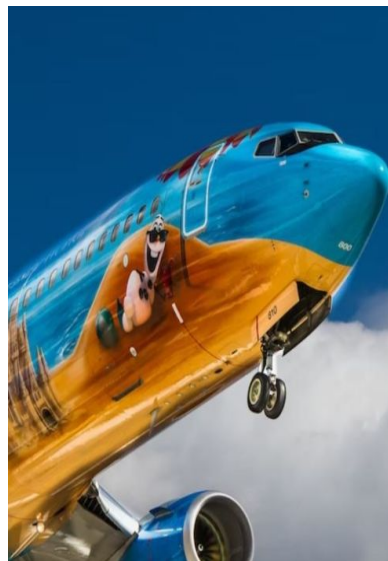
مشکلات بسیاری دارد؛ مردم

همچنان در راهروها گیر می‌کنند

تا دیگران چمدان‌ها را در کابین

های بالای سر بگذارند و در

سندلی‌های خود بنشینند.



سخت است آزاد کردن نادان هایی که زنجیرهای خود را می پرستند.



Voltaire

ولتر

۱۶۹۴-۱۷۷۸

خریت نه تنها علف خوردن است!؟

نوشته: «میرزا آقا خان کرمانی»

در آن وقت عزم کردم استخوانهای مرحومه والده را به کربلا بیاورم، حمد خدا را که امسال بدین ثواب موفق شدم؛ وقتیکه به کرمانشاهان رسیدم، مردم گفتند عثمانلویها از جنازه مرده هم گمرکی میگیرند. این فقره خیلی موجب احتیاط و اضطراب من شد که مبادا در گمرک خانه چشم بیگانه بر استخوانهای مرحومه افتد و گناه باشد!؟

از جناب حجة الاسلام آقای ملاعبدالله کرمانشاهی این مسئله را استفتاء نمودم که آیا جایز است نظر اشخاص اجنبی بر استخوانهای کله، پا و سایر اعضای زن مسلمه افتد یا خیر!؟

جواب فرمودند:

«المؤمن حی فی الدارین» (مؤمن در دو جهان زنده است.) البته که دیدن نامحرم، او را خالی از اشکال و احتیاط نیست. چون این مسئله را فهمیدم بدین خیال افتادم که شاید کاری بکنم که بدون در نظر گرفتن گمرکچیان، جنازه والده را از گمرک بگذرانم و یا بگریزانم. مجدداً از ملا عبدالله استفتاء نمودم آیا گمرکی دادن به عثمانلو حلال است و یا حرام؟

جواب مرقوم فرمودند:

«گمرکی دادن خلاف شرع بوده؛ عطاکننده و اخذکننده هر دو عاصی و خاطی اند و فعل حرام را مرتکب شده اند.»

برحسب این دو «حکم مطاع»، عزم جزم کردم که جنازه مرحومه را از گمرک بگریزانم، لذا از رفیق و همشهری خود ملا ذوالفعلی پرسیده و مشورت کردم که میخواهم جنازه را از گمرک بگریزانم چه بایدکرد؟

جواب داد استخوانهای کله و قلمهای دست و پا را خورد نموده و در کیسه بریز و در توبره جوی یابوی خود بگذار، نه کسی ملتفت می شود و نه ضرر گمرک به تو میرسد!

بنا بهگفتی او استخوان کله مرحومه را که عمده بود در هاون کوبیده و در کیسه جداگانه ریخته و سایر استخوانها را هم خورد کرده در کیسه دیگر گذاردم و در توبره یابو نهادم و رویش را با جو انباشتم و به ران یابو آویختم.

از کرمانشاهان تا «مصیر» از برکت امام علیه السلام بی مصیبت و سلامت رفتم و کسی ملتفت نشد.

گمرکی خانقین را نیز ندادیم و از هرکیسه مرده دو تومان میگرفتند، ولی در «مصیر» دچار مصیبت بزرگی شدم و آن اینکه در کاروانسرای آنجا از ازدحام زوار جا و منزل نبود، لذا با چند نفر رفقا در بیرون کاروانسرا بار انداختیم.

میخ طویله یابو را به زمین کوبیده برای وضو و تطهیر بهکنار نهر فرات رفتم. وقتی برگشتم دیدم خاک عالم به سرم شده، یابو میخ طویله را کنده و یکسر بر سر توبره رفته؛ جوها و استخوانهای کیسه را تماماً خورده و از کله مرحومه والده اثری نمانده است!؟

شما تصور فرمائید که از دیدن این قضیه مدهشه چه حالت بر من دست داد، یابو را بستم و بسیار گریستم.

آخوند ملاذوالفعلی آمد و سبب گریه ام پرسید. قضیه را بهتفصیل نقل کردم. او گفت آسوده باش و غم مخور چاره آن آسان است! گفتم چاره آن چیست؟

گفت بدان، استخوان کله مرحومه والدهات الآن درشکم این یابو است و یابو مانند سگ نیست که خوراکش استخوان باشد و معدهاش هضم آن بتواند کردن. تا دوازده ساعت دیگر یابو آنچه از استخوانها خورده، یا قی کند یا پهن می اندازد و تکلیف این است که امروز در مصیب اقامت انداخته تا پهن یابو راجع کرده به کربلا بیاوری و یقین نمایی که کله مرحومه در پهن اوست!؟

یکروز توقف نموده و پهن یابو را در غربالی جمع کرده در قوطی حلبی نموده با سایر استخوانها در کیسه کرباسین دوخته و به کربلای معلا آوردم.

همان کیسه که در گمرک خانه کربلا من راضی نمی شدم آنرا بگشایند که چشم نامحرم به استخوان مرحومه نیفتد و آن قوطی حلبی پر از پهن که بیرون انداختند و من مضطربانه دویده و عباي خود را بر آن پوشاندم و آنرا جمع نمودم، کله مرحومه بود که امروز به حمدالله تعالی هر دو را در زمین خیمه گاه برابر حجله قاسم مدفون کردم!

پرسیدم جناب آخوند، نام نامی گرامی ات چیست؟

گفت مخلص شما ملا حسینعلی یزدی، فخرالذاکرین هستم.

گفتم به کله مرحومه گور بگورت که البته ثوابش بیشتر از این زیارتی است که تو آمده ای. از نظرم گمشو که مرده شور هر چه خر است بهبرد. مخصوصاً که دختر پادشاهان اینانرا عربهای بی ناموس اسیر کردند و فروختند و این معنی را ننگ و عار نهمردند، حالا استخوان پوسیده پیر عجوزه را می ترسید نامحرم به بیند؟

ای جلال الدوله حالا خوب می توانید درجه حماقت و پایه جهالت مردمان از فطانت و کیاست فخرالذاکرین و حکمت ملا ذوالفعلی و فتوای حجة الاسلام کرمانشاهی را از همین حکایت استنباط فرمائید و آنوقت مرا تصدیق نمائید که نه تنها تازیان، ایران را تاخت و تاز و ویران کردند، بلکه ریشه ملت ایران را که علم و معرفت بود، برانداختند.

کتاب سه مکتوب،

نوشته «میرزا آقا خان کرمانی»

نگاهی به داشته‌های ارزشمند مملکت:

- ۱- منابع بیکران نفت و گاز و ذخائر خدادادی
 - ۲- منابع انسانی صالح و سالم
 - ۳- تمدن و فرهنگ و ادب غنی
 - ۴- دین‌داری و اعتقادات عمیق و راسخ مردم
 - ۵- از همه مهمتر قانون مشروطیت که هم برای شاه و هم برای تمامی مردم تعریف شده بود.
- شرافت، صداقت، دوستی و وطن‌پرستی ملتی که در دنیا نظیر نداشت.

شوربختانه ما ملت ناسپاس اینک در گردابی غوطه‌وریم که چوب حراج به ناموس‌امان در ترکیه، کویت، امارات و دبی و دیگر نقاط جهان خورده است.

منابع ملی‌امان به بیغما رفته، جوانان نخبه در بند اسارت جهان سرمایه داری است، بچه‌های تحصیل‌کرده و مستعد کار سربار پدر و مادر پیر و فرسوده و افسرده‌اند!

امید به زندگی رنگ باخته، برادران و مردان ارتشی بازمانده از جنگ و پیشکسوتان، کارگران،.... و فرهنگیان که روزی بار عظیم کاستی‌های ناشی از جنگ بر دوششان سنگینی میکرد، ولی با غیرت ایستادگی کردند و چرخ این مملکت را با جان و خونشان به‌گردش درآوردند، اینک نزد خانواده شرمنده هستند.

شوربختانه صور اسرافیل هم این خفتگان را از جای نمی‌جنباند، چه رسد به ناله‌های حزین مردم ستم‌دیده‌ی کشورمان.... و چه سود که خود کرده را تدبیر نیست...!؟



خودکرده را تدبیر نیست!؟ آیا «شاه سرسپرده بود»!؟

آری سرسپرده بود! اما....

