



هموطن،

برخیز که وقت اتحاد است

هموطن،

برخیز که وقت اتحاد است

هوطنان مبارز:

آیا بین کسانی که در راه مبارزه با رژیم آخوندهای ایران ستیز از بسیاری از امکانات خود گذشته‌اند و کسانی که تحت عنوان مبارزه، صاحب بسیاری از امکانات در ۴۴ سال گذشته شدند، تفاوتی وجود ندارد؟

آیا بین کسانی که در کشور ماندند و مبارزه کردند و مسلماً در این راه آسیب‌های فراوانی نیز دیدند، با کسانی که با استفاده از امکانات موجود در خارج از کشور، زندگانی بسیار مرفه و مجلی برای خود ساختند و ناگهان در چند قدمی سرنگونی رژیم تبدیل به مبارز و اندیشمند شدند، تفاوتی نیست؟

آیا بین کسانی که رژیم آخوندها خانواده آنها را متلاشی و در زندانها تحت شکنجه‌های رژیم قرار گرفتند و یا به زور ناچار به ترک میهنان شده‌اند با کسانی که بدون داشتن حتی یک روز سابقه مبارزاتی در داخل کشور، در کشورهای امن با امکانات رفاهی خوب زندگی می‌کنند و مبارزه کردن را تنها در داستان‌سرایی و زدن حرف‌های زیبا و گاهی هم عربده کشیدن میدانند، هیچ تفاوتی نمی‌بایست قائل شویم؟

منشور همبستگی ملی تنها میبایست متشکل از کسانی باشد و از کسانی حمایت کند که در ۴۴ سال گذشته با هر سلیقه و خط فکری که داشته‌اند در راه مبارزه صدمات و خطرات زیادی را به جان خریده و در این راه آسیب‌های فراوانی دیده‌اند، نه کسانی که در ۴۴ سال گذشته تنها تحت عناوین دروغین میهن‌پرستان و یا هواداران پادشاهی دروغین، باعث ایجاد تفرقه و پراکندگی در میان هم وطنان امان شده‌اند و در خارج از کشور بدون داشتن هیچگونه سابقه مبارزاتی مستقیم با رژیم تنها با دروغ و نیرنگ بدنبال بهبود زندگی‌های شخصی خود و شارلاتان‌بازی بوده‌اند و ناگهان امروز در چند قدمی براندازی رژیم تنها بدنبال سهم‌طلبی و رزرو صندلی ریاست در فردای آزادی ایران برای خود میباشند.

مطمئن باشید امروز مردم ایران بسیار بیدار و آگاه میباشند که رویای این قبیل شارلاتان‌بازیه‌ها را تبدیل به جهنمی سخت برای آنان بنمایند.



شماره ۲۲۷، سال سی و سوم، خرداد ۱۴۰۲

No.227, May/June 2023

« تنها راه رهایی، آگاهی است »

مجله پژوهش زیر نظر شورای نویسندگان منتشر و به تمام گروه‌های ملی و آزادی‌خواه وابسته است

هم‌آهنگ کننده: دکتر مصطفی عرب

صاحب امتیاز: فاطمه عرب (M.B.A - M.A.)

مشاورین فنی: مهندس امیر و علی عرب

روابط عمومی: زهرا و دکتر لیلی عرب

دستیاران: پرینستون، عالیا و سوفیا

پژوهشگران و نویسندگان شخصاً مسئول

نظرات و نوشته‌های خود هستند

آدرس و شماره تلفن مجله:

9008 Caminito Vera

San Diego, CA 92126

[\(858\)566-5566](tel:(858)566-5566)

Website:

www.pajouhesh.org

Emails:

arya5@aol.com

editor@pajouhesh.org



چرا چنین شد...؟

نیکسون رئیس جمهوری آمریکا به ایران آمده بود تا در آرامگاه رضا شاه گل بگذارد؛ تروریستها دو آمریکائی را ترور کردند و چند جا بمب گذاشتند. نیکسون گل را گذاشت و فوری ایران را ترک کرد!

جرالد فورد به شاه گفت: «کمک کن من رئیس جمهوری دوباره آمریکا بهشوم وگرنه تو رفتنی هستی!»
شاه خندید و گفت: «من...؟ میخواهی با پول نفت، کاخ سفید رو یکجا بخرم تا تو در آن بهمانی؟!»

۲۰ مارچ ۱۹۷۵ شاه در راه خود به مکزیک برای افزایش دادن دوباره قیمت نفت، در فرودگاه پاریس به «ژاک شامان دلماس» (نخست وزیر وقت فرانسه) و «ژاک شیراک» (شهردار پاریس) گفت: «از قول من به ژنرال دستن، (رئیس جمهوری فرانسه)، بگوئید دوران موبورها و چشم آبی‌ها تمام شده، دوره استثمار ایران هم خاتمه یافته است.»
شاه ۱۸ درصد قیمت نفت را افزایش داد و در عوض دشمنان‌اش در یک ضیافت شام لباس تنش را به «پلوتونیوم» آغشته کردند و او با تب خفیفی به ایران بازگشت؟! همان تب خفیفی که پایانش در بیمارستانی در مصر بود!

تب شاه قطع نشد! پزشکانی به بالین‌اش آمدند و بعدها فاش شد این تب مربوط به تب مالاریا که در کودکی گرفته نیست، شاه را بگفته‌ای سرطانی کرده بودند تا تقاص افزایش قیمت نفت و درافتادن با موبورها را بدهد! اما این پایان کار نبود!

کسی باخبر نشد، هویدا با گزارشی که از طرف «اداره تحلیل و بررسی»‌های سازمان امنیت ایران تهیه شده بود، به دیدار شاه رفت و گفت: «قربان، با موبورها و چشم آبی‌ها چکار دارید؟ با دم شیر بازی نکنید!»

شاه پاسخ داده بود: «آنها پدرم را از خاک ایران بیرون کردند، تا پدرشان را در نیورم از پا نمی‌نشینم! می‌ترسی کنار برو، من نخست وزیر ترسو نمی‌خواهم!»

هویدا برکنار شد و آموزگار نخست وزیر شد! شاه تا به خودش بیاید، «صدای پای انقلاب» را برایش به صدا در آورده بودند تا بدانند در افتادن با موبورها چه توانی دارد!

شاه ملت فریب خورده و بازیچه موبورها را قتل عام نکرد، آنها را به خدا سپرد و با چشمانی گریان خاک ایران را ترک کرد!

بعد همان مو بورها، ملت ایران را مجبور کردند از دیوار سفارت‌اشان بالا بروند تا میلیاردها دلار پس انداز ایران و سهام کارخانه‌هایشان که شاه برایشان خریده بود را همراه با سپرده‌های میلیارد دلاری ایران را یک شبه بالا بکشند؟!

بعد جنگ راه انداختند؛ با یک میلیون شهید، جانباز، زخمی و مفقودالثر!

هشت سال کشتار و دربدری میلیون‌ها ایرانی تا از «راه کربلا به قدس‌امان برسانند!»

بعد از جنگ، تحریم شدیم و بعد از تحریم حواله «۵+۱» تا آخرین قطرات خون پیکر بی‌جان مملکتی را که می‌رفت تا به «دروازه‌های تمدن بزرگ» برسد را به‌مکنند.

آری این است داستان پر از اشک و آه و فغان این دیار که باید خون گریست؟!

شاه رفت، امام آمد!

شاهزاده رفت، آقازاده آمد!

دستبوسی شاه رفت، پا بوسی امام آمد!

تاج رفت، عمامه آمد!

سلطنت رفت، حکومت ولایت مطلقه آمد!

دربار رفت، بیت رهبری آمد!

ساواک رفت، اطلاعات آمد! آنها چند اداره‌ی مجزا، موازی، امنیتی و مخوف!

مجازات مخالفان رفت، ترور و اعدام مخالفان آمد!

جشن‌های ۲۵۰۰ ساله رفت، عزاداری‌های میلیونی آمد!

کنترل رفت، سانسور و خفقان آمد!

اعتماد رفت، خیانت و اختلاس آمد!

آزادی حجاب رفت، حجاب کتکی و اجباری آمد!

آزادی باورها رفت، لجن‌زدن به اعتقادات زوری آمد!

دین رفت، ظاهرسازی و خرافات دینی آمد!

روابط خارجی رفت، تحریم آمد!

ارزش پول رفت، لغزش و بی‌ارزشی پول آمد!

جذب مغز و تکنولوژی رفت، فرار مغزها آمد!

احترام جهانی رفت، حقارت جهانی آمد!

سپهد نادر جهانی رفت، رضایی و قالیبیاف آمدند!

بعضی‌ها از اول می‌دانستند و می‌فهمیدند!

بعضی‌ها سال ۵۸ فهمیدند!

بعضی‌ها سال ۶۸ فهمیدند!

بعضی‌ها سال ۷۸ فهمیدند!

بعضی‌ها سال ۸۸ فهمیدند!

بعضی‌ها سال ۹۶ فهمیدند!

بعضی‌ها سال ۹۸ فهمیدند!

بعضی‌ها چندروزه فهمیدند!

بعضی‌ها از ریشه نفهمند!

بعضی‌ها نمی‌خواهند که بفهمند!

بعضی‌ها هم فهمیدند، اما به‌خاطر منافع مادی، خودشان را به «خریت» و «نه‌فهمی» زدند.

دستمزد هنرمندان در رادیو، برای خرید ۵ قرص نان هم کم است!!

اصغر سمسارزاده بازیگر و پیشکسوت تلویزیون، سینما و تئاتر که از کارهای ماندگار و همچنان مستمر او می‌توان به «صبح جمعه با رادیو» اشاره کرد، می‌گوید دستمزدی که رادیو به من می‌دهد برای خرید ۵ قرص نان هم کافی نیست. گوینده صبح جمعه با رادیو گفت: «من فقط به‌خاطر مردم کار می‌کنم و همچنان به‌کارم ادامه خواهم داد. حقوقی که از رادیو می‌گیرم شرم‌آور است! در رادیو، هنرپیشه‌ها، گوینده‌ها و تمام عوامل به‌غیر از عده‌ای خاص که برنامه‌ساز هستند، وضعیت خوبی از نظر درآمد ندارند.

روز ملی «خلیج فارس» فرخنده باد

تفاوت خلیج‌فارس با نام جعلی و پرکینه و دشمنی آن تنها در یک کلمه نیست، بلکه تفاوت بنیادین بشریت است... توحش یا تمدن؟ تاریکی یا روشنی است؟ دروغ یا راستی است،..... و ساختن یا ویرانی است؟

ایرانیان پیش از اسلام نه‌تنها ملتی پیشرو، الهام‌بخش و آزادیبخش و معلمان بشریت و بنیانگذار تمدن جهانی بودند، بلکه فراتر از آن، خدایان بشریت بودند (ژئوس، آپولون،... خدایان یونان و روم و جهان غرب و پیشرو امروز ایرانی هستند).

اما حملات ناجوانمردانه اعراب بیابان‌گرد چیزی جز سوزاندن، تحقیر، تبعیض، تجاوز، کشتار، استبداد، زنجیر، سوگواری، سیاهی و بردگی (عجم، کبر) برای ما ایرانیان نیاورد...

امروز هم پس از ۱۴۰۰ سال همچنان به‌چشم کافر، مولید و اسیر به ما می‌نگرند و ما را غنیمت اسلام می‌دانند!؟

«خلیج فارس» یعنی ما هنوز هستیم، همان ملت سربلندیم؛ خلیج فارس سمبل ایستادگی و پیروزی ماست، نشانه وجود و زنده بودن ماست، آخرین سنگر و دژ شکست‌ناپذیر ماست. حمایت از «خلیج فارس» وظیفه ملی و میهنی هر ایرانی است.

تنها راه رهایی، آگاهی است

دموکراسی نه با پادشاهی
به ایران آمد نه با جمهوری
به ترکیه، دموکراسی تنها
نیازمند مردمی آگاه است

تم ایستادگی می‌یونان و جهان بی‌خدا



خبرهایی از ایران و جهان

سقوط بارونکردنی میزان صادرات فرش ایران!

در دهه شصت خورشیدی میزان صادرات فرش دستباف ایران بیش از یک میلیارد و ۷۰۰ میلیون دلار بود، اما اکنون این رقم به ۵۰ میلیون دلار کاهش یافته است که برای کشوری که به‌عنوان پایتخت فرش جهان شناخته می‌شود، نزدیک به صفر است!

روند نزولی صادرات فرش ایران از زمان ریاست جمهوری محمود احمدی‌نژاد آغاز شد و اکنون در غیاب ایران، رقبا بازار فرش جهان را تصاحب کردند!

کشورهایی مثل هندوستان، پاکستان و ترکیه به‌عنوان کشورهای که اکنون حضور جدی در بازار فرش جهان دارند، می‌باشند و اخیراً افغانستان نیز به‌جمع این کشورها اضافه شده است!

همچنین در بهمن‌ماه سال گذشته رئیس اتحادیه صادرکنندگان خشکبار از کاهش ۷۰ درصدی صادرات خشکبار در سال ۱۴۰۱ خبر داده بود.

اُفت شدید صادرات فرش و خشکبار به‌ویژه، پسته ایران که محصولات شناخته‌شده صادرات غیرنفتی کشور به‌شمار می‌روند، در حالی است که دولت ابراهیم رئیسی وعده داده بود با وجود تحریم‌های بین‌المللی، صادرات ایران را افزایش می‌دهد!؟

در ۱۶۴ سال آینده، ایران به «بیابانی کامل» تبدیل خواهد شد!؟

خبرگزاری دولتی جمهوری اسلامی، ایرنا، هشدار داد در صورت ادامه «بیابان‌زایی» با سرعت کنونی، ایران طی ۱۶۴ سال آینده به‌بیابانی کامل تبدیل می‌شود.

به‌نقل از رئیس سازمان منابع طبیعی، سالانه یک میلیون هکتار بیابان در ایران ایجاد می‌شود و این در شرایطی است که منابع محدود در ایران، کفاف مدیریت تنها ۳۰۰ هزار هکتار را می‌دهد.

با توجه به مساحت یک میلیون و ۶۴۸ هزار و ۱۹۶ کیلومتر مربعی ایران، ایجاد یک میلیون هکتار بیابان در سال بدین معنی است که کشور طی ۱۶۴ سال آینده به «بیابانی کامل» تبدیل می‌شود!؟

خط فقر در ایران به ۲۱ میلیون تومان رسید!

نمایندگان مجلس حقوق خودشان را افزایش دادند!

در حالیکه «سبد معیشت حداقلی ۱۸ میلیون تومانی ابتدای سال، امروز به رقم ۲۱ میلیون تومان رسیده است»، عضو کمیسیون برنامه بودجه و محاسبات مجلس از افزایش ۲۰ درصدی حقوق نمایندگان مجلس خبر داد.

فرامرز توفیقی، فعال کارگری و نماینده اسبق کارگران در شورایی عالی کار با اعلام افزایش سه میلیون تومانی خط فقر در یکماه گذشته از ۱۸ میلیون تومان به ۲۱ میلیون تومان گفت: «گوشت، دیگر بهطور کامل از سبد خرید خانوارهای کارگری حذف شده و در بخش لبنیات، کاهش حجم و کیفیت اتفاق افتاده است؛ بنابراین در این شرایط صحبت از نرخ سبد معیشت، بیشتر شبیه یک جوک است و به طنز می‌ماند.»

او در گفتگو با خبرگزاری «ایلنا» با بیان اینکه دولت بزرگترین کارفرمای کشور است و می‌خواهد کمبود بودجه و نقدینگی خود را با عدم افزایش دستمزد کارگران و کارکنان جبران کند افزود: «دولت نهایتاً با افزایش قانونی دستمزد مخالف کرد و حالا هم بهصراحت می‌گوید اصلاح دستمزد در دستور کار نیست، بلکه به‌هیچ یک از وعده‌های کنترل تورم هم پای‌بند نماند به‌طوری‌که همه قیمت‌ها در یک ماه اخیر بیش از ۴۰ یا ۵۰ درصد افزایش یافته است.»

فرامرز توفیقی تصریح کرد: «در این میان، سکوت نمایندگان مجلس که در مقابل مرگ ماده ۴۱ قانون کار اتفاق افتاده، نامیدکننده است و متأسفانه آقایان این روزها به‌جای حل مشکل حقوق‌بگیران، به حواله خودروهای شاسی‌بلند مشغولند.»

همزمان جبار کوچکی‌نژاد عضو کمیسیون برنامه بودجه و محاسبات مجلس گفت:

«بر اساس مصوبه اعضای کمیسیون برنامه بودجه و محاسبات مجلس، حقوق کارکنان و نمایندگان مجلس شورای اسلامی در سال جاری به میزان ۲۰ درصد افزایش می‌یابد.» این در حالی است که وزیر کار دولت سیزدهم در مصاحبه‌ای با خبرنگار صداوسیما به‌مناسبت روز کارگر مدعی شد که کارگران با همین سطح حقوق و درآمد هم می‌توانند زندگی آبرومند و خوبی داشته باشند، به‌شرط آنکه خودشان و خانواده‌هایشان «قناعت» پیشه کنند.



افتخاری دیگر برای ایران و ایرانیان

خانم تینا ترکمان دانشجوی رشته ریاضی محض در مقطع دکتری در دانشگاه هاروارد آمریکا اخیراً از دانشنامه‌ی خود دفاع کرد و بعد از مرحوم مریم میرزاخانی دومین بانوی ایرانی است که به‌این افتخار علمی نائل شد.

تینا قبلاً هم زمانی که دانشجوی دانشگاه شریف بود مدال طلای المپیاد جهانی ریاضی را کسب کرده بود. برای این هموطن دانشمند آرزوی موفقیت داشته و امیدواریم در راه خدمت به‌ایران و افتخار آفرینی برای میهن موفق باشد.

ایران و کشورهاییکه به‌مراسم تاجگذاری چارلز سوم دعوت نه‌شدند؟

جمهوری اسلامی یکی از معدود کشورهایی است که نماینده‌ای از آن به‌مراسم تاجگذاری چارلز سوم، پادشاه بریتانیا دعوت نشد؛ به‌جز جمهوری اسلامی، روسیه و بلاروس هم هیچ نماینده‌ای در مراسم این مراسم نداشتند!

دولت بریتانیا همچنین هیچ مسئول سیاسی از افغانستان، ونزوئلا و میانمار را به مراسم تاجگذاری دعوت نکرد. تنها کاردار و نماینده‌های نیکاراگوئه و کره شمالی حاضر در لندن به این مراسم دعوت شدند!

از طرف چین هم «هان ژنگ»، یکی از معاونان رئیس جمهوری، شی جین‌پینگ، در این مراسم شرکت کرد و این درحالی است که براساس پروتکل سلطنتی انگلستان، تنها رهبران و عالیترین مقام‌های سیاسی کشورهای مدعو در این مراسم شرکت داشتند.

امانوئل مکرون، رئیس‌جمهوری فرانسه و جیل بایدن، همسر رئیس‌جمهوری ایالات متحده در مراسم تاجگذاری شرکت کردند و به‌جز آنها، دولت بریتانیا میزبان بیش از ۹ هزار رهبر و مقام ارشد سیاسی کشورهای مختلف در این مراسم خواهد بود. نهاد سلطنت بریتانیا در تصمیم‌گیری‌های سیاسی نقشی ندارد و هماهنگی‌های دیپلماتیک در زمینه این مراسم بر عهده دولت بریتانیا است.

ترکیه در صدد مصادره مفاخر ایران؛

این بار ابن سینا را مصادره کرد!

شبکه «تی-آر-تی» ترکیه در حال ساخت سریالی به نام «نابغه کوچک، ابن سینا» است که قطعاً هویت تمدن‌ساز ایرانی او را انکار خواهد کرد.

حدود پنج سال پیش بود که تصویر مجسمه‌ای از ابوعلی سینا، حکیم و فیلسوف بزرگ ایرانی در یکی از بیمارستان‌های زیر مجموعه دانشگاهی در ترکیه به‌عنوان یک حکیم ترک‌زبان معرفی شده بود!

ترکیه در صدد مصادره مفاخر ایران است. هرازگاهی سراغ یکی از چهره‌های ملی و تاریخی ایران می‌رود و آن را به‌لطایف‌الحیلی مصادره می‌کند.

آنها مولانا را از مدت‌ها پیش به‌عنوان شاعری ترک جا زدند و به‌دلیل دفن بودن او در «قونیه»، مولوی را جزو نواده و شاعران برجسته خود می‌دانند.

این در حالی است که هیچ مصرعی از این شاعر به‌زبان ترکی گفته نشده و ترک‌ها دست به ترجمه دیوان غزلیات او زدند و آن را به‌عنوان اثری اصیل از این شاعر بزرگ و بی‌تکرار جا می‌زنند و از این راه درآمدی هنگفت از طریق برگزاری مراسم سماع که هر سال در قونیه برگزار می‌شود، به جیب می‌زنند و صنعت توریسم خود را رونق می‌دهند.

ترک‌ها، چون در زندگینامه ابن‌سینا آمده که او فارسی و عربی را نزد استادان خود فرا گرفت، استدلال می‌کنند که او ترک بوده است؛ در حالی که ابن حکیم حاذق ایرانی یا کتاب‌هایش را به فارسی سره نوشته یا عربی. همان کتاب‌هایی که در غرب سده‌هاست به‌عنوان منابع تاریخی پزشکی و فلسفی تدریس و خوانده می‌شود. اما جعل تاریخی اینجا اتفاق می‌افتد که آموختن زبان فارسی لزوماً به‌معنای ترک بودن نیست.

بخارا زبان رایج‌اش در آن دوره، گویش «سغدی» بوده که جزو خانواده زبان‌های ایرانی شرقی است و پیوند عمیقی با زبان فارسی داشته است، اما ترک‌ها تنها به‌آموختن زبان فارسی ابن‌سینا در زمان کودکی و نوجوانی تکیه دارند و او را ترک‌زبان قلمداد می‌کنند که مجبور به یادگیری زبان فارسی شده است؟!؟



جایزه جهانی یونسکو،

به نرگس محمدی، نیلوفر حامدی و الهه محمدی اعطا شد

سازمان ملل متحد روز سه‌شنبه ۱۲ اردیبهشت اعلام کرد جایزه برتر آزادی مطبوعات (گیلرمو کانو) را به نرگس محمدی، نیلوفر حامدی و الهه محمدی اعطا می‌کند.

آدری آزولای، مدیرکل یونسکو، ضمن اعلام نام برندگان در مراسمی در نیویورک گفت:

«اکنون بیش از هر زمان دیگری قدردانی از همه زنان روزنامه‌نگاری اهمیت دارد که به خاطر انجام وظایف خود با تهدید مواجه می‌شوند و امنیت‌آشان به‌خطر می‌افتد.»

زینب سلبی، رئیس هیئت داوران بین‌المللی کارشناسان رسانه که برندگان را انتخاب کردند، گفت که کار شجاعانه این سه "به یک انقلاب تاریخی به رهبری زنان منجر شد."

با کشته شدن مهسا امینی، دختر ۲۲ ساله اهل سقز خیزشی سراسری در ایران آغاز گشت که در سراسر جهان انعکاس یافت و با موجی از همبستگی بین‌المللی همراه شد. بر اساس گزارش نهادهای حقوق بشری، در این خیزش ۵۲۹ نفر کشته و ده‌ها هزار نفر بازداشت شدند.

راه‌اندازی گشت «مقابله با سقط جنین» در ایران

به‌گزارش رسانه‌های ایران، گروهی موسوم به «نفس» برای جلوگیری از سقط جنین تشکیل شده است.

صابر جباری فاروجی، سرپرست مرکز جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس وزارت بهداشت، به‌خبرگزاری‌ها گفته است:

«در این خصوص برنامه‌ریزی‌هایی صورت گرفته است و پزشکان یا متخصصان زنان و ماما‌هایی که در این امر دخالت دارند به‌شدت با آن‌ها برخورد می‌شود، چرا که این کار حکم قتل نفس را دارد.»

وی همچنین اضافه کرد:

«گروه مردمی "نفس" نیز در این زمینه تشکیل شده که در خصوص پیشگیری از سقط فعالیت می‌کند.»

در سال‌های گذشته کارشناسان سازمان ملل متحد و نهادهای حقوق بشری، قوانین مربوط به سقط جنین در ایران را خلاف حقوق بشر و حقوق زنان توصیف کرده و درباره احتمال مجازات اعدام برای سقط جنین هشدار داده بودند.

قانون حمایت از خانواده حدود دو سال پیش در شورای نگهبان تایید و توسط دولت ایران برای اجرا ابلاغ شد.

عبدالوهاب شهیدی استاد آواز ایرانی درگذشت

عبدالوهاب شهیدی، استاد برجسته‌ی موسیقی و آواز ایرانی در سن ۹۹ سالگی درگذشت. وی به‌دلیل عارضه‌ی قلبی در بیمارستان بستری شده بود.

استاد عبدالوهاب شهیدی در ۱۳۰۱ خورشیدی در «میمه» اصفهان زاده شد و از اوایل دهه‌ی ۱۳۲۰ فعالیت هنریش را با فراگیری آواز و نواختن سنتور و عود نزد اسماعیل مهرتاش، موسیقی‌دان به‌نام ایرانی آغاز کرد.

وی در طول حیات هنری‌اش آهنگهای فراوانی ساخت و با شرکت در بیش از ۲۳۰ برنامه، از پرکارترین هنرمندان حاضر در برنامه‌ی موسیقی «گلها» بود.

آوازهای محلی و فولکلور در کارنامه شهیدی جایگاه ویژه‌ای دارد. وی همچنین با اجرای درخشان شماری از تصنیف‌های قدیمی، در حفظ و احیای آنها سهم به‌سزایی داشت.

عبدالوهاب شهیدی همچنین ضمن همکاری با گروه‌های مختلف موسیقی و نیز هنرمندان سرشناسی چون جلیل شهناز، فرامرز پایور، اصغر بهاری، حسین تهرانی، رحمت‌الله بدیعی، حسن ناهید و محمد اسماعیلی بارها در «جشن هنر شیراز» برنامه اجرا کرد.

تندیس مولانا در تاجیکستان

تندیس مولانا شاعر بزرگ ایرانی، در شهر دوشنبه (پایتخت تاجیکستان) رونمایی شد.

شاه بی‌تی زیبا از مولانا که بر روی تندیس نوشته شده است:

ما برای وصل کردن آمدیم نی برای فصل کردن آمدیم



خانم وزیر

هیجدهم اردیبهشت ماه سالروز جاودانه‌گی بانوی فرهیخته ایرانی، زنده‌یاد دکتر «فرخ روپارسا» است.

این بانوی دلاور زاده اسفند ۱۳۰۱ - درگذشته ۱۸ اردیبهشت ۱۳۵۹ بدست شورشیان اسلامی سال پنجاه و هفت است!

نام او همچون نخستین بانوی وزیر در تاریخ ایران ثبت شده است. وی از رسته عام‌کشوری به‌جایگاه وزیری شاهنشاهی ایران در دوران باشکوه پهلوی و شاهنشاه آریامهر در کابینه زنده یاد امیرعباس هویدا رسید.

خانم پارسا بانویی بود که مرگ را بر حقارت کفن‌پوشی تازی پرستان ارجح دانست! وی در زمان اعدام گفت:

«من خود پزشک هستم و میدانم مرگ لحظه‌ای بیش نیست. با روی باز به استقبال مرگ می‌روم و حاضر نیستم برای چند صباحی دیگر زنده ماندن و زندگی، چادر به‌سر کنم و پنجاه سال تلاش در راه آزادی و تساوی حقوق زن و مرد را با چند کلمه پشیمانم نقش بر آب سازم؛ من هرگز حاضر نیستم چادر به‌سر کنم و نیک قدم به‌عقب بازگردم»

خفت و خاری برای جمهوری ایران ستیز اسلامی

جمهوری ایران ستیز اسلامی وادار به جمع‌آوری پرچم‌های خود و تروریست‌های وابسته‌اش در سوریه شد.

پس از ۱۲ ساله سوریه به اتحادیه جهان عرب باز می‌گردد، و هنوز هیچ‌گونه بیانیه‌ای درباره جزئیات این بازگشت مشروط منتشر نشده است.

اتحادیه جهان عرب اعلام کرد، گفت‌وگوی بین کشورهای عربی به‌منظور دستیابی به راهکاری سیاسی برای پایان دادن به درگیری‌ها در سوریه ادامه خواهد داشت.

دیدبان حقوق بشر سوریه گزارش داده است پس از درخواست مستقیم مقامات دمشق، شبه‌نظامیان وابسته به جمهوری اسلامی اقدام به برچیدن پرچم جمهوری اسلامی و دیگر گروه‌های تروریستی مانند «فاطمیون» و «زینبیون» کرده‌اند.

جمهوری ایران ستیز طی سالهای متمادی میلیاردهای دلار از ثروت ملت ایران را خرج سوریه و بشار اسد کرده و اکنون دستمزد خود را دریافت میکند! حق‌اشان همین است!

آخوندها طی سالها همانند گاو شیردهی برای سوریه بود و حالا که شیرشان خشک شده است، آنها همانند دستمال استفاده شده، آخوندها را به اشغال‌دانی انداختند.

قول ایران به جهاد اسلامی برای پرداخت روزانه «پنج میلیون دلار» به

ازای هر روز جنگ با اسرائیل؟!

رسانه‌های اسرائیل نوشتند جمهوری اسلامی برای «هر روز درگیری مسلحانه» بین جهاد اسلامی فلسطین و اسرائیل، قول پرداخت پنج میلیون دلار پول به این جنبش داده بود.

حسین امیرعبداللهیان، وزیر خارجه جمهوری اسلامی ایران، در روزهای بحران با «اسماعیل هنیه»، رئیس دفتر سیاسی حماس و زیاده نخاله، دبیرکل جهاد اسلامی فلسطین، تلفنی گفت‌وگو کرده بود.