..... ژاپنی‌ها در چالهای مخابرات افتخار می‌کردند برایمان کار کنند!

..... کره‌ای‌ها با کامیون مایحتاج‌امان را جابجا می‌کردند!

..... دختران فلپینی برایمان کفتی می‌کردند!

..... ترکهای ترکیه برایمان رانندگی می‌کردند!

..... پزشکان هندی و پاکستانی افتخار می‌کردند که در ایران خدمت کنند!

..... تراخم، آبله، کزاز، کچلی، سوزاک، سفلیس، تب مالت، سل،... و مالاریا ریشه‌کن شده و از جامعه رخت بریسته بود.

..... چاروق، گیوه و شلوار قره مندول و کرباس و قبا و کلاه نمدی برچیده شد و لباسهای انگلیسی، امریکایی فرانسوی تن‌پوش‌امان و کفش‌های ایتالیایی‌پوش‌امان شد!

..... صنعت ژاپن، آلمان و اروپا در خدمت‌امان قرار گرفت.

..... یک بچه روستائی بدون پرداخت هزینه تحصیل وارد سپاه بهداشت، دانش و ارتش می‌شد؛ دست پدر، مادر، خواهر و برادرش را می‌گرفت و مانند یک سرهنگ امروزی زندگی می‌کرد!

..... با دفترچه خواربار به‌فروشگاه ارتش و کارمندان می‌رفت، قند بلژیکی کیلویی شانزده ریال، برنج دم سیاه کیلویی نوزده ریال، روغن ورامین کیلویی ده ریال... و دهها کالا و مایحتاج خود را تهیه و خود متعمم و به‌دیگران نیز بذل و بخشش میکرد!

..... جوانی که دیپلم داشت و خدمت سربازی را انجام داده بود، تمام ادارات دولتی از جمله بانکها، کارخانجات، آموزش و پرورش، راه آهن، دارایی،.... و اداره برق با منت و خواهش و دعوتنامه او را به‌خدمت می‌گرفتند.

..... با پس‌انداز حقوق یکسال می‌توانستند ازدواج کنند و یا ماشین بخرند و شرافتمندانه زندگی کنند!

..... با پاسپورت ایرانی بدون ویزا به هفتاد کشور طراز اول دنیا مسافرت و به‌محض ورود یک ایرانی به هر کشوری برای او و پاسپورت‌اش احترام قابل بودند.

این شاه وابسته!؟ تحصیل کرده در سویس وقتی تیپ ظاهری مردم‌اش را دید که همسان مردم سویس هستند غرور و توهم سراپای وجودش را فرارگرفت و یاغی شد و این درک را نداشت که ظاهر مردم را عوض کرده، ولی باطن آنها در قهقرای جهالت و خودزنی و خرافات سیر میکند!؟

مسگر دیگ را گرفت و گفت:
این دیگ سالم و بسیار قیمتی است. حیف است بهفروشی، اما
اگر اصرار داری من آنرا به ۲۵ ریال میخرم!
پیر زن گفت: مرا مسخره می کنی؟
مسگر گفت: ابداً. سپس دیگ را گرفت و ۲۵ ریال در دست
پیرزن گذاشت!
پیرزن که شدیداً متعجب شده بود؛ دعاکنان دکان مسگر را
ترک کرد و با عجله راهی خانه خود شد.
من که ناظر ماجرا بودم و وقت ملاقات فراموش شده بود، در
دکان مسگر خزیدم و گفتم:
عموجان انگار تو کاسبی بلد نیستی؟! اکثر مسگران بازار این
دیگ را وزن کردند و بیش از ۴ ریال و ۲۰ شاهی ندادند؛ آنگاه
تو به ۲۵ ریال میخری؟
مسگر پیر گفت:
من دیگ نهخریدم! من پول دادم تا دوی پسر بیمارش را
بخرد، پول دادم یک هفته از فرزندش نگهداری کند، پول دادم
بقیه وسایل خانه اش را نهفروشد، من دیگ نخریدم...
از حرفی که زدم بسیار شرمسار شدم و در فکر فرو رفته بودم
که ندایی با صدای بلند گفت:
«با چله گرفتن و عبادت کردن کسی به زیارت ما نخواهد آمد!
دست افتاده ای را بگیر و از زمین بلند کن، مطمئن باش ما خود
به زیارت تو خواهیم آمد!»



دیدار با خدا

عارفی تصمیم گرفت ۴۰ شبانه روز عبادت کند و چله بهگیرد
تا خدا را زیارت کند؛ تمام روزها روزه بود و در حال
اعتکاف.
از خلق الله بریده بود. صبح به صیام و شب به قیام. زاری و
تضرع به درگاه خداوند.
شب سی و ششم ندایی در خود شنید که می گفت:
ساعت ۶ بعد از ظهر، بازار مسگران، دکان فلان مسگر برو
خدا را زیارت خواهی کرد
عارف از ساعت ۵ در بازار مسگران حاضر شد و در
کوچه های بازار از پی دکان می گشت...
عارف می گوید: پیرزنی را دیدم دیگ مسی به دست داشت و
به مسگران نشان می داد، قصد فروش آنرا داشت...
به هر مسگری نشان می داد، دیگ را وزن می کرد و می گفت:
۴ ریال و ۲۰ شاهی
پیرزن می گفت: همیشه ۶ ریال بخرید؟
مسگران می گفتند: خیر مادر، برای ما بیش از این مبلغ
نمی صرفد. پیرزن دیگ را روی سر نهاده و در بازار
می چرخید و همه همین قیمت را می دادند.
بالاخره به مسگری رسید که دکان مورد نظر من بود.
مسگر به کار خود مشغول بود که پیرزن گفت: این دیگ را
برای فروش آوردم به ۶ ریال می فروشم، خریدارید؟
مسگر پرسید چرا به ۶ ریال؟
پیرزن سفره دل خود را باز کرد و گفت:
پسری مریض دارم، دکنتر نسخه ای برای او نوشته است که
پول آن ۶ ریال می شود!

صد سال ره مسجد و میخانه بگیری
عمرت به بدر رفت اگر دست نگیری
بشو از پیر خرابات تو این پند
هر دست که دادی به جان دست بگیری



فنلاند

کشوری با استانداردهای مدرن اخلاقی و انسانی

فنلاند کشوری است بالای مدار ۶۰ درجه شمالی، سرزمینی یخزده، کم نور و کم آفتاب که در برخی از مناطق دارای بلندی روز در ازای هر روز ۷۳ روز است و بلعکس در ازای هر شب در زمستان، ۵۳ شب!

خاک کشور فنلاند در زمستان یخزده و در تابستان باتلاقی (توندر) است.

طبیعت در این کشور، ناجوانمردانه گرما، نور و خاک حاصلخیز را به مقدار زیادی از فنلاند دریغ کرده است. آخرین دشنه را هم "استیو جابز" به پیکر این کشور وارد کرد، که اپل را بجای نوکیا، که ۲۵ درصد اقتصاد فنلاند را تشکیل می‌داد در جهان جا انداخت.

بازار چوب هم که دهها سال بود اقتصاد فنلاند بر پایه آن می‌چرخید، در حال حاضر از شرایط خوبی برخوردار نیست.

اما و هزار اما... با این همه ستم وارده از سوی طبیعت و استیو جابز، امروز فنلاند بنا به نظر اکثر کارشناسان از "پیشرفته‌ترین" دولت/ملت‌های روی زمین به حساب می‌آید.

شاید بپرسید چگونه؟ به دلایل زیر:

۱- تنها کشور منطقه یورو است که از دیدگاه اعتبار و درستی سنجی، دارای درجه فوق تصور (AAA) است؛ این یعنی موقعیت بسیار پایدار؛ رکوردی دیوانه‌کننده و منحصر به فرد در جهان.

۲- از دیدگاه "شاخص فساد"، فنلاند به همراه دانمارک و نیوزلند، از پاک‌ترین کشورهای جهان محسوب می‌شود و مسئولین‌اش بسیار درستکار و شرافتمند هستند. (یعنی اصلاً در این کشور هیچ دزدی وجود ندارد!)

۳- با بیش از ۳۸۰۰۰ دلار آمریکا درآمد سرانه، این کشور در شمار مرفه‌ترین کشورهای جهان است.

۴- امید به زندگی در زنان این کشور ۸۵ و در مردان‌اش بالای ۸۲ سال است. (یک رکورد شگفت‌انگیز)

۵- دارای سیستم سرتاسری تلویزیونی دیجیتال است، سال‌هاست که آنالوگ در این کشور از رده خارج شده است.

۶- فنلاند به همراه با نیوزلند، بیش از ۱۰۰ سال است که زنان‌اش از حق رای و حق انتخاب و از تمام حقوق مساوی با مردان برخوردارند.

۷- رشد سالانه جمعیت در این کشور، تنها اندکی بالاتر از صفر درصد است.

۸- فنلاند دارای بهترین، کامل‌ترین و پربازده‌ترین نظام آموزشی جهان است.

۹- در شاخص توسعه انسانی در چند دهه اخیر، فنلاند همواره رتبه‌اش بین یکم تا دهم بوده است.

۱۰- در فنلاند شمار سونا و استخر بیش از تعداد خودروهاست!
۱۱- در فنلاند از هر ۱۰۰ بطری شیشه مایعات دورریز، همه صد بطری بازیافت می‌شوند و از هر ۱۰ بطری پلاستیکی نیز، ۹ بطری‌اش بازیافت می‌شود.

۱۲- اگر قصد دارید با خودروی خود در سال ۲۰۳۰ میلادی به فنلاند سفر کنید، دچار مشکل می‌شوید! چون آن زمان تمام خودروها در فنلاند با انرژی پاک تغذیه می‌شوند و پمپ بنزینی دیگر در این کشور وجود نخواهد داشت!

۱۳- آموزش عالی تا مقطع دکترا در این کشور، حتی برای دانشجویان خارجی رایگان است.

۱۴- فنلاند دارای معتبرترین گذرنامه بین‌المللی است؛ تقریباً در همه‌جا بدون ویزا از شهروندان فنلاندی استقبال می‌شود.

۱۵- ۹۷ درصد از مردم فنلاند از ادیان ابراهیمی هیچ اطلاعاتی ندارند، اما اکثریت آنان تنها معتقدند که خدایی قطعا وجود دارد و در سراسر این کشور تنها یک کنیسه و چهار کلیسا وجود دارد که غالباً خلوت و بدون مراجعه کننده است.

۱۶- در فنلاند بیش از ۱۶ هزار کافه موسیقی و سالن‌های رقص و آواز و هنرهای تجسمی وجود دارد که عموماً "پر رفت و آمد و شلوغ است."

۱۷- دادگاه‌ها در این کشور از خلوت‌ترین ادارات و در برخی از شهرها، اساساً جمع‌آوری و تبدیل به کتابخانه شده است!

۱۸- هر شهروند فنلاندی به محض تولد و به حکم قانون تحت نظر یک پزشک متخصص، یک روانشناس، یک مربی ورزشی و یک وکیل حقوقی قرار دارد.

۱۹- هر شهروند فنلاندی در طول زندگی خود دوبار حق دارد نام کوچک یا نام خانوادگی‌اش را به دلخواه تغییر دهد.

۲۰- هر شهروند فنلاندی این حق را دارد که پس از رسیدن به سن قانونی صاحب شغل شود، در غیراینصورت دولت موظف است او را دارای شغلی متناسب با تخصص و تحصیلاتش یا او را تامین مالی کند.

این‌ها وهم و خیال نیست؛ امروز این یادداشت شما را به بهشت دموکراسی فراخوانده است.

کشورهای چون فنلاند، نروژ، سوئد و دانمارک از صدرنشینان جدول کشورهای خوشبخت جهان‌اند؛ کشورهایی که مذهب در آن‌ها دارای کمترین نقش است و از بی‌آزارترین و کم‌جرم‌ترین کشورهای دنیا هم محسوب می‌شوند.

ایران، میزبان مسابقات هندبال جام باشگاه‌های آسیا

با پیشنهاد فدراسیون هندبال ایران و موافقت فدراسیون هندبال آسیا (AHF) کشور ایران میزبان بیست‌وپنجمین دوره مسابقات هندبال جام باشگاه‌های مردان آسیا شد. این رقابت‌ها از ۲۲ خرداد الی ۳ تیر ۱۴۰۲ در شهر اصفهان برگزار می‌شود.

پس از موفقیت ایران در میزبانی مسابقات هندبال ساحلی بزرگسالان و نوجوانان آسیا در فروردین ماه ۱۴۰۱، میزبانی رقابت‌های جام باشگاه‌های آسیا دومین میزبانی مهم از مسابقات بین‌المللی خواهد بود که به ایران داده شده است.

با شرفها

مبارزان و مخالفان حکومت جمهوری ایران ستیز اسلامی



تابلو مشاهیر (معرفت) فوتبال ایران

تبریک مقام جمهوری اسلامی به تیم ملی عراق به رغم استفاده نشدن از

نام مقدس خلیج فارس

رایزن فرهنگی جمهوری اسلامی ایران در عراق صعود تیم ملی فوتبال عراق به‌فینال مسابقات فوتبال میان کشورهای عرب حاشیه خلیج فارس تحت عنوان «جام خلیج» را تبریک گفت!؟ این در حالی است که در روزهای اخیر مقامات عراقی، از جمله نخست وزیر این کشور و حتی مقتدی صدر درباره این رقابت‌ها به جای «خلیج فارس» از عنوان «خلیج عربی» استفاده کردند و این موجب خشم بسیاری از ایرانیان شده است. غلامرضا ابازری رایزن فرهنگی جمهوری اسلامی در توییت خود به زبان عربی نوشت:

«برد پشت برد، نور بر نور، پیروزی و شادی به اندازه آسمان عراق و جوانانش.»



ورزش در پژوهش

احتمال لغو بازی‌های آسیایی به‌دلیل شیوع دوباره کرونا در چین

پس از تعلیق یک ساله بازی‌های آسیایی ۲۰۲۲ «هانگژو» چین، مدیرکل امور بین‌الملل کمیته ملی المپیک این کشور از احتمال تعلیق مجدد و یا لغو این رویداد به‌علت شیوع دوباره ویروس کرونا در کشور میزبان خبر داد.

پیش‌تر، نوزدهمین دوره بازی‌های آسیایی قرار بود بین روزهای ۱۰ تا ۲۵ سپتامبر ۲۰۲۲ به میزبانی هانگژوی چین برگزار شود، اما به‌دلیل شیوع دوباره کووید-۱۹ تاریخ برگزاری این رویداد به اواخر ماه سپتامبر ۲۰۲۳ تغییر یافت.

در این رابطه فرید فتحیان، مدیرکل امور بین‌الملل کمیته ملی المپیک، گفت:

«با وجود شرایط فعلی چین، مینا و اراده شورای المپیک آسیا و برگزارکنندگان بازی‌های آسیایی، برگزاری قطعی این بازی‌ها است. در مذاکراتی هم که به صورت شفاهی با مدیران کمیته بین‌المللی المپیک و برگزارکنندگان بازی‌ها داشتیم، هیچ اشاره‌ای حتی به‌صورت ضمنی به این مسئله نشد.»



ورزش بین ۸ تا ۱۱ صبح،

بهترین زمان برای سلامت قلب

اگرچه ورزش بهطور کلی برای سلامتی مفید است، اما یک مطالعه نشان می‌دهد که یک زمان خاص از روز ممکن است بیشترین فایده را در کاهش خطر بیماری‌های قلبی-عروقی (CVD) و سکته مغزی داشته باشد.

به گزارش «مدیکال نیوز تودی» (yadoT sweN lacideM) و براساس این مطالعه افرادی که صبح‌ها ورزش می‌کنند، بیشترین کاهش خطر ابتلا به این بیماری‌ها را دارند. این به‌ویژه در مورد زنان صادق است.

به‌گفته محققان، فعالیت بدنی بین ساعت ۸ تا ساعت ۱۱ صبح، در مقایسه با فعالیت در ساعات دیگر روز، بیشترین تأثیر مثبت را بر کاهش خطر ابتلا به CVD و سکته مغزی در افراد دارد.

محققان داده‌های بیش از ۸۶ هزار نفر را در بانک بیولوژی بریتانیا طی یک دوره شش‌ساله تجزیه و تحلیل کردند.

محققان مرکز پزشکی دانشگاه «لیدن» در هلند گفته‌اند زنانی که تقریباً بین ساعت ۸ و ۱۱ صبح ورزش می‌کنند، به‌نظر می‌رسد که با کمترین خطر برای حمله قلبی یا سکته مغزی مواجه هستند.

در مقایسه با زنانی که در اواخر روز بیشترین تحرک را داشتند، مشخص شد آنهایی که در اوایل یا اواخر صبح فعالیت بیشتری داشتند، ۲۲ تا ۲۴ درصد کمتر در معرض خطر ابتلا به بیماری قلبی بودند.

کسانی که بیشتر در اواخر صبح ورزش می‌کردند، خطر نسبی سکته مغزی را تا ۳۵ درصد کاهش دادند. هنگامیکه محققان زنان و مردان را به‌طور جداگانه بررسی کردند، مشخص شد که زنان به‌طور قابل‌توجهی از ورزش صبحگاهی سود بیشتری می‌برند.