«اسماعیل قآن»، فرمانده نیروی قدس سپاه پاسداران، روز ۲۲ اردیبهشت در مشهد گفته بود: «بر حسب فرمان رهبر انقلاب، همه در حد استطاعت‌امان از جبهه مقاومت حمایت می‌کنیم تا اضمحلال کامل رژیم صهیونیستی محقق شود.»

ارتش اسرائیل و جهاد اسلامی فلسطین بر اساس توافق نانوشته‌ای که با میانجی‌گری رئیس سازمان امنیت مصر به‌دست آمد، از ساعت ۲۲ روز ۲۳ اردیبهشت به‌حملات علیه یکدیگر پایان دادند، اما طرفین یک روز پس از آن نیز حملاتی در ابعاد محدودتر علیه هم صورت دادند.

عملیات اسرائیلی با نام «سپر و تیر» از روز ۱۹ اردیبهشت با کشتن همزمان سه تن از فرماندهان میدانی جهاد اسلامی فلسطین در غزه آغاز شد.

ارتش اسرائیل گفته بود آن سه تن در حملات راکتی به‌اسرائیل پس از مرگ «عدنان خضر»، عضو جهاد که در اعتصاب غذای ۸۷ روزه در زندان اسرائیل درگذشت، نقش داشتند.

«بنیامین نتانیاهو» روز ۲۵ اردیبهشت گفت ارتش در طول عملیات، سه تن دیگر از فرماندهان مهم جهاد را از بین برد. او تکرار کرد «هر کس که علیه مردم اسرائیل اقدام کند، خونش پای خودش است.»

جهاد اسلامی فلسطین تأیید کرده که ۱۱ تن از ۳۳ کشته فلسطینی در بحران پنج روزه، از فرماندهان این جنبش بوده‌اند و پست‌های میدانی آن‌ها را اعلام کرده است.

در راکت‌پرانی‌های جهاد اسلامی علیه شهرهای اسرائیل، یک زن ۸۱ ساله مسیحی و یک کارگر مسلمان فلسطینی که از غزه برای کار به‌اسرائیل رفته بود، کشته شدند و خسارات مالی به چند خانه اسرائیلی‌ها وارد شد.

شبکه «آی۲۴» اسرائیل اعلام کرده بود که یکی از راکت‌های شلیک شده از سوی گروه جهاد اسلامی، از مدل «بُراق» ساخت ایران بود که به سوی بخش مرکزی اسرائیل در فاصله ۷۰ کیلومتری از مرز غزه شلیک شد.

اسرائیل، جمهوری اسلامی ایران را حامی عمده تسلیحاتی و مالی جهاد اسلامی فلسطین می‌داند.

در طول بحران جنبش حماس، با وجود حمایت لفظی از جهاد اسلامی فلسطین، هیچ اقدام عملی علیه اسرائیل نکرد. ارتش اسرائیل می‌گوید به‌حماس که حاکمیت غزه را در دست دارد، حمله نکرده و صدها هدفی که بمباران شدند، متعلق به جهاد اسلامی بودند.



عفو بین‌الملل:

۷۰ درصد اعدام‌های جهان در سال ۲۰۲۲ در ایران اجرا شده است

بر اساس گزارش عفو بین‌الملل در مورد اجرای احکام اعدام در سال ۲۰۲۲ در ۱۹۳ کشور جهان، اعدام‌ها در ایران نسبت به سال قبل نزدیک به دوبرابر شده است. این سازمان خوستار فشار محسوس جامعه بین‌الملل بر ایران شده است.

در سطح جهان مربوط به سال ۲۰۲۲ را منتشر کرد. بر اساس این گزارش، در سال ۲۰۲۲ شش کشور مجازات اعدام را به کلی لغو کردند و در ۲۰ کشور دیگر دست‌کم ۸۸۳ مورد حکم اعدام به‌اجرا درآمده که عفو بین‌الملل آن‌ها را به ثبت رسانده است.

جمهوری اسلامی ایران با ۵۷۶ مورد اجرای حکم اعدام در صدر جدول اعدام‌های جهان در سال ۲۰۲۲ قرار دارد.

افزایش اجرای احکام اعدام به‌ویژه در سه کشور ایران، عربستان سعودی و مصر بسیار چشمگیر بوده است. هزاران اعدام در چین «که مخفی نگهداشته می‌شوند» نیز وجود دارد. در دو منطقه خاورمیانه و شمال آفریقا افزایش شدید اعدام‌های ثبت شده در سال ۲۰۲۲ مورد توجه بوده‌اند.

اعدام‌های تاکنون ثبت شده در دو منطقه خاورمیانه و شمال آفریقا ۵۹ درصد افزایش نشان می‌دهد که از ۵۲۰ اعدام در سال ۲۰۲۱ به ۸۲۵ مورد اعدام در سال ۲۰۲۲ رسیده است. دست‌کم ۹۳ درصد اعدام‌های ثبت‌شده جهانی در سال ۲۰۲۲ (بدون محاسبه چین) در این دو منطقه صورت گرفته است.

بر اساس آمارهای این گزارش، از ۸۲۵ مورد اعدام ثبت‌شده، ۷۰ درصد آن‌ها در ایران و ۲۴ درصد در عربستان سعودی اجرا شده‌اند. این دو کشور به‌طور معمول افراد را پس از محاکمه‌های ناعادلانه اعدام می‌کنند.

این گزارش می‌افزاید، بر اساس اسناد موجود، افزایش احکام اعدام به‌طور عمده ناشی از تحولات خاورمیانه و شمال آفریقا است. شمار اعدام‌های ثبت شده در ایران از ۳۱۴ مورد در سال ۲۰۲۱ به ۵۷۶ مورد در سال ۲۰۲۲ افزایش یافته است.

در عربستان سعودی، این تعداد از ۶۵ مورد در سال ۲۰۲۱ سه برابر شده و به ۱۹۶ مورد در سال ۲۰۲۲ رسیده است. این بالاترین رقمی است که سازمان عفو بین‌الملل در ۳۰ سال گذشته برای این کشور ثبت کرده است.

اگر رژیم شاهنشاهی در ایران ادامه داشت، بسیاری از جوانان ما هنوز با نهایت اخلاص منتظر اعتکاف ماه رجب و نوحه‌خوانی‌های محرم بودند، در حالیکه امروز این مراسم مذهبی وسیله تفریح و سرگرمی آنها شده و بیش از نود درصد مردم ایران گریزان از این مراسم سیرک‌گونه شده‌اند!

خمینی کمک بزرگی به‌آگاهی مردم ایران و جهان کرد تا چهره واقعی اسلام در بهترین شکل ممکن بر همه‌گان آشکار شود!

خمینی در ابتدا یک صفحه از تاریخ بود، اما کتاب قطوری شد برای شناخت جهان اسلام، دموکراسی دینی، آزادی بیان و همچنین اقتصاد اسلامی که طبق فرمایش ایشان مال خر بود!؟

خمینی زمانی قدرت را در دست گرفت که ریال ایران یکی از پنج ارز رایج و قابل معامله در بازارهای جهانی بود! حال اینکه رضاشاه این پول را نه از درون چاه، بلکه از اقتصاد سلسله‌ی مفلوکی به‌نام قاجار، تحویل گرفت! و اینک ریال اولین پول بی‌ارزش دنیا و ارزش آن برابر با دستمال کاغذی است!

سفر برای ایرانیان تنها با در دست داشتن شناسنامه شیروخورشید نشان، بدون نیاز به پاسپورت و ویزا (منهای چند کشور کمونیستی)، به تمام کشورها جهان ممکن بود!

پادشاه ایران صنعت خورو سازی را به‌ایران آورد و یک خودروی خانوادگی (سیتروئن) را به‌قیمت کمتر از سه هزار تومان در اختیار عموم مردم قرار داد! و حال اینکه امروز با این مبلغ فقط می‌توانید یک لیتر بنزین معمولی خریداری کنید!

وجود خمینی برکتی بود برای مردم نادانی که تصویر او را در ماه دیدند و همچنین برای کسانی که شعار «روح منی خمینی» سر دادند، اما در واقع او لکه ننگی بود بر دامن بشریت!

خمینی اگر چه برای ایرانیان و بخشی از جهان طناب داری بود، اما وی تبدیل به شلاقی برای روشنگری جهانی شد!

خمینی برای نسل‌های بعدی ایران چراغی پر فروغ روشن کرد که حتی بزرگترین اندیشمندان ایران نتوانستند همانندش باشند.

مسلماً جوانان ایران در چند سال آینده دنیایی بدون تفکرات «خمینیسم» و «اسلامی» را تجربه خواهند نمود!

مسلمانان تا خیانت‌ها، اختلاس‌ها و جنایات آخوندها را به‌چشم نمی‌دیدند، باورکردن اسلام واقعی برایشان سخت بود، ولی این گره کور بدست خمینی و پیروانش باز شد!؟



عدو شود سبب خیر اگر خدا خواهد

در جهان چه بسا دیوانه‌گان تاریخ ساز شده‌اند!

همانطور که شاه ایران نابغه‌ی سیاسی و وطن‌پرست قرن بود، خمینی هم بزرگترین پدیده بیداری قرن شد! اگر چه دیر آمد، اما با زنگ بیداری آمد!

پیرومردی به اسم خمینی بزرگترین چراغ‌های روشنفکری را نه تنها در ایران و خاورمیانه، بلکه در جهان روشن کرد!

خمینی به تنهایی توانست تمامیت اسلام را زیر سؤال به‌برد و فاتحه تمام ادیان را هم بخواند! وی با نهضت خود آنچنان بیداری در جهان بوجود آورد که امروزه کمتر کسی را می‌توان یافت که دین‌گریز نشده باشد!؟

وی به تنهایی موفق شد تمام دست‌آوردهای اسلام ۱۴۰۰ ساله را نابود و رنسانس ملی- مذهبی را پایه گذاری کند!

شورش ۱۳۵۷ یک نعمت بزرگ تاریخی برای مردم ایران بود، اگر چه با ویرانی مملکت مواجه شد، اما بنیان مذاهب را از ریشه کند و پایان‌بخش ادیان بود!؟

خمینی به تنهایی منجر به‌ایجاد یک روشنگری شد؛ وی برای کشور ما یک ضرورت تاریخی محض به‌معنای فلسفی آن بود! فلسفی از این جهت که به‌توده مردم آموزش داد که برای به‌دست آوردن هر چیز در پی منطق و استدلال آن باشند!

خمینی تبدیل به فاکتوری شد که مردم را به‌تفکر و پرسش وادار کرد! از این رو مسلمانان ترجیح دادند، بجای خواندن آیات به‌زبان عربی، کمی هم به‌معنای فارسی آنها به‌پردازند!

این موضوع باعث شد مردم فهمیدند دین اسلام بیشتر دین قتال، جنگ، غنیمت، اسارت، جزیه، سر و دست بریدن، قصاص، کتک زدن زنان.... و مجوز تجاوز به انسانهای مظلومی بنام کنیز است!

مردم فهمیدند شهوت‌رانی حتی با دختران شیرخواره قصه‌ای کودکانه نبوده، بلکه واقعیت‌های غیرقابل انکار از دین اسلام عربی و محمدی است!



یک آخوند هرگز به شما نمی گوید؟

.... که بعد از مرگ ابوبکر، علی یکی از همسران او را بهزنی گرفت که به اعراب نشان دهد بین خلفا هیچ دشمنی وجود نداشته و آنها هوای یکدیگر را دارند!

.... که علی سه روز بعد از مرگ همسرش (فاطمه الزهرا)، خواهر زادهی فاطمه را به همسری خود درآورد!

.... که علی با دو فرزندش (حسن و حسین) باجناق بود!

.... که محمد بعد از کشته شدن پسرش در جنگ، با عروساش (همسر پسر کشته شده اش) ازدواج کرد!

.... که محمد در سن ۵۸ سالگی با عایشه، دختر ۹ ساله همبستر شد!

.... که محمد و دیگر امامان دهها زن، برده و کنیز ایرانی و عرب داشتند!

.... که حسن و حسین اسم فرزندانشان را ابوبکر، عمر و عثمان گذاشتند!

.... که علی در جنگ قادسیه (جنگ با ایرانیان) مشاور عمر بود!

.... که علی و حسن اسم فرزندانشان را ابوبکر، عمر و عثمان گذاشته بودند!

.... که عثمان دو دختر محمد و علی دختر چهارم محمد (فاطمه) را به همسری گرفتند!

.... که محمد دختران ابوسفیان، ابوبکر و عمر را به همسری گرفته بود!

.... که علی سه روز بعد از مرگ فاطمه، دختر خواهر فاطمه را به همسری انتخاب کرد!

.... که علی با دو پسرش (حسن و حسین) باجناق بود!

.... که علی دخترش (امالکلثوم) را به عمر داد و دختری از عمر گرفت و بین آنها عهد دامادی برقرار شد، درحالیکه عمر همسن پدربزرگ «امالکلثوم» بود!



**نکبت بارترین لحظه برای ما
زمانی است که یک آخوند هنوز
بر گورمان نماز میت میخواند**



تعزیه دولتی!؟

آقای رئیسی می گفت ۱ میلیون مسکن میسازیم!
محسن رضایی می گفت به هر نفر ماهیانه ۴۵۰ هزار تومان یارانه خواهیم داد!
قاضی زاده هاشمی هم می گفت به هر نفر ایرانی ۵۰۰ میلیون وام خواهیم داد!
ولی الان همگی می خواهند به مردم کوبین بدهند!
این اعمال موزیانه، بیانگر خیانتهای ملایان ایرانستیز است!
چند سال پیش در یکی از روستاهای مازندران تعزیه بود و در تعزیه بعد از اینکه امام حسین را کشتند و خیمه ها را آتش زدند، یکی از پیرمردان که تماشاچی تعزیه و خانه اش هم نزدیک محل تعزیه بود خیلی احساساتی، عصبانی و غیرتی شد که چرا با زن و بچه های امام حسین چنین نامردی و بی انصافی شده است، لذا فوری دوید سمت خانه اش و تیرش را برداشت تا حساب شمر و قاتلین امام حسین را برسد! ولی وقتی برگشت، تعزیه تمام شده و همه رفته بودند.
از یکی پرسید شمر و طرفدارانش کجا رفتند؟
پاسخ شنید که شمر، یزید و بقیه مجریان تعزیه رفتند داخل چادری که رختکن آنها بود.
پیر مرده با حالتی برافروخته داخل چادر شد که شمر را با تبر دو شقه کند، ولی دید شمر و امام حسین تعزیه کنار هم نشسته و در حال خندیدن و تقسیم پولهایی که مردم بعنوان ندی به آنها داده بودند، هستند!
پیرمرد وقتی این صحنه را دید خشکاش زد و مجریان نقش امام حسین و شمر وقتی پیرمرد را با تبر و چهره برافروخته دیدند متوجه نیت و ساده دلی او شدند، لذا دستش را گرفتند و پیش خودشان نشاندهند و گفتند ما (شمر و امام حسین تعزیه) با هم پسر خاله هستیم و فقط هر کدام نقش بازی می کنیم.....
بیش از ۴ دهه است که آخوندها و حاکمان کشورمان همان مجریان تعزیه و ملت ایران نیز همان پیرمرد ساده دل، که فکر میکنند این جریانات واقعیت ماجراست!
یک گروه نقش آدمهای مظلوم (امام حسین) را بازی میکنند و گروه دیگر نقش آدمهای ظالم (شمر و یزید)، ولی پشت صحنه پول ملت و مملکت را بین خودشان تقسیم می کنند! و بچه هایشان هم با این پول در کشورهای غربی به دنبال عیش و عشرت هستند و به ریش ملت ایران می خندند!؟

◆ کجای دنیا هواپیماهای کشور بیگانه بدون مجوز مجلس و قانونگزاران از خاکش استفاده می‌کنند و مسئولین نظامی‌اش می‌گویند: مجلس کیلویی چند؟

◆ کجای دنیا ریاست نیروی انتظامی‌اش از ارادل و اوپاش برای سر کوب مردم معترض استفاده و افتخار هم می‌کند!

◆ کجای دنیا هواپیمای مسافربری خودشان را با موشک می‌زنند و پاسخ‌گو هم نیستند؟

◆ کجای دنیا بدون مجوز مجلس و نظر ملت، سرمایه‌هایش را در هر کجای دنیا به‌نام عمق استراتژیک به تاراج می‌دهند؟

◆ کجای دنیا علیرغم ۷۰ درصد تورم سالیانه، حقوق کارکنانش را ۲۰ درصد افزایش می‌دهد؟

◆ کجای دنیا صنعت ریلی، هواپیمایی، خودرو سازی و صدها سازمان دولتی ضرردهی داشته و باز هم اصرار بر ادامه کار با هزینه جیب ملت دارند؟

◆ کجای دنیا چهل و اندی سال یک نفر تمام تصمیمات را اتخاذ کرده و حتی در یک مورد هم پاسخ‌گو نیست؟

.....

◆ کجای دنیا هزاران میلیارد اختلاس و دزدی می‌شود و مسئولین به چند تار موی دختران گیر داده‌اند؟



کجای دنیا...؟

خامنه‌ای: در کجای دنیا برای هر چیزی رفرا اندوم برگزار می‌کنند؟

پاسخ به سؤال ایشان:

◆ کجای دنیا به آخرت مردم کار دارند؟

◆ کجای دنیا به‌خاطر حجاب، مغازه‌ها و پاساژها را پلمپ می‌کنند؟

◆ کجای دنیا به‌خاطر سطل آشغال آتش زدن، حکم حبس و اعدام می‌دهند؟

◆ کجای دنیا برای فروش خودرو، ملت را سرکیسه می‌کنند؟

◆ کجای دنیا کماندوها دیش ماهواره جمع می‌کنند؟

◆ کجای دنیا مردم را در مهمانی‌ها دستگیر می‌کنند؟

◆ کجای دنیا اسیدپاش‌ها را و آزادند و دختران را به‌جرم بی‌حجابی دستگیر می‌کنند؟

◆ کجای دنیا به‌مدارس آموزشی حملات شیمیایی می‌کنند؟

◆ کجای دنیا در برنامه‌ی شبکه تلویزیون رسمی مملکت، در مورد جن و جنیان و خرافات صحبت می‌کنند؟

◆ کجای دنیا دانشگاه را به نمازخانه تبدیل می‌کنند؟

◆ کجای دنیا منتقدان را زنجیره‌ای به‌قتل می‌رسانند؟

◆ کجای دنیا ماشین پلیس از روی مردم عبور می‌کند و با اسلحه ساچمه‌ای به‌چشم ملت شلیک می‌کنند؟

◆ کجای دنیا سفارت‌خانه‌ها را اشغال و دیپلماتهای خارجی را گروگان می‌گیرند؟

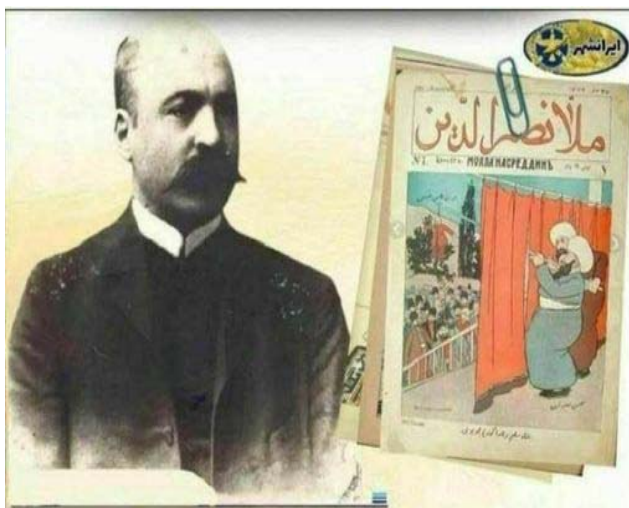
◆ کجای دنیا خارجیان را ثروتمند و مردم خودشان را فقیر و محتاج می‌کنند؟

◆ کجای دنیا به‌مردم بی‌حجاب سایر کشورها کمک و زنان کشور خود را با دوربین شناسایی کرده و دستگیر می‌کنند؟

◆ کجای دنیا خودروی مستعمل را به‌شش برابر قیمت خودروی سال جدید به‌مردم می‌فروشند؟

◆ کجای دنیا تورم بالای ۷۰ در صدی ایجاد می‌شود و دولتمردان آن کشور بی‌توجه از کنار آن می‌گذرند؟

◆ کجای دنیا ارزش پول ملی ده‌ها برابر کاهش می‌یابد و مسئولین خم به‌ابرو نمی‌آورند؟



۱۱۴ سال از پیش‌بینی‌اش گذشت

اگر با این نیروی مخرب جامعه و تاریخ‌کهن (یعنی ملایان)

تسویه حساب نشود؛ خواه انقلاب مشروطه بشود یا نشود؛

این میکروب‌ها میمانند و من می‌ترسم در آینده نزدیکی چشم

باز کنید و ببینید "هشتصد ملا یکجا خلق شده". ملا همه امور

مملکت را بدست گرفته؛ همه ثروت شما را بر باد داده؛ و شما را

به امان خدا سپرده و افسارتان را به بیگانگان رها کرده...

امیرزا جلیل محمدقلی زاده بنیان‌گذار روزنامه ملانصرالدین -

شماره ۲۵ سال ۱۴۰۸

این محنتی که می‌کشم از تنگی قفس کفران نعمتی است که در باغ کرده‌ام



سخن حق تلخ است، ولی بایستی آنرا پذیرفت!؟

در تایید گفته‌های ولی فقیه!! مبنی بر نداشتن صلاحیت

و شعور ملت ایران در برگزاری فراندوم!؟

چندین دلیل وجود دارد که ما ملت ایران شرایط، شعور و صلاحیت انجام فراندوم را نداریم!

- اگر ما ملت، به‌ویژه روشنفکران و طلایه‌داران‌امان در انقلاب! سال ۵۷ شعور درک تاریخ معاصر کشورمان را داشتیم، تن به آن انقلاب! آنهم از نوع اسلامی و بهر هبیری روحانیت شیعه نمی‌دادیم.

- اگر فقط و فقط تاریخ سلسله صفوی و نوادگان شیخ صفی‌الدین اردبیلی را خوانده بودیم که چگونه ملت ایران مذهب شیعه را پذیرفته‌اند،

- اگر رخدادهای انقلاب مشروطه را بررسی می‌کردیم و هوشیار می‌شدیم که چگونه شیخ فضل‌الله نوری به مشروطه‌خواهان خیانت کرد و چگونه به سزای کردار ننگین‌اش رسید،

- اگر نهضت ملی شدن صنعت نفت را به رهبری دکتر مصدق بررسی می‌کردیم که چگونه آیت‌الله کاشانی به کمک لات‌ها و قداره‌بندان زیر امرش به رهبری شعبان جعفری بی‌مخ‌چوب لای چرخ ملی شدن صنعت نفت گذاشت و به اربابش انگلیس خدمت کرد،

- اگر به‌سخنرانی سال ۱۳۴۲ خمینی توجه می‌کردیم و به مخالفت وی با آزادی زنان و حق رای آنها می‌پرداختیم، اگر پس از فرود سفینه آپولو بر روی کره ماه، عکس امام را در کره ماه نمی‌دیدیم،

- اگر وعده‌های زیر درخت سیب «نوفل لوشاتو» را درست بررسی می‌کردیم و با قبض آب و برق و تلفن ۶۰ روزه ملت ایران که برابر بود با ۶۰ ریال و بلیط اتوبوس ۲ ریالی را مقایسه می‌کردیم و ذوق زده نمی‌شدیم و آزمندانه سر به اطاعت و فرمانبرداری نمی‌گذاشتیم،

- اگر به پاسخ و پرسش خبرنگار روزنامه «لوموند» فرانسه اندیشه کرده بودیم که پس از ۳۲ روز از پیروزی انقلاب! و سرکوب زنان آزادیخواه در پارک ملت توسط چماقداران حزب‌الله که چرا در فرانسه وعده آزادی اندیشه و احزاب و آزادی بیان به مردم دادید و اکنون در ابتدای قدرت رفتار و اندیشه دیگری دارید به‌مترجم و سخنگوی انقلاب دکتر ابراهیم یزدی باعصانیت گفت: «بگو خدعه کردیم!»

- اگر در پاسخ به اعتراض طالقانی که گفت قرآن می‌فرماید: لا تجسسوا فی الامور المسلمین

و خمینی گفت لکن من می‌گویم «تجسسو» اندیشه کرده بودیم، (چون خمینی به مردم امر کرد که هر خانه، هفت خانه دور و بر خود را زیر نظر بگیرد.)

- اگر به خطبه نماز جمعه طالقانی اندیشه کرده بودیم که گفت «مردم به‌هوش باشید که استبداد نعلین و عمامه از استبداد چکمه رضاخانی بدتر است»،

- اگر تعصب و نادانی و خرافات اندیشه ما را کور نکرده بود و «صم بکم عمی ولایشعرون» نبودیم،

- اگر در ۱۲ فروردین ۱۳۵۸ در فراندوم آگاهانه شرکت می‌کردیم و گوسفندوار به نوع حکومتی که نمی‌دانستیم چیست! و رفتارش با مردم چگونه است، رای نمی‌دادیم،

و یا هنگامی که در پایین‌ترین درجه ضعف و ناتوانی دوران جنگ، خمینی قطعنامه را با نوشیدن جام زهر پذیرفت، از او نه‌پرسیدیم چرا در اوج قدرت و آزادی خرمشهر، جام زهر را نوشیدی؟! تا ۷ سال جنگ کمتر ادامه یابد و بیش از دو میلیون شهید، جانباز و آواره تقدیم ملت نگردد.

آری، ما ملت هنوز شایستگی انجام فراندوم را نداریم، چون هنوز خون جوانان و نوجوانان‌امان که بدست دژخیمان آتش به اختیار بر روی کف خیابان‌های هر کوی و برزن ایران ریخته شده خشک نشده است که ۷۵۰۰۰ میلیارد تومان برای خرید خودروهای خارجی دست دوم به حساب دولت واریز کردیم تا به دولتمردان‌امان دست‌خوش بدهیم که بیش از ۵۰۰ جوان و نوجوان را مظلومانه به‌شهادت رسانیدند و بیش از ۵ ماه است که یورش شیمیایی به مدارس دخترانه ادامه دارد!

آری تا زمانی که ما به پند و اندرز سعدی بزرگ رفتار نکنیم، لیاقت و شعور انجام فراندوم را نداریم!

خنک آنکه آسایش مرد و زن گزیند بر آسایش خویشتن

این سخنان برای افرادی که خود را روشنفکر می‌دانند و هزاران عیب و ایراد به حکومت پهلوی چسباندند و ضمن گرایش به گروهک‌های مزدور بیگانه در اروپا و امریکا، آتش بیار معرکه تغییر رژیم در ایران شدند و حال هم از کرده خود پشیمان هستند و همه چیز را به‌گردن انگلیس می‌اندازند بیان شد.

پاینده ایران

چرا آخوندها هم اکنون در آستانه سقوط حتمی هستند؟

حکومت آخوندها با هیچ شاخصی امکان استقرار و بقا ندارد! کافی است توجهی دقیق به شرایطی که در این لحظه، حاکمیت در آن قرار گرفته است داشته باشیم.

با توجه به لشکر خشمگین و ۱۰ میلیونی بیکاران، با توجه به بیش از ۲۰ میلیون درگیر مالباختگی در سراسر کشور که حاکمیت هرگز قادر به جلب رضایت آنها نیست، با توجه به گرانی سرسام‌آور که هر بار با رشد تصاعدی چون جرقه‌ای بر باروت خشم مردم عمل میکند، با توجه به میلیونها کارگر و فرهنگی بازنشسته با حقوق و مزایای ناچیز و عقب افتاده،

با توجه به بحرانهای شوکه‌کننده‌ای چون آلودگی هوا، خشک‌شدن دریاچه‌ها، ریزگردهای منطقه‌ای و آسیب‌های محیط زیست که ریشه در فساد دارند،

با توجه به جنگ قدرت اوج‌گیرنده در بالاترین نقطه‌ی نظام که شکاف عمیقی را در رأس حاکمیت بین جناح‌های مختلف ایجاد کرده است،

با توجه به شکستن تابوی «مرگ بر خامنه‌ای» که حتی توسط زنان و کودکان نیز تکرار می‌شود،

با توجه به پایان یافتن دوران مماشات و امدادسانی «سران کشورهای خون‌آشام جهان» به آخوندها و آگاهی ملت ایران از خیانت ملاها،

با توجه به برانگیخته‌شدن تمامی خاورمیانه و کشورهای عربی علیه دخالت‌های آخوندها در منطقه،

با توجه به خوردن جام زهر اتمی که رهبری را بسیار ضعیف کرده و جامه‌های زهر بعد را در تقدیر قرار داده است،

با توجه به بیماری خامنه‌ای و بحران جانشینی او که منجر به تشدید درگیری‌ها در رأس حاکمیت خواهد شد،

با توجه به تحریم‌های شدید علیه سپاه پاسداران که آنرا در سرکوب محدود و وادار به برخی ملاحظات کرده است،

با توجه به ریزش نیروهای سرکوبگر از بسیج و سپاهی و لباس شخصی‌ها تا ارتش و ناراضی بودن آنها از حاکمیت،

با توجه به ناتوانی و ضعف رژیم آخوندی در ایجاد سانسور مطلق به دلیل گسترش فضای مجازی، ارتباطات و اطلاع رسانی گسترده،

.....

.....

و سرانجام با توجه به اینکه برای هیچیک از بحرانهای ذکر شده هیچگونه راه حلی در چارچوب نظام آخوندی متصور نیست، باید گفت این رژیم در آستانه سقوط حتمی قرار دارد.

جمهوری اسلامی برای رهایی از چالش‌های کنونی و پیش‌رو هیچ راه حلی برای بقا ندارد و در آینده‌ای نه‌چندان دور، محکوم به سقوط است.

خیزش سراسری مردمی در تقدیر است و بزودی سرنگونی

نظام آخوندی را در بر خواهد داشت. به امید آنروز

پاینده ایران



کلاهبرداری آشکار آخوندها از ملت ایران!

چرا مردم دلارهای خود را در خانه نگهداری می‌کنند؟

بانک مرکزی اخیراً برای جمع‌آوری دلارهای مردم دو مسیر را دنبال می‌کند:

۱- انتشار اوراق ارزی

۲- ترغیب مردم به سپرده‌گذاری ارزی در بانک‌ها که بعداً بتواند سودی از این بابت را در اختیار سپرده‌گذاران بگذارد.

شایان ذکر است اتفاق جالبی که تاکنون افتاده این است که اکثریت نزدیک به اتفاق مردم همچنان تمایل دارند که ارزشان را در خانه‌هایشان نگهداری کنند تا اینکه در اختیار سیستم بانکی دولت بگذارند!

اما چرا مردم نا این اندازه به سیستم بانکی کشور بی‌اعتماد هستند و تمایل دارند دلارهای خود را در خانه نگه‌دارند تا نزد بانک‌ها سپرده‌گذاری کنند و سودش را بگیرند؟

چرایی این موضوع را محمدرضا پورابراهیمی (رییس کمیسیون اقتصادی مجلس) چنین بیان می‌کند:

«ما یک تجربه تلخ در دولت دهم، یعنی در دولت آقای احمدی‌نژاد داشتیم و این بود که بعد از شوک ارزی که در کشور اتفاق افتاد، بانک‌ها سپرده‌های ارزی (دلار) مردم را با ریال تسویه کردند و این بزرگترین و بدترین موضوع در خصوص از دست دادن سرمایه اجتماعی در حوزه نظام بانکی بود!»

وی افزود:

«مثلاً فردی هزار دلار سپرده‌گذاری بانکی کرده بود و بعد وقتی به بانک مراجعه کرده که پولش را بگیرد، به او گفتند با ریال با تو تسویه می‌کنیم! یعنی تعهدات را با تغییر نرخ ارز انجام ندادند.»

وی ادامه داد:

«مبنای تسویه سپرده‌های ارزی با ریال که در دولت دهم صورت گرفت، خیانتی بود در حق ملت ایران. هنوز هم ذهن مردم نسبت به آن موضوع و تجربه تلخی که در حوزه رفتار بانکی صورت گرفته بود، آلوده است و همچنان مردم به آن اتفاق تلخ، حساسیت نشان می‌دهند.»

پل ورسک

در تاریخ ۱۶ اردیبهشت ۱۳۱۵، با حضور «رضا شاه کبیر» افتتاح شد

در این منطقه خط آهن ناگزیر بود از قسمت بالایی دره عبور کند، اما حتی تصور عبور از دره‌هایی با پهنای نزدیک به ۹۰ متر و عمق ۱۱۰ متر در آن دوران کار آسانی نبود و درست همین جا بود که ایده‌ی «پل ورسک» شکل گرفت.

«پل ورسک» بدون هیچ قطعه‌ی فلزی و با دهانه‌ی قوسی بزرگی به پهنای ۶۶ متر فاصله‌ی ۹۰ متری، دو خط آهن را در ارتفاع ۱۱۰ متری به هم متصل می‌کند.

طول پل ۸۶ متر است که بر دو سازه‌ی بتنی بنا شده و بار محوری قطار را توسط ۱۰ ستون و به‌فطر بزرگ و پایه‌های بتنی منطبق می‌کند.

«لاویسلاو فون لاوسویچ» اتریشی سر مهندس طراحان و سازنده‌ی پل در مصاحبه‌ای که با روزنامه‌ی اطلاعات انجام داده بود، پل ورسک را اینگونه توصیف می‌کند:

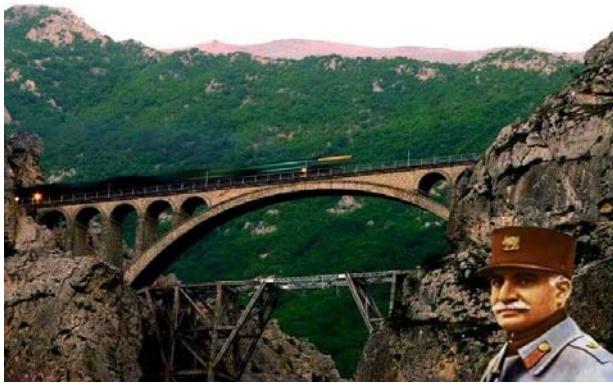
«روزیکه این مدل را برای پل ورسک تهیه کردم، مهندسان دیگر با نظر حیرت به آن نگرسته و اجرای نقشه و احداث آنرا یکی از فتوحات علم مهندسی به‌حساب آوردند.»

«لاویسلاو فون لاوسویچ» که در زمان اجرای پروژه به‌همراه خانواده‌اش در نزدیکی پل ورسک زندگی می‌کرد برای همکاری از «بورگن ساکسید» از دانمارک، «هری هتلین» از سوئد و تعدادی از مهندسان «شرکت پیزاگالی» ایتالیا و همچنین «هانس اوتنیتر» نابغه‌ی ریاضی از سوئیس به‌عنوان مهندس محاسب پل بهره می‌برد.

در سازه‌ی اصلی پل در ابتدا قرار بر این بود که از سنگ‌های منطقه‌ای استفاده شود، اما جنس سنگ‌های آهکی منطقه‌ی سوادکوه پایداری لازم را در گذر زمان و آب‌وهوای خشن منطقه نداشت؛ به‌همین خاطر از بلوک‌های ساخته شده‌ی تحت فشار به‌جای تخته سنگ‌های قواره‌ای استفاده شد.

این پل با هزینه‌ی ۲/۶۰۰/۰۰۰ ریال و در مدت ۲۱ ماه ساخته شد و تا به‌امروز در شرایط مطلوبی به‌سر می‌برد.

در سال ۱۳۹۵ بعد از نصب سنسور برای سنجش و پایش تنش کمان و آزمائش دقیق مصالح، کارشناسان به‌این نتیجه رسیده‌اند که «پل ورسک» در سال‌های دراز می‌تواند بدون مشکل به‌عنوان نماد راه‌آهن تهران - شمال مورد استفاده قرارگیرد.



اولین بانوی کاپیتان دریانوردی ایران زمین

کاپیتان راحله راحله طهماسبی سروسستانی (زاده ۱۳۶۳ سروسستان - استان فارس) در سال ۱۴۰۲ موفق به اتمام دوره فرماندهی شد و در حال حاضر به‌عنوان اولین بانوی کاپیتان دریانورد در ایران و خاورمیانه می‌باشد.

کاپیتان طهماسبی فعالیت دریانوردی خویش را از سال ۸۹ با مدرک ملوان نامحدود در منطقه بندرلنگه به‌عنوان اولین بانوی دریانورد ایران آغاز نمود.

خانم راحله طهماسبی سروسستانی که پیش از این به‌عنوان اولین دریانورد زن ایران مورد توجه رسانه‌ها و مسئولان کشوری قرار گرفته بود، اینبار به‌عنوان اولین کاپیتان زن ایرانی برای استان فارس افتخار آفرینی کرد.

وی پس از طی ۷ سال کوشش مستمر موفق به دریافت مدرک افسر دومی شد و در همان سال به‌عنوان دریانورد نمونه ایران و اولین بانوی دریانورد در مراسم تجلیل از دریانوردان از وی تقدیر به‌عمل آمد.

شایان ذکر است بانوی شایسته کشورمان در سال ۹۶ فعالیت خویش را در زمینه تدریس دروس دریایی با دریافت مدرک «tft» آغاز نمود و به‌عنوان مدرس فنون بقا در دریا تا کنون فعالیت دارد.

برگ درخشان فعالیت این بانوی سروسستانی آنجاست که در سال ۹۷ در سالن همایش‌های تهران به‌عنوان چهره بانوی ماندگار انتخاب شد.

بهزاد معزی خلبان تاریخی‌ترین پروازهای ایران



خادم یا خائن؟ سرهنگ خلبان بهزاد معزی

بهزاد معزی در ۱۷ بهمن ۱۳۱۶ در یک خانه‌ی قدیمی در محله‌ی منیریه‌ی تهران، خیابان امیریه، به دنیا آمد. پدرش سپهبد محمود معزی و مادرش نزهت معزی با هم دختر عمو، پسر عمو بودند.

بهزاد از نوادگان عباس میرزا (سردار جنگ‌های ایران و روس) در مقام ولایت‌عهدی فتحعلی شاه قاجار بود.

بهزاد معزی (زاده ۱۳۱۶ در تهران- درگذشته‌ی ۲۱ دی‌ماه ۱۳۹۹ در پاریس) یکی از خلبانان نیروی هوایی شاهنشاهی ایران بود.

بهزاد تا کلاس پنجم دبیرستان در دبیرستان البرز درس خوانده است که فضای سیاسی داشت. بعداً پدرش به شیراز منتقل شد و خانواده خود را نیز به همراه برد.

بهزاد سال آخر دبیرستان را در دبیرستان نمازی شیراز به پایان برد و دیپلم طبیعی گرفت.

از آنجا که پدر و مادر بزرگش مُلک و املاک زیادی داشتند، بهزاد پیش خود اندیشید که به رشته کشاورزی برود تا بتواند برای خود و خانواده‌اش کار کند؛ ولی زمانیکه دانشجوی دانشکده کشاورزی بود، یک آگهی در روزنامه توجه او را جلب کرد: «نیروی هوایی دانشجوی خلبانی می‌پذیرد».

همان روز فرم‌های مربوطه را تهیه، کامل و ارسال کرد و در اسفند ماه سال ۱۳۳۶ به دانشکده‌ی خلبانی نیروی هوایی وارد شد.

در نیمه سال ۱۳۳۷ عازم آمریکا و برای آموزش دوره‌ی مقدماتی خلبانی به پایگاه «لک لندن» رفت. این پایگاه در ایالت تگزاس و در شهر «سن‌آنتونیو» قرار دارد.

وی برای دوره مقدماتی پرواز به پایگاه «بم‌بریج» در ایالت جورجیا رفت. بعد از فارغ التحصیل شدن، وی ۲۰ روز وقت داشت تا خود را به پایگاه را معرفی کند.

دانشجو معزی دوره مقدماتی پرواز را با هواپیمای «تی-۳۴» (هواپیمای کوچک ملخدار) شروع و حدود ۵۰ - ۴۰ ساعت با آن پرواز کرد.

بعد به آموزش دیگری با هواپیمای «تی-۳۷» اقدام که این هواپیما جت دو موتوره کوچکی بود. «تی ۳۴» ملخدار و کوچک بود درحالی‌که «تی ۳۷» ها جتهای کوچک بودند.

این دوره‌ی آموزشی دانشجو معزی حدود ۷ ماه طول کشید. بعد دانشجویان خود را به پایگاه آموزشی پیشرفته‌ای به نام «ونس» که در شهر «انید» نزدیک اوکلاهاماسیتی بود معرفی کردند. در پایان این دوره بایستی «بال خلبانی» را می‌گرفتند. (بال خلبانی علامتی است که خلبانها روی سینه‌اشان می‌زنند).

بازگشت به ایران

دانشجو معزی بعد از اتمام آموزشها در آمریکا در سال ۱۳۴۰ به ایران بازگشت. او طبق قانون دانشکده افسری تا قبل از پایان دوره سه ساله دانشکده هنوز دانشجو محسوب می‌شد و بعد از ۶ ماه افسر (ستوان دوم) و به پایگاه وحدتی دزفول منتقل شد. پروازشان با هواپیمای «اف ۸۶» بود.

(در این گردان سروان ربیعی بود که بعدها فرمانده نیروی هوایی شد و بعد از انقلاب دستگیر و اعدام شد. یک گردان هم سروان مهدیون بود که او هم بعد از انقلاب اعدام شد.)

در این زمان به ستوان معزی پیشنهاد شد که عضو ضداطلاعات بشود که وی آنرا رد کرد و این موجب محدودیتها و حذف حقوق فوق‌العاده‌اش شد و برای چند ماه ادامه داشت.

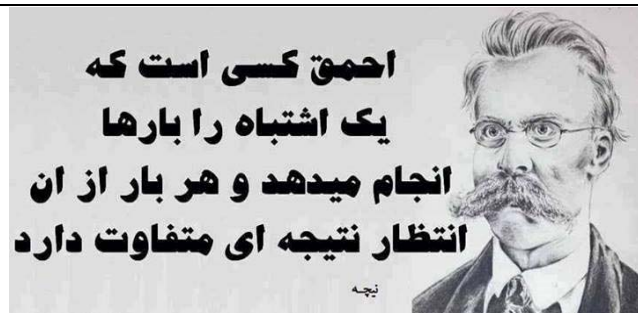
ستوان دوم معزی در سال ۱۳۴۱ به پایگاه مهرآباد منتقل و بعد از ۶ ماه که ستوان یک شد و با هواپیماهای شکاری ۸۶ و جت تعلیماتی T33 پرواز می‌کرد، به‌دلیل فشارهای محیطی درخواست انتقال به ترابری کرد. در آنجا با هواپیمای داکوتا (C-47) پرواز کرد. این دوره برایش بسیار جالب و پر بار بود، زیرا به‌نقاط مختلف ایران پرواز کرده و با فرهنگ و مردم بیشتر آشنا شد.

سفر خلبان بهزاد معزی به آفریقا

ستوان یکم معزی مدتی به‌عنوان خلبان ترابری در ماموریت سازمان ملل متحد به کشور کنگو رفت. یکی از ماموریت‌های او، گشت هوایی برای شناسایی چریکها بود دو بار که خودش فرمانده بود کاری کرد که چریکها متفرق بشوند به‌صورتی‌که کمک خلبان که برزیلی بود به‌فرماندهی گزارش منفی از وی ارسال کرد و بدینجهت دیگر او را به گشت نفرستادند.

سپس نیروی هوایی شاهنشاهی گسترش می‌یابد و تعداد پایگاه‌ها از ۳ به ۱۰ پایگاه می‌رسد و هواپیمای C-130 خریداری شد. وی در این باره می‌گوید:

«وقتی برای سیل‌زدگان اهواز کمک ارسال می‌شد، بخش زیادی از بازار سر در می‌آورد بصورتیکه از ۵ کامیون ۳ کامیون مفقود می‌شد که با گزارش ما به شه‌ریار شفیق که خیلی مردمی بود، جلوی این کار گرفته شد.»



**احمق کسی است که
یک اشتباه را بارها
انجام میدهد و هر بار از آن
انتظار نتیجه‌ای متفاوت دارد**

نچه

ارتقای بهزاد معزی به فرماندهی گردان C-130

بهزاد معزی در سال ۱۳۴۹ درجه سرگردی داشت. در این سال وی به شیراز منتقل و با سمت فرماندهی گردان C-130 مشغول به کار شد. در عین انضباط و آموزش بالا روابط در آنجا بسیار دوستانه بود، بطوریکه هیچگونه سانحه هوایی پیش نیامد.

همکاران خارجی و منافع ملی

بهزاد معزی در دوران خدمت خود به پاکدستی شهرت داشت و همیشه منافع ملی در برخورد با افراد خارجی برای وی اصل بود. وقتی بعنوان مامور خرید هواپیمای مناسب برای چتر بازی به کشورهای فرانسه، انگلیس و هلند رفت علیرغم تطمیع و دام پهن کردن‌های مختلف در دو کشور اول به علت مناسب نبودن برای چتربازی جواب منفی داد و نوع هلندی آن «فرندشپ» را خریدند.

دیدن دوره ستاد در آمریکا

سرهنگ بهزاد معزی برای تکمیل دوره‌ی خلبانی خود به آمریکا نیز سفر کرد. گفته می‌شود او در دانشگاه یکبار از دکتر مصدق و محبوبیت مردمی او صحبت کرده بود که در آن زمان غیرمعمول بود. وی در خاطرات خود از زمان تحصیل در آمریکا می‌گوید:

«در درس علوم سیاسی ما بخشی بود به نام «منافع ملی آمریکا». من به استادم که یک سرهنگ بود گفتم: قربان اجازه بدهید من بروم بیرون. گفت چرا؟ گفتم منافع ملی آمریکا به من ربطی ندارد، من ایرانیم. او عصبانی شد و صدایش را بالا برد و گفت:

پس چرا کشورت تو را به اینجا فرستاده؟

گفتم من نمی‌دانم، می‌توانید از خودشان بپرسید. اما منافع ملی آمریکا ربطی به من ندارد. برای من منافع ملی کشور خودم، ایران، مهم است.

با داد و بیداد گفت چرا کشورت تو را فرستاده این جا؟

من هم گفتم: چرا داد می‌زنی؟

صدایمان بلند شد. افراد دیگر سمینار به طرفداری من بلند شدند و به او اعتراض کردند که سرهنگ چرا داد می‌زنی؟ این دارد آرام حرف می‌زند و می‌گوید منافع ملی آمریکا به من ارتباطی ندارد.

اما سرهنگ باز هم با داد و بیداد گفت آخر کشورش فرستاده! همان افراد اعتراض کردند که با ما هم داری داد و بیداد می‌کنی!

چند نفر آمریکایی هم شروع کردند به حمایت بیشتر از من؛ به‌خصوص یک سرگرد کلیمی که بسیار روشنفکر بود گفت: «اگر مرا هم بفرستند کشور او و بگویند درس منافع ملی آنان را بخوان، می‌گویم نمی‌خوانم. من آمریکایی هستم.»

بعد سرهنگ یک مقدار فروکش کرد و موضوع خاتمه یافت. دوره‌ی آموزش ستاد با دوره مقدماتی ۷ ماه طول کشید. در همین دوره توسط یک دوست اسرائیلی به کتابهایی در مورد اسرار پشت پرده کودتا علیه مصدق از قسمت سری کتابخانه

ستاد دست یافت و به‌حقایق آن آگاهی پیدا کرد. یک بار هم وقتی قرار شد هر کس به انجمن خیریه‌ای کمک کند، علیرغم مخالفت‌ها و محدودیت‌ها با اصرار خودش به سازمان آزادی‌بخش فلسطین مبلغی کمک کرد.

سرهنگ معزی یک بار دیگر به آمریکا برای آموزش دوره ۷۰۷ (سوخت‌رسان) اعزام و خلبان این هواپیما شد. وی بارها در همان روزها برای خرید هواپیما به‌عنوان کارشناس مطلع بکشورهای اروپایی سفر می‌کرد. سلامت نفس و رشوه‌ناپذیری او در انجام معاملات زیانزد بود.

با خرید هواپیماهای بوئینگ سوخت رسان ۷۰۷ او بعنوان فرمانده گردان و در ادامه به‌عنوان معلم خلبان به‌فعالیت پرداخت.

سرانجام وی خلبان هواپیمایی بود که در روز ۲۶ دی ۱۳۵۷ اعلیحضرت محمدرضا شاه پهلوی با آن از ایران خارج شد.

سرهنگ بهزاد معزی، پس از انقلاب به‌دلیل شغل‌اش به‌طور غیرعلنی، به سازمان مجاهدین خلق ایران پیوست.

او در سال ۱۳۶۰، طی عملیاتی که مجاهدین خلق آن را طراحی کرده بودند، مسعود رجوی (رهبر سازمان مجاهدین خلق ایران) و ابوالحسن بنی‌صدر (نخستین رئیس جمهوری اسلامی) را با هواپیما از ایران خارج کرد.

سرهنگ معزی پس از آن در شورای ملی مقاومت ایران در جایگاه عضو هیأت نمایندگی مجاهدین در این شورا بود.

سرهنگ خلبان بهزاد معزی در تاریخ ۲۱ دی ماه ۱۳۹۹ در سن ۸۳ سالگی بر اثر سرطان خون در بیمارستانی در پاریس درگذشت.



در همان زمان برخی نشریات مخالف سیاسی اعلیحضرت محمدرضا شاه پهلوی که در خارج از ایران منتشر می‌شدند، اعلام کردند که وی پس از مراجعه مأموران به خانه‌اش برای دستگیری او، خودکشی کرده‌است.

پرویز راجی، سفیر ایران در لندن در یادداشت‌های مربوط به روز ۱۸ آبان ۱۳۵۷ نوشت:

«به رغم تلگرافات رسمی وزارت خارجه که علت مرگ خادمی را خودکشی ذکر کرده است، دادرسان گفت تلفنی با همسر وی گفتگو کرده و تیمسار خادمی در حقیقت به قتل رسیده‌است.»

سیروس علائی چندین سال از زندگی خود را صرف بررسی اسناد مربوط به این قتل کرده‌است. بر طبق اسنادی که در بهار ۱۳۹۴ «فصلنامه ایران‌نامه» منتشر کرد خادمی توسط «بیک گروه حداقل سه نفری ترور شده» و پزشکی قانونی نیز «کشته شدن» او را با اصابت گلوله از پشت سر تأیید کرده‌است.

سه پوکه فشنگ در کنار پیکر تیمسارخادمی پیدا شده‌است. نام سه تن از اعضای کمیته مشترک ضدخرابکاری نیز در اسناد آمده که یکی از آنها در فرمانداری نظامی تهران توسط خانم «بهیه مؤید» (همسر تیمسار خادمی) به عنوان شلیک‌کننده شناسایی شد.

باوجود شناسایی و دستگیری این افراد توسط فرمانداری نظامی، هیچ‌یک از آنها محاکمه و مجازات نشده‌اند!؟

سازمان امنیت و اطلاعات کشور (ساواک) کمی پس از مرگ تیمسار خادمی، خانم بهیه مؤید را حدود یک ماه بازداشت کرد تا وی اعلام کند همسرش خودکشی کرده‌است، اما او تسلیم این خواسته نشد.

به‌نظر می‌رسد کشتن تیمسار خادمی (به‌عنوان یکی از سرشناس‌ترین شخصیت‌های بهایی) با هدف آرام کردن فضای پرآشوب آن زمان انجام، اما این کار باعث تنش بیشتر شد.

جنازه تیمسار خادمی در گلستان جاوید به‌خاک سپرده شد و اموال خانواده خادمی در تهران مصادره و پرونده قتل او همچنان باز است.



تیمسار سپید علی محمد خادمی

(زاده‌ی ۷ آذر ۱۲۹۲ در شهرستان جهرم،

درگذشته‌ی ۱۶ آبان ۱۳۵۷ در تهران)

هوایمایی ملی ایران

در اواخر سال ۱۳۴۰ با تغییر و تحولات گسترده در صنعت هوایمایی کشور و تأسیس هوایمایی ملی ایران «هما» (Iran air)، تیمسار سپید علی‌محمد خادمی به‌ریاست و مدیریت آن سازمان منصوب و در مدت شانزده سال (از سال ۱۳۴۱ تا ۱۳۵۷) مدیریت قوی و لیاقت او موجب گردید «هوایمایی ملی ایران» در رده یکی از بهترین شرکتهای هوایمایی جهان قرار گیرد.

«ایران ایر» در ابتدا، ۱۳ هوایمای کوچک و حدود ۷۵۰ کارمند داشت، ولی این ارقام در سال ۱۳۵۷ به ۳۷ بویینگ، ۶ ایرباس و بیش از ۱۲/۸۰۰ کارمند رسید!

به نوشته دانشنامه ایرانیکا، در دهه ۱۹۷۰ پس از شرکت ملی نفت ایران، هوایمایی ملی ایران پردرآمدترین شرکت در ایران بود و همچنین از سوی «بنیاد جهانی ایمنی پرواز» به‌عنوان یکی از امن‌ترین خطوط هوایی دنیا شناخته شد.

تیمسار خادمی (رییس این شرکت)، سه ماه پیش از شورش ۱۳۵۷ ایران، در خانه خود در امامزاده قاسم (در شمال تجریش) در سن ۶۵ دارفانی را وداع گفت. در آن زمان، مطبوعات، همسر و کسانیکه در خانه او کار می‌کردند مرگ وی را با عنوان خودکشی منتشر نمودند، اما چندین رسانه بین‌المللی مانند نیویورک تایمز، مرگ او را «قتل» نامیدند.





جناب سرهنگ بهرام ایکانی

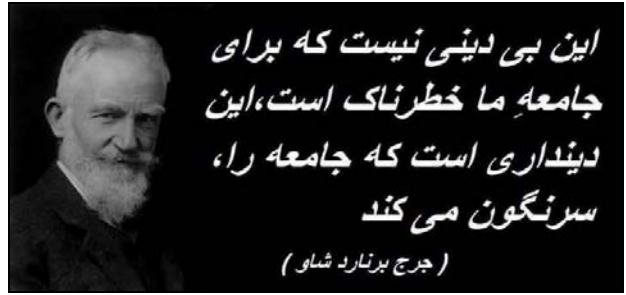
اگر نام «بهرام ایکانی» را در اینترنت جستجو کنید، به مطالب مختلفی درباره او می‌رسید؛ مثلاً خبرگزاری مهر در تاریخ ۱۷ دی ۱۴۰۱ درباره وی نوشته است: «در جریان عملیات بیت المقدس و در روز ۳۱ اردیبهشت ۱۳۶۱ بهرام ایکانی و فرج‌الله فرسیابی، آخرین عکس‌برداری مؤثر هوایی از جبهه نبرد را انجام دادند. بر اساس این عکس‌برداری، محل پل شناور دشمن بر روی اروند رود مورد شناسایی مجدد قرار گرفت و با انهدام آن به وسیله فانتوم‌های نیروی هوایی زمینه برای آزادسازی خرمشهر فراهم شد.» سرهنگ خلبان بهرام ایکانی را «آس گردان شناسایی یازدهم مستقر در پایگاه هوایی مهرآباد» لقب داده بودند. در تاریخ دهم خرداد ۱۳۶۶ در مقدمه گفت‌وگویی که با او انجام شده و این سالها بارها در رسانه‌های حکومتی چون خبرگزاری فارس و روزنامه جامجم و وبسایت تبیان بازنشر شده، این جملات در توصیفش آمده است: «سرهنگ بهرام ایکانی به‌عنوان یکی از زبده‌ترین خلبانان نیروی هوایی تاکنون با بیش از ۱۰۰ پرواز برون‌مرزی، دارای رکورد و سابقه طولانی در عملیات شناسایی است.» در همین گفت‌وگو، سرهنگ ایکانی می‌گوید یک ماه پس از آغاز جنگ ایران و عراق با پرواز بر فراز بغداد، زیر آتش سنگین پدافند از سه مرکز حساس کاخ ریاست جمهوری،

مجلس الوطنی عراق و ساختمان حزب بعث عکس‌های شناسایی گرفته و با وجود اصابت ۱۷ گلوله پدافند به‌هواپیما، عکس‌ها را سالم به فرماندهان رسانده است. در هیچ‌کدام از مطالبی که در باره جناب سرهنگ بهرام ایکانی در رسانه‌های رسمی حکومتی منتشر شده، توضیح و اشاره‌ای درباره سرنوشت او دیده نمی‌شود. سرهنگ بهرام ایکانی تنها چند ماه بعد از پایان جنگ ایران و عراق بازداشت و در آذرماه ۱۳۶۸ اعدام شد. محمد محمدی ری‌شهری، وزیر وقت اطلاعات جمهوری اسلامی در یک نشست خبری که در ششم اردیبهشت ۱۳۶۸ برگزار کرد از بازداشت کسانی که آنها را جاسوسان آمریکایی خواند! خبر داد و نام بهرام ایکانی هم به‌عنوان یکی از این جاسوسان اعلام شد. او را متهم کردند که در سفری به هلند به ماموران آمریکا، اطلاعاتی درباره نیروی هوایی داده است! شوربختانه جمهوری ایران ستیز اسلامی کسی که هواپیمایش را با ۱۷ گلوله پدافند سالم به زمین نشاند بود تا وطن دوستی‌اش را در عمل ثابت کند، به خیانت متهم شده بود! سرهنگ بهرام ایکانی یکی از زبده‌ترین خلبانان گردان ۱۱ شناسایی ارتش بود که با ۱۱۰ پرواز برون‌مرزی و تهیه عکس از مراکز سیاسی و اقتصادی و نظامی عراق و کاخ صدام حسین و بمباران سکوی نفتی عراق هنگام پس گرفتن خرمشهر جزو قهرمانان جنگ به‌حساب می‌آمد و با ارتقای مقام، یکی از فرماندهان ستاد نیروی هوایی شده بود. در اردیبهشت ۶۸ در توطئه‌ای ناجوانمردانه‌ایکه ریشهری ترتیب داده بود، سرهنگ بهرام ایکانی همراه ۵۱ تن دیگر به اتهام واهی جاسوسی برای آمریکا و حتی صدام حسین بازداشت شدند! سرهنگ ایکانی و سایرین زیر شکنجه مجبور به‌اعترافات اجباری شده و سرانجام سرهنگ ایکانی به‌همراه دریادار کیانوش حکیمی بوشهری و ناخدا تورج ریاحی با حکم علی رازینی و با توطئه ریشهری در آبان‌ماه سال ۶۸ اعدام شدند.



لطفاً توجه فرمائید

اگر پدران، مادران و دیگر عزیزان سالمند شما به کامپیوتر دسترسی ندارند، شما می‌توانید با استفاده از «پرینتر» شخصی خود و یا اماکنی که خدمات کپی و چاپی انجام می‌دهند، از صفحات مجله کپی تهیه کرده و آنان را خوشحال کنید.



این بی دینی نیست که برای
جامعه ما خطرناک است، این
دینداری است که جامعه را،
سرنگون می کند

(جرج برنارد شاو)

شش کشور بی اعتقاد به خدا

طبق نظرسنجی انجام شده از سوی مؤسسات «وین» (Win) و گالوپ، شش کشوری که کمترین معتقدان به خدا و دین را تشکیل می دهند، بشرح زیر میباشند:

یکم- فقط در حدود ۴۰ تا ۴۹ درصد از مردم کشور چین دارای باور الهی هستند.

کمونیسم که از سال ۱۹۴۹ ساختار حکومتی چین را تشکیل میدهد، مذهب را بعنوان ظلم کننده در حق طبقه کارگر معرفی کرده است و در دوران ۲۷ ساله حکومت مائو زدو نگ، بنیان گذار کمونیسم در چین، همه جنبشهای مذهبی سرکوب شدند.

در مورد چین باید این نکته را نیز متذکر شد که مهمترین جهان بینی رایج در این کشور، یعنی آیین «کنفوسیوس»، بدلیل عدم اعتقاد به موجودی الهی و فرامادی معروف است.