به‌گفته محققان، فعالیت بدنی صبحگاهی با سلامت متابولیک، کاهش سطح گلوکز و کاهش مقاومت به انسولین مرتبط است. همچنین ممکن است تمرینات صبحگاهی بیشتر از ورزش در اواخر روز هورمون استرس را کاهش دهد.

هورمون استرس یا همان کورتیزول به مرور زمان می‌تواند بر سلامت قلب نیز تأثیر بگذارد. محققان تأکید می‌کنند:

«فعالیت بدنی، درست مانند مصرف خوراک و قرار گرفتن در معرض نور، یک محرک برای ساعت شبانه‌روزی بدن است. شایان ذکر است خوردن خوراک بعد از ساعت ۸ شب، یا قرار گرفتن در معرض نور شدید در شب می‌تواند اثرات مضر بر ساعت بیولوژیکی ما داشته باشد. بنابراین احتمالاً داشتن فعالیت بدنی در صبح مناسب‌ترین زمان برای تنظیم صحیح ساعت بدن است.»

این مطالعه در مجله:

European Journal of Preventive Cardiology

چاپ و منتشر شده است.



حضور «سارا خادم‌الشریعه» عضو تیم ملی شطرنج بانوان، بدون حجاب اجباری در مسابقات قهرمانی جهان

یکی دیگر از نخبگان ورزشی کشورمان مهاجرت کرد.

بر اساس اعلام خیرگزاری‌ها، خانم «سارا خادم‌الشریعه» بهترین بانوی شطرنج‌باز کشورمان به اسپانیا مهاجرت کرد. وی که عکس‌های بدون حجابش در چند روز اخیر در مسابقات قهرمانی جهان در آلمانی خیرساز شده، تصمیم گرفته به اسپانیا مهاجرت کند.

او به همراه همسر و فرزند خردسالش از همان قزاقستان (محل مسابقات) راهی یکی از شهرهای اسپانیا می‌شود که خواسته‌اند نام این شهر منتشر شود.

سارا سادات خادم‌الشریعه در رقابت‌های شطرنج قهرمانی آلمانی در قزاقستان بدون روسری در همان دور نخست حاضر شد. مشخص نیست کارهای اقامت سارا خادم‌الشریعه در اسپانیا چقدر طول بکشد، ولی مشخصاً این موضوع نیاز به زمان دارد؛ شایان ذکر است که همسر سارا خادم‌الشریعه پاسپورت کانادایی هم دارد.



الهام اصغری شناگر ایرانی توانست در مدت زمان ۵:۵۲، با یک دست بسته، ده کیلومتر دهانه خلیج چابهار را شنا کند و رکورد جهانی گینس را بشکنند... «آگه یه جایی؛ زن موفق‌تر دیدی، حتما ستایشش کن! چرا که برای رسیدن به اون جایگاه، چندین برابر یک مرد تلاش کرده...»



eleP, (Edson Arantes do Nascimento)

پله، «ادسون آرانتهس دو ناسیمنتو»

به سرای باقی شافت

«ادسون آرانتهس دو ناسیمنتو» زادهی ۲۳ اکتبر ۱۹۴۰ که با نام «پله» شناخته می‌شود، بازیکن سابق فوتبال اهل برزیل بود که در پست مهاجم بازی می‌کرد. پله به‌عنوان یکی از بزرگترین بازیکنان تمام ادوار تلقی می‌شود و از سوی فیفا لقب «برترین» را گرفته‌است.

پله یکی از موفق‌ترین و محبوب‌ترین چهره‌های ورزشی قرن بیستم بود. کمیته بین‌المللی المپیک در سال ۱۹۹۹ از او به‌عنوان ورزشکار قرن یاد کرد و نامش از سوی مجله‌ی تایم در فهرست ۱۰۰ شخصیت برجسته قرن بیستم قرار گرفت. پله در سال ۲۰۰۰ از سوی فدراسیون بین‌المللی تاریخ و آمار فوتبال (IFFHS) به‌عنوان بازیکن برتر جهان انتخاب شد و همچنین یکی از دو برنده‌ی مشترک بازیکن قرن فیفا بود. پله در مجموع ۱،۲۷۹ گل در ۱،۳۶۳ بازی زده که شامل بازی‌های دوستانه نیز بوده‌است و این آمار از سوی رکوردهای جهانی گینس به رسمیت شناخته شده‌است.

پله و بازیگری

حضور پله تنها در میدان سبز فوتبال خلاصه نمی‌شود بلکه او در فیلم سینمایی فرار به سوی پیروزی در کنار استالونه نیز هنرنمایی کرده‌است. او در این فیلم نقش زندانی‌هایی را بازی کرد که در کمپی از نازی‌های آلمانی زندانی بودند و با برگزاری یک مسابقه فوتبال موفق به فرار شدند. او در ۱۲ فیلم و مجموعه تلویزیونی ایفای نقش کرده‌است.

بیماری پله

پله سال‌ها پیش در خانه خود از هوش رفت و به بیمارستان منتقل شد. متخصصان معتقد بودند که دلیل این بدحالی، خستگی شدید بوده‌است. پسر پله عنوان کرد که پدرش جراحی مفصل ران را انجام داده و به دلیل کم توانی مدتی را با ویلچر در محافل مختلف حضور پیدا می‌کرد و به همین دلیل به تدریج به افسردگی مبتلا شد. او حتی در مراسم قرعه کشی جام جهانی ۲۰۱۸ روسیه با ویلچر حضور پیدا کرد.

زندگی ورزشی

پدر «پله» نیز یک فوتبالیست آماتور بود و «ادسون» کوچک در ۱۱ سالگی توسط «والد ماردی برتو» یکی از مربیان استعدادیاب برزیل کشف شد.

وی در ۱۵ سالگی به باشگاه «سانتوس» پیوست و در سپتامبر ۱۹۵۶ نخستین بازی خود را مقابل «کورینتیانس» به‌انجام رساند و اولین گل خود را در دروازه این تیم جای داد.

پله در دوران بازی‌گری خود سه جام جهانی را کسب کرد و رکوردهای بسیاری را شکست؛ از جمله اولین بازیکنی که ۱۰۰۰ گل به‌ثمر رساند. از القاب دیگر او «اوری» (شاه) و «پرولا نگرا» (مروارید سیاه) است. از او به‌عنوان بزرگترین فوتبالیست جهان یاد می‌شود.

برزیل در جام جهانی ۱۹۷۰ با حضور پله، کارلوس آلبرتو، توستائو، جرزینهو، و ریو لینو پس از غلبه بر انگلیس مدافع عنوان قهرمانی شکست ناپذیر می‌نمود و تیم ایتالیا هم موفق شد با درخشش ستارگان‌اش تا نیمه نهایی پیش رود.

در دیدار پایانی، پله با ضربه سری دیدنی گل اول برزیل را زد و با هنرمندی تمام کنترل میانه میدان را در دست گرفت تا پایه‌گذار پیروزی تاریخی ۱-۴ تیمش برابر ایتالیا و تصاحب همیشگی جام «ژوله ریمه» شود.

وی مهارت کامل بازی با هر دو پا را داشت. تمام‌کننده‌ای به‌همتا بود، دربی‌ل‌زنی بی‌نظیر و پاسوری به یاد ماندنی.

او حتی - به عنوان یک فورواردر - تک‌ل‌زن ورزیده‌ای نیز بود. سرعت و قدرت شوت او از مهمترین ویژگی‌هایش بود.

او در دوران حرفه‌ای خود سه جام جهانی را کسب کرد و ۱۲۸۱ گل به‌ثمر رساند. او تمام دوران فوتبال خود را در باشگاه برزیلی «سانتوس» بازی کرد و تنها در سال‌های آخر به آمریکا رفت تا برای «کاسموس» بازی کند.

پس از ۱۷ سال حضور در سانتوس، پله در سال ۱۹۷۵ راهی نیویورک شد و ۳ فصل در تیم کاسموس بازی کرد و در طی ۶۴ دیدار برای این تیم، ۳۷ گل به‌ثمر رساند.

پله بعد از بازنشستگی در سال ۱۹۷۷ به‌عنوان شخصیتی ورزشی فعالیت کرد و مدتی نیز وزیر ورزش برزیل بود.

مهمترین افتخارات پله:

- * برترین ورزشکار قرن بیستم در جهان، به‌انتخاب کمیته بین‌المللی المپیک
- * بهترین بازیکن جام جهانی ۱۹۷۰
- * مرد سال فوتبال آمریکای جنوبی ۱۹۷۳
- * قهرمان جام جهانی ۱۹۵۸، ۱۹۶۲ و ۱۹۷۰
- * قهرمان جام بین قاره‌ای با تیم «سانتوس» ۱۹۶۲ و ۱۹۶۳
- * رکوردار گلزنی در بازی‌های رسمی با ۱۲۸۱ گل
- * ۹۲ بازی ملی و به‌ثمر رساندن ۷۷ گل

پله و حضور در ایران

پله در سال ۱۳۵۱ خورشیدی همراه با تیم «کاسموس» برای چند بازی دوستانه به‌تهران سفر کرد و مورد استقبال شدید مردم ایران در فرودگاه مهرآباد و استادیوم تهران قرار گرفت.