دوم- در ژاپن که در دومین جایگاه بعد از چین قرار میگیرد، بیشتر مردم خود را بدون اعتقاد به آیینی الهی معرفی می کنند.

از اینرو در نظرسنجیهای انجام شده، بین ۳۰ تا ۳۹ درصد از مردم ژاپن خود را بی دین معرفی میکنند.

سوم- در این فهرست شاید جالبترین کشور، جمهوری چک باشد که در آن ۳۰ تا ۳۹ درصد از مردم بی دین هستند. اعتقاد کم مردم چک به مسیحیت میتواند بدلیل حکومت ملی گرای این کشور در قرنهای ۱۹ و ۲۰ میلادی باشد.

چهارم- در مورد فرانسه که در جایگاه چهارم قرار گرفته است، میتوان گفت که از همسایه های اروپایی خود بسیار فاصله دارد بطوری که از هر ۵ نفر یک نفر بی دین است. در فرانسه همانند چین، تاریخچه ای مفصل برای دین زدایی از کشور وجود دارد. انقلابیهای فرانسه در سال ۱۷۸۹ حکومت کاتولیک این کشور را سرنگون کرده و این مذهب را از رسمیت کنار گذاشتند و در سال ۱۹۰۵ طی قانونی دین از سیاست جدا شد.

پنجم- پنجمین کشوری که در طبقه بندی وبسایت ایندیندنت بعنوان بی خدا قرار گرفته، کشور استرالیا است که در آن بین ۱۰ تا ۱۹ درصد از مردم بی دین هستند.

ششم- و سرانجام در ششمین جایگاه کشورهای بی دین، کشور ایسلند قرار گرفته که در آن بین ۱۰ تا ۱۹ درصد از مردم در این لیست قرار دارند.

من مسلمان نیستم ، ایرانیم

من مسلمان نیستم، آزادهام

پیرو خیام، اهل بادهام

عاشق آزادیام، اهل خرد

در گریز از سجده و سجادهام

اهل ایمان نیستم، اهل دلم

اهل شعرم، اهل شور و شادیام

مرتدم من، کافر م، گبرم ولی

کوروش و زرتشت را من زادهام

من خطا هم داشتم، هرگاه که

گوهر سیمرغی ام را باخته ام

پیشکار دشمنان خود شده

سر به مهر اهرمن بنهادهام!

من مسلمان نیستم، ایرانی ام

خاکی ام، افتادهام، اینجائی ام

پا پبای مردمان این جهان

بذر آئین بشر افشادهام

گرچه در متن بیابان زیستم

سرو آزادم، مسلمان نیستم

سایه ام را بر مسلمان و یهود

بر سر ترسائیان گستردهام

من مسلمان نیستم چون هیچگاه

پایهی «کافرکشی» نهادهام

سفره ام را گرچه درویشانه است

پیش هموعان خود بگشودهام

گرچه در پیکار با اهریمنان

بارها افتاده یا استادهام

لیک چون بابک، نیای پُر دلم

عاشقانه جان شیرین دادهام

من مسلمان نیستم، دانشورم

زادهی گردآفرید دلبرم

گرچه افتادم من از اسب جهان

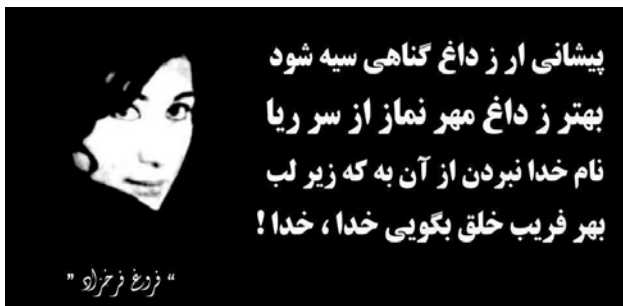
از شعور و اصل خود نفتادهام

گوهر ایرانی و اسلام؟ نه!

من به اهریمن مگر تن دادهام!؟

گرچه نامم را «مسلمان» هشته اند

نه مسلمان، نه مسلمان زادهام!



پیشانی از ز داغ گناهی سیه شود

بهر تر داغ مهر نماز از سر ریا

نام خدا نبردن از آن به که زیر لب

بهر فریب خلق بگویی خدا، خدا!

"زرغ فرزند"



بهداشت و سلامتی

با خوردن روزانه یک آووکادو «گنت به ناز طبیعیان نیاز مباد»

روزنامه بریتانیایی «دیلی میل» به نقل از تارنمای ژورنال غذایی آورده است که ضرب المثل معروف «روزی یک سیب شما را از پزشک دور می‌کند»، اکنون در مورد آووکادو می‌تواند به‌کار رود، زیرا تیمی از دانشمندان آمریکایی اعلام کردند خوردن روزانه آووکادو می‌تواند به‌حفظ میکروبیوم‌های مفید روده و تجزیه الیاف و کاهش اسیدهای ناسالم کمک کند. تیمی از دانشمندان دانشگاه «ایلینوی» گفتند که آووکادو، کالری زیادی دارد، اما میزان توصیه شده روزانه الیاف و مواد مغذی مانند پتاسیم را برای بدن تأمین می‌کند.

کارشناسان آمریکایی:

خوردن حشرات به سلامت روده انسان کمک خواهد کرد!

نتیجه تحقیق گروهی از دانشمندان در ایالات متحده آمریکا نشان می‌دهد مصرف حشرات به‌عنوان خوراکی، برای سلامتی انسان مفید است. محققان در دانشگاه ایالتی «کولورادو» در ایالات متحده بر این باور هستند که پوست حشرات و چربی‌های سالم آنها باعث می‌شود تا سطح میکروبیوتای سالم در روده انسان بالا برود؛ به‌گفته‌ی آنان، حشرات منبعی قوی از نظر سطح پروتئین و مواد مغذی هستند. «تیفانی ویر»، از پژوهشگرانی که درباره مصرف حشرات توسط انسان تحقیق کرده است تأکید می‌کند که این جانوران بخشی از رژیم غذایی سنتی در بخش‌هایی از جهان هستند و حالا توجه به‌آنها به‌عنوان منبعی سالم از نظر پروتئین حیوانی سازگار با محیط زیست افزایش یافته است.

در تحقیق دانشمندان در دانشگاه ایالتی کولورادو به بخشی از پژوهشی دیگر که پیش از این منتشر شده بود اشاره شده که براساس آن تخمین زده شده است حشرات بخشی از رژیم غذایی سه هزار گروه قومی در ۱۳۰ کشور جهان هستند! این در حالی است که پرورش حشرات برای مصرف آنها به‌عنوان منبع تغذیه رو به‌گسترش است.

نیاز کم به آب، خاک و مواد مغذی از جمله دلایل افزایش محبوبیت حشرات به‌عنوان یکی از منابع خورد و خوراک انسان است.

آیا دیر غذا خوردن می‌تواند باعث چاقی شود؟

خوردن دیروقت غذا از سه نظر، یعنی تعداد کالری‌هایی که می‌سوزانیم، سطح گرسنگی ما و همین‌طور روش ذخیره‌سازی چربی در بدن مان بر تنظیم وزن تأثیر می‌گذارد.

نتایج یک مطالعه که نشان می‌دهد صرف دیر هنگام وعده غذایی می‌تواند بر افزایش وزن انسان تأثیر مستقیم داشته باشد.

با توجه به اینکه چاقی مفرط اکنون صدها میلیون نفر را در سراسر جهان تحت تأثیر قرار داده است، نتایج مطالعه تازه می‌تواند به‌افراد کمک کند تا تنها با صرف وعده‌های غذایی خود در چند ساعت زودتر، خطر چاق شدن را کاهش دهند.

«فرانک شیر»، عصب‌شناس در بیمارستان «بریگهام بوستون» و از نویسندگان این مطالعه، گفت: «تحقیقات قبلی توسط ما و دیگران نشان داده بود که دیر غذا خوردن با بالا رفتن خطر چاقی، افزایش چربی بدن و کاهش موفقیت در کاهش وزن مرتبط است. ما می‌خواستیم دلیل آن را بفهمیم و دریابیم چرا دیر خوردن خطر چاقی را افزایش می‌دهد.»

دانشمندان در این تحقیق شرکت‌کنندگان را به دو گروه تقسیم کردند. به یک گروه برنامه‌ای دقیق شامل سه وعده غذایی در روز در زمان‌های عادی (صبحانه در ساعت ۹ صبح، ناهار در ساعت ۱۳ و شام در حدود ساعت ۱۸ بعد از ظهر) داده شد، اما برای گروه دیگر ساعات وعده‌های غذایی تغییر کرد (صرف اولین وعده حدود ساعت ۱۳ و آخرین حدود ساعت ۲۱ شب؛ به‌عبارت دیگر ناهار، شام و وعده تکمیلی).

دانشمندان از طریق نمونه‌های خون، سئوالات نظرسنجی و سایر اندازه‌گیری‌ها دریافتند هنگامیکه دیرتر غذا صرف می‌شود، سطح هورمون لپتین (که به ما می‌گوید چه زمانی سیر هستیم) در طول ۲۴ ساعت شبانه‌روز پایین‌تر می‌آید. امری که باعث می‌شود افراد احساس گرسنگی بیشتری داشته باشند و همین‌طور کالری‌ها نیز با سرعت کمتری سوزانده شوند.

آزمایش‌ها همچنین نشان دادند تغییر ساعات صرف غذا سبب شد تا ژن بافت چربی (که بر نحوه ذخیره چربی بدن تأثیر می‌گذارد) فرآیند چربی‌زایی را افزایش دهد و در سوی مقابل از شدت فرآیند تجزیه چربی بکاهد.

محققان می‌گویند چاقی می‌تواند منجر به سایر مشکلات سلامتی، از جمله دیابت و سرطان شود، بنابراین در وهله اول یافتن راه‌هایی برای جلوگیری از پیشرفت آن تفاوت بزرگی در سلامت جمعیت جهان ایجاد می‌کند.



۱۲ خاصیت باورنکردنی نوشیدن آب داغ

همه‌ی ما این حقیقت انکارناپذیر را می‌دانیم که آب برای بقای ما جانداران حیاتی است. همچنین این توصیه‌ی پزشکان را هم زیاد شنیده‌ایم که نوشیدن حدود ۸ لیوان آب در روز، ایده‌آل است. با وجود این، چیزی که بیشتر مردم نمی‌دانند این است که آب داغ مزایای منحصر به فرد خودش را دارد، مزایایی که در آب سرد یافت نمی‌شود.

۱۲ خاصیت باورنکردنی نوشیدن آب داغ

۱- کاهش وزن

۲- رفع گرفتگی بینی و گلو

۳- کاهش دردهای عادت ماهانه

۴- سم‌زدایی از بدن

۵- پیشگیری از پیری زودرس

۶- پیشگیری از آکنه و جوش

۷- سلامتی و شادابی مو

۸- افزایش رشد مو

۹- پیشگیری از شوره‌ی سر

۱۰- تقویت گردش خون و سیستم عصبی

۱۱- کمک به هضم بهتر

۱۲- پیشگیری از یبوست

چای سبز

چای سبز سرشار از آنتی‌اکسیدانی به نام «پلی‌فنول» است که فواید زیادی برای سلامت زنان دارد. این آنتی‌اکسیدان دارای خواص ضدسرطانی است. در یک مطالعه، محققان به این نتیجه رسیدند که میزان «استروژن» در ادرار افرادی که هر روز دست‌کم یک فنجان چای سبز نوشیدند، کاهش یافت.

سبزیجات با برگ سبز

سبزیجات با برگ سبز منابع خوبی از آنتی‌اکسیدان، کاروتنوئیدها مانند بتاکاروتن، گزانتین، لوتئین و نیز فولات و «فیبر» به همراه «ساپونین‌ها» و «فلاونوئیدها» می‌باشند. «کاروتنوئیدهای» موجود در سبزیجات برگ سبز تیره از رشد انواع اصلی سلول‌های سرطان سینه، سرطان پوست، سرطان ریه و سرطان معده جلوگیری می‌کنند.

آب انار

انار سرشار از پلی‌فنول‌ها (آنتی‌اکسیدان‌ها) و ویتامین C است. یک عدد انار دارای ۲۸ میلی‌گرم ویتامین C است. آب انار نه تنها به سیستم ایمنی‌تان کمک می‌کند بلکه کمک‌تان می‌کند از شر اضافه وزن نیز خلاص شوید. مطالعه‌ای دریافته آب انار جلوی افزایش وزن موش‌هایی را که رژیم غذایی پرچرب داشتند گرفته بود.

دیگر تحقیقات نیز نشان داده‌اند این میوه‌ی شگفت‌انگیز حتی می‌تواند به تنظیم قند خون کمک کرده و جلوی افزایش‌های ناگهانی آن را بگیرد. نوسان قند خون منجر به احساس گرسنگی می‌شود.

آب سیب و کلم

اگر سالاد کلم دوست ندارید می‌توانید جور دیگری آن را مصرف کنید و از فوایدش بهره‌مند شوید. شاید تا به حال آب سیب و کلم کیل را امتحان نکرده باشید. شیرینی سیب می‌تواند کمک کند تلخی کلم پوشش داده شود؛ البته این دو، ترکیب بسیار خوبی برای کاهش وزن هستند، چون هر دو پر از فیبرهای سیر کننده‌اند. تحقیقات نشان می‌دهد سیب به کاهش وزن هم در کودکان و هم در بزرگسالان کمک می‌کند.

آب آلو

اگر به دنبال راهی برای رفع یبوست و نفخ هستید، آب آلو انتخاب خوبی است. این نوشیدنی شاید مستقیماً کمکی به کاهش وزن‌تان نکند، اما با اثر گذاشتن بر اجابت مزاج منظم و احساس سیری مطمئناً برای کاهش وزن مفید است. مطالعه‌ای در سال ۲۰۱۴ نشان داد آلو به افراد چاق و آن‌هایی که اضافه وزن داشتند کمک کرده بود، با افزایش احساس سیری، وزن کم کنند.

آب هندوانه

آیا آب‌میوه‌ای سرحال‌کننده‌تر از یک لیوان آب هندوانه‌ی خنک می‌شناسید؟ هندوانه فواید زیادی برای سلامتی دارد، از ریکواری بهتر بعد از تمرین و ورزش گرفته تا کاهش ریسک برخی از سرطان‌ها. ضمناً هندوانه بسیار آبرسان بوده و بدن را به‌خوبی هیدراته می‌کند، چون به هر حال ۹۲ درصد این میوه، آب است!

گاهی اوقات بدن ما دچار کم‌آبی می‌شود و تمایل به خوردن چیزهای شیرین پیدا می‌کنیم؛ بنابراین یک لیوان آب هندوانه تازه و خنک نه تنها به این میل به‌خوبی پاسخ می‌دهد، بلکه بدن را نیز هیدراته کرده و احساس سیری ایجاد می‌کند.

شواهد علمی زیادی این ادعا را ثابت کرده‌اند؛ مثلاً تحقیقی در سال ۲۰۱۹ نشان داده بعد از اینکه افراد به مدت یک ماه هر روز دو فنجان آب هندوانه تازه نوشیده بودند، وزن‌شان کاهش چشمگیری داشت، چربی شکم‌شان کمتر شده بود، احساس گرسنگی‌شان نیز کم شده و کمتر هوس غذاهای جورواجور داشتند.

تخم مرغ

تخم مرغ حاوی نوعی ویتامین B به نام «بیوتین» است. این ویتامین به رشد مو و تقویت ناخن‌های شکسته کمک می‌کند. طبق مطالعه ژورنال بین‌المللی تریکولوژی، از بین کسانی که این مشکل را تجربه کرده‌اند، ۳۶٪ از آن‌ها دچار کمبود بیوتین هستند. به همین جهت باید بدانید که کمبود این ماده در بدن، روند ریزش مو را افزایش می‌دهد.

ماسک صورت خردل

صورت خود را با مقداری خردل مالش داده تا پوستتان را شاداب، تپییج و تسکین دهد. برای اطمینان از اینکه خردل باعث التهاب و حساسیت پوستی نشود، ابتدا مقداری از ماسک خردل را در ناحیه‌ی کوچکی از پوست امتحان کنید.

۱۶ ماده ضد تهوع

- ۱- پودر سماق در درمان اختلالات گوارشی و مشکلات روده بزرگ، برطرف کردن حالت تهوع و بی‌اشتهایی موثر است.
- ۲- گوجه فرنگی برای برطرف کردن تهوع صبحگاهی در زنان باردار مفید است.
- ۳- زنجبیل می‌تواند باعث جلوگیری از تهوع ناشی از عمل جراحی و شیمی‌درمانی و نیز تهوع دوران بارداری شود. مطالعات نشان می‌دهد مصرف یک گرم پودر زنجبیل در جلوگیری از حالت تهوع بعد از عمل جراحی، به‌اندازه داروهای آرام‌بخش موثر است.
- ۴- هندوانه خواص بسیاری دارد، از جمله ضد استفراغ و ضد تهوع، مخصوصاً برای افرادی که در تابستان دچار گرم‌زدگی می‌شوند، نوشیدن آب هندوانه می‌تواند مفید باشد.
- ۵- استفاده از جوشانده برگ‌های این میوه برای برطرف کردن حالت تهوع از قدیم معمول بوده است.
- ۶- نعناع، دارای خاصیت خنک‌کنندگی، رفع گرفتگی عضلات و مسکن درد می‌باشد. پیشگیری از درد معده و روده، ضد اسهال، ضد تهوع، ضد درد عادت ماهیانه و ضد سرفه از اثرات عصاره این گیاه ذکر شده است.
- ۷- زرشک، منقبض‌کننده طحال بوده و اثر ضد تهوع دارد.
- ۸- پونه برای مقابله با حالت تهوع و استفراغ، مشکلات و ناراحتی‌های گوارشی موثر است، به‌طوری‌که از ترش کردن معده جلوگیری میکند و برای هضم غذا و برطرف کردن سسکه مفید است.
- ۹- آب لیمو خاصیت ضد تهوع دارد و برای درمان اسهال و یبوست به‌کار می‌رود.
- ۱۰- آلبالو، ضد عفونی‌کننده قوی رودها است. به‌درمان کم‌خونی، تصلب شرایین، خستگی، دیابت، نارسایی کبد، درد و التهاب مفاصل، نقرس و حالت تهوع کمک می‌کند.
- ۱۱- تمبره‌ندی مثل یک ملین عمل می‌کند. این میوه، یک اشتها آور بوده و منبعی از آنتی‌اکسیدان‌ها نیز به‌حساب می‌آید. خوردنش به‌همراه غذا به‌هضم آن کمک می‌کند.
- ۱۲- در طب سنتی از دارچین برای درمان سرماخوردگی، تهوع، اسهال و دردهای عادت ماهانه استفاده می‌شود.
- ۱۳- دم‌کرده پوست پرتقال اشتها را افزایش، باعث تقویت سیستم هاضمه شده و نفخ و حالت تهوع را از بین می‌برد.
- ۱۴- رب انار برای بهبود کم‌اشتهایی، تهوع، ضعف عمومی، تصفیه خون و میگرن بسیار مفید است.
- ۱۵- میوه سنجد از نظر طب سنتی، طبیعت سرد و خشک دارد و ضد تهوع و صفرا بر است.
- ۱۶- ویتامین B6 از جمله ویتامین‌های محلول در آب است که در رفع تهوع موثر است. این ویتامین در مواد غذایی زیر وجود دارد: گردو، بادام زمینی، لوبیا سفید، نخودفرنگی، سویا، اسفناج، گوجه فرنگی، ذرت، گندم کامل، سبوس گندم، جگر، قلو، گوشت گاو، میگو، بوقلمون، تخم مرغ، شیر، انگور، طالبی، آناناس، سیب، پرتقال، گلابی و هلو.

مشکلی به نام میگرن

میگرن یکی از رنج‌آورترین انواع سردرد است؛ میزان درد در افرادی که از میگرن رنج می‌برند با هر محرکی افزایش می‌یابد. پژوهشگران واکنش شریان‌های مغز را عامل موثری در بروز حمله‌های میگرنی می‌دانند.

میگرن یک سردرد ساده نیست. حمله‌های میگرنی با آشوب معده و روده همراه هستند؛ علاوه گوش و چشم مبتلایان به این نوع سردرد بسیار حساس و تحریک‌پذیرند.

در حال حاضر بسیاری از پزشکان بر این باورند که علت بروز میگرن التهاب رن‌های بافت عصبی مغز است. اعصاب بیماران مبتلا به میگرن در مقابل محرکها واکنش شدیدی نشان می‌دهند و در این واکنش انرژی زیادی صرف می‌کنند.

هنگامیکه انرژی پایان می‌یابد یا سیستم عصبی زیر بمباران محرک‌ها قرار می‌گیرد، اعصاب آنقدر از طریق مواد شیمیایی به مغز پیام می‌فرستند که عروق با علائم التهابی به آن واکنش نشان می‌دهند.

پژوهشگران با بررسی الگوهای ژنتیکی ۳۷۵ هزار نفر از مردم اروپا، آمریکا و استرالیا که ۶۰ هزار نفر از این تعداد به دردهای میگرنی مبتلا بودند ۴۴ نقطه در ۳۸ ژنی را کشف کرده‌اند که در ایجاد سردردهای میگرنی دخیل هستند. اثری بودن سردردهای میگرنی مدتی است که به اثبات رسیده است اما پیش از این تنها ۱۰ ژن عامل سردرد شناخته شده بود.

بنظر «هارتموت گوبل» پژوهشگر "کلینیک درد کیل" واکنش عروق مغز در حمله‌های میگرنی نقش تعیین‌کننده‌ای دارد. بیماران مبتلا به میگرن از نوعی اختلال خونرسانی در شریان‌های مغز رنج می‌برند. عضلات صاف دیواره‌های رگ‌ها در این افراد به‌طور ژنتیک و مادرزادی و در مقایسه با افراد سالم واکنش متفاوتی نشان می‌دهند.

پژوهشی دیگر حاکی از این است که بیماران مبتلا به میگرن بیش از دیگران مستعد سکتة مغزی و بیماری‌های قلبی و عروقی هستند.

میگرن در فهرست شایع‌ترین بیماری‌های سازمان بهداشت جهانی در مقام هفتم قرار دارد.

افراد مبتلا به میگرن باید میزان تحریک‌پذیری خود را کاهش دهند. مدیریت استرس و کنار آمدن با محرک‌ها، کاهش میزان مصرف الکل، پرهیز از محیط‌های پر استرس و شلوغ از راه‌های مبارزه با دردهای میگرنی بشمار می‌آید.



مواد خوراکی که خطر ابتلاء به دیابت نوع دوم را

افزایش می دهند

دیابت نوع ۲ زمانی پدید می آید که «لوزالمعده» نتواند انسولین کافی تولید کند و توانایی بدن برای تنظیم و استفاده از قند به منزله

سوخت مختل شود

اخیراً بر اساس مطالعه‌ای که در نشریه «نیچر مدیسن» (Nature Medicine) منتشر شده است، حدود ۱۴ میلیون مورد دیابت نوع ۲ به دلیل رژیم خوراکی نادرست پدید آمده است. رژیم‌های خوراکی فاقد غلات کامل، غلات بیش از حد تصفیه‌شده و همچنین گوشت فرآوری‌شده به‌بروز این بیماری منجر می‌شوند.

اکنون بیش از ۳۷ میلیون آمریکایی (حدود یک نفر از هر ۱۰ نفر) به دیابت درمان‌ناپذیر مبتلا هستند؛ بیماری که به‌هفتمین علت مرگومیر در این کشور بدل شده است.

در این مطالعه، پژوهشگران با استفاده از داده‌های سال‌های ۱۹۹۰ تا ۲۰۱۸، رژیم غذایی ۱۸۴ کشور جهان را بررسی و نشان دادند بیش از ۷۰ درصد موارد تشخیص‌داده شده جدید در سال ۲۰۱۸ ناشی از رژیم غذایی ناسالم بوده است.

هرچند برای دیابت هیچ درمانی وجود ندارد، ولی تغییر در روش زندگی مانند کاهش وزن، ورزش و تغذیه درست به کنترل آن کمک می‌کند.

به نوشته «نیویورک‌پست»، این تحلیل نشان داد که رژیم‌های غذایی بی‌کیفیت به‌بروز بیشتر این بیماری مزمن در مردان نسبت به زنان، جوانان نسبت به سالمندان و شهرنشینان نسبت به روستاییان منجر شده است.

بالاترین نرخ ابتلا به دیابت نوع ۲ ناشی از رژیم خوراکی نادرست در کشورهای اروپای مرکزی و شرقی و همین‌طور آسیای میانه است.

پژوهشگران یادآوری کردند که احتمالاً این امر به‌دلیل وجود داده‌ها از کشورهای ای از جمله لهستان و روسیه است که رژیم غذایی‌شان حاوی مقدار زیادی گوشت قرمز، گوشت فرآوری‌شده و سیب‌زمینی است.

کارشناسان هشدار می‌دهند موارد ابتلا به دیابت نوع ۲ بین جوانان آمریکایی در حال افزایش است. مراکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها و موسسه ملی بهداشت به‌مردم آمریکا هشدار دادند در صورتی که روند صعودی فعلی مهار نشود، تعداد جوانان مبتلا به دیابت نوع ۲ تا سال ۲۰۲۶ تقریباً هفت برابر خواهد شد.

ابتلا به دیابت نوع ۲ بین جوانان آمریکایی در حال افزایش است؛ در این رابطه، مراکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها و موسسه ملی بهداشت به مردم ایالات متحده آمریکا هشدار داده‌اند در صورتی که روند صعودی فعلی مهار نشود، تعداد جوانان مبتلا به دیابت نوع ۲ تا سال ۲۰۲۶ تقریباً هفت برابر خواهد شد!

سالم‌ترین نوشیدنی‌ها، برای مبتلایان به دیابت نوع ۲

مطالعه محققان تغذیه دانشگاه هاروارد مصرف زیاد نوشیدنی‌های شیرین‌شده با قند را با مرگ زودرس در افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ مرتبط کرده است.

به‌گزارش Consumer Healthday داده‌های این مطالعه ۱۸ ساله از اطلاعات پزشکی ۹۲۰۰ زن و بیش از ۳۵۰۰ مرد به دست آمده است.

شرکت‌کنندگان هر دو تا چهار سال یکبار گزارش دادند که چندبار در روز نوشیدنی‌های شیرین‌شده با شکر یا شیرین‌کننده‌های مصنوعی و همچنین آب میوه، قهوه، چای، آب و شیر کم‌چرب مصرف می‌کنند.

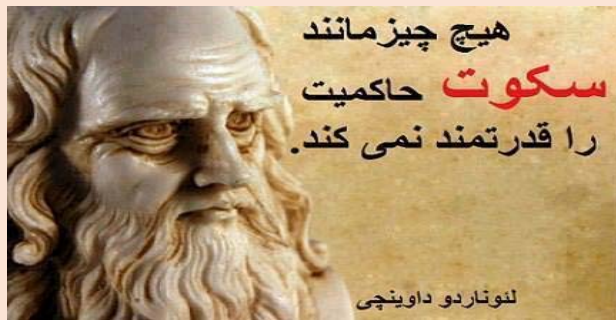
بر اساس نتایج بدست آمده، روزانه مصرف هر وعده اضافی از یک نوشیدنی شیرین‌شده با شکر با افزایش ۸ درصدی مرگومیر ناشی از همه علل برای افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ همراه بود. جایگزینی این نوشیدنی‌ها با یکی از گزینه‌های سالم مانند قهوه، چای یا شیر کم‌چرب، خطر مرگ زود هنگام را تا ۱۸ درصد کاهش داد.

این مطالعه نشان داد به‌عنوان مثال، جایگزینی یک وعده نوشابه یا لیموناد با یک فنجان قهوه، با ۱۸ درصد کاهش خطر مرگ زودرس به هر علت و ۲۰ درصد کاهش خطر مرگ ناشی از بیماری قلبی مرتبط است. برای چای، این رقم به ترتیب ۱۶ و ۲۴ درصد بود!

بنا به‌گفته محققان، نوشیدنی‌های حاوی شیرین‌کننده‌های مصنوعی نسبت به نوشیدنی‌های شیرین‌شده با شکر مشکل‌سازتر هستند. دیابت یک بیماری جدی است و امید به‌زندگی و کیفیت زندگی بیماران را کاهش می‌دهد؛ حتی اگر آنها عمر طولانی داشته باشند، اغلب زندگی پیچیده‌ای با بیماری قلبی و انواع مشکلات دیگر، مانند بیماری کلیوی و مشکلات عصبی دارند. بنابراین یک تغییر بسیار ساده مانند کنار گذاشتن نوشیدنی‌های قندی و شیرین‌شده با شیرین‌کننده‌های مصنوعی می‌تواند تغییر بزرگی در کیفیت زندگی آنها ایجاد کند.

همه‌گان (نه فقط افراد مبتلا ب دیابت نوع ۲)، باید به میزان مصرف این نوشیدنی‌ها توجه کنند.

در سال ۲۰۲۱، حدود ۵۳۷ میلیون بزرگسال در سراسر جهان به‌دیابت نوع ۲ مبتلا بودند. پیش‌بینی می‌شود تا سال ۲۰۴۵ این عدد به ۷۸۳ میلیون نفر برسد.



مشکل من و تو...؟! مغز برای اندیشیدن است

اینکه تو باور کنی:

*- مردی در عربستان کره ماه را با شمشیر به دو قسمت مساوی تقسیم کرد (شق القمر)، مشکل از او نیست، بلکه مشکل از بی‌مغزی توست!

*- مردی بیش از هزار سال است که ته چاهی زندگی می‌کند و روزی بیرون می‌آید و آدم‌ها را می‌کشد تا عدل و عدالت برقرار کند، مشکل او نیست، بلکه مشکل از توست!

*- مردی یک ماه در شکم ماهی زندگی کرده است، مشکل از او نیست، بلکه مشکل از توست!

*- پرندگان با رها کردن سنگ ریزه از آسمان، فیل‌ها و آدم‌ها را کشتند، مشکل از او نیست، بلکه مشکل از توست!

*- مردی در آتش انبوه نه‌سخت و آتش به‌گلستان تبدیل شد، مشکل از او نیست، بلکه مشکل از توست!

*- عصای مردی دریا را می‌شکافت و عصایش مار می‌شد، مشکل از او نیست، بلکه مشکل از توست!

*- مردی مُرده زنده می‌کرد، اما خودش مُرد، مشکل از او نیست، بلکه مشکل از توست!

*- انسانی با تمام حیوانات هم‌صحبت بود و به‌زبان هر یک آشنا و با آنها با زبان خودشان گفتگو می‌کرد، مشکل از او نیست، بلکه مشکل از توست!

مغز تنها چیزی است که پس از شست‌وشو کثیف می‌شود. آدم باهوش، آگاه، دانا و خردمند هیچوقت بازیچه‌ی سودجویان و شارلاتان‌های مذهبی قرار نمی‌گیرد!



کشکول، کشکول، کشکول

سه دلیل سقوط حکومتها از نگاه فردوسی

فردوسی یکی از متفکرانی است که تاریخ ایران باستان را از آغاز تا سقوط ساسانیان مطالعه کرده و خود نیز در قرن چهارم و پنجم هجری در طول عمر هفتاد و اندی ساله‌اش شاهد ظهور و سقوط حکومت‌هایی بوده است. فردوسی بزرگ معتقد است سه عامل باعث و موجب نابودی حکومت‌ها می‌شوند؛ آنها عبارتند از:

۱- اوجگیری ظلم و ستم در جامعه عامل اصلی و مهم سقوط از دیدگاه فردوسی است؛ مردم توسط صاحبان زور سرکوب، زندانی، شکنجه، تحقیر و کشته می‌شوند.

۲- حذف نخبگان و کارآمدان و به‌کارگیری بی‌مایه‌گان و بی‌خردان در مسند امور و مدیریت جامعه.

۳- ثروت‌اندوزی و سیری‌ناپذیری از داشتن دارایی که فساد مالی از سوی حکومت‌گران را به‌همراه دارد. با زور و تزویر جامعه فقیرتر و حقیرتر می‌شود.

فردوسی در باره این سه عامل چنین می‌گوید:

سر تخت شاهان به‌یچ‌سه‌کار

نخستین ز بیدادگر شهریار

دگر آنکه بی‌سود را برکشد

ز مرد هنرمند سر درکشد

سوم آنکه با گنج خویشی کند

بکوشد به دینار، بیشی کند

بدین‌ترتیب سه عامل: ستمگری، سفله‌پروری و فزون‌خواهی، دلایل اصلی سقوط حکومت‌ها از دیدگاه فردوسی است.

همه چیز را شکستند، ولی شیشه‌های مشروب را دزدیدند!

جک استراو، وزیر سابق امور خارجه انگلیس، اخیراً کتابی بنام «کار، کار انگلیسی‌هاست» (The English Job) نوشته و به‌تجزیه و تحلیل روابط ایران و انگلیس از زمان ناصرالدین شاه قاجار تا تاریخ معاصر پرداخته است.

در قسمتی از کتاب به‌تسخیر سفارت انگلستان در ۸ آذر ماه ۱۳۹۰ اشاره جالبی می‌کند؛ او می‌نویسد:

«در حمله به‌سفارت انگلیس، همه چیز را شکسته و ویران کرده بودند، اما شیشه‌های مشروب را دزدیده بودند!»

"متن عقد عربی"
(أَنْكَحْتُكَ وَرَوْجَتِكَ نَفْسِي إِلَى صِدَاقِ الْمَعْلُومِ)
در برابر پول معینی که به من می‌دهی، خود را در اختیار تو قرار میدهم

داماد: "متن عقد ایرانی"
به نام نامی یزدان
تورا برگزیدم از میان این همه خوبان
برای زیستن با تو میان این گواهان
بر لب آرم این سخن با تو
وفا‌دار تو خواهم بود هر لحظه و هر جا
پذیرا می‌سوی ای؟

عروس:
پذیرا می‌شوم مهر تو را از جان
هم اکنون باز می‌گویم، میان انجمن با تو
وفا‌دار تو خواهم بود
در هر لحظه و هر جا



ملاقات «ابوعلی سینا» و «ابوسعید ابوالخیر»

آورده‌اند که ابوعلی سینا از نیشابور می‌گذشت و قصد دیدار ابوسعید ابوالخیر را کرد و راهی خانقاه ایشان شد... چون برسید شیخ را سرگرم مجلس دید و در میان جمع بنشست. پس از پایان مجلس با هم وارد خانه شدند و سرگرم صحبت بودند، چنانکه سه شبانه روز در خلوت کسی از سخن آنها آگاه نشد و کس بدون اجازه به‌داخل راه نیافت، جز برای نماز جماعت بیرون نیامدند... پس از سه شبانه روز ابوعلی برفت،... در راه شاگردان ابوعلی از او پرسیدند که شیخ ابوسعید را چگونه یافتی؟ گفت: هرچه ما می‌دانیم او می‌بیند و مریدان شیخ ابوسعید از وی سؤال کردند که ابوعلی سینا را چگونه یافتی؟ گفت: هرچه ما می‌بینیم او می‌داند.

نامگذاری کشور عزیزمان، ایران

در سال ۱۳۱۴ شمسی طبق بخشنامه وزارت امور خارجه و تقاضای دولت وقت و تصویب مجلس شورای ملی، نام رسمی «ایران» (به‌جای پارس و پرشیا) برای کشورمان انتخاب شد. نامی که امروز ایران گفته می‌شود، بیش از ۶۰۰ سال پیش «اران» تلفظ می‌شد.

زنده یاد سعید نفیسی (نویسنده و محقق نامی ایرانی) در دی ماه ۱۳۱۳ نام «ایران» را به‌جای «پرشیا» پیشنهاد کرده بود. واژه «ایران» بسیار کهن و پیش از آمدن آریایی‌ها به‌سرزمین‌امان اطلاق می‌شد.

واژه «ایران» از دو بخش درست شده است:

بخش اول «ایر» به‌معنی اصل، نجیب، آزاده و شریف و بخش دوم «ان» به‌معنی سرزمین، جا و مکان است. معنی کلی واژه «ایران»، سرزمین آزادگان و نجیب زادگان می‌باشد.

مرا شادی از نام ایران بود

دلم پر ز یاد نیاکان بود

ز ایران جهان پیش من گلشن است

همیشه ز یادش دلم روشن است

درد بر ایرانیان آزاداندیش و نجیب زاده؛

یابنده ایران

قیمت سکه

سکه‌ی ۳۰ میلیونی دیگه بهار آزادی نیست....
..... خزان رویاهای یک ملته، عرق شرم پدرهاست! روی خجالت زده‌ی مادرهاست!
..... کشتی به‌گل نشسته‌ی آرزوهای بچه‌هاست!
..... اشکهای یواشکی دخترهاست دم بخته!
..... غرور شکسته‌ی پسرهاست که شرمنده باباهاشون هستن!

..... درد دل و بغض تو گلوهاست!

سکه‌ی ۳۰ میلیونی و دلار ۵۰ هزار تومنی یعنی:
ازدواج تعطیل، زندگی تعطیل، کار تعطیل، خوشی تعطیل،
..... و آرامش تعطیل!؟

سکه ۳۰ میلیونی و دلار ۵۰ هزار تومنی یعنی مرگ تدریجی نیم قرن رویاهای یک ملت و جامعه!؟

نگ و نفرین بر سکوت

یه شیر رو میندازن تو قفس، بهش سوسیس کالباس میدن!
شیره میگه: من آهو می‌خورم، این چیه؟
بهش میگن اونقدر گرسنه می‌مونی تا همینو بخوری!
شیر چند روز بعد از شدت گرسنگی سوسیس رو میخوره!
مدتی بعد به‌جای سوسیس، استخون میندازن جلوش!
شیره میگه: بابا من به‌سوسیس عادت کردم، این چیه؟
بهش میگن اونقدر گرسنه می‌مونی تا استخون رو بخوری!
شیر چند روز بعد از شدت گرسنگی استخون رو میخوره!
بعد یه مدت به‌جای استخون یونجه میریزن جلوش!
شیر میگه: بی‌انصافها، من الاغی که یونجه میخوره رو درسته قورت میدادم، اینو نمیخورم دیگه...!
بهش میگن اونقدر گرسنگی میکشی تا یونجه رو هم بخوری!
شیر یه مدت مقاومت میکنه، ولی بالاخره یونجه رو میخوره!
چند روز هیچی بهش نمیدن!
داد میزنه: من به یونجه عادت کردم، اینو دیگه چرا نمیدین!؟
بهش میگن یونجه‌ی مفت نداریم! باید صدای الاغ دربیاری تا بهت یونجه بدیم!؟
پی‌نوشت: این روزها داستان مردم ایران و حکومت ایران‌ستیز جمهوری اسلامی اینگونه است. مردمی که ظلم را تحمل می‌کنند، ظالم پرور هستند.

من اگر پیامبر بودم،

رسالتم شادمانی بود، بشارتم آزادی

معجزه ام خندانند کودکان

نه از جهنمی می‌ترساندم

نه به بهشتی وعده میدادم

تنها می‌آموختم

اندیشیدن را و "انسان" بودن را...

(چارلی چاپلین)



تصمیم و دستور خردمندان پادشاه عربستان

بهشت آنجاست کازاری نباشد کسی را با کسی کاری نباشد

پادشاه عربستان سعودی، حکم و دستور ساخت و ایجاد مراکز عیش و نوش را در مجموعه جزایر عربستان به طول ۲۰۰ کیلومتر صادر کرد. در این ساحل گشت و گذار، نوشیدن مشروب، رقص و خوشگذرانی و هر آنچه از نظر آخوند و مفتی، فسق و فساد روی زمین است، آزاد می باشد!

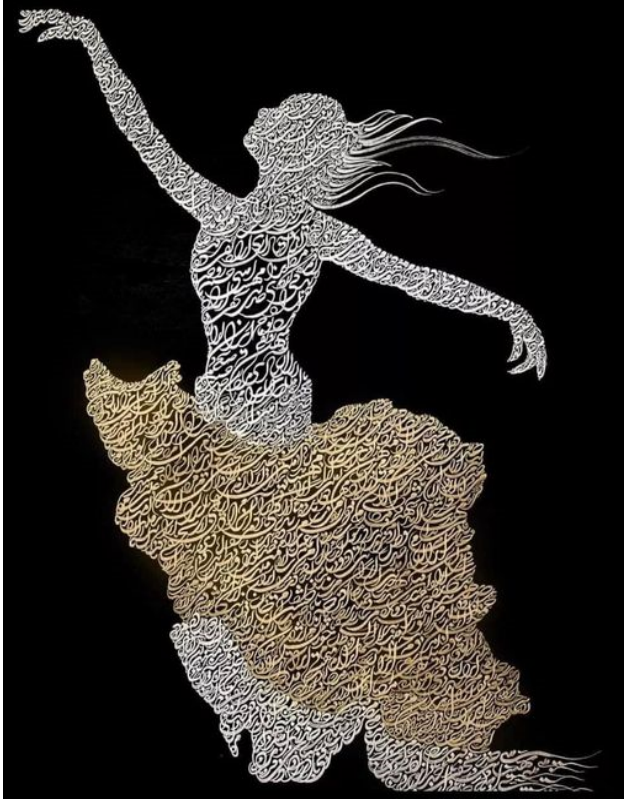
پادشاه سعودی از اینکه مردم کشورش، سالانه میلیاردها دلار را برای تفریح و خوشگذرانی در خارج هزینه می کنند ناراحت بود و با مشاورین سعودیش به این نتیجه رسیده است که بودن بهشت در دنیای بعد از مرگ، دیگر به نفع آنها نیست؛ بنابراین حکم انتقال بهشت را به روی کره زمین داد و تمامی احکام و بنیاد اسلام را یک شبه بهم زد!

با آوردن بهشت بر روی زمین، نه تنها میلیونها شهروند سعودی می توانند در کشور خود به خوشگذرانی بپردازند، بلکه از سایر نقاط جهان نیز مردم میتوانند بدون ویزا به بهشت اسلامی سفر کرده و سالیانه میلیاردها دلار ارز وارد کشور عربستان سعودی شود.

حالا ملت ایران مانده است حیران! که سالها یکدیگر را برای به اجرا درآوردن ذره به ذره احکام اسلامی (فرهنگ اعراب) چر دادیم و کارد در شکم یکدیگر فرو کردیم، هزاران نفر را کشتیم، دشمنی کردیم، خونها را به ناحق ریختیم، اسید پاشیدیم، گشتهای ارشاد راه انداختیم و مزاحم پسر و دختر مردم شدیم، به اولاد خود ظلم کردیم..... و چه کارها که نکردیم.

اینک این پادشاه به خاطر شادی مردم اش و درآمد بیشتر کشورش یک شبه زد زیر اسلام و احکام دست و پاگیر هزار و چهارصد ساله اش، ولی سوداگران دین فروش، مسلماً هر روز تعبیر جدیدی از دین ارائه خواهند داد.

زندگی تداوم دارد، چه برای هفت میلیارد کافر! (جمعیت کل جهان) و چه برای یک ونیم میلیارد مسلمان روی زمین. در دنیای امروز و در عصر اینترنت و علوم، قانون حکم فرما است! نه امیدهای واهی و نه وعده های تو خالی؟! دیگر نمی توان اندیشه های مردم را با حرفهای تکراری، مسخره و چند هزار ساله تسخیر کرد!



این ملک اگر خسته اگر شاد بماند

تقدیر بر این است که آباد بماند

هر چند بکوشند به خاموشی اش اما

این شعله فزون تر شده در باد بماند

باغیم که در آغوش تبرهای فراوان

سرسبز تر از قامت شمشاد بماند

ایران که مرا جان جهان است و چنان است

تا هست جهان، خرم و آباد بماند

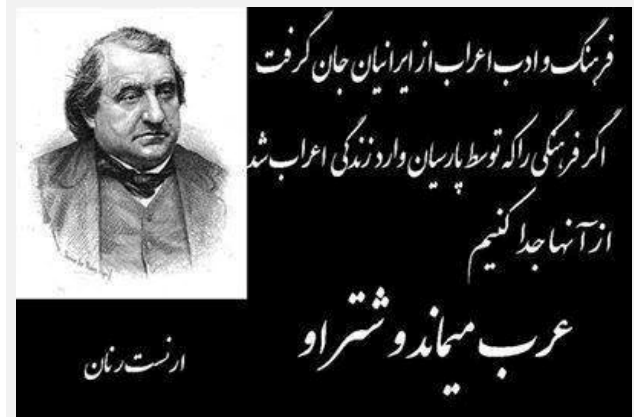
ژاپن، سرزمین خدایان

ژاپن سرزمین خدایان است و ژاپنها فرزندان خدایان! چنین باورهای میهن پرستانه ای توانست مردم ژاپن را بر دشمنان و بیگانه گان پیروز گرداند. (ویل دورانت) بیاییم ما نیز از تجربه ای دیگر ملت ها بیاموزیم و برای ساختن آینده ای روشن برای ایران، به میهن پرستی واقعی روی آوریم. میهن پرستی و کشوری مرفه و بدون تبعیض در هر زمینه ای، والاترین دین، مذهب، کیش و آئین است و ارجح بر هر «ایسمی» است که در قرون ۱۹ و ۲۰ ساخته شده است.

ایرانیان بالاترند!

از کوروش بزرگ پرسیدند: قصر شما دو راه پله دارد، یکی از آن ها بیست پله و دیگری نوزده پله دارد، دلیل این امر چیست؟ کوروش پاسخ داد:

آن راه پله که نوزده پله دارد برای ورود و خروج کسانیست که از خارج ایران به دیدارمان می آیند و آن راه پله که بیست پله دارد برای ورود و خروج مردمان ایران زمین است! چون ایرانیان همیشه بدانند که همواره یک پله از دیگران بالاترند.



شراب

ایران در مصرف مشروبات الکلی، بهرغم ممنوعیت، نهمین کشور جهان اعلام شده است.

نوشیدن و یا ننوشیدن آن تاریخی دارد که یکسوی آن شادی و سوی دیگر آن رنج است. اسد سیف کوشیده است پرتویی به گوشه‌هایی از این تاریخ بیافکند.

کمتر واژه‌ای همچون شراب در تاریخ هستی ایران کاربرد داشته است. ادبیات ما از واژه «می» در کنار «معشوق» جان گرفته است.

در اقتصاد ایران سده میانه صادرات شراب نقشی بزرگ داشته است. با این همه آگاهی ما از شراب، تاریخ حضور آن در ایران و نقش آن در هستی انسان‌ها اندک است.

سابقه حضور شراب در ایران را با استناد به خُم‌ها و کوزه‌های کشف‌شده، هفت‌هزار سال تخمین می‌زنند. از ایران در کنار چین، با قدمتی نه‌هزارساله در شراب‌سازی، به‌عنوان قدیمی‌ترین تمدن‌ها در تولید و مصرف شراب نام می‌برند.

اسلام در ایران، اگرچه نوشیدن شراب را ممنوع اعلام کرد، نتوانست به‌تولید شراب و شراب‌خواری پایان بخشد. نوشخواری‌ها شکل‌هایی مختلف به خود گرفتند و واژه شراب معانی متفاوت یافت. در برابر اسلام حاکم، آن‌گاه که عرفان اسلامی سر برداشت، واژه شراب تعبیری عرفانی به‌خود گرفت و در اشعار عرفانی و صوفیانه به‌فراوان به‌کار گرفته شد. با آغاز حکومت صفویان که اوج رونق شراب بود، آن‌گاه که شیعه به‌مذهب رسمی کشور تبدیل شد، ممنوعیت شراب نیز اعمال شد.

در حفاری‌های منطقه «گودین تپه» همدان کوزه‌هایی یافتند که رسوبات پنج‌هزارساله آجور بر خود داشت. طبق تحقیقات، حدس زده می‌شود که مصرف شراب و آجور در این منطقه مصرف همگانی داشته است.

شاید جالب باشد بدانیم که در «میترائیسم» نان متبرک را در شرابی که با آب مخلوط می‌شد، در مراسم مذهبی مصرف می‌کردند. این همان آیینی است که بعدها به مسیحیت در مراسم «عشاء ربانی» راه یافت. «هرودت»، تاریخ‌نویس قرن پنجم پیش از میلاد، در گزارش‌های خود از شراب‌نوشی و مستی‌های ایرانیان نیز نوشته است.

در تمدن ایرانی، با توجه به متون اساطیری، خاستگاه شراب را جغرافیای ایران و کشف آن را به «جمشید» و یا «کیقباد» نسبت داده‌اند (نوروزنامه خیام). در ایران انواع شراب تولید و در مراسم جشن و سوگواری و آیین‌های دینی مصرف می‌شد؛ شراب گاه شکل قدسی به خود می‌گرفت.

در میان زرتشتیان رسم بود که با تولد هر کودک خمی شراب می‌انداختند تا آن را در مراسم عروسی او بنوشند.

حتی نقل است که پیش از آمدن اسلام به ایران، سفره نوروزی را به «هفت‌شین»؛ شیر، شراب، شکر، شهد، شمع، شمشاد و شایه (میوه) می‌آراستند.

ممنوعیت اسلامی، «هفت‌شین» را به «هفت سین» تبدیل کرد.



پیکره شاپور اول، شاهنشاه ساسانی در غار شاپور، بیشاپور، فارسی

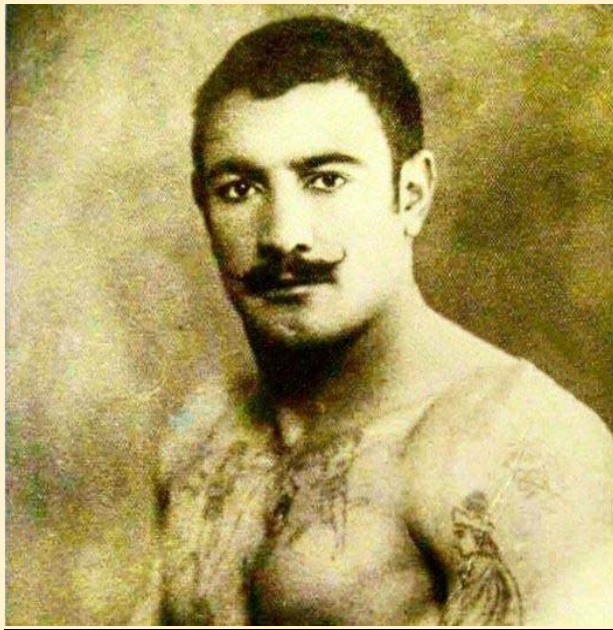
این پیکره‌ی بزرگ و بسیار ارزشمند، (با حدود ارتفاع ۷ و پهنای شانه‌های ۲ متر) که بیش از هزار سال به‌خاک افتاده بود در سال ۱۳۳۶ خورشیدی به‌کوشش نیروهای مسلح شاهنشاهی دوباره پابرجا گردید.

بابا کرم کی بود؟

باباکرم یکی از بکه‌بزنهای قدیم که قصاب و نام واقعی او «کرم کریمی» بود و همه از او حساب می‌بردند.

وقتی از کوچه پس‌کوچه‌های محله گذر می‌کرد، بچه‌های فقیر و یتیمی در طول مسیرش بودند که هر روزه به آنها کمک و با یک آب نبات آنها را خوشحال می‌کرد!

بچه‌ها او را «کرم» صدا می‌کردند و هر وقت از دور می‌آمد، بچه‌ها با شادی دست می‌زدند و صدا می‌زدند: باباکرم، باباکرم... و آقا کرم قصاب هم برای خوشحال کردن بچه یک سر و گردن و نیز با حرکات دست (مدل بابا کرم امروزی) از کنار آنها می‌گذشت!؟



آسی که آشپز احمدشاه برای ایرانیان پخت ...؟

آیا وعده آب و برق مجانی را خاطرتان هست؟

روزی از چرچیل پرسیدند چگونه ایران را اشغال کردی که مردم مقاومت نکردند؟

وی گفت:

تاریخ ایران را خوانده بودم، سفیر انگلستان در ایران را خواستم و از او پرسیدم ایران چگونه مردمی دارد؟

گفت: صبر کنید، آشپز احمد شاه در انگلستان اقامت دارد از او به پرسیم!

آشپز احمد شاه را احضار کردیم و پرسیدیم راه رفتن به ایران چگونه سهل میشود؟

او گفت: ظهر عاشورا که نهار می‌دادید، اگر ۱۰۰۰ نفر میرفتند سفارت انگلستان، سفارت برای ۴۰۰۰ نفر غذا می‌پخت؛ ایرانی‌ها یک پرس می‌خوردند، ۳ پرس می‌بردند!؟

ایران مردمی دارد که اگر برای نهار دعوت‌اشان کنند نمی‌پرسند صاحبخانه کیست!

اگر به‌آنان وعده شکمی بدهید، طالب چیز دیگری نیستند.

وقتی می‌خواستیم ایران را اشغال کنیم، به «بی بی سی» دستور دادیم هر روز در رادیو اعلام کنند که متفقین برای شما

می‌خواهند کیسه‌های آرد بیاورند!

وقتی تانکهای ما وارد ایران شدند، همهی مردم برای گرفتن آرد در صف ایستاده بودند!؟

ضرب سکه‌ی پیروزی ایران

دولت یونان به مناسبت ۲۵۰۰مین سال نبرد «ترموپیل» سکه های ۲ و ۱۰ یورویی ضرب کرد.

بر روی سکه ۱۰ یورویی هفت سرباز هخامنشی در برابر هفت سرباز یونانی نقش بسته اند.....

نبرد «ترموپیل» در سال ۴۸۰ پیش از میلاد بین یونانیان متحد شده به فرماندهی «لئونیداس» پادشاه اسپارت و ایرانیان به فرماندهی «خشایارشا» در گذرگاه ساحلی «ترموپیل» بین

کوه «آئوپه» و خلیج «مالیاک» در غرب دریای اژه به وقوع پیوست....

در این جنگ «خشایارشا» ارتش زمینی و دریایی عظیمی تدارک دید؛ پادشاه اسپارت نیز با سیصد تن از سپاهیان خود و

پنج هزار نفر یونانی با سپاهیان خشایارشا روبرو گردید. سپاه یونان به سختی شکست خورد و پادشاه اسپارت کشته شد....

یونانی‌ها معتقدند در این نبرد، شجاعانه مقاومت کرده و علیرغم شکست در برابر ایران، سربازان‌شان شایسته ستایش و بزرگداشت هستند....

شوربختانه مسئولان کنونی کشور ما هم معتقدند تاریخ پرشکوه ایران که یکی از ستونهای تمدن‌ساز بشری است باید از کتابهای درسی حذف شود تا نسل نوجوان کشورمان با این افتخارات آشنا نشود!

اولین اقدام در تعلیم و تربیت، هویت‌سازی برای نسل جدید است؛ نسلی که ارتباطش با گذشته خود قطع شود، قطعاً نسل بی‌هویتی خواهد بود!!...



یک عکس تاریخی؛

نام «خلیج فارس» روی مین بنیانگذار امارات عربی

در سال ۱۹۷۶ میلادی (۱۳۵۴ شمسی) شیخ زاید بن سلطان (حاکم ابوظبی و بنیان‌گذار امارات)، با سه نفر از فضانوردان ماموریت آپولو دیدار کرد. در این دیدار فضانوردان آمریکایی ماکتی از «شاتل یواس اسپیس» را به شیخ نشان دادند و درباره‌ی آن توضیح دادند. اما نکته‌ی جالبی که در یکی از عکس‌های موجود از این دیدار به چشم می‌خورد، وجود کتابی با عنوان «اطلس خلیج فارس» بر روی میز رئیس امارات است؛ کتابی که در ایران چاپ شده و حاوی اسناد و نقشه‌های تاریخی درباره‌ی خلیج فارس بود. نام کامل این کتاب «اطلس نقشه‌های جغرافیایی و اسناد تاریخی درباره‌ی خلیج فارس از ماقبل تاریخ تا زمان حاضر» بوده است.

آخوندک = آخوند

حشره «آخوندک» مرده‌خواری نمی‌کند و طعمه خود را نمی‌کشد، بلکه تا زمانی که زنده است گرم گرم و سریع به خوردن می‌پردازد! عجب اسم با مسمایی است!؟

چرا پسوند «دک» را گذاشته‌اند؟ لابد بزرگتر این جانور با رفتار مشابه وجود دارد که از وجه تسمیح آن استفاده و نام آنرا از «آخوند» به «آخوندک» تبدیل کرده‌اند!

واژه «آخوند» در زمان ساسانیان به افراد مامور به اخذ مالیات برای موبدان زرتشتی اطلاق می‌شد و هر شخصی که مالیات نمی‌داد، به دستور موبدان خون آن فرد را در دبه میریختند و برای موبدان میبردند.

در لغت‌نامه دهخدا به شخصی که خون را از بدن می‌گیرد «آخون» گفته میشد و در زبان پهلوی دوران ساسانیان، کسی که خون را در دبه می‌کند «آخوند» می‌گفتند!



اصالت چیست؟!

در زمانهای گذشته، روی درب قصر یکی از پادشاهان لکه سیاهی افتاده بود و خادمین دربار هر کاری کردند، نتوانستند لکه را از بین ببرند!

مرد فقیری از این موضوع مطلع شد و گفت من می‌دانم چرا درب قصر پادشاه سیاه شده است، لذا مرد را پیش پادشاه بردند و او به پادشاه گفت: داخل درب گرانبهای قصر شما کرمی هست که مشغول خوردن درب است! پادشاه به او خندید و گفت:

ای مردک! مگر می‌شود در داخل درب کرم زندگی کند؟ مرد فقیر گفت: ای پادشاه من یقین دارم کرمی در آن وجود دارد!

پادشاه گفت بسیار خوب! دستور می‌دهم درب را به‌شکنند، اگر کرمی نبود، گردنت را می‌زنم!

مرد هم پذیرفت و وقتی درب را شکافتند دیدند کرمی زیر قسمت سیاهی لکه رنگ وجود دارد.

پادشاه از پاسخ او خوشش آمد و دستور داد مرد فقیر را به‌گوشه‌ای از آشپزخانه برده و مقداری از پس مانده خوراکها را به او بدهند!

روز بعد پادشاه که سوار بر مرکب یکی از اسبانش شد بود رو به مرد فقیر کرد و گفت:

این بهترین اسب من است، نظر تو چیست؟

مرد فقیر گفت شاید این اسب در تند دویدن بهترین باشد که هست، ولی یک ایرادی نیز دارد!

پادشاه سؤال کرد: ای مرد بگو به‌بینم چه ایرادی دارد؟

مرد فقیر گفت: این اسب در اوج دویدن هم که باشد وقتی رودخانه‌ای به‌بیند به درون آب می‌پرد!

پادشاه باورش نهد و برای اثبات ادعای مرد فقیر، سوار بر اسب از کنار رودخانه‌ای گذشت که ناگهان اسب با دیدن رودخانه، خودش را درون آب انداخت!

پادشاه از دانایی مرد فقیر متعجب شد و دستور داد مرد فقیر را مجدداً به‌محل قبلی برده و پس‌مانده غذاها را به او بدهند!

روز بعد خواست تا او را بیاورد

وقتی فقیر را نزد پادشاه آوردند؛ پادشاه از او سؤال کرد:

مردک بگو دیگر چه می‌دانی؟

مرد وحست‌زده گفت: می‌دانم که تو شاهزاده نیستی!

پادشاه به‌خشم آمد و او را به‌زدان افکند، ولی چون دو مورد قبل را درست جواب داده بود در پی کشف واقعیت نزد مادرش رفت و گفت ای مادر راستش را بگو من کیستم؟ این درست است که من شاهزاده نیستم؟!

مادرش بع از کمی طفره رفتن، گفت: حقیقت دارد پسر من!