The World's Strongest Militarys

War...war never changes. Throughout time man has been in conflict, and that won't stop any time soon.

Here is a list of some of the world's most powerful military powers based on active and reserve soldier head count, hardware such as jets, boats, and tanks, and military budget.

Australia -You wouldn't think of Australia when it comes to military power but you're wrong. There are around 58,000 active soldiers; 52 ships, 59 tanks, and 408 aircraft.

Thailand is one of the most populated countries in the world so it isn't hard for them to build a massive military. Thailand has many islands which is why it has 81 sea vessels.

Mexico has 129 million citizens, and 273,000 are active military members. On top of that number, there are 110,000 reserve members.

Peru has around 100,000 active soldiers and 268,000 in its reserves with a budget lower than many other nations at a mere \$820 million a year. Even though its numbers are smaller than most countries, it has an impressive number of fighter jets and other military vehicles. The nation spends an impressive \$12.6 billion.

Taiwan- With China at Taiwan's front door, the nation needs to maintain its military might. There are a total of 300,000 active duty members with 1.6 million reserves.

Switzerland- Despite's size of 8.4 million people, there are only about 21,000 active military personnel. Being a landlocked county there is no need for any naval vessels.

Norway- Norway's modest population leads it to only have about 26,500 active military members at any given time. There are 46,000 reserve soldiers waiting for the call.

Argentina- Having a few more active duty members than the last few countries mentioned, Argentina has about 75,000 active military members. This country's military budget is \$5.6 million.

Malaysia- Compared to its size, has a very large military. There are 110,000 active members, with 310,000 in its reserves. The country focuses its hardware on combat tanks and rocket-launching vehicles.

Czech Republic- With only 30,000 active soldiers, and 22,000 in its reserves, the Czech Republic does not have as much man power as a lot of other nations.

Myanmar- Myanmar, or Burma has about 406,000 soldiers on active duty. It seems like they would rather focus on air power rather than naval power. They have 128 fighter jets and 10 attack helicopters.

Ukraine- Ukraine has one of the most impressive militarys compared to its population in the world. There are 3,784 combat tanks, which is more than a lot of countries combined.

Sweden- Sweden has always been known to be a very neutral country, so they only ever have about 21,000 active soldiers at any time. The country has about 160 combat tanks, 138 fighter jets and 5 submarines.





Iran-

Iran has a huge budget at \$81 billion, so it should have a very large head count in the military. There are 930,000 soldiers, with 534,000 of them being active duty.

Brazil- Brazil has an impressive 1.6 million reserve soldiers waiting for the call. Brazil's annual budget is a massive \$27 billion dollars

Poland- Poland has been actively growing their military. They now have one of the strongest militaries in the world. While there are only 12,000 active soldiers, there are 500,000 on reserve.

Greece- Greece has around 413,000 military personnel and 161,000 active personnel at any given time. Greece is a series of islands and have 11 submarines to protect all its coastal borders.

Spain- Spain has a total of about 124,000 active soldiers, with a total of 170,000 all together, not bad numbers for such a small European country.

Canada- Canada's population is about 10% of the United States, but has a much larger land mass. Ranked as one of the most powerful militaries in the world, Canada has around 79,000 active members.

Algeria- Algeria has around 800,000 active military members, about 10 times the amount of Canada. Algeria's forces are more focused on ground attacks than air.

Saudi Arabia Saudi Arabia has a small force compared to its population at 231,000 active members. Its military might comes from its large number of fighter aircraft.

North Korea- Being one of the world's most secretive countries, North Korea doesn't like to let anyone really know the might of their military.

Vietnam- Vietnam's reservist numbers are off the charts compared to a lot of other nations at around 5 million soldiers. There are 1,829 combat tanks, 189 jets, 8 submarines and 5 war ships.

Indonesia- Indonesia's military consists of around 476,000 soldiers, with an additional 400,000 on reserve. There are many islands to patrol so having 191 ships is essential.

Pakistan- As far as the middle east goes, Pakistan has one of the largest armies. An interesting fact is that the military operates outside the government, so that politicians don't have as much control.

South Korea- Due to the tension between North and South Korea, both countries have been building their military for years. South Korea spends a whopping \$41 billion a year on military defense.

Italy- Italy shares borders with 4 different countries and has a massive coastline so military might is important to their well being. Their annual budget is \$38 billion.

Egypt- Egypt's military personnel members are 470,000 active soldiers and 800,000 soldiers on reserve. They have 4,624 tanks, 1,133 planes and 245 naval vessels.

Germany- During WW2, Germany actually had more than 3.5 million active soldiers, but the numbers have dwindled since. They only have about 60,000 active troops and 325,000 on reserve.

Turkey- Turkey's geographical location puts it in the middle of a lot of conflicts. With a \$25 billion dollar budget they are able to have 410,000 active soldiers.





Japan- Japan isn't technically allowed to have its own military force because of the outcome of WW2. It gets by that rule by calling its military a 'self defense force.'

dnalgnE

The UK's military budget is more than almost every nation at \$62 billion dollars.

With that massive amount of money they are able to have 879 aircraft, 407 tanks and 66 naval vessels.

India- India is the seventh largest country in the world so it should have the largest military presence. It's estimated that there are 1.3 million active soldiers.

China- China reigns supreme as far as active military members at 2.3 million soldiers! There are an additional 1.2 million on reserve. China's budget is one of the highest in the world at \$166 billion dollars annually!

Russia- Russia is the largest land mass in the world so military power is a must. They have 15,000 tanks, 350 ships and spend more money on cyber technology that most countries combined.

aciremA fo setatS detinU

It's a well known fact that the USA spends more money on their defense than any other nation. The \$682 billion the US spends on its defense even makes China look weak. As far as military personnel, there are about 1.4 million active members and an additional 1.1 million in reserve.

learsI -Everyone is required to serve in the military so their active numbers can reach 8.7 million. For being a small country they still spend \$18 billion annually.

AIRBUS PILOT Vs FIGHTER PILOT

An Airbus 380 is on its way across the Atlantic. It flies consistently at 800 km/h at 30,000 feet, when suddenly a Eurofighter with a Tempo Mach 2 appears.

The pilot of the fighter jet slows down, flies alongside the Airbus and greets the pilot of the passenger plane by radio:

"Airbus, boring flight isn't it? Now have a look here!"

He rolls his jet on its back, accelerates, breaks through the sound barrier, rises rapidly to a dizzying height, and then swoops down almost to sea level in a breathtaking dive.

He loops back next to the Airbus and asks: "Well, how was that?"

The Airbus pilot answers: "Very impressive, but watch this!"

The jet pilot watches the Airbus, but nothing happens. It continues to fly straight, at the same speed. After 15 minutes, the Airbus pilot radios, "Well, how was that?"

Confused, the jet pilot asks, "What did you do?"

The Airbus pilot laughs and says: "I got up, stretched my legs, walked to the back of the aircraft to use the washroom, then got a cup of coffee and a chocolate fudge pastry."

The moral of the story is:

When you're young, speed and adrenaline seems to be great. But as you get older and wiser, you learn that comfort and peace are more important.

This is called S.O.S.: Slower, Older and Smarter.

Dedicated to all my senior friends ~ it's time to slow down and enjoy the rest of the trip.





7 Science-Backed Ways to Improve Memory at Any Age

Life is made up of memories—what you’ve seen, heard, and done. Every bit of information you take in, however, is only useful if you can remember it. Without memory of the past, you cannot properly function in the present or plan for the future.

While brain diseases that dramatically affect memory, like dementia, typically don’t develop until later in life (think mid-60s and beyond), it’s never a bad time to start building habits to safeguard your future brain power. Plus, many healthy brain habits will boost your memory right now, no matter your age.

So, what should you be doing to optimize your memory?

Here are seven science-backed strategies.

1: LEARN NEW THINGS

Your brain is like a muscle—the more you use it, the stronger it gets. But you can’t lift the same size weight every day and expect to get erom stronger.

Learning new information or a new skill gives your gray matter a challenge, stimulating it to form new neural pathways that boost your mental game.

The key is learning something that takes you out of your comfort zone and commands your full attention, such as learning a new language or a new instrument.

Learning a complex physical skill has been shown to have a particularly powerful impact. In one study, researchers found that teaching older adults an elaborate dance routine reversed signs of aging in the hippocampus—the part of the brain responsible for short- and long-term memory.