من و شاه از داشتن بچه بی‌په‌ره بودیم و از به‌تخت نشستن برادرزاده‌های شاه هراس داشتیم؛ وقتی یکی از کنیزان دربار تو را به‌دنیا آورد، تو را از او گرفتیم و گفتیم ما بچه‌دار شدیم.

بدین صورت پادشاه از راز شاهزاده نبودن خود باخبر شد!!

پادشاه بار دیگر مرد فقیر را خواست و از راز دانایی او پرسید. مرد فقیر گفت:

علت سیاهی چوب در را از آنجایی فهمیدم که هر چیزی تا از درون خودش خراب نشود از بین نمی‌رود!

علاقه اسب به‌آب را چون پاهایش پشیمی بود و کُلك داشتند فهمیدم که در زمان گُره بودن در زمان چریدن در چراگاه حتماً از شیر گاو‌میشی تغذیه کرده، لذا به‌آب تنی علاقه‌مند است.

پادشاه پرسید: اصالت مرا چگونه فهمیدی؟

مرد فقیر گفت: من پاسخ دو سؤال مهم زندگی‌ات را دادم، ولی تو به‌جای پادشاه مناسب، دو شب مرا به‌گوشه‌ای از آشپزخانه فرستادی و غذای پس‌مانده دربار به‌من دادی؛ چون

این کار تو را دور از کرامت و بزرگی یک شاهزاده دیدم، فهمیدم تو بزرگ‌زاده نیستی!

همواره به‌خاطر داشته باشیم بنیادی‌ترین خصایص ما انسان‌ها ذاتی است! هیچگاه آدمهای کوچک بزرگ نمی‌شوند و هیچوقت

بزرگ و بزرگ زاده کوچک نمی‌شود!

نه‌هر گرسنه‌ای، فقیر است و نه هر بزرگی، بزرگوار! مهم «اصالت» و «ریشه» انسان‌هاست و اینکه درچه مکتب و

مسلكی و چگونه محیطی تربیت یافته است؟! تو اول بگو با کیان زیستی که تا من بگویم که تو کیستی

اصالت یعنی تونی

به کسی خیانت کنی، نتونی

دل بشکنی، نتونی دورو باشی!

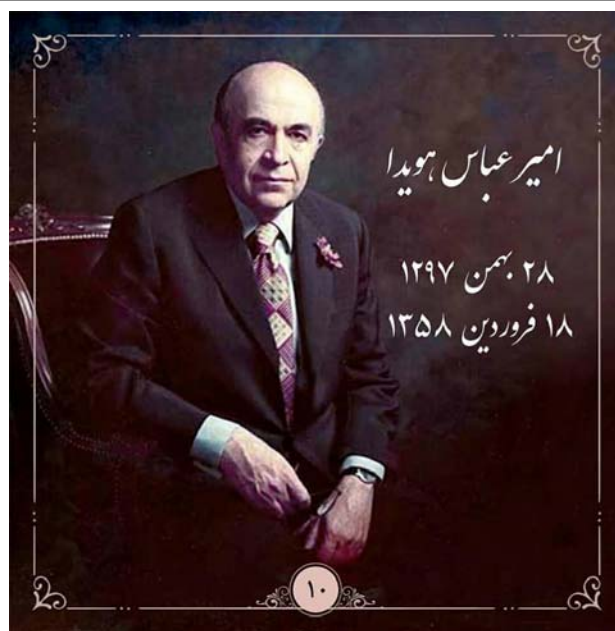
نتونی آدم‌رو بازی بدی و...

یعنی برای خودت یک چهارچوب

محکم اخلاقی داشته باشی!



www.logtoop.ir

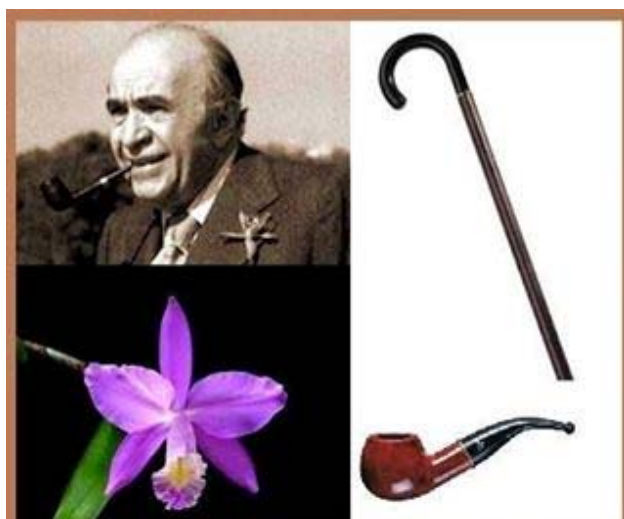


نخست وزیران اعلیحضرت محمدرضا شاه پهلوی

فهرست نخست‌وزیران ایران شامل نام کسانی است که به‌جایگاه نخست‌وزیر ایران رسیده‌اند. در ابتدا، نام این جایگاه «رئیس‌الوزرا» بود و جایگزین «صدر اعظم» شده بود. عنوان نخست‌وزیر از سال ۱۳۱۸ و در دوران نخست‌وزیری احمد متین‌دفتری رایج شد. جایگاه نخست‌وزیر در پی هم‌پرسی ۶ مرداد ۱۳۶۸ حذف شده و ریاست هیئت وزیران به «رئیس‌جمهور» واگذار شد. مطلب زیر آمار تعداد نخست‌وزیران دوران سلطنت محمد رضا شاه، دومین و تا امروز، آخرین پادشاه سلسله پهلوی را بدون هیچ دخل و تصرفی در اختیار شما قرار خواهد داد.

نام	مدت نخست‌وزیری
ابراهیم حکیمی	۲۴ روز
محسن صدر	۱۴۶ روز
ابراهیم حکیمی «بار دوم»	۹۰ روز
احمد قوام	یک سال و ۳۲۴ روز
رضا حکمت	۱۱ روز
ابراهیم حکیمی «بار سوم»	۱۶۷ روز
عبدالحسین هژیر	۱۴۹ روز
محمد ساعد	یک سال و ۱۳۴ روز
احمد متین دفتری	۲۴۴ روز
حسنعلی منصور	یک سال و ۶۲ روز
محمد علی فروغی	۱۹۴ روز
علی سهیلی	۱۵۳ روز
احمد قوام «بار دوم»	۱۹۰ روز
علی سهیلی «بار دوم»	یک سال و ۵۱ روز
محمد ساعد «بار دوم»	۲۳۳ روز
مرتضی قلی بیات	۱۶۹ روز
حسنعلی منصور «بار دوم»	۹۵ روز

علی رزم آرا	۲۵۴ روز
خلیل فهیمی	۵ روز
حسین علاء	۴۶ روز
محمد مصدق	یک سال و ۸۰ روز
احمد قوام «بار سوم»	۵ روز
محمد مصدق «بار دوم»	یک سال و ۲۸ روز
فضل‌الله زاهدی	یک سال و ۲۳۱ روز
حسین علاء «بار دوم»	یک سال و ۳۶۱ روز
منوچهر اقبال	سه سال و ۱۵۰ روز
جعفر شریف امامی	۲۴۷ روز
علی امینی	یک سال و ۷۵ روز
اسداله علم	یک سال و ۲۳۲ روز
حسنعلی منصور	۳۲۵ روز
امیرعباس هویدا	۱۲ سال و ۱۹۳ روز
جمشید آموزگار	یک سال و ۲۰ روز
جعفر شریف امامی	۷۱ روز
غلامرضا ازهاری	۵۹ روز
شاهپور بختیار	۳۸ روز



ثروت بجا مانده از امیرعباس هویدا !!!

بعد از سیزده سال خدمت صادقانه باین آب و خاک، مَلاها گرفتند و بجرم محاربه باخداایش! کشتندش! و بعد از قتلش هم راویان اخبارشان باو تهمت بابی و فرماسونی و صهیونیسم و غیره و غیره زدند! ولی از میان این خیل مفتری کسی در نیامد و از ثروت او سخنی نگفت! زیرا بجز و عصا و پیپ گوشه لبش اصلاً و اصلاً ثروتی نداشت!!!

و حال ما مردم می‌گوئیم که این پیر مرد، هم بابی بود و هم ماسون و هم صهیون ولی... ولی مثل بعضی‌ها که جای مهر نمازم روی تارکشان نقش بسته دزد نبوده!!!



خانم گلنار جهانبانی

برگزار کننده با شکوهترین مراسم عقد و عروسی

هماهنگ با فرهنگ و باورهای متفاوت و قومی

Ms. Golnar Djahanbani
specializes in the creation of
unique wedding ceremonies.

با خاطری آسوده،

تمامی طرحها و نحوه اجرایی

برنامه های پیوند خجسته خود را

به دستان توانای خانم گلنار جهانبانی بسپارید

ایمیل و تلفن تماس

(310) - 924 - 9305

golnardjahanbani@gmail.com

گل اناره، هندوانه...؟!؟!!

بچه بودم، یک روز با بابام رفته بودم جلوی بازار سیرجان، دیدیم یکباره شلوغ شد و همه دور یک نفر جمع شدند! با بابام رفتیم نزدیک دیدیم مرید امامزاده علی با مردم صحبت می‌کنند و می‌گویند: ای مردم آیا من رو می‌شناسید؟

همه جواب دادند بله تو مرید امامزاده علی هستی.
دوباره پرسید: آیا به من اعتماد دارید؟

همه جواب دادند بله خیلی.

بعد مرید امامزاده می‌گوید: ای مردم من چند شب است یک خواب می‌بینم و یک نفر با چهره‌ی نورانی به‌خواهم می‌آید و می‌گوید به‌مردم سیرجان بگو من روز چهارشنبه برای زیارت قبر فرزندم سیرجان می‌آیم و هر کس شفاعت می‌خواهد بیاید امامزاده علی!

روز چهارشنبه رسید و بابام الاغ رو خورچین کرد و خانوادگی رفتیم امامزاده علی!

اون موقع گل رس را به شکل توپ کوچک خشک می‌کردن و با نخ به هم وصل و یک اسباب‌بازی درست می‌شد و بابام یکی از این اسباب‌بازی‌ها برام خرید و من هم سرگرم بازی با آن اسباب‌بازی شدم.

آن روز به‌هر کسی نگاه می‌کردیم از هندوانه کارهای اطراف امامزاده یک هندوانه خریده و مشغول خوردن بود و چند نفری هم دو سه تا هندوانه خریده بودند و در خورچین‌های الاغ‌هایشان گذاشته تا به شهر بفرستند یا خودشان بخورند و یا بفروشند!؟

همانطوریکه سرگرم بازی بودم، پدر و مادرم را گم کردم و شروع کردم به گریه و جیغ زدن!

ناگهان دیدم یک خانمی که گویا زن مرید امامزاده بود من را بغل کرد و فریاد زد: ای مردم به‌بینید این بچه لال بود، اما یکباره زبان باز کرد و شروع به گریه کردن کرده!؟

مردم به سمت من هجوم آوردند و تا متوجه شدم دیدم لخت و عریان شدم و هر کسی تکه‌ای از لباسم را برای تبرک برداشته و حتی بند شلوارم را هم بردند تا اینکه بابام هم برای بردن تبرک آمده بود مرا دید و از جمعیت بیرون برد و خودش هم نفهمید چی شده!؟

بعد از مدتی مرید امامزاده دچار مشکلی سخت می‌شود و یک آدم عاقل و فهمیده پیش او می‌رود و می‌گوید:

من احقر نیستم، اما خدا وکیلی بگو جریان آنروز چه بوده شاید این مشکلات از همان روز باشد و با اعتراف کردن درست شود!؟

مرید می‌گوید:

والا آن زمان کشاورزها خیلی هندوانه کاشته بودند و در حال خراب شدن بود. چند نفر پیش من آمدند و پولی به من داده و از من خواستند این داستان را به‌سازم و اینجوری شد که بجای کرایه کردن الاغ و بردن بار به شهر، خود مردم شهر آمدند اینجا و هندوانه را هم خوردند و هم بردند.

زنده یاد سعیدی سیرجانی

زایش تلفن در ایران

تَلْفَن (telephone) از یونانی «tele» (دور) و phone (آوا)، از دستگاه‌های مخابراتی است که برای انتقال صدا بکار می‌رود. نخستین تلفن را «الکساندر گراهام بل» اختراع کرد. تلفن، فرستادن و دریافت پیام را بدون آن که نیاز بهجدولی مانند الفبای مورس باشد ممکن ساخت.

در سال ۱۲۶۵ شمسی (مصادف با ۱۸۸۶ میلادی) برای اولین بار در ایران یک رشته سیم تلفن بین تهران و شاه‌عبدالعظیم بهطول ۸/۷ کیلومتر توسط «بوآتال» بلژیکی که امتیاز «راه آهن ری» را نیز داشت، کشیده شد.

مرحله دوم فناوری مخابرات در تهران از سال ۱۲۶۸ شمسی یعنی پس از اختراع تلفن با برقراری ارتباط تلفنی بین دو ایستگاه ماشین دودی تهران و شهر ری آغاز شد.

پس از آن بین «کامرانیه» در منطقه شمیران و عمارت وزارت جنگ در تهران و سپس بین مقر بیلاقی شاه قاجار در سلطنت آباد و عمارت سلطنتی وی در تهران ارتباط تلفنی برقرار گردید.

تلگراف در سال ۱۲۸۷ شمسی با وزارت پست ادغام و بهنام وزارت «پست و تلگراف» نامگذاری شد.

در سال ۱۳۰۲ شمسی قراردادی برای احداث خطوط تلفنی زیرزمینی با شرکت «زیمنس» و شرکت «هالسکه» منعقد و سه سال بعد، یعنی در آبان ماه ۱۳۰۵ شمسی تلفن خودکار جدید بر روی ۲۳۰۰ رشته کابل در مرکز اکباتان آماده بهره‌برداری شد.

در سال ۱۳۰۸ شمسی امور تلفن نیز تحت نظر وزارت پست و تلگراف قرار گرفت و بهنام وزارت پست و تلگراف و تلفن نامگذاری گردید. مرکز تلفن اکباتان در سال ۱۳۱۶ شمسی به ۶۰۰ شماره تلفن رسید.



چراها و چگونه پیدایش ضرب‌المثل‌ها؟

ضرب‌المثل‌ها در هر ملتی اشاره‌ای دارند به فرهنگ و اعتقاد و آداب و رسوم مردم آن کشور. هر اندازه که یک ملت از تمدن و تاریخ حیات بیشتری برخوردار باشد، به‌همان میزان هم ضرب‌المثل‌ها و کنایه‌ها در آن کشور بیشتر است.

در این میان ایرانیان از دیرباز مردمانی با فرهنگ غنی بوده‌اند و گوشه‌ای از این تمدن و فرهنگ به مقوله ادبیات در کشورمان برمی‌گردد. ادبیاتی که نه تنها در عرصه نظم که در عرصه نثر هم حرفی برای گفتن دارد.

اما در میان آثار منظوم و منثور جملات و ابیاتی دیده می‌شود که امروز به امثالی شیرین و فراگیر در میان ما تبدیل شده‌اند. یادگیری این مثل‌ها می‌تواند ما را در بیان هرچه سریع‌تر پیام به دیگران کمک کند.

ضرب‌المثل‌ها که جزئی از فولکلور یا دانش عامیانه را تشکیل می‌دهند، در هر زبان و فرهنگی کم و بیش دیده می‌شوند. شکل‌گیری ضرب‌المثل‌ها بر اساس موازین علم و منطق نبوده و دارای هیچ‌گونه پشتوانه و استدلال منطقی نیست. از آنجا که نمی‌توان جامعه‌ای را یافت که تمام اعمال و رفتار افرادش منطقی و حساب شده باشد، بنابراین جامعه‌ای را نمی‌توان یافت که در آن ضرب‌المثل شایع نباشد. شایان ذکر است افراد هر جامعه هرچه از مراحل رفتارهای سنتی و غیرمنطقی به‌طرف رفتارهای منطقی و حساب‌شده‌تر متمایل می‌شوند، از رواج امثال و حکم کاسته می‌شود و افراد در تایید یا نفی امری، کمتر به ضرب‌المثل استناد می‌کنند؛ زیرا در اثبات یا رد موضوع مورد نظر خود بهتر و بیشتر می‌توانند از استدلال‌های منطقی استفاده کنند.

اما آنچه مسلم است این است که موضوعات دربرگیرنده ضرب‌المثل‌ها در جوامع متفاوت بوده و بیانگر مسائل مورد علاقه یا انزجار مردم و در واقع انعکاسی از فرهنگ اصیل و شایع هر جامعه است.



دین راه سعادت انسانها نیست ؛ دین منبع درآمد مفت خورهاست!

نفرین به آیین شما، بی زارم از دین شما

از پینه‌ی بیشانی و دل‌های سنگین شما

گفته‌ها، نکته‌ها و لطیفه‌ها

تلاش حکومت‌ها برای اشاعه مذهب

تلاش بیش از حد حکومت‌ها برای گسترش دین و همچنین مذهبی‌سازی جوامع به این دلیل است که آنها به خوبی می‌دانند که یک جامعه مذهبی دارای تحمل بسیار بالاتری در برابر بی‌عدالتی نسبت به جوامع سکولار است. آنها معتقد هستند که خدا در دنیای دیگر انتقام‌اشان را خواهد گرفت، لذا هیچگاه تلاشی برای احقاق حقوق خود نمی‌کنند.

الکساندر استروفسکی

حقوق انسانها

انسان آزاد به دنیا آمده است و تا جاییکه به آزادی‌های فردی و اجتماعی دیگران تجاوز نکند، مجاز است از آزادی‌های خود مثل: پوشیدن، نوشیدن، شنیدن ... و گردیدن بهره‌مند شود. هیچکس اجازه و حق ندارد حقوق فردی و یا اجتماعی هر انسان دیگری را نادیده گرفته و یا به‌جاورهای آنها توهین کند.

نویسنده‌گی

یقیناً نویسنده باید درآمدی داشته باشد تا بتواند زندگی کند و بنویسد، اما تحت هیچ شرایطی نباید به‌خاطر آن‌که درآمدی داشته باشد و زندگی کند، بنویسد!؟

شرط اول آزادی مطبوعات آن است که کسب و کار نباشد؛ نویسندگی که مطبوعات (یا نوشتن) را به وسیله‌ای مادی تنزل می‌دهد، برای این بردگی درونی، سزاوار بردگی بیرونی، یعنی سانسور است! «کارل مارکس»

اشتباهات تاپی قانون اساسی ایران

حوصله‌ام سررفته بود؛ رفتم سراغ مطالعه قانون اساسی.

اصل ۲۳- تفتیش عقاید ممنوع است!

اصل ۲۴- نشریات و مطبوعات در بیان مطالب آزادند!

اصل ۲۵- هر نوع شنود، تجسس و سانسور ممنوع است!

اصل ۲۷- تشکیل اجتماعات و راهپیمایی‌ها بدون حمل سلاح آزاد است!

اصل ۳۰- آموزش و پرورش تا پایان دوره متوسطه رایگان است!

اصل ۳۲- هیچکس را نمی‌توان دستگیر کرد مگر به حکم قانون و در صورت بازداشت ظرف ۲۴ ساعت دلایل باید به صورت کتبی به وی ابلاغ شود!

اصل ۳۳- هیچ کس را نمی‌توان تبعید کرد مگر به حکم قانون!

اصل ۳۶- حکم به مجازات تنها باید از طریق دادگاه صالح و به موجب قانون باشد!

اصل ۳۸- هرگونه شکنجه برای گرفتن اقرار ممنوع است!

اصل ۴۹- دولت موظف است ثروت‌های ناشی از ربا، غصب، رشوه، اختلاس... را گرفته و به صاحب حق رد کند!

کتاب رو بستم و رفتم تو فکر ... چطور ممکنه اینهمه اشتباه تاپی را کسی موقع چاپ متوجه نشده باشد!؟

گفته‌های افلاطون

از افلاطون پرسیدند: شگفت‌انگیزترین رفتار انسان چیست؟

پاسخ داد، انسان

..... از کودکی خسته می‌شود، برای بزرگ شدن عجله می‌کند و سپس دل‌تنگ دوران کودکی خود می‌شود!

..... ابتدا برای کسب مال و ثروت از سلامتی خود مایه می‌گذارد، سپس برای باز پس گرفتن سلامتی از دست رفته، پول خود را خرج می‌کند!

..... طوری زندگی می‌کند گویی هرگز نخواهد مُرد و بعد طوری می‌میرد که انگار هرگز زندگی نکرده است!

..... آنقدر به آینده فکر می‌کند که متوجه از دست رفتن امروز خود نیست، درحالی‌که زندگی، گذشته یا آینده نیست، زندگی همین حال است.

علت عقب ماندن ما از جهان مدرن
دو نشست اجداد و نیاکان ما
در ۲۰۰ سال گذشته بود!

● ۱- نشستن پای منقل

● ۲- نشستن پای منبر

فرق بین گاو پرست با خدا پرست

چندی پیش فیش حقوقی «معاون بیمه تامین اجتماعی ایران» اعلام شد. مبلغ دریافتی 278/566/520 (بیست و هفت میلیون و هشتصد و پنجاه و شش هزار و ششصد و پنجاه و دو تومان)!

نکته جالب توجه قسمت دریافت وام ایشان بود! مبلغ وام دریافتی: (چهارصد و هشتاد میلیون تومان) و قسمت جالبتر، مبلغ ماهانه قسط وام: پانصد و هفتاد هزار تومان یعنی وی باید تقریباً 90 سال دیگر وام را پس بدهد!

شایان ذکر است که «زین العابدین عبدالکلام» به مدت پنج سال رئیس جمهوری کشور هند بود. او در تاریخ 27 ژوئیه 2015 در سن هشتاد سه سالگی دار فانی را وداع گفت و ملت هند را به عزا نشاند.

تلویزیون ملی هند دارایی و ثروت او را چنین اعلام کرد: سه دست کت و شلوار، شش عدد پیراهن، یک عدد ساعت مچی، دو هزار و پانصد جلد کتاب، یک آپارتمان دولتی که مدت‌ها پیش به‌جامعه دانشمندان هند تحویل داده شد. موجودی بانکی صفر!

تنها دارایی او دعای خیر یک و نیم میلیارد جمعیت هندوستان که همراهش بود!

این هندوی گاو پرست کجا؟ و معاونین خدا پرست ایران کجا؟

۳ اصل خوشبختی

- ۱- فراموش کردن تلخی‌های دیروز،
- ۲- غنیمت شمردن و دانستن شیرینی‌های امروز،
- ۳- امیدواری به فرصت‌های فردا.



اگر به مگسها توانستی بفهمانی
که گلها بهتر از زباله هاست
به خائنین وطن هم میتوانی
بفهمانی داشتن وطن بهتر از
تاراجش است
ارنستو چکوارا

حاضر جوابی

دادستان کل کشور گفت:
ما در جیب اغتشاشگران حشیش و تریاک پیدا کردیم.
یکی هموطن هم در جوابش گفت:
ما هم در جیب اختلاسگران مهر و تسبیح پیدا کردیم!



ketabnayyab

دین چیست؟

عده‌ای فکر میکنند دین اعتقادات مردم است؛ اینطور نیست!
دین یک صنعت است. صاحبی دارد. به نفع عده‌ای است و باعث ثروت مادی و قدرت سیاسی طیف معینی در جامعه میشود و به یک حاکمیت سیاسی و طبقاتی در جامعه خدمت میکند. مذهب صنعتی است که میلیاردها دلار پول در آن جابجا میشود. هزینه تبلیغاتش توسط این پولها پرداخت میشود. این پولها را با کلاهبرداری و اخاذی از جیب مردم بیرون میکشند. دین یک دستگاه نشر اکاذیب است. دروغ تحویل مردم میدهند. مردم را میترسانند. مردم را در این دنیا از خشونت میترسانند و در آن دنیا از عقوبت این درست مثل مافیا است. نهاد مذهبی، چه مسیحیت باشد چه اسلام چه یهودیت قبل از اینکه مجموعه‌ای از باورهای اجتماعی باشد یک ساختمان و عمارت بزرگ اجتماعی است که روی پای خودش ایستاده مالیات میگیرد پول میگیرد و خرج بقا و حاکمیت خودش میکند دین شراب ناب نیست متانول است که مستی میدهد، اما به قیمت کوری.



دختری به گاندی گفت: من عاشقت هستم.

گاندی گفت: لیاقت شما برادرم است که از من زیباتر است و پشت سر شما ایستاده!

دخترک برگشت و دید کسی نیست.
گاندی گفت: اگر عاشق بودی پشت سرت را نگاه نمیکردی ...

گفته‌های افلاطون

از افلاطون پرسیدند:

شگفت‌انگیزترین رفتار انسان چیست؟

پاسخ داد، انسان

..... از کودکی خسته می‌شود، برای بزرگ شدن عجله

می‌کند و سپس دل‌تنگ دوران کودکی خود می‌شود!

..... ابتدا برای کسب مال و ثروت از سلامتی خود مایه

می‌گذارد، سپس برای باز پس گرفتن سلامتی از دست رفته،

پول خود را خرج می‌کند!

..... طوری زندگی می‌کند گویی هرگز نخواهد مُرد و بعد

طوری می‌میرد که انگار هرگز زندگی نکرده است!

..... آنقدر به آینده فکر می‌کند که متوجه از دست رفتن

امروز خود نیست، درحالی‌که زندگی، گذشته یا آینده نیست،

زندگی همین حالاست.

«خر»، رمز موفقیت انسانها!

اگر می‌خواهید در زندگی موفق شوید، همیشه هوای

«خرتان» را داشته باشید؛ البته اگر خری داشته باشید:

برای موفقیت، شما بایستی:

در اجتماع، «خرتان بره!»

در مدرسه، «خرخوان باشید!»

در زندگی، «خر پول باشید!»

البته کسانی هستند که خر دارند، ولی بسیار زرنگ و دانا

هستند و همواره برای فرار از مسئولیت‌های زندگی و

اجتماعی ادعا می‌کنند که:

«خرشان از کَرَمگی دم نداشت!»

نامه ای از خدا...

..... به بندگانش

فرض کنید من اصلاً وجود ندارم! بروید زندگی‌تان را به‌کنید،

اینقدر داستان و شعر درست نکنید!

اگر خودتان می‌خواهید سر همدیگر کلاه بگذارید، چرا پای من

را بهمین می‌کشید؟

اگر من خدایم، چرا بایستی موسی را بفرستم تا شنبه را تعطیل

کند، عیسی را بفرستم بگویم یکشنبه و به‌مسلمانها بگویم جمعه؟

چرا بایستی کاری کنم که مسیحیان شراب‌اشان را در کلیسا،

یعنی خانه خدا راحت بنوشند! و مسلمانان به‌جای شراب، شلاق

بخورند؟

چرا یکی چادر سر کند و دیگری هیچ نپوشد؟

اگر من این خدائی که شما می‌گوئید بودم، چرا باید بگذارم به اسم

من کلید بهشت بفروشند؟! یا دنیا را برای مخلوقات من جهنم

کنند؟

خدایی که به‌عبادت محتاج باشد، خدایی که قسم بخورد جهنم‌اش

را از نافرمانان پر می‌کند! خدایی که تمام آنچه را در زمین

حرام کرده، در بهشت وعده می‌دهد! من نیستم! اشتباه گرفته‌اید!؟

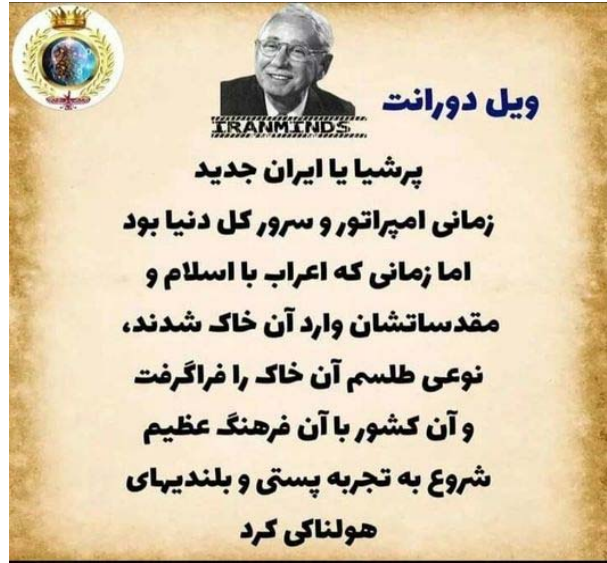
اگر به‌دنبال من می‌گردید، مرا در عشق، مهربانی، بخشش،

آگاهی، گذشت، راستگویی...، و انسانیت پیدا کنید.

البته اگر به دنبال من می‌گردید!



آدمهایی که به من می‌گویند
من به جهنم خواهم رفت
در حالیکه آنها به بهشت می‌روند،
مرا بسیار شادمان می‌کنند؛
از اینکه ما به دو مقصد
متفاوت می‌رویم!!



مسابقه دوی سه نقره

پسره برای تولد دوست دخترش به او Iphone هدیه داد!
دختره می پرسه: وای عزیزم پولشو از کجا آوردی؟
پسره میگه: تو مسابقه‌ی دو برنده شدم!
دختر می پرسه: وای گلم چه رمانتیک، تو بهترینی عشقم، این مسابقه چند تا شرکت کننده داشت؟
پسره میگه: سه تا؛ من، صاحب گوشی..... و پلیس!؟

آتاترک را بهتر بشناسیم:

مصطفی کمال آتاترک (۱۹۳۸-۱۸۸۱) نظامی، دولت‌مرد، نویسنده و بنیان‌گذار جمهوری ترکیه بود. او از طرفداران سکولاریسم و ناسیونالیسم بود.
در سال ۱۹۲۳ میلادی نام خانوادگی «آتاترک» به‌معنای «پدر ترک‌ها» توسط مجلس ترکیه به وی اهدا گردید و از آن پس داشتن این نام خانوادگی در ترکیه ممنوع اعلام شد.
۱- خلافت عثمانی را در سال ۱۹۲۴ سرنگون کرد.
۲- در سال ۱۹۲۶ شریعت اسلام را به‌کلی ملغی کرد.
۳- ارث بین زن و مرد را مساوی کرد.
۴- ترکان را از انجام مناسک حج یا عمره نهی کرد.
۵- عربی نوشتن را منع کرد.
۶- اذان را در مساجد تحریم کرد.
۷- حجاب را در ترکیه منع کرد.
۸- «مصطفی» را از نام خودش حذف کرد.
۹- تجلیل و بزرگداشت عید فطر و عید قربان را لغو کرد.
۱۰- یکشنبه را به‌جای جمعه تعطیل هفتگی قرار داد.
۱۱- حروف عربی را از زبان ترکیه حذف کرد.
۱۲- در هنگام عهده‌دار شدن منصب، سوگندی بنام «الله» را به سوگندی «به شرف» تبدیل کرد.
۱۳- صدها تن از آخوندها و فقیه‌هایی که رویکرد او را رد کردند اعدام شدند.
۱۴- وی قبل از مرگ وصیت کرد که «نماز میت» بر جنازه او خوانده نشود.

سه گروه را هرگز فراموش نکن:

آنهاییکه در شرایط دشوار کمکات کردند،
آنهاییکه در شرایط دشوار رهایت کردند،
و آنهاییکه در شرایط دشوار قرارت دادند.

ارنست همینگوی

«رقصی»، به روایت دکتر عبدالحسین زرین‌کوب

می رقصیدیم! پیش از یورش اعراب،
باران که می آمد، میرقصیدیم...
باد که میوزید، به‌خزمنگاه میربختیم و میرقصیدیم...
تابستان که میشد، جشن می‌گرفتیم و میرقصیدیم...
زمستان که میشد، جشن می‌گرفتیم و میرقصیدیم...
زمین‌های کشاورزی را درو میکردیم و میرقصیدیم...
زمین‌ها را میکاشتیم و میرقصیدیم...
میخواستیم دفع بلا کنیم، جشن می‌گرفتیم... ماه آغاز میشد
میرقصیدیم... ماه به پایان میرسید میرقصیدیم...
همواره، جشن بود، رقص بود، زندگی بود، خنده بود و شادی
تیرگان بود و مهرگان بود و آبانگان، آذرگان و بهمن‌گان و
اسفندگان و فروردگان و اردیبهشت‌گان و خردادگان... سده بود
و سوری و سروش.
فقط در سال یکبار گریه میکردیم، آنهم برای چیرگی کینه و
سنگدلی بر پاکی و سوگ سیاوش...!
مردگانمان را هم با سوگنامه سیاوش که نماد وفاداری بود،
به‌خاک می‌سپردیم...
تا اینکه... شمشیر وحشت عرب از راه رسید، شادی رخت
بربست و ماتم و کینه و بغض و دروغ... آغاز شد!؟
(مدرسه صرفاً قرار نیست جای ترسناک و خشکی باشه برای
بچه‌ها... همه جای دنیا در کنار آموزش و پرورش ساعتی رو
برای هنر رقص در نظر میگیرند.)



اسلام کوهی است 1400 ساله و بدون
حرکت با غارهایی تاریک و بی انتها که
هیچ راهی به سوی روشنایی و دستاورد
های تمدن ندارد.
(اوریاتا فالاجی)

کشته‌های بزرگان:

*- برای ساختن فرزندان، باید نخست خویش را بهسازی! در غیراینصورت، فرزندان را برای نیازهای حیوانی، فرار از تنهایی و یا پُر کردن چاله‌های وجودت پدید آورده‌ای

نتیجه

*- انسان دو معلم دارد، اولی آموزگار و دومی روزگار است. هرچه با شیرینی از اولی نیاموزیم، دومی با تلخی به ما می‌آموزد؛ اولی به‌قیمت جانش و دومی به‌قیمت جانت!؟ اگر نمی‌توانیم همه‌ی رنج‌ها را از بین ببریم، می‌توانیم برخی از آنها را از بین برده و برخی دیگر را آرامش بخشیم.....

زیگموند فروید

*- اگر نتوان آزادی و عدالت را یک جا با هم داشت و من مجبور باشم میان این دو یکی را انتخاب کنم، من آزادی را انتخاب می‌کنم تا بتوانم به بی‌عدالتی اعتراض کنم.

آلبر کامو

اتومبیل جدید

شرکت سابپای قم اعلام کرد: بزودی خودرو هوشمند اسلامی می‌سازد؛ این خودرو هنگام بازکردن در بسم الله می‌گوید، موقع حرکت صلوات می‌فرستد، در سرعت بیش از ۸۰ کیلومتر آیت‌الکرسی می‌خواند، در صورت بروز حادثه فاتحه می‌خواند و در صورت سوارکردن زن نامحرم به‌صورت خودکار و آنلاین صیغه محرمیت جاری می‌کند!؟

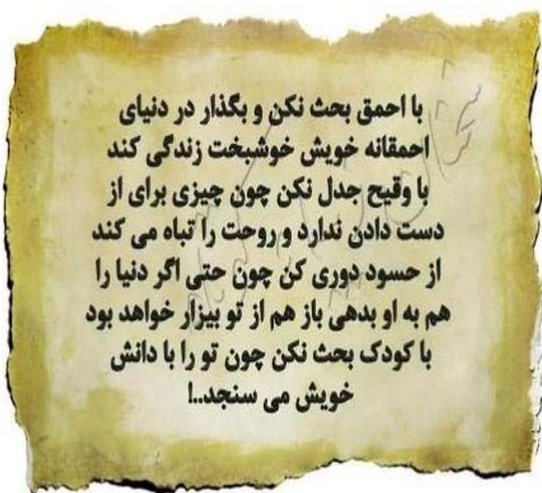
ترس واقعی!

بچه که بودم از تاریکی می‌ترسیدم، ولی الان وقتی قبض برق می‌اد، از روشنایی می‌ترسم!؟

درود بر فردوسی بزرگ

«ما مصری‌ها عرب شدیم برای اینکه کسی بهمانند فردوسی نداشتیم، اگر ما هم بسان شما فردوسی داشتیم اکنون زبان ما عربی نبود. فردوسی به شما ایرانیان زبان مادری، غرور ملی و همه‌چیز داد، اگر او نبود اکنون عرب بودید.»

حسنین هیکل، سردبیر روزنامه مصری الاهرام



قربون بوم خدا رو، یک بوم و دو هوا رو

اینور بوم گرما رو، انور بوم سرما رو

ابوالحکم (ابوجهل)

«ابوالحکم» از بزرگان قریش و عموی محمد، پیامبر مسلمانان بود؛ وی انسانی منطقی و دانایی بود و دروغ‌های محمد را آشکار می‌کرد!

این‌طور روایت کرده‌اند بعد از ادعای محمد به رفتن معراج و نزول آیات پس از آن، یک روز «ابوالحکم» در میان مردم و با صدای بلند، گفت:

«یا محمد! یک پایت را بالا بگیر!» محمد هم به احترام سُنّ بالای او یک پای خود را بالا گرفت! ابوالحکم ادامه داد:

«حال پای دیگر را بالا بگیر!»

محمد با تعجب گفت:

«چنین نمی‌توان کرد!»

ابوالحکم رو به مردم کرد و گفت:

«کسی که نمی‌تواند در یک زمان هر دو پایش را بالا بگیرد، چطور ادعای به‌معراج رفتن و صعود به آسمان هفتم را می‌کند؟» و ادامه داد:

«اگر قادر هستی، تنها یک وجب جلوی چشمان ما از زمین بلند شو!»

نام واقعی ابوالحکم، «عمرو بن هشام بن مغیره مخزومی» یعنی «پدر دانایی» بوده است، اما محمد پس از این ماجرا و عدم قبول ابوالحکم از معراج رفتن‌اش، برای عوامفریبی و آزار وی، به او لقب «ابوجهل» داد!؟

مجازات دزدی در ایران:

*- دزدی کوچک: اعدام!

*- دزدی متوسط: زندان!

*- دزدی کلان و میلیاردی: آزاد، همراه با تور کانادا!

قیمت بعضی اجناس:

*- پراید ۲ میلیونی، شده ۴۰۰ میلیون!

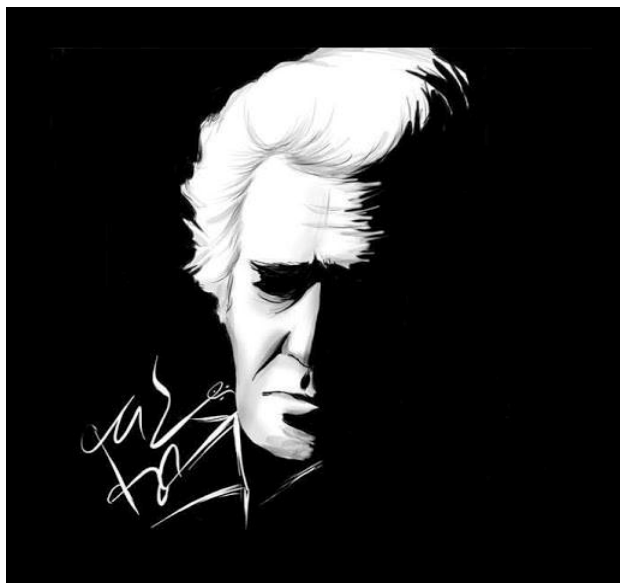
*- دلار ۷ تومانی، شده ۶۰ هزار تومان!

*- سکه ۷۵ تومانی، شده ۳۲ میلیون تومان!

*- نان ۴ ریالی، شده ۱۰۰۰۰ تومان!

شعر عشق عمومی

اشک رازیست
لبخند رازیست
عشق رازیست
اشک آن شب لبخند عشقم بود
قصه نیستم که بگویی
نغمه نیستم که بخوانی
صدا نیستم که بشنوی
یا چیزی چنان که ببینی
یا چیزی چنان که بدانی
من درد مشترکم
مرا فریاد کن
درخت با جنگل سخن می‌گوید
علف با صحرا
ستاره با کهکشان
ومن با تو سخن می‌گویم
نامت را به من بگو
دستت را به من بده
حرفت را به من بگو
قلبت را به من بده
من ریشه‌های تو را دریافته‌ام
با لبانت برای همه لبها سخن گفته‌ام
و دستهایت با دستان من آشناست
در خلوت روشن با تو گریسته‌ام
برای خاطر زنده‌گان
و در گورستان تاریک با تو خوانده‌ام
زیباترین سرودها را
زیرا که مرده‌گان این سال
عاشقترین زندگان بوده‌اند
دستت را به من بده
دستهای تو با من آشناست
ای دیر یافته با تو سخن می‌گویم
بسان ابر که با توفان
بسان علف که با صحرا
بسان باران که با دریا
بسان پرند که با بهار
بسان درخت که با جنگل سخن می‌گوید
زیرا که من
ریشه‌های ترا دریافته‌ام
زیرا که صدای من
با صدای تو آشناست



احمد شاملو

وطن کجاست که آواز آشنای تو چنین دور می‌نماید؟

امید کجاست تا خود جهان به قرار باز آید؟
هان، سنجیده باش که نومیدان را معادی مقدر نیست!
معشوق در ذره ذره جان توست که باور داشته‌ای، و
رستاخیز در چشم‌انداز همیشه‌ی تو به‌کار است.
در زیج جُست‌وجو ایستاده‌ی ابدی باش تا سفر بی‌انجام
ستاره‌گان بر تو گذر کند، که زمین از اینگونه حقارت‌بار
نمی‌ماند. اگر آدمی به‌هنگام دیده‌ی حیرت می‌گشود.
زیستن و ولایتِ والای انسان بر خاک را نماز بردن؛ زیستن
و معجزه کردن؛ ورنه میلاد تو جز خاطره‌ی دردی بیهوده
چییست: هم از آن دست که مرگات، هم از آن دست که عبور
قطار عقیمِ استران تو از فاصله‌ی کویری میلاد و مرگات؟
معجزه کن، معجزه کن که معجزه تنها دست‌کار توست اگر
دادگر باشی؛ که در این گستره گُرگان‌اند مشتاق بر دریدن
بی‌دادگرانه‌ی آن که دریدن نمی‌تواند و دادگری معجزه‌ی
نهائیست. و کاش در این جهان، مرده‌گان را روزی ویژه
بود، تا چون از برابر این همه اجساد گذر می‌کنیم تنها
دستمالی برابر بینی نه‌گیریم:
این پُرآزار گنبد جهان نیست، تعفن بیداد است و حضور
گرانبه‌ای ما هر یک چهره در چهره‌ی جهان (این آیینه‌ی که
از بود خود آگاه نیست، مگر آن دم که در او نگرند).
تو یا من، آدمی نی انسانی هر که خواهد او باش تنها آگاه از
دست کارِ عظیم نگاه خویش – تا جهان از این دست بیرنگ
و غم‌انگیز نماند تا جهان از این دست نفرت‌خیز نماند؛ یکی
از درچه‌ی ممنوع خانه بر آن تَلّ خشکِ خاک نظر کن:
آه، اگر امید می‌داشتی، آن خُشک سار اکنون این گونه از باغ
و بهار بی‌برگ نبود و آنجا که سکوت به‌ماتم نشست، مرغی
می‌خواند.
نه، نومید مردم را معادی مقدر نیست. چاووشی امیدانگیز
توست. بی‌گمان که این قافله را بموطن میرساند.

مازندران؛ مردان به حمایت از زنان سکوی جوائز را تحریم کردند

پس از ممانعت از حضور زنان در مسابقات، مردان نیز در حمایت از بانوان از رفتن به روی سکوی خودداری کردند. مسئولان با قول برگزاری مسابقات زنان، مردان دوچرخهسوار معترض را مجاب کرده بودند که در مسابقه شرکت کنند، اما با عدم برگزاری مسابقه زنان، برندگان مرد، مراسم اهدای جوایز را تحریم و روی سکوی نرفتند.

دختران جایی برای تمرین ندارند!؟

سر مربی تیم ملی وزنهبرداری زنان ایران می‌گوید: «وزنهبرداری بانوان نیاز به امکانات بیشتری در استان‌ها دارد» و «خیلی از وزنه‌داران وقتی از اردوی تیم ملی به شهرهای خود برمی‌گردند، بدن‌هایشان صفر می‌شود چون امکان تمرین ندارند.»

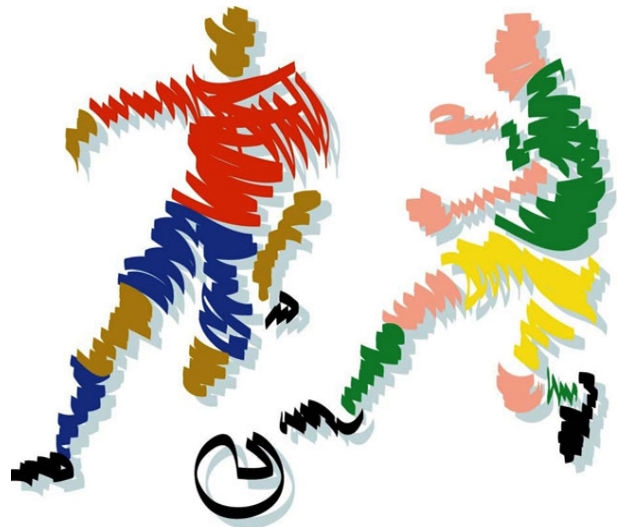
آقای باقری به‌خبرگزاریها گفته است: «به‌منظرم دختران ما وزنه‌برداری شده‌اند»، اما ما «اصلاً روی پایه کار نکردیم.» به‌گفته وی «ابتدا تیم ملی تشکیل شد و سپس دنبال تربیت نیروی انسانی بودیم و به نوعی قیف را سرورته گرفتیم!»

قهرمانان پرافتخار و بی‌مرز ایرانی

سومین دوره «بازی‌های اروپایی» در ۲۳ رشته به‌میزبانی شهر «کراکو و اوپوسکای» در لهستان برگزار خواهد شد. سه ورزشکار ایرانی در اولین تیم پناهندگان اروپا حضور دارند و در «بازی‌های اروپایی ۲۰۲۳» به‌رقابت می‌پردازند. سه قهرمان ایرانی عبارتند از: «کسری مهدی پورنژاد»، «کیمیا علیزاده» و «دینا پوریونس» که در رشته تکواندو بر روی تاتامی خواهند رفت.



حضور ۳ ورزشکار ایرانی در اولین تیم پناهندگان اروپا



ورزش در پژوهش

قطر پس از جام جهانی فوتبال،

میزبانی بازی‌های آسیایی ۲۰۳۰ را هم کسب کرد

شورای المپیک آسیا، به شهر دوحه (پایتخت قطر) به‌عنوان میزبان بازی‌های آسیایی سال ۲۰۳۰ رای داد. یکی دیگر از نامزدهای میزبانی این بازی‌ها ریاض (پایتخت عربستان) بود.

بنا به‌تصمیم شورای المپیک آسیا بازی‌های آسیایی سال ۲۰۳۴ در پایتخت عربستان برگزار خواهد شد. رقابت عربستان و قطر برای کسب میزبانی بازی‌های آسیایی سال ۲۰۳۰ در حالی صورت گرفت که روابط دو کشور از سال ۲۰۱۷ و به‌دنبال تحریم قطر از سوی عربستان و چند کشور عربی دیگر تیره شده است.

عربستان سفر به قطر و مبادله تجاری با این کشور را برای شهروندان خود ممنوع کرده است. این در حالی است که در هفته‌های گذشته گزارش‌هایی مبنی بر احتمال لغو تحریم قطر و بهبود روابط دو کشور منتشر شده بود.

شورای المپیک آسیا پیش از رأی‌گیری با نمایندگان قطر و عربستان به‌توافق رسید که بازنده رأی‌گیری برای میزبانی بازی‌های آسیایی سال ۲۰۳۰ به‌عنوان میزبان بازی‌های دوره بعد معرفی شود. شیخ احمد فهد جابر صباح، رئیس شورای المپیک آسیا گفت که این توافق نشان می‌دهد که در نهایت برنده و بازنده‌ای وجود نخواهد داشت.

قطر در حالی برنده میزبانی بازی‌های آسیایی سال ۲۰۳۰ شد که در سال ۲۰۲۲ نیز میزبان مسابقات جام جهانی فوتبال خواهد بود.

شماری از هیئت‌های عضو شورای المپیک آسیا به‌صورت حضوری و تعدادی دیگر به‌دلیل شیوع ویروس کرونا به‌صورت مجازی در رأی‌گیری شرکت کردند.

حذف زنان شمشیرباز ایران از جام جهانی گرجستان

جام جهانی شمشیربازی زنان در گرجستان برگزار شد و ایران چهار نماینده در این مسابقات داشت. نمایندگان کشورمان وداع زودهنگامی با مسابقات داشتند و در مرحله گروهی و دور نخست جدول مقدماتی حذف شدند.

کیانا باقرزاده در مرحله گروهی و نجمه سازنچیان، فائزه رفیعی و شیدا عالمی در دور نخست جدول مقدماتی این مسابقات کنار رفتند.

قرعه‌کشی جام ملت‌های ۲۰۲۳ آسیا،

ایران در گروه «C» کنار امارات، هنگ‌کنگ و فلسطین قرار گرفت

مراسم قرعه‌کشی جام ملت‌های آسیا روز پنجشنبه ۲۱ اردیبهشت در شهر دوحه برگزار شد.

عربستان سعودی، ژاپن، ایران، کره جنوبی و استرالیا در سید نخست قرعه‌کشی این رقابت‌ها حضور داشتند.

زمان برگزاری مسابقات از دوازدهم ژانویه و تا دهم فوریه (۲۲ دی تا ۲۱ بهمن ۱۴۰۲) در نظر گرفته شده که حدود ۲۸ روز به طول خواهد انجامید.

چین میزبان جام ملت‌های ۲۰۲۳ آسیا می‌باشد.

گروه‌های شش‌گانه جام ملت‌های ۲۰۲۳ آسیا

گروه A: قطر، چین، تاجیکستان و لبنان

گروه B: استرالیا، ازبکستان، سوریه و هند

گروه C: ایران، امارات، هنگ‌کنگ و فلسطین

گروه D: ژاپن، اندونزی، عراق و ویتنام

گروه E: کره جنوبی، مالزی، اردن و بحرین

گروه F: سعودی، تایلند، قرقیزستان و عمان

پرسپولیس قهرمان لیگ ایران شد

کورس قهرمانی لیگ برتر ایران بین تیم‌های پرسپولیس و سپاهان با برتری پرسپولیس به‌پایان رسید.

استقلال هم توانست در بازی آخر خود در لیگ برتر با هفت گل برنده بازی با تراکتورسازی باشد. تراکتور یک گل وارد دروازه استقلال کرد. استقلال در پایان هفته آخر لیگ برتر توانست در جایگاه سوم قرار گیرد.

تیم سپاهان گرچه توانست با نتیجه دو بر یک مس کرمان را شکست دهد اما در نهایت با ۶۵ امتیاز و یک امتیاز کمتر از پرسپولیس در جایگاه دوم قرار گرفت.

مس با این شکست به دسته اول سقوط کرد. پیش از این سقوط نفت مسجدسلیمان قطعی شده بود.

پهلوان ایرانی هم دوپینگی از آب درآمد!

"عادل حق بین"، ورزشکار رشته ورزشی کشتی پهلوانی به ۳ سال محرومیت از فعالیت‌های ورزشی محکوم شد.

آزمایشگاه مرجع بین‌المللی در حوزه مبارزه با دوپینگ وجود ماده ممنوعه «متاندینون» از گروه لیست داروها و روشهای ممنوعه واد، را در نمونه این ورزشکار تایید کرد؛ این نمونه در خلال برگزاری مسابقات کشتی پهلوانی قهرمانی کشور در تاریخ ۱۵ بهمن ماه ۱۴۰۱ از وی گرفته شده بود.



تیم کشتی فرنگی ایران قهرمان آسیا شد

رقابت‌های کشتی فرنگی قهرمانی آسیا در روزهای ۷ و ۸ اردیبهشت ماه در شهر «شی آن» چین برگزار که در پایان این مسابقات، تیم ایران با ۴ مدال طلای محمدرضا گرایی در وزن ۷۲ کیلوگرم، سعید عبدولی در وزن ۸۲ کیلوگرم، حسین نوری در وزن ۸۷ کیلوگرم و امیر قاسمی منجری در وزن ۱۳۰ کیلوگرم و ۳ مدال برنز سامان عبدولی در وزن ۶۳ کیلوگرم، محمدعلی گرایی در وزن ۷۷ کیلوگرم و مهدی علیاری در وزن ۹۷ کیلوگرم و با کسب ۱۶۵ امتیاز بعنوان قهرمانی دست یافت.

پس از تیم ایران، ازبکستان با ۲ طلا، ۳ نقره و یک برنز و ۱۶۳ امتیاز در جایگاه دوم آسیا قرار گرفت و قزاقستان با ۱۳۴ امتیاز در جایگاه سوم ایستاد.

قهرمانی «رویا مهبودی» در آسیا

رویا مهبودی شیرزن شیرازی برای اولین بار ایران را در آسیا به‌مدال طلای مچ‌اندازی، در رده بزرگسالان رساند.

وی که مدال طلای بخش پیشکسوتان (مستر یک) را کسب کرده بود، در وزن ۹۰ کیلوگرم رده سنی بزرگسالان هم به‌مصاف رقیبان پر قدرت رفت.

این شیرزن ایرانی با شکست رقیبای قدرتمند و نامدار خود توانست به مدال طلای آسیا در بخش بزرگسالان (دست چپ) هم دست پیدا کرده و تاریخ سازی کند.

این برای نخستین بار بود که ایران در بخش بانوان به مدال طلای رده سنی بزرگسالان آسیا دست پیدا می‌کند.



دختر وزنه‌بردار ایرانی مدال برنز قهرمانی آسیا را به گردن آویخت

فاطمه کشاورز، دختر وزنه‌بردار ایرانی، مدال برنز رقابت‌های قهرمانی آسیا را از آن خود کرد. فاطمه کشاورز، وزنه‌بردار ۱۹ ساله دسته ۶۴ کیلوگرم، روز دوشنبه ۱۸ اردیبهشت در این مسابقات توانست وزنه ۸۵ کیلوگرمی را در حرکت یک ضرب و وزنه ۱۰۹ کیلوگرمی را در حرکت دو ضرب بالا ببرد و در مجموع رقم ۱۹۴ کیلوگرم را ثبت کند.

او در حرکت دو ضرب مقام سوم را کسب کرد و به‌مدال برنز رسید و بعد از الهام حسینی، نام خود را به‌عنوان دومین زن مدال‌آور وزنه‌برداری ایران در مسابقات قهرمانی بزرگسالان آسیا ثبت کرد. این دومین حضور فاطمه کشاورز در رقابت‌های قهرمانی آسیا بود. وی در دوره پیش پنجم شده بود. کسب این مدال در حالی است که در اردیبهشت ۱۴۰۱ پریسا جهانفکریان (جهانفکر) و یکتا جمالی، دو قهرمان وزنه‌برداری زنان کشور، ایران را ترک کردند.



تیم هاکی روی یخ بانوان ایران نایب قهرمان آسیا شد

تیم «هاکی روی یخ بانوان کشورمان» در دیدار نهایی با نتیجه ۳-۱ مغلوب میزبان مسابقات (تایلند) شد تا در اولین حضور خود در مسابقات قهرمانی آسیا - اقیانوسیه، موفق به کسب مقام دوم شود.



پیراهن مهدی مهدوی‌کیا

به نفع کودکان زلزله‌زده خوی ۱۰ هزار دلار فروش رفت

پیراهن بازیکن پیشین تیم فوتبال پرسپولیس و تیم ملی ایران با هدف کمک به کودکان زلزله‌زده «خوی» به‌قیمت ۱۰ هزار دلار در آلمان به‌فروش رفت.

این پیراهن را مهدی مهدوی‌کیا در سال ۱۳۷۹ در بازی هامبورگ برابر شالکه به تن کرده بود.

گزارش‌ها حاکی است که مؤسسه خیریه آکادمی کیا مبلغ حاصل از فروش پیراهن این بازیکن را جهت هزینه در اختیار یک مؤسسه فرهنگی که در زمینه کودکان زلزله‌زده خوی فعالیت می‌کند، قرار داده است.

خیریه آکادمی کیا در آلمان مستقر است و در زمینه کمک به ورزش و ارتقای مسئولیت اجتماعی فعالیت دارد.

شهرستان خوی در سال گذشته کانون وقوع چندین زلزله و بیش از ۳۰۰ پس‌لرزه بوده است.

در یکی از شدیدترین موارد، زمین‌لرزه‌ای به‌بزرگی ۵/۹ در شامگاه هشتم بهمن ماه دست‌کم ۸۱۶ مصدوم، سه کشته و هزاران نفر بی‌خانمان بر جای گذاشت.

شرکت خانم‌ها بدون حجاب اجباری در مسابقات ماراتن شیراز

مسابقه‌ای به مسافت ۱۰ کیلومتر در شیراز برگزار و تصاویری از خانم‌های دهنده و یا تماشاگران بدون حجاب اجباری منتشر شد.

در ادامه واکنش‌ها به حضور زنان بی‌حجاب در مسابقه دوی شیراز، رسانه‌ها در ایران از استعفای هاشم صیامی، رئیس فدراسیون دو و میدانی، در این رابطه گزارش داده‌اند.

خبرگزاری فارس می‌نویسد:

«در پی این کناره‌گیری، حمید سجادی، وزیر ورزش، با ارسال استعفای صیامی به معاون ورزش قهرمانی و حرفه‌ای و رئیس مرکز حراست وزارت ورزش و جوانان دستور داد به جزئیات اتفاق رخ داده در مسابقات استقامت فارس به سرعت رسیدگی شود.»

در پی انتشار تصاویری از مشارکت خانم‌های شرکت‌کننده بدون حجاب اجباری در این مسابقات، مصطفی بحرینی (دادستان عمومی و انقلاب استان فارس) روز شنبه ۱۶ اردیبهشت از تشکیل پرونده و احضار مسئولان برگزاری این مسابقات خبر داد.

خلیل عقاب در گذشت

«خلیل طریقت پیما» معروف به «خلیل عقاب» در یکم فروردین سال ۱۳۰۳ در شیراز متولد شد. پدرش اهل شهرستان فسا در استان فارس و کشاورز بود.

خلیل از کودکی به ورزش باستانی علاقه داشت و از ۱۴ سالگی به صورت جدی ورزش باستانی را آغاز کرد. وی در ۳۰ سالگی وزنه‌ای ۴۵۰ کیلویی را با دندان بلند کرد و این رکورد در کتاب رکوردهای «گینس» ثبت شده است.

خلیل عقاب بین سال‌های ۱۳۳۰ تا ۱۳۵۰ نمایش‌های خود را در بسیاری از شهرهای ایران اجرا نمود و بلند کردن وزنه‌های بسیار سنگین، خوابیدن زیر کامیون و اتوبوس و خم کردن تیر آهن از جمله‌ی این نمایش‌ها بود.

او اولین برگزارکننده‌ی نمایش‌های پهلوانی با بلیط فروشی بود و همچنین اولین کسی بود که از هندوستان، شیر و خرس به ایران آورد و آن‌ها را تربیت و به روی صحنه برد.

وی در سال ۱۳۵۰ به دعوت سیرک «فاست» به ایرلند مهاجرت کرد و پس از آن به سیرک «جری کاتل» انگلستان رفت. پس از انگلستان به سیرک «دریکس تون» ایتالیا و در ادامه‌ی فعالیت‌هایش در بیش از ۳۷ کشور جهان به اجرای نمایش‌های پهلوانی پرداخت.