2: EXERCISE REGULARLY

While mental exercise is important for improving your memory skills, so is physical exercise. Research suggests that a sedentary lifestyle promotes memory loss, while physical activity stimulates memory function.

Already have dementia?

Aerobic exercise like walking, jogging, and swimming still appears to help. In one study, engaging in cardiovascular fitness for 26 weeks improved memory in those with Alzheimer’s.

Aim to get at least 150 minutes of aerobic exercise weekly and choose activities you enjoy—that way it won’t feel like exercise at all!

3: REDUCE YOUR SUGAR INTAKE

There’s a growing body of evidence linking insulin resistance in the brain with Alzheimer’s disease and other types of dementia. In fact, Alzheimer’s is often referred to as “Type 3 diabetes” in literature.

What causes insulin resistance? High sugar diets. When you consume a lot of sugar-laden foods and drinks, your blood sugar level rises, which signals your pancreas to release insulin, a blood sugar-regulating hormone.

When too much insulin gets released, your cells (including your brain cells) stop responding to insulin—a condition called insulin resistance.

As a result, more insulin is needed to achieve the same results, causing insulin levels to rise.

Along with promoting insulin resistance, sugar appears to also directly impair memory and cause reduced brain volume in the brain region that stores short-term memory.

Bottom line?

Work toward greatly reducing your sugar intake, especially refined sugar found in cookies, cakes, pastries, juice, soda, and the like.

4: GET ADEQUATE SLEEP

Add “brain health” to the list of reasons why getting enough shut-eye is essential.

Extensive research tells us that sleep—more specifically rapid eye movement (REM) sleep—is critical for the formation, consolidation, and storage of new memories.

More recently, however, researchers have discovered that in addition to REM sleep, deep, slow-wave sleep also plays an important role in memory by processing and consolidating newly acquired information.

To ensure you’re firing on all four mental cylinders, aim to get seven to eight hours of quality sleep per night.

5: PRACTICE MEDITATION

Although it might look like a person isn’t doing much while meditating, some mind-blowing stuff is happening beneath the surface, particularly in the brain.

Studies show that seasoned meditators have more gray matter in regions of the brain associated with making memories. Meditation has also been shown to boost short-term memory and prevent cognitive decline in people of all ages.

To practice meditation, simply find a quiet spot, sit or lie down, close your eyes, and begin following your inhaled and exhaled breath with your mind. When your brain wanders, simply bring your attention back to your breath. That’s it! Aim to meditate for at least ten minutes a day, and gradually increase the duration, if you’d like.

6: UP YOUR OMEGA-3S

Omega-3 fatty acids, a type of polyunsaturated fat, are well-known for their impressive brain health benefits.

Consumption of omega-3s has been linked to higher gray matter volume in some regions of the brain, namely the hippocampus—the brain’s memory center. This finding is in line with many other studies that suggest that consuming omega-3s through diet or supplements may help improve memory.

Omega-3 fatty acids can be obtained through supplements like fish oil and algae oil, as well as certain foods, including fatty fish, algae, flaxseed, chia seeds, hemp seeds, and walnuts.

Looking for a super convenient (and tasty) way to get a dose of omega-3s? Try IQBAR—a vegan, keto-friendly protein bar that’s brimming with brain- and body-boosting nutrients.

One IQBAR contains only 1-2 grams of sugar and 3 net carbs per bar, making it the perfect, healthy pick-me-up to have on hand.

7: CONSIDER KETO

The keto diet (short for ketogenic) is a low-carb, high-fat way of eating that promotes many beneficial changes in the body. These include lower blood sugar, lower insulin, and increased ketone production, all of which support a healthy brain.

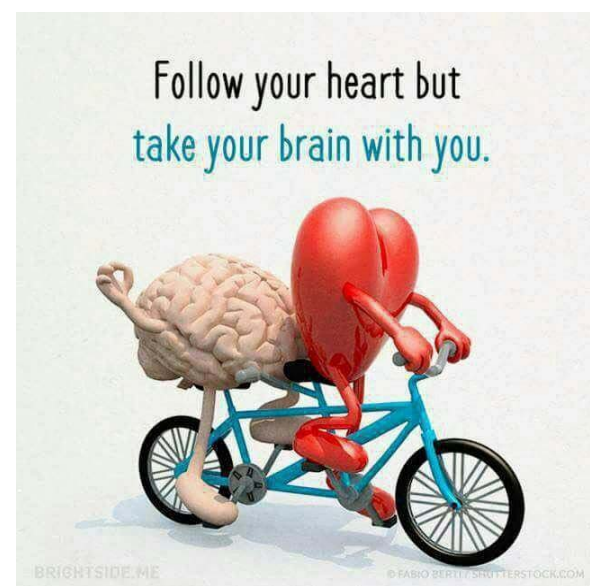
While more research is needed in humans, some interesting animal studies demonstrate the keto diet’s effect on memory. For example, in one study, rats fed a keto diet were better able to navigate a complex maze, a task that heavily relies on memory.

A few case reports also suggest a keto diet could be therapeutic for people with Alzheimer’s. This makes sense considering the link between insulin resistance and Alzheimer’s.

IMPROVE YOUR MEMORY AT ANY AGE

*- No matter how great you think your memory is, there are probably a few things you can do to make it even sharper and protect it for the future.

Try incorporating these science-backed tips into your daily routine to boost your memory and keep it in tip-top condition as you age. And remember, it often takes time to see results. Stick with it and you’re sure to be rewarded with a sharper mind—not to mention improved overall health!





Stress

7 effective ways to relieve quickly

We all deal with stress in one form or another. While stress generally gets a bad rap, some stress can actually be good for you and help prevent depression and anti-social behavior. It can also make you more resilient when it comes to coping with future stressful events. The keys to de-stressing include learning how to keep your stress levels at a manageable level through healthy habits, and finding effective ways to relieve stress quickly when it hits, so you can get back to a more balanced state of mind.

An occasional stressful week at work or a bad argument are normal parts of life. But when stress is chronic, recurring, and negatively impacting your life—and potentially harming your mental and physical health—it's important to find the right coping strategies to de-stress quickly. If you find that you're having trouble sleeping, functioning day to day, or maintaining healthy relationships due to stress, learning in-the-moment stress management techniques can help you get your brain and body back on track.

Here's how to relieve stress quickly, according to science and experts.

1Slow your breathing.

By slowing your breathing, you can actually help your body relax more quickly than you think. You may notice that when you're stressed, your breathing becomes more shallow and concentrated in your upper chest (that panicky, unpleasant, breathless feeling that can make your heart race). Shifting your breathing to your diaphragm (think: inhale into the belly vs. the chest), can reduce your body's stress re
"Often, we take shallow breaths when we're stressed, and this may cause our bodies to feel even more tense," says Ernesto Lira de la Rosa, Ph.D., licensed clinical psychologist in New York City. To alleviate shallow breathing associated with high stress levels, experts often recommend practicing the 4-7-8 breathing strategy, which is one of the fastest and easiest ways to stop stress in its tracks.

"First exhale all of your breath through your mouth. Then inhale through your nose for four seconds, hold the breath for seven seconds and exhale the breath through your mouth for eight seconds," Lira de la Rosa says. "Repeat this cycle at least four times. This technique helps your body activate the parasympathetic nervous system (the stress brake pedal), so that your body can begin to slow down." (Bonus: This breathing exercise is incredibly helpful for falling asleep.)



2- Try progressive muscle relaxation.

A number of muscle relaxation strategies can help you de-stress. Two of the most popular are guided imagery, which means focusing intently on calming images like seascapes, and progressive muscle relaxation, which involves tensing and relaxing one muscle group at a time. Muscle relaxation strategies have the power not only to alleviate stress, but to reduce headaches, anxiety, nighttime awakenings, and how long it takes to fall asleep. Lira de la Rosa explains that progressive muscle relaxation can help your body activate the parasympathetic nervous system.

“Tense one body part at a time for five seconds, then release the tension, repeating this one more time. You can start with your toes, feet, calves, hamstrings, buttocks, stomach, chest, fingers, arms, shoulders, neck, face and then end with your forehead.”

3-Practice mindfulness or meditation.

Mindfulness, meditation, yoga, or a combination of the three are all proven ways to reduce stress quickly. A systematic review of 17 studies on mindfulness-based stress reduction found that 16 of these studies demonstrated positive changes in psychological or physiological outcomes related to anxiety and/or stress. In fact, mindfulness reduces physical markers of stress, such as high cortisol levels, blood pressure and heart rate.

The way mindfulness works is simple: It slows your mind down and gives you more control over your thoughts, feelings, and reactions. “You may take a moment to observe your thoughts without judgment,” Lira de la Rosa suggests. “Some people find it helpful to imagine the thoughts going on a leaf that is flowing down a stream. Every time a thought comes up, you can visualize this thought just gently flowing down the stream. This exercise can provide you with a quick check-in with your thoughts and can help you practice letting go of stressful thoughts”.

4-esicrexE

One of the best ways to kick stress fast is getting some exercise.

Whether that means hitting the pavement for a run, kickboxing, or lifting weights, almost all forms of physical activity are effective. Exercise has long been touted as an essential part of overall health management, especially for heart health, but it can keep your stress levels low as well.

David Seitz, MD, a board-certified physician and acting medical director of Ascendant NY, says exercise doesn’t have to be complicated or even drawn-out to provide benefits. It also doesn’t need to be formal or serious.

Make it fun by dancing or turning on an ’80s jazzercise video. “Exercise releases endorphins, which have mood-boosting effects,” he says. “Exercise also helps to clear your mind and improve your sleep, both of which can help reduce stress levels. If you don’t have time for a full workout, even a short walk or run can help reduce stress.”

5-Write down your emotions.

When you’re full of unpleasant emotions—triggered by stress or causing your stress (or both)—expressing yourself verbally is a powerful tool to process your thoughts and find some relief. Susan Bernstein, PhD, who provides psychological coaching and support for business leaders, says writing out your emotions is a proven and effective way to reduce stress. Research has found that expressive writing, or journaling, can help reduce anxiety in those with expressive personalities.

“When we feel stressed, our mind can ruminate and start weaving stories that are not necessarily supportive,” Bernstein explains.



“I recommend getting a pen and paper and writing out the situation and your thoughts about it. Most importantly, include your feelings in your writing.” Writing by hand is most effective, she adds, because it can help you name and tame your emotions.

6-Have a really good laugh.

A good, deep laugh can make you feel better quickly, especially when laughter comes from the belly. Experts have long studied the therapeutic benefits of laughter in mental health, discovering that it decreases cortisol (a stress chemical) levels in the body and alters serotonin and dopamine levels, which are both responsible for mood and happiness.

Steven M. Sultanoff, PhD, a clinical psychologist and professor, says humor “shifts distressing emotions” and your perspective into a more positive direction, while deep, “heartfelt” laughter provides physical stress relief in the form of muscle relaxation: “[It] instantly reduces physical stress and tension.”

7-Practice these strategies consistently.

While these suggestions can relieve stress quickly, long-term stress relief and management involves developing some healthy everyday habits. If you practice deep breathing regularly, engage in exercise, get enough sleep every night, and make it your mission to laugh more, you can promote healthier stress levels in your life.

“The difficulty with stress is that over time, our bodies begin to adapt to our stress levels. That’s why stress relief can feel temporary if we do not take active measures to manage it on a regular basis,” Lira de la Rosa says.

“It’s possible to experience long-lasting effects of stress relief, but this comes with continued self-care and practicing stress-relieving exercises.”

You don’t need to wait until you’re at your breaking point to do some gentle breathing exercises or start journaling. Reflect and identify what tends to trigger stress for you, as well as what stress feels like when it hits you.

That way you can reach for the right tools at the first signs of stress and prevent more serious, prolonged stress.



POPE DENOUNCES IRAN DEATH PENALTY FOLLOWING PROTESTS

ROME (AP) — Pope Francis on Monday broke his silence on the nationwide protests convulsing Iran, denouncing the recourse to the death penalty there and seemingly legitimizing the rallies as demonstrations “demanding greater respect for the dignity of women.”

Francis made the comments in an annual speech to ambassadors accredited to the Vatican, a foreign policy speech the pope delivers at the start of each year outlining the areas of greatest concern for the Holy See.

In his remarks, Francis linked the Vatican’s opposition to abortion to its opposition to the death penalty, saying both are a violation of the fundamental right to life. Francis has changed church teaching on the death penalty, ruling it is “inadmissible” in all circumstances.

“The right to life is also threatened in those places where the death penalty continues to be imposed, as is the case in these days in Iran, following the recent demonstrations demanding greater respect for the dignity of women,” Francis said. “The death penalty cannot be employed for a purported state justice, since it does not constitute a deterrent nor render justice to victims, but only fuels the thirst for vengeance.”

At least 519 people have been killed in the monthslong demonstrations, with more than 19,200 others arrested, according to Human Rights Activists in Iran, a group that’s been monitoring the protests since they began. It’s become one of the greatest challenges to Iran’s Shiite theocracy since its 1979 Islamic Revolution.

GOSSIP

HERE'S WHY YOU SHOULD NOT GOSSIP.

In Ancient Greece, Socrates had a great reputation of wisdom. One day, someone came to find the great philosopher and said to him:

- Do you know what I just heard about your friend?

- A moment, replied Socrates. Before you tell me, I would like to test you the three sieves.

- The three sieves?

- Yes, continued Socrates. Before telling anything about the others, it's good to take the time to filter what you mean. I call it the test of the three sieves. The first sieve is the TRUTH.

Have you checked if what you're going to tell me is true?

- No, I just heard it.

- Very good! So, you don't know if it's true. We continue with the second sieve, that of KINDNESS. What you want to tell me about my friend, is it good?

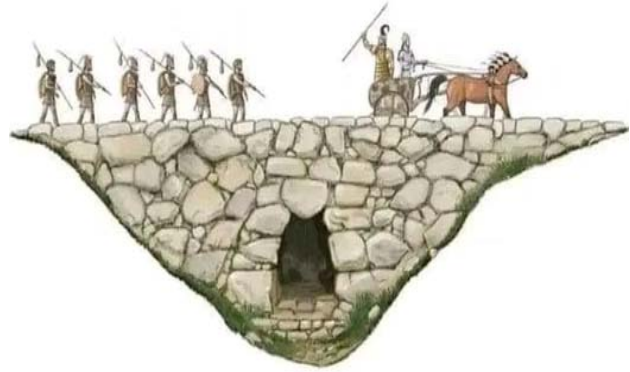
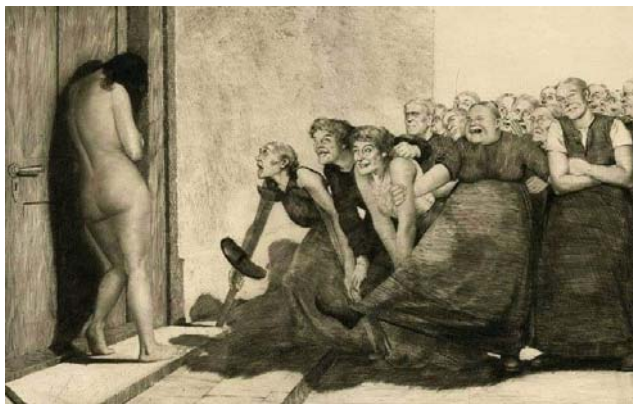
- Oh, no! On the contrary.

- So, questioned Socrates, you want to tell me bad things about him and you're not even sure they're true? Maybe you can still pass the test of the third sieve, that of UTILITY. Is it useful that I know what you're going to tell me about this friend?

- No, really.

- So, concluded Socrates, what you were going to tell me is neither true, nor good, nor useful. Why, then, did you want to tell me this?

"Gossip is a bad thing. In the beginning it may seem enjoyable and fun, but in the end, it fills our hearts with bitterness and poisons us, too!"



CAR BRIDGE

A 3,300-year-old car bridge is still in use today. Arkadiko Bridge, BC. It was built between 1300 and 1190, making it one of the oldest and still used arch bridges still in existence.

Dating to the Greek Bronze Age, it is one of the oldest arch bridges still in existence and in use today, and is the oldest preserved bridge in Europe.

A 500,000 KG ROCK

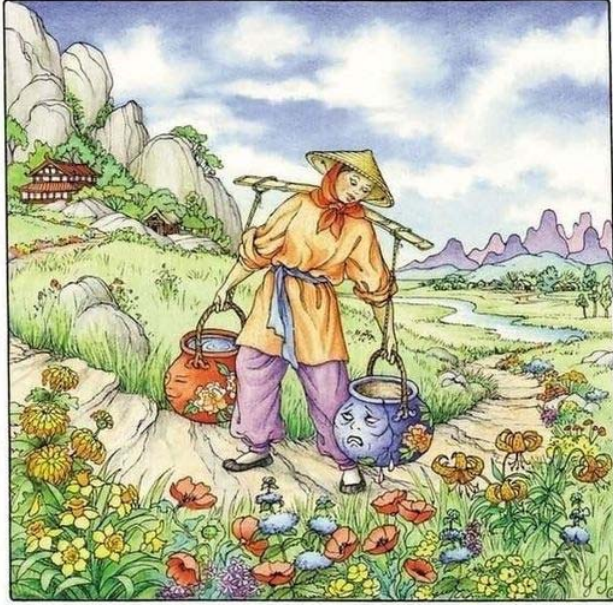
Kummakivi - A 500,000 kg Rock in Ruokolahti, Finland that has been Balancing on top of another Rock for 11,000 Years.