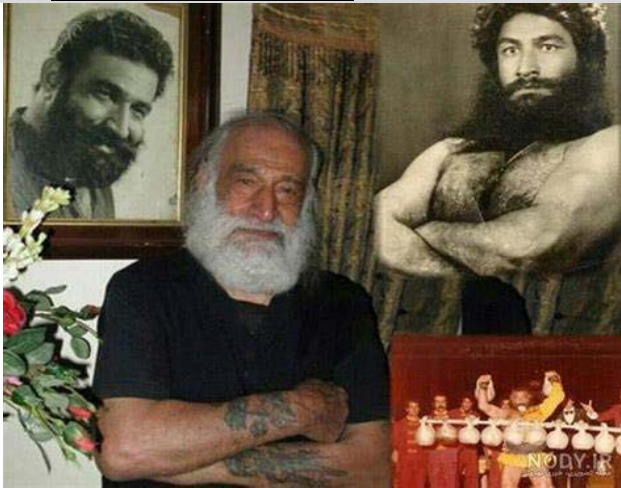
او در سال ۱۳۷۰ به ایران بازگشت و از همان هنگام، سیرکی در ایران افتتاح کرد؛ سیرکی که خلیل عقاب به همراه همسرش برای اولین بار در ایران افتتاح کرد با حضور ۶۰ هنرمند از ایتالیا، رومانی و پرتغال در بسیاری از شهرهای ایران به اجرای نمایش پرداخت.

در این برنامه‌ها همسر و ۲ فرزند اخلیل عقاب به نام‌های شهرزاد و ابراهیم وی را همراهی می‌کردند.

همسر وی که به بانوی سیرک ایران مشهور است مدت ۱۸ سال مدیریت «سیرک خلیل عقاب» را عهده‌دار بود.

این خانم در یکم اسفند ۱۳۸۷ حین یک سفر کاری با تیم ایتالیایی در یک سانحه‌ی رانندگی و پهلوان خلیل عقاب و در سی و یکم فروردین ۱۴۰۲، دار فانی را وداع گفتند.

روحشان شاد و یادشان گرامی



افتخار آفرینی بانوی ساروی در تیراندازی

خانم هانیه رستمیان در جام جهانی تیراندازی باکو موفق به کسب مدال نقره تپانچه ۲۵ متر بانوان شد.

وی که اولین سهمیه المپیک ایران در پاریس ۲۰۲۴ را کسب کرده است، در فینال مسابقات جام جهانی باکو توانست پس از نماینده کشور چین به مقام دوم و مدال نقره دست یافت. تیرانداز آلمانی هم سوم شد.

جهت یادآوری خوانندگان پژوهش

پاریس و لس‌آنجلس میزبان المپیک ۲۰۲۴ و ۲۰۲۸ می‌باشند. کمیته بین‌المللی المپیک اعلام کرده است که پاریس، پایتخت فرانسه، به‌عنوان میزبان بازی‌های المپیک سال ۲۰۲۴ انتخاب شده است.

«امانوئل مکرون»، رئیس جمهوری فرانسه گفته است میزبانی پاریس به رسمیت شناختن این شهر است و اتفاقی که کل فرانسه می‌تواند آن را جشن بگیرد. همچنین لس‌آنجلس (کالیفرنیا-آمریکا)، میزبان بازی‌های المپیک ۲۰۲۸ خواهد بود.

پیش از این نیز این دو شهر (پاریس و لس‌آنجلس) دو بار میزبان رقابت‌های بازی‌های المپیک بوده‌اند.

در سال‌های ۱۹۰۰ و ۱۹۲۴ مسابقات المپیک تابستانی در پاریس برگزار شد و لس‌آنجلس هم در سال‌های ۱۹۳۲ و ۱۹۸۴ میزبان بازی‌های المپیک بوده است.

پس از اینکه چند شهر خواهان میزبانی بازی‌های ۲۰۲۴ و ۲۰۲۸ به‌دلیل نگرانی از ابعاد هزینه‌ها و پیچیدگی‌های المپیک، نامزدی خود را برای میزبانی لغو کردند، کمیته بین‌المللی المپیک تصمیم گرفت که میزبان‌های این دو دوره از المپیک را همزمان اعلام کند.

۷ فایده پیاده‌روی صبحگاهی

پیاده‌روی صبحگاهی یکی از ورزش‌هایی است که می‌توانید خیلی از آن لذت ببرید.

مهمترین فواید این برنامه روزانه عبارتند از:

۱- بهترین ورزش برای قلب

پیاده‌روی ورزشی عالی برای قلب است. گردش خون در بدن را افزایش داده و قلب را فعال و سالم نگه‌میدارد؛ همچنین فشار خونتان همیشه تحت کنترل است

۲- افزایش سوخت و ساز بدن

۸ کیلومتر پیاده روی در صبح باعث افزایش میزان سوخت و ساز در بدن می‌شود. هضم غذا بهتر انجام شده، کالری بیشتری می‌سوزانید و همیشه روی فرم هستید.

۳- کاهش وزن

زمانی که پیاده‌روی می‌کنید، عضلاتتان حرکت می‌کنند. در نتیجه انرژی بیشتری مصرف می‌کنید. برای تأمین این مقدار انرژی، بدن کالری بیشتری می‌سوزاند. پس سریع‌تر وزن کم می‌کنید و سلامت خواهید بود.

۴- کسب فواید تمرین در فضای باز

وقتی که به پیاده‌روی صبحگاهی می‌روید، تمامی فواید ورزش در فضای باز را کسب می‌کنید. در فضای باز شما با نیروهای طبیعی مانند گرما، باد و جاذبه در تقابل هستید، و از این نیروهای طبیعی انرژی کسب می‌کنید.

علاوه بر این، تمرین در فضای باز و طبیعی، برای آرامش ذهن نیز بسیار مفید است. هوای تازه نسبت به هوای مصنوعی در محیط‌های باشگاهی، بیشتر سلامتی شما را تضمین می‌کند.

۵- ذهن هشیارتر

پیاده‌روی صبحگاهی قدرت ذهن را از طریق افزایش هشیاری، تقویت حافظه و تمرکز، افزایش می‌دهد. همه این فواید در طول روز به کارتان می‌آید و باعث می‌شود زندگی‌تان را بهتر برنامه‌ریزی کنید.

۶- کاهش استرس

وقتی هنگام صبح در فضای باز پیاده روی می‌کنید، مغز دو هورمون سروتونین و اندورفین ترشح می‌کند. این هورمون‌ها، نشاط آورهای طبیعی بدن هستند و باعث ایجاد نشاط و آرامش می‌شوند.

احساس افسردگی، استرس و فشارهای عصبی را از بین می‌برند. در نتیجه در هنگام شب خواب بهتری نیز خواهید داشت. البته این هورمون‌ها در هنگام هر فعالیت ورزشی ترشح می‌شوند، ولی زمانی که در هنگام صبح و در فضای بیرون ورزش می‌کنید، مؤثرتر خواهند بود.

۷- مفید برای همه

پیاده‌روی صبحگاهی ساده‌ترین ورزشی است که هر کسی می‌تواند انجام دهد. شما می‌توانید سرعت راه رفتن و طول مسیر را با توجه به ویژگی‌های خودتان تغییر دهید. همچنین میزان آسیب در این ورزش بسیار ناچیز است.



آرامگاه «پله» با تابوتی از طلا در شهر «سانتوس» افتتاح شد

آرامگاه «ادسون آرانتهس دوناسیمنتو» ملقب به «پله»، ابراستوره فوتبال جهان، پس از درگذشت او در شهر «سانتوس» برزیل افتتاح شد.

بقایای پیکر «پله» در یک تابوت طلاکاری شده در اتاقی با مساحت ۲۰۰ متر مربعی نگهداری می‌شود؛ مجسمه‌هایی در اندازه واقعی از او نصب و کف آن نیز با چمن مصنوعی پوشیده شده است. همچنین پرچم برزیل و سانتوس در کنار ورودی این آرامگاه نصب شده است.

علاقه‌مندان می‌توانند از مقبره پله بازدید کنند، اما می‌بایست قبلاً از طریق سایت «آرامستان آنلاین» ثبت‌نام کنند.

در سطح باشگاهی، پله به مدت ۱۸ سال در تیم «سانتوس» برزیل فعالیت داشت؛ سه سال هم برای تیم نیویورکی «کاسموس» در آمریکا بازی کرد.

پله که در سال ۱۹۷۷ از دنیای فوتبال خداحافظی کرد، در ۹۲ دیداری که پیراهن تیم ملی برزیل را به تن داشت، موفق به ثمر رساندن ۷۷ گل برای تیم ملی فوتبال برزیل شد.

پله در ۲۰ دسامبر ۲۰۲۲ پس از یک سال مبارزه با بیماری سرطان روده بزرگ در بیمارستان آلبرت اینشتین شهر سانوپائولو برزیل درگذشت.

پله که به‌طور گسترده به‌عنوان یکی از برترین بازیکنان تمام دوران فوتبال شناخته می‌شود، در رای‌گیری مجله «فرانس فوتبال» از دارندگان توپ طلا در سال ۱۹۹۹، به‌عنوان «برترین بازیکن قرن بیستم فوتبال» انتخاب شد.

تنها دارنده سه عنوان قهرمانی جام جهانی به‌عنوان بازیکن (۱۹۵۸، ۱۹۶۲ و ۱۹۷۰)، در سال ۱۹۹۹ نیز توسط کمیته بین‌المللی المپیک به‌عنوان بازیکن قرن بیستم برگزیده شد.



نوشته‌ای برای یکی از دلقک‌های جمهوری اسلامی ایران

آه آقای زیر پیراهنی، پیراهنت را بالا میکشی و.....
عبور میکنی از بدن‌های خفته در خون و خاک آزادی خواهان،
عبور میکنی از ضجه‌های پرتنین و مکرر شکنجه شدگان،
عبور میکنی از قبرستان‌ها و گورهای بی‌نام و نشان،
پیراهنت را بالا میکشی و عبور میکنی از مادران گروگان
گرفته شده در زندان؛ از بوی سوزنده اسید بر پوست تکه تکه
شده‌ی زنان و دخترکان؟!
آه آقای زیر پیراهنی، عبور میکنی از خاکستر سوخته دخترکان
آبی بر سنگفرش خیابان و از روسری‌های سپید رها شده در
جای جای ایران!
آه آقای زیر پیراهنی عبور میکنی از روسپی‌خانه‌های خراسان،
از عطش خوزستان و از کپرنشین‌های سیستان و بلوچستان!
آه آقای زیر پیراهنی، پیراهنت را بالا میکشی و عبور میکنی
بر گرده شکسته‌ی کولبران کردستان؟!
عبور میکنی بر اجساد سلاخی شده دست‌فروشان و کودکان و
بر سفره‌های خالی کارگران!
آه آقای مهدی ترابی، آقای زیر پیراهنی عبور کرده‌ای از مردم
و به‌بیت رهبری نزدیکتر شده‌ای!
مهدی ترابی، تو اطاعت کرده‌ای تا سعید طوسی برایت قرآن و
نوحه‌ی امام حسین به‌خواند؟!
چه سعادت؟!
آه آقای زیر پیراهنی تو پیراهنت را برای صندلی‌های خالی
ورزشگاه بالا می‌زنی و دستهایت را آرام آرام در لباس زیر
آیت‌الله فرو میکنی و مجیز او را می‌گویی!
شرمت باد. به آسمان نگاه کن، باران می‌بارد؟ نه!
این جانباختگان راه آزادی ایران هستند که به‌صورت
خودفروشی به نام مهدی ترابی تف می‌اندازند!



خانم میترا حجازی‌پور، استاد بزرگ شطرنج

میترا حجازی‌پور، استاد بزرگ شطرنج ایران از این پس
زیر پرچم کشور فرانسه در مسابقات بین‌المللی شطرنج
حضور خواهد یافت. سایت خبری شطرنج اروپا اعطای
تابعیت فرانسوی به حجازی پور را یک خبر مسرت‌بخش
برای شطرنج فرانسه خوانده است.
استاد بزرگ شطرنج ایران سال ۹۸ در مسابقات جهانی
شطرنج سریع و برق‌آسا در روسیه بدون حجاب اجباری
حاضر شد و پس از آن دیگر به ایران بازنگشت.
خانم حجازی‌پور در صفحه اینستاگرام خود به رهایی از
گرفتن پاسپورت با حجاب اجباری در سفارت‌خانه‌ها و
نمایندگی‌های جمهوری اسلامی، اشاره کرده است:
«برای تمدید گذرنامه جمهوری اسلامی مجبور به حضور در
«لانه‌های جاسوسی» آنها و گرفتن عکس با حجاب اجباری
می‌شدم؛ چیزی که زیر بار آن نرفته و نخواهم رفت. من از
ایران رفته‌ام ولی ایران هرگز از من جدا نخواهد شد.»
او نوشته است: «تصمیم من برای اخذ ملیت فرانسوی در
راستای ادامه فعالیت‌های حرفه‌ایم در شطرنج و فرصتی
برای حضور در تیم ملی فرانسه است. این مهم با حمایت
دولت و وزارت خارجه فرانسه انجام شده است که از آنان
سیاسگزارم. آزادی، برابری، لاپسسته و رهایی از چنگال
جمهوری اسلامی آرزوی همیشگی من برای زادگاهم ایران
است و در این راه از هیچ تلاشی فروگذار نخواهم کرد.»
خانم حجازی‌پور پس از حضور بدون حجاب اجباری در
مسابقات روسیه، با پرچم فیده شطرنج بازی کرده است و
اکنون با پرچم فرانسه مسابقه خواهد داد



Are eggs good for you?

Egg yolks vs. egg whites, and what you need to know.

Before shortages and high production costs led to skyrocketing egg prices at the end of last year, most Americans were eating nearly an egg a day. In 2022 alone, the consumption of eggs in the United States was estimated at 277.5 per person – making it no surprise that a recent survey found eggs to be the most popular breakfast food in the country.

But eggs are more than a tasty dish to start one's day. The food is also rich in nutrients and protein and has been promoted as a popular weight loss option for many.

Experts weigh in on whether eggs are an effective tool in the fight against obesity and whether the nutritional benefits of the food are all they're cracked up to be.

Are eggs healthy?

Eggs, of course, have many health benefits. "They are rich sources of nutrients because they are designed to provide everything needed for the development of a young animal," says Walter Willett, MD, professor of epidemiology and nutrition at Harvard T. H. Chan School of Public Health.

The American Heart Association notes that eggs also are a good source of vitamin D (supporting stronger bones and immune system health) and choline (helping metabolism and liver function). Audra Wilson, MS, bariatric dietitian at Northwestern Medicine Delnor Hospital, calls eggs "versatile, portable, affordable and full of nutrition," and notes that they are an especially good source of vitamin A.

Eggs are also one of the most important foods the body uses to produce collagen – an essential protein known for its "age defying" support of skin health. "And eggs contain lutein [an important antioxidant], vitamin E, and essential amino acids," adds Lisa Young, PhD, an adjunct professor of nutrition at New York University and author of "Finally Full, Finally Slim."

Egg yolks vs. egg whites

The most commonly touted health benefit of eggs, however, is that they are a rich source of protein – about 6 grams in a single large egg. "Eggs are sort of nature's perfect protein," explains Wilson. She adds that the protein in eggs is "uniquely bioavailable – meaning the body absorbs almost all of the protein that the egg contains."

Both part of an egg, egg whites and the yolk, contain protein. Egg whites have nearly 11 grams of protein per 100 grams, and the yolk contains nearly 17 grams per 100 grams. But because there is more egg white volume than yolk volume, whites have more protein overall per egg.

Egg whites are also a good source of calcium, magnesium and potassium; and the yolk portion, "can be helpful for people with conditions like macular degeneration," says Barbara Olendzki, RD, associate professor of population and quantitative health sciences at UMass Chan Medical School

Are eggs good for weight loss?

The protein contained in eggs is what makes them popular for many diets. "High-protein, nutrient-dense foods like eggs can be helpful with weight management because they are instantly filling," Wilson explains

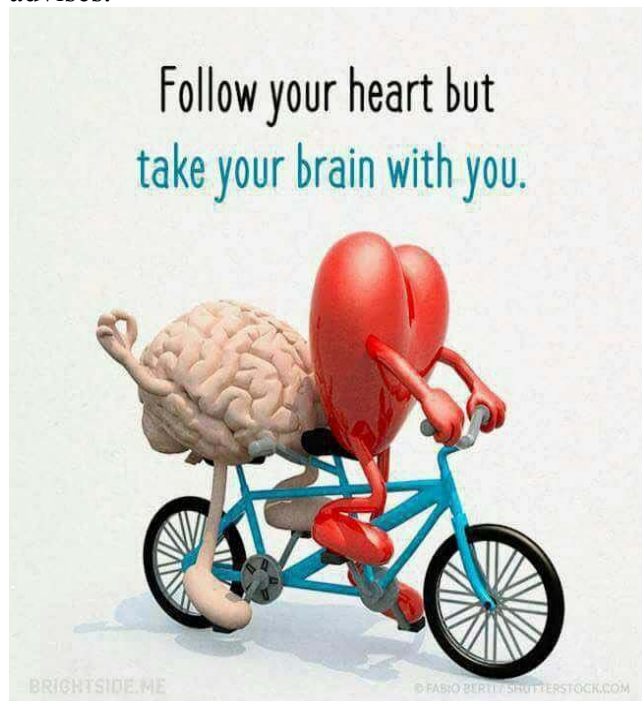
Eggs also have the advantage of being low in calories: The yolk of a large egg contains only 55 calories, and the whites contain only 15 calories, for about 70 calories total per egg. Because of this, eggs are considered "good for weight loss," says Olendzki. "They provide satiety yet not a lot of calories – so long as they are prepared alone and without a lot of added fats."

Is it OK to eat eggs every day?

Beyond the sunny side of the breakfast food, eggs do have some disadvantages that consumers should be aware of. "They contain a large amount of cholesterol, and for that reason many guidelines have recommended limiting eggs," explains Willett.

The American Heart Association, for instance, recommends averaging just one egg (or two egg whites) per day.

Wilson agrees with that suggested amount "due to the cholesterol and saturated fat found in eggs," but said the recommendation could be even more limited for those with elevated cholesterol or cardiac issues. "It is always important to check in with your healthcare provider before making any major changes to your diet, lifestyle or supplementation," she advises.



Garlic

Garlic is one of the world's oldest medicines and is an incredibly potent spice that can ward off a variety of illnesses and diseases. It has amazingly high levels of vitamins and minerals including vitamin C and B-6 and minerals such as selenium, calcium, copper, and iron.

Garlic also contains very strong antibiotic, anti-fungal, anti-cancer, and anti-viral properties. One raw crushed clove of garlic contains the antibiotic equivalent of 100,000 units of penicillin and has been proven to be more effective than both penicillin and tetracycline in suppressing certain types of disease carrying agents.

Garlic contains a compound called allicin which has been shown to help significantly lower cholesterol and blood pressure by inhibiting the HMG-CoA reductase enzyme within the liver cells and blocking platelet clot formation in the blood vessels.

Garlic is also very good for the digestive tract and has a strong ability to eliminate toxic matter from the lymphatic system. Garlic's anti-inflammatory properties make it vital for autoimmune disorders such as rheumatoid arthritis, COPD, lupus, fibromyalgia, Lyme disease, bursitis, shingles, and chronic fatigue syndrome. It is also particularly beneficial for ear infections, candida, bronchitis, respiratory infections, food poisoning, herpes, coronary artery disease, stroke, colds, flu, urinary tract infections, and weak immune systems. Garlic can help eliminate lead and other heavy metals from the body. It is also a good remedy for removing parasites and worms from the colon.

Garlic can be juiced with vegetables for a powerful immune boosting drink. When feeling under the weather consider eating 1-4 cloves of raw garlic a day by adding it to guacamole, soups, hummus, or crushed on toast with a little olive oil. If the flavor of garlic does not appeal to you, odor-free garlic capsules can be a great alternative and a way to still get the health benefits of this natural wonder. Garlic supplements can be found online or at your local health food store.



Happy Pilot Day

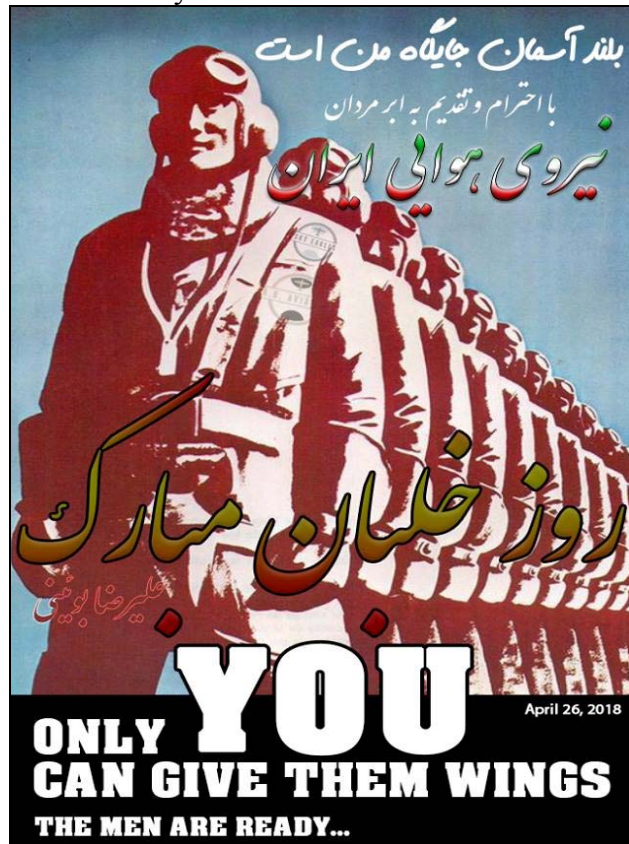
The engine is the heart of an airplane, but the pilot is its soul.

Skillful pilots gain their reputation from storms and tempest.

A pilot must have a memory developed to absolute perfection. But there are two higher qualities which he also must have. He must have good and quick judgment and decision, and a cool, calm courage that no peril can shake.

Fighter pilots have ice in their veins. They don't have emotions.

They think, anticipate. They know that fear and other concerns cloud your mind from what's going on and what you should be involved in.



Wedding Ceremonies

Ms. Golnar Djahanbani specializes in the creation of unique wedding ceremonies.

Golnar designs a ceremony that fits the couple's cultural and spiritual backgrounds

Golnar does not do a cookie cutter approach to wedding ceremonies, she creates a ceremony that embodies and conveys the couple authentic unity

*Multi-Cultural Weddings
Non-Denominational Ceremony
Personalized Ceremony
Pre-Marital Counseling*

Anything you want!
Do you have your own wedding ideas?

Contact Information:
(310) - 924 - 9305
golnardjahanbani@gmail.com

Life is beautiful, but...

Psychological Says:

- * When you focus on problems, you will have more problems. When you focus on possibilities, you'll have more opportunities,
- * There will always be a reason why you meet people. Either you need them to change your life or you're the one that will change others...
- * While missing someone, your emotions are more likely to go from happiness to sadness instantly.
- * Don't take everything personally. Not everyone thinks about you, as much as you think they do.
- * The less you say, the more your words will matter.
- * No matter how much it hurts now, someday you will look back and realize your struggles changed your life for the better.
- * Never be afraid to try something new, because life gets boring when you stay within the limits of what you already know.
- * Never give up on something you really want it's difficult to wait, but it's more difficult to regret.
- * The older you get, the less people you trust.
- * Nothing is permanent. Don't stress yourself too much, because no matter how bad the situation is, it will change.
- * Never hate jealous people. They are jealous, because they think you are better than them.
- * What hurts you today, makes you stronger tomorrow.
- * Knowledge will give you power, but character respect.
- * If people say something bad about you, judge you as if they know you; Don't feel bad just, remember dogs bark if they don't know the people.
- * Soft nature of a person does not mean weakness, Remember: Nothing is sifter than water, but its force can break the strongest if rocks.
- * Do not promise when you are happy. Do not reply when you are angry, and do not decide when you are sad.

Beautiful Quotations

12 things to always remember:

- 1- The past cannot be changed.
- 2- Opinions do not define your reality.
- 3- Everyone's journey is different.
- 4- Things always get better with time.
- 5- Judgments are confession of character.
- 6- Overthinking will lead to sadness.
- 7- Happiness is found within.
- 8- Positive thoughts create positive things.
- 9- Smile is contagious.
- 10- Kindness is free.
- 11- You only fail if you quit.
- 12- What goes around, comes around.

Making sacrifices

A very poor man had a beautiful wife. His wife had luscious and beautiful long hair that she loved and adored.

One day her hair clips broke and she wanted a new one to take care of her hair.

"Honey, can you please bring me a new hair clips?" Said the wife.

"I am sorry, honey, I can't even afford to get my broken watch fixed." He said with a heavy hearts.

As he was walking to work, he saw a watch shop. He suddenly thought of something. "Why don't I just sell my broken watch for a little money to get my wife her hair clips?"

So, he sold the broken watch for a small fee and bought his wife new hair clips.

As he got home, he was shocked to see his wife with shorter hair.

"Honey, I sold my long hair to the salon and bought you a new watch." She said with a smile on her face. Tears started rolling down her husband's eyes as he gave her the hair clips he got for her. We all have to make sacrifices for the ones we love.

My God:

From the bottom of my heart, I want to thank you for loving me, forgiving me, healing me, and never leaving me.

Amen



The Best Foods To Eat For A Good Night's Sleep?

Food has the power to do all sorts of things to our bodies. According to SleepHealth.org it is estimated that sleep-related problems affect 50 to 70 million Americans every year. Luckily, there are certain foods that contain substances that naturally help people fall asleep faster and stay that asleep through the night. If you are one of those people that have trouble with sleep or know someone who does, these foods and drinks may do the trick!

- 1- White Rice Can Help You Fall Asleep In Half The Time!
- 2- Dark Chocolate Will Help Your Body Clock Run Smoothly!
- 3- Save The Cereal For After Dinner.
- 4- Bananas Can Do More Than Just Help You Sleep.
- 5- Turkey May Be The Reason People Fall Asleep So Early On Thanksgiving.
- 6- Grab A Handful Of Almonds For Better Sleep Quality.
- 7- Why Oatmeal Shouldn't Be Eaten For Breakfast.
- 8- Warm Milk Isn't Just For Childhood Bedtime Memories.
- 9- The Best Reason To Eat Pretzels Before Bed.
- 10- Tea such as chamomile and passionflower will do the trick.
- 11- Late At Night, Bring On The Hummus.
- 12- Honey Can Help.
- 13- Baked Beans Are A Good Option.
- 14- Fatty Fish Regulates The Sleep Cycle.

- 15- Why You Should Munch On Some Lettuce Before Bed.?
- 16- It's Great That Melon Is Mostly Water.
- 17- Don't Hit Snooze On The Mozzarella Cheese.
- 18- Tart Cherry Juice Is Packed With Many Nutritional Benefits
- 19- The Numerous Ways To Eat Sweet Potatoes.
- 20- How Kiwis Are Used To Study Sleep.
- 21- Look For The Fatty Acids In Walnuts.
- 22- A Spoonful of Nut Butter Does the Body Good.
- 23- Sleep Well After A Belly Full Of Shellfish.
- 24- Cottage Cheese Can Help Your Muscles Recover Too.
- 25- Grab That Magnesium-Filled Fig.
- 26- Eat Prunes To Dream Vividly.
- 27- A Little Cantaloupe Helps A Lot.
- 28- Break Out The Broccoli.
- 29- Mix In Some Barley Grass Powder.
- 30- Want Some Soy?
- 31- Yogurt Time!
- 32- Kale Helps You Sleep Through The Night.
- 33- Chicken Helps The Same Way As Turkey.
- 34- Enjoy Your Dream With Passionfruit Tea.
- 35- Pumpkin Seeds.
- 36- Elk Meat Deserves More Credit.
- 37- If You Also Feel Sick, Go With Bone Broth.
- 38- Legumes Are Action-Packed With Vitamin B.
- 39- More Peas, Please.
- 40- A Handful of Spinach Can Help.



No, Thanks!?



A Brief History of the Veil in Islam

To this day, head coverings play a significant role in many religions, including Orthodox, Judaism and Catholicism.

Islam began as a small faith community in the Arabian Peninsula. The community was established in Medina by the prophet Mohammed (c. 570–632 CE). From there it spread through the Middle East to Saharan and sub-Saharan Africa, to Central Asia, and to many societies around the Arabian Sea. After Islam was established in the Middle East and North Africa, it made significant inroads into Europe, as well.

Scarves and veils of different colors and shapes were customary in countless cultures long before Islam came into being in the seventh century in the Arabian Peninsula (which includes present-day Saudi Arabia). To this day, head coverings play a significant role in many religions, including Orthodox Judaism and Catholicism.

Since the seventh century, Islam has grown to be one of the major world religions. As it spread through the Middle East to Saharan and sub-Saharan Africa, to Central Asia, and to many different societies around the Arabian Sea, it incorporated some local veiling customs and influenced others.

But it is only recently that some Islamic states, such as Iran, have begun to require all women to wear the veil (in Iran it is called the chador, which covers the entire body).

Critics of the Muslim veiling tradition argue that women do not wear the veil by choice, and they are often forced to cover their heads and bodies.

In contrast, many daughters of Muslim immigrants in

the West argue that the veil symbolizes devotion and piety and that veiling is their own choice. To them it is a question of religious identity and self-expression.

Types of headscarves:

The hijab is one name for a variety of similar headscarves. It is the most popular veil worn in the West. These veils consist of one or two scarves that cover the head and neck. Outside the West, this traditional veil is worn by many Muslim women in the Arab world and beyond. The niqab covers the entire body, head and face; however, an opening is left for the eyes. The two main styles of niqab are the half-niqab that consists of a headscarf and facial veil that leaves the eyes and part of the forehead visible and the full, or Gulf, niqab that leaves only a narrow slit for the eyes. Although these veils are popular across the Muslim world, they are most common in the Gulf States. The niqab is responsible for creating much debate within Europe. Some politicians have argued for its ban, while others feel that it interferes with communication or creates security concerns.

The chador is a full-body-length shawl held closed at the neck by hand or pin. It covers the head and the body but leaves the face completely visible. Chadors are most often black and are most common in the Middle East, specifically in Iran.

The burqa is a full-body veil. The wearer's entire face and body are covered, and one sees through a mesh screen over the eyes. It is most commonly worn in Afghanistan and Pakistan. Under the Taliban regime in Afghanistan (1996–2001), its use was mandated by law.