The 7-metre long boulder lies on a convex bedrock surface with a very small footprint but so firmly that it cannot be rocked with human force.

Kummakivi (Strange Stone) has been protected since 1962.

A pine tree originating from the 1980s grows on top of the boulder.

The boulder is located in a forest in the western part of the Ruokolahti municipality, near the border of Puumala.



An elderly woman, and two large pots

An elderly woman had two large pots, each hung on the ends of a pole which she carried across her neck.

One of the pots had a crack in it while the other pot was perfect and always delivered a full portion of water. At the end of the long walks from the stream to the house, the cracked pot arrived only half full.

For a full two years this went on daily, with the woman bringing home only one and a half pots of water.. Of course, the perfect pot was proud of its accomplishments. But the poor cracked pot was ashamed of its own imperfection, and miserable that it could only do half of what it had been made to do.

After two years of what it perceived to be bitter failure, it spoke to the woman one day by the stream.

'I am ashamed of myself, because this crack in my side causes water to leak out all the way back to your house.'

The old woman smiled, 'Did you notice that there are flowers on your side of the path, but not on the other pot's side?' 'That's because I have always known about your flaw, so I planted flower seeds on your side of the path, and every day while we walk back, you water them.' For two years I have been able to pick these beautiful flowers to decorate the table.

Without you being just the way you are, there would not be this beauty to grace the house.'

Moral of the story:

Each of us has our own unique flaw. But it's the cracks and flaws we each have that make our lives together so very interesting and rewarding. You've just got to take each person for what they are and look for the good in them.

WHAT OTHER HUMAN RIGHTS ABUSES HAPPEN IN IRAN?

Across the board, Iran's human rights situation is dire. It's hard to say what tops the list of abuses, but there are severe restrictions on free speech in Iran. Iran is one of the world's biggest jailers of journalists, bloggers and social media activists, says Reporters Without Borders. It's the kind of place where even a Facebook post could land someone in jail.

Iran has unfairly imprisoned the Washington Post correspondent, Jason Rezaian, who is still behind bars. In Iran, people go to jail for "insulting" the supreme leader, president, or other government officials – something that should never be a crime.

In May, 2014, police arrested four young men and three women who created a video of themselves dancing together to Pharrell Williams' hit song, "Happy," which went viral on YouTube.

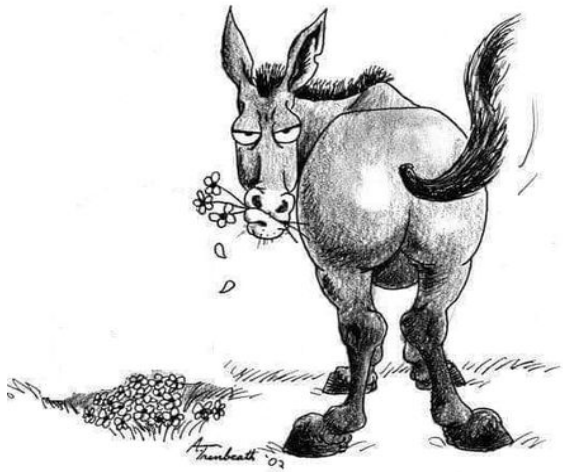
The charges against them included engaging in "illicit relations."

How does the Iran nuclear deal play into human rights?

You may have heard in the news that over the summer, Iran signed a nuclear deal with other world powers.

This means that Iran has agreed to limit its nuclear program in exchange for other countries lifting sanctions, which limit Iran's trade and hurt its economy.

Now that the nuclear deal is done, Human Rights Watch believes the rest of the world should pressure Iran to reform and treat all of its citizens with dignity.



A TALE FROM THE WILD, WILD WEST ...

"An old woman walked up and tied her old mule to the hitching post.

As she stood there, brushing some of the dust from her face and clothes, a young gunslinger stepped out of the saloon with a gun in one hand and a bottle of whiskey in the other.

He looked at the woman and laughed, "Hey old woman, have you ever danced?"

The woman looked up at the gunslinger and said, "No ... I never did dance ... Never really wanted to"

A crowd has gathered as the young gunslinger grinned and said, "Well you old bag, you're gonna dance now!", and started shooting at the old woman's feet.

The old woman prospector - not wanting to have her toes blown off- started hopping around. Many were laughing.

When his last bullet was fired, the gunslinger, still laughing, holstered his gun and turned around to go back into the saloon.

The old woman turned to her pack mule, pulled out a double-barrelled shotgun and cocked both hammers. The loud clicks carried clearly through the desert air, and the crowd immediately stopped laughing.

The gunslinger heard the sounds too, and turned around very slowly. The silence was almost deafening.

The crowd watched tensely as he stared at the woman and the large gaping holes of those twin barrels.

The barrels of the shotgun never wavered in her hands as she quietly said, "Son, have you ever kissed a mule's ass?"

The gunslinger swallowed hard and said, "No m'am, but I've always wanted too"

=====

THERE ARE FIVE LESSONS HERE FOR ALL OF US:

- 1 - Never be arrogant.
- 2 - Don't waste ammunition.
- 3 - Whiskey makes you think you're smarter than you are.
- 4 - Always make sure you know who has the power.
- 5 - Don't mess with old people; they didn't get old by being stupid."

Making sacrifices

A very poor man had a beautiful wife. His wife had luscious and beautiful long hair that she loved and adored.

One day her hair clips broke and she wanted a new one to take care of her hair.

"Honey, can you please bring me a new hair clips?" Said the wife.

"I am sorry, honey, I can't even afford to get my broken watch fixed." He said with a heavy hearts.

As he was walking to work, he saw a watch shop. He suddenly thought of something. "Why don't I just sell my broken watch for a little money to get my wife her hair clips?"

So, he sold the broken watch for a small fee and bought his wife new hair clips.

As he got home, he was shocked to see his wife with shorter hair.

"Honey, I sold my long hair to the salon and bought you a new watch." She said with a smile on her face.

Tears started rolling down her husband's eyes as he gave her the hair clips he got for her.

We all have to make sacrifices for the ones we love.



Pelé, king of soccer, died

Pelé, the Brazilian king of soccer who won a record three World Cups and became one of the most commanding sports figures of the last century, died Thursday. He was 82.

The standard-bearer of “the beautiful game” had undergone treatment for colon cancer since 2021. He had been hospitalized for the last month with multiple ailments.

Widely regarded as one of soccer’s greatest players, Pelé spent nearly two decades enchanting fans and dazzling opponents as the game’s most prolific scorer with Brazilian club Santos and the Brazil national team.

He carried Brazil to soccer’s heights and became a global ambassador for his sport in a journey that began on the streets of Sao Paulo state, where he would kick a sock stuffed with newspapers or rags.

In the conversation about soccer’s greatest players, only the late Diego Maradona, Lionel Messi and Cristiano Ronaldo are mentioned alongside Pelé.

Different sources, counting different sets of games, list Pelé’s goal totals anywhere between 650 (league matches) and 1,281 (all senior matches, some against low-level competition.)

In all, Pelé played 114 matches with Brazil, scoring a record 95 goals, including 77 in official matches.

The player who would be dubbed “The King” was introduced to the world at 17 at the 1958 World Cup in Sweden, the youngest player reve

at the tournament. He was carried off the field on teammates’ shoulders after scoring two goals in Brazil’s 5-2 victory over the host country in the final.

Injury limited him to just two games when Brazil retained the world title in 1962, but Pelé was the emblem of his country’s World Cup triumph of 1970 in Mexico. He scored in the final and set up Carlos Alberto with a nonchalant pass for the last goal in a 4-1 victory over Italy.

The image of Pelé in a bright, yellow Brazil jersey, with the No. 10 stamped on the back, remains alive with soccer fans everywhere. As does his trademark goal celebration — a leap with a right fist thrust high above his head.

Pelé ended his career on Oct. 1, 1977, in an exhibition between the Cosmos and Santos before a crowd in New Jersey of some 77,000. He played half the game with each club. Among the dignitaries on hand was perhaps the only other athlete whose renown spanned the globe — Muhammad Ali.

Pelé would endure difficult times in his personal life, especially when his son Edinho was arrested on drug-related charges. Pelé had two daughters out of wedlock and five children from his first two marriages, to Rosemeri dos Reis Cholbi and Assiria Seixas Lemos. He later married businesswoman Marcia Cibebe Aoki. Pelé would endure difficult times in his personal life, especially when his son Edinho was arrested on drug-related charges. Pelé had two daughters out of wedlock and five children from his first two marriages, to Rosemeri dos Reis Cholbi and Assiria Seixas Lemos. He later married businesswoman Marcia Cibebe Aoki.

